

NADORSTER EINBLICK

Stadtteilmagazin gratis zum Mitnehmen

UNTERNEHMEN DES MONATS:
KUNST & ANTIQUITÄTEN
SEMBRITZKI

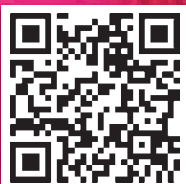
INTERVIEW:
MARINA & ANNIKA
VOM KARO EINFACH

WEBTIPP:
[www.concordia.de/
michael-lange](http://www.concordia.de/michael-lange)
[www.concordia.de/
hans-georg-alting](http://www.concordia.de/hans-georg-alting)

HAPPY
BIRTHDAY:
Der Nadorster
Einblick
wird 3!

**TOLLE
GUTSCHEINE
IM MAGAZIN**

Lichthaus Kuck,
Blumenhaus Sündermann
Apotheke Fröhlich,
Hörgeräte Hahm,
Willers Nachf.,
Karo Einfach



MÄRZ 2013

Seit 22 Jahren: Sembritzki Restaurierung, Kunst & Antiquitäten in der Nadorster Str. 114

Seit 22 Jahren besteht das Unternehmen von Enno Sembritzki, seit 1995 sind Geschäft und Restaurierungswerkstatt in der Nadorster Straße 114 beheimatet.



Die Geschäftsphilosophie ist ganz einfach: Jedes Objekt ist einzigartig und kann uns eine Geschichte erzählen.

Deshalb nimmt sich das Team für die Restaurierung von antiken Möbeln und Holzobjekten von der ausführlichen Kundenberatung bis hin zur Planung und zum Kostenvoranschlag die Zeit, um dem Objekt und dem Auftraggeber freundlich und kompetent gerecht zu werden.

In drei für die Restaurierung eingerichteten Räumen wird hier von Möbelrestaurator Enno Sembritzki und einer zweiten Fachkraft bis ins letzte Detail

etwas geleistet, was sonst eher in die Restaurierungswerkstatt eines Museums gehört. Möbel, Kleinmöbel und Rahmen werden vom mundgeblasenen Glas bis zur letzten Schraube so restauriert, dass sie ihre Alterswürde behalten. So wird eine Schellackpolitur ebenso selbstverständlich ausgeführt wie die Schnitz- oder Stuckergänzung an einem antiken Rahmen. Eine Vergoldung wird genauso fachmännisch restauriert



wie eine Intarsie oder eine Schnitz- oder Drechselarbeit von Zierteilen.

Sembritzki bietet im Nordwestraum die größte Auswahl an antiken Bilderrahmen und Spiegeln an. Und wer seine Kunstrahmen lassen will, ist hier ebenfalls in guten Händen. Wer antike Kästen, Dosen und Glas sucht, kann hier ebenso fündig werden wie bei der Suche nach Gemälden, Graphik und Kleinkunst.



Zu guter Letzt: Wer eine fachkundige Beratung zum richtigen Raumklima in den eigenen vier Wänden sucht oder eine Begutachtung seiner antiken Stücke benötigt, ist bei Sembritzki an der richtigen Adresse. Tel. 8859696.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

(Quelle: Enno Sembritzki)





Dieter Wilkens



**Automobil Service
Dieter Wilkens**
Nadorster Str. 184
26123 Oldenburg,
Tel. 0441 / 8 65 94

BOOM-Vertragshändler seit 1993

- erweiterte Ausstellungsräume
- Neu- & Gebrauchtfahrzeuge
- viele attraktive Angebote
- Trike-Vermietung
- Zelt-Caravan
- umfangreiches Zubehör u.v.m.

www.trike-wilkens.de

Bei Abgabe dieser Anzeige erhalten Sie bis Dezember 2013:

20%
Rabatt

auf Mangelwäsche

(nur 1 Gutschein pro Person)



**Heßmangel & Wäscherie
ETZHOHN**

Weißmoorstr. 28 / Ecke Stubbenweg
26125 Oldenburg, Tel.: 0441/2005986
Mail: info@waescherei-etzhorn.de

MÄRZ 2013 – und der Nadorster Einblick hat Geburtstag!



Diesen Monat haben wir 20 (hoffentlich) interessante Seite für Sie vorbereitet!

Unternehmen des Monats: Antiquitäten Sembritzki

Diese Ausgabe ist so prall gefüllt wie selten zuvor. Tolle Themen warten auf Sie. Bei Citroen wird ein neues Modell vorgestellt. Aus Koopmann's Biomarkt wird **denn's Biomarkt**, wir feiern unseren dritten Geburtstag (die erste Ausgabe erschien 2010 am 1. März) und im Interview braten uns 2 sehr nette „Damen vom Grill“ ein paar heiße Antworten über. Ansonsten finden Sie wie immer viele heiße Tipps, Trick, Infos, Termine und gleich 2 Verlosungen in dieser Ausgabe.

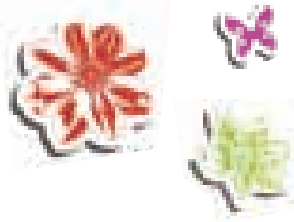
Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit der Jubiläumsausgabe vom Einblick und freuen uns auf Ihr Feedback und Ihre Leserbriefe.

Marlies Mittwollen & Axel Berger

PS. in dieser Ausgabe haben wir einige fleißige Helfer vom Nadorster Einblick mit Fotos abgedruckt.



LVM
VERSICHERUNG
Michael Grote
Servicebüro Oldenburg
Heiligengeisthöfe 8, 26121 Oldenburg
Tel.: 0441-8007246, www.grote.lvm.de



Fernsehkoch in Nadorst: Hauptsache – lecker!

Am 23. Februar war der gelernte Metzger und mit Michelin-Sternen dekorierte Fernsehkoch Stefan Marquard bei C.U.P. Catering und Partyservice in Nadorst zu Besuch. Seine Mission: mit Küchenchef Jochen Thoss und Sternekoch Wolfgang Müller neue und interessante Rezepte und kulinarische Kompositionen entwickeln! Der Nadorster Einblick war live dabei, als es in der Küche von C.U.P. in der Lambertstraße 13 hoch herging.

C.U.P. entwickelt für Firmen und Privatpersonen Veranstaltungen in enger Abstimmung mit dem Auftraggeber – für jede Größenordnung und jeden Anlass. Von der kleinen Privatfeier bis zur Großveranstaltung mit mehreren Tausend Personen. Die Philosophie: Bei C.U.P. kocht man grundsätzlich ohne Geschmacksverstärker mit frischen und überwiegend regionalen Produkten nach klassischen und aktuellen Rezepturen.



(Foto: (v.l.) Monika Enke, Geschäftsführerin Christiane Braasch-Thoss, Stefan Marquard, Patrycja Stühmer, Sternekoch Wolfgang Müller, Nilgün „Nelli“ Yilmazer und Küchenchef Jochen Thoss.)

Sie suchen einen Partyservice, der Ihre Feier zu einem perfekten Erlebnis macht? Dann sind Sie bei C.U.P. genau richtig. Infos auch im Internet unter: www.cup-oldenburg.de oder telefonisch: 9993160. (axl)



Fahrrad-Laden in Nadorst zu übernehmen

- + 10 Jahre gut eingeführter Standort
- + Ladenfläche 230 m² - erweiterbar bis 600 m²
- + Neben- und Außenflächen sowie 5 bis 11 KFZ-Stellplätze vorhanden
- + Gut als Filialbetrieb oder zur Existenzgründung

Kontakt: (04 41) 9 84 92 24

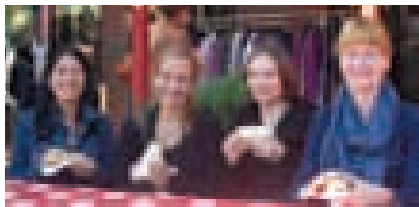


TAUCHERTREFF
DEKOSTOP
Schnuppertauchkurse ab € 25,-
www.tauchertreff24.de
Nadorster Straße 73 | 26123 Oldenburg | Tel.: 0441 885114

Der Nadorster Einblick geht ins vierte Jahr. Da liegt es ja ganz nah, mal unsere fleißigen Helfer vom Nadorster Einblick zu fragen: „Was genau machst Du eigentlich beim Nadorster Einblick?“



Brigitta Grove: Ich kümmere mich um die Buchhaltung und um das Backoffice. Mir gefällt das neue Cover außerordentlich gut – frisch, ansprechend und „neugierig machend“. Außerdem ist die Rubrik „Unternehmen des Monats“ mein Favorit – es ist doch spannend zu lesen, welche Unternehmen/welche Branchen so nah bei uns sind.



Renée Repotente, Maite Beisser, Christina Rose, Yasmin Ehlers (von links nach rechts). Wir sind das Außenlektorat vom

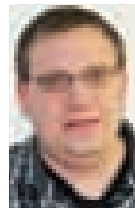
Nadorster Einblick – bevor der in den Druck geht, gehen wir in allen Texten noch mal auf Fehlerjagd! Wenn wir nicht gerade korrigieren, Bücher machen (www.schardtverlag.de) oder in Bad Zwischenahn Aalbrötchen essen, lesen

wir im Einblick am liebsten die WDW-Interviews. Da kann man viel über die Leute erfahren – interessant, was sie für Hobbys haben, was sie beruflich machen oder wie sie ihre Freizeit verbringen. Da fühlt man sich ganz mittendrin in Nadorst!



Nicole Schloms: Ich bin die Verwaltungskraft der Nadorster Werbegemeinschaft. Mir gefallen die kurzen Interviews mit Fotos am besten, da ich viel mit den Mitgliedern der Werbegemeinschaft telefoniere oder E-Mails versende. Jetzt habe ich ein passendes Gesicht dazu.

Außerdem gefallen mir die Fitness- und Gesundheitstipps gut, da ich sehr sportlich bin. Über den Nadorster Einblick bin ich zum Beispiel zum Babyschwimmen gekommen.



Karsten Derke: Beim Nadorster Einblick kümmere ich mich um redaktionellen Inhalt und die Verwaltung der Facebook-Seiten. Besonders gut gefällt mir das Arbeitsklima hier in der Redaktion. Im Magazin lese ich sehr gerne die hilfreichen Tipps und natürlich den Kleinen

Nadorster! (Anm. der Chefs: Er hat das ehrlich aus freien Stücken geantwortet.)

Eckstein, Eckstein, alles soll ganz sauber sein...

kränzle®
Der Schmutzkiller.

NEU! Kränzle K 1132

- treppentaugliches Fahrgestell mit Köcher für Sicherheits-Abschalt pistole
- 10 m Stahlgewebe-Hochdruckschlauch
- 5 m Anschlußkabel mit Kabelaufwicklung
- Vario-Jet-Lanze mit Edelstahlrohr

Schmutzkiller Lanze (Edelstahlrohr)
rotierender Punktstrahl,
sehr effektiv



€49,-



€89,-

Bodenwäscher
Round Cleaner UFO
Ø 300 mm



€449,-

30 - 130 bar
10 l/min

Apropos Sauber: der Nadorster Einblick feiert drittettetten Geburtstag!

Unsere Meinung dazu: Sauber gemacht!

Wir gratulieren ganz doll und wünschen uns und dem Stadtteil noch viele weitere „Einblicke“.

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

willers

Das Original!



Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 0441/88 30 66 | Fax 0441/871 24 | www.willers24.de | www.facebook.com/willers24

Das Bürgerbüro Nord

Direkt hinter dem TÜV befindet sich das Bürgerbüro Nord (Stiller Weg 10). Wer in Oldenburg sein Kraftfahrzeug oder sogar sich selbst an-, ab- oder ummelden möchte, ist hier an der richtigen Stelle. Hier kann man außerdem seinen Personalausweis oder Reisepass



beantragen. Zu den weiteren Aufgaben gehören das Ausstellen von Anträgen für Führungszeugnisse oder amtlichen Beglaubigungen und der Verkauf von Sperrmüllkarten oder Abfallsäcken. Das Bürgerbüro Nord ist montags bis mittwochs von 8 bis 15.30 Uhr, donnerstags bis 18 Uhr und freitags von 8 bis 12 Uhr für Sie da. Infos auch unter Tel. 2354444 oder buergerbuero-nord@stadt-oldenburg.de. (kad)

30. März 2013:
7. traditionelles
Osterfeuerwerk
beim Gertrudenheim

Ab 18.00 Uhr mit einem unterhaltsamen Programm: Kinderspiele, Popcorn, Bratwurst und vieles mehr ... Zum Einbruch der Dunkelheit gibt es wieder ein schönes Feuerwerk. Wo? Friesenstraße 27. (axl)

Gutscheine

aus Nadorst und umzu!

Bitte ausschneiden und mitbringen! Gültig im März 2013

Gutschein
50% 😊

2 Päckchen Hochleistungs-Zink-Luft Hörgerätebatterien zum Preis von 1 Päckchen!

Bitte diesen Abschnitt mitbringen!

Hörgeräte
Hahm

Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...

Hauptstraße 42, 26122 Oldenburg
Tel. 0441/ 50 20 50
Karuschenweg 1, 26127 Oldenburg
Tel. 0441/ 80 00 77 57
Nadorster Str. 306, 26125 Oldenburg
Tel. 0441/34 04 40 9

Gültig im März 2013

Gutschein über
1 Lichttest

Wir versetzen Ihre Innenräume mit warmem Licht und sorgen für ein angenehmes Wohlbefinden.

Lichthaus
Kuch

Caroline Kuch
Nadorster Str. 75
26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441 - 38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuch.de

gültig 03/13

BLUMENHAUS
GESCHENKIDEEEN
PFLANZENWELT

SÜNDERMANN

Wir schaffen grüne Paradiese

XL-PRIMELN

Angebot
5 für 4
(5 kaufen – nur 4 bezahlen)

Stückpreis: nur 0,99 €
Nadorster Str. 182 · ☎ OL 86390

Gutschein für
1 Weleda Probe

Neu! 1 Weleda Probe

Lambert
Apotheken
Frühlich

Postfach 100 811 - 26123 Oldenburg
Telefon 0441-871342

11 Kränze Moos & Algen EX Konzentrat
entfernt zuverlässig
und ist unschädlich
für Rasen, Pflanzen,
Mensch und Tier

zum Super-
Sonderpreis
(gilt bis 31.03.2013)

5,-

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers24.de | und bei f

Angebot im März 2013

**Facebook-
Profil für
Firmen**

99 €
zzgl. MwSt.

Mangoblau

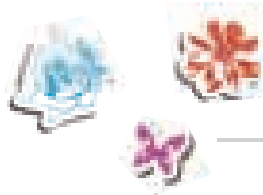
Agentur für Mediendesign & Text

Ammergaustr. 43, OL 3801624
www.mangoblau.de

Karo Einfach

Gutschein

Zu einer großen Pommes erhalten
Sie eine Soße gratis!



Rund um den Hund



Schokolade für Hunde?

Wer liebt sie nicht – die eine oder andere Tafel Schokolade? Bis auf den Hüftspeck ist das bei uns Menschen kein Problem. Vorsicht aber bei Hunden!

Auch wenn Hunde sie gerne fressen, verträglich ist sie nicht. Schokolade enthält neben Koffein auch Theobromin.

Theobromin kann beim Hund eine Vergiftung hervorrufen. Die Symptome treten circa zwei bis vier Stunden nach dem Schokoladengenuss auf. Sollte Ihr Hund also Schokolade vom Tisch klauen, achten Sie darauf, ob er Kreislaufprobleme bekommt, sich erbricht oder gar Durchfall zeigt. Im schlimmsten Fall kann es zum Herzstillstand kommen.

Beachten Sie, dass die Dosis das Gift macht, und je weniger Körpergewicht der Hund hat, desto kleiner die Dosis, um große gesundheitliche Probleme zu verursachen.

Fazit: Legen Sie sich einen Vorrat an Hundeschokolade an, wenn Sie Ihren Hund mit Schokolade belohnen wollen.

(Quelle: Kristina Falke – Ziemer & Falke – Schulungszentrum für Hundetrainer)



Heimatkunde:

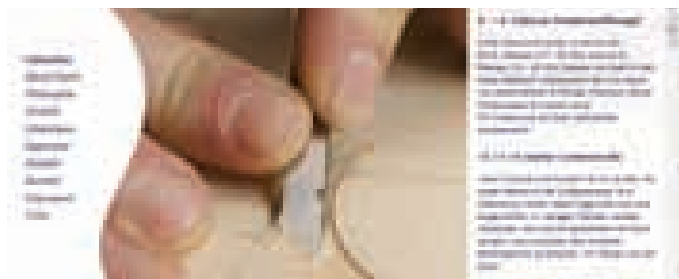
Wo kommt der Straßenname her?

Lüttichstraße

Lüttich ist eine belgische Stadt mit rund 200.000 Einwohnern, nicht weit entfernt der deutschen Stadt Aachen. Benannt wurde diese Straße in Erinnerung an die Besetzung von deutschen Truppen nach dem Ersten Weltkrieg im Jahre 1914.

(kad)

NEU IN NADORST: Gitarrenatelier Stark



Neubau | Reparaturen | Einstellarbeiten | Beratung | Handel | Zubehör

Lindenstr. 16, 26123 Oldenburg, Telefon: 683 380 42

Mobil: 0176 211 800 67, info@gitarrenatelier-stark.de

Öffnungszeiten: Mittwochs 10 – 19 Uhr & nach Termin!

Wenn Sie extra anreisen und zum Gitarren testen, bitte immer einen Termin vereinbaren! Mehr Infos gibt es auf www.gitarrenatelier-stark.de (axl)

Was ist eigentlich nochmal ...

Der Nadorster Einblick und Wikipedia erklären Alltägliches ...

Diesen Monat: Die Konfirmation

(lat. confirmatio „Befestigung“, „Bekräftigung“) ist eine feierliche Segenshandlung in den meisten ev. Kirchen, in der Neuapostolischen Kirche und der Christengemeinschaft. Die Segnung markiert den Übertritt ins kirchliche Erwachsenenalter. Die Konfirmation hat vier Bedeutungen bekommen:

1. die persönliche Bestätigung der Taufe und damit das bewusste Ja zum christlichen Glauben und Kirchenzugehörigkeit,
 2. Abschluss des kirchlichen Unterrichtes mit „Lehrbefragung“ bzw. Katechismusprüfung,
 3. Zulassung zum Abendmahl und
 4. der Eintritt ins (kirchliche) Erwachsenenleben.
- Hätten Sie's gewusst? Wer mehr erfahren will liest hier weiter: www.wikipedia.org/wiki/Konfirmation



Jan Wandscher
Steinmetz und Gebäudereiniger

Großmarken
Kunstvoll aus Stein
für Innen & Außen
Schrift • Symbol • Service

Neubauer Straße 18 • 26123 Oldenburg
Zutaten & Parkplatz Lindemanns

www.steinmetz-wandscher.de
oder besuchen Sie uns auf www.facebook.com/SteinmetzWandscher



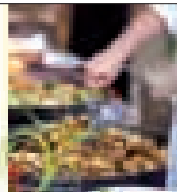
Radvan
CATERING & FEINE KOST

Feiern Sie, wo Sie möchten!

Sie bestellen – wir liefern direkt ins Haus.
Natürlich auch in Oldenburg.

- Konfirmationen- oder Spargeltouren
- Betriebsfeiern / Firmenjubiläen
- Fullservice inkl. Zelt, Getränke, Personal usw.
- Imbisswagenverleih oder Grillservice

Dingsteder Straße 3 • 26209 Kirchhatten
Tel. (04482) 8274 • www.radvan-catering.de






Böschungsarbeiten in Nadorst

An der Böschung der Autobahnabfahrt Nadorst, hinter dem Fitnessstudio Fit 4 U, wurden vor kurzem Aufräumarbeiten durchgeführt. Büsche und Bäume wurden gestutzt, so dass die Mitarbeiter des Nadorster Einblick jetzt wieder freie Sicht auf die Lärmschutzwand der Autobahn haben. Den ganzen Vormittag wurde bei ungemütlichen Temperaturen gearbeitet. Wo zuvor Gestrüpp wucherte und Pflanzen und Büsche ungehemmt in alle Richtungen wuchsen, entstand nach einigen Stunden genügend Freifläche für weiteren Bewuchs, der in den nächsten Jahren vermutlich wieder überhand nehmen wird.

Was wir schöner finden? Wir verraten es nicht. In jedem Fall aber Hut ab vor so viel Einsatz der Straßenmeisterei – Einsatz, der nicht immer auf den ersten Blick zu sehen ist.

(moe)



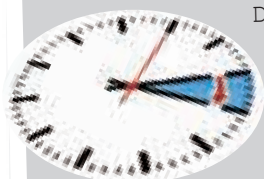
Ab 31. März ticken die Uhren in Nadorst anders!

Zeitumstellung! Die nächste Zeitumstellung ist am Sonntag, dem 31. März, um 2 Uhr.

Die Uhren werden dann 1 Stunde vor gestellt, die Nacht ist also eine Stunde kürzer.

Dann findet der Wechsel von der Winter- in die Sommerzeit statt. Endlich Frühling!

(axl)



HOTLINE: OL - 202168 | NADORSTER STR. 202 | WWW.CS-AUTOKOSMETIK.DE

CORNELIUS & SCHRÖDER

Autokosmetik

EINFAHRT PORSCHE AREAL

SWIZOL
Zertifizierter
Vertriebspartner
Oldenburg und
Bremen

Mitmachen ist angesagt!

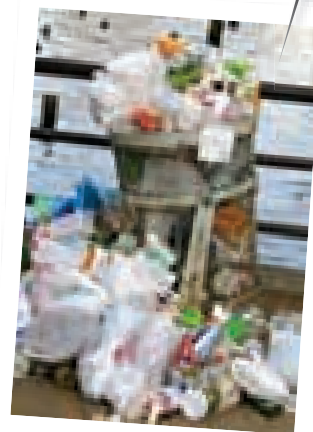
„Oldenburg räumt auf – Nadorst auch!“

Am Samstag, dem 9. März, startet der jährliche Frühjahrsputz im gesamten Stadtgebiet. Die Vorbereitungen bei den Bürger- und Heimatvereinen, die die Organisation in ihren Stadtbezirken übernehmen, sowie beim Abfallwirtschaftsbetrieb (AWB) der Stadt laufen auf Hochtouren.

Im Anschluss an die Aktion lädt der AWB die Teilnehmer gegen 13 Uhr auf sein Betriebsgelände, Wehdestraße 70, ein. Neben dem Dank der Stadt und einer rustikalen Verpflegung wird es eine Verlosung von verschiedenen Preisen geben.

Oldenburger, die Interesse haben, sich an der Sammelaktion zu beteiligen, können sich bei ihren zuständigen Bürger- und Heimatvereinen (Tel. 34149) oder direkt beim AWB unter 235-3442 oder -2573 anmelden. Weitere Infos auch unter www.awb-oldenburg.de oder www.bv-nadorst-buergeresch.de/termine-aktuelles

(Quelle: Stadt Oldenburg, Pressebüro)



Fühlen Sie sich noch sicher?

Haus, Wohnung, Praxis oder Geschäft.
Wir haben für Sie die passende Lösung.

Sicherheitshaus Redelfs

GROSS- UND EINZELHANDEL
vom LKA Niedersachsen zertifiziertes Errichterunternehmen

Nadorster Str. 192 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441 / 931 9904

www.sicherheitshaus-redelfs.de

4 plus 2



Therapiehund Team
→ Angsttherapie
Besuche von Institutionen
AG's: richtiger Umgang mit
dem Hund

0441-960 83 84

www.vierpluszwei.com

Die neue Kinderschutzhütte für unsere „Kleinen Elefanten“ – vom Wunsch zur Wirklichkeit

September 2012:

„Für die Lütten wäre so eine Hütte wie auf dem Spielplatz Milchstraße toll.“ Dieser Wunsch aus dem Kreis der Kleinkinderbetreuung war die Initialzündung für eine Hütte, die im Garten der Lindenstraße 39, der Heimat des Kinderschutzbundes Oldenburg, entsteht.

November 2012:

In unserem Jahresheft „KindgeRecht“ veröffentlichten wir einen Spendenaufruf.



Januar 2013

Ein Scheck über 700 Euro von der Werbegemeinschaft Nadorst! Damit sind die Materialkosten gesichert. Auch auf diesem Weg noch einmal herzlichen Dank dafür!



Januar 2013

Nun geht es an die Arbeit! Das Aufmaß wird unter Aufsicht der Bauherren, einer Abordnung unserer „Kleinen Elefanten“, aufgenommen.



Auch noch im Januar 2013

Schnell sind die Planung, die Materialliste und die Baukonstruktion zu Papier gebracht, und die Holzbestellung kann auf den Weg gehen:

Doch Moment mal ... Holz ist ja nicht gleich Holz. Kinderfreundlich muss es sein, sollte also nicht splintern und naturbelassen sein. Nach fachkundiger Beratung ist die Entscheidung gefallen: Das Ständerwerk der Hütte entsteht aus Robinienholz, die Seitenwände aus Douglasie.



Februar 2013:

Das Holz wurde gesägt, gehobelt – und die erste Lieferung wartet schon auf weitere Verarbeitung: Jetzt fehlt noch das Holz für das Ständerwerk – dann kann der Bau pünktlich zum Frühjahr losgehen.



Wir halten Sie über die weitere Entwicklung auf dem Laufenden!
(Quelle: Kinderschutzbund Oldenburg)

Vorschau: APRIL, APRIL!

**NADORSTER
AUSBLICK**

Unsere Themen im Monat, der macht, was er will: Ostern, gesunde Ernährung, Frühling, Frühling – und der Nadorster Erlebnistag (eine PREVIEW)! Im Interview erwarten wir scharf geschnittene Antworten von Kerstin Knewitz von Kerstins Haarstudio.

Unternehmen des Monats: Wir nehmen den neuen Bio-markt genauer unter die Lupe und stellen das neue Mitglied, die Hundetrainerausbilder Ziemer & Falke vor. WUFF!

UND: Seien Sie gespannt, was sich die Redaktion in diesem Monat wohl für ein Lügenmärchen einfallen lässt, um Sie in den April zu schicken.
(axl)

Dauerhafte Sonderangebote



Ihr Carhifi-Spezialist

Nadorster Straße 229a
26123 Oldenburg

Tel.: (0441) 98 33 01 90
Fax: (0441) 98 33 01 91
acr-oldenburg@t-online.de

**AUTOGLAS
SERVICEPOINT**
100% Markenhersteller

**Ihr zuverlässiger Partner
für Autoglas und Schutzfolien
an Autos und Gebäuden**

Nadorster Straße 229a
26123 Oldenburg
Tel.: (0441) 40 88 98 77 · Fax: (0441) 40 88 98 78
mail@autoglas-servicepoint.de · www.autoglas-servicepoint.de



Der Fitness-Tipp des Monats von Lisa Stritzel

Warum Fitnessstudio?

Gerade jetzt, in der kalten Jahreszeit, suchen viele Menschen in Fitnessstudios ihren Ausgleich. Das tägliche Jog-

gen wird hier durch Geräte wie den Crosstrainer oder das Laufband ersetzt. Das tägliche Radfahren wird ersetzt durch das Fahrradergometer, das es in vielen Studios auch in der rückenentlastenden Liegeposition gibt.

Es gibt für jeden Körperbereich spezielle Geräte, an denen man individuell nach Trainingsplan seinen Körper aufbauen, seine Kondition verbessern und seine Haltung stabilisieren kann. Auch bei körperlichen Problemen, wie z. B. Rückenschmerzen, trägt gezieltes Training enorm zur Verbesserung bei. Besonders effektiv ist das „Vibrafit“-Gerät. Es trainiert neben der inneren, stabilisierenden Muskulatur in sehr kurzer Zeit effektiv sämtliche Körperregionen. Auch für die Durchblutung und zur Straffung ist dieses Gerät absolut empfehlenswert.

Verschiedene Kurse, die von ausgebildeten Trainern geleitet werden, steigern die Motivation und bringen unglaublich viel Spaß. Stimmungsaufheiternd kann z. B. Zumba sein. Probieren Sie es aus, es kann nicht schaden! 😊

(Quelle: Lisa Stritzel, www.fit-4-u.de,
Ammergaustraße 43)



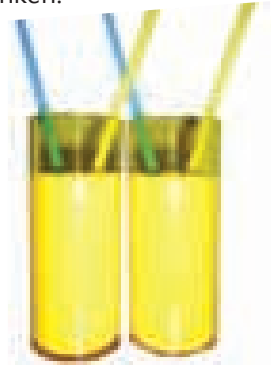
Der Cocktail des Monats.

Präsentiert vom Nadorster Cocktail-Papst Michael Lange:

Vielen ist sicherlich aufgefallen, dass in diesem Jahr Sonne bisher Mangelware war. Auch bei uns in Oldenburg hat sich die Farbe Grau etabliert. Die kalte Jahreszeit hat die Abwehrkräfte unseres Körpers stark gefordert. Lassen Sie uns frische Kräfte in Form von Sonne tanken.

Sunlight Catcher

2 reife Mangos, 2 Orangen
1 Stück Ingwer (etwa daumenlang)
500 g fettarmer Naturjoghurt
evtl. brauner Rohrzucker



Mangos schälen und das Fruchtfleisch in Würfel schneiden. Beide Orangen auspressen und den Saft auffangen. Den Ingwer ebenfalls schälen und in ganz feine Würfel schneiden. Alle Zutaten in einem hohen Gefäß mischen und fein pürieren (geht am besten mit einem Zauberstab). Wem der Cocktail zu dick ist, kann noch Orangen- oder Mangosaft hinzufügen. Ggf. mit Rohrzucker nachsüßen. Dieser gelb leuchtende Vitamin-Cocktail bringt Sonne ins Herz und erfreut die ganze Familie. Starten Sie gesund und gut gelaunt in den Frühling!

In diesem Sinne – Op uw gezonheid! Das war Prost auf Holländisch. tbc...

Sehberatung ...



SONNENSCHNITT AUGENOPTIK

Nadorster Str. 198 • Parken vor der Tür
Telefon 0441 / 885590



HÖRSTUDIO SIEFKEN

besser hören - mehr erleben

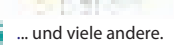


Zugehört und aufgepasst!
Alle Neukunden erhalten beim
Kauf von Hörgeräten
kostenlose Hörbatterien für 1 Jahr.

Gegen Vorlage dieser Anzeige bis zum 31. März 2013

Wir bieten umfangreiche Beratung und Hörgeräte
aller namhaften Hersteller.

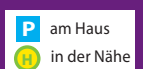
Unsere Partner



... und viele andere.

Nadorster Straße 74 • 26123 Oldenburg

Tel.: 0441 - 800 19 30 • www.hoerstudio-siefken.de



Bauhof - Busker GmbH

Bauökologie • Holzmanufaktur • Fenster und Türen
Massivholzböden • Naturfarben • Edelputze • VIA

Nadorster Straße 60-62 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441 / 81015 • Fax 0441 / 81016

3 Jahre



3 Jahre Nadorster Einblick! –

Wir bedanken uns bei allen Mitmachern, Unternehmen, Vereinsmitglieder, Rubriken-schreibern, dem Lektorat, Tippgebern, Mitarbeitern, Kunden und den Nadorster Bürgern und Bürgerinnen.

Sie alle machen den Nadorster Einblick zu dem was er ist. Seit 3 Jahren DAS Info- & Stadtteilmagazin für Nadorst!

Ein Geburtstagskind darf sich etwas wünschen! Was wir uns für die Zukunft wünschen? Das alle mindestens genau so toll mitmachen wie bisher und natürlich dass uns die Anzeigenkunden auch weiterhin treu bleiben. Ohne sie wäre so ein Projekt nicht machbar!

Und wir wünschen uns noch etwas mehr Infos aus den Vereinen und von den Nadorstern selber! Leserbriefe und Fotos aus Nadorst und umzu sind immer er-



Jan Wan
„Der eine wartet, dass die Zeit sich
andere packt sie kräftig an und ha

In diesem Sinne bedanken wir
lich für den packenden Einsatz
von Mangobla. Wir freuen u
Jan Wan

Herzlichen Glückwunsch
Dreijährigen, wünscht Ihnen
vom Kinderschutzbund Old
aus der Lindenstraße 3

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND e.V. (DKSB)
die lobby für k
Deutscher Kinderschut
Ortsverband Oldenbu



Zeit einmal danke zu sagen!

wünscht. Machen Sie mit! Schicken Sie uns Ihre Bilder, Texte, Leserbriefe, Termine, Vorschläge, Ideen und Geschichten an die Redaktion. Vor allem alte Bilder aus Nadorst erfreuen uns immer sehr!

Auf die nächsten 3! Danke sagen ...

Marlies Mittwollen, Axel Berger & das Team vom NADORSTER EINBLICK!

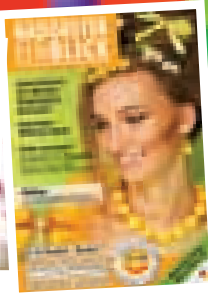
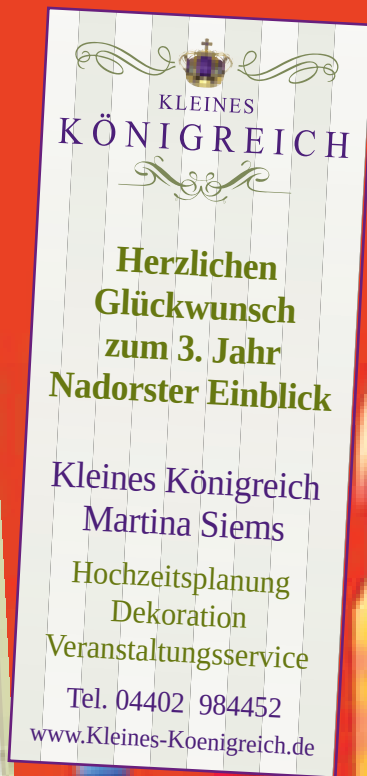
Nadorster
Einblick

„... wandelt. Der
andelt.“
(Dante Alighieri)

uns ganz herz-
z unseres Teams
ns mit Euch...
dscher und Team

zum
das Team
enburg
9!

inder
zbund
rg e.V.



Citroën DS3 Cabrio: Jeden Sonnenstrahl genießen

Anzeige

Mit dem CITROËN DS3 Cabrio stellt die CITROËN-Familie ihren jüngsten Spross in seiner Gesamtmodellpalette und in seiner DS-Linie vor.

Am 9. März 2013 ab 9.00 Uhr feiert das Autohaus Heinrich Munderloh in der Kreyenstraße 6, Oldenburg-Nadorst die Deutschlandpremiere. Dazu lädt das Autohaus Sie, liebe Leser, sehr herzlich ein.

Eine andere Art von „Cabrio“

Das ist das neue DS3 Cabrio von CITROËN. Es will kein klassisches Cabriolet darstellen, sondern ein Fahrzeug mit dem sich auch noch der kleinste Sonnenstrahl genießen lässt. Das Faltdach bietet drei Einstellungen: „Halboffen“, „Bis zur Heckscheibe“ und „Ganz offen“. Bereits bei der Öffnungsposition „Bis zur Heckscheibe“ befindet sich das Faltdach hinter den hinteren Passagieren, wodurch alle Insassen die freie Sicht nach oben genießen können. Öffnen können Sie das Faltdach bis zu einer Geschwindigkeit von 120 km/h innerhalb von 16 Sekunden! Auf die Geräuschdämmung wurde ein besonderes Augenmerk gelegt. Zum einen wurde ein qualitativ hochwertiger Stoff ausgewählt, der eine Geräuschdämmung bietet, die im Segment der Cabrios konkurrenzlos ist, und zum anderen gewährleistet bei geöffnetem Dach ein Windabweiser optimalen Geräuschkomfort.

Das CITROËN DS3 Cabrio bietet fünf echte Sitzplätze und mit 245 Litern das größte Kofferraumvolumen seiner Kategorie.

Die umklappbare Rücksitzbank ist zu 2/3 bis 1/3 umklappbar. Die Heckklappe wiederum öffnet sich auf besonders originelle Art und Weise (halbkreisförmig), was unabhängig vom verfügbaren Platz hinter dem Fahrzeug eine vollständige Öffnung des Kofferraums ermöglicht (insbesondere beim Parken vor einer Mauer).

Durch intensive Bemühungen zur Verbesserung der Aerodynamik weist das CITROËN DS3 Cabrio wie die Limousine einen CW-Wert von 0,69 m² auf. Dies begünstigt gute Fahrleistungen, aber auch reduzierte CO₂-Emissionen. Dies wird insbesondere durch die Verwendung eines Spoilers als auch durch Windabweiser im Bereich der Rückleuchten erreicht.



Von links: Herr Vahl, Herr Meßjetz, Herr Hoog, Herr Kutscher

Die Gene des Citroën DS3

Das CITROËN DS3 Cabrio behält die ausdrucksstarke Persönlichkeit der Limousine bei. Mit einer Länge von 3,95 m, einer Breite von 1,71 m und einer Höhe von 1,46 m übernimmt es deren kompakte Abmessung, die sowohl Agilität als auch Dynamik vermittelt. Das starke Design bleibt unverändert: das „schwebende“ zweifarbige Dach, die „Haifischflosse“, die seitlichen Schlitze der Bugschürze, aus denen die LED-Tagfahrlichter hervorblitzen. Das Faltdach des CITROËN DS3 Cabrio wird als eine weitere Individualisierungsmöglichkeit angesehen. Vom Dach über die Karosserie, die Außenspiegelschalen bis hin zu den Rädern – alles ist individualisierbar. Neun verschiedene Dachdekore werden bereits für die Limousine angeboten. Mit der Einführung des CITROËN DS3 Cabrio kommt das Faltdach als weiteres Individualisierungselement hinzu.

www.ds3-cabrio.de

DAS NEUE CITROËN DS3 CABRIO ENTFALTE DICH.



FREUEN SIE SICH AUF DIE
PREMIERE AM 9. MÄRZ.*

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



© CITROËN COMMUNICATION / JEAN BRICE LE MAL

*Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf, keine Probefahrt.

Kraftstoffverbrauch kombiniert von 5,9 bis 3,8 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert von 137 bis 99 g/km (VO EG 715/2007).

CITROËN empfiehlt TOTAL

**Autohaus
Munderloh**

Heinrich Munderloh Automobile GmbH & Co. KG (H) • Kreyenstr. 6
26127 Oldenburg • Tel.: 04 41/93 38 80 • Fax: 04 41/9 33 88 88
h.mueller@citroen-munderloh.de • www.citroen-munderloh.de

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragswerkstatt mit Neuwagenagentur, (V)=Verkaufsstelle

Kommen Sie am 9. März zum Autohaus Heinrich Munderloh in der Kreyenstr. 6 und lassen Sie sich von der anderen Art Cabrio begeistern! Genießen Sie frühlingshafte Momente mit verschiedenen kleinen Leckereien.

Marina und Annika - (Karo) einfach der beste Imbiss der Stadt

Unsere Fragen diesmal an:

Name:

Marina und Annika

Funktion:

Perlen vom Karo Einfach

Wohnort:

Oldenburg

Interessen:

Essen

An Nadorst mögen wir /
gefällt uns besonders ...

... die vielen hungrigen Nachbarn.

Wenn wir in Nadorst etwas
verändern könnten ...

... mehr Gemeinschaft! Aber
daran arbeiten Marlies und
Axel ja schon erfolgreich.

(Anmerkung der Redaktion:
Danke Euch! Wir unterstützen
ja nur die starke Werbegemein-
schaft und das machen wir sehr
gerne!)

Wenn wir Kaiser von Deutsch-
land wären ...

... würden wir ein
Karo Einfach in jeder
Stadt veranlassen
... und Weltfrieden
natürlich.

Wenn wir 100.000 Euro hätten ...

... das wäre das Startkapital für
einen zweiten Laden.

Wenn ich ein Tier wäre ...

... dann wären wir kein Pferd :-)

Wenn wir handwerklich begabt
wären, dann ...

... nix dann! Sind wir!!!

Wenn wir eine wichtige Lebensent-
scheidung rückgängig machen könn-
ten ... wir lernen aus unseren
Fehlern.

Wenn wir uns erholen möchten ...

... dann gönnen wir uns eine
Massage in der Massagepraxis
Dillmann-Willers.

Wenn wir jetzt sofort frei hätten ...

... dann würden wir in die Sonne
fahren, weil uns das Wetter langsam
nervt.

Wenn wir unsere Träume verwirkli-
chen könnten ...

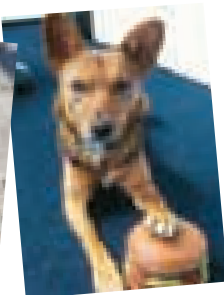
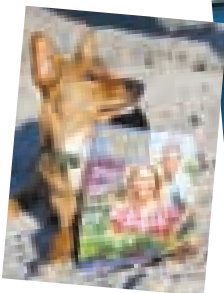
... dann würden wir ein zweites Karo
Einfach in der Innenstadt aufmachen.

Wenn wir einen Abend mit Prof. Dr.
Gerd Schwandner, Dieter Bohlen oder
Daniela Katzenberger verbringen
müssten / dürften ...

... dann würden wir alle
drei ins Karo Einfach auf
die beste Currywurst
der Stadt einladen!

Wenn wir lesen, dann
lesen wir ...

... das Orchideenhaus,
der Hundertjährige,
der aus dem Fenster
stieg ..., mit 50 Cent
die Welt verän-
dern.



Der kleine Nadorster heißt im wahren Redaktionsleben „Campari“
und ist im Oktober 3 Jahre alt geworden.

Der Kleine Nadorster wird gezeichnet
von Mechthild Oetjen.



Teil 18



Der Kleine Nadorster



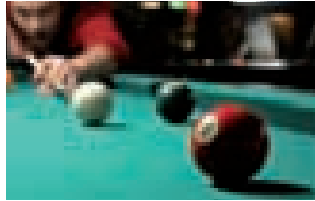
Ich lerne
aufrecht zu gehen!



Laut Teppich komme
ich jedes Mal ein Stück
weiter...

1. PBC Oldenburg

Wenn Sie Spaß am Billardspielen haben, dann sind Sie beim 1. Pool Billard Club Oldenburg genau richtig. Der seit 2005 bestehende Verein zählt derzeit 14 Mitglieder. Das Vereinslokal ist das bekannte Richter's Billard und Dart Center in der Nadorster Straße 87, das durch seine besondere Atmosphäre hervorsticht. Vereinsmitglieder sind hier meistens zwischen 16 und 20 Uhr anzutreffen. Schauen Sie doch einfach mal vorbei: im Richter's, auf www.1pbcoldenburg.de oder rufen Sie an unter Tel. 885755. (kad)



Große Kartenverlosung

Wir verlosen 2 Karten für das Konzert der charismatischen Ausnahmesängerin Addys Mercedes aus Kuba am 4. April im Cadillac, in der Huntestraße 4a. Beginn ist 20.00 Uhr. Modernes, europäisches Songwriting trifft auf temperamentvolle Klänge aus der Karibik.

Nähere Infos unter: www.addysmercedes.com

Rätselfrage: Woher stammt Addy Mercedes?

Schicken Sie einfach bis zum 25.3.2013 eine E-Mail mit der Lösung an info@nadorster-einblick.de



LOSGELAUFEN – ARKTISCHES KANADA

Der Abenteurer Andreas Eller erzählt in seiner neuen, digitalen Multimedia-Projektion von seiner Wanderung auf dem „Dempster Highway“ durch die kanadische Provinz Yukon. 750 Kilometer legte er auf seiner Reise durch das Land der Bären und Elche zurück. Karten an der Abendkasse. Infos auf www.panamobil.de. Wann? Am 10.03.13 um 17 Uhr im Kulturzentrum PFL.

Kegelparty 2013

Die Gewinner der Karten für die Kegelparty am 16.03.2013 stehen fest!

Über jeweils zwei Tickets dürfen sich freuen:
Kerstin Kachach, Walter Tütken, Catja Geissler
Kerstin Knewitz

Wir gratulieren herzlich und wünschen viel Spaß!

Veranstaltungstipp: 12. März 2013

DER REGENBEYERFISCH

Seit vier Monaten findet in der ADTV-Tanzschule Beyer unter der Leitung einer ausgebildeten ADTV-Kindertanzlehrerin Tanzunterricht für Kinder ab 18 Monaten statt. Die Kinder tanzen in unterschiedlichen Altersgruppen, ab 18 Monaten, 3-5 Jahren, 1. und 2. Klasse und dann wieder in unterschiedlichen Altersklassen für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren. Die Tanzlehrerin hat unter dem Titel „Der Regenbeyerfisch“ ein kleines Musical mit den Kindern vorbereitet. Das Musical wird am Dienstag, 12. März, um 16.30 Uhr in dem großen Veranstaltungssaal der Tanzschule Beyer aufgeführt. Die Aufführung dauert ca. 1 Stunde. Der Eintritt für Kinder ist kostenlos, bei den erwachsenen Gästen freuen sich die Veranstalter über eine kleine Spende für das Projekt „Tanzen ist für alle da“. Mit diesem Projekt möchte die Tanzschule Beyer Kindern das Tanzen ermöglichen, die aus unterschiedlichen Gründen nicht ohne Weiteres an einem Tanzkurs teilnehmen können. Eine vorherige Reservierung der Plätze ist dringend erforderlich.

Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen reserviert. Reservierungen sind telefonisch unter 883055 oder per E-Mail an tanzen@ts-beyer.de möglich.

(Quelle: Ralf Beyer)



7. Oster-Feuerwerk des Gertrudenheims Oldenburg

Mit Spaß für Jung und Alt
und großem Feuerwerk ca. 20.45 Uhr

Es erwarten Sie
Kinderspiele · Popcorn · Bratwurst
und noch vieles mehr.

**30. März 2013
ab 18.00 Uhr**

im Gertrudenheim
Friesenstraße 27
26121 Oldenburg

Gertrudenheim
STIFTUNG | HAUS OLDENBURG

Live zu sehen auf dem **NADORSTER ERLEBNISTAG** am 5. Mai!**CD & DVD-Tipp:
das neue Album
von Volker Rosin.**

Mit seiner neuen CD und DVD „Alle Kinder tanzen“ präsentiert Volker Rosin, der „König der Kinderdisco“, ein abwechslungsreiches und energiegeladenes Album für die ganze Familie. Die 14 neuen Ohrwürmer bringen Hörer ab drei Jahren mit ihren humorvollen Texten sofort in Schwung und Mitsinglaune und lässt sie bei den dynamischen Rhythmen sofort mittanzen. Die CD ist, wie bei Volker Rosin üblich, mit exzellenten Musikern eingespielt und musikalisch hochwertig arrangiert und produziert. Die Songs gehen sofort in die Beine und ergeben ein animierendes Fitnessprogramm für Klein und Groß. Doch auch ernstere Themen wie Umwelt-



bewusstsein, Respekt vor der Schöpfung und die Aufforderung für ein tolerantes Miteinander werden kindgerecht und optimistisch umgesetzt.

Fazit: „Alle Kinder tanzen“ - vielseitig, positiv und bewegt!

(Quelle: www.rosin.de)

**Stammtisch
„Die Nadorster e.V.“**

Der monatliche Stammtisch der Werbegemeinschaft findet am 13. März 2013 im Restaurant Athos in der Nadorster Straße 250 statt. Ab 18.30 Uhr geht's los!

**DIE NADORSTER
WERBEGEMEINSCHAFT**

Auch spätere Gäste und Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!

**OLDENBURG
STEHT KOPF**

GLAS
PORZELLAN
HAUSRAT
BESTECKE
GESCHENKE
KÜCHENMESSER

Vom 15. Feb. bis 9. März 2013

Wegen Umbau

TOTAL-RÄUMUNGSVERKAUF
20%* bis AUF ALLES

50%*

TOP-MARKEN VON A-Z

ALFI · ARZBERG · HUTSCHENREUTHER
ROSTI · BODUM · BSF
KÜCHENPROFI · LEONARDO · WMF
RITZENHOFF · NACHTMANN
SCHULTE-UFER · TETTAU · ROSENTHAL
VILLEROY & BOCH · SELTMANN
THOMAS · ZASSENHAUS · ZWILLING
UND VIELE MEHR

*außer Sonderangebote und reduzierte Ware

VOISS

Tischlein deck' Dich

www.voss-tischleindeckdich.de

Nadorster Straße 84/Ecke Bürgereschstraße - OL

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.30-18.30 Uhr - Samstag: 9.30-18 Uhr

Gesellschaftshaus bei Meyer

Konfirmation, Kommunion & Spargelsaison

Angebot Spargel & Bowlen

incl. 2 Std. Bowling und Spargelmenü
bis 10 Pers. 24,50 Euro pro Person

incl. 2 Std. Bowling und Spargelmenü
bis 15 Pers. 22,50 Euro pro Person



Nadorster Straße 120, 26123 Oldenburg, Tel. 0441-9694342
www.bei-meyer-ol.de, info@bei-meyer-ol.de

NADORSTER EINBLICK
Tel. 3801624, www.nadorster-einblick.de

sie heiraten?



Dann haben wir etwas für Sie:

Bei Bestellung Ihrer Einladungskarte aus unseren umfangreichen Musterbüchern erhalten Sie **10% Rabatt** auf den Kartenpreis.

Angebot gilt noch
bis 30. April 2013

WILLERSDRUCK
GmbH & Co. KG

Grünteweg 27 | 26127 Oldenburg | Tel. 340080 | www.willersdruck.de

Im ehem. Autohaus Göbel

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

Reparaturen aller Marken zu fairen Preisen



Leistungen

- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
- Unfallschadeninstandsetzung
- Leihwagenservice kostenlos
- Hol- und Bringservice
- Achsvermessung
- Gutachten + Wertgutachten
- und vieles mehr

Wir haben Verstärkung bekommen!
Werkstattmeister Harald Buhl unterstützt das Team bei der Fahrzeugannahme.

Jetzt neu! Weitere Angebote auf www.meisterbetrieb-rieger.de

Elbnerstraße 189 26121 Oldenburg
 Tel: 0441 / 84929 - Fax: 0441 / 883285

Montag - Freitag von 08.00 - 18.00 Uhr Samstag 09.00 - 14.00 Uhr
 NU/ AU täglich von 8.30 - 10.00 Uhr

Tanzkurse für Jugendliche

Die neuen Kurse starten am 19., 22., 23., 24. und 25. April.



Tolle Rabattaktionen für Gruppen und Klassenverbände!

BEYER

Hansa-Ring 48
 26133 Oldenburg
 Fon 0441 - 88 30 55

Anmeldung und weitere Infos unter:
www.ts-beyer.de

 **Sanitätshaus & Orthopädietechnik Vienup**

Praxenhaus Donnerschwee | *Das Team für Ihre Gesundheit!*

Donnerschweer Str. 296
 26123 Oldenburg
 Fon 0441.9 99 11 44
 Fax 0441.9 99 11 45

www.sanitaetshaus-vienup.de • sanitaetshaus.vienup@gzaw-ol.de

Prothesen • Orthesen • Mieder • Einlagen • Bandagen aller Art
 Kompressionsstrümpfe Serie/Maß • Schuhzurichtungen
 Fussdruckmessung • Lymphologische Kompressionstherapie
 Bad- und Toilettenhilfen • Rollatoren u.v.m. ...



Knax Cup

Die Rasenden Reporter stellen die AG „Jungenfußball“ vor. Die Spieler haben viele Wochen für den Knax Cup trainiert. Der Knax Cup ist ein Turnier, bei dem Schulen gegen andere Schulen spielen. Ein Spiel dauert 10 Minuten. Der erste Platz bekommt 150 €, der zweite Platz 100 € und der dritte 60 €. Der letzte Knax Cup war am 9.2.2013. Die Grundschule Ohmstedt hatte zwei Mannschaften. Die erste Mannschaft wurde 4. und die andere Mannschaft hat den 12. Platz belegt. (Finn, Henrik und Kemal aus der Klasse 4b)

Stützpunkt Training JUDO

Wie fast jeden Mittwoch treffen wir Judokas aus Oldenburg und Ostfriesland um 18 Uhr mit unseren Vereins-Trainern und Holger, dem Landestrainer für Niedersachsen, zum Judo-Training. Judo ist ein Kampfsport. Das Training findet im Dojo des Schwarz-Weiss Oldenburg statt. Ich berichte vom Training am 6. Februar 2013. Zu Beginn gab es – wie beim Judo üblich – ein sogenanntes Angrüßen. Dazu setzt man sich auf die Knie und wir verbeugen uns. Zum Aufwärmen spielten wir Ticker. Danach haben wir Würfe geübt. Daraufhin machten wir mehrere Übungen zur Kräftigung. Eine davon ist die Schubkarre. Anschließend übten wir den Griffkampf. Dabei hat man versucht, die Griffhand des Gegners abzuwehren. Zum Ende des Trainings machten wir drei Randoris. Beim Judo heißen Übungskämpfe Randoris. Zum Schluss grüßten wir wie am Anfang ab. (Thorben aus der Klasse 4b)

Donnerschwee - Wieder 1000 bunte Bio-Eier

In einer gemeinsamen Aktion veranstalten die Geschäfte in der Donnerschweer Straße zu Ostern wieder ein attraktives Gewinnspiel für die ganze Familie. Vom 18. bis 30. März können die Kunden in den teilnehmenden Geschäften eines der mehr als 1200 naturgefärbte Bio-Eier erhalten und so am Gewinnspiel teilnehmen. Als Preise winken u. a. ein Fotoshooting, Einkaufsgutscheine, eine Kanutour auf der Hunte und vieles mehr. Die Preisträger werden am 10. April ermittelt (Rechtsweg ausgeschlossen).

Weitere Informationen zu der Osteraktion finden Sie unter www.die-donnerschweer.de.



GESUCHT / GEFUNDEN

Stellenangebote:

**Karosseriebauer
(m/w) gesucht:**



Der Karosserie- und Fahrzeugbaumeister Dieter Kerwel aus der Ammergaustraße 83 sucht für sofort oder später einen Karosseriebauer (m/w). Bewerbungen bitte per Tel. 31153 an Dieter Kerwel oder per E-Mail an dieter@kerwel-karosseriebau.de.

**Fachverkäufer/in
Konditorei / Bäckerei**



Die Konditorei-Bäckerei-Cafe, Lutz Brockshus sucht eine(n) Fachverkäufer(in) Konditorei/Bäckerei in Vollzeit ab dem 1. Juli 2013 und eine(n) Auszubildende(n) ab dem 1. August 2013. Infos bekommen Sie in der Nadorster Str. 107 oder unter Tel. 84555

Für die Mitglieder der Nadorster-Werbegemeinschaft ist ein Stellenangebot in dieser Rubrik kostenlos. Einfach eine E-Mail an: info@nadorster-einblick.de

Produkt Tipp:

HAMMER! Dieter Bohlen mit dem Rücken zur Wand

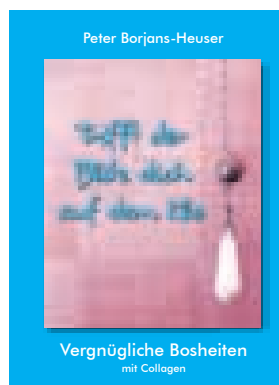
Man kann über ihn sagen, was man will – Geschäftssinn hat er, der Dieter. Seit kurzem kann man sich mit ihm ... äh ... mit seinen Tapeten die eigenen vier Wände verschönern! Neben einigen etwas ausgefallenen Modellen wie z. B. Schallplattenmotiven gibt es jede Menge andere tolle Motive. Ein Blick lohnt sich!



Tapetenfachverkäuferin Tanja Neubauer vom Hammer Heimtex Fachmarkt in der Nadorster 290 meint: „Daumen hoch!“ (axl)

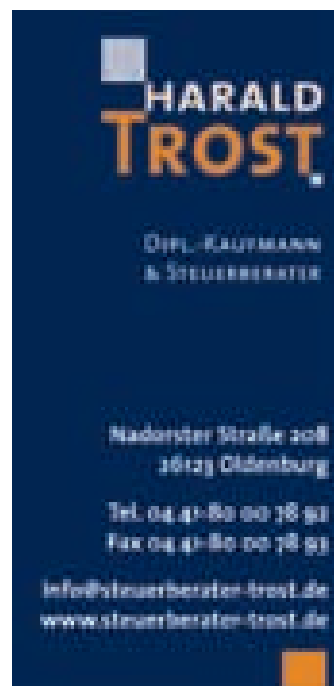
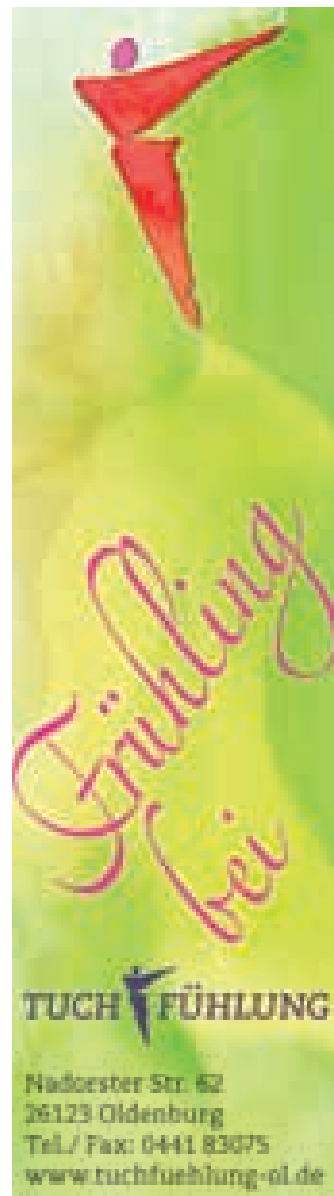
Buchtipp vom Schardt-Verlag:

Trifft der Blitz dich auf dem Klo ...



Hinter diesem Titel verbergen sich preisgekrönte, vergnügliche Bosheiten vom Feinsten. Der Autor Peter Borjans-Heuser widmet sich mit seinen neuesten Balladen dem Verlachen der modernen Gesellschaft. Einmal mehr stellt er seinen Hang zu Ironie und Gnadenlosigkeit, seine präzise Beobachtungsgabe unter Beweis und kleidet selbst die unauffälligsten alltäglichen Erscheinungen in kunstvolle, unterhaltsame wie erhebende Reime, um sie wie ein glanzvolles Stück Zeitgeschichte erscheinen zu lassen. Erinnerungen an Wilhelm Busch werden wach – wohl nicht nur deshalb setzte sich der Duisburger unlängst beim Lyrikwettbewerb „Hochstadter Stier“ gegen 22 Konkurrenten durch und gewann den Publikumspreis.

Peter Borjans-Heuser „Trifft der Blitz dich auf dem Klo. Vergnügliche Bosheiten“. Schardt Verlag, Oldenburg 2013, Br., 108 Seiten, 10 Euro. ISBN 978-3-89841-693-1.



Tipps von unseren Experten

Finanzfachmann Andree Buggel
erklärt Anlageformen & Trends:

Diesmal: „Immobilien- standort: Leipzig“

20 Jahre ist die Wende nun her, und die Frage mag erlaubt sein: Was hat sich getan? Im Osten in Immobilien investieren – alles nur Schrottimobilien?! Ich hatte Gelegenheit, mir Leipzig ausführlicher anzusehen. Wussten Sie, das Leipzig mittlerweile ca. 44.000 Studenten hat, seit einigen Jahren wächst (2011 und 2012 um ca. 10.000 Menschen), dass große Firmen wie Amazon, BMW, Porsche viele Arbeitsplätze sichern, dass DHL neben Frankfurt in Leipzig den größten Frachtumschlagplatz betreibt (liegt wohl am 24-Stunden-Flugbetrieb) und mittlerweile hier ca. 540.000 Einwohner leben?

340 Mio. Euro kommen in den nächsten Jahren aus Brüssel zur weiteren Immobiliensanierung dazu – und die Gebäude im Wallringviertel lohnen einen gemütlichen Spaziergang. Ein sehenswertes Projekt finden Sie unter www.salomonstift.de – Leipzig hat auch Geschichte zu bieten.

(Quelle: www.finance-vision.de, Andree Buggel)

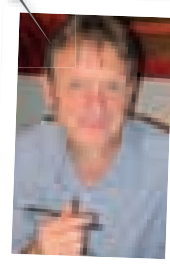


Steuertipp:

Vereinfachter Spendennachweis

Spenden zur Förderung mildtätiger, kirchlicher, religiöser, wissenschaftlicher oder besonders förderungswürdig anerkannter Zwecke können innerhalb bestimmter Grenzen als Sonderausgaben im Rahmen der jährlichen Einkommensteuererklärung abgezogen werden. Zur Vermeidung von Kosten bei den gemeinnützigen Organisationen zur Ausstellung von Spendenbescheinigungen bei Kleinspenden gibt es eine Vereinfachungsregelung. Zur steuerlichen Geltendmachung der Spende reicht der Zahlungsbeleg (Kontoauszug, ggf. Onlineausdruck mit Name und Kontonummer des Leistenden) und der Nachweis in Form einer Zuwendungsbescheinigung, aus der die Daten der Spendenbescheinigung (bis auf den Zahlungsbetrag) hervorgehen.

(Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost,
Steuerberater in der Nadorster Strasse 208)



Rechtsirrtum Die Wahrheit im Bewerbungsgespräch?

Wahrheitsgemäß beantworten müssen Bewerber im Bewerbungsgespräch nur zulässige Fragen, etwa solche nach Ausbildung und bisherigen beruflichen Erfahrungen. Das Bundesarbeitsgericht erlaubt es, dass ein Bewerber bei unzulässigen Fragen wie z. B. der nach einer Schwangerschaft, künftigen Kinderwunsch oder politischer Grundhaltung sogar flunkern darf.

(Quelle: Konsens-Oldenburg.de)

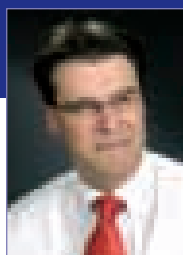


Verlosung + Bilderrätsel

„Aus den Nadorster Regalen“

Was sehen wir hier? Abgebildet ist ein Produkt aus einem Regal in einem Unternehmen in der Nadorster Straße. Wer es weiß, schickt die Lösung an info@nadorster-einblick.de. Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir 2 der abgebildeten Produkte. Einsendeschluss ist der 20. März 2013. (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn ist nicht auszahlfähig. Der Gewinner wird im nächsten NADORSTER EINBLICK bekanntgegeben.)

(axl)



Andree Buggel Wertpapierberater

Unser TIPP:
Profianlagen für Jedermann
Festverzinsliche Anlage ab 5.000 €,
ab 90 Tage und ab 6,0 % p.a.
(je nach Laufzeit von 6,0 % - 8,0 % p.a.)

Ehnenweg 9
26125 Oldenburg
Partner & Repräsentanz der
INFINUS AG Finanzdienstleistungsinstitut

Tel.: +49 (0) 441 8 00 86 30
Fax: +49 (0) 441 80 08 63 29
E-Mail: andree.buggel@finance-vision.de

IMPRESSUM

Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblaue GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorster vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: Mangoblaue GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Ammergastr. 43, 26123 Oldenburg, Tel. 0441/3801624, Fax 3801753, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, Steuernummer: 64/233/96705, USt.-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblaue GbR, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Karsten Derke (kad), Die Nadorster (nad), Renée Repotente (repo), Mechthild Oetjen (moe), Druck: Willersdruck, Oldenburg, Auflage: 7.500 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorster (Oldb.), Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de, Mechthild Oetjen (Der Kleine Nadorster) Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 22. eines Monats, Mediadaten: www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php, Anzeigenberatung: Axel Berger, Tel. 0172 – 4209807, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, Daten für Anzeigen per E-Mail an: anzeigen@nadorster-einblick.de Internet: www.nadorster-einblick.de, Bankverbindung: Konto-Nr.: 90290164/ BLZ 28050100, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von April 2012. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2013 liegen bei der Mangoblaue GbR.

Aus
Koopmann's
wird denn's
Biomarkt

denn's
BIOMARKT

Oldenburg, Uhlhornsweg 99

Wiedereröffnung

Angebote gültig vom 07.03.2013 bis 12.03.2013

Bio-Paprika rot oder gelb

knackig-frisch und
mild-würzig,
Israel oder Spanien,
HKL II

je 1 kg

3.99



Bio-Bananen

Ecuador

1 kg

1.49

Voelkel

Bio-Getränk

2 Sorten: Rhabarber
(leicht herb, dezent
sauer, erfrischend,
mit 60% Rhabarber-
Direktsaft) oder
Ananas-Kokos (mit
wertvollem Direktsaft
und feinen Kokos-
raspeln)

je 0,7 l
+ Pfand



NEU

ab 2.79
2.49
1 l = 3.56

Ökologischer
Landbau
BioLand



ÖMA

Bio- Frühlingsbrie „Bunte Schote“

würziger österreichischer Weichkäse
mit Pfeffer-Paprikamischung,
mit mikrobiellem Lab hergestellt,
mind. 50% Fett i.Tr.

100 g
(SB-Verpackung)

2.09
1.79

AUS
LILIENTHAL

Ökologischer
Landbau
BioLand



Molkerei Dehlwes

Bio-Schlemmer- joghurt

4 Sorten: Erdbeere, Kirsche,
Rhabarber-Vanille oder
Mango-Vanille, 3,5% Fett

je 500 g

1.99
1.79
1 kg = 3.58

Feiern Sie mit!

Drei Tage lang
vom 07. bis 09.03.2013

- **Gratis**
Eine Tasse Bio-Kaffee-
spezialität
- **Gewinnen**
Einen gefüllten
Bio-Einkaufswagen
- **Genießen**
Jeden Tag regionale
Bio-Spezialitäten
- **Mitfeiern**
Im Koopmann's
Nadorster Str. 54-56

Haarpflege- Beratungstag



NEU

Die neue Haarpflegeserie
von Weleda.



15. März 2013

9.00 - 15.00 Uhr

Lamberti



Nadorster Straße 97 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

High Speed INTERNET



ab
19,90
€ mtl.³³⁾

CALL & WEB FUSION³⁶⁾

- Telefon und Internet Flatrate ins gesamte deutsche Festnetz
- Super günstig – super schnell
- **100.000 kBit/s**
- Mindestvertragslaufzeit nur 24 Monate
- Service vor Ort

**AWE – Ihr Partner in Sachen Telefonie,
Internet und Kabel-TV für Kreyenbrück!**

Ob Sparfuchs, Endlostelefonierer oder Dauersurfer –
bei uns kommen alle auf ihre Kosten.

Wir garantieren besten Service – und das direkt vor
Ort.

Allgemeine Hinweise:

- Standardmäßig erfolgt kein postalischer Rechnungsversand. Die Rechnung wird online in einem passwortgeschützten Bereich zur Verfügung gestellt.
- Das Telefon-/Internetmodem stellen wir Ihnen für die Vertragslaufzeit kostenlos zur Verfügung. (Das Telefon-/Internetmodem ist und bleibt Eigentum der AWE.)
- Die angegebenen Downloadgeschwindigkeiten sind max. erreichbare Geschwindigkeiten. Änderungen / Irrtümer vorbehalten (s. auch AGB, Leistungsverzeichnisse, Preislisten)

- 33) Monatlicher Preis inklusive Mehrwertsteuer zzgl. einmalige Einrichtungsgebühr 50,00 EURO und Vor-Ort Installations-service 29,90 EURO
- 36) Exklusive Sonderrufnummern, Auslandsgespräche, Satelliten-telefonnetze und Mobilfunknetze



Antennentechnik Weser-Ems GmbH
Heinrich-Renzen-Straße 1 · 26127 Oldenburg
Fon 0441 930 70-0 · www.awe-oldenburg.de