



NADORSTER EINBLICK

Stadtteilmagazin gratis zum Mitnehmen

 FEBRUAR 2014

UNTERNEHMEN
DES MONATS:

4 plus 2

NEU IN NADORST:

Bloody Passion
Carsten Wolff
Blitz Döner
Personal footprints
Badsanierung Budak

AM 14. FEBRUAR
IST VALENTINSTAG

WEBTIPP:

www.concordia.de/michael-lange
www.concordia.de/hans-georg-alting

**TOLLE
GUTSCHEINE
IM MAGAZIN**

Lichthaus Kuck,
Blumenhaus Sündermann,
Energetix – Britta Hartmann,
Salzgrotte Oldenburg,
Apotheke Fröhlich,
Willers Nachfolger,
Nadorster Einblick

4 plus 2

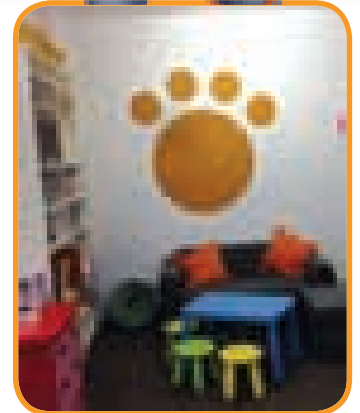
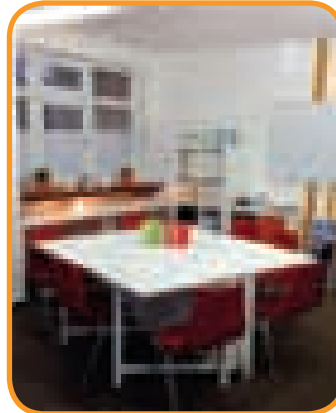
Im Eßkamp 54 hat sich Michaela Bergemann vor kurzem mit ihrer Praxis für Kynophobie (Angst vor Hunden) und ihrem Therapiehundteam niedergelassen.

Das soll am
22.02.2014
von 10–16 Uhr
gefeiert werden.



Hierzu lädt die Praxis herzlich alle Interessierten, Nachbarn und Freunde ein. Es gibt einiges zu sehen, z. B. stellen sich das Schulungszentrum für Hundetrainer Ziemer & Falke und das Geschäft Beuteschema mit eigenen Ständen vor. Für die kleinen Besucher gibt es eine Hüpfburg und Kinderschminken. Eine Kaffeebar sorgt für das leibliche Wohl. Mehr Infos unter Tel. 200 55 02 4.

www.vierpluszwei.com



REWE

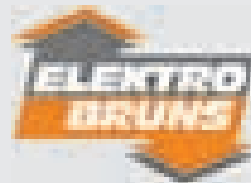
Besser leben.

In Nadorst / Hochheider Weg
mit besonders kundenfreundlichen
Öffnungszeiten:

Mo. – Sa.
7.00 – 24.00 Uhr
durchgehend geöffnet



Westermann und Nordbrock GmbH & Co. Supermarkt KG
Hochheider Weg 3–7 • 26123 Oldenburg
Tel: 04 41/8 44 20 • Fax: 04 41/8 44 60 • rewe-markt@ewetel.net



**Unsere Kompetenz -
Ihr Nutzen**

Wir sind Fachbetrieb der Elektro-Innung Oldenburg und
seit fast 50 Jahren auf dem Markt.

Am Patentbusch 7 | 26125 Oldenburg
Telefon: 0441 302020 | Fax: 0441 302710

E-Mail: info@elektro-bruns.de

Ihre Post bei uns
in guten Händen!

WILLERSDRUCK
GmbH & Co. KG

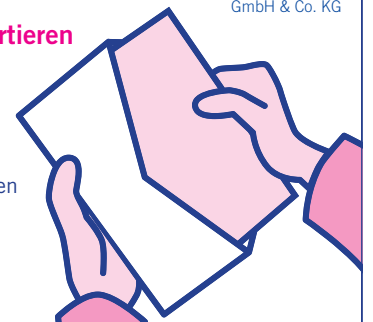
Wir **personalisieren & kuvertieren**
postoptimiert & zeitgenau

Ein Preisbeispiel:

- Sie liefern 1000 Briefbogen A4
- Wir adressieren (nach Ihrer Kunden-xls-Liste) und kuvertieren in DIN lang Fenster-Hüllen (Postauflieferung möglich)

⇒ **145,- EUR (netto)**

Andere Mengen gern auf Anfrage



Grünteweg 27 | 26127 Oldenburg | Tel. 340080 | www.willersdruck.de

Hertzlich willkommen ...

... zur Februar-Ausgabe vom NADORSTER EINBLICK, der ersten Ausgabe in 2014 – wir hoffen, dass Sie uns vermisst haben!

Die kleine Weihnachts- bzw. Winterpause hat uns gutgetan – frisch motiviert und voller Tatendrang stürzen wir uns in das neue Jahr. Dieser NADORSTER EINBLICK ist randvoll mit redaktionellen Highlights der lokalen Art. So viele Neueröffnungen, Neubauten, neue Mitglieder und Veranstaltungen hatte der NADORSTER EINBLICK lange nicht mehr. Lassen Sie sich überraschen!

Außerdem berichten wir über den sehr gelungenen Neujahrsempfang der Werbegemeinschaft im Gertrudenheim am 18. Januar, unser neues Mitglied Personaltrainer Alexander Michalsky und ein sehr schönes Event, das am 14. März im Restaurant Seidenspinner stattfinden wird – das erste Nadorster Regio-Krimi-Dinner! Mehr auf Seite 10. Eine weitere Premiere: Brigitta Grove, unsere nette Telefonstimme, wechselt das Metier – in dieser Ausgabe testet sie die Salzgrotte und berichtet darüber. Lesenswert!

Wir wünschen viel Spaß mit dem NADORSTER EINBLICK!

PS: Ein nachdrücklicher Hinweis in eigener Sache: Wir wünschen uns für 2014 noch mehr „Mitmachen“ Ihrerseits! Machen Sie den NADORSTER EINBLICK zu IHREM Stadtteilmagazin. Schicken Sie uns Ihre Leserbriefe, Fragen, Termine, Infos über Ihren Verein, sowie Bilder & Geschichten. Die Redaktion freut sich auf Ihre Themen!

Marlies Mittwollen & Axel Berger



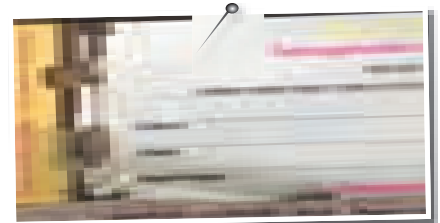
Teil 27

Der kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.



Die etwas andere Geschenkidee: Aus alt mach neu!

Na, was birgt Ihr Kleiderschrank noch für gute alte Schätze, die Sie seit langem nicht mehr getragen haben? Zum Beispiel



kann man aus einem alten Pelzmantel noch viele schöne und nützliche Dinge machen: Kissenbezüge, Westen, Pelzdecken oder Taschen, Mützen und Handschuhe. Auch eine zu enge Lederjacke muss nicht ungenutzt im Schrank hängen, auch aus ihr kann man noch etwas Schönes machen oder sie so in der Größe verändern, dass sie sich der aktuellen „Figur“ wieder anpasst. Gute Idee, oder? Warum also nicht mal einen Gutschein von der Änderungsschneiderei in der Nadorster Str. 72 verschenken? (axl)

**Änderungsschneiderei
und Textilreinigung**

Elegance

Nutzen Sie unser Bonusheft!



**Nadorster Str. 179
26123 Oldenburg
Tel. 0441-9848608
Mobil: 0179-2398988**

MEDIATION
Konfliktschlichtung

**Trennung/
Scheidung**

IN OLDENBURG



Nadorster Str. 190
26123 Oldenburg
Tel. 0441-8007518
www.konsens-oldenburg.de

KONSENS


Mangoblaue
Agentur für Mediendesign & Text

WWW.MANGOBLAU.DE

HARALD TROST

Dipl. Kfm. & Steuerberater

Wandorfer Straße 208
26123 Oldenburg

Tel. 0441 9848608
Fax 0441 9848608

Info@htrast-berater.de
www.htrast-berater.de

Tipps von unseren Experten

Finanzfachmann Andree Buggel
erklärt Anlageformen und Trends:

Diesmal: „Sparplan – der frühe Vogel fängt ...“

Gerade am Jahresanfang geht es wieder mit den guten Vorsätzen los (ich mache mehr Sport, ich ernähre mich gesünder, und ich kümmere mich um meine Altersvorsorge). Aber gerade beim letzten Punkt sind viele Anleger entscheidungsscheu und schieben das Thema immer weiter in die Zukunft – mit fatalen Folgen! Ein Beispiel: Ein junger Mensch von 17 Jahren möchte am Ende seines Erwerbslebens mit 67 Jahren ein Kapital von 1 Mio. Euro zur Verfügung haben, der Zins beträgt 6%, und er hat kein Anfangskapital. Wie hoch ist nun der monatliche Sparaufwand über 50 Jahre, 40 Jahre, 30 Jahre, 20 Jahre und 10 Jahre? Die Antwort: 262€ über 50 Jahre, 499€ über 40 Jahre, 990€ über 30 Jahre, 2.153€ über 20 Jahre und 6.071€ über 10 Jahre. Fazit: Die monatlichen Aufwendungen steigen enorm an, je später die Entscheidung getroffen wird. Unser Tipp: Früh anfangen – und durchhalten!

(Quelle: www.finance-vision.de, Andree Buggel)



www.facebook.com/Nadorster.Einblick

Steuertipp:

Neue Pauschalen für Verpflegungsmehraufwendungen ab 2014

Zum Anfang des Jahres 2014 hat sich das steuerliche Reisekostenrecht geändert. Unter anderem wurden die pauschalen Verpflegungsmehraufwendungen im Inland neu gestaffelt:

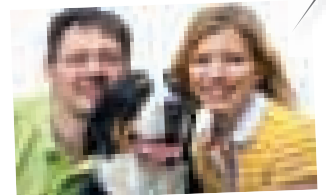
- 12,00 € für jeden Tag, an dem der Arbeitnehmer mehr als acht Stunden abwesend ist
- 24,00 € für jeden Tag, an dem der Arbeitnehmer 24 Stunden abwesend ist sowie
- je 12,00 € für den Anreise- und Abreisetag bei mehrtätigen Reisen mit Übernachtung.

Hierüber hinaus ist zu beachten, dass es künftig pro Arbeitsverhältnis nur noch eine Tätigkeitsstätte gibt. Entscheidend ist dies für die Beantwortung der Frage, ob Fahrtkosten mit der Entfernungspauschale oder nach Dienstreisegrundsätzen berücksichtigt werden können.

(Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost,
Steuerberater in der Nadorster Strasse 208)



Der tierische Tipp von **Zierner & Falke:**



Haben Sie das Gefühl, dass die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Hund nachlässt?

Dann könnte es Zeit für eine Übung sein, um das Interesse Ihres Vierbeiners wieder aufzubauen: Futter aus der Hand statt aus dem Napf. Nehmen Sie besonders gutes Futter und lassen Sie Ihren Hund das Futter erst mal in Ihrer Hand entdecken. Hat er es geortet, geben Sie es ihm – für eine kleine Übung oder seine Aufmerksamkeit oder einen schönen Rückruf. Sie werden sehen, dass Ihr Hund Sie vermehrt im Auge behalten wird und sich stärker auf Sie konzentriert. Dafür können Sie ihn ruhig loben, denn das war das Ziel. Wenn man dies über einen längeren Zeitraum übt, sollte das Futter nicht abrupt weggelassen werden. Besser ist es, langsam auszuschleichen bzw. zu variieren.

(Quelle:
hundeschule@zierner-falke.de,
www.Hundeschule-Oldenburg.de,
www.zierner-falke.de)

NADORSTER EINBLICK
Ammergaustr. 43,
26123 Oldenburg
Tel. 3801624
www.nadorster-einblick.de

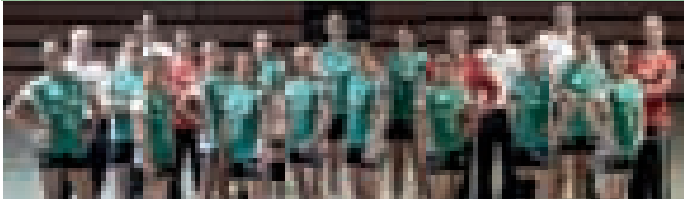
HANDBALL

MIT ENERGIE & LEIDENSCHAFT

BUNDESLIGA FRAUEN



Spielplan Saison 2013/14

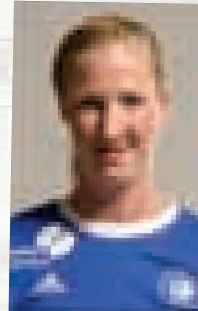


Datum	Zeit	Heim	Gast
02.02.2014	16:30 Uhr	VfL Oldenburg	HC Leipzig
16.02.2014	16:30 Uhr	VfL Oldenburg	HSG Blomberg Lippe
26.02.2014	19:30 Uhr	VfL Oldenburg	TPSG FA Göppingen

VfL feiert 30-jähriges Jubiläum vor Rekordkulisse



12. Januar 2014: 2815 Zuschauer, so viele wie noch nie bei einem Heimspiel des Oldenburger Bundesligisten, verfolgten die Partie gegen VL Koblenz/ Weibern in der großen EWE Arena, welche der VfL mit 28:23 für sich entschied. Das Spiel war eingebettet in einen großen und erfolgreichen Handballtag zum Thema „VfL Oldenburg 30 Jahre in der Ersten Bundesliga“, bei dem ehemalige Spielerinnen und Begleiter des VfL bei einer Talkrunde über alten Zeiten



Julia Renner

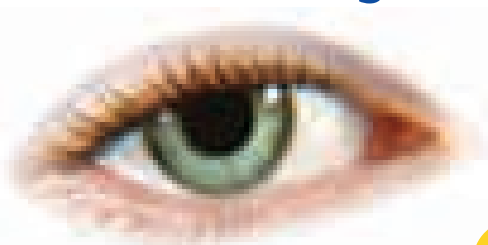
Spitzname: Julchen
Position: TW
Rückennummer: 1
Geburtstag: 17.09.1987
Sternzeichen: Jungfrau
Geburtsort: Preetz
Größe: 168 cm

Länderspiele: 7 Juniorinnen
Familienstand: ledig
Beruf: Studentin
Im Verein seit: 2005
Vereine: TV Laboe, TSV Owschlag, TSV Ellerbek
Erfolge: Deutscher Meister mit der Landesauswahl Schleswig-Holstein, Challenge-Cup Sieger 2008, DHB-Pokalsieger 2009 u. 2012, Sieger im Supercup 2009

plauderten und die Zuschauer eine sehenswerte von Matthias und Christian Blum organisierte Ausstellung zur Vereinsvergangenheit ansehen konnten. Kinder hatten Spaß beim vorangegangenen Turnier, beim Wurfgeschwindigkeitstest von Spielpräsentator EWE sowie bei der Kinder-Talkrunde mit Krowicki und Loerper. „Das war ein absolut gelungener und runder Handballtag, der durchweg positives Feedback hervorgerufen hat. Ich bin mir sicher, dass wir heute ein paar Anhänger hinzugewonnen haben“, sagte VfL-Marketingleiter Stefan Eickelmann.

(Text: Ole Rosenbohm/ Stefan Eickelmann)

Sehberatung ...



SONNENSCHNEIN AUGENOPTIK

Nadorster Str. 198 • Parken vor der Tür
Telefon 0441 / 885590



Stoff-Halle

- Knöpfe • Bänder
- Borten • Garne
- Modische Stoffe
- Möbel- und Dekostoffe



Abriss & Neubau!

Nadorster Straße 142 muss Neubau weichen

Die ersten Bagger sind bereits angerückt. Der Abriss des Hauses, in dem bis vor kurzem noch der Frischehof Döpker leckeres und frisches Gemüse verkaufte, muss einem modernen Wohn- & Geschäftshaus weichen! Laden- & Praxisflächen sind geplant. Auf dem hinteren Grundstück soll Wohnbebauung entstehen. (axl)



Im Schaufenster gesehen, fotografiert und aus Neugier gegoglet:

Schmuck my self!

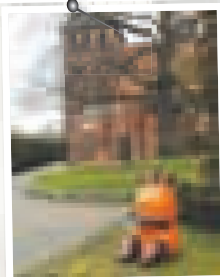
Dieser Workshop macht Sie nicht nur um eine Erfahrung reicher, sondern auch um ein außergewöhnliches Schmuckstück – eines, das in Ihren Händen entstanden ist. Wo? atelier bluebox, Lindenstr. 18. Wann? Fr., 7.3., bis Sa., 8.3.2014. Kosten: 72,00 € inkl. Mittagessen und Kaffee, plus Materialkosten. Mehr Infos unter www.efb-oldenburg.de unter Kursnummer F44012 (Schmuck-Workshop) oder telefonisch unter: 77 60 01. (axl)



Schnappschuss des Monats:

Hier wacht die Maus!

Im Vorbeigehen fotografiert: Der Eingang zur Gertrudenkapelle mit Maus. Was sie da genau macht, und wer sie da hingesetzt hat, ist unklar. Sieht aber nett aus – die Maus! (axl)



Im Vorbeifahren geknipst:

Aus Verkaufsraum wird Wohnraum

Die Schaufensterfront zur Lütichstraße hin ist bereits zugemauert, die Wand schon besprayt. (Kein wirkliches Kunstwerk, aber ein kleines Kunststück – in der Höhe! Das muss man erst mal schaffen... Oder besser nicht!) Nach unbestätigten Meldungen sollen hier wohl Studentenwohnungen entstehen. Mal sehen. Auf jeden Fall schön, dass sich hier was tut. Wieder ein Leerstand weniger! (axl)



NEU IN NADORST:

Tattoo- & Piercing Studio „Bloody Passion“

Direkt zwischen der Goldmühle und der Konditorei & Bäckerei Brockshus, im ehemaligen Geschäft für Wasserbetten, hat seit kurzem ein Tattoo-Studio eröffnet. Herzlich willkommen in Nadorst! Wir freuen uns, dass wieder ein leer stehendes Geschäft gefüllt werden konnte. Wir wünschen dem Team vom Tattoo-Studio viel Erfolg! Mehr Infos auch auf Facebook: www.facebook.com/BloodyPassion (axl)



Ihr Spezialist für Baufinanzierung Carsten Wolff

Herzlich willkommen: Dr. Klein in der Nadorster Straße 38a. Herr Carsten Wolff steht Ihnen als Spezialist für Baufinanzierungen zur Seite. Kontakt: Tel. 98331616, 0172-4228816, E-Mail carsten.wolff@drklein.de. Wir wünschen viel Erfolg in Nadorst. Mehr Infos im Internet unter: www.drklein.de/berater/baufinanzierung/oldenburg/carsten-wolff.html (axl)

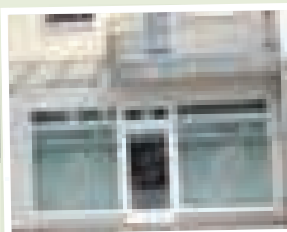


BLITZ DÖNER!

Orangerie, Batman 72 und nun Blitz Döner. Wir freuen uns über den neuen Laden an der Nadorster Straße 148. Wir würden uns freuen, wenn uns das neue Restaurant-Bistro länger erhalten bleibt. Gute Voraussetzung: Lecker soll es dort auf jeden Fall schon mal sein! Ausprobieren!



Personal footprints – Ihr Personaldienstleister!



Neu mit einer Zweigstelle in der Nadorster Str. 30 ist dieser Personaldienstleister, der sich auf den Bereich der erneuerbaren Energien spezialisiert hat. Mehr telefonisch unter 98 481 471 oder auf www.personal-footprints.de. Die Nadorster heißen personal footprints herzlich willkommen!

Badsanierung Budak

Die Firma Badsanierung Budak berät Sie, plant mit Ihnen Ihr Wunschbad, vereinbart einen Festpreis und baut Ihr neues Bad staubarm ein – und das mit Tiefpreisgarantie! Eine interessante Bereicherung für Nadorst. Herzlich willkommen! Weitere Infos in der Nadorster Straße 14 oder unter: www.badsanierung-budak.de



(axl)



Brigitta testet die Salzgrothe ...

Unsere Anzeigenkunden kennen Brigitta Grove und ihre herzliche Stimme bereits vom Telefon – unserer Leser kennen sie noch nicht. Jetzt hat sie sich aufgemacht und „testet“ Nadorst. Hier ihr erster Bericht: Ich habe mir die Salzgrothe gegönnt. Ich hatte schon davon gehört, war aber jetzt das erste Mal dort. Die dunkle Jahreszeit hat mich dazu animiert. Eine Liege wartete in der Salzgrothe schon auf mich, und nachdem ich mich zugedeckt und die optimale Liegeposition gefunden hatte, konnte ich den Salznebel, die ruhige Atmosphäre und das angenehm gedämpfte Licht auf mich wirken lassen. Man merkte gleich, dass die Atemwege von der salzigen Luft sehr angetan waren. Wenn man es zulässt, kann man wunderbar entspannen und der Hektik für wenigstens 45 Minuten den Rücken kehren.

Für mich steht fest, dies wird kein einmaliges Erlebnis bleiben. Ich konnte abschalten – und wie man mir berichtete, sogar so sehr, dass ich geschlafen habe. Dazu kommt, dass man seinen Atemwegen nur Gutes tut.

Kurzerholung pur – probieren Sie es selbst. Ich werde auf jeden Fall die weiteren angebotenen Erholungsmöglichkeiten nutzen. Bis bald! Brigitta



Das Angebot ist auf mehrere Gutscheine verteilbar.

Salzgrotte, Lichttherapie, Andullations-Massage, Figurtraining, Akupressur-Massage, Solevernebelung in der Wärmekabine

Nadorster Straße 228 • OL
Tel.: 200 54 270 • www.salzgrotte-ol.de

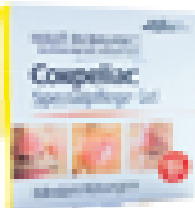


Gutscheine

Gutscheine ausschneiden und mitbringen!
Gültig im Februar 2014

Vom 01.02. bis 28.02.2014

Gutschein



Nur 1 Gutschein pro Kunde, solange der Vorrat reicht!

Für eine Probe: Haut in Balance Coupeliac Spezialpflege-Gel



Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

Gültig im Februar 2014

Gutschein über 1 Lichttest



Concetta Kuntz
Nadorster Str. 79
26123 Oldenburg
Telefon 0441-3801624
E-Mail: info@lichttest.de

NADORSTER EINBLICK

Sprechen Sie gezielt Ihre Kundschaft in und um Nadorst an:

Bei Buchung eines Coupons erhalten Sie 20% Rabatt.

Nur für Neukunden.

Gültig im Februar 2014
0441-3801624

BLUMENHAUS GESCHENKIDEEN PFLANZENWELT

SÜNDERMANN

Wir schaffen grüne Paradiese
Am 14. Februar ist Valentinstag

10% Rabatt auf alle

ROTEN ROSEN
vom 10.-16.2.2014, gilt nur bei Abholung.
Nadorster Str. 182 • OL 86390

Guter Schein!

nur 3,- € gültig bis 28.02.2014
für 1 x Nachschlüssel (Zylinderschlüssel)

SEKUNDENSCHNELL

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 8830 66 | Fax 0441 / 871 24
www.willers24.de | eigener

ENERGETIX
BINGEN

Selbstständige Vertriebspartnerin

Vorteilsmonate Januar und Februar:

1 Schmuckstück kaufen und das 2. preisgleiche (oder darunter)

- 30 %
gültig bis zum 28.02.2014

MehrFürDICH • Britta Hartmann
Tel: 0441 - 960 20 970
mehrfuerdich.ol@web.de
www.brittahartmann.energetix.tv

Highlights in Nadorst – Nachbericht: „2. Hochzeit“ in Nadorster Tattoo-Studio!

Was für eine tolle Idee. Das bereits verheiratete Ehepaar Dirk und Tanja Jürgens erneuerte am 3. Dezember 2013 ihr Ehe-Gelübde im Tattoo-Studio „La Donna“ von Michaela Otholt und ließ sich die Initialen auf den Finger tätowieren. Die Braut ahnte zunächst nichts – sie dachte, sie würde zu einem Fotoshooting gehen. Für den entsprechenden Look



sorgte Friseur Norbert Henke. Dann ging es in das unter Mithilfe von Inga Kuck (von der Blitz Änderungsschneiderei) lie-

bevoll dekorierte Tattoo-Studio, in dem dann in Begleitung von Film-Teams von RTL, FRF und NWZplay sowie diversen Freunden und Bekannten die feierliche Zeremonie abgehalten wurde. So wurde die 2. Hochzeit zu einem wunderbaren und unvergesslichen Höhepunkt für Dirk und Tanja Jürgens.

(Quelle und Fotos: Norbert Henke)

Neues Mitglied: Alexander Michalsky



Herzlich willkommen in der Werbegemeinschaft. Unser sehr aktives neues Mitglied **Alexander Michalsky** stellt sich gleich mal selbst vor:

Ich, Alexander Michalsky, bin Ihr Personaltrainer „to go“ – ein mobiler Fitnesstrainer und Ernährungscoach, der in Oldenburg und umzu gerne zu Ihnen nach Hause kommt, um mit Ihnen im Studio oder in der Natur zu trainieren. Meine persönliche Leidenschaft gilt dem Bodybuilding. Aber keine Angst: Selbstverständlich will ich aus Ihnen keine Bodybuilder machen, sondern mache Sie fit, helfe beim Abnehmen oder bereite Sie auf eine sportliche Herausforderung oder Events vor!

Ich gestalte Ihr Training individuell, abwechslungsreich und effektiv! So finden sich in meinen Trainingskonzeptionen z.B. viele Intervall- und Kombinationsmethoden aus verschiedensten Sportarten wieder, denn Sie sollten immer vielseitig trainieren.



Marlies Mittwollen vom Nadorster Einblick und Nicole Schloms von der Werbegemeinschaft haben an einem meiner letzten Workouts teilgenommen – hier ein paar schweißtreibende Impressionen:



Starten Sie jetzt und verfolgen Sie Ihr Ziel – ich unterstütze Sie dabei. Wie das

geht, erfahren Sie unter: www.alexandermichalsky.de oder 0176 56 81 65 12.

(nad)

TAUCHERTREFF DEKOSTOP

Schnuppertauchkurse ab € 25,-

www.tauchertreff24.de

Haselrode, Straße 73 | 26123 Osterburg | Tel. 0441 869114

AUTO MOBIL SERVICE
Dieter Wilkens

BOOM TRIKES

BOOM-Vertragshändler seit 1993

- erweiterte Ausstellungsräume
- Neu- & Gebrauchtfahrzeuge
- viele attraktive Angebote
- Trike-Vermietung
- Zelt-Caravan
- umfangreiches Zubehör u.v.m.

Automobil Service
Dieter Wilkens
Nadorster Str. 184
26123 Oldenburg,
Tel. 0441 / 8 65 94

www.trike-wilkens.de

Neujahrsempfang der Nadorster Werbegemeinschaft im Gertrudenheim

Nadorster e.V. blicken positiv motiviert in die Zukunft!



Neben zahlreichen Mitgliedern konnten Die Nadorster e.V. in diesem Jahr auch viele wichtige Vertreter aus Politik, Wirtschaft und Bürgerverbänden zur Jahresauftaktveranstaltung der Werbegemeinschaft begrüßen. Insgesamt waren fast 70 Personen der Einladung in den großen Saal des Gertrudenheims gefolgt, um sich auf das Jahr 2014 einzustimmen.

In seiner Begrüßungsrede warf der 1. Vorsitzende Jürgen König einen Blick zurück auf ein aus Vereinssicht sehr erfolgreiches und ereignisreiches Jahr 2013. Neben dem Straßenflohmkt, der traditionell im September entlang der Nadorster Straße ausgerichtet wird, wurde der auch in diesem Jahr wieder stattfindende Nadorster Erlebnistag (am 11. Mai) als echtes Highlight gewürdigt. Mit Volker Rosin als Hauptact war es gelungen, einen echten Star nach Nadorst zu holen. Man darf gespannt sein, was sich das Orga-Team in diesem Jahr einfallen lassen wird.

Ein weiterer Meilenstein des letzten Jahres dürften die ersten sechs von bereits fast zwanzig am Lager liegenden Weihnachtssternen sein, die der Nadorster Straße erstmals in ihrer Geschichte einen weihnachtlichen Glanz verliehen haben. Zu Weihnachten 2014 werden sicherlich schon über zwanzig Sterne die Straße erleuchten. Neben vielen positiven Aspekten wurden natürlich auch einige Probleme angesprochen, die es ohne Zweifel in Nadorst gibt. „Diesen Themen werden wir uns in dem vor uns liegenden Jahr noch intensiver und mit noch mehr Nachdruck widmen müssen, um die Attraktivität unseres Stadtteils zu erhalten bzw. nachhaltig zu verbessern“, zeigt sich der 1. Vorsitzende positiv motiviert.

Fazit eines geselligen und sehr vom Gemeinschaftsgedanken geprägten Abends: Man darf sich definitiv auf ein spannendes, ereignisreiches und kämpferisches Jahr in Nadorst freuen.

(nad)

(Fotos: Martin Remmers)



Schadensregulierung
mit Ihrer Versicherung

**GLASER
FRÖLJE**

Beruf: Friseur
Kosmetikerin

Wohnung im
Nadorst-Oldenburg
Tel. 0441 88 42 82
E-Mail: info@glaser-froelje.de
www.glaser-froelje.de

STELLEN- ANGEBOTE

Ambulante Krankenpflege!

Das Pflegeteam sucht
Pflegefachkräfte (m/w)
in Teilzeit sowie auf 400-
€-Basis für Wochenend-
dienst. Wir freuen uns
auf Ihren Anruf! Tel. 0441
88 42 82 (Susanne Eiben
& Petra Minneker)

NADORSTER WERBEGEMEINSCHAFT übergibt 500€-Spende ...

... aus der traditionellen „Weihnachtssammelaktion“ an den Kinderschutzbund Oldenburg. In diesem Jahr waren Jürgen König und Axel Berger mit Sammeln dran. Am 23.12.2014 konnte dieser schöne Betrag eingesammelt werden.



Zusätzlich konnte man Herrn Dieter Horst von der NORDAPOTHEKE spontan begeistern, einen Weihnachtsstern im Wert von 350 € für die Weihnachtsbeleuchtung der Nadorster Straße zu spendieren. Damit hätte man bereits 22 Sterne zusammen. Die Nadorster e.V. und der Kinderschutzbund bedanken sich bei allen Spendern!

(nad)



präsentiert:

Regio-Krimi-Dinner

14. März 2014



Autorenlesung Der Fallensteller

von Axel Berger

Musikalische
Begleitung am Klavier:
Hauke Mangels

Kartoffellauch-Suppe,
Käse-Bockwurstplatte
mit hausgemachtem
Brot,

Schokoladenpudding
mit Vanille-Sauce.

nur 9,90 €

Tischreservierung
unter 96945223

Öffnungszeiten:

Mi - Sa: 17:00-23.00 Uhr

So: 10:00-22:00 Uhr

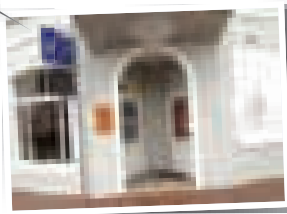
Montag + Dienstag Ruhetag

Tel: 0441/96945223

Nadorster Straße 87, Oldenburg
www.restaurant-seidenspinner.de

Ein Ausflug in die Nachbarschaft:

Das Buddhistische Zentrum Oldenburg & das Gitarrenatelier Stark bereichern den Stadtteil Nadorst mit ihrem Angebot, das steht fest. Das verbindende Element: Sie teilen sich einen gemeinsamen Eingang in der Lindenstraße 16 / Ecke Milchstraße (siehe Foto). Mehr erfahren Sie unter www.buddhismus-oldenburg.de oder www.gitarrenatelier-stark.de (axl)



Interessanter Veranstaltungstipp für März:

Donnerstag, 6.3. um 20 Uhr, „Tod und Wiedergeburt“. Ort: Kulturzentrum PFL, Peterstraße 3. (Quelle: www.buddhismus-oldenburg.de)

Wohn- & Schlafstätte Nadorst

Neues Hotel entsteht an Alexanderstraße

Nadorst ist ja nun alles andere als ein verschlafener Stadtteil – doch gut übernachten konnte man hier schon immer, z. B. in Oldenburgs Themenhotel Nr. 1, dem Hotel Spreng (siehe Foto 1). Das bekommt nun, genau schräg gegenüber an der Alexanderstraße, einen neuen Mitbewerber. Auf dem Foto 2 sehen wir, wie das Hotel auf dem ehemaligen Gelände der Discothek Renaissance in die Höhe wächst. Wir sind gespannt, wie es fertig aussehen wird. (axl)

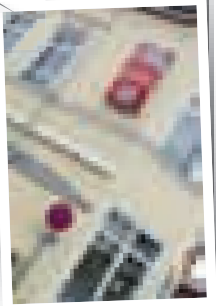


Foto 1



Foto 2

Bürgerverein informiert:

Der Bürgerverein Nadorst hat am Samstag, den 26.10.2013, entlang der Nadorster Straße, dem Gebkenweg und dem Hochheider Weg Krokusse und Narzissen gepflanzt. Freuen Sie sich auf das Frühjahr!

(Quelle: www.bv-nadorst-buergeresch.de)

Neue Kunstkurse in der Werkschule

„Von Künstlern lernen – mit Künstlern arbeiten“ lautet das Motto der Oldenburger Werkschule e.V.. Von Januar bis Juli werden wieder Kurse in Theorie und Praxis sowie Mappenkurse angeboten. Das komplette Kursprogramm ist unter www.werkschule.de zu finden. Beratung und Infos unter Tel. 382930.



Foto: Werkschule

Der beste Preis der Stadt“

Günstig schlafen im Oldenburger N8chtHaus

Hoher Schlafkomfort zu fairen Preisen: Wer eine günstige und zudem noch superzentrale Übernachtungsmöglichkeit in Oldenburg sucht, ist beim N8chtHaus genau richtig. Nur wenige Fußminuten zur Innenstadt in der Lindenstraße gelegen, hat man die Auswahl aus 5 Zimmern für 1-4 Personen. Dazu gibt es eine voll ausgestattete Küche auf der Etage und Parkplätze direkt hinter dem Haus. Bequemer geht's nicht, und einfacher auch nicht – dank einer schnellen Online-Buchung. Schauen Sie selbst unter: www.n8chthaus.de Telefonische Info: Tel. 0176 81 82 81 333

Gut zu wissen: Eingeschränkter Winterdienst auf dem Gertrudenfriedhof



Der Concordia-Versicherungstipp des Monats:

Damit Ihnen Hören und Sehen nicht vergeht!

Sehen und gesehen werden, hören und gehört werden. Solange diese beiden wichtigen Sinne funktionieren, ist die Welt noch in Ordnung. Doch im Alter lassen Sehkraft und Hörgenuss leider nach. Spätestens beim Hörgeräteakustiker oder Optiker bekommt man wegen der Preise bzw. der niedrigen Zuschüsse seitens der gesetzlichen Krankenkassen große Augen. Seit dem 1. November bekommen Kassenpatienten für ein neues Hörgerät nun 784,94 EUR pro Gerät. Wer ein zweites Hörgerät benötigt, erhält dafür rund 140 EUR weniger. Wer auf Qualität setzt, muss weiterhin einen Großteil der Kosten selbst tragen. Bei einer angemessenen Versorgung können schnell 1000 EUR pro Gerät fällig werden. Bei Sehhilfen muss der Patient die gesamten Kosten tragen. Schon seit Jahren ist hier der Zuschuss seitens der Kasse versiegt. Um sich vor hohen Zuzahlungen und Eigenleistungen zu schützen, kommt man an einer Zusatzversicherung nicht vorbei. I.d.R. erhalten Sie hier Leistungen zu Sehhilfen (Brillengläser, Brillenfassungen, Kontaktlinsen), Operationen zur Sehschärfenkorrektur (LASIK/LASEK) und Hörhilfen (Hörgeräte, Otoplastik). **Tipp:** Die Beiträge für die Vorsorge richten sich nach dem Eintrittsalter. Sie sind höher, je älter man ist. Von daher macht es Sinn, rechtzeitig vorzusorgen.

(Quelle: Concordia Service-Büro, Alting & Lange, Nadorster Str. 176.)

Rosenkrieg – nein danke!

Scheiden tut weh – Strategien für Ihre beste Lösung.

Ein Vortrag von Rechtsanwältin und Mediatorin Brigitte Neidhardt und Juristin und Mediatorin BM Sabine Hegeler-Lüttgau zeigt, was möglich und sinnvoll ist bei den Themen Unterhalt, Umgang mit Kindern, Haus, Zugewinn ... Wann? Am 19. Februar um 19.00 Uhr im PFL. Der Eintritt ist frei.

(Quelle: www.konsens-oldenburg.de)

Erste-Hilfe-Koffer für den VfL

Wenn der VfL in einem Ernstfall zum Erste-Hilfe-Koffer greifen muss, kann er dies zukünftig mit tatkräftiger Unterstützung der Apotheke Fröhlich tun. Im Dezember konnte Beate Fröhlich ein Exemplar zur Erstversorgung an den VfL übergeben. Ralf Atze Helbig und Fußballobmann Franz Norrenbrock (r.) freuen sich hier mit ihr bei der Übergabe über den neuen Koffer. Ein gutes Gefühl, jetzt für den Notfall gewappnet zu sein!



(repo)

FACEBOOK-TIPP des Monats:

Besuchen Sie das individuelle und superschöne Modengeschäft von Beate Dehmer aus der Nadorster Straße 22 doch mal online auf FACEBOOK: www.facebook.com/pages/Namenlos/546738838721245

Individuell gefertigt und persönlich angepasst:

Spitzentechnologie für Hören auf höchstem Niveau

Die meisten Menschen hören gut, verstehen aber nicht alles – vor allem wenn es lauter wird. Die Ursache ist der natürliche Verschleiß im Innenohr. Dann sollte man einen Hörakustiker aufsuchen. Hörgeräte Hahm arbeitet mit dem Hörgerätehersteller Audio Service zusammen, der Hörsysteme auf dem neuesten technologischen Stand anbietet, darunter auch die Systeme aus dem Atelier-Programm. Sie werden unauffällig im Ohr getragen. Jedes dieser Geräte ist ein handgefertigtes Unikat. Dazu gibt es Garantieleistungen und Betreuung durch den Hörakustiker. Informationen und Anpassungen bei Hörgeräte Hahm.

(Quelle: Hörgeräte Hahm)

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

WIR ZIEHEN UM!

Ab Januar 2014 finden Sie uns in der
Karl-Fischer-Straße 8
26215 Metjendorf-Wiefelstede
Tel: 0441/84929 • Fax: 0441/883285
www.meisterbetrieb-rieger.de

Ehnenstraße 189 • 26121 Oldenburg Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr
Tel: 0441/84929 • Fax: 0441/883285 HU/AU täglich von 8.30-10 Uhr

Hochzeitstanz

Machen Sie am schönsten Tag
Ihres Lebens eine gute Figur!

Feiern Sie bei uns!

ts-beyer

Hansa-Ring 48
26133 Oldenburg
Fon 0441-883055
Anmeldung und
weitere Infos unter:
www.ts-beyer.de

Cocktail des Monats

Beton (Becherovka-Tonic)

Diesmal wollen wir Ihnen einen modernen Klassiker kredenzen. In der Tschechischen Republik ist er Kult. Hauptzutat ist der Karlsberger Becher-Bitter, bekannt unter dem Namen Becherovka. Die Rezeptur ist streng geheim. In der Originalversion enthält er 38% vol. Alkohol. Der heutige Longdrink ist Standard in den tschechischen Bars.

Zutaten: 4 cl Becherovka, 20 cl eiskaltes Tonic Water, 1 Spritzer frischer Zitronensaft

Geben Sie den Becherovka in ein Longdrinkglas. Gießen Sie das eiskalte Tonic Water dazu – fertig! Nach Wunsch fügen Sie einen Spritzer Zitronensaft hinzu. Fürs Auge können Sie mit einer Zitronenspalte garnieren.

Party-Tipp: Halbieren Sie die erwähnten Mengen. Für die Damen geben Sie einen Schuss knallroten Red Orange (Orangenlikör) dazu, für die Herren einen Schuss tiefblauen Curaçao. Das sorgt schon als Entree für einen gehörigen Aha-Effekt. Probieren Sie es einfach mal aus. In diesem Sinne – Na zdraví! Das war Prost auf Tschechisch. (Michael Lange)



www.citroen.de

1,99%

EXTRAVAGANT FÜR ULTRAGÜNSTIG.

- CD-SOUNDSYSTEM MIT MP3
- KLIMAAANLAGE
- LED-TAGFAHRLICHT
- GESCHWINDIGKEITS-REGLER UND -BEGRENZER
- U.V.M.

CITROËN C3 SELECTION **SIE SPAREN: 3.000,- €²**

CITROËN BERLINGO MULTISPACE SELECTION **SIE SPAREN: 4.000,- €²**

DER NEUE CITROËN C3 SELECTION UND DER CITROËN BERLINGO MULTISPACE SELECTION MIT SATTEM PREISVORTEIL.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



Autohaus Munderloh ERFAHRENE VERKAUFSEXPERTEN

Heinrich Munderloh Automobile GmbH & Co. KG (H) •
Kreyenstr. 6 • 26127 Oldenburg • Telefon 0441 / 933880 •
www.citroen-munderloh.de

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragswerkstatt mit Neuwagenagentur, (V)=Verkaufsstelle

¹Finanzierungsangebot für den neuen CITROËN C3 PURETECH VTI 68 SELECTION: **Netto-Darlehensbetrag: 11.600,- €, eff. Jahreszins/Sollzinssatz gebunden: 1,99 % / 1,97 %**, Anzahlung: 990,- €, Laufzeit (47 Monate + Schlussrate): 48 Monate, monatliche Rate: 139,- €, Schlussrate: 5.753,88 €, Gesamtbetrag der Teilzahlungen 13.276,88 €, Barzahlungspreis 12.590,- € und für den neuen CITROËN BERLINGO MULTISPACE VTI 95 SELECTION: **Netto-Darlehensbetrag: 13.556,- €, eff. Jahreszins/Sollzinssatz gebunden: 1,99 % / 1,97 %**, Anzahlung: 2.500,- €, Laufzeit (47 Monate + Schlussrate): 48 Monate, monatliche Rate: 149,- €, Schlussrate: 7.381,66 €, Gesamtbetrag der Teilzahlungen 16.884,66 €, Barzahlungspreis 15.990,- €. Privatkundenangebot der Banque PSA Finance S.A. Niederlassung Deutschland, Geschäftsbereich CITROËN BANK, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, gültig bis zum 31.03.2014. Widerrufsrecht gemäß § 495 BGB. ²Ersparnis gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung für ein vergleichbar ausgestattetes Serienfahrzeug gültig bis 31.03.2014. Abb. zeigt evtl. höherwertige Ausstattung.

CITROËN empfiehlt TOTAL

Kraftstoffverbrauch kombiniert von 6,7 bis 4,3 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert von 155 bis 99 g/km. Nach vorgeschriebenem Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung.

Es war einmal in Nadorst ...

Erinnern Sie sich noch an das kleine Ladengeschäft der Fleischerei Hermann Fehners in der Lindenstraße? (axl)

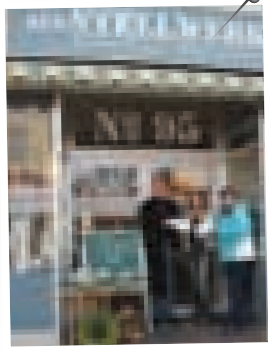
IMPRESSUM Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblaue GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: Mangoblaue GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Ammergastr. 43, 26123 Oldenburg, Tel. 0441/3801624, Fax 3801753, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, Steuernummer: 64/233/96705, Ust.-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblaue GbR, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Die Nadorster (nad), Renée Repotente (repo), Chiara Kerwel (Chik), Druck: Willersdruck, Oldenburg, Auflage: 7.500 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de, Mechthild Oetjen (Der Kleine Nadorster), Titelbild: chupacabra@fotolia.de, Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 20. eines Monats, Mediadaten: www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php, Anzeigenberatung: Axel Berger, Tel. 0172 – 4209807, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, Daten für Anzeigen per E-Mail an: anzeigen@nadorster-einblick.de, Internet: www.nadorster-einblick.de, Bankverbindung: Konto-Nr.: 90290164 / BLZ 28050100, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreislise von Januar 2014. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2014 liegen bei der Mangoblaue GbR.



„Wir wollen etwas für Kinder machen“ ...

... sagten sich Britta Wilde und Nicola Dillmann-Willers von „AusStellwerk 95“ in der Bürgerstraße und feierten ihren ersten Geschäftsgeburtstag mit einer Tombola für einen guten Zweck. Ihre Spende in Höhe von 640 € übergaben sie je zur Hälfte an Ingrid Goertz vom Kinderschutzbund Oldenburg und Pastor de Buhr von der evangelischen Gemeinde. Für beide Spendenempfänger war es eine große Freude.

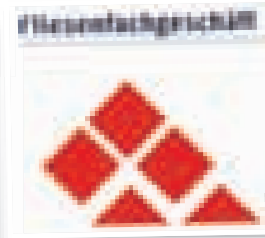
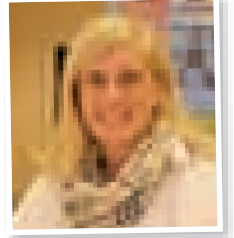
(Foto: Scheckübergabe vor dem „AusStellwerk 95“, v. l. Holger de Buhr, Britta Wilde, Ingrid Goertz.)



5 Jahre Andrea Schütte – TUI ReiseCenter

Jubiläum 1. Wer von Nadorst in die weite Welt aufbrechen will, besucht am besten zuerst das TUI ReiseCenter von Andrea Schütte in der Nadorster Straße 42. In den hellen und freundlichen Räumen mit einer gemütlichen Kaffeecke wird alles geboten, was das Globetrotterherz höher schlagen lässt! Nah- & Fernreisen, Kurztrips, Kreuzfahrten und vieles mehr. Alle Veranstalter stehen zur Auswahl. Wen das Fernweh drückt, der sollte sich schleunigst aufmachen zu Andrea Schütte und ihrem Team. Fragen vorab? Wählen Sie 9602200.

„Die Nadorster e.V.“ gratulieren Andrea und ihrem Team ganz herzlich zum 5-jährigen Bestehen! (nad)



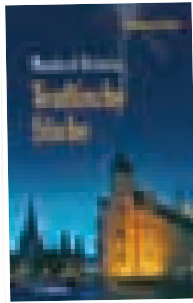
10 Jahre Fliesenfachgeschäft T. Wulf

Jubiläum 2. „Die Nadorster e.V.“ gratulieren ihrem Mitglied Fliesenfachgeschäft T. Wulf zum 10-jährigen Jubiläum! Wer anrufen und ebenfalls gratulieren will, kann das unter 202009 sehr gerne tun. Zu finden ist das Geschäft übrigens am Deelweg 26. Muss ein Bad, eine Küche oder ein Wohnzimmer neu gefliest werden, ist Thomas-Peter Wulf sicherlich genau der Richtige für Ihr Projekt! (nad)

„Teuflische Stiche“

– der zweite Oldenburg-Krimi von Manfred Brüning

Der Clochard Sibelius von Eck verschwindet spurlos. Die stadtbekannte „schöne Gertrud“, die sich viel um die Randgestalten in Oldenburg kümmert, verständigt daraufhin Kriminalhauptkommissar Konnert. Der soll ihr helfen, ihren Schützling zu finden. Als dann eine tote Frau in Sibelius' Wohnung gefunden wird, geraten Konnert und sein Team unter Druck ... Paperback, 343 Seiten, 12,95 Euro, Prolibris Verlag (November 2013)



Heimatkunde:
Wo kommt der
Straßenname her?



Wer würde hier nicht wohnen wollen – in unseren Zeiten akustischer Überreizung? Tatsächlich ist der Name bei dieser Straße Programm, denn er wurde nach ihrer ruhigen Lage ausgewählt. (kad)

JETZT KARTEN GEWINNEN!

Wir verlosen je 5x2 Karten für die **Motorrad-Show** und die **Oldenburger Gartentage** in der Weser-Ems-Halle im Februar/März.

Und so einfach geht's: Schicken Sie uns eine E-Mail mit dem Namen der Messe, die Sie gerne besuchen möchten, und Ihre Telefonnummer (für die Benachrichtigung). (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, die Karten müssen nach der Benachrichtigung in der Redaktion in der Ammergaustraße 43 abgeholt werden.)

MOTORRAD SHOW OLDENBURG

8. + 9. Feb. '14 10-18 Uhr

OLDENBURGER GARTENTAGE

7. - 9. März '14 10-18 Uhr



Bauhof · Busker

Bauökologie · Holzmanufaktur · Fenster und Türen
Massivholzböden · Naturfarben · Edelputz · VIA

Nadorster Straße 60–62 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441/81015 · Fax 0441/81016



Die Rasenden SchulhofReporter

Die Feuerwehr

Meine Klasse war bei der Feuerwehr. Da war die Leiter 30 m lang und die Stange 8 m lang. Sie hatten drei oder vier Einsätze, als wir da waren. Aber zum Glück musste unser Feuerwehrmann nicht weg. Die Feuerwehr arbeitet 24 Stunden am Tag. Wenn sich die Feuerwehrleute umziehen, dauert es höchstens 10 Sekunden, bis sie am Fahrzeug sind. Den Rest ziehen sie sich im Feuerwehrauto an.

Meine Band

Hallo, ich heiße Lara, und heute möchte ich euch etwas über eine Band erzählen. Es ist die Band von Katharina und Jatou. Die Band heißt „Rocker Kids“. Wir sind ungefähr zehn Kinder und heißen Lara, Katharina, Jatou, Emilie, Chiara, Marie, Daniela, Rawena, Till und Charlotte. Wir Rocker Kids treffen uns jeden 2. Tag in den großen Pausen. Wir singen selbst ausgedachte Lieder. So heißen einige davon: Herbstlied, Flowergirl, Ich weiß nicht, was ich singen soll. Jetzt üben wir gerade ein Winterlied. Bei der nächsten Bühne wollen wir das Lied vorsingen. Vielleicht singen wir bald im Konzert – das wollen wir zumindest.

Der Rasende Reporter Lukas schreibt über die AGs an der Grundschule Ohmstedt:

Die AGs in der GSO sind immer cool und spannend. Ich habe sehr viel Spaß in der AG. Ich bin in der AG Energiedetektive.



Sanitätshaus & Orthopädietechnik Vienup

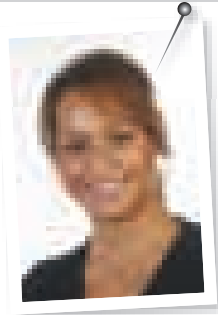
Gesundheitszentrum Alte Wache | *Das Team für Ihre Gesundheit*

Cloppenburg Straße 296 · 26133 Oldenburg
Fon 0441.99 94 85 55 · Fax 0441.99 94 85 56

www.sanitaetshaus-vienup.de · sanitaetshaus.vienup@gzaw-ol.de

Prothesen · Orthesen · Einlagen · Bandagen aller Art · Wundversorgung
Kompressionsstrümpfe Serie/Maß · Brustprothetik · Schuhzurichtungen
Mieder · Fußdruckmessung · Lymphologische Kompressionstherapie
Rollatoren · Bad- und Toilettenhilfen u. v. m. ...

Wir sind ein zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 13485:2012 und DIN EN ISO 9001:2008



Der Beauty-Tipp des Monats von Lisa Stritzel

Öl aus der Küche – nur zum Essen?

Öl hat eigentlich jeder zuhause, es kostet nicht viel und pflegt in Sekunden.

- 1) Nach dem Duschen oder Baden die noch feuchte Haut mit Oliven- oder Sonnenblumenöl einreiben und anschließend mit einem Tuch trocken tupfen. Die Haut fühlt sich sofort geschmeidig an, und man muss mit dem Anziehen nicht warten.
- 2) Für eine wohltuende Massage einfach ein wenig Oliven- oder Sesamöl erwärmen, und die Muskeln werden sich umgehend entspannen. Sesamöl strafft und beruhigt, Olivenöl enthält Vitamin E.
- 3) Um schnell kleine Mascarapatzer zu entfernen, tunke ich einfach ein Wattestäbchen in einen Tropfen Öl und entferne sanft die überschüssige Wimperntusche. (Das Öl sollte nicht in das Auge gelangen).

(Quelle: Lisa Stritzel)

www.olb.de



Oldenburgische
Landesbank



Machen Sie jetzt Ihren Traum vom Eigenheim wahr. Ob Sie ein Haus bauen, eine Wohnung kaufen oder Kapital für eine Renovierung und Modernisierung benötigen – Ihre OLB-Filiale ist der perfekte Ort für die beste Baufinanzierungsberatung.



Hier zu Hause. Ihre OLB.

Das **Sudoku** des Monats wird Ihnen präsentiert von

Hörgeräte
Hahm



Gegen Abgabe des richtig gelösten Sudoku in der Nadorster Str. 306 erhalten Sie einen tollen XXL-Schuhlöffel. Es kann nur ein Sudoku pro Haushalt eingelöst werden. Die Lösung und ein neues Rätsel finden Sie im nächsten Nadorster Einblick.

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Auszahlung)

Lösung der Dezember Ausgabe



			3			1	5	
3		9			1			
2			8					
		8			9			
1			5		2			
		2					4	6
6			4					7
	4			6				
		5			3	2		

Gehirnjogging

Buchstabensalat

Bei diesen Mädchennamen sind die Buchstaben durcheinander gekommen. Welche Namen verbergen sich hinter dem Buchstabensalat?

A L R S U U
R E T D E R H A B

Lösung: Ursula, Eberhardt



Nadorster Einblick

Ammergaustr. 43, 26123 Oldenburg
Tel. 3801624, www.nadorster-einblick.de

clic & go! macht aus zwei Kleinen was ganz Großes!

Basis Set 10,8V bestehend aus:



2 praktischen
L-BOXXen



1 Ladegerät
AL 1130 CV



2 Akkus
2,0 Ah / 10,8 V

NEU
mit 2,0 Ah
Akkus

Das Basis Set kombinieren Sie frei mit zwei Sologeräten 10,8V



GDR 10,8-Li



GOP 10,8 V-Li



GST 10,8-VLi



2 x 2,0 Ah Akkus



GSA 10,8 V-Li



GSR 10,8 Li



GSR 10,8-2-Li



GRO 10,8-VLi



GWB 10,8 V-Li



GML 10,8 V-Li



GUS 10,8 V-Li



GSB 10,8-2-Li

10,8V clic&go Set
(Basis Set inkl.
2 Sologeräte)

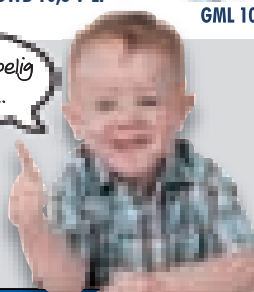
€ 339,-

Jedes weitere
10,8V Sologerät
für nur

€ 95,-

'is doch popelig
einfach...

Und der
Fachmann
meint dazu:



Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

willers
Das Original!



Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 0441/883066 | Fax 0441/87124 | www.willers24.de | www.facebook.com/willers24

ACC® akut



600 mg, 20 Bta.

statt 9,90 €
jetzt

5,98 €

SIE SPAREN fast 40 %

Weleda® Sanddorn Handcreme

50 ml

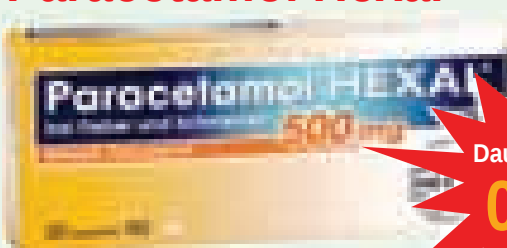
statt 6,28 €
jetzt

4,48 €

Grundpreis 100 ml = 8,96 €

SIE SPAREN mehr als 28 %

Paracetamol Hexal®



20 Tabletten
bei Fieber und Schmerzen, 500 mg

unser
Dauertiefpreis

0,98 €

Meridol® Mundspülung

400 ml Lsg.

statt 4,98 €
jetzt

3,98 €

Grundpreis 100 ml = 1,- €

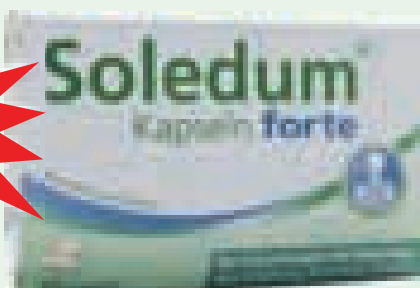
SIE SPAREN 20 %

Soledum® forte

20 Kap.

statt 8,95 €
jetzt

5,98 €



SIE SPAREN mehr als 33 %

nasic® O.K. Nasenspray

10 ml

statt 6,75 €
jetzt

3,98 €

Grundpreis 100 ml = 39,80 €

SIE SPAREN 41 %

Eucerin® Volume Filler

50 ml

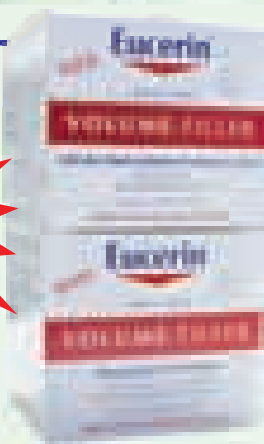
statt 24,98 €
jetzt

18,98 €

2 Sorten:
für trockene Haut oder
für normale Haut bis Mischhaut

Grundpreis 100 ml = 37,96 €

SIE SPAREN 24 %



Fashy Wärmflasche



statt 6,98 €
jetzt

4,98 €

SIE SPAREN mehr als 28 %

Übrigens: Wir messen auch Kompressionsstrümpfe an.