

NADORSTER EINBLICK

Stadtteilmagazin gratis zum Mitnehmen

UNTERNEHMEN
DES MONATS:
FRISCHEHOF DÖPKE

INTERVIEW:
MAREIKE SCHRÖDER

WEBTIPP:
www.glaserei-froelje.de

JUNI 2013

**TOLLE
GUTSCHEINE
IM MAGAZIN**

Blumenhaus Sündermann,
Apotheke Fröhlich,
Willers Nachf.,
Lichthaus Kuck



FRISCH, FRISCHER, FRISCHEHOF DÖPKE!

Seit Oktober 2000 gibt es einen weiteren BauernMARKT in Nadorst. Ursprünglich befanden sich hier nur einige Sommerverkaufsstände. Als die Räume dann zur Vermietung freigestanden, hat man nicht mehr lange

sich: Besonders die selbstgemachten Marmeladen und das feine Gebäck erfreuen sich großer Beliebtheit.

denburg-Nadorst unter der Telefonnummer 8007468. Infos auch im Netz unter: www.frischehof.de.

Spargel und Erdbeeren aus eigener Ernte!

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 8-18.30 Uhr, Sa: 8-14 Uhr



gezögert. Wie in Varrelbusch bietet der Frischehof Döpke seine Produkte nun ganzjährig an.

Im Zeltanbau findet man frisches Obst und Gemüse, Kartoffeln, Kräuter und Salate und vieles mehr. Aber auch ein Blick in den eigentlichen Laden lohnt

Ab Mitte April bekommt man hier täglich frisch gestochenen Spargel aus eigenem Anbau.

Wenig später beginnt, meist schon Anfang Mai, die Ernte der Erdbeeren, die dann auch täglich frisch gepflückt direkt im BauernMARKT verkauft werden. Sie erreichen das Team in Ol-

Auch auf FACEBOOK ein guter Tipp: Der Frischehof Döpke an der Nadorster Straße 142. Wenn Ihnen Döpke ebenso gut gefällt wie uns, dann fahren Sie doch mal dort vorbei oder drücken Sie „Gefällt mir!“ hier: www.facebook.com/frischehof.nadorst.

(Quelle / Fotos: www.frischehof.de/einkaufen/nadorst)

Gesund & besser leben. Begriffe und Trends erklärt

Diesmal: Ernährungstrend – Teilzeitvegetarier

Im Gegensatz zum Vegetarier oder Veganer verzichten Teilzeitvegetarier nicht vollständig auf Fleisch, sondern schränken den Verzehr nur ein. An fünf bis sechs Tagen in der Woche ernährt man sich fleischlos, mit viel Obst & Gemüse. Nur an ein bis zwei Tagen wird bewusst frisches Fleisch in vernünftigen Mengen eingekauft und

verzehrt, z. B. zwei Scheiben Salami, eine Scheibe Kochschinken und zwei schöne Schnitzel – fertig. Ein wichtiger Grundsatz der Teilzeitvegetarier: „Schlimmer“ als Fleisch zu essen, ist es, Fleisch wegzwerfen! Aus Respekt vor dem Tier.

Positive Nebeneffekte: Man lebt gesünder, tut langfristig etwas gegen

die Massentierhaltung – und oft puzzeln sogar ein paar Kilos. Übrigens: In Deutschland leben bereits ca. 42 Millionen „Teilzeitvegetarier“. Nachmachen ist angesagt!

Foto: Fotolia - © Jack Jolly

(axl)



4 plus 2
Therapiehund Team
Praxis Kynophobie
Verstehen · Vertrauen · Sicherheit

Michaela Bergemann · Bardieksweg 19 · 26125 Oldenburg
www.vierpluszwei.com · E-Mail: info@vierpluszwei.com
Tel. 0441-960 83 84 und Mobil 0151- 18 43 77 49

Bei Abgabe dieser Anzeige erhalten Sie bis Juni 2013:

20% Rabatt

auf Mangelwäsche

(nur 1 Gutschein pro Person)



Hübmgel & Wäscherei
ETZHORN

Weißmoorstr. 28 / Ecke Stubbenweg
26125 Oldenburg, Tel.: 0441/2005986
Mail: info@waescherei-etzhorn.de

Hertzlich willkommen!

Juni 2013

Wir haben Juni – es bleiben nur noch ein paar Wochen bis zu den Sommerferien – und das Wetter scheint nichts davon zu wissen.

Urlaub! Wir sind dann mal weg.

Die Redaktion zieht die Ferien vor und versucht ihr Glück im Süden. Während Sie diese Zeilen lesen, verweilen wir hoffentlich in der Sonne. Unsere Themen im Juni:

Rückblick auf den 5. Erlebnistag!

In dieser Ausgabe: Eine Nachberichterstattung über den sehr gut besuchten 5. Nadorster Erlebnistag. Wir sagen danke und lassen die Bilder für sich sprechen!

Unternehmen des Monats: Der Frischehof Döpke

Die Werbegemeinschaft begrüßt zwei neue Mitglieder, wagt einen Rückblick auf die Jahreshauptversammlung vom 22. Mai, und Mareike Schröder, die neue Innendienstleitung der Redaktion, stellt sich im Interview vor.

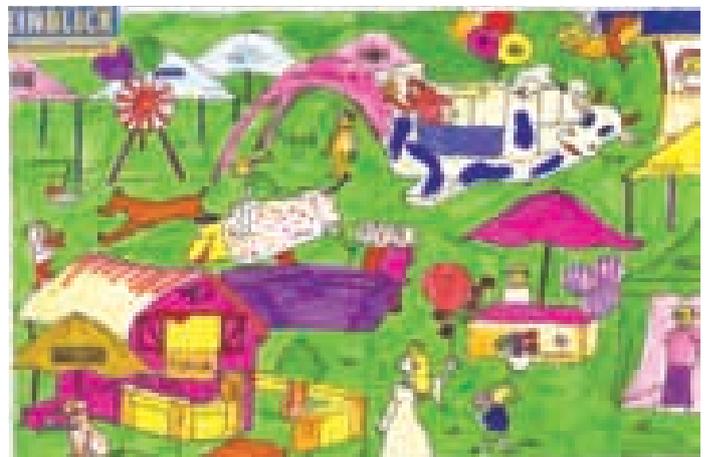
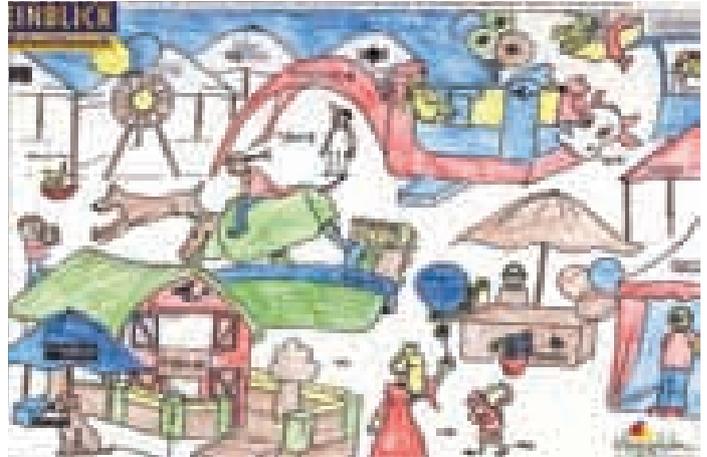
Geschäftseröffnungen, Bauvorhaben & Camping!

Wir wünschen viel Spaß mit dieser Ausgabe und freuen uns auf Ihr positives Feedback!

Marlies Mittwollen & Axel Berger



NADORSTER EINBLICK Malwettbewerb – die Gewinner stehen fest!



Wir konnten uns einfach nicht entscheiden. Zwei Bilder sind besonders schön geworden. Die Siegerbilder kommen von Dana (9 Jahre - Bild unten) und Mika (9 Jahre - Bild oben).

Sind die nicht schön geworden? Alle anderen Einsender / Einsenderinnen bitte nicht traurig sein, es kann leider nicht jeder gewinnen. Dana und Mika erhalten in den nächsten Tagen eine kleine Überraschung per Post. Wir wünschen viel Spaß damit! (axl)

Teil 21

Der Kleine Nadorster

Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.



Reporter vor Ort:

Nadorster bei der (Schwerst-)Arbeit!

Steinmetz Jan Wandscher mit seinem Gesellen beim Abladen einer Grabeinfassung vom Transporter auf den guten alten Handkarren. Na, was schätzen Sie hängt da Gewicht am Haken? Hier muss trotz Kran noch richtig mit angefasst werden. 50, 100, 200 oder 400 Kilo?



Die Auflösung finden Sie versteckt auf Seite 11.

(axl)

GESUCHT / GEFUNDEN

Stellenangebote:

Freiberufliche/r Physiotherapeut/ in, Osteopath/in gesucht!

Wir suchen ab sofort eine/n freiberufliche/n Physiotherapeuten/in (manuelle Therapie, PNF und/oder Bobath/PNF) oder Osteopath/in für 20 - 30 Stunden. Bewerbung gerne per E-Mail. Infos auf: www.kgpraxiscasas.de

Redaktion sucht Praktikanten!

Freude am Schreiben? Hast du (m/w) Lust, dir deine Spuren in einer Redaktion

zu verdienen, eigene Texte, Fotos, Reportagen und Ideen veröffentlicht zu sehen? Dann komm zu uns! Bewerbungen mit 1-2 Textproben (lokale Themen) bitte per E-Mail an: info@mangoblau.de.

Suche Wohnung

Zum 1.8. oder 1.9. suche ich eine neue Wohnung. 1-1,5 Zimmer, Größe ab 36 qm, EBK (K), Bad. Max. 360 Euro warm. Gerne mit Balkon oder kleinem Garten (-mitbenutzung) Gerne auch Angebote von WG's. Angebote bitte an Thilde9@yahoo.de oder anrufen unter 0176-70663905

Noch **ABUS**er'1, dann geht's los...

Allen Nadorstern wünschen wir einen tollen Urlaub!

Fensterzusatzsicherung

FTS 206 für nach innen öffnende Fenster mit einer Falzstärke von 0-25 mm, abschließbar



€54,50

Fenstergriff-Schloss

FO 500 W abschließbares Fenster-Zusatzschloss in Fenstergriff-Optik mit über 1 t Druckwiderstand



€95,-

Fensterstangenschloss FOS 550

Hochsicherheits-Zusatzschloss für Fenster und Fenstertüren mit zwei stabilen Sicherungspunkten



€115,-

Abschließbarer Fenstergriff

FG 300 A mit integrierter Alarmfunktion (110 dBA)



€68,-

KeyGarage 787 zahlencodesicherer

Aufbewahrungssafe für Schlüssel, auch geeignet zur Wandmontage



€28,-

Türzylinder EC 550 NP 30/30

mit Not- und Gefahrenfunktion (beidseitig schließbar, auch wenn innen der Schlüssel steckt)



€24,75

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

WILLERS

Das Original!



Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 87 1 24 | www.willers24.de | www.facebook.com/willers24

GESCHÄFTSERÖFFNUNG am 1. Juni 2013

„die praXis“
nun auch am Scheideweg!



„die praXis“ von Norbert Büter-Robbers eröffnet am Samstag, den 1. Juni am Scheideweg 228 sein Geschäft. Das Angebot von „die praXis“:

Massagen, Wellness, Fußpflege & Cellgesund!

„Der Oldenburger Norden war meine erste Wahl bei der Standortsuche. Ich bin froh, dass es hier nun endlich geklappt hat: Natur, Lebensqualität, eine starke Gemeinschaft und sehr nette Anwohner. Was will man mehr?“, so Büter-Robbers. Am Tag der offenen Tür mit Sektempfang und Praxisführung haben Nadorster und Nadorsterinnen von 10 bis 16 Uhr die Möglichkeit, sich über das umfassende Angebot des erfahrenen Massage- & Wellnesstherapeuten zu informieren! Infos unter: 0172-1667312. (axl)

Jahreshauptversammlung



Am 23. Mai fand die Jahreshauptversammlung der Nadorster Werbegemeinschaft im Gesellschaftshaus bei Meyers statt. Zahlreiche Mitglieder sind erschienen. Der 1. Vorsitzende Jürgen König blickte auf ein sehr spannendes und aufregendes Jahr voller Aktivitäten und einen sehr erfolgreichen 5. Nadorster Erlebnistag (siehe Seite 8+9) zurück. Der Kassenbericht viel positiv aus. Es wurde gut gewirtschaftet. Der Vorstand wurde entlastet und in seinem Amt bestätigt. Für die nächste Zeit hat man sich noch einiges vorgenommen. So stehen die Themen Weihnachtsbeleuchtung, der Straßenflohmarkt am 7. September 2013 und die Problematik der Leerstände auf der Tagesordnung der mittlerweile gut 145 Mitglieder zählenden, sehr aktiven Werbegemeinschaft. (nad)



Nadorst wächst und gedeiht 1:

Nadorst/Etzhorn wächst und gedeiht. Es wird gebaut, erweitert und Wohnraum geschaffen. Direkt gegenüber dem Lidl-Areal entstehen 26 Wohnungen und zwei Bürogebäude. (axl)



23. Juni 2013: Straßenfest in Ofenerdiek

„Die Nadorster e.V.“ drücken die Daumen!

„Die Nadorster e.V.“ wünschen der befreundeten Werbegemeinschaft HUGO e.V. aus Ofenerdiek für ihr am 23. Juni 2013 von 10 bis 17 Uhr stattfindendes Straßenfest viel Erfolg und viel Spaß! (nad)

Stargast ist übrigens die seit 1974 bestehende Nadorster Rockband CONSILIUM. Deren Name bedeutet „Zusammenkunft“. CONSILIUM hat sich ganz den Rock-und-Pop-Ohrwürmern von z. B. TOTO, FOREIGNER oder HUEY LEWIS verschrieben. Infos auf www.rockbandconsilium.de. (axl)

Gutscheine

Bitte ausschneiden und mitbringen! Gültig im Juni 2013

Geht weg für 3,90 €!*

- nichtfettendes Spezialmittel
- pflegt und schützt
- löst angerostete Schrauben
- beseitigt Quietschen und Knarren
- Korrosionsschutz
- Kontaktspray im Elektrobereich
- beugt Vereisung von Türschlössern vor

WILLERS
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 88 30 66 | Fax 0441 / 8 71 24
www.willers24.de | und bei

* gültig bis 26.06.2013 (Urdarmpreis ansonsten 6,50 Euro)

gültig 06/13

BLUMENHAUS GESCHENKIDEEEN PFLANZENWELT

SÜNDERMANN

Wir schaffen grüne Paradiese

10% Rabatt auf **BEET- UND BALKONPFLANZEN**

Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten.
Nadorster Str. 182 · ☎ OL 86390

Gültig im Juni 2013

Gutschein über 1 Lichttest

Das Lichttest ist ein innovatives Produkt, das Ihnen hilft, Ihre Energieeffizienz zu steigern und Ihre Energiekosten zu senken.

Lichthaus KUCH

Corinna Kuch
Nadorster Str. 75
26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441 - 38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuch.de

Vom 01.06. bis 30.06.2013

Gutschein für **1 Handreinigungsgel**
Solange der Vorrat reicht!

Tyrosur

Nur 1 Gutschein pro Kunde

Lombert
Apotheken Fröblich

Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

Attraktives Hundetraining

Hundetraining sollte attraktiv sein – aber für wen eigentlich? Ganz klar: für den Hund UND für den Hundehalter! Das beste Training nach den Standards der Hundeschule oder den Hundebüchern bringt Ihnen nichts, wenn Sie selbst nicht dahinter stehen. Überprüfen Sie, bevor Sie ein Training mit Ihrem Hund starten, ob Sie überhaupt Lust dazu haben. Unterschätzen Sie nicht Ihre Stimmung, denn Sie können gute als auch schlechte Stimmung binnen Sekunden auf Ihren Hund übertragen. Daher sollten Sie gerade beim Hundetraining darauf achten, dass Sie gute Laune haben und diese auch entspannt halten können. Beobachten Sie Ihren Hund: Er wird Spaß haben, wenn Sie es auch haben. Daher ein Tipp für einen gelungenen Start: Suchen Sie sich Herausforderungen, von denen Sie wissen, dass diese Ihrem Hund und Ihnen selbst liegen könnten. Damit sind die Weichen gestellt!

(Quelle: Kristina Falke & Jörg Ziemer, Ziemer & Falke – Ausbildungszentrum für Mensch und Hund.)

Buchtipps vom Schardt-Verlag:

Roman über das Auswandern nach Italien

Helmut F. Graetz „La casa sulla strada“



Die Erfüllung des Traums vom Haus in Italien hat Helmut F. Graetz in einem opulenten Roman beschrieben. Mit Humor erzählt er von abenteuerlichen Hausbesichtigungen – nicht selten unterscheiden sich die Objekte von den Abbildungen der Kataloge, auch mit der Schlitzohrigkeit der italienischen Immobilienmakler muss man umgehen können ...

Informativ und unterhaltsam – wer damit liebäugelt, eine Immobilie in Italien zu erwerben, findet eine passende Lektüre.

Helmut F. Graetz „La casa sulla strada“.

Schardt Verlag, Oldenburg 2013, 305 S. 13,80 Euro, ISBN 978-3-89841-686-3

4.6., 20 Uhr – Kulturetage, Fraktus

Böse, saukomische Satire vom Künstlerkollektiv Studio Braun. (kad)

Sommerfest

15. Juni 2013
ab 12.00 Uhr bis open end

Tolles Kinder-Programm

Cocktails

Tanzvorführungen

Bratwurst vom Grill

Live-Musik mit den H@tliners & Consilium

ADTV-Tanzschule Beyer
Hansa-Ring 48
26133 Oldenburg

Fon 0441 - 88 30 55
Unser Kursangebot finden Sie unter: www.ts-beyer.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:
www.facebook.com/tanzschulebeyer

2. GEMEINSAMES GEMEINDEFEST

ZUSAMMEN WACHSEN
Beginn: 16 Uhr | Open-Air-Gottesdienst
Danach: Buntes Programm
Abends: Tanzband

08.06.2013
Christuskirche
Harlingerstr. 16

Der Cocktail des Monats

Präsentiert vom Nadorster Cocktail-Papst Michael Lange:

Dark Red Cherry

Im Juni werden wir hoffentlich viele milde Sommerabende haben. Zeit, liebe Freunde einzuladen und einen schönen Abend auf der Terrasse zu verbringen. Mit etwas Glück gibt es dann auch schon die ersten Süßkirschen zu kaufen. Wer Kirschen mag, dem wird diesem Cocktail unter Garantie munden.

Die Zutaten:

3 cl Blue Curacao

5 cl Wodka

(„Blavod“, schwarzer Wodka!)

12 cl Sauerkirsch-Nektar

To do: Geben Sie alles in den

Shaker. Zwei, drei Eiswürfel

dazu. Ein paar Sekunden kräftig

shaken. Durch den schwarzen Wodka wird der Drink schön

dunkel. Seihen Sie dann alles in ein Longdrink-Glas, das

zu einem Drittel mit crushed Eis gefüllt ist. Trinkröhrchen

ins Glas, fertig! Wer will, hängt ein paar Kirschen als Deko

über den Glasrand. Achtung: Dadurch, dass der Cocktail

sehr „kirschtig“ ist, schmeckt man den Wodka kaum. Lassen

Sie sich nicht täuschen, er hat es in sich ...

In diesem Sinne – „Vashe zdorovie!“ Das heißt Prost auf

Russisch.

(Michael Lange)



Außenbereich geöffnet / neue Ferienöffnungszeiten:

Der Außenbereich der Kinderspielscheune Dschungelboot in der Ammergaustraße 23 hat nun wieder geöffnet, geänderte Öffnungszeiten

während der Sommerferien, ab dem 27. Juni: Täglich von 10 bis 19 Uhr. Infos auf www.dschungelboot.de.



Hätten Sie's gewusst? Über 60 Jahre Bürgerverein Nadorst-Bürgeresch

Der Bürgerverein Nadorst-Bürgeresch e.V. wurde bereits 1952 gegründet, das bedeutet: über 60 Jahre „Eintreten der Bürger für die Bürger“ im Stadtteil. Mitmachen ist angesagt – zum Wohle der Stadt bzw. des Stadtteils. Sie möchten Mitglied werden? Sie haben Anliegen, die den Arbeitsbereich des Bürgervereins betreffen? Oder Sie haben eine Frage zum Verein oder zu Projekten? Infos bekommen Sie auf www.bv-nadorst-buergeresch.de, der neuen Website des Vereins, oder telefonisch unter 34149.



(axl)

Bauhof - Busker GmbH

Am 18.06.2013 um 19 Uhr findet der nächste **do it yourself-Workshop** statt.

Nadorster Straße 60-62 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441/81015 · Fax 0441/81016

Linktipp im Juni:

Einen interessanten Bericht von Rainer Stolle bei der „Neuen Mitmach Zeitung“ über den 5. Nadorster Erlebnistag mit vielen tollen Fotos finden Sie hier: www.neue-mitmach-zeitung.de/oldenburg/lokales/volkerrosin-in-nadorst-d18654.html. (axl)

TAUCHERTREFF DEKOSTOP

Schnuppertauchkurse ab € 25,-

www.tauchertreff24.de

Nadorster Straße 73 | 26123 Oldenburg | Tel. 0441 885114

SICHERHEITSHAUS REDELFS

- ▶ Sicherheitstechnik
- ▶ ausgefallene Briefkästen
- ▶ Klingelschilder
- ▶ Hausnummern u.v.m.

GROSSE AUSSTELLUNG!

08/15
war gestern.

Wir haben das Besondere ...

Nadorster Str. 192 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441/9319904
www.sicherheitshaus-redelfs.de

5. Nadorster Erlebnistag

Danksagung & Impressionen:

Wie man auf den Bildern sehen kann, war der 5. Nadorster Erlebnistag ein Riesenerfolg. „Die Nadorster e.V.“ bedanken sich deshalb ganz besonders bei:

Den Hauptverantwortlichen: Martina Siems (Kleines Königreich), Nicole Schloms und Jürgen König, die jederzeit mutig vorangeschritten sind und den 5. Nadorster Erlebnistag zu einem großen Erfolg getrieben haben. Die „Nadorster e.V.“ bedanken sich bei der Stadt Oldenburg, Bürgermeisterin Frau Eilers-Dörfler, dem VfL, den Maltesern sowie der Polizei für die nette und unkomplizierte Zusammenarbeit.

Wir danken dem Festkomitee: Gabriele Wundram, Bernd Sonnenschein, Norbert Henke (der mit Karsten Derke zusammen eine super Arbeit als Ordner auf dem Platz gemacht hat), Marlies Mittwollen, Axel Berger, dem Moderator Ralf Beyer und natürlich Volker Rosin für seinen gigantisch tollen Auftritt. Die Kids waren begeistert und wir auch!

Danke auch an die freiwilligen Handwerksleute und Helfer/innen im Vereinscafé & der Vereinstränke: Detlef Frölje, Michael Lange, Beate Fröhlich, Petra Henke, Diana Willers-Bruns, Andreas Kämper, „Wild Larry“ für die tatkräftige Unterstützung!

Wir danken Familie Schäfer für Wasser und Strom. Ein besonderer Dank geht an Anke Übelhack für das erteilte Überweigungsrecht. Dank auch allen Kuchenspendern! Ohne Euch hätten wir so einen leckeren Tag niemals hingekriegt.





Und wir danken natürlich den Sponsoren: Apotheke Fröhlich, Willers Nachfolger, HIRO (für die tolle Bühne), Jan Wandscher, OLB, Andree Buggel, Mangoblaue, Sicherheitshaus Redelfs, Nadorster Einblick, Hörstudio Siefken, LzO, Dschungelboot, Volksbank, Willers Druck, RE/MAX DIREKT, Glaserei Frölje, TUI, Radvan Catering, F4U, backhaus architekten und ingenieure, Baurträger Kuhlmann, KFZ Rieger, die Volksbank, Blumenhaus Sündermann (für die tolle Blumendeko) und allen Ausstellern mit deren Mitarbeitern sowie den Musikern und Entertainern, die an diesem „supersonnigen“ Sonntag für eine riesen Stimmung gesorgt haben! Nicht zuletzt danken wir der Presse für die tolle Berichterstattung: NWZ, Hunte Report, Sonntagszeitung, Oldenburger Monatszeitung und uns. Sollten wir jemanden vergessen haben, möge er/sie uns verzeihen und sich hiermit angesprochen fühlen. Danke! Und nun? Kurze Pause – und weiter geht's – der 6. Nadorster Erlebnistag in 2014 steht schon fast wieder vor der Tür. (nad)

PS: Ach ja, schon mal vormerken: GROßER STRASSENFLOHMARKT am 7. September entlang der Nadorster Straße!



Steuertipp: Übungsleiterpauschale

Wer z.B. als Sporttrainer eine Vergütung erhält muss diese erst versteuern, soweit sie bestimmte Freibeträge übersteigt. Jetzt wurden die steuerlichen Freibeträge erhöht, die sogenannte Übungsleiterpauschale beträgt nunmehr 2.400 Euro (bisher 2.100 Euro) und die sogenannte Ehrenamtspauschale 720 Euro (bisher 500 Euro) jährlich, rückwirkend ab 1. Januar 2013. Wer als Übungsleiter von der so genannten Übungsleiterpauschale profitieren will, muss sich nicht zwangsläufig als Trainer in einem Sportverein engagieren. Die Vergünstigung kann auch z.B. bei Tätigkeiten als Ausbilder, Erzieher, Betreuer oder der Pflege behinderter, kranker oder alter Menschen in Anspruch genommen werden. Die Tätigkeit muss nebenberuflich im Dienst oder Auftrag einer öffentlichen oder öffentlich-rechtlichen Institution, eines gemeinnützigen Vereins, einer Kirche oder vergleichbaren Einrichtung zur Förderung gemeinnütziger, mildtätiger oder kirchlicher Zwecke ausgeübt werden.

(Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Strasse 208)



Finanzfachmann Andree Buggel erklärt Anlageformen & Trends:



Diesmal: „Aktien kaufen oder nicht?“

Aktuell werden wir immer wieder gefragt: Soll ich jetzt Aktien kaufen? – Der DAX steigt doch! Richtig, der Kurs ist innerhalb eines Jahres von ca. 6.300 auf aktuell 8.460 Punkte gestiegen – und genau deshalb lautet unsere Antwort auch: NEIN! (bei kurzfristiger Anlagedauer, NOCH NICHT bei langfristiger Anlagedauer). Der Grund: Der DAX spiegelt in Wirklichkeit nur 3 % der deutschen Wirtschaft wider, aber alle reden darüber. Nur gute Nachrichten lassen die Börse steigen.

Aber Achtung: Gerade wurde der Leitzins der EZB gesenkt, die Finanzkrise ist nicht überwunden! Eine weitere Börsenweisheit lautet: „Sell in May and go away“ – auch wenn der Kurs dieses Jahr noch positiv läuft, die Delle nach unten kommt unweigerlich. Warten Sie. Das Gleiche gilt für Aktienfonds, denn die investieren auch in Aktien. Ein guter Tipp ist, wenn Ihr „Nachbar“ Aktien kauft, verkaufen Sie – in den letzten Jahrzehnten wären Sie damit immer gut gefahren.

(Quelle: www.finance-vision.de, Andree Buggel)

Ausgezeichneter Fernsehgenuss.

LOEWE. Xelos 32

Premium-Entertainment

- Neue Farben: Weiß und Mokka
- Neu mit MediaNet: Zugang zu Online-Inhalten
- Leichtes Aufnehmen per USB-Recording
- Integrierter DVB-T/-C/-S2 Receiver
- Design „Made in Germany“
- Energie-Effizienzklasse B, Standby 0,2 Watt, in Betrieb 60 Watt



€ 800,-

Floor Stand im Preis nicht enthalten.

Manfred
KÜPKER
MEISTERBETRIEB

- Hifi • TV • Video • Antennenbau • Kabelanlagen •

Tel.: 04 41/30 14 98
Kreyenstraße 88
26127 Oldenburg



Andree Buggel Wertpapierberater

Unser TIPP: Profianlagen für Jedermann

Festverzinsliche Anlage ab 5.000 €, ab 90 Tage und ab 6,0 % p.a.
(je nach Laufzeit von 6,0 % - 8,0 % p.a.)

Ehnenweg 9
26125 Oldenburg
Partner & Repräsentanz der
INFINUS AG Finanzdienstleistungsinstitut

Tel.: +49 (0) 441 8 00 86 30
Fax: +49 (0) 441 80 08 63 29
E-Mail: andree.buggel@finance-vision.de

AUTOMOBILSERVICE Dieter Wilkens



BOOM-Vertragshändler seit 1993

- erweiterte Ausstellungsräume
- Neu- & Gebrauchtfahrzeuge
- viele attraktive Angebote
- Trike-Vermietung
- Zelt-Caravan
- umfangreiches Zubehör u.v.m.

**Automobil Service
Dieter Wilkens**
Nadorster Str. 184
26123 Oldenburg,
Tel. 0441 / 8 65 94

www.trike-wilkens.de

Neue Folge der Kinder-Reporter

Die Kinder-Reporter der Stadt Oldenburg waren wieder unterwegs.

Die jungen Nachwuchsreporter der Grundschule Nadorst wollten alles zum Thema Inklusion erfahren und was Inklusion mit Schule zu tun hat. Dazu haben sie die Sozialdezernentin Dagmar Sachse und Dr. Holger Lindemann von der Universität Oldenburg befragt.

Der Film ist im Internet zu finden unter www.kinder.oldenburg.de. Er wurde außerdem Anfang Mai im Lokalsender oeins ausgestrahlt. (kad)

IMPRESSUM Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblaue GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: Mangoblaue GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Ammergastr. 43, 26123 Oldenburg, Tel. 0441/3801624, Fax 3801753, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, Steuernummer: 64/233/96705, USt.-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblaue GbR, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Karsten Derke (kad), Die Nadorster (nad), Renée Repotente (repo), Mechthild Oetjen (moe). Druck: Willersdruck, Oldenburg, Auflage: 7.500 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de, Mechthild Oetjen (Der Kleine Nadorster), Titelbild: © Roman Makhmutov - Fotolia.com Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 22. eines Monats, Metadaten: www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php, Anzeigenberatung: Axel Berger, Tel. 0172 – 4209807, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, Daten für Anzeigen per E-Mail an: anzeigen@nadorster-einblick.de Internet: www.nadorster-einblick.de, Bankverbindung: Konto-Nr.: 90290164/ BLZ 28050100, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von April 2012. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht.



Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2013 liegen bei der Mangoblaue GbR.

Alle Jahre wieder:
„ZECKENARLARM!“

Der Frühling hat dieses Jahr lange auf sich warten lassen. Aber überall grünt es inzwischen, und auch die kleinen, schwarzbraunen Vampire beginnen loszukrabbeln.

Frühjahr = Zeckenzeit

Irrtum ist, dass die Blutsauger von Bäumen auf Warmblüter fallen. Das höchste Risiko besteht im kniehohen Gras. Hier lassen sich Zecken mitschleifen. Ziehen Sie also die Socken über die Hose, und achten Sie auf angemessene Kleidung. Nach einem Ausflug gilt: gründlich auf Zecken checken. Einen „blinden Passagier“ entfernen Sie mit der Zange oder einer Zeckenkarte (letztere erhalten Sie gratis im Service-Büro der Concordia an der Nadorster Straße 176). Finger weg von Klebstoff und Öl. Damit ersticken Sie die Zecke. Im Todeskampf überträgt sie die Krankheitserreger. Mit Borreliose und FSME ist nicht zu spaßen! Gehen Sie also nach einem Zeckenstich zum Arzt. Ohne Behandlung können Sie noch Jahre später im Rollstuhl landen. Wichtig: Kontrollieren Sie Ihre Kinder, wenn sie nach dem Spielen und Toben heimkommen!

Tipp: Checken Sie auch mal wieder Ihre Unfallversicherung. Moderne Versicherungen kommen heutzutage für versicherte Leistungen nach einem Zeckenstich auf.

(Quelle: Alting & Lange, Concordia Service-Büro)

Rechtsirrtum

Können Überweisungen bis zu sechs Wochen lang zurückgerufen werden?

Nein, Überweisungen können grundsätzlich nicht zurückgerufen werden. Ist das Geld auf dem Empfängerkonto gelandet, ist es weg und kann nicht so einfach zurückgeholt werden. Zurückrufen bzw. widerrufen lassen sich Lastschriften, die unberechtigt vom Konto eingezogen wurden. (Quelle: Konsens-Oldenburg.de)

Auflösung von Seite 4:

Nadorster bei der (Schwerst-)Arbeit!

ca. 350-400 kg müssen hier von Jan Wandscher durch die Gegend gewuppt werden.



HARALD TROST

Dipl.-Kaufmann & Steuerberater

Nadorster Straße 208
26123 Oldenburg

Tel. 04 41 81 00 78 91
Fax 04 41 81 00 78 93

info@steuerberater-trost.de
www.steuerberater-trost.de



Ivo Barbariol
Nadorster Straße 126
26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 8 19 69

NADORSTER AUSBLICK

Vorschau: Juli

Vom 27. Juni bis zum 7. August sind Sommerferien. Hoffentlich spielt dann das Wetter der Jahreszeit angemessen auch mit. Wir präsentieren Ausflugsziele, Veranstaltungstipps, Urlaubsideen für Daheimgebliebene und eine tolle Gutscheinkarte mit richtig viel Sparpotenzial! (axl)

Impressionen vom Richt- und Rohbaufest der BVO am 26. April 2013



Trotz Regen und dunklen Wolken fand das Richtfest der Zentralverwaltung des Bezirksverbandes Oldenburg in sehr guter und harmonischer Stimmung statt. Der Verbandsvorsitzende des BVO Sven Ambrosy fand wie immer die richtigen Worte. Gesellig wurde es dann bei der anschließenden Rohbauparty. (axl)

Camping in Nadorst?

Herzlich willkommen auf dem Campingplatz am Freibad Flötenteich!

Am Mühlenhofsweg 80 stehen für Wohnwagen und Zelte etwa 100 Plätze zur Verfügung, Wohnmobile können zusätzlich die acht vor dem Campingplatz gelegenen Stellplätze nutzen. Die sanitären Anlagen, Koch- und Waschmöglichkeiten wurden 2007 komplett renoviert. Geöffnet ist vom 1. April bis 31. Oktober. Infos: Nebensaison – Tel. 36131613, Rezeption von 17-18.30 Uhr. Hauptsaison – Tel. 32828, Rezeption von 6.30-19 Uhr. (axl)

Modell-Bus mit dem Gertrudenheim



Das Gertrudenheim hat im Laufe einer Aktion eine limitierte Auflage von 300 Modell-Bussen im Maß 1:87 mit der Werbung des Gertrudenheims verkauft. Der Erlös aus dem Verkauf kommt den Bewohnern des Gertrudenheims zugute. Super Sache! Vielleicht haben Sie Glück und können noch einen Bus für 24,50 Euro erwerben. Verkaufsstellen sind zum Beispiel die Verwaltung des Gertrudenheims in der Friesenstr. 27 oder das Blumenhaus Sündermann. (kad)

Seit 1975:

Hilfe für Kinder mit Sprachstörungen

An der Nadorster Straße 298-302, auf dem Gelände des Altenwohncentrums „Haus am Flötenteich“, befindet sich ein Sprachheilkindergarten. Die Einrichtung gehört zur AWO Kinder, Jugend & Familie Weser-Ems GmbH, die auf Sprachförderung und -therapie spezialisiert ist. Insgesamt stehen 48 Plätze zur Verfügung. Die Einrichtung bietet sechs Gruppen mit je acht Kindern viel Raum. Das Haus und die Außenanlagen sind liebevoll auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt. Diese erhalten neben sprachfördernden Übungen in den Gruppen qualifizierte logopädische Therapie und bewegungstherapeutische Angebote. Fragen? Nähere Infos: www.awo-ol.de/Einrichtungen/Sprachheilkindergarten-Oldenburg. (axl)

GEWINNBekanntgabe VERLOSUNG:

Das „Kochbuch für Oldenburg“

Gewonnen hat Sonja Standfest. Das Buch geht ihr in den nächsten Tagen per Post zu. Wir wünschen viel Spaß beim Nachkochen. (axl)

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

Reparaturen aller Marken zu fairen Preisen

KW reparieren alle Marken!

Am 27. Juni beginnen die Sommerferien. Denken Sie jetzt schon an Ihren Urlaubscheck!

Mit uns sicher ans Urlaubsziel!

Jetzt neu! Weitere Angebote auf www.meisterbetrieb-rieger.de

Elmernstraße 189 26121 Oldenburg
Tel: 0441 / 84929 · Fax: 0441 / 883285

Montag - Freitag von 08.00 - 18.00 Uhr Samstag 09.00 - 14.00 Uhr
NO / AU täglich von 8.30 - 10.00 Uhr

Jan Wandscher

Steinmetz und Tischkaminbetrieb

Ideen & kreative Gestaltung in Stein

Grabmale | Schrift & Symbol | Ihre Wünsche festgehalten in Stein...

Elmernstraße 10 | 26121 Oldenburg | Telefon & Fax: 0441 84929-10
www.steinmetz-wandscher.de | www.steinmetz-wandscher.com

Mareike Schröder - beneidet den Redaktionshund Campari!

Name:
Mareike Schröder
Funktion:
Innendienstleitung
bei Mangoblau
(die Herausgeber vom
Nadorster Einblick)
Wohnort:
Oldenburg/Nadorst
Interessen:
Sport, Musik hören...
und nun wohl auch
Mangoblau ☺
An Nadorst mag ich/gefällt
mir besonders, dass ...
Ich fast alles hier erledigen
kann
Wenn ich in Nadorst etwas
verändern könnte, dann
würde ich ...
Die Nadorster Straße
zweispurig bauen, in der
Hoffnung dass man dann
schneller durchkommt
Wenn ich Kaiser von
Deutschland wäre, dann ...
Würde ich statt 40 nur
noch 39 Stunden die
Woche arbeiten ☺
Wenn ich 100.000 Euro
hätte, dann ...
Würde ich Urlaub machen
und mir eine Eigentums-
wohnung mit großer Dach-
terrasse kaufen.

Wenn ich ein Tier wäre,
dann ...
wäre ich Campari, der
Redaktionshund vom
Nadorster Einblick.
Warum?
Weil sie ihm jeden Wunsch
von den Lippen ablesen
und er alles essen darf
was er möchte
Wenn ich handwerklich
begabt wäre, dann ...
Wieso wäre? Ich bin
handwerklich begabt
☺
Wenn ich eine
wichtige Lebensent-
scheidung rückgän-
gig machen könnte,
dann ...
Ich bereue nichts!
Wenn ich mich erholen
möchte, dann ...
Schlafe ich lange
und verbringe
einen Tag zu
Hause auf
dem Sofa.
Wenn ich jetzt
sofort frei hätte,
dann ...
FREI???? Ich bin dann
mal weg... die restlichen
Fragen kann mein Chef ja
beantworten ☺

Wenn ich meine Träume
verwirklichen könnte, dann
würde ich ...
mir wünschen, dass mein
Umfeld und ich immer
gesund bleiben

Wenn ich einen Abend mit
Prof. Dr. Gerd Schwandner,
Dieter Bohlen oder Verena
Poth verbringen müsste/
dürfte, dann würde ich ...
Auch Dieter zum Gefallen
nicht singen!!!
Warum?
Weil es niemand hören
will.
Wenn ich lese, dann lese
ich ...
Natürlich den Nadorster
Einblick
Warum?
Weil es besser ist ☺



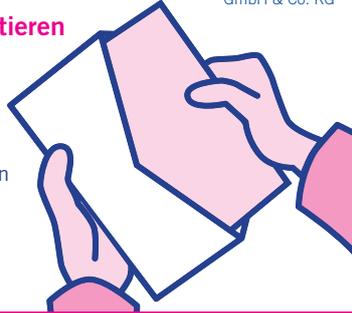
**Ihre Post bei uns
in guten Händen!**

WILLERS DRUCK

GmbH & Co. KG

**Wir personalisieren & kuvertieren
postoptimiert & zeitgenau**

Ein Preisbeispiel:
· Sie liefern 1000 Briefbogen A4
· Wir adressieren (nach Ihrer
Kunden-xls-Liste) und kuvertieren
in DIN lang Fenster-Hüllen
(Postauflieferung möglich)
⇒ **145,- EUR (netto)**
Andere Mengen gern auf Anfrage



Grünteweg 27 | 26127 Oldenburg | Tel. 340080 | www.willersdruck.de

**Dauerhafte
Sonderangebote**

ACR

Ihr Carhifi-Spezialist

Nadorster Straße 229a
26123 Oldenburg

Tel.: (0441) 98 33 01 90
Fax: (0441) 98 33 01 91
acr-oldenburg@t-online.de

Familien-Van-Premiere beim Autohaus Citroen Munderloh

Am 15.06.2013 feiert das CITROEN Autohaus Heinrich Munderloh in der Kreyenstr. 6 die Deutschlandpremiere des neuen Familien-Van C4 Picasso. Dazu lädt das Autohaus Munderloh, Sie liebe Leser mit Ihrer Familie herzlich ab 9.00 Uhr ein. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Der neue CITROEN C4 Picasso nimmt Sie mit in ein neues Zeitalter! Der Kofferraum des neuen CITROEN C4 Picasso ist mit seinem Rekordvolumen von 537 Litern (nach VDA) der Beste seiner Klasse! Die Chromsignatur in C-Form betont das Volumen des Autos und verleiht dem Design Dynamik. Seine ausdrucksstarke Front, die aufsehenerregende Lichtsignatur mit LED-Tagfahrleuchten und einzigartigen Rückleuchten mit 3D Effekt (je nach Version), das dynamisch anmutende Heck mit seiner stilvoll geformten Heckklappe und den straff gezogenen Linien versprechen eine Reise in eine andere Dimension. Mit klaren und schlichtem Design erscheint der Innenraum wie ein Loft, das Armaturenbrett wurde durch den 7-Zoll Touchscreen, der alle Funktionen beherrscht verfeinert.

In vier verschiedenen Ausstattungsvarianten wird der neue C4 Picasso angeboten; Attraction, Seduction, Intensive und Exclusive bieten Ihnen mit vielen Optionspaketen die Möglichkeit Ihr Wunschfahrzeug zusammen zu stellen. Eine

entspannte und problemlose Fahrt versprechen die Optionen Keyless-System, die elektrische Heckklappenbetätigung, die Rückfahrkamera oder das Park Assist-Paket. Technologien im Dienste der Sicherheit bieten Ihnen das Drive Assist-Paket mit aktiver Geschwindigkeitsregelung, die aktiven Sicherheitsgurte, der Fernlichtassistent der sich automatisch den Lichtverhältnissen anpasst, der toter-Winkel-Assistent und das CITROEN eTouch, welches Notruf und Pannenhilfe aktiviert.



Von links:
Herr Vahl,
Herr Meßjetz,
Herr Hoog,
Herr Kutscher

Zur Einführung stehen vier Diesel- und zwei Benzinmotorisierungen zur Verfügung, die Dieselvarianten gibt es mit der Stop & Start Technologie und dem 6-Gang-Schaltgetriebe. Für die Dieselmotorvariante e-HDI90 ETG6 liegt der CO²-Wert bei 98 g bei einem Verbrauch von 3,8 l/100 km. Der UPE-Einstiegspreis des C4 Picasso VTi120 Attraction liegt bei 19.990,- € zzgl. Überführung. Selbstverständlich stehen Ihnen eine Vielzahl an Farben und Polstern für Ihr Wunschfahrzeug zur Verfügung.

Gerne unterbreitet das Verkaufsteam des Citroen Autohauses Munderloh Ihnen ein attraktives Angebot für Ihren Wunschwagen – nicht nur für den neuen C4 Picasso, sondern auch für alle weiteren Modelle der Citroen Familie vom kleinen C1, über den sportlichen DS4, das sommerliche DS3 Cabrio, dem familienbewährten Berlingo oder einen luxuriösen DS5. Für gewerbetreibende Kunden bieten sich der elegant – robuste C5 PKW und natürlich die vielen Varianten der Modellreihen Jumpy und Jumper mit Ihren Kastenaufbauten optimal an.

www.citroen.de

RAUM FÜR TECHNOLOGIE.



ab **19.990,- €**¹

PREMIERE AM 15.06.

Viel mehr Platz, noch mehr Technologie: Der neue CITROËN C4 PICASSO TECHNOSPACE überzeugt mit großem Raumangebot, großartiger Ausstattung und futuristischem Design. Erleben Sie ihn exklusiv am Premierentag, den 15. Juni².

DER NEUE CITROËN C4 PICASSO
TECHNOSPACE.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



¹Privatkundenangebot gültig bis 30.06.2013. ²Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf, keine Probefahrt. Abb. zeigt evtl. Sonderausstattung/höherwertige Ausstattung. CITROËN empfiehlt TOTAL

Kraftstoffverbrauch kombiniert von 6,3 bis 3,8 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert von 145 bis 98 g/km (VO EG 715/2007).

Autohaus Munderloh ERFAHRUNG VERTRAUEN Heinrich Munderloh Automobile GmbH & Co. KG (H) • Kreyenstr. 6
26127 Oldenburg • Tel.: 04 41/93 38 80 • Fax: 04 41/9 33 88 88
h.mueller@citroen-munderloh.de • www.citroen-munderloh.de

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragserkstatt mit Neuwagenagentur, (V)=Verkaufsstelle

**Informieren Sie sich
vor Ort oder auch gerne
auf der Internetseite
www.citroen-munderloh.de.**



Busrallye

Ich möchte über die Busrallye der 4. Klassen der Grundschule Ohmstede berichten. Zu Beginn kam ein Polizist zu uns in die Klasse und erklärte uns, wie wir uns bei der Rallye verhalten müssen. Danach sind wir mit dem Bus zum Lappan gefahren, dabei waren wir auf uns allein gestellt. Jede Gruppe bekam einen Plan, auf dem stand, wo wir hinfahren sollten, und ein Rätsel mit Fragen. Alle Ziele waren im Bereich Oldenburg. An jeder Station hatten wir eine Aufgabe zu erledigen, die auf dem Rätselzettel stand. Dabei lernten wir die Stadt Oldenburg besser kennen. Mir hat es gut gefallen. *(von Heye aus der Klasse 4a)*

AGs an der Grundschule Ohmstede

Außer uns, den Rasenden Reportern, gibt es auch noch weitere AGs an unserer Schule, wie z. B.: Kräuterwerkstatt, Tischtennis, Textilwerkstatt, Lauftreff, Schach, Kunstwerkstatt, Plattdeutsch, Energiedetektive und Videoclip-Dancing. Jedes Halbjahr können die 3. und 4. Klasse zwischen diesen AGs wählen.

Wir haben die AG Textilwerkstatt interviewt. Sie haben schon ein Mexikanisches Gottesauge und Traumfänger hergestellt. Zurzeit machen sie Freundschaftsarmbänder und Lesezeichen. Die Kinder finden die AG gut.

(von Thorben + Annika aus der Klasse 4b)



Unsere Schulbücherei

Wir haben jeden Tag die Möglichkeit, in unsere Schulbücherei zu gehen. Dort kann man sich Bücher ausleihen. In der Bücherei muss man Regeln beachten, z. B. darf man nur leise reden, damit alle in Ruhe lesen können. Wenn man ein Buch ausleihen möchte, geht man zu den Kindern, die Büchereidienst haben. Es kommen immer viele Kinder.

(von Heye aus der Klasse 4a)



FACEBOOK-Tipp des Monats:

Diesmal: Autohaus Harmdierks, Honda Vertragshändler, Daihatsu-Partner, Servicewerkstatt, Car-Pfand-Anbieter und EU-NEU & JUNG-Fahrzeughändler an der Ekerstraße 6.

Wenn es Ihnen ebenso gut gefällt wie uns, dann fahren Sie doch mal dort vorbei oder drücken Sie „Gefällt mir!“ – hier: www.facebook.com/Harmdierks.de

Mitarbeiter feiern Dienstjubiläen

Mit einer Feierstunde wurden in den Gemeinnützigen Werkstätten Oldenburg e.V. (Rennplatzstraße 203) langjährige Mitarbeiter geehrt. Klaus Westrich, Leiter Arbeit und Bildung, und Wolfgang Abend, stell. Vorstand und Bereichsleiter „Wohnen“, bedankten sich bei den Jubilaren für ihre Treue und Leistung. Anschließend wurde bei guter Stimmung ausgiebig getanzt.

Bild: Geehrt wurden für 10 Jahre: Daniel Küsel, Susanne Janssen, Yvonne Kröger, Ghassan Omayrat, Daniel Voland, Sarah Blömer, Sabine Kleditz, Jens Höpken, Jantje Bruns, Holger Müller, Mathias Behrens, Souzan Omayrat, Daniel Maus, Silke Seeger. 15 Jahre: Alfred Bittner, Petra Maffert, Michael Reinking, Andre Wiechmann, Lidia König, Maria Wenzel, Markus Weich, Vitali Erstein, Mirjam Koenen. 20



Jahre: Petra Punke, Sonja Fischer, Britta Pollmann. 25 Jahre: Helmut Beutner, Sabine Rohde, Doris Reiter. 30 Jahre: Ingar Meyer, Gaby Bruns. 40 Jahre: Wilfried Gerdes, Ingeborg Schliebs. 45 Jahre: Ewald von der Woeste.

(Quelle/Bild: GWO)



Sanitätshaus & Orthopädiotechnik Vienup

Praxenhaus Donnerschwee | *Das Team für Ihre Gesundheit*

Donnerschweer Straße 296 · 26123 Oldenburg
Fon 0441.9 99 11 44 · Fax 0441.9 99 11 45

www.sanitaetshaus-vienup.de · sanitaetshaus.vienup@gzaw-ol.de

Prothesen · Orthesen · Einlagen · Bandagen aller Art · Wundversorgung
Kompressionsstrümpfe Serie/Maß · Brustprothetik · Schuhzurichtungen
Mieder · Fußdruckmessung · Lymphologische Kompressionstherapie
Rollatoren · Bad- und Toilettenhilfen u. v. m. ...

Wir sind ein zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 13485:2007 und DIN EN ISO 9001:2008

Physiotherapie Therapie und Schmerztherapie
Praxis Nicola Dillmann-Willers

Unsere Leistungen und Wohlfühlangebote
(auch ohne Rezept)

- Krankengymnastik
- Hot Stone Massage
- Babyschwimmen
- Bewegungsbad

Tübinger Str. 2 · 26123 Oldenburg · Tel.: 04 41 / 93 00 80

Knüllerpreise im Juni

Gültig vom 01. Juni - 29. Juni 2013

statt 4,98 €
jetzt
3,98 €



Calcium-Sandoz® Sun
500 mg, 20 Brausetabletten

SIE SPAREN mehr als 20 %



statt 14,30 €
jetzt
9,98 €

Voltaren® Schmerzgel
120 g, Grundpreis 100 g = 8,31 €

SIE SPAREN mehr als 30 %

statt 15,98 €
jetzt
11,98 €



Ladival Sonnenschutz als Gel oder Lotion
LSF 25, 200 ml, Grundpreis 100 ml = 6,99 €

SIE SPAREN mehr als 25 %



statt 5,47 €
jetzt
3,98 €

Fenistil® Gel
20 g, Grundpreis 100 ml = 19,90 €

SIE SPAREN mehr als 27 %

unser
DAUERTIEFPREIS

2,98 €



Cetirizin HEXAL®
20 Tabletten, Grundpreis 100 g = 34,90 €

SIE SPAREN mehr als 21 %



unser
DAUERTIEFPREIS

0,98 €

Paracetamol HEXAL®
20 Tabletten, 500 mg

statt 8,98 €
jetzt
7,98 €



Belsana Stütz
Feinstützknierümpfe 70 den

SIE SPAREN mehr als 11 %



statt 4,28 €
jetzt
3,48 €

aronal & elmex Doppel-Schutz
2 x 75 g, Grundpreis 100 ml = 2,52 €

SIE SPAREN mehr als 18 %