

NADORSTER EINBLICK

Stadtteilmagazin gratis zum Mitnehmen

MÄRZ 2014

UNTERNEHMEN
DES MONATS:
Full Event Gruppe

WIR GRATULIEREN:
7 Jahre Hörstudio Siefken
20 Jahre Athos

**JUBILÄUMS-
AUSGABE:**
4 tolle Jahre
Nadorster Einblick

4

TOLLE GUTSCHEINE
IM MAGAZIN

Lichthaus Kuck,
Apotheke Fröhlich,
Willers Nachfolger,
Hörstudio Siefken

WEBTIPP:

www.concordia.de/michael-lange

www.concordia.de/hans-georg-altling



Die Full Event Gruppe:

Erweiterte Produktpalette & neue Aktionsgeräte!

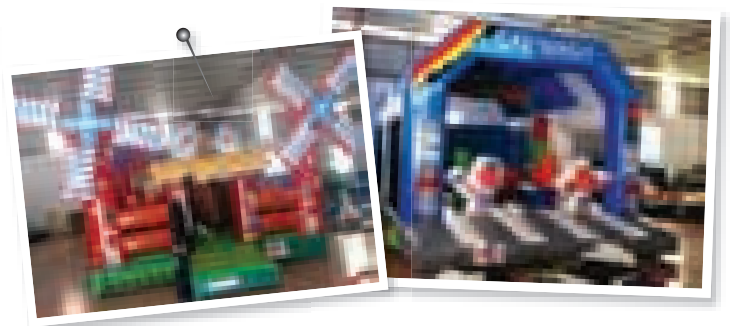
Die Container sind gepackt und verladen, das Schiff ist bereits auf dem Weg aus China nach Deutschland! Die Full Event Gruppe, Veranstaltungsagentur und -dienstleister aus Oldenburg, erweitert ihre Produktpalette um einige neue Aktionsgeräte. So wird u. a. der Bereich „Western“ erweitert und eine Hüpfburg in Optik einer Waschanlage und eine riesige aufblasbare „Welle“ mit Rutschen und Sprungelement werden bald zu mieten sein. Des Weiteren dürfen sich Kunden auf die wahrscheinlich größte Hüpfburg Deutschlands freuen, die im Fußballsegment neue Maßstäbe setzen wird! Die neuen Module sind ab April buchbar.

Zur ersten Sichtung und Qualitätskontrolle sind Geschäftsführer Harald Hayen und Gesellschafter Thomas Liebetrau eigens nach China geflogen: „Es ist schon ein Wahnsinn, was dort im Werk produziert wird. Wir freuen uns schon riesig“, so ein sichtlich zufriedener Harald Hayen.

Tipp: Nicht nur mit großen Events kennt man sich bestens aus. Auch bei kleinen Veranstaltungen hilft die Full Event Gruppe bei der Planung und Durchführung.



Foto: Geschäftsführer Harald Hayen beim Testen der neuen Hüpfburg „Welle“.



Ihr Partner, wenn es um Hüpfburgen, Module und Eventausstattung geht!



Full Event GmbH
August-Hanken-Str. 55
26125 Oldenburg
Tel.: 0441-217 08 80



Ihre Post bei uns
in guten Händen!

WILLERSDRUCK
GmbH & Co. KG

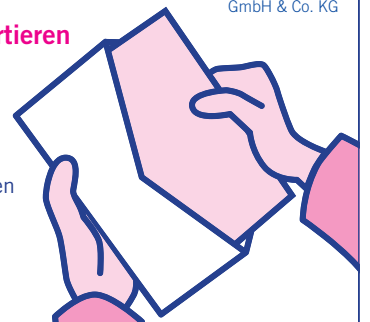
Wir personalisieren & kuvertieren postoptimiert & zeitgenau

Ein Preisbeispiel:

- Sie liefern 1000 Briefbogen A4
- Wir adressieren (nach Ihrer Kunden-xls-Liste) und kuvertieren in DIN lang Fenster-Hüllen (Postauflieferung möglich)

⇒ **145,- EUR (netto)**

Andere Mengen gern auf Anfrage



Grünteweg 27 | 26127 Oldenburg | Tel. 340080 | www.willersdruck.de

März 2014 ...

4

... und der Nadorster Einblick hat schon wieder Geburtstag. Wir sind 4!



Das ist doch fast nicht zu fassen. Wir gehen doch tatsächlich schon ins 5te Jahr. Vier Jahre Nadorster Einblick liegen nun schon hinter uns. So manch einer hätte nicht gedacht, dass wir so lange durchhalten - oder, dass wir immer noch jeden Monat irgendetwas Interessantes aus unserem Stadtteil finden würden. Es scheint zu gelingen, oder finden Sie nicht?

Wir freuen uns auf jeden Fall, dass wir den Nadorstern und Nadorsterinnen jeden Monat diverse kleinen netten News und Informationen aus einem der buntesten Stadtteile Oldenburgs übermitteln dürfen.

In dieser Ausgabe erfahren Sie wieder einiges aus dem Vereinsleben in Nadorst, wir präsentieren 3 neue Mitgliedsbetriebe der Werbegemeinschaft und werfen einen kleinen Blick voraus auf den im Mai anstehenden **6. Nadorster Erlebnistag** - mit toller Starbesetzung!

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit der Jubiläumsausgabe vom Nadorster Einblick und freuen uns auf Ihr Feedback, Ihre Leserbriefe - und natürlich auch über den einen oder anderen kleine netten Glückwunsch.

Marlies Mittwollen & Axel Berger



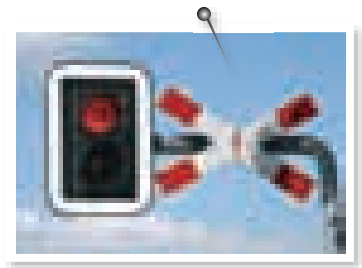
Teil 28

Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.



5. März um 19.30 Uhr:

Wichtige Infoveranstaltung zum Thema „Bahn“



Die Bahn plant, den in Zukunft zu erwartenden Containerverkehr vom Jade-Weser-Port mitten durch die Stadt zu leiten, anstatt ihn herumzuführen. Die Pläne für den Ausbau der Stadtstrecke (PFA 1) liegen seit dem 21. Februar im Technischen Rathaus aus. Nach den Baumaßnahmen wird sich das Bild der schönen, beschaulichen Einkaufsstadt Oldenburg drastisch verändern. Daher heißt es: „Jetzt handeln!“ Mittwoch, den 5. März, um 19.30 Uhr findet im Gesellschaftshaus Meyer, Nadorster Straße 120, eine Infoveranstaltung statt, in der ein gangbarer Weg aus der Misere aufgezeigt wird.

(Quelle: IBO, LiVe, Lärmschutz im Verkehr)

Webtipp des Monats

Das Dschungelboot in der Ammergaustraße ist die perfekte Location für die Ausrichtung eines Kindergeburtstages oder für einen actionreichen Tag mit der ganzen Familie. Das Spieleparadies ist an 365 Tagen für kleine Abenteurer geöffnet. Holen Sie sich den Adrenalin-Kick schon vorab auf www.dschungelboot.de (ottie)

Haben Sie schon Ihren TÜV-Termin?

Die TÜV-Station Oldenburg Nadorster Str. 231 bietet neben festen Zeiten auch spezielle Termine nach 16 Uhr an. Über www.tuev-nord.de/tuev-stationen/Oldenburg können Sie einen Termin online vereinbaren, das Kontaktformular ausfüllen oder unter Tel. 0800 80 70 600 das kostenlose Service Telefon in Anspruch nehmen. (ottie)

Tischlerei HUNTEMANN
Ideen und Erfahrung seit 1932

- Möbel
Inneneinrichtungen
- Reparaturen
Sicherheitstechnik
- Fenster und Türen
Holz am Haus
- Komfortmöbel
Wohnraumanpassung

Werkstatt Bogenstraße 40
Tel. 04 41-81980

HARALD TROST
Dipl.-Kfm. & Steuerberater

Werkstatt Bogenstraße 40
23111 Oldenburg

Tel. 04 41 81980
Fax 04 41 81980 20

Info@haraldtrost.de
www.haraldtrost.de

Finanzfachmann Andree Buggel erklärt Anlageformen und Trends:

Diesmal: „Die Aktienkurse – und jährlich grüßt das Murmeltier“

Im Artikel vom Dezember fragte ich alle Aktien-/Fondsbesitzer: Wie sichere ich meine Gewinne aus dem laufenden Jahr? und wollte gleichzeitig sensibilisieren, auch mal Gewinne mitzunehmen.

Der Januar ist vorbei, und der DAX ist von ca. 9.400 Punkten auf ca. 9.850 Punkte gestiegen und aktuell auf ca. 9.100 Punkte gefallen. Für den Anleger bedeutet dies einen Verlust zwischen 5 bis 10 % gleich am Jahresanfang – natürlich abhängig vom Einstiegskurs. Allerdings war diese Entwicklung vorhersehbar und ist eine wiederkehrende Entwicklung am Jahresanfang. Die letzten beiden Jahre zeigen weiterhin, dass die Bewegung in den jeweiligen Märkten zunimmt und der Anleger mit höheren Schwankungen in den jeweiligen Anlageklassen leben muss.

Unser Tipp: Ruhe bewahren und die Anlagen halten. Überprüfen Sie noch mal Ihre Strategie und ordnen Ihr Depot neu, denn wer streut, rutscht nicht aus.

(Quelle: www.finance-vision.de, Andree Buggel)

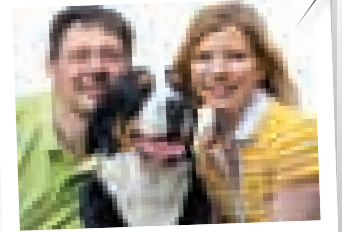


Besuchen Sie uns auf Facebook:

www.facebook.com/Nadorster.Einblick



Der tierische Tipp von **Ziener & Falke:**



Es wird Frühling!

Auch unsere Hunde merken das; ihr Bewegungsdrang nimmt zu. Beste Voraussetzungen für erste lange Spaziergänge. Hier ein paar Ideen für den richtigen Start in die Saison oder um die bekannten Routen wieder neu zu beleben.

Die Umgebung in den Spaziergang mit einbeziehen
Bringen Sie Ihrem Hund bei, unter Baumstämmen hindurchzukriechen, oder lassen Sie ihn über diese springen. Auch ein Slalom an enger stehenden Bäumen kann den Spaziergang auflockern.

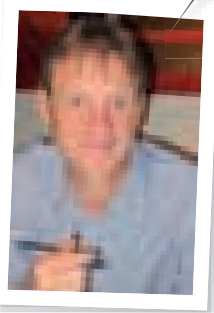
Schnüffelspiele für unterwegs

Lassen Sie Ihren Hund an einem Platz verweilen, verstecken Sie ein paar Leckerchen in der Umgebung. Mit ein bisschen Übung können die Verstecke auch ausgefallener werden.

Wege erkunden

Das klingt banal, kann die Spaziergänge aber ungemein bereichern. Einfach mal am Wochenende den Rucksack packen und zusammen mit dem Verbeiner neue Wald- und Wiesenwege erkunden.

(Quelle: hundeschule@ziemer-falke.de, www.Hundeschule-Oldenburg.de, www.zierner-falke.de)



Steuertipp:

Unterhaltsaufwendungen

Die Höchstbeträge für den Abzug von Unterhaltsaufwendungen als außergewöhnliche Belastungen sind angehoben worden. Für das Kalenderjahr 2014 gilt ein Höchstbetrag von € 8.354,00 (bisher € 8.130,00).

In Betracht kommt der Abzug von Aufwendungen für den Unterhalt von gesetzlich unterhaltsberechtigten Personen wie z.B. Enkelkinder und Kinder, wenn diese wegen Überschreitens der Altersgrenze steuerlich nicht mehr berücksichtigt werden oder Eltern bzw. Großeltern.

Zu beachten ist, dass eine Geltendmachung als außergewöhnliche Belastung nur dann zulässig ist, wenn die unterhaltene Person nur ein geringes Vermögen besitzt und kaum eigene Einkünfte erzielt.

(Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Strasse 208)



Impressionen aus der neuen **Fitness-Schmiede** im Hotel Sprenz. Ein Besuch lohnt!

(Fotos: Hotel Sprenz)

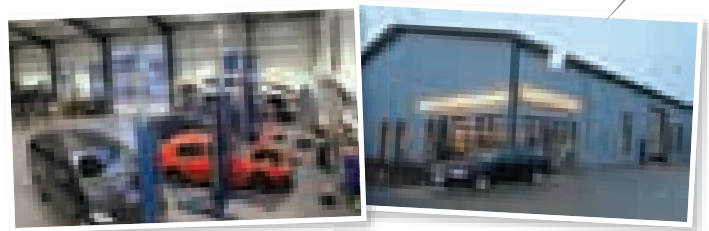
Steinmetz-Comic von Jan Wandscher



gezeichnet von Mechthild Oetjen.

KFZ Rieger ist umgezogen – neue Halle in Metjendorf

Neben den üblichen Leistungen des KFZ-Meisterbetriebes Rieger für Reparaturen aller Fahrzeugtypen ist jetzt auch ein Abschleppservice mit im Programm. Immer wieder wechselnde saisonbedingte Aktionen und Angebote stehen außerdem ganz oben in der Liste der Firmenphilosophie. Das 7-köpfige Werkstatt-Team um Inhaber Dominik Rieger kümmert sich u.a. um Mechanik und Elektrik, Unfallschadeninstandsetzung mit kompletter Abwicklung, Inspektion, Wartungs- und Nachrüstarbeiten und bietet auch Leihwagen und Leihfahrräder sowie Hol- und Bring-service an. Viele weitere Angebote und Leistungen gibt es unter www.meisterbetrieb-rieger.de



Achtung, zu finden ist die Werkstatt nach dem Umzug nun in der Karl-Fischer-Str. 8, 26215 Metjendorf. (ottie)



Workshop „Kreative Wandgestaltung“

Do-it-yourself-Workshop im **Bauhof Busker** mit dem Fachberater der Firma Auro. **13. März 2014**, Beginn: 18.30 Uhr, Kosten 25 €, Anmeldung erforderlich unter Tel. 81015.

Bauhof · Busker

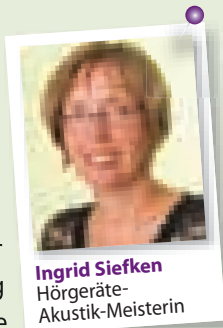
Bauökologie · Holzmanufaktur · Fenster und Türen
Massivholzböden · Naturfarben · Edelputze · VIA

Nadorster Straße 60-62 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441/81015 · Fax 0441/81016

Wir gratulieren

7 Jahre Hörstudio Siefken

Seit sieben Jahren in Nadorst – seit sieben Jahren eine gute Adresse: Ingrid Siefken, Hörgeräte-Akustik-Meisterin, arbeitet seit über 25 Jahren in der Branche. Bevor sie sich selbständig gemacht hat, hat sie für verschiedene Unternehmen in und um Oldenburg gearbeitet. Sie und ihre Mitarbeiter halten sich durch Fortbildungen immer auf dem neusten Stand. Das Hörstudio ist technisch auf dem modernsten Stand, so dass die Kunden rund um professionell betreut werden.



Ingrid Siefken
Hörgeräte-
Akustik-Meisterin



Bunte Vielfalt: So vielfältig wie die Beschriftung vom Hörstudio ist auch das Angebot. Hier macht Einkaufen richtig gute Laune!

Tipp: Im letzten Jahr haben die gesetzlichen Krankenkassen den Zuschuss für Hörsysteme angehoben. Das heißt für die Kunden: es gibt für sie auch im zuzahlungsfreien Bereich modernste Technik.

Ingrid Siefken: „Natürlich können wir keine neuen Ohren zaubern – aber die Technik bietet heute sehr gute Lösungen.“

Um den Erfolg mit den Kunden zu feiern, finden Sie auf der rechten Seite einen Gutschein über Hörgerätebatterien zum Knallerpreis.

20 Jahre Restaurant Athos

Wenn man in Nadorst gut und lecker essen gehen möchte, ist das griechische Restaurant Athos an der Nadorster Straße 250, direkt an der Autobahnauffahrt, seit nunmehr 20 Jahren eine feste Größe und ein kulinarischer Anlaufpunkt! Hier kann man nicht nur unkompliziert und bequem parken, sondern vor allen Dingen auch maximal lecker schlemmen und genießen!

Über Gyros und Lamm bis hin zu saisonalen Spezialitäten wie Spargel oder Wild – auch gerne mal in einer außergewöhnlichen Kombination – findet hier der Gaumen immer etwas Schmackhaftes! Eine Vorsuppe oder leckeres Dessert dazu? Das versteht sich von selbst!

Am 11. Februar 2014 feierte das Athos sein 20-Jähriges! „Die Nadorster e.V.“ gratulieren!



Geöffnet hat das Athos montags bis samstags von 18 bis 24 Uhr, sowie sonn- und feiertags von 12-14.30 und 17.30 bis 23 Uhr. Ob für Familien, Firmen oder Einzelpersonen – das Athos ist immer eine gute Wahl! Reservierungen und weitere Infos unter Tel. 383294. Jürgen Richter und sein Team freuen sich auf Sie! (nad)

HÖRSTUDIO SIEFKEN

besser hören - mehr erleben



So nicht! Hörgeräte sind hässlich, pfeifen, sind teuer und liegen sowieso meistens in der Schublade. So ähnlich denken immer noch viele - obwohl sich diese Zeiten, juhu, schon lange geändert haben. Sie glauben das nicht?

Probieren geht über studieren.

Machen Sie doch eigene Erfahrungen. Klar ist: Hörgeräte können immer noch nicht das eigene gute Gehör ersetzen. Aber: Sie werden besser hören, mehr verstehen, brauchen sich nicht mehr so anzu-strengen, können sich wieder an Gesprächen beteiligen, und - die Geräte sind auch im zuzahlungsfreien Bereich klein und unauffällig.

Und jetzt? Sie kommen vorbei- wir beraten Sie über die vielen Möglichkeiten und die weiteren Schritte. Entscheiden Sie dann in aller Ruhe. Wir freuen uns schon darauf, Sie zu überzeugen.

Unser Angebot:

Spitzentechnik zu moderaten Preisen.
Z.B. unser Best X-tra

- Elegantes Design (fast unsichtbar)
- 12-Kanäle
- In-Situ Audiometrie
- 5 Programme
- Spacherkennung
- Impulsschallunterdrückung

*Vorher 800 € bei gesetzl. Versicherten und Vorlage einer gültigen HNO ärztlichen Verordnung plus 10 € gesetzl. Zuzahlung je Gerät. Bei einigen Krankenkassen verringert sich der Eigenanteil um einen höheren Zuschuss.) Privatpreis 1330 € je Ohr (vorher 1450 €)

Eigenanteil
max. 680 €
je Hörgerät*



Cocktail des Monats

Der Winter (hatten wir eigentlich einen?!) scheint sich so langsam zu verabschieden. Wir freuen uns auf den Frühling. Nach dem tristen Grau der vergangenen Wochen sehnt sich das Auge nach Grün. Da momentan aber nur vorsichtig die ersten Blüher die Erdkruste durchstoßen, wollen wir stattdessen heute einen satt-grünen Cocktail mixen. Der Name ist Programm:

Green Devil

6 cl Orangensaft
4 cl weißer Rum
3 cl Whiskey (man achte auf das „e“ ;-))
3 cl Blue Curaçao
2 cl Kokoslikör

Geben Sie alles mit ein paar Eiswürfeln in den Shaker – gut schütteln, dann in ein Cocktailglas gießen. Garnitur: eine Scheibe Kiwi und eine Physalis. Der Geschmack: Die einen sagen „diabolisch“, die anderen meinen, er sei „smooth“. In diesem Sinne – Salamati! Das war Prost auf Persisch.

(Michael Lange)



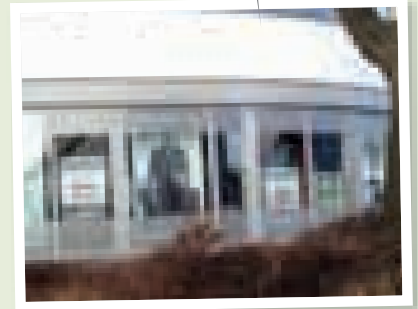
NEU IN NADORST:

Trend Hair kommt nach Nadorst.

Am 1. März eröffnet der Friseur sein Geschäft an der Kreuzung Nadorster Straße/Stiller Weg

und lockt zum Start mit satten Rabatten. 50% Rabatt - für die ersten 50 Kunden. „Die Nadorster e.V.“ sagen herzlich willkommen und wünschen viel Erfolg!“

(nad)



Der Nudelladen in der Ammergaustraße Nummer 55

„Seit 2004 produzieren wir frische Nudeln. Jetzt haben wir 10 gefüllte Raviolis, davon 8 vegetarisch.“, so steht es auf Facebook. Wer mehr erfahren möchte, sollte mal direkt beim Nudelladen vorbeischauen. „Die Nadorster e.V.“ sagen auf jeden Fall auch hier herzlich willkommen und wünschen viel Erfolg!“

(nad - Quelle:

www.facebook.com/Pastamanufaktur.OL/info)



Gutscheine

Gutscheine ausschneiden und mitbringen!
Gültig im März 2014

HÖRSTUDIO SIEFKEN

Jubiläums-Spezial

Gutschein

für ein Päckchen Hochleistungs-Hörgerätebatterien

statt 7,50 nur **2,- Euro**

Gültig März 2014 (bei Vorlage dieses Coupons) nur 1 Gutschein pro Person.

Nadorster Straße 74
Tel. 04 41 / 800 1930
www.hoerstudio-siefken.de

Gültig im März 2014

Gutschein über 1 Lichttest

Alle Leuchten des Herstellers
Lichttest sind im Angebot
Anzahl der Leuchten ist
unbegrenzt

Lichthaus

Comedo Park
Nadorster Str. 74
26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 800 1930
Fax 04 41 / 800 1930
E-Mail info@lichthaus.de

Vom 01.03. bis 31.03.2014

Gutschein

Nur 1 Gutschein pro Kunde, solange der Vorrat reicht!

Für ein Filzschlüsselband

Andreas Fröstel

Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

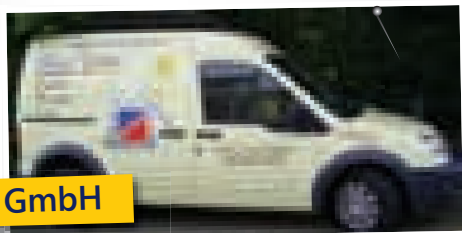
Aktionspreis

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers24.de | eigener

3 neue Mitglieder in der Werbegemeinschaft



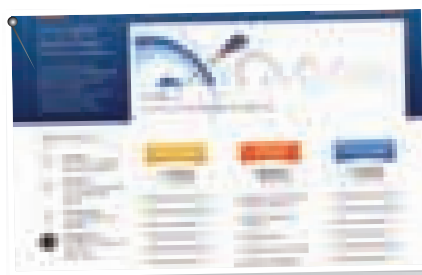
Klaus Weber GmbH

Seit über 50 Jahren als Sanitär- und Heizungsbau-Unternehmen in Oldenburg ansässig!

Beratung, Planung, Montage, Kundendienst und Wartung werden großgeschrieben bei der Klaus Weber GmbH, unserem ersten neuen Mitglied. Und dabei ist es egal, ob Sie Fragen zu Sanitär, Heizung oder Solartechnik haben. Kompetente Beratung durch ein Team von erfahrenen Handwerksmeistern: Bei der Firma Weber hilft man Ihnen außerdem auch bei Bad- und Heizungskonzepten oder Fragen zur kontrollierten Wohnraumlüftung. Lassen Sie sich persönlich beraten in der Eschstr. 40 oder rufen Sie an unter 88 0 22. Natürlich finden Sie auch Informationen unter www.klaus-weber-gmbh.de.

Kugelmeier MedienDesign

Sie suchen einen Marketing-Partner für Ihren mittelständischen Betrieb? Kugelmeier MedienDesign mit Agentursitz im Buttellweg 21 kümmert sich um die Präsentation von klassischen Printprodukten und Anzeigen, Homepages,



3D-Visualisierungen und Videos bis hin zu PowerPoint-Präsentationen. Setzen Sie sich in Verbindung mit Herrn Dipl. Grafik-Designer Klaus Kugelmeier, Tel. 8 44

35, oder nutzen Sie die weitgefächerte Informationsplattform der Homepage unter www.kugeldesign.de.

Henrik Averbeck



(Foto: www.facimmo.de)

erfüllt den Traum vom Eigenheim

„Mein Haus, mein Auto, mein Boot“... Wer kennt ihn nicht, diesen Slogan? In Sachen Eigenheim steht Ihnen unser dritter Neuzugang, die Firma Facimmo, als Immobilienexperte und Berater in allen Belangen zur Seite. Das breite Serviceangebot erstreckt sich über Vermittlung, Vermarktung, Finanzierung bis hin zur Nutzungskostenoptimierung. Inhaber Henrik Averbeck steht aber nicht nur Eigentümern und Interessenten zur Seite, er arbeitet auch mit Ihnen als Bauherr, Bauträger und Projektentwickler zusammen. Ein Anruf unter 59437189 oder ein Blick auf die Homepage www.facimmo.de zur Kontaktaufnahme genügt.

Die Nadorster e.V. freuen sich über die Verstärkung und heißen alle neuen Mitglieder herzlich willkommen!

Gesellschaftshaus bei Meyer

Die Spargelzeit rückt näher.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Anmeldung unter
Tel.: 0441/9694342

Nadorster Straße 120, 26123 Oldenburg, Tel. 0441-9694342
www.bei-meyer-ol.de, info@bei-meyer-ol.de

OLDENBURG STEHT KOPF

GLAS
PORZELLAN
HAUSRAT
BESTECKE
GESCHENKE
KÜCHENMESSER

Vom 14. Feb. bis 8. März 2014

Wegen Umbau

TOTAL-RÄUMUNGSVERKAUF
20%* bis AUF ALLES

50%*

TOP-MARKEN VON A-Z

ALFI · ARZBERG · HUTSCHENREUTHER
ROSTI · BODUM · BSF
KÜCHENPROFI · LEONARDO · WMF
RITZENHOFF · NACHTMANN
SCHULTE-UFER · TETIAU · ROSENTHAL
VILLEROY & BOCH · SELTMANN
THOMAS · ZASSENHAUS · ZWILLING
UND VIELE MEHR

*außer Sonderangebote und reduzierte Ware

VOISS
Tischlein deck' Dich

www.voss-tischleindeckdich.de

Nadorster Straße 84/Ecke Bürgereschstraße - OL
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.30-18.30 Uhr - Samstag: 9.30-18 Uhr



Vorankündigung:

„Die Nadorster e.V.“ präsentieren DSDS-Star auf dem Nadorster Erlebnistag 2014

Der 6. Nadorster Erlebnistag

wirft seine Schatten voraus, die Planungen laufen auf Hochtouren. Nachdem man im letzten Jahr mit Volker Rosin schon einen tollen Entertainer in der Nadorster Arena – hinter der Apotheke Fröhlich, auf dem VfL-Platz – begrüßen konnte, legen „Die Nadorster e.V.“ in diesem Jahr noch eins drauf:

Am Sonntag, dem 11. Mai, wird man einen echten DSDS-Superstar begrüßen: Ricardo Bielecki! Der sympathische Frauenschwarm und Schwiegermutterliebling wird u.a. seine aktuelle Single „Schwerelos“ präsentieren, und auch Autogramm wünsche werden sicherlich erfüllt werden!

Nadorster ist der Superstar: Selbstverständlich werden auch die Nadorster Unternehmen wieder richtig Gas geben und eine bunte Mischung aus Handel, Handwerk, Gastronomie und Unterhaltung präsentieren! Mehr dazu erfahren Sie in der nächsten Ausgabe.

Foto: www.ricardo-bielecki.eu

Tipp: Den 11. Mai 2014 unbedingt schon mal im Terminkalender notieren!



Im Vorbeifahren geknipst 1:

Der Neubau von einem neuen Wohn- & Geschäftsgebäude in der Ammergaustraße schreitet voran! (axl)

Kurzer Nachtrag:

Spendendosen ausgeleert!

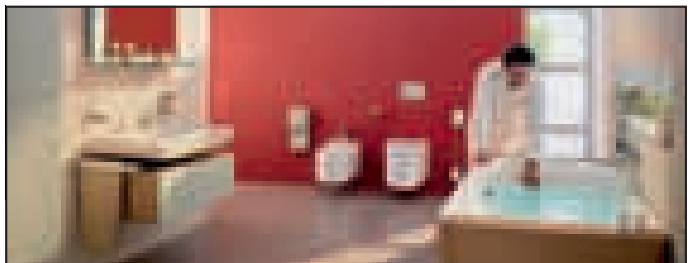
Die Spendendosen die in den Nadorster Läden standen sind nun eingesammelt. Es konnte nochmal rund 220 € für die Weihnachtsbeleuchtung entlang der Nadorster Straße eingesammelt werden.

„Die Nadorster e.V.“ bedanken sich bei den Nadorstern/innen. Dafür wird ein weiterer Stern leuchten! (nad)



Besuchen Sie uns auf Facebook:

www.facebook.com/Nadorster.Einblick



Fünf gute Gründe...

... Ihre Wärmekonzepte und/oder Ihren Badezimmertraum bei uns Wirklichkeit werden zu lassen.

Meisterliche Beratung: Wir planen Ihre Wünsche mit Sorgfalt, gestalten mit Stil, koordinieren mit Umsicht und führen technisch einwandfrei aus.

Profi-Leistungen aus einer Hand: Wir nehmen die gesamte Abwicklung in unsere Hand – ein Ansprechpartner – ein Wort.

Große Fachausstellungen unserer Großhändler: Hier erleben Sie kreative Bad- und Heizungslösungen für jeden Bedarf.

Kreativitäts-Plus: Funktionell und harmonisch in den Wohnbereich integriert – lassen Sie sich von uns inspirieren.

Chefgarantie: Ihr Auftrag ist für uns erst dann erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie als Kunde zufrieden sind.

Sanitär – Heizung – Solar

KlausWeber

Bad- und Heizungslösungen aus einer Hand

Eschstraße 40
Telefon 0441 - 88 0 22
info@klaus-weber-gmbh.de

26123 Oldenburg
Telefax 0441 - 88 59 256
www.klaus-weber-gmbh.de

AUTOMOBILSERVICE

Dieter Wilkens



BOOM-Vertragshändler seit 1993

- erweiterte Ausstellungsräume
- Neu- & Gebrauchtfahrzeuge
- viele attraktive Angebote
- Trike-Vermietung
- Zelt-Caravan
- umfangreiches Zubehör u.v.m.

**Automobil Service
Dieter Wilkens**
Nadorster Str. 184
26123 Oldenburg,
Tel. 0441 / 8 65 94

www.trike-wilkens.de


finance-vision
finance-vision UG
(haftungsbeschränkt)
Ehnenweg 9 · 26125 Oldenburg
Tel : +49 441 800 863 0 · Fax: +49 441 800 863 29
Mobil: 0172 420 38 14 · andree.buggel@finance-vision.de
www.finance-vision.de

Ihr Partner in Sachen Sicherheit

Fühlen Sie sich noch sicher?



Haus, Wohnung, Praxis oder Geschäft.
Wir haben für Sie die passende Lösung.

Sicherheitshaus Redelfs
GROSS- UND EINZELHANDEL
vom LKA Niedersachsen zertifiziertes Errichterunternehmen
Nadorster Str. 192 · 26123 Oldenburg

Schlüssel-Notdienst – Tag und Nacht
(0441) 931 99 04
www.sicherheitshaus-redelfs.de


TAUCHERTREFF DEKOSTOP
Schnuppertauchkurse ab € 25,-
www.tauchertreff24.de

IMPRESSUM Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblaue GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: Mangoblaue GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Ammergastr. 43, 26123 Oldenburg, Tel. 0441/3801624, Fax 3801753, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, Steuernummer: 64/233/96705, USt.-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.). Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblaue GbR, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Karsten Derke (kad), Die Nadorster (nad), Renée Repotente (repo), Chiara Kerwel (Chik), Christina Rose (chr). Druck: Willersdruck, Oldenburg, Auflage: 7.500 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de, Mechthild Oetjen (Der Kleine Nadorster), Titelbild: ©ultrahigh - clipdealer.de, Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 20. eines Monats, Mediadaten: www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php, Anzeigenberatung: Axel Berger, Tel. 0172 – 4209807, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, Daten für Anzeigen per E-Mail an: anzeigen@nadorster-einblick.de Internet: www.nadorster-einblick.de, Bankverbindung: Konto-Nr.: 90290164/ BLZ 28050100, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von April 2012. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2013 liegen bei der Mangoblaue GbR.

Workshop zum Themen Geld, Zinsen & Rendite:
„Finanzmathematik leichtgemacht!“

Manche Banker und Börsengurus attestieren den Deutschen, dass sie nicht gut mit Geld umgehen können. Hier schafft Finanzfachwirt/FH Andree Buggel Abhilfe. In einem 3-stündigen Workshop führt er in die Welt der Finanzen ein. Gemeinsam erarbeitet man Grundlagen, erkennt relevante Informationen und berechnet erste Ergebnisse. Im 2. Teil werden Angebote aus dem Alltag analysiert, z.B. von Versicherern, Banken und Autohäusern. Fragen werden geklärt: Ist eine 0%-Finanzierung wirklich immer so billig? Wie hoch ist die Rendite bei meiner Lebensversicherung wirklich? Welche Finanzierung ist die günstigere, oder wie viel Geld muss ich monatlich sparen, um am Ende auf einen bestimmten Betrag zu kommen? Wo lauern versteckte Kosten und Fallen? Ziel: Am Ende des Workshops können Sie die entsprechenden Berechnungen durchführen und auf „Augenhöhe“ verhandeln - und das kann bares Geld sparen!

Jetzt anmelden: Der Workshop findet am 5. April im Ehnenweg 9 statt. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 6 Personen begrenzt. Die Kosten betragen 99 € p. P. Im Preis inbegriffen sind die Tagungsgetränke, Snacks, Seminarunterlagen, eine Teilnahmebescheinigung und ein finanzmathematischer Spezial-Taschenrechner. Für Fragen oder eine Anmeldung steht man unter Tel. 8008630 oder per E-Mail an andree.buggel@finance-vision.de zur Verfügung.

Stürmische Zeiten

Der Verein Mediation 2001 e.V. lädt in der Veranstaltungsreihe „Stürmische Zeiten“ am 19. März um 19.00 Uhr im PFL zu dem Vortrag ein:

Mentale Stärkung in Stress- und Ausnahmesituationen. Das Ziel hinter dem Ziel anpeilen und kraftvoll auch in emotionalen Ausnahmesituationen agieren. Referent: Thorsten Thews, Tieftaucher, Wiefelstede. Infos auf www.thorstenthews.de.
(Quelle: www.konsens.de)

Hochbegabtenförderung:
Präsentationsforum in der Cäcilienchule

Der Kooperationsverbund Hochbegabtenförderung Oldenburg bietet ein Präsentationsforum in der Aula der Cäcilienchule an. Am 28. März von 15–17 Uhr können sich Eltern über die Weiterentwicklung ihrer talentierten Kids und Jugendliche informieren. Ansprechpartnerin ist Petra Leinigen, Tel. 361 45 827. Tipp: Informieren Sie sich vorab auf www.igs-floetenteich.de und klicken Sie weiter auf KOV-Programm 2013/2014.
(ottie)

Bürgerfelde rockt – mit US-Band Disciple

Die Band bietet von Hardrock bis Pop, von Metal bis Rock ein sehr breites Spektrum. Momentan sind sie mit ihrem aktuellen Album „O God Save Us All“ unterwegs und kommen im April auch nach Oldenburg. Am 4.4. spielen Disciple in der Freizeitstätte Bürgerfelde. Einlass 19 Uhr, Beginn 20 Uhr. Karten 12 € (VK)/14 € (AK). Mehr Infos auf www.rockthenorth.de.

Freie Plätze beim Bilderbuchworkshop

Der Workshop „Ich habe den Durchblick!“ für Kinder von 9-12 Jahren findet am 1. und 2. März von 10-13 Uhr im Horst-Janssen-Museum statt. Teilnahmegebühr: 25 Euro. Anmeldung (bis 26.2.) unter Tel. 235-2887 oder an sandrine.teuber@stadt-oldenburg.de.

Der Mitmachkrimi in Oldenburg

Wollten Sie nicht immer schon mal einen Kommissar spielen oder ein Verbrechen aufklären? Dieses ist für 39,90 Euro in mehreren Stadtteilen Oldenburgs möglich. Angesprochen sind Firmen, Familien und Gruppen, es ist aber auch für Kids als Geburtstags-Event buchbar. Anmeldung, Terminabsprachen und weitere Infos unter www.strassenkrimi.de. (ottie)

Kunstaussstellung im I-KUH



Haarkunst trifft Bildkunst: Im Friseursalon I-KUH, Nadorster Str. 12, sind vom 28. März bis 23. Mai Zeichnungen, Malerei und Fotos zu dem Thema FIGUR – PORTRAIT – FRISUR von Ulla Schmidt zu sehen. Zur Ausstellungseröffnung am 28.3. um 18 Uhr spielt das Oldenburger Ardiente Quartett Werke von Ph. Glass und W. A. Mozart. (repo)

Im März ist viel los in der Landesbibliothek!

Die Landesbibliothek Oldenburg am Pferdemarkt bietet im März wieder zahlreiche Veranstaltungen an. Bibliotheksführungen, Ausstellungen, Mitgliederversammlungen, Vorträge u.v.m. erwarten Sie. Durch einen Klick auf Veranstaltungen unter www.lb-oldenburg.de erfahren Sie mehr. (ottie)

Werkstatt für Kunst und Kulturarbeit e.V.:

Noch Kurse frei!

Künstlerisch Begabte können hier ihrer Kreativität den letzten Schliff verleihen: Die Werkstatt für Kunst und Kulturarbeit e.V. im Hocheider Weg 169 bietet noch Plätze in Kursen für Bildhauerei, Malerei, Foto & Film und Keramik an. Anmeldungen unter www.werkschule.de. (ottie)

Leser-E-Mail von Hella Drewes

Hallo liebe Redaktion, ich erinnere mich gut an die Fleischerei Fehners. Bis zur Aufgabe des Geschäftes habe ich dort regelmäßig gekauft, obwohl ich im Stadtnorden wohne. Vom gut abgehangenen Rindfleisch bis hin zum Schweinekotelett, das in der Pfanne nicht schrumpfte, nur beste Qualität. Und man wurde von dem Ehepaar Fehners persönlich bedient. Es war alles ein bisschen wie „früher“. Ich finde es gut, dass Sie ehemalige Geschäfte in Nadorst erwähnen. Zu dem einen oder anderen Laden gibt es bestimmt etwas zu erzählen. Ich freue mich immer, wenn ich beim Vorbeifahren das Geschäft Willers sehe. Die alte Frau Stolzenberg wäre glücklich, dass ihr Laden im heutigen Baumarktszeitalter überlebt hat. So, nun genug mit den Erinnerungen. Mit freundlichem Gruß Hella Drewes (E-Mail leicht gekürzt)



präsentiert:

Regio-Krimi-Dinner

14. März 2014
18.30 Uhr



Autorenlesung
Der Fallensteller
von Axel Berger

Musikalische
Begleitung am Klavier:
Hauke Mangels

Kartoffelauch-Suppe,
Käse-Bockwurstplatte
mit hausgemachtem
Brot,
Schokoladenpudding
mit Vanille-Sauce.

nur 9,90 €

Tischreservierung
unter 96945223

Öffnungszeiten:

Mi - Sa: 17:00-23:00 Uhr
So: 10:00-22:00 Uhr
Montag + Dienstag Ruhetag

Tel: 0441/96945223
Nadorster Straße 87, Oldenburg
www.restaurant-seidenspinner.de

STELLEN- ANGEBOTE

Tanzende Auszubildende gesucht.

Die ADTV Tanzschule Beyer bildet aus: Tanzlehrer/innen. Wer Spaß und Freude an Tanz, Bewegung und Etikette hat, sollte sich ganz schnell schriftlich oder per E-Mail bei Herrn Beyer bewerben. Infos vorab unter 883055. Web: www.ts-beyer.de



Wir sind ein junges, fröhliches Team. Wer Lust hat sich ein bißchen was nebenbei zu verdienen, kommt vorbei und stellt sich persönlich vor! Wir freuen uns auf Dich. Das Team vom Karo Einfach, Infos: www.karoeinfach.de

Webdesigner/in

Mangoblau sucht dringend Unterstützung für die Webabteilung! (Vollzeit, ggf. auch Teilzeit möglich). Bist du fit in Sachen Web? Hast du gute Kenntnisse in CSS, HTML, & Co., PHP, Javascript usw. ... sowie CMS, Joomla, Typo 3 & Co. zur Erstellung von Internetseiten & Pflege von CMS-Systemen, Facebook-Accounts und SEO?

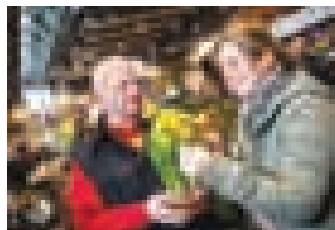
Bitte sende eine E-Mail an info@mangoblau.de

Die bunte Messe für grüne Lebensart!



Vom 7.-9. März ist es wieder so weit: Die zweiten Oldenburger Gartentage in den Weser-Ems-Hallen stehen vor der Tür. Im letzten Jahr kamen rund 15.000 Gäste zur Messepremiere – ein erfolgreicher

Auftakt! Auf rund 7.000 m² Ausstellungsfläche präsentieren



die Oldenburger Gartentage 2014 eine Vielzahl von Ausstellern rund um das Thema Garten. Hier kann man sich zu Produktneuheiten informieren und sich beim Bummeln und Schauen inspirieren lassen. Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit vielen Vorträgen rundet die Gartentage ab.

(Quelle+Fotos: Weser-Ems-Halle)



Schreiblernfüller
in allen Farben
vorrätig

BÜRO · SCHULE · BUCH · SCHENKEN
SCHREIBEN · MALEN

SO VIEL! SO NAH!

SKRIBO Roswitha Jürgens

Famila-Gelände · Scheideweg 100
Ecke Kreyenstr. · 26127 Oldenburg
Tel. 9330067

SONSTIGES

Sängerin gesucht!

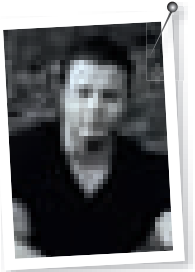
Rock/Pop Cover Band aus OL (80er und 90er, keine Anfänger, keine Profis) sucht gesangliche Unterstützung für einen Gig im Sommer 2014. Gegen Gage. Anlage etc. vorhanden. Weitere Details gerne am Telefon 0170-4157756.

Wohnung gesucht!

Mitarbeiter vom Nadorster Einblick sucht Mietwohnung mit 2 Zimmer/ Wohnküche/Bad oder 3 Zimmer/Küche/Bad in Oldenburg bis 650€ warm inkl. Heizkosten. Kontakt: Tel. 0152/08676176.

TUCH FÜHLUNG

Nadorster Str. 42
Tel./ Fax: 0491 83079
www.tuchfuehlung-ol.de



Der Fitness-Tipp des Monats
von Alexander Michalsky

Macht Fett mich Fett?

Was ist Fett? Welche Arten gibt es eigentlich? Macht es dick? Wozu ist Fett gut? Sollte ich Fett zu mir nehmen? Solche Fragen bekomme ich in meinen Ernährungsberatungen immer wieder gestellt. Fest steht: Der Körper braucht gute Fette! Das sind ungesättigte Fettsäuren, die in Hülsenfrüchten, Ölen, in Fisch und Fleisch enthalten sind. Diese sogenannten Lipide sind für viele Stoffwechselforgänge im Körper wichtig. Fett hat mehr Energie und somit mehr Kcal als Kohlenhydrate.

Fazit: Fett gibt demnach auch mehr Energie! Hier ist kein Frittierfett gemeint! Achten Sie in Ihrer Ernährung mal darauf, welche Fettsäuren Sie zu sich nehmen. Wichtig ist letztlich die Zusammenstellung Ihrer Ernährung, die Sie z. B. durch Ernährungsberatung optimieren können.

(Quelle: www.alexandermichalsky.de)

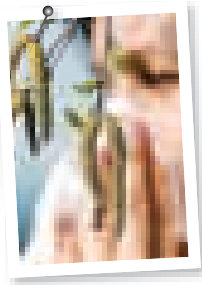
Brigittas Tipp zur dunklen Jahreszeit:

Die Gute-Laune-Lichttherapie

Jetzt in der dunklen Jahreszeit macht sich oft der Vitamin-D-Mangel mit fehlender Motivation, Schlafstörungen und gedrückter Laune bemerkbar. Das liegt am geringen Serotoninspiegel. Jetzt die Lösung – einfach mal für 30 Minuten vor die Lichtwand in der Salzgrotte. Die 60.000 Lux-Anlage „bestrahlt“ ohne schädliche UV-Strahlen, und die Hormonausschüttung wird angeregt. Gute Laune ist vorprogrammiert.

„Da leider jetzt schon Allergiker mit Heuschnupfen geplagt sind hier schon der Hinweis, dass die Salzgrotte ein „inneres Duschen“ anbietet. Dies verspricht auf jeden Fall Linderung. Hierzu nächsten Monat mehr“.

(gro)



Interessantes aus der Vereinswelt:

Sportlerwahl mit den „Bären“ des 1. TCO

Gleich mehrfach sind Sportler in den Kategorien Mannschaft, Sportler und Sportlerinnen sowie Nachwuchssportler des 1. Triathlon Clubs Oldenburg e.V. aus Nadorst zur Sportlerwahl 2013 nominiert. Über Facebook werden die Akteure vorgestellt, und auch die Stimmenabgabe zur Wahl ist über diese Seite zu NWZ-Online verlinkt. Weitere Infos unter www.die-baeren.org.

(ottie)



Der Beauty-Tipp des Monats
von Lisa Stritzel

Was tun bei Frizz?

Was tun, wenn sich Haare permanent kräuseln, trocken sind oder ihnen irgendwie die Struktur zu fehlen scheint?

Hier ein paar einfache und günstige Tipps:

- 1.) Milde Shampoos verwenden, nicht zu heiß waschen.
- 2.) Kämmen Sie Ihr Haar bereits unter Dusche mit einem grobzinkigen Kamm aus, am besten wenn Ihr Conditioner (Spülung) bzw. Ihre Kur einwirkt.
- 3.) Beim Fönen einen Diffusor-Aufsatz und ein „Hitze-schutz-Produkt“ verwenden.
- 4.) Wichtig: Haare niemals trocken „rubbeln“, sondern mit sanftem Druck ausdrücken.
- 5.) Bürsten mit Naturborsten verwenden. Für glatte Styles die Paddle Bürste benutzen. Kommt ein Glätteisen zum Einsatz bitte auf eine Keramikbeschichtung achten. Für schöne Wellen eignet sich eine Rundbürste.

Da „Frizz“ bei mangelnder Feuchtigkeit entsteht, zieht sich das Haar die benötigte Feuchtigkeit aus der Umgebung. Ergo: es nieselt, und das Haar quillt unschön auf. **Tipp:** Analysieren Sie Ihr Haar. Ist es widerspenstig, dann braucht es Öle. Ist es fein und kraftlos, braucht es Proteine „Hydrolyzed Wheat / Silk Protein“.

(Quelle: Lisa Stritzel)

12er-Karte 85.-€ statt 102.-€

salzgrotte

Das Angebot ist auf mehrere Gutscheine verteilbar.

Salzgrotte, Lichttherapie, Andulations-Massage, Figurtraining, Akupressur-Massage, Solevernebelung in der Wärmekabine

Nadorster Straße 228 • OL
Tel.: 200 54 270 • www.salzgrotte-ol.de



**Sanitätshaus &
Orthopädietechnik Vienup**

Gesundheitszentrum Alte Wache | *Das Team für Ihre Gesundheit*

Cloppenburger Straße 296 • 26133 Oldenburg
Fon 0441.99 94 85 55 • Fax 0441.99 94 85 56

www.sanitaetshaus-vienup.de • sanitaetshaus.vienup@gzaw-ol.de

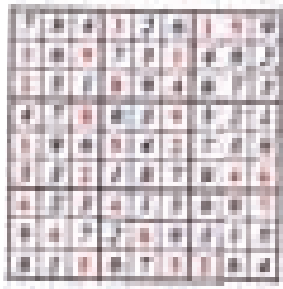
Prothesen • Orthesen • Einlagen • Bandagen aller Art • Wundversorgung
Kompressionsstrümpfe Serie/Maß • Brustprothetik • Schuhzurichtungen
Mieder • Fußdruckmessung • Lymphologische Kompressionstherapie
Rollatoren • Bad- und Toilettenhilfen u. v. m. ...

Wir sind ein zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 13485:2012 und DIN EN ISO 9001:2008

Das **Sudoku** des Monats wird Ihnen präsentiert von

Hörgeräte
Hahm 

Gegen Abgabe des richtig gelösten Sudoku in der Nadorster Str. 306 erhalten Sie eine tolle Überraschung. Es kann nur ein Sudoku pro Haushalt eingelöst werden. Die Lösung und ein neues Rätsel finden Sie im nächsten Nadorster Einblick.



(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Auszahlung)

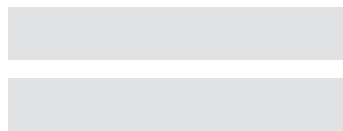
Lösung der Februar Ausgabe

		3	5			1		
				1			5	
7					4			8
2	4					8		
			8		9			2
			7			6		
					6			9
			2			4		7
	1	5			7			

Gehirnjogging

Buchstabensalat

Bei diesen Mädchennamen sind die Buchstaben durcheinander gekommen. Welche Namen verbergen sich hinter dem Buchstabensalat?



T E E N A T
E I N S C H R I T

Lösung : Anette, Christine



Nadorster Einblick

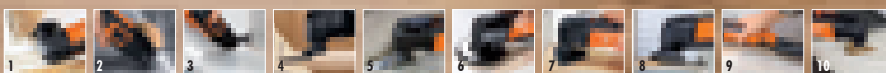
Ammergaustr. 43, 26123 Oldenburg
Tel. 3801624, www.nadorster-einblick.de

Heute gibt's mal ganz was es!

Der **FEIN MultiMaster** in der **20 YEARS EDITION** mit 57 Zubehörteilen zu einem unschlagbaren Preis-Leistungsverhältnis

€268,-

dazu
supercooler
Gutschein
im Heft



Lieferumfang: 1 1 HSS-Segmentsägeblatt 80 mm; 2 1 Hartmetall-Segmentsägeblatt 90 mm; 3 1 E-Cut Universalsägeblatt Bit-Metall Verzahnung 44 mm breit; 4 je 1 E-Cut Long Life Sägeblatt Bi-Metall Verzahnung 35 und 65 mm breit; 5 1 fester langer Spachtel; 6 1 runder Schleifeller, gelocht 115 mm; je 2 Schleifblätter Korn 60, 80, 180 gelocht; 7 1 Schleifplatte, je 5 Schleifblätter Korn 60, 80, 120, 180 ungelocht; 8 1 Schleifplatte gelocht, je 5 Schleifblätter Korn 60, 80, 120, 180 gelocht; 9 1 Absaugvorrichtung inkl. 2 Schlauchhüllen, 2 Adapter für Haushaltsstaubsauger; 10 1 Hartmetallraspel

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

willers
Das Original!



Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 0441/883066 | Fax 0441/87124 | www.willers24.de |  www.facebook.com/willers24

**Emser®
 Nasendusche**

statt 13,48 €
 jetzt

9,98 €



SIE SPAREN 25 %

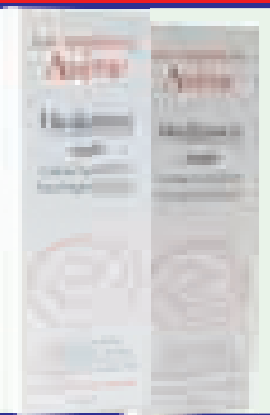
**Avène Hydrance
 Optimale**

légère oder riche

40 ml

statt 18,90 €
 jetzt

14,98 €



Grundpreis 100 ml = 37,45 €

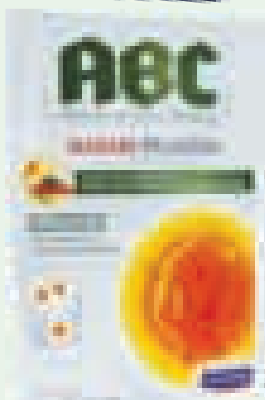
SIE SPAREN 20 %

**Hansaplast ABC®
 Pflaster**

2 Stück

statt 6,98 €
 jetzt

4,98 €



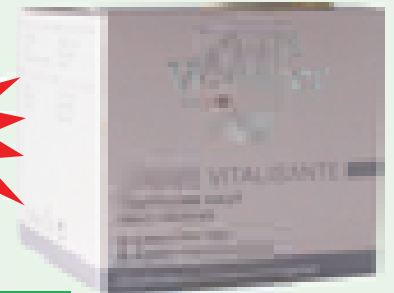
SIE SPAREN 28 %

Widmer Creme Vitalisante

50 ml

statt 23,90 €
 jetzt

18,98 €



Grundpreis 100 ml = 37,96 €

SIE SPAREN 20 %

Regaine® Lösung

Frauen oder Männer

statt 59,90 €
 jetzt

46,98 €



Grundpreis 100 ml = 26,10 €

SIE SPAREN mehr als 20 %

Lsg. 3x60ml

**Weleda Birken
 Cellulite-Öl**

100 ml

statt 14,98 €
 jetzt

10,98 €



Grundpreis 100 ml = 10,98 €

SIE SPAREN mehr als 26 %

Cetirizin HEXAL®

50 Tab.



statt 10,98 €
 jetzt

7,98 €

SIE SPAREN 27 %

neo-angin®

o. Zucker

SIE SPAREN 36 %

statt 8,65 €
 jetzt

5,48 €



statt 7,85 €
 jetzt

4,98 €



mit Zucker

SIE SPAREN 42 %

Übrigens: Wir messen auch Ihren Blutdruck.