

NADORSTER EINBLICK

Stadtteilmagazin gratis zum Mitnehmen

UNTERNEHMEN DES MONATS:
HOTEL SPRENZ

INTERVIEW:
KERSTIN KNEWITZ

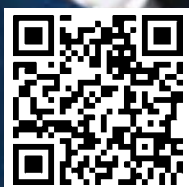
WEBTIPP:
finance-vision.de

PREVIEW:
Der Vorbereitungen
zum 5. Nadorster
Erlebnistag sind
im vollen Gange

SONDERTHEMA: KFZ-PFLEGE

TOLLE
GUTSCHEINE
IM MAGAZIN

Lichthaus Kuck,
Blumenhaus Sündermann
Apotheke Fröhlich,
Willers Nachf.,



APRIL 2013

Unternehmen des Monats

***Superior Hotel Sprenz

Wenn Sie mal jemandem ein Hotel in Oldenburg empfehlen sollen und Sie keinen Rat wissen, dann können wir Ihnen weiterhelfen. Denn diesen Monat stellen wir das Drei-Sterne-Superior Hotel Sprenz aus der Heiligengeiststraße 15 vor, das in direkter Innenstadt-Nähe liegt.

Sie statt in Ihrem Hotelzimmer in einem Kino gelandet sind. So lässt sich das Feeling wohl am ehesten beschreiben, wenn Sie das erste Mal einen dieser Räume betreten. Neben einem **MINI Cooper-Zimmer** und einem **Movie-Zimmer** gibt es noch ein Business-Zimmer sowie ein **Vinyl-Zimmer**. Alle Zimmer sind individuell gestaltet. In jedem Zimmer be-

direkt vorbei in der Heiligengeiststraße 15 oder im Internet unter www.hotel-sprenz.de.
(kad)



Hotels gibt es viele in Oldenburg. Doch das Hotel Sprenz ist wirklich etwas ganz Besonderes. Das sagen wir nicht einfach so, das lässt sich sogar beweisen. Oder haben Sie schon einmal eine Nacht mit einem Auto im selben Zimmer verbracht? Das müssen wir dann wohl doch ein wenig erläutern: Das Hotel Sprenz bietet neben wunderschönen Einzel-, Doppel-, Dreibett-, Vierbett- und Familienzimmern auch in ihrer Ausstattung außergewöhnliche Themenzimmer an.

Was sind denn Themenzimmer? Wie soll man das verstehen? Nun, stellen Sie sich mal vor, Sie öffnen die Tür zu Ihrem Zimmer und wundern sich, das



finden sich Telefon- und Internet-Anschluss, WLAN, Fernseher sowie eine Tee- und Kaffeestation. Natürlich stehen Ihnen die freundlichen und kompetenten Mitarbeiter des Hotel Sprenz rund um die Uhr zur Verfügung. Rufen Sie doch einfach mal durch unter Tel. 8008880, schauen Sie



(Fotos: Hotel Sprenz)

AutoMOBILSERVICE

Dieter Wilkens

BOOM-Vertragshändler seit 1993



**Automobil Service
Dieter Wilkens**
Nadorster Str. 184
26123 Oldenburg,
Tel. 0441 / 8 65 94

- erweiterte Ausstellungsräume
- Neu- & Gebrauchtfahrzeuge
- viele attraktive Angebote
- Trike-Vermietung
- Zelt-Caravan
- umfangreiches Zubehör u.v.m.

www.trike-wilkens.de

ACHTUNG!

**DAUERTIEF-
PREIS!**

**Hose kürzen
ab 4 Euro!**



**Heißmangel & Wäscherei
ETZHORN**



Weißenmoorstr. 28 / Ecke Stubbenweg
26125 Oldenburg, Tel.: 0441/2005986
Mail: info@waescherei-etzhorn.de

Herzlich willkommen!



April, April – ein bunter Mix an Themen und Infos erwartet Sie!

Ist etwa schon wieder Ostern? Wie die Zeit vergeht ... ich erinnere mich, als wäre es gestern ... Nein, liebe Leser, Sie sind hier nicht in der aktuellen Märchenstunde, sondern halten die April-Ausgabe des Nadorster Einblicks in Ihren Händen.

Das Unternehmen des Monats: Hotel Sprenz mit seinen wunderschönen Themenzimmern. Hätten Sie gewusst, was sich für tolle Zimmer dort verbergen? Hörgeräte Hahn sucht Teilnehmer für eine Hörstudie, in einem Themen-Spezial informiert die Firma C&S AUTOKOSMETIK über die richtige Lackpflege für Ihr Auto und das Traditionsunternehmen Stöhr & Janßen gewährt einen Einblick in seine Geschichte.

Im WDW-Interview: Kerstin Knewitz gibt frohlockende Antworten!

Ansonsten: Die gewohnten Fitness-, Finanz- und Steuerstipps begleiten Sie ebenso durch diesen Monat wie der Kleine Nadorster und jede Menge Infos rund um den am 5. Mai anstehenden 5. Nadorster Erlebnistag! Was liegt also näher, als die sehnlichst erwartete Sonne zu genießen: im Garten, mit einer frischen Ausgabe des Nadorster Einblicks in den Händen. Viel Spaß!

Marlies Mittwollen & Axel Berger

Kartenverlosung – Vortrag für Hundefreunde

Wir verlosen 2x2 Karten für die Veranstaltung von Dr. Piturru + Ziemer & Falke am 29. Mai in Dötlingen. Herzlich willkommen zu einem schönen Abend rund um das Thema



„Das Geheimnis des Lernens – Optimierung der Hundeausbildung“. **Sie möchten gewinnen?** Schicken Sie uns einfach bis zum 20. April eine E-Mail mit dem Kennwort „Dr. Piturru“ an info@nadorster-einblick.de. Weitere Infos zu dem Abend finden Sie unter: www.ziemer-falke.de/Dr-Piturru-und-ZiemerFalke.php (axl)

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen,
keine Auszahlung des Gewinns.)

Anzeige

Frühlingsfloristik Landlust & Frischzellenkur

Manchmal ist es der „Arm voller Tulpen“, der einem trüben, regnerischen Tag Frühlingsstimmung verleiht. Manchmal ist es eine einzelne Blüte, deren Botschaft das Leben versüßt. Manchmal darf es aber auch ein herrlicher Blumenstrauß sein, der unser Lebensgefühl ausdrückt. Wir empfehlen mit „Landlust“ und „Frischzellenkur“ zwei wunderbar frühlingsfrische florale Arrangements.



Landlust

Ein heiteres, unbeschwertes duftiges Bild vermittelt das Blüten-Potpourri „Landlust“. Dieser feminin romantische Strauß in den Saisonfarben Violett, Weiß und Blau ist eine Ode an die Natürlichkeit und das idyllische Landleben. In seiner rundgebundenen

Form wirkt dieser Strauß besonders kuschelig und emotional. Die ausgewogene Blütenkomposition aus Rosen, Nelken, weißen Tulpen, blauen Clematis, rosafarbener Veronika und Hortensien, die geschlossene Formgebung und die harmonische Farbgestaltung vermitteln Sicherheit und Geborgenheit. Einen duftenden Akzent setzt der herbe Thymian. Dieser Strauß wirkt wie ein Urlaub auf dem Land.

Frischzellenkur

Elegant-natürlich mutet der Strauß „Frischzellenkur“ mit garantierter Wohlfühl-Wirkung an. Dieses duftige exklusive Arrangement aus Tulpen, Freesien, Herzenskelch und Asterkraut setzt Glückshormone frei. Nach einem stressigen Tag im Büro, in der Werkstatt, im Verkauf oder im Haushalt wirkt es belebend und regenerierend. Die klare Farbharmonie in den Frühlungstrendfarben Weiß und Grün steht für pure Natürlichkeit. Diese florale „Frischzellen-Kur“ bringt garantiert neue Energien in den oftmals grauen Arbeitsalltag.



(Fotos und Quelle:
Blumenhaus Sündermann)

Raumausstattung Stöhr & Janßen aus der Nadorster Straße 303

Bereits 1921 zog Jürgen Stöhr mit seiner Frau an den Etzhorner Weg. 1928 baute er das Geschäftshaus an der Nadorster Straße 303. Im Jahre 1955 heiratete seine Tochter Gerda Stöhr Heike* Janssen, und das Unternehmen bekam den Namen „Stöhr & Janßen“. Anschließend ging der Betrieb an den Schwiegersohn über. 1985 übernahm Heikes Sohn Hans-Jürgen den Betrieb, in dem heute Kunden aus dem ganzen Nordwesten der Region bedient werden.

1996 feierte das Unternehmen sein 75-jähriges Bestehen. Und weiter geht's! Mittlerweile in 4. Generation mit von der Partie: der Junior und Raumausstattemeister Jan-Eike Janßen. Die Leistungen haben sich im Laufe der Zeit weit ausgedehnt. Fensterdekorationen, Polsterei, Fußbodenbeläge und Sonnenschutzsysteme gehören heute zum Repertoire. Weitere interessante Infos und einen Film finden Sie unter: www.raumausstattung-stoehr-janssen.de. Telefon: 31915. (kad)



(Fotos: Stöhr & Janßen)



* Heike ist übrigens ein sehr seltener, niederdeutscher männlicher Vorname. Hätten Sie's gewusst?

Das ist sie... unsere
Frühjahrs-Kollektion!
- mit dem Mut zum Selbermachen -

BOSCH Rasentrimmer ART 30
Combitrim Schnittbreite 30 cm
€79,-

BOSCH Leisehäcksler AXT 25 TC
€479,-

metabo Heckenschere HS 8755
Schnittlänge 55 mm
€169,-

BOSCH Akku-
Strauchschere ASB 10,8 Li Set
€99,-

metabo Heckenschere HS 8765
Schnittlänge 65 mm
€179,-

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 871 24 | www.willers24.de | www.facebook.com/willers24

4

Verbrauchertipp:

Frühlingssonne – gute Sonnenbrillen schützen Ihre Augen!

Wenn man Sonnenbrillen nur zum Schmücken ins Haar steckt und höchstens mal ein paar Minuten aufsetzt, reicht die preiswerte aus dem Supermarkt. Wenn man sie allerdings über längere Zeit tragen will und die Augen vor der Sonnenstrahlung schützen möchte, sollte man lieber etwas mehr Geld ausgeben und sich beim Optiker ausgiebig beraten lassen, denn billige Sonnenbrillen haben oft nicht nur keinen ausreichenden UV-Schutz, die Gläser sind auch nicht richtig glatt. Kleine Unebenheiten im Glas (oder Kunststoff) können die Augen schädigen. **Der Zentralverband der Augenoptiker rät:** Wer mehr über Qualitätsmerkmale beim Kauf von Sonnenbrillen wissen möchte, wendet sich am besten an seinen Augenoptiker vor Ort. (axl)



Freizeitipp:

Raus in die Natur! Geocaching – „Eiersuche“ für Abenteuerlustige?

Weit gefehlt. Geocaching hat nichts mit Ostern zu tun, es ist eine Art Schnitzeljagd. Ausgerüstet mit GPS-Empfänger und Koordinaten, aus dem Internet, begibt man sich auf die Suche nach einem versteckten Schatz. Es handelt sich natürlich nicht um „echte“ Schätze, sondern individuelle Kleinods, die in Plastikk Dosen oder anderen Behältnissen versteckt werden. Oft findet man auch ein Loggbuch, in dem man sich verewigen kann. Der Reiz liegt im Suchen und Entdecken des Cashes (Cash = Versteck). Es wird gemunkelt, dass auch in Nadorst Schätze versteckt sind, zum Beispiel am „Mount Ohmstede“ oder bei der ehemaligen Donnerschwee-Kaserne. Infos: www.geocaching.de. (moe) (BILD: de.wikipedia.org/wiki/Geocaching)



Texte und Manuskripte willkommen!

Sie schreiben? Wir begleiten Autoren und Autorinnen von der Idee bis zum fertigen Buch. Ob Krimi, Roman, Kurzgeschichten, Gedichte, Lebenserinnerungen oder eBook - wir beraten Sie gern und direkt vor Ort. Für weitere Infos schreiben Sie uns: kontakt@scharadtverlag.de oder rufen Sie an: 21779287.

www.scharadtverlag.de - Regiokrimis & mehr



Gutscheine

Bitte ausschneiden und mitbringen! Gültig im April 2013

GUTSCHEIN*
Beim Kauf des Leisehäcklers BOSCH AXT 25 TC aus unserer Anzeige gibt es eine FISKARS Gartenschere nach Wahl! **gratis dazu!**
Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren
willers
Das Original!
Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers24.de | und bei

gültig 04/13
BLUMENHAUS GESCHENKIDEEEN PFLANZWELT
SÜNDERMANN
Futter für die Pflanzen
1000 g anstatt 7,99 € nur **5,99 €**
Nadorster Str. 182 • ☎ OL 863 90

Gültig im April 2013
Gutschein über 1 Lichttest
(Wir überprüfen Ihre Beleuchtungssituation und zeigen Stromfresser und Einsparmöglichkeiten auf! Beratungen für Energiesparlampen!)
Lichthaus Kuck
Cornelia Kuck
Nadorster Str. 75
26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441-38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuck.de

Vom 01. bis 30. April 2013
Gutschein über eine PROBE von Eucerin
Eucerin
Lombardi
Apotheker Fröhlich
Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

2 Jahre im familia Markt
MARTENS MEERESDELIKATESSEN
Frische und Qualität aus dem Meer
Frisches Lachsfilet
100 g nur 1,69 Euro
(bei Abgabe dieser Anzeige, gültig im April)
im familia Markt • Scheideweg 100 • 0441- 3092096



Feiern Sie bei uns:
Hochzeiten
Konfirmation
Geburtstag
u.v.m.

Restaurant Athos
Nadorster Straße 250
26125 Oldenburg
Telefon 0441-383294



**Polsterei
stöhr & janßen**
Nadorster Str. 303 · 26125 Oldenburg
Telefon (0441) 31915
www.raumausstattung-stoehr-janssen.de

HARALD TROST
DIPL.-KAUFMANN
& STEUERBERATER

Nadorster Straße 208
26123 Oldenburg
Tel. 04 41-80 00 78 92
Fax 04 41-80 00 78 93
info@steuerberater-trost.de
www.steuerberater-trost.de



Mangobla
Agentur für Mediendesign & Text
WWW.MANGOBLAU.DE



*Verlosung +
Bilderrätsel*

**„Aus den
Nadorster
Regalen“**

Was sehen wir hier? Abgebildet ist ein Produkt aus einem Regal in einem Unternehmen in der Nadorster Straße. Wer es weiß, mailt die Lösung an: info@nadorster-einblick.de. Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir ein Produkt aus dem Hause des diesmonatigen Rätsel-Geschäftes. Einsendeschluss ist der 20.4.2013.
(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn ist nicht auszählbar. Der Gewinner wird im nächsten NADORSTER EINBLICK bekanntgegeben.) (axl)

Buchtipps vom Schardt-Verlag: *Hellabrunner Mischung*

Zeit für Frühling ist Zeit für die Freiluftsaison! Pünktlich zum Auftakt erscheint der langersehnte zweite Allwetterzoo-Münster-Krimi von Georg Beining, „Hellabrunner Mischung“. Und der hat es, wie schon sein Vorgänger „Cyprinus auratus“, in sich: Dem Pressesprecher des Zoos, Gregor Kotten, droht diesmal Gefahr aus den eigenen Reihen. Wie schon im ersten Teil findet sich der Leser auch hier inmitten des alltäglichen Zooge-schehens wieder. Auch die detaillierte Beobachtungsgabe des Autors kommt wieder zur Geltung. Ob in der gewohnt liebevollen Figurenzeichnung und dem spürbaren Faible für seine Heimat an der niederländischen Grenze oder dieses Mal auch in der sorgfältigen, spannenden Spiegelung ihrer Geschichte. Ein würdiger Nachfolger!

Schardt Verlag, Oldenburg 2013, ISBN 978-3-89841-677-1. Broschur, 162 Seiten, 12,80€



Im ehem. Autohaus Göbel

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

Reparaturen aller Marken zu fairen Preisen

Wir sehen uns beim Einlagern Ihrer Winterreifen – für 15 €
- Räderwechsel mit 20 Punkte Sicherheitscheck für 20 €
- Inspektion für 62 €
inkl. MwSt. zzgl. Material

**Jetzt neu! Weitere Angebote auf
www.meisterbetrieb-rieger.de**

Ernstraße 189 26121 Oldenburg
Tel.: 0441 / 84929 · Fax: 0441 / 883285
Montag - Freitag von 08.00 - 18.00 Uhr Samstag 09.00 - 14.00 Uhr
RU / AU täglich von 8.30 - 10.00 Uhr

GESUCHT / GEFUNDEN

Stellengesuche:

Nebenjob gesucht

Auszubildende (w, 31 Jahre) sucht 450,- € Job für Samstag und/oder Sonntag. Gastronomie, Café oder im Verkauf, gerne auch Arbeit mit Tieren. Kontakt: 01577-7818638

Kaufmännische Angestellte sucht neuen Wirkungskreis

Kaufm. Angestellte, Ende 30, sucht neuen Wirkungskreis in und um Oldenburg (Vollzeit). Ich habe langjährige Erfahrung im Vertrieb und kann mit Office-Programmen arbeiten. KONTAKTAUFNAHME bitte per E-Mail an: jobangebote2013@gmail.com

Immobilien. gesucht:

Wir suchen für unsere Eltern in Raum Ofenerdiek, Nadorstoder Bürgerfelde ein ca. 70-90 qm großes Haus oder eine nette Wohnung, Parterre mit Terrasse oder Garten. Bitte alles anbieten! Kontakt: Haustechnik Oltmanns, Ammerlandstr. 32a, 26215 Wiefelstede, Tel: 0441/60660.

Klinik-Clowns dringen zu Bewohnern durch

Im Wohnbereich der Demenzerkrankten im AWO Altenzentrum „Haus am Flötenteich“ herrscht super Stimmung: Speziell für diese Tätigkeit ausgebildete Klinik-Clowns sind gerade dabei, Leichtigkeit und eine besondere Atmosphäre in den Pflegealltag zu bringen. Und das gelingt. Die Bewohner sind mit Begeisterung dabei und steigen auf den



Mit großer Einfühlbarkeit gehen die Klinik-Clowns Bettina Reineking und Nina Pohovski auf die Bewohner ein.

Witz und den Charme von Bettina Reineking und Nina Pohovski ein. Super Sache, und das nicht nur in Alten- und Pflegeheimen - auch in der Kinderklinik sind die Clowns regelmäßig anzutreffen.

(Text + Foto kad)

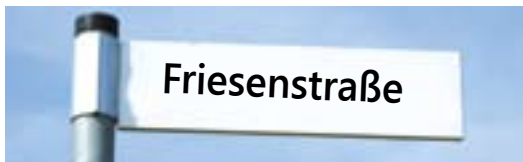
FACEBOOK-Tipp des Monats:



In diesem Monat empfehlen wir Ihnen die Facebook-Seite von Hofmann Training & Therapie – Oldenburg, dem Spezialist für gesundheitsorientiertes Kraft- und Ausdauertraining in der Nadorster Straße 228. Wir sagen: „Gefällt uns!“ Surfen Sie doch mal vorbei: www.facebook.com/HofmannTraining.

Heimatkunde:

Wo kommt der Straßenname her?



Den germanischen Volksstamm der Friesen gibt es schon seit der Antike. Heute leben sie vor allem an der Nordseeküste in den Niederlanden und in Deutschland. Während Friesisch in unserem Nachbarland eine anerkannte Amtssprache ist, kommt ihr in Deutschland ein geringerer Status zu.

(kad)

Hörgeräte Hahm engagiert sich für mehr Hör-Sicherheit im Straßenverkehr

Teilnehmer gesucht für gemeinsame Hörstudie mit der Deutschen Verkehrswacht.

„Gefahr erkannt, Gefahr gebannt“, unter diesem Motto sucht die Firma Hörgeräte Hahm aus Nadorst gemeinsam mit ihrem Hörakustikverbund Meditrend und der Deutschen Verkehrswacht e.V. Teilnehmer für eine bundesweite Studie zum Thema Hören im Straßenverkehr. Gesucht werden Menschen, die wissen wollen, wie frühzeitig sie akustische Signale von anderen Verkehrsteilnehmern wahrnehmen. Wer möchte, kann im Rahmen der Studie auch kostenlos und unverbindlich ein für ihn geeignetes Hörsystem im Alltag und im Straßenverkehr testen. Wer mehr über diese Studie wissen möchte, aktiv mitmachen will oder Interesse hat, ein Hörgerät Probe zu tragen, wendet sich am besten bis zum 31. Mai 2013 an Birgit Hahm und Team, in der Nadorster Straße 306, oder ruft an unter: 3404409.

(PM, leicht gekürzt: Hörgeräte Hahm)



(Foto: Hahm)

Gewinner der letzten Ausgabe: „Bilderrätsel aus den Regalen“

Wir bedanken uns für die vielen richtigen Einsendungen. Fokko Weinobst und Christian Henner gewinnen je einen der abgebildeten Schraubendreher von der Firma Willers. Die Gewinner werden zusätzlich direkt informiert. Wir wünschen viel Spaß mit dem Gewinn!

(axl)



Eine Gemeinschaftsaktion für Sicherheit im Straßenverkehr:

VERKEHRSWACHT

HÖRZENTRUM

Gefahr erkannt?

KLINGELINGELING!

HÖRGERÄTE HAHM

Große Hörstudie für alle!

Vom 2. April bis 31. Mai 2013.

Gehen Sie auf Nummer sicher!
Wir testen jetzt Ihr Hörvermögen –
unverbindlich und gratis.

Hörgeräte Hahm

Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...

www.hoergeraete-hahm.com

4 x in Oldenburg:
Hauptstraße 42 • Tel. (0441) 50 20 50
Karuschenweg 1a • Tel. (0441) 8000 77 57

Nadorster Str. 306 • Tel. (0441) 340 440 9
Bloherfelder Str. 148 • Tel. (0441) 50 20 57



Stammtisch „Die Nadorster e.V.“

Der monatliche Stammtisch der Werbegemeinschaft findet am 11. April 2013 im Lindenhofgarten in der Nadorster Straße 87 statt. Ab 18.30 Uhr geht's los!

DIE NADORSTER
WERBEGEMEINSCHAFT
e.V.

Auch spätere Gäste und Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!

Konzert des Chores Viertel-Töne

Ein „frühlingshaftes Konzert in Forte und Fein“ veranstaltet der Chor Viertel-Töne am 27. April in der Donnerschwee-Kaserne (Einfahrt Schlieffenstraße) um 20.00 Uhr. Der zwanzigköpfige gemischte Chor aus dem Stadtviertel Bürgeresch-Donnerschwee (Leitung: Antje Roß) bringt Stücke verschiedenster Stilrichtungen und Besetzungen auf die Bühne. Das Repertoire reicht von der Renaissance über Gospel und Pop bis hin zu afrikanischen wie zeitgenössischen Liedern. Ergänzt wird das abwechslungsreiche und humorvolle Programm durch Texte, Instrumentalbeiträge sowie körperrhythmische Einlagen (Bodypercussion), die einen besonderen Schwerpunkt der Chorarbeit darstellen.



(Foto+Text: Viertel-Töne)

Lassen Sie sich überraschen, der Eintritt ist frei, eine Spende wird erbeten. Kontakt: vierteltoene@gmx.de

Lehm-Streichputz-Workshop

Do-it-yourself-Workshop mit dem Thema „Lehm-Streichputz“ am 25. April um 19 Uhr bei Bauhof Busker. Anmeldungen unter Tel. 81015, Kosten 20 Euro.

Konfirmation – wer jetzt nicht tanzt ist selber Schuld!

Die neuen Kurse starten am 19., 22., 23., 24. und 25. April.

Tolle Rabattaktionen für Gruppen und Klassenverbände!



Hansa-Ring 48
26133 Oldenburg
Fon 0441 - 88 30 55

Anmeldung und weitere Infos unter:
www.ts-beyer.de



In diesem Jahr üb

5. I

S

ADTV-Tanzschu
ser Hilfsdienst, C &

Frölje, Volker Rosin, V

trieb Jan Wandscher, C.U.P. C

Buhl - Bikes und Sports, Joh.

Werbeagentur Mangobl

tionellen Budoport e

Tauchertreff Dekostop

Sündermann, Hörstud

nen & Pflegen, Miksm

und Printservice Kirme

kewagen der Nadorste

Andree Buggel, Zi

ge, KFZ-Meisterbe

Training, Eiscafé „

Wegener, Schüler

GmbH ...

Mehr

nä



(Foto: Full-Event)

über 50 Aussteller, Attraktionen & Highlights!

Nadorster Erlebnistag, wir sind mit dabei: Sonntag, den 5. Mai 2013

le Beyer, Apotheke Fröhlich, Honda Harmdierks, Malte-
& S AUTOKOSMETIK, Dschungelboot, Full Event, Glaserei
Willers Nachfolger Fischer & König OHG, Steinmetzbe-
GmbH, Radvan Catering, Optiker Bernd Sonnenschein,
Voss GmbH, fit-4-u, Die Nadorster, Nadorster Einblick,
au, Bürgerverein Nadorst-Bürgeresch, Verein für Tradi-
e.V., LzO Nadorst, Hörgeräte Hahm, Kleines Königreich,
o, OLB, RE/MAX Direkt, Nordwest Zeitung, Blumenhaus
io Siefken, Oldenburger Kinderschutzbund, AWO Woh-
aks - die Schülergenossenschaft der Fröbelschule, Scan
es, Christl. Pfadfinder „Royal Rangers“ der FCG, Geträn-
e.V., Antennentechnik Kruse (AWE), Stöhr und Janßen,
emer & Falke, Concordia Service-Büro: Alting & Lan-
trieb Rieger, Vereinscafé „Die Nadorster e.V.“, Hofmann
San Marco“, Die Salzgrotte, Chor: Kleinanzeiger, Maik
rband des NGO „Behind the Scenes“, Hiro Automarkt

über das detaillierte Programm erfahren Sie im
nächsten NADORSTER EINBLICK!

(axl)



(Fotos: Die Nadorster e.V.)

Neu in der Werbegemeinschaft:

ziemer&falke

Schulungszentrum für Hundetrainer

**Zierner & Falke – Schulungs-
zentrum für Hundetrainer
und Ausbildungszentrum
für Mensch und Hund –
nun auch in Nadorst!**



Guten Tag! Gerne möchten wir uns den Nadorstern kurz vorstellen. Wir, das sind Kristina Falke und Jörg Zierner! Wir sind behördlich zertifizierte Hundetrainer und betreiben sowohl ein Ausbildungszentrum für Mensch und Hund (Hundeschule / Praxis für Hundeverhaltensberatung) als auch ein Schulungszentrum für Hundetrainer in Großenkneten. Schon seit vielen Jahren liegt es uns am Herzen, Hundehalter und Hunde zusammen glücklich zu machen und beide auf ihrem Weg zu begleiten und zu unterstützen. Wir bilden nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen aus. Durch die Eröffnung einer Zweigstelle (nach Terminabsprache sind wir ab sofort in der Ammergaustraße 43, hinter dem Fitnessstudio für Sie da) ist uns dies nun problemlos möglich! Wir freuen uns sehr, Ihnen bei der Erziehung Ihres Hundes behilflich sein zu dürfen und Sie bei allen Fragen zum Hund begleiten zu können.

Wir bilden aus: Werden Sie Hundetrainer, Verhaltensberater oder Mensch-Hund-Therapieteam. Fragen? Wir freuen uns darauf, viele Nadorster kennenlernen zu dürfen! Besuchen Sie uns unter www.zierner-falke.de oder rufen Sie an: 04487 - 920 78 98.

Hundliche Grüße, Ihre Kristina Falke und Jörg Zierner

PS: Wir freuen uns, Sie auf dem 5. Nadorster Erlebnistag begrüßen zu dürfen. Wir sind dabei!

TAUCHSCHULE - TAUCHREISEN - TAUCHSHOP

TAUCHERTREFF DEKOSTOP

Schnuppertauchkurse ab € 25,-

www.tauchertreff24.de

Nadorster Straße 73 | 26123 Oldenburg | Tel.: 0441 885114

Sehberatung ...



SONNENSCHNEN AUGENOPTIK

Nadorster Str. 198 • Parken vor der Tür
Telefon 0441 / 885590



Dauerhafte
Sonderangebote



Ihr Carhifi-Spezialist

Nadorster Straße 229a
26123 Oldenburg

Tel.: (0441) 98 33 01 90
Fax: (0441) 98 33 01 91
acr-oldenburg@t-online.de

REWE

Jeden Tag ein bisschen besser.

In Nadorst / Hochheider Weg
mit besonders kundenfreundlichen
Öffnungszeiten:

Mo. – Sa.
7.00 – 24.00 Uhr
durchgehend geöffnet



Westermann und Nordbrock GmbH & Co. Supermarkt KG
Hochheider Weg 3–7 • 26123 Oldenburg
Tel: 04 41/8 44 20 • Fax: 04 41/8 44 60 • rewe-markt@ewetel.net

Kind & Kegel

Pfadfinder vom Stamm Parzival

Pfadfinder – das sind Angehörige der Pfadfinderbewegung, dessen Ziel die Förderung der Entwicklung junger Menschen ist, um so Verantwortung in der Gesellschaft übernehmen zu können. Wenn auch Ihr Kind im Alter von 6 bis 16 Jahren mal Lust hat, reinzuschnuppern, dann rufen Sie doch an unter Tel. 9330070 oder schauen Sie im Internet vorbei unter www.stamm-parzival.net. (kad)



30. April, der Tag der gewaltfreien Erziehung!

Seit 10 Jahren ist das Recht auf gewaltfreie Erziehung im Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB) verankert. Der Tag der gewaltfreien Erziehung ist somit für den Kinderschutzbund ein ganz besonderer Tag. **Übrigens:** Das Recht der Kinder auf eine gewaltfreie Erziehung ist auch in Artikel 19 der UN-Kinderrechtskonvention festgehalten, die Deutschland 1992 unterzeichnet hat. Der Deutsche Kinderschutzbund setzt sich zudem seit langem für eine Aufnahme der Kinderrechte ins Grundgesetz ein, um die Kinderrechte in Deutschland vollständig umzusetzen. Hätten Sie's gewusst? (Quelle: www.inderschutzbund-oldenburg.de)



Die Gewinner unseres Gewinnspiels aus der letzten Ausgabe:

„KUBA“ war das richtige Lösungswort zur Kartenverlosung für das Konzert von Addy Mercedes am 4.4.2013 im Cadillac. Je 2 Tickets haben gewonnen: Jürgen Obst & Ille Döpcke. Die Gewinner werden zusätzlich direkt benachrichtigt! (axl)

Vorschau: Mai 2013

**NADORSTER
AUSBLICK**

In der Mai-Ausgabe dreht sich alles, oh Wunder, um den 5. Nadorster Erlebnistag. Wir bringen eine vollständige Übersicht des Programms, einen Liste der Verkaufs- & Infostände und präsentieren alle Highlights im Überblick! Unternehmen des Monats im Mai: Gesund & Schön. (axl)



Der Fitness-Tipp des Monats von Lisa Stritzel

Ohne großen Zeitaufwand fit in den Frühling!

Unser Aktivprogramm: Mit diesem einfachen und zeitsparenden Trainingsprogramm begrüßen wir sportlich den Frühling und freuen uns die Winterstarre endlich verlassen zu können. Also, rein in bequeme Klamotten und los geht's mit:

30 Seilsprüngen (mit geschlossenen Beinen)

10 Liegestützen

(Hände u. Füße schulterbreit,
Blick Richtung Boden)

30 Seilsprüngen

20 Sit – Ups

20 Kniebeugen

Nach den 5 Übungen machen Sie 1 Minute Pause. Dann das Ganze noch 4 Mal wiederholen. Fertig ist unser 5 x 5 Trainingsplan. Zeitsparend, effektiv und abwechslungsreich.

Viel Spaß wünscht Ihre Lisa Stritzel

(Quelle: Lisa Stritzel, www.fit-4-u.de, Ammergaustraße 43)



Zouk in Oldenburg

Die Zouk-Musik stammt ursprünglich aus Frankreich. Der zugehörige Tanz wurde in Brasilien entwickelt und entstand aus einer Kombination mit Lambada. Heute ist Zouk ein sinnlicher Paartanz mit wellenförmigen Bewegungen zum charakteristischen Beat, gemischt mit Pop, Rock und R'n'B. In Oldenburg kann man Zouk in der Nadorster Straße 60-62 lernen, direkt hinter „Tuchföhlung“. Ein Einstieg oder eine kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich. Einen Anfängerkurs gibt's montags von 18.30 bis 19.50 Uhr. Mehr Infos unter www.zouk-oldenburg.de. (kad)



IMPRESSUM Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblaue GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: Mangoblaue GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Ammergastr. 43, 26123 Oldenburg, Tel. 0441/3801624, Fax 3801753, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, Steuernummer: 64/233/96705, USt.-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblaue GbR, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Karsten Derke (kad), Die Nadorster (nad), Renée Repotente (repo), Mechthild Oetjen (moe). Druck: Willersdruck, Oldenburg, Auflage: 6.000 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de, Mechthild Oetjen (Der Kleine Nadorster) Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 22. eines Monats, Mediadaten: www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php, Anzeigenberatung: Axel Berger, Tel. 0172 – 4209807, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, Daten für Anzeigen per E-Mail an: anzeigen@nadorster-einblick.de Internet: www.nadorster-einblick.de, Bankverbindung: Konto-Nr.: 90290164 / BLZ 28050100, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von April 2012. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2013 liegen bei der Mangoblaue GbR.

Der Cocktail des Monats.

Präsentiert vom Nadorster Cocktail-Papst Michael Lange:

Leute, Leute, was ist das nur für ein verrücktes Wetter. Will denn der Winter gar nicht enden? Gab es doch letzte Woche einen kleinen Funken Hoffnung, als sich die Sonne am Himmel breit machte. Doch kurz darauf hieß es wieder Mütze, Schal und Mantel. Wer bekommt da nicht Sehnsucht nach schmeichelnden Temperaturen und leckeren Früchten? Da wollen wir heute etwas nachhelfen und einen Traum verwirklichen.

Charly's Traum

4 cl Licor 43, 2 cl Kokossirup,
2 cl Erdbeersirup, 4 cl Sahne,
8 cl Ananassaft

Geben Sie alle Zutaten in einen Shaker, fügen drei Eiswürfel hinzu und schütteln ca. 15 Sekunden. Füllen Sie das Ganze in ein Cocktailglas, in dem ebenfalls einige Eiswürfel sind. Der Dekoration sind keine Grenzen gesetzt. Legen Sie etwas Chillout-Musik auf und träumen Sie schon jetzt von Ihrem wohlverdienten Urlaub! Der Geschmack nach Erdbeere, Kokos und Vanille lässt Sie schnell unseren hektischen Alltag vergessen. Dream on ... tbc...



NEU bei GESUND & SCHÖN in der Nadorster Straße 77:

JEAN D'ARCEL Beautyinstitut

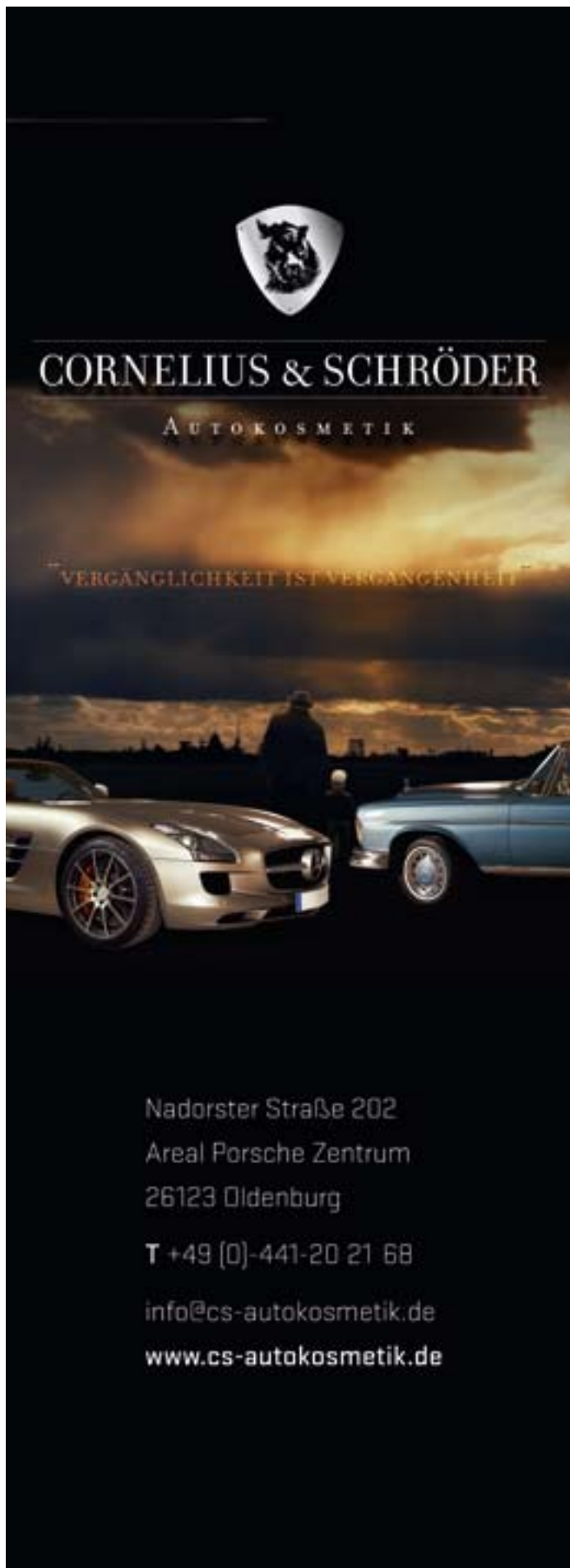
Tauchen Sie ein in die Welt der Schönheit und genießen Sie neue Behandlungshighlights auf Basis natürlicher Wirkstoffe im Hause Gesund & Schön. JEAN D'ARCEL Cosmétique steht seit 50 Jahren für hochwertige, wirksame Hautpflege. Die optimale Pflege für Ihre Haut. Fragen? Infos unter Telefon: 87964 und www.gesund-u-schoen.de (Mehr erfahren Sie im nächsten Monat, dann präsentieren wir GESUND&SCHÖN nämlich ausführlich als Unternehmen des Monats.)

4 plus 2

Therapiehund Team
→ Angsttherapie
 Besuche von Institutionen
 AG's: richtiger Umgang mit
 dem Hund

0441-960 83 84

www.vierpluszwei.com



CORNELIUS & SCHRÖDER
AUTOKOSMETIK

VERGÄNGLICHKEIT IST VERGANGENHEIT

Nadorster Straße 202
Areal Porsche Zentrum
26123 Oldenburg
T +49 (0)-441-20 21 68
info@cs-autokosmetik.de
www.cs-autokosmetik.de

C&S AUTOKOSMETIK aus der Nadorster Straße informiert:

Vergänglichkeit ist Vergangenheit – Autopflege für die Ewigkeit!

Gerade jetzt, wo sich die ersten Sonnenstrahlen zeigen, präsentiert der Lack Ihres Autos sein wahres Gesicht. War er bisher noch unter Schnee, Dreck und Salz versteckt, sieht man nach dem ersten Waschstraßenbesuch oder der ersten Wäsche (wir empfehlen lieber eine schonende Handwäsche), was der Winter mit dem Lack angerichtet hat. Vergrauung, Kratzer, Ausbleichen und tief im Lack sitzende Verunreinigungen verderben einem den Spaß! Handeln Sie rechtzeitig, bereits junge Lacke verlieren schnell an Glanz. Ihr Fachbetrieb kann helfen Ihr Auto langfristig zu schützen und den Wert zu erhalten.

Einer unserer starken Partner:

Wussten Sie eigentlich, dass fast kein Hersteller den Lack seiner Autos oder Motorräder bei der Auslieferung ordentlich versiegelt? Der Lack Ihrer Kfz ist somit schädlichen Umwelteinflüssen wie z. B. Vogelkot, Salz, UV-Strahlung oder Rollsplitt schutzlos ausgeliefert. Unsere Empfehlung: Eine Lack-Versiegelung – auch bei Neuwagen – kann helfen, die Optik langfristig zu erhalten. Wir führen viele unterschiedliche Lackschutzsysteme, die wir individuell auf die Kundenbedürfnisse abstimmen.



Unser Spezialgebiet: Die Aufbereitung und Pflege von historischen Fahrzeugen und Oldtimern. Eine gute Investition: Selbstverständlich übernehmen wir auch die Aufbereitung & Reinigung Ihres Autos vor dem Verkauf oder der Leasingrückgabe. Ein ordentlich aufbereitetes Auto kann mehrere 1000 Euro mehr einbringen!

Extratipp für Biker: Nano-Versiegelungen funktionieren natürlich auch bei Motorrädern. Schützen Sie Ihr Bike vor lästigen Fliegen, denn durch unsere Spezial-Versiegelung können sie nicht mehr so fest auf den Lack einwirken und sind leichter zu lösen! Extraangebot: Wir polieren auch Felgen!

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team von C&S AUTOKOSMETIK in Nadorst auf dem Porsche-Areal

PS: Sichern Sie sich jetzt frühzeitig Ihren Pflege- & Servicetermin. Der Frühling steht vor der Tür! Kommen Sie zur kostenlosen Lackprüfung. Schon nach einer kurzen Überprüfung erstellen wir Ihnen eine unverbindliche Lackglanzprognose für Ihr Fahrzeug!



Kerstin Knewitz - fährt lockige Geschütze auf

Unsere Fragen diesmal an:

Name: Kerstin Knewitz

Funktion: Inhaberin von Kerstin's Haarstudio

Wohnort: Metjendorf

Interessen: lesen, schwimmen, Line-Dance, Musicals, Musikkonzerte

An Nadorst mag ich/gefällt mir besonders, ... die netten Kunden und die gute Erreichbarkeit.

Warum? Durch freundliche Kunden macht das Arbeiten gleich mehr Spaß.

Wenn ich in Nadorst etwas verändern könnte, dann würde ich... mehr Grünflächen, Bäume, Spielplätze und vor allem ein Jugendzentrum schaffen.

Warum? Weil jeder, ob Mensch oder Tier, Natur benötigt. Spielplätze zum Austoben!

Wenn ich Kaiser von Deutschland wäre, dann... würde ich mehr für Kinder und Jugendliche anbieten.

Warum? Weil Kinder/Jugendliche unsere Zukunft sind und es verdient haben, gefördert zu werden.

Wenn ich 100.000 Euro hätte, dann... würde ich die Ausbildung meines Kindes sichern.

Warum? Weil es in der heutigen Zeit immer wichtiger wird, fundiertes Wissen vorzuweisen.

Wenn ich ein Tier wäre, dann... wäre ich eine Landschildkröte.

Warum? Sie bringt nichts aus

der Ruhe und dann der tolle Winterschlaf.

Wenn ich handwerklich begabt wäre, dann...

Bin ich beruflich bedingt.

Warum? Sonst könnte ich meinen Beruf nicht seit über 20 Jahren ausüben.

Wenn ich eine wichtige Lebensentscheidung rückgängig machen könnte, dann... würde ich dies nicht tun.

Warum? Weil diese Entscheidungen, egal ob positiv oder negativ, das Leben beeinflussen - und interessant machen.

Wenn ich mich erholen möchte, dann... fahre ich an die Nordseeküste oder fliege in den Süden.

Warum? Wenn ich hier bleibe, schaue ich doch wieder im Geschäft nach dem Rechten.

Wenn ich jetzt sofort frei hätte, dann... würde ich Zeit mit meiner Familie verbringen.

Warum? Weil Familien und Freunde für mich das Wichtigste sind.

Wenn ich meine Träume verwirklichen könnte, dann würde ich... ein Buch schreiben und veröffentlichen.

Warum? Weil das schon länger mein Traum ist und ich vieles, was ich erlebt habe, im Buch vorkommen würde. Außerdem schreibe ich gerne.

Wenn ich einen Abend mit Prof. Dr.



Gerd Schwandner, Dieter Bohlen oder Verena Poth verbringen müsste/dürfte, dann würde ich... Dieter Bohlen wählen.

Warum? Weil er ein sehr interessanter Oldenburger ist, der sehr sympathisch ist und viel erreicht hat.

Wenn ich lese, dann lese ich... Romane und Biografien.

Warum? Romane zum Entspannen und Biografien, um Lebenseinstellungen und Lebenswandel von bestimmten Personen zu erfahren.

Teil 19

Der Kleine Nadorster

Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.



Finanzfachmann Andree Buggel
erklärt Anlageformen:

Diesmal: „Problem von niedrigen Ablaufwerten bei Lebensversicherungen“



Aktuell kommen die Lebensversicherungen nicht aus den negativen Schlagzeilen. Die sinkenden Garantiezinsen und die Überschüsse der letzten Jahre hinterlassen einen faden Beigeschmack bei vielen Versicherten. Man wollte doch mit den monatlichen Beiträgen, oft über 30 Jahre, die Rente aufbessern. Viele Versicherte merken erst zum Ablauf die oben genannten Probleme.

Schlimmer trifft es jene Anleger, die mit der Lebensversicherung ihr Eigenheim abbezahlen wollten – hier fehlt nun z. T. ein nicht unerheblicher Kapitalwert, um das Darlehn abzulösen. Leider bekommt aktuell auch nicht jeder Rentner ein Hypothekendarlehn.

Daher unser Tipp: Überprüfen Sie die Ablaufwerte Ihrer Versicherungen und fordern Sie von Ihrem Versicherer die entsprechenden Werte an – je länger die Restlaufzeit, desto mehr ist mit einem kleinen monatlichen Aufwand noch zu retten. (Quelle: www.finance-vision.de, Andree Buggel)

Rechtsirrtümer aufgeklärt:

**Können Überweisungen bis zu sechs
Wochen lang zurückgerufen werden?**

Nein, Überweisungen können grundsätzlich nicht zurückgerufen werden. Ist das Geld auf dem Empfängerkonto gelandet, ist es weg und kann nicht so einfach zurückgeholt werden. Zurückrufen bzw. widerrufen lassen sich Lastschriften, die unberechtigt vom Konto eingezogen wurden.

(Quelle: Konsens-Oldenburg.de)



Andree Buggel
Wertpapierberater

Unser TIPP:

Profianlagen für Jedermann

Festverzinsliche Anlage ab 5.000 €, ab 90 Tage und ab 6,0 % p.a.

(je nach Laufzeit von 6,0 % - 8,0 % p.a.)

Ehnenweg 9
26125 Oldenburg
Partner & Repräsentanz der
INFINUS AG Finanzdienstleistungsinstitut

Tel.: +49 (0) 441 8 00 86 30
Fax: +49 (0) 441 80 08 63 29
E-Mail: andree.buggel@finance-vision.de

Steuertipp:

Beruflich veranlasste
Umzugskosten



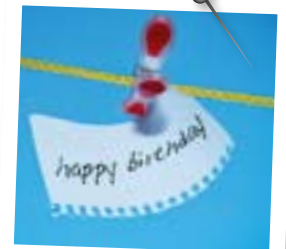
Sofern der Umzug aus beruflichen Gründen erfolgt, können Arbeitnehmer die Aufwendungen für den Umzug als Werbungskosten in ihrer Steuererklärung geltend machen. Hierzu gehören unter anderem: Transportkosten für die Möbel, Fahrtkosten, Verpflegungsmehraufwand, doppelte Mietzahlungen (zeitlich begrenzt), Maklergebühren für eine neue Mietwohnung sowie Kosten für den Nachhilfeunterricht bis zur festgelegten Höhe für die Kinder. Ohne Einzelnachweis kann der Steuerpflichtige für sonstige Umzugskosten zusätzlich einen Pauschalbetrag ansetzen.

(Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost,
Steuerberater in der Nadorster Straße 208)

Kurz und knapp gratuliert:

Geburtstagsgrüße im April:

Am 4.4.2013 wird der Herr König 51 Jahre alt. Wir freuen uns und gratulieren.



Unsere Schwester Tina wird am 5.4.2013 leckere 46 Jahre jung. Auch hier freuen wir uns und gratulieren ganz besonders herzlich!

(axl + mmi)



Bauhof - Busker GmbH

Bauökologie · Holzmanufaktur · Fenster und Türen
Massivholzböden · Naturfarben · Edelputzte · VIA

Nadorster Straße 60-62 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441/8 10 15 · Fax 0441/8 10 16

sie heiraten?



Dann haben wir etwas für Sie:

Bei Bestellung Ihrer Einladungskarte aus unseren umfangreichen Musterbüchern erhalten Sie **10% Rabatt** auf den Kartenpreis.

Angebot gilt noch
bis 30. April 2013

WILLERSDRUCK
GmbH & Co. KG

Grünteweg 27 | 26127 Oldenburg | Tel. 340080 | www.willersdruck.de

Spende für die Gemeinnützigen Werkstätten Oldenburg e. V.

1500 Euro – Munderloh unterstützt Gestaltung des Außenbereiches Rennplatzstraße

Mit 1500 Euro unterstützt das Autohaus Munderloh die Gemeinnützigen Werkstätten. Frau Munderloh kam persönlich vorbei, um sich einen Eindruck von dem geplanten Vorhaben, der Gestaltung des Außenbereiches, zu machen. Das Projekt ist eine willkommene Übung für die Auszubildenden im Garten- und Landschaftsbau des Ausbildungsstandortes aqua, um ihre kreativen Ideen einzubringen. Alle freuen sich sehr auf die neuen Aufgaben und einen schönen Außenbereich. (Foto + PM: Gemeinnützige Werkstätten)



Rund um den Hund



Die triste Winterzeit ist vorbei, und viele Hunde geben jetzt Vollgas! Viele Anrufe erreichen uns in unserer Hundeschule, dass der Hund nun draußen und teilweise im Haus außer Rand und Band ist! Er zieht an der Leine, obwohl das die letzten Monate gar kein Thema mehr war.

Keine Sorge, zum jetzigen Zeitpunkt stehen Sie mit dieser Situation nicht alleine da! Ihr Hund reagiert womöglich auf den kommenden Frühling. Die Tage werden heller und die Motivation des Hundes steigt! Wenn Sie merken, dass Ihr Hund so viel Kraft hat, dass er kaum noch zu bändigen ist, empfehlen wir kognitive und körperliche Auslastungen wie z. B. Fährtenarbeit, Treibball oder Agility!

(Quelle: Kristina Falke – Ziemer & Falke – Schulungszentrum für Hundetrainer)

31. Frühlingsball der Gemeinnützigen Werkstätten Oldenburg e.V.

Bei super Stimmung feierten rund 700 Beschäftigte und Mitarbeiter der Gemeinnützigen Werkstätten den Frühlingsball. Ein reich geschmückter Saal empfing die Gäste am Abend in der Weser-Ems-Halle. Die „Sonoros“ hatte da ihren Soundcheck schon längst abgeschlossen, denn sie wissen: Sobald der erste Ton erklingt, wird es eng auf der Tanzfläche. Gerhard Wessels, Vorstand, und Holger Schweske, Werkstatttratsvorsitzender, begrüßten alle Gäste, und schon ging die Party los.

Als besondere Überraschung trat in diesem Jahr die Showtanzgruppe des BTB-Oldenburg auf und begeisterte die Anwesenden durch tolle Tanz- und Showeinlagen.

(PM: Gemeinnützige Werkstätten)

Traditionelle Kohlfahrt der Tagesförderstätte

Die Tagesförderstätte der SELAM-Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen hat, wie so viele andere Grünkohlliebhaber auch, die Kohlsaison wieder für einen Ausflug genutzt. Am Donnerstag wurden Förderalltag und Lernen für einen Tag unterbrochen, um mit geladenen Freunden, Verwandten und Betreuern auf die traditionelle Kohlfahrt zu gehen. Nach einem ausgiebigen Marsch in der Natur kehrten alle für das Kohlessen im Hotel Meiners in Hatterwüsting ein. Die Wahl des diesjährigen Königspaares und ein von Mitarbeitern und Beschäftigten gemeinsam erstelltes Unterhaltungsprogramm mit Break Dance Vorführungen, viel Spaß, Musik und Tanz krönten diesen für alle erlebnisreichen Tag.

(Quelle: PM Selam)



NADORSTER EINBLICK

Ammergaustr. 43, 26123 Oldenburg
Tel. 3801624, www.nadorster-einblick.de



Sanitätshaus & Orthopädietechnik Vienup

Praxenhaus Donnerschwee | Das Team für Ihre Gesundheit!

Donnerschweer Str. 296
26123 Oldenburg
Fon 0441.9 99 11 44
Fax 0441.9 99 11 45

www.sanitaetshaus-vienup.de • sanitaetshaus.vienup@gzaw-ol.de

Prothesen • Orthesen • Mieder • Einlagen • Bandagen aller Art
Kompressionsstrümpfe Serie/Maß • Schuhzurichtungen
Fussdruckmessung • Lymphologische Kompressionstherapie
Bad- und Toilettenhilfen • Rollatoren u.v.m. ...

Physikalische Therapie und Babyschwimmen
Praxis Nicola Dillmann-Willers

Unsere Leistungen und Wohlfühlangebote

(auch ohne Rezept!)

- Krankengymnastik (30 Min.)
- Hot Stone Massage
- Babyschwimmen
- Bewegungsbad (32°C)

Tübinger Str. 2 • 26125 Oldenburg • Tel.: 04 41 / 93 00 80



Trockene Haut?
Spüren Sie den
Unterschied!

Eucerin®

HAUTBERATUNG

Do., 11. April 2013
9.00 - 18.00 Uhr



Nadorster Straße 97 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342



präsentieren:

5. Nadorster Erlebnistag



Sonntag,
5. Mai 2013
von 12 bis 17 Uhr

mit Volker Rosin
dem König der Kinderdisco aus KLKA Tanzalarm



**und einem abwechslungsreichen
und unterhaltsamen Bühnen-
und Familienprogramm**

In der Nadorster Arena

(Festwiese an der Nadorster Straße
am Lindenhofgarten hinter der Apotheke Fröhlich)

Veranstalter:

**DIE NADORSTER
WERBEGEMEINSCHAFT**