

NADORSTER EINBLICK

Stadtteilmagazin

SONDERTEIL:
GESCHENKIDEEN &
WEIHNACHTSGRÜSSE

UNTERNEHMEN
DES MONATS:
SKRIBO-JÜRGENS

**TOLLE
GUTSCHEINE
IM MAGAZIN**

Lichthaus Kuck,
Blumenhaus Sündermann,
Reformwaren Hauken,
Apotheke Fröhlich,
Willers Nachfolger,
Uhlen Apotheke

DEZEMBER 2013
JANUAR 2014

Skribo Jürgens

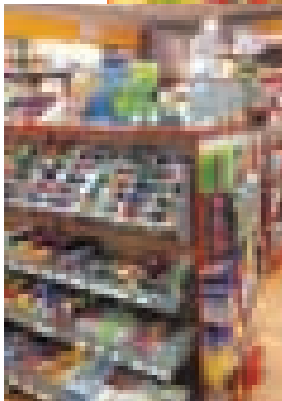
SKRIBO-Jürgens, das Schreibwarenfachgeschäft für Schul-, Bürobedarf und Geschenkartikel auf dem Famila-Gelände im Scheideweg

Alles rund ums Papier, Basteln und Büro

Der Leitspruch „SO VIEL! SO NAH!“ wird hier mit Leben gefüllt. Alles, aber auch wirklich alles rund um Schule, Büro und den Bastelbereich bietet SKRIBO-Jürgens. Hier wird alles bereit gehalten, was ein gut sortiertes Schreibwarenfachgeschäft seiner Kundschaft bieten kann. SKRIBO-Jürgens hält weiterhin ein umfangreiches Sortiment an Büromaterialien bereit. Speziell für Gewerbetreibende bietet man eine Direktbestellung und Belieferung an.

Service steht an erster Stelle

In den Sommermonaten steht natürlich der Schulanfang im Mittelpunkt. Sie können Ihre Schulbuchlisten im Geschäft abgeben, und diese werden zum gewünschten Termin abholbereit zusammengestellt. Das spart Ihnen Zeit und Nerven. Auch wenn Sie gern selbst und mit Ihren Kindern die passenden Artikel zusammenstellen möchten, können Sie jederzeit persönliche Beratung und Hilfe in Anspruch nehmen. Der Servicegedanke steht bei SKRIBO-Jürgens immer im Vordergrund. Das unterscheidet dieses Fachgeschäft von Discountern und



dem Internethandel! Das betrifft auch die Preisgestaltung. Sie werden überrascht sein, denn Sie erhalten hochwertige Produkte zu Preisen, die denen der genannten Branchen in nichts nachstehen, und Sie ersparen sich unnötige Wege, um von einem Angebot zum nächsten zu hetzen.

Große Auswahl an Sortiment und Leistungen

Auch Grußkarten für fast jeden Anlass sind in großer Auswahl zu finden. Bastelbedarf und Geschenkartikel runden das breitgefächerte Sortiment ab. **Zusätzliche Angebote:** GLS-Paketannahme, Citi-Post Briefmarken, NWZ Anzeigenannahme. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von Angebot und Service überzeugen!

SKRIBO-Jürgens, Scheideweg 100 (Famila Gelände/Ecke Kreyenstraße), 26127 Oldenburg, Telefon: 9330067, Fax: 9330068. Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 Uhr bis 18.30 Uhr, Samstag 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr.
www.skribo-juergens.de



backhaus

architekten und ingenieure

nadorster strasse 77, 26123 oldenburg, tel.: 0441-20696-0

www.bgp-architekten.com, info@bgp-architekten.com

ENERGIE VERMITTLUNG GROTE

Vermittlung von Strom & Gas

für Privat & Gewerbe

Tel. 04402-974753

Email: gundis.grote1@web.de

Ihre Post bei uns
in guten Händen!

WILLERSDRUCK
GmbH & Co. KG

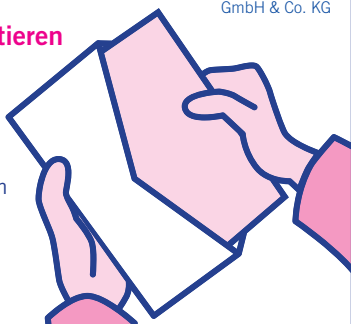
**Wir personalisieren & kuvertieren
postoptimiert & zeitgenau**

Ein Preisbeispiel:

- Sie liefern 1000 Briefbogen A4
- Wir adressieren (nach Ihrer Kunden-xls-Liste) und kuvertieren in DIN lang Fenster-Hüllen (Postauflieferung möglich)

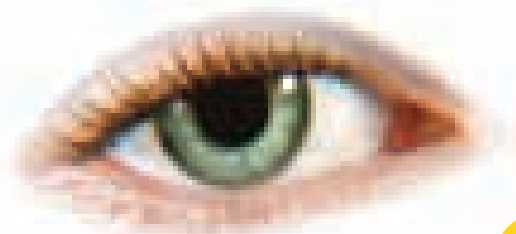
⇒ **145,- EUR (netto)**

Andere Mengen gern auf Anfrage



Grünteweg 27 | 26127 Oldenburg | Tel. 340080 | www.willersdruck.de

Sehberatung ...



SONNENSCHEN AUGENOPTIK

Nadorster Str. 198 • Parken vor der Tür
Telefon 0441 / 885590



Hertzlich willkommen!

Advent, Advent ...

... schon wieder ist ein Jahr ganz still und laut und hektisch und heimlich ins Land gezogen. Es neigt sich dem Ende entgegen, Weihnachten, Nikolaus, Weihnachtsfeiern, Adventssonntage mit Kaffee & Kuchen, Shoppingstress - und Silvester steht vor der Tür. Und wir machen mit. Besinnlich, aufregend - interessant.

Bitte beachten Sie die Angebote, Geschenkideen und Weihnachtsgrüße in der Mitte des Heftes. Hier warten einige gute Ideen und Schnäppchen auf Sie.

Veranstaltungstipp: 8. Dezember 2013: Fitness meets Kultur - Krimilesung im F4U

Wir machen Weihnachts- & Winterpause. In diesem Jahr liegen die Feiertage so glücklich / unglücklich, wie und aus welcher Perspektive man es auch betrachtet. Je nachdem. Wir nutzen die für uns günstige Konstellation für eine kleine Pause. Am 20.12.2013 ist Feierabend für 2013 - es folgt die Weihnachtsfeier und dann Urlaub.

Wir und die ganze Redaktion bedanken uns bei allen Lesern, dem Team und den Anzeigenkunden für ein spannendes Jahr 2013 und wünschen allen ein besinnliches und friedliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr - wir lesen uns am 1. Februar 2014 ...

Bis dahin viel Spaß mit der vorliegenden Dezember-/Januar-Ausgabe vom Nadorster Einblick!

Marlies Mittwollen & Axel Berger



Der kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.

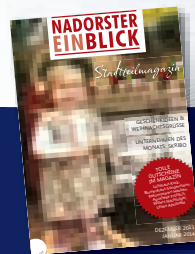
Sammelaktion in Nadorst bringt Geld für Weihnachtsbeleuchtung

Viele Nadorsterinnen und Nadorster haben sicherlich die Spendendosen bemerkt, die in den Nadorster Geschäften aufgestellt waren. Mit dieser Spendenaktion hat die Werbegemeinschaft für die geplante Weihnachtsbeleuchtung gesammelt.



Eine erste „Hochrechnung“: Bisher sind 124,11 Euro eingenommen worden. Ein schöner Erfolg und ein weiterer Schritt, dass unser Stadtteil in weihnachtlichem Lichterglanz erstrahlen kann!

Wenn Sie weiterhin für die Weihnachtsbeleuchtung spenden wollen, melden Sie sich gerne bei der Nadorster Werbegemeinschaft unter Telefon 390 63 489 oder per E-Mail: verwaltung@die-nadorster.de.



Nadorster Einblick

Ammergaustraße 43
26123 Oldenburg
Tel. 3801624
www.nadorster-einblick.de



**Reservieren Sie für
die Weihnachtstage!**



Finanzfachmann Andree Buggel
erklärt Anlageformen

Diesmal:

**„Aktieninvestments – ist
die Jahresendrally schon
zu Ende?“**



Seit Monaten wird in der allgemeinen Presse und einschlägigen Fachzeitschriften aufgefordert, Aktien zu kaufen. Als Grund wird der (welt-)wirtschaftliche Aufschwung, die Unterbewertung deutscher und europäischer gegenüber amerikanischen Aktien genannt. Richtig ist, dass der DAX in diesem Jahr von ca. 7.418 auf aktuell 9.219 Punkten gestiegen ist, der Eurostoxx50 stieg von 2.494 auf aktuell 3.055 Punkte, und der Dow Jones schnellte von 13.104 auf zuletzt 16.064 Punkte. Achtung: Jetzt sollte sich jeder Aktionär und auch Investmentfondsbesitzer mit Aktienfonds fragen: „Wie sichere ich meine Gewinne, wenn kein weiteres Kursfeuerwerk mehr abbrennt?“ Hintergrund: Noch immer sind viele Fragen in Bezug auf die Verschuldung der Länder ungelöst. Unser Tipp: Ziehen Sie rechtzeitig Ihre Stoppkurse nach und nehmen auch mal nur einen kleinen Gewinn mit, denn: Der Spatz in der Hand macht mehr Spaß als die Taube auf dem Dach.

(Quelle: www.finance-vision.de, Andree Buggel)

Einbruchschutz wird immer wichtiger!

Alle 4 Minuten gibt es in Deutschland einen Einbruch, und die Zahl steigt. Jüngsten Presseberichten zufolge gibt es auch in unserer Region deutliche Anstiege. Die Täter bleiben meist unerkannt. Die Aufklärungsquote liegt nur bei ca. 15,7 %. Mit rund 470 Mio. Euro haben die Kosten für Einbruchschäden einen neuen Rekord erreicht.

Dabei sind Gelegenheitstäter für 80 % aller Einbrüche verantwortlich. Dahinter steckt oft Beschaffungskriminalität. Die Meinung „Einbruchschutz brauche ich nicht“ ist eine krasse Fehleinschätzung. Auch neue Fenster und Türen bieten nur bedingt Schutz. „Bei mir ist nichts zu holen“ ist für den Einbrecher nicht erkennbar. Er rechnet zumindest mit Geld im Portemonnaie, mit einem Handy oder Schmuck. Einbrecher kennen heutzutage die meisten Verstecke und hinterlassen oft ein großes Chaos. Neben dem materiellen Schaden, den bestenfalls die Versicherung deckt, wiegt der Verlust des Sicherheitsgefühls oft noch viel schwerer.

Mit mechanischer Sicherheitstechnik kann man die Gelegenheitstäter vom Einbruch abbringen. Man stiehlt dem Einbrecher Zeit – die er nicht hat. Die Tat wird abgebrochen.

Alarmanlagen können im Einzelfall zusätzlich sinnvoll sein. Eine gute Ausleuchtung durch Bewegungsmelder wirkt ebenfalls abschreckend. Welche Schwachstellen es am jeweiligen Objekt gibt, sollte individuell festgestellt werden. Auskünfte bekommt man bei polizeilichen Beratungsstellen. Darüber hinaus bieten Sicherheitsfachbetriebe vor-Ort-Beratungen an. Die Landeskriminalämter (hier: LKA Niedersachsen) können bei der Vermittlung von Fachbetrieben für Verkauf und Montage helfen.

(Quelle: Sicherheitshaus Redelfs)



BOOM-Vertragshändler seit 1993

- erweiterte Ausstellungsräume
- Neu- & Gebrauchtfahrzeuge
- viele attraktive Angebote
- Trike-Vermietung
- Zelt-Caravan
- umfangreiches Zubehör u.v.m.

**Automobil Service
Dieter Wilkens**
Nadorster Str. 184
26123 Oldenburg,
Tel. 0441 / 8 65 94

www.trike-wilkens.de

Stellenangebote:

Wir suchen einen Bauzeichner (m/w) (Hochbau)
mit Nemetschek Kenntnissen für 1/2 Tage.

Backhaus Architekten. Kontakt: 0179-2431111

**Dauerhafte
Sonderangebote**



Ihr Carhifi-Spezialist

Nadorster Straße 229a
26123 Oldenburg

Tel.: (0441) 98 33 01 90
Fax: (0441) 98 33 01 91
acr-oldenburg@t-online.de

Ihr Partner in Sachen Sicherheit

Sicherheitshaus Redelfs e.K.
GROSS- UND EINZELHANDEL

**Schenken Sie
Sicherheit**

**Gutscheine bei uns
erhältlich.**

Nadorster Straße 192
26123 Oldenburg

Schlüssel-Notdienst – Tag und Nacht (0441) 931 99 04

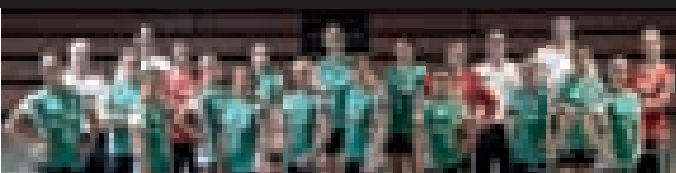




Bondscoach nimmt van der Heijden und Abbingh mit zur WM

Der niederländische Handball-Nationaltrainer Henk Groener hat am 8.11.2013 seinen Kader für die Weltmeisterschaft in Serbien (7.-22. November 2013) bekanntgegeben. Zu den 16 Spielerinnen gehören auch Laura van der Heijden und Lois Abbingh vom Bundesligisten VfL Oldenburg. VfL-Torhüterin Tess Wester gehört der Reserve an.

Spielplan Saison 2013/14



Datum	Zeit	Heim	Gast
28.12.2013	16:30 Uhr	VfL Oldenburg	Bayer Leverkusen
05.01.2014	16:30 Uhr	VfL Oldenburg	Thüringer HC
12.01.2014	16:30 Uhr	VfL Oldenburg	VL Koblenz/Weibern
(in der großen EWE Arena)			
02.02.2014	16:30 Uhr	VfL Oldenburg	HC Leipzig

Platz vier in der Hinrunde

Empfindliche Niederlage: Nach drei Siegen in Folge verloren die Handballerinnen am 20.11.2013 gegen Frisch Auf Göppingen. Das bedeutet am Ende der BL-Hinrunde Platz vier. Der nächste VfL-Gegner ist Bayer Leverkusen (28. Dezember, 16.30 Uhr, EWE Arena).

Nadorster Einblick

Ammergastr. 43
26123 Oldenburg
Tel. 3801624

www.nadorster-einblick.de

IMPRESSUM Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblaue GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: Mangoblaue GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Ammergastr. 43, 26123 Oldenburg, Tel. 0441/3801624, Fax 3801753, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, Steuernummer: 64/233/96705, USt.-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblaue GbR, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Die Nadorster (nad), Renée Repotente (repo), Chiara Kerwel (Chik). Druck: Willersdruck, Oldenburg, Auflage: 7.500 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de, Mechthild Oetjen (Der Kleine Nadorster), Titelbild: Marlies Mittwollen, Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 20. eines Monats, Mediadaten: www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php, Anzeigenberatung: Axel Berger, Tel. 0172 – 4209807, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, per E-Mail an: anzeigen@nadorster-einblick.de, Internet: www.nadorster-einblick.de, Bankverbindung: Konto-Nr.: 90290164/ BLZ 28050100, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von April 2012. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2013 liegen bei der Mangoblaue GbR.



Was tun um Silvesterstress für Hunde zu minimieren?

Es wird hell, es knallt, und das kann stressig werden: So mancher Hund ist an Silvester panisch und verängstigt. **Tipps für den Abend:** Vielen Hunden hilft die Nähe seines Menschen oder die Geborgenheit seiner Decke. Wenn das nicht wirkt, können Sie ihm die Stunde von 24 bis 1 Uhr „schön füttern“, oft funktioniert das mit Leckerchen. Alternative: Tierärzte oder Tierheilpraktiker bieten auch naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten. Fragen Sie dort einmal nach. Wichtig ist auf jeden Fall, dass Sie Ihren Vierbeiner in dieser Situation nicht alleine lassen.

(Quelle: Kristina Falke und Jörg Ziemer - www.ziemer-falke.de)



Änderungsschneiderei und Textilreinigung

Elegance

Nutzen Sie unser Bonusheft!



Nadorster Str. 179
26123 Oldenburg
Tel. 04 41-984 86 08
Mobil: 01 79-239 89 88



Der tierische Tipp:



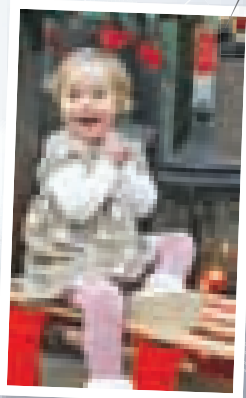
Ihr Hund ist in bestimmten Situationen schnell panisch oder generell häufig eingeschüchtert? Eine Desensibilisierung könnte Abhilfe schaffen! Infos geben Kristina Falke und Jörg Ziemer unter 04487 – 9207898.

Advent, Advent!

Hintergrundbericht zum Titelbild:

Weihnachtsengelchen Antonia beim Adventskranzbinden

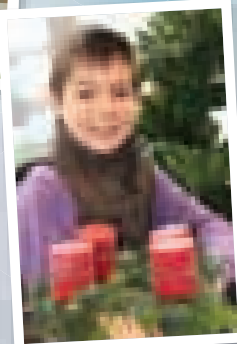
Die 2-jährige Antonia hatte sehr viel Spaß beim traditionellen Adventskranzbinden im Blumenhaus Sündermann. Sie und über 150 weitere Kinder waren an zwei Samstagen im



November zum Adventskranzbinden zugunsten der neuen Weihnachtsbeleuchtung der



Nadorster Straße (siehe auch Seite 14) gekommen und hatten sehr viel Spaß beim Basteln. Für den guten Zweck sind somit über 150 € zusammengekommen. Ein großes Dankeschön geht an das Blumenhaus Sündermann und die vielen fleißigen Hände. (nad)



Wir wünschen all unseren Kunden eine besinnliche Weihnachtszeit und ein gesundes neues Jahr. Auch in 2014 sind wir gerne als Blumenfachgeschäft für Sie tätig!
Ihr Blumenhaus Sündermann



Gemeinschafts-Weihnachtsfeier im Veranstaltungszentrum Kreyenbrück

Buchen Sie schon jetzt für den
20. Dezember 2013, ab 19 Uhr
Ihr Komplettpaket.



(Inkl. Essen,
Getränke & DJ)

nur €
34,90
pro Person

Reservierungen und
Anmeldungen unter:
Fon 0441-36 144 944

Hansa-Ring 48
26133 Oldenburg
tanzen@ts-beyer.de

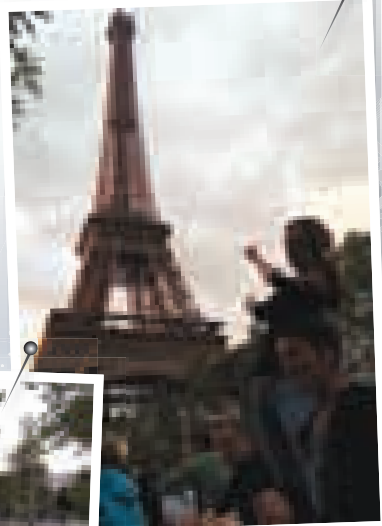
Geschenktipp: Paris-Reise

Pfingst-Tour nach Paris - jetzt sportliche Romantik schenken!

Vom 6. bis 9. Juni 2014 veranstaltet der Tauchtreff zum wiederholten Mal eine organisierte Busreise nach Paris - inklusive geführten Inliner-Touren (Nachtskaten & Familien-Inliner Tour) und Picknick unter dem Eiffelturm. Die Reise ist ideal für Sportler und Nichtsportler - jeder kommt hier auf seine Kosten. Genießen Sie die Stadt der Liebe in all ihren Facetten. Der Reisepreis beträgt 219,- Euro. Details lesen Sie im Internet: www.tauchertreff24.de/paris.html. Weitere Infos gibt es beim Tauchertreff in der Nadorster Straße 73. Telefon 885114, E-Mail info@tauchertreff24.de.

PS: Wer zu Pfingsten keine Zeit hat, für den findet eine weitere Reise im September 2014 statt. Infos im Netz: www.tauchertreff24.de/paris14.html

INSIDERTIPP: Bei den Taucherreisen vom Tau-



chertreff können selbstverständlich auch „Nichttaucher“ mitfahren und die wun-

derschönsten Orte der Welt „über dem Wasser“ genießen. Hier eine Auswahl der Reiseziele: Karibik, Malediven, Thailand, Philippinen, Ägypten, Malta, Norwegen. Mehr Infos im Internet. (repo)



Schnuppertauchkurse ab € 25,-

www.tauchertreff24.de

Nadorster Straße 73 | 26133 Oldenburg | Tel. 0441 885114

Fitness meets Kultur!

Krimilesung mit Livemusik im F4U

Veranstaltungstipp der ungewöhnlichen Art am 2. Advent:



Am 8. Dezember liest der Oldenburger Krimi-Autor Axel Berger aus seinem neuen Oldenburg Krimi „Der Fallensteller“ im Fitnessstudio F4U in der Ammergaustraße 43. Begleitet wird er dabei am Piano von Musiker und Personaltrainer Alexander Michalsky. Ein reichhaltiges Kaffee- & Kuchenbuffet versüßt den Event. Beginn ist um 15.30 Uhr. Der Eintritt ist frei, Anmeldung erwünscht. Infos: 4081413. (axl)

Der Cocktail des Monats

Es weihnachtet so langsam in den Geschäften ... Mal ehrlich: wer hat bei diesem nebligen Wetter keine Sehnsucht nach Sonne und Wärme? Von daher wollen wir heute einen tropischen Weihnachts-Cocktail kredenzen.

Tropical x-mas

4 cl weißer Rum, 5 cl O-Saft
5 cl Sahne, 5 cl Milch
2 cl Vanillesirup
2 cl Kokossirup
Ein Spritzer Zitronensaft
Zimtpulver



Füllen Sie die Cocktailgläser mit zwei großen Eiswürfeln. Alle Zutaten (außer Zimt) mit zwei Eiswürfeln kräftig (!) in einem Shaker schütteln (für einen herrlichen Milchschaum). Gießen Sie den Cocktail durch ein Barsieb. Auf den Milchschaum je nach Intensität Zimtpulver geben. Passend zum O-Saft garnieren Sie den Glasrand mit einer eingeschnittenen Orangenscheibe.

Ergebnis: ein sehr leckerer, sahniger Cocktail! Aber Achtung: die Kalorien können sich am Körper wiederfinden. Aber mit den guten Vorsätzen fürs Neue Jahr ist es ja noch etwas hin. ;-)

In diesem Sinne – Kippis! Das war Prost auf Finnisch.

Eine schöne Adventszeit, ein gesegnetes Fest und einen guten Rutsch wünscht Ihnen der Nadorster Cocktail-Papst!

(Michael Lange)

Gutscheine

Gutscheine ausschneiden und mitbringen!
Gültig im Dezember 2013



Geschenkeidee Weihnachten

Restaurierung
SEIDBRITZKE
Kunst & Antiquitäten

antikes Glas & antike Bilderrahmen
im Dezember 2013

um **20%** reduziert

Nadorster Str. 114
26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 8 85 96 96

DER HERRENFRISSEUR

Schöne Weihnachten und
einen guten Rutsch ins Jahr 2014,
wünschen Ihnen Norbert Henke & Melanie Olex

Norbert Henke
Nadorster Str. 86
26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 594 221 39

*Wir wünschen allen ein
fröhliches, besinnliches und
entspanntes Weihnachtsfest.*

Das Team von
TUCH FÜHLUNG

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 9:30 - 18:30 Uhr • Sa: 10-14 Uhr
Nadorster Str. 62
Tel. 0441 / 8 30 75
www.tuchfuehlung-ol.de

Das Angebot
gilt für Dezember 2013.

F4U
FITNESS

Das Starterpaket

für Nadorster-Einblick-Leser
anstatt 99 € für nur 49 €

Ammergastr. 43
26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 4 08 14 13
www.fit-4-u.de

BROCKSHUS
Kaffeehaus • Restaurant • Café

*Stollen-
variationen*

Nadorster Straße 107
Tel. 0441 / 8 45 55
www.cafe-brockshus.de

Der neue Oldenburg-Krimi



Erhältlich beim
Blumenhaus Sündermann,
im Buchhandel oder Online.
ISBN 978-3-89841-724-2
www.facebook.com/
OldenburgKrimis
www.oldenburgkrimis.de

Ladenpreis
9,80 €

*Frohe
Feste*

und einen guten Rutsch

wünscht

Heiligengeist
26121 Oldenburg
Tel. 0441 / 8 85 96 96

Medima im Reha Service Hutter • Nadorster Str. 108
Tel. 0441 / 39 01 21 55

*Einen Hauch
von Luxus
braucht jede
Frau.*

Medima
QUALITY: MADE IN GERMANY.

Wir beraten Sie gerne:

Herrenfriseur

*Wünscht frohe
einen guten Start*

Öffnung
Di. - Fr. 8 - 18 Uhr

Nadorster
26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 8 85 96 96

**FAHRSCHULE
Oltmanns**

Inh. Frank Zepezauer



... und viel Schwung für 2014!

2 x in Oldenburg:
Trommelweg 58 • Tel. 3844781
Bahnhofsallee 411 • Tel. 2053647
www.fahrschule-oltmanns.de

een und hnachtsgrüße



he
tage
sch ins Jahr 2014.

strasse 15
enburg
00 88 80

Wilhelm Abeln

Weihnachten und
t ins Jahr 2014

gszeiten
r • Sa. 7.30 - 13 Uhr
er Str. 177
Oldenburg
l / 8 26 13



Zum Fest:
Verschenken Sie
Kunst und Antiquitäten
- auch als Gutschein -

Nadorster Str. 114
26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 8 85 96 96



*Fröhliche
Weihnachten
und einen guten Rutsch
ins Jahr 2014*

wünscht



www.raumausstattung-stoehr-janssen.de
Nadorster Str. 303
26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 3 19 15



Feiertage - Öffnungszeiten

24. Dezember: 7.00 - 14.00 Uhr
25. Dezember: 9.30 - 12.30 Uhr
26. Dezember: geschlossen
31. Dezember: 7.00 - 14.00 Uhr
1. Dezember: geschlossen

Nadorster Str. 182



Dieter Kerwel

Karosserie- und Fahrzeugbaumeister

*Fröhliche Weihnachten
und einen guten Rutsch
ins neue Jahr!*

Ammergaustraße 83
26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 3 11 53
www.kerwel-karosseriebau.de



BROCKSHUS

*Zimtsterne,
braune Kuchen
& Gewürzsterne*

Nadorster Straße 107
Tel. 0441 / 8 45 55
www.cafe-brockshus.de



**AUTOGLAS
SERVICEPOINT**

wünscht Ihnen ein

*besinnliches Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch
ins Jahr 2014*

Nadorster Straße 229a
26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 40 88 98 77
Fax. 0441 / 40 88 98 78
mail@autoglas-servicepoint.de
www.autoglas-servicepoint.de

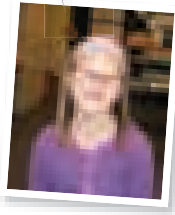


Die Rasenden SchulhofReporter

Merle (Klasse 3b)

erzählt von ihrem Hobby:

Ich heiße Merle, und ich spiele Geige. Heute möchte ich euch etwas über den Geigenunterricht erzählen. Ich übe schon mit dem Bogen. Der Lehrer ist toll. Immer am Montag habe ich Geigenunterricht. An Weihnachten kann ich vielleicht schon ein Weihnachtslied auf der Geige spielen, wenn ich viel übe.



Ein Interview mit den Schülersprechern

Songül Demircan und Benedict Will

1. Warum hast du dich als Schülersprecher / Schülersprecherin beworben?

Songül: Es ist ein schönes Amt.

Benedict: Es war einer meiner Lebensträume, Schülersprecher zu werden.

2. Was gefällt dir an dieser Schule besonders?

Songül: Mir gefällt an unserer Schule alles.

Benedict: Den Schulhof finde ich besonders toll.

3. Was möchtest du verändern bzw. welche Ideen möchtest du in der Schule umsetzen?

Songül: Mir sind die Streitschlichter wichtig. Deshalb wünsche ich mir, dass die Streitschlichter früher ausgebildet werden.

Benedict: Unsere Schule soll bunter werden.

Z.B. wären eingestrickte Bäume witzig.

Außerdem möchte ich Fußballnetze anschaffen.

4. Welche Lieblingsfächer hast du?

Songül: Mir machen alle Fächer Spaß!

Benedict: Sport und Englisch.

Bezirksverband Oldenburg (BVO) veranstaltet ersten Azubi Tag

Insgesamt 32 Auszubildende vom 1. bis zum 3. Ausbildungsjahr und aus verschiedenen Orten kamen am 6. November im Gertrudenheim zusammen. Dieser Azubi-Tag war eine



Mischung aus Information und Teambuilding. Die Veranstalter waren mit der regen Beteiligung sehr zufrieden, und so soll der Tag im nächsten Jahr wiederholt werden. Als Träger sozialer Einrichtungen reichen die Ausbildungsbereiche des BVO von Altenpflege, Heilerziehungspflege, Verwaltung, Hauswirtschaft bis zur Landwirtschaft. (repo)

Kinderschutzbund: Jahresmagazin KINDgeRECHT jetzt erschienen

Der Kinderschutzbund hat nun sein zweites Jahresmagazin KINDgeRECHT herausgebracht. In diesem Magazin gibt es viele interessante Informationen rund um die Arbeit des Kinderschutzbundes – und mittendrin: eine Doppelseite für Kinder. Das Magazin liegt an vielen öffentlichen Stellen, in Geschäften der Werbegemeinschaft sowie bei Ärzten und Apotheken in Ihrer Nähe aus. Der Kinderschutzbund wünscht viel Spaß beim Lesen! Infos unter www.kinderschutzbund-oldenburg.de



**Sanitätshaus &
Orthopädietechnik Vienup**

Gesundheitszentrum Alte Wache | *Das Team für Ihre Gesundheit*

Cloppenburg Straße 296 · 26133 Oldenburg
Fon 0441.99 94 85 55 · Fax 0441.99 94 85 56

www.sanitaetshaus-vienup.de · sanitaetshaus.vienup@gzaw-ol.de

Prothesen · Orthesen · Einlagen · Bandagen aller Art · Wundversorgung
Kompressionsstrümpfe Serie/Maß · Brustprothetik · Schuhzurichtungen
Mieder · Fußdruckmessung · Lymphologische Kompressionstherapie
Rollatoren · Bad- und Toilettenhilfen u. v. m. ...

Wir sind ein zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 13485:2012 und DIN EN ISO 9001:2008



Schnuppertag beim Kinderschutzbund Oldenburg



Am 18. Januar 2014 ist es wieder so weit: dann kann in der Zeit von 15.30-17.30 Uhr beim Kinderschutzbund geschnuppert werden. Eltern können sich bei Kaffee und Kuchen über die Kindertageseinrichtung „Die kleinen Elefanten“ für 1-3-Jährige informieren. Um telefonische Anmeldung unter 8 45 90 wird gebeten.

Infos unter www.kinderschutzbund-oldenburg.de

Neue Selbsthilfegruppen in der BeKoS

Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen:

Ziel: Stärkung der eigenen Kräfte durch regelmäßige Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe nach einem bewährten, erfahrungsbasierten Prinzip, 12-Schritte-Programm.

Selbsthilfegruppe „Homosexuelle AlkoholikerInnen“:

Hier kommen betroffene Männer und Frauen miteinander in Kontakt, um über Probleme zu sprechen, einen besseren Umgang mit der Sucht zu finden und sich über Therapieoptionen auszutauschen.

Selbsthilfegruppe „Gutartige Tumore und andere Neubildungen im Rückenmarkskanal“

Hier können Betroffene Erfahrungen im Umgang mit dieser Erkrankung austauschen und sich gemeinsam über innovative Behandlungsmöglichkeiten informieren.

Informationen: BeKoS Oldenburg, Tel. 88 48 48, info@bekos-oldenburg.de, www.bekos-oldenburg.de.

Qigong im Kulturzentrum

Stress zu den Feiertagen? Muss nicht sein – in der Qigong-Gruppe werden mit langsamen Bewegungen und achtsamen Übungen Körper und Geist beruhigt, Wohlbefinden und Gesundheit gestärkt. Qigong, ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Zur Praxis gehören Atem-, Körper- und Bewegungsübungen sowie Konzentrations- und Meditationstechniken. Die Gruppe trifft sich immer dienstags von 9.30-10.30 Uhr im Kulturzentrum Rennplatz (Kurlandallee). Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitnehmen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Infos unter Tel. 381424 oder kulturzentrum-rennplatz@stadt-oldenburg.de

Richtigstellung zum „Unternehmen des Monats“ in der November-Ausgabe

Im letzten Monat hatten wir Ihnen die Auto-Küpker GmbH als Unternehmen des Monats vorgestellt. Leider ist uns hier ein Fehler unterlaufen, denn Unternehmensgründer Gerhard Küpker ist nicht mehr im Betrieb – wie irrtümlich berichtet wurde. Geschäftsführer sind Manfred Küpker und Hans-Jürgen Böls. Die Redaktion bittet diesen Fehler zu entschuldigen.

(axl)

Stürmische Zeiten – Vorträge und Fortbildungen 2014 im PFL in Oldenburg

Mittwoch, 15. Januar 2014, 19.00 Uhr: Vortrag Kinderschutzbund Oldenburg, Frau Ruth Attenbrunner: Zwischen den Stühlen – Kinder bei Trennung und Scheidung. Wie Eltern ihre Kinder in der Zeit der Trennung und danach begleiten und unterstützen können.

Mittwoch, 19. Februar 2014, 19.00 Uhr: Vortrag Konsens, Brigitte Neidhardt und Sabine Hegeler-Lüttgau: Scheidung tut weh! Strategien für Ihre beste Lösung.

Lehm-Streichputz-Workshop

Do-it-yourself-Workshop mit dem Thema „Lehm-Streichputz“ am 21. Januar 2014, um 19 Uhr bei Bauhof Busker. Anmeldungen unter Tel. 81015. Kosten 20 Euro.



Bauhof · Busker

Bauökologie · Holzmanufaktur · Fenster und Türen
Massivholzböden · Naturfarben · Edelputze · VIA


Nadorster Straße 60–62 · 26123 Oldenburg
Telefon 04 41 / 8 10 15 · Fax 04 41 / 8 10 16

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

WIR ZIEHEN UM!

Ab Januar 2014 finden Sie uns in der
Karl-Fischer-Straße 8
26215 Metjendorf-Wiefelstede
Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285
www.meisterbetrieb-rieger.de

Ehnenstraße 189 · 26121 Oldenburg Mo-Fr von 8–18 Uhr, Sa. 9–14 Uhr
Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 HU/AU täglich von 8.30–10 Uhr



FAHRZEUGVERFÄHRUNG
 Lichtreflexion des Felgenreif | Lackveredelung
 mit Langzeitlack | Zweifelhafte Lackfarbe

INTERIOR-OPTIMIERUNG
 Innenraumreinigung | Innenraum-Entsorgung
 Polsterreinigung

KAROSSERIE-INSTANDESETZUNG
 Innenarbeiten | Außenarbeiten
 Folienarbeiten | Lackierung

KORROSIONSSCHUTZ
 Rostschutzanwendung | Innenkorrosionsschutz | Entrostung

SERVICE
 Autowasser-Entsorgung | Autowasser-Entsorgung
 Tempomat-Entsorgung | Autowasser-Entsorgung

DIE GESCHENKIDEE
 VERSCHENKEN SIE EINEN GUTSCHEIN
 FÜR EINE FAHRZEUGREINIGUNG!

Kontakt: Cornelius & Schröder Autokosmetik | Tel. 040 35 44 91 00 00

Der Nadorster Einblick testet ...

Scheibenwechsel im KS AUTOGLAS Zentrum

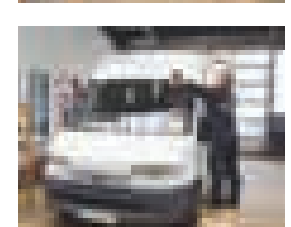
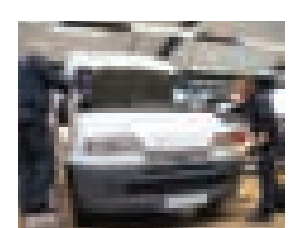
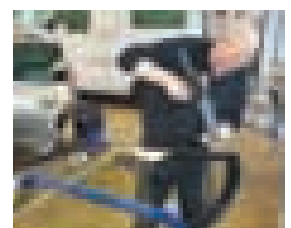


Mit dem Wohnmobil in Italien. Urlaub. KRACK. Steinschlag. Mist. Wieder zuhause - die Fernsehwerbung lässt einen sofort an denken, doch das Gute liegt so nah.

In einer der letzten Nadorster Einblick-Ausgaben hatten wir über das KS AUTOGLAS Zentrum an der Nadorster Straße 202 (hinten auf dem Porschelände) berichtet. Das rief nach einem ausführlichen Test. Deswegen gleich den Hörer in die Hand genommen und bei Robert Schröder und seinem Team angerufen. Der Ablauf: Das Wohnmobil wurde von einem sehr netten Mitarbeiter schon am nächsten Tag abgeholt, die Scheibe professionell ausgetauscht und am darauffolgenden Tag gleich wieder zurück gebracht. Perfekt: Auch der „Papierkram“ mit der Versicherung wurde unkompliziert abgewickelt. Tipp: Wegen dem anstehenden Winter haben wir die neue Scheibe gleich auch versiegeln lassen. Das schont die Scheibe, das Wasser perlt besser ab und spart Zeit beim „Eiskratzen“.

Fazit: Unkomplizierter geht es nicht. Service top. Preis-Leistung top. Bonus: Man unterstützt ein ortsansässiges inhabergeführtes Unternehmen, und der Umsatz bleibt im Stadtteil. Sie wollen mehr erfahren? Kontakt und mehr Infos unter: www.autoglas-oldenburg.de oder Tel. 3407133. PS: Einen interessanten Einblick konnten wir übrigens während der Montage gewinnen. Entnehmen Sie unserer Fotoreportage, wie so ein Scheibenwechsel von statten geht. Hätten Sie's gewusst?

(axl)



Die Geschenkidee: Oldenburg hoch 3

Nicht nur für Oldenburger & Oldenburgerinnen



Die perfekte Geschenkidee für Genießer und Krimifans für lange Winterabende: Genießen Sie bei einem guten Glas Wein vom Weingut Oldenburg den neuen Oldenburg-Krimi von Axel Berger und ein Stück leckere Schokolade aus dem Hause Klinge.

Unser Fazit: Diese exklusiv beim Blumenhaus Sündermann erhältliche Geschenkidee vereint ein „Best of Oldenburg“: Spannung, Genuss & Schokolade!

Verlosung:

THE FANTASTIC SHADOWS

„The Fantastic Shadows – Die Welt der Schatten“ ist eine Hommage an die Kraft der Fantasie, mit Witz, satten Farben, akrobatischen und choreographischen Höchstleistungen. Die 3D-Inszenierung macht die Schatten-Wunderwelt zu einem Showgenuss allererster Güte. Auf keinen Fall verpassen! So etwas haben Sie noch nicht gesehen!

Karten erhalten Sie im VMS-Ticket-Center der WEH (Tel. 0441/ 8003-366) u. www.vms-ticket.de

Wir verlosen 3 x 2 Karten für „The Fantastic Shadows“ am 1. Februar 2014 um 20 Uhr in den Weser-Ems-Hallen! Freuen Sie sich auf eine tolle Show!



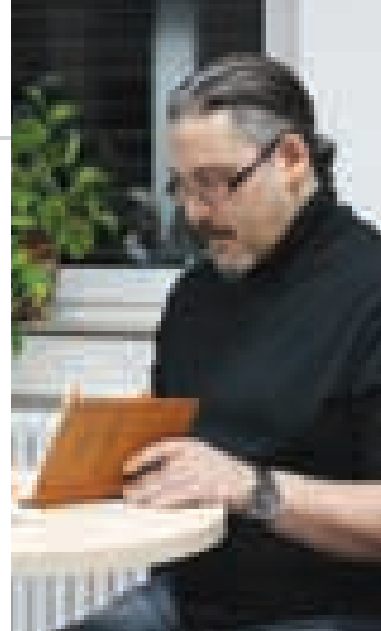
Magic of the Dance Gewinner

Die Gewinner unserer Verlosungsaktion stehen fest! Über je 2 Karten für „Magic of the Dance“ am 3.1.2014 in den Weser-Ems Hallen freuen sich: Christa Arnold, Wiebke Reil und Elke Pannemann. Der Nadorster Einblick wünscht viel Vergnügen.



Interview

Am 15. November ist der neue Oldenburg-Krimi „Der Fallensteller“ im Schardt Verlag erschienen. Der Nadorster Einblick war neugierig und hat direkt beim Oldenburger Autor Axel Berger nachgefragt.



Worum geht es in dem Roman?

Kurz gesagt, ein Serienmörder sucht Oldenburg heim und versetzt die Stadt in Angst und Schrecken. Zunächst fehlt jeder Zusammenhang zwischen den Opfern. Die drei Ermittler Werner Vollmers, Anke Frerichs und Enno Melchert tapen im Dunkeln. Dann nimmt der Mörder Kontakt auf, und eine mörderische Schnitzeljagd durch die Stadt beginnt ... (Anm. d. R.: ... und mündet in einem ungewöhnlichen und furiosen Finale.)

Sind die Figuren, die Handlung und Orte echt oder ausgedacht?

Die Figuren und die Handlung sind selbstverständlich ausgedacht, obwohl einige Personen „reale“ Vorbilder haben. Die meisten Menschen in den Romanen gibt es wirklich – nur in anderer Funktion. Die Orte sind echt!

Wie sehr hat Sie die Stadt Oldenburg beim Schreiben inspiriert? Oldenburg hat mich total inspiriert. Hier gibt es so viele schöne Ecken, und außergewöhnliche Menschen.

Wo und wann schreiben Sie?

Da ich ja noch nebenberuflich schreibe, meistens frühmorgens oder nachts auf dem iPad – im Bett.

Wann und wo kommen Ihnen die besten Ideen?

Bei meinen Touren durch die Stadt und auf den Spaziergängen mit meinem Hund.

Welche Erfahrung war es, einen Roman zu schreiben?

Das Schreiben, Recherchieren und Ausdenken hat natürlich einen wahnsinnigen Spaß gemacht. Das Schönste aber war jetzt tatsächlich, das fertige Buch in der Hand zu halten – oder zu sehen, dass man es jetzt überall offiziell bestellen kann (z.B. auch auf Amazon).

Wie war die Zusammenarbeit mit dem Verlag?

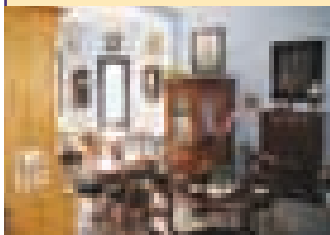
Die Zusammenarbeit war richtig klasse. Ich fühle mich im Schardt Verlag sehr gut aufgehoben und freue mich auf die weitere Zusammenarbeit.

Wird es eine Fortsetzung des Krimis geben?

Definitiv ja. So ist zumindest der Plan. Der Fallensteller ist der 1. Teil einer 7-teiligen Reihe. Aktuell arbeite ich gerade am 2. Teil, der den Titel „Der Grabräuber“ trägt und im nächsten Jahr erscheinen wird.

Antiquitäten IBANEZ

**Verkauf und Ankauf
Restauration**



Große Ausstellung auf 2 Etagen

Nadorster Str. 175
26123 Oldenburg
Tel. 0441 - 882026
www.antikes-oldenburg.de



Nadorster Straße 112
Fon: 0441-883760
www.ristorante-daluigi.de

MEDIATION
Konfliktschlichtung

**Trennung/
Scheidung**

IN OLDENBURG

Nadorster Str. 190
26123 Oldenburg
Tel. 0441-8007518
www.konsens-oldenburg.de

KONSENS

**Tischlerei
HUNTEMANN**
Ideen und Erfahrung seit 1932

- Möbel
Inneneinrichtungen
- Reparaturen
Sicherheitstechnik
- Fenster und Türen
Holz am Haus
- Komfortmöbel
Wohnraum Anpassung

Kompetenzstudio
Nadorster Straße 196

Werkstatt Bogenstraße 40
Tel. 0441-81980

Neues Mitglied: 4 plus 2

Ein tolles Team – 4 plus 2

Vier Pfoten plus zwei Beine - das ist eine Freundschaft fürs Leben. Michaela Bergemann hat ihre Liebe zu Hunden zu ihrem Beruf gemacht: mit „4 plus 2“ ist sie zusammen mit ihrem Therapiehund Cooper unterwegs. Gerade Kinder leiden oft unter Kynophobie (Hundeangst), die behutsam und fachmännisch behandelt werden sollte. Michaela Bergemann bietet in ihrer Praxis (EBkamp 54) Einzelsitzungen oder Kleingruppen an und besucht mit Cooper Kindergärten, Schulen, Krankenhäuser oder Senioreneinrichtungen. Dabei zeigt sich: Der Umgang und das Miteinander zwischen Mensch und Hund kann für jedes Alter eine Freude und Bereicherung sein! Wollen Sie mehr zum umfangreichen Angebot von „4 plus 2“ und den Therapiehund-Teams erfahren? Dann besuchen Sie die Homepage www.vierpluszwei.com oder vereinbaren ein unverbindliches Erstgespräch unter 200 57 111 oder schreiben eine E-Mail an info@vierpluszwei.com



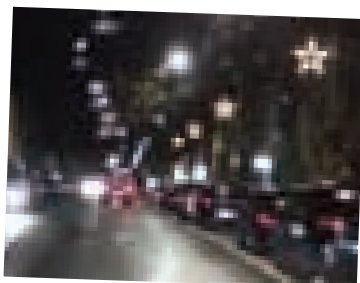
Fotos: www.vierpluszwei.com

(repo)

Nadorst soll schöner werden

Weihnachtssterne eingetroffen

NADORSTER EINBLICK live dabei: Gute Vorbereitung ist alles. Der 1. und 2. Vorsitzende (Jürgen König und Hans-Joachim Neumann) von „Die Nadorster e.V.“ inspizieren die frisch eingetroffenen Weihnachtssterne, bevor sie entlang der Nadorster Straße aufgehängt werden. Die ersten Exemplare hängen mittlerweile auf Höhe Lindenhofsgarten bis zum Taucher-
(Quelle: Ingrid Siefken)



treff. Weitere werden folgen.

Gaststätte „Am TÜV“ abgerissen

Es tut sich was „Am TÜV“! Bei der Gaststätte, die, wie der Name schon sagt, gleich beim TÜV liegt (lag), fuhr die Bagger groß auf. Leider wird/wurde eine weitere Oldenburger Gaststätte abgerissen – aber man darf schon gespannt sein, was hier wohl Neues entstehen wird ...



**DIE NADORSTER
WERBEGEMEINSCHAFT**

Neujahrsempfang „Die Nadorster e.V.“

2014 findet ein Neujahrsempfang für die Mitglieder der Nadorster Werbegemeinschaft statt:

Dienstag, den 18. Januar 2014 ab 16 Uhr im Gertrudenheim. Mitglieder melden sich bitte an bei Nicole Schloms unter verwaltung@die-nadorster.de, Tel. 39063489.



Das **Sudoku** des Monats wird Ihnen präsentiert von

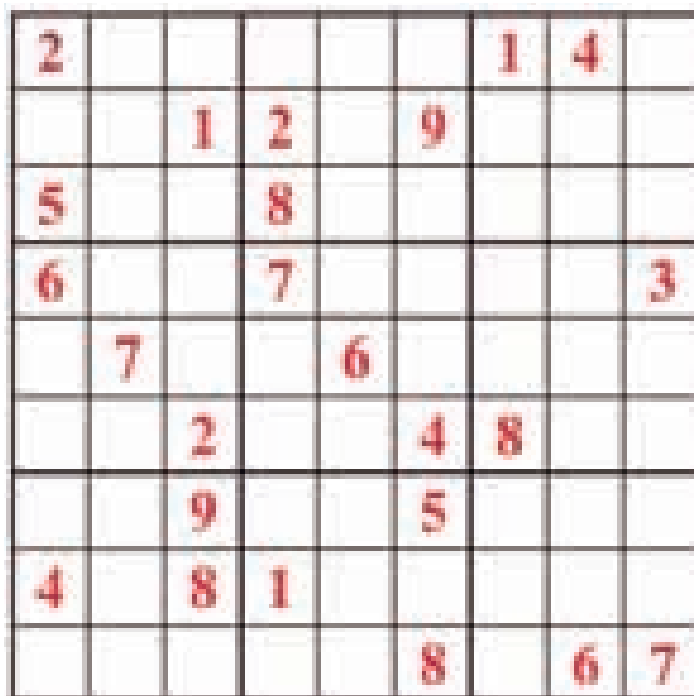
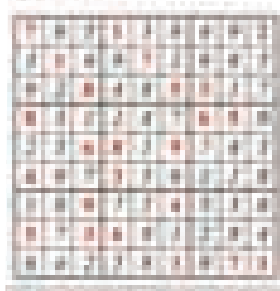
Hörgeräte
Hahm



Gegen Abgabe des richtig gelösten Sudoku in der Nadorster Str. 306 erhalten Sie einen tollen XXL-Schuhlöffel. Es kann nur ein Sudoku pro Haushalt eingelöst werden. Die Lösung und ein neues Rätsel finden Sie im nächsten Nadorster Einblick.

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Auszahlung)

Lösung der November Ausgabe



Gehirnjogging

Buchstabensalat

Bei diesen Mädchennamen sind die Buchstaben durcheinander gekommen. Welche Namen verbergen sich hinter dem Buchstabensalat?

GANNREET

OTTEELILS

Lösung: Annegret, Lislote



Nadorster Einblick

Ammergaustr. 43, 26123 Oldenburg
Tel. 3801624, www.nadorster-einblick.de

Schenken Sie einen Lebensretter!



Funk - Rauchwarnmelder RM 40 Li

- VdS-angewiesen, geprüft nach DIN EN14604
- Optischer Rauchwarnmelder mit integriertem Piezo-Alarmgeber
- Stromversorgung: 1 x 9V Lithium-Blockbatterie (bis zu 2 Jahre Batterielebensdauer im Funkbetrieb)
- Melder können über Funk vernetzt werden, max. bis zu 32 Stk.kaskadierbar
- Erfassungsbereich: Max. 40 qm innerhalb eines Raumes
- Alarmlautstärke: 85 dB in 3 m Entfernung
- Anzeige: Durchscheinende Status-LED
- Frequenz: 868 MHz
- Insekenschutzgitter

Einsatz und Anwendung:

- Für den Einsatz in Schlafräumen, Kinderzimmern, Fluren etc.

€59,-

Rauchwarnmelder RM 10 VdS

- VdS-angewiesen, geprüft nach DIN EN 14604
- Optischer Melder zur Überwachung auf sichtbare Rauchpartikel
- Erfassungsbereich: Max. 40 m² innerhalb eines Raumes
- Integrierte lautstärke Alarmsirene mit 88 dB
- Großflächige Prüftaste zum manuellen Selbsttest und Testalarmierung
- Ideal zur mittigen Deckenmontage

Einsatz und Anwendung:

- Für den Einsatz in Schlafräumen, Kinderzimmern, Fluren etc.

€9,95

Rauchwarnmelder RM 20 mit Hitzewarntfunktion

- zuverlässig dank Bi-Sensor-Prozessor-Technologie, welches auf sichtbare Rauchpartikel sowie einen signifikanten

Temperaturanstieg reagiert

- Spannungsversorgung: 3V Lithium Batterie
- Erfassungsbereich: max. 40 qm innerhalb eines Raumes
- Lautstärke des Signalgebers: 85 dB in 3 m Abstand
- Der Rauchmelder verfügt über eine Selbsttestfunktion

Einsatz und Anwendung:

- Für den Einsatz in Schlafräumen, Kinderzimmern, Fluren und Küchen

€37,50

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

WILLERS

Das Original!



Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 0441/883066 | Fax 0441/87124 | www.willers24.de | www.facebook.com/willers24

Voltaren® Schmerzgel



statt 14,30 €
jetzt

9,98 €

120 g

SIE SPAREN mehr als 30 %

Grundpreis 100 ml = 8,32 €

ThermaCare® Wärmeumschläge

4 Stück



statt 19,48 €
jetzt

15,98 €

SIE SPAREN mehr als 17 %

OMEP® akut

20 mg, 14 Kap.



statt 11,50 €
jetzt

5,98 €

SIE SPAREN fast 50 % (48 %)

Bepanthen® Wund- und Heilsalbe



100 g

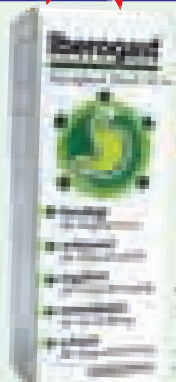
statt 12,76 €
jetzt

9,98 €

SIE SPAREN mehr als 21 %

Iberogast® Tropfen

20 ml



statt 9,90 €
jetzt

6,98 €

Grundpreis 100 ml = 34,90 €

SIE SPAREN mehr als 29 %

Aspirin® Complex Granulat

10 Beutel



statt 8,48 €
jetzt

6,48 €

SIE SPAREN mehr als 23 %

Nasenspray AL 0,1%

Nasenspray bei
Schnupfen

10 ml



unser
Dauertiefpreis

1,48 €

Bronchicum® Elixir

auch für Kinder
ab 6 Monaten

100 ml

statt 7,50 €
jetzt

5,48 €



SIE SPAREN mehr als 26 %

Übrigens: Wir messen auch Kompressionsstrümpfe an.