

NADORSTER EINBLICK

DEZEMBER 2012

DAS KOSTENLOSE
STADTTEIL-MAGAZIN FÜR
NADORST UND UMZU

**Unternehmen
des Monats:**

**Konditorei & Bäckerei
Brockshus**

**Interview:
Melanie Besier**

Webtipp:

www.radvan-catering.de



**Special:
Weihnachts-
grüße & tolle
Geschenk-
ideen**

Viele wertvolle Coupons im Magazin

**Lichthaus Kuck, Willersdruck, Apotheke Fröhlich,
Sonnenschein Augenoptik, Willers, Juwelier Göbel**

Magazin
gratis zum Mitnehmen!



Unternehmen des Monats:



BROCKSHUS

KONDITIONEREI • BÄCKEREI • CAFÉ

viele Leckereien
– mehr als nur
Lebkuchen!

leitung. Das Ergebnis: Jede Menge richtig cooler und leckerer Pfefferkuchenhäuser. So kann man die Wartezeit bis Weihnachten auch gut überstehen – jeden Tag ein kleines Stückchen naschen ... und schon ist Heiligabend!

Wer nun Hunger bekommen hat, kann Montag bis Freitag von 6.30-18.00 Uhr, Samstag von 6.30-16.00 Uhr und Sonntag von 8.00-17.00 Uhr vorbeikommen. Möchten Sie mehr als nur das? Für Informationen und Beratung rund um das Backen von ganz besonderen Köstlichkeiten zu ganz besonderen Anlässen können Sie sich telefonisch unter 84 555 melden oder auf www.cafe-brockshus.de



Foto: Hermann Menke

Unser Unternehmen des Monats verwandelt sich zu Weihnachten in eine echte Weihnachtsbäckerei: Das Team um den Konditor- & Bäckermeister Lutz und seine Frau Katja in der Konditorei und Bäckerei Brockshus



in der Nadorster Straße 107 bietet nämlich Backhandwerk auf höchstem Niveau – mit eigener, moderner Backstube. Hier wird noch richtig gebacken – nur die besten Zutaten werden zu leckeren Backwaren aller Art verarbeitet – von einfachen Brötchen bis hin zur ganz besonderen Torte. Und zur Weihnachtszeit gibt es natürlich ganz besonders

Diese Leckereien können Sie im stilvollen und gemütlichen Café genießen: Kuchen, süße Backwaren – egal, was das Herz begehrt – alles frisch auf den Tisch oder in die Tüte. Wählen Sie aus einer Auswahl von über zehn Torten. Ob Frühstück oder Baguettes zur Mittagszeit, auch hier wird stets auf Qualität gesetzt – im Sommer auch mit einem beeindruckenden Sortiment an Eisspezialitäten.

Und zur schönsten Zeit des Jahres gibt's bei Brockshus immer etwas Besonderes: Auch dieses Jahr gab es am 28. November wieder ein großes Hexenhausbacken – Kinder waren herzlich dazu eingeladen, ihr eigenes Hexenhaus zu kreieren. Nach allen Regeln der Kunst wurde gebacken, gekostet und dekoriert – alles unter professioneller An-

Antiquitäten IBANEZ

Verkauf und Ankauf
Restauration



Große Ausstellung auf 2 Etagen

Nadorster Str. 175

26123 Oldenburg

Tel. 0441 - 882026

www.antikes-oldenburg.de

Giselas Plauderstübchen

Die kleine Kneipe für
ein gemütliches
Bierchen in Nadorst.

Unsere Sonder-
Öffnungszeiten im
Dezember

1. Weihnachtstag:

ab 19:00 Uhr

2. Weihnachtstag:

ab 16:00 Uhr

Silvester

ab 16:00 Uhr

**Allgemeine
Öffnungszeiten:**

ab 16:00 Uhr

samstags ab 20:00 Uhr.

Nadorster Straße 216

Telefon: 0441-86109

Teil 15

Der Kleine Nadorster

Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.



Bauhof - Busker GmbH

Bauökologie • Holzmanufaktur • Fenster und Türen
Massivholzböden • Naturfarben • Edelputz • VIA

Nadorster Straße 60-62 • 26123 Oldenburg
Telefon 04 41 / 8 10 15 • Fax 04 41 / 8 10 16



Dezember: Ende gut – alles gut!

Das Jahr verabschiedet sich langsam aber sicher – jetzt bloß nicht in den Winterschlaf fallen. Weihnachten steht vor der Tür, das eine oder andere Geschenk will noch gekauft werden, und die Planungen für die Festtage sind in vollem Gang. Da wollen wir natürlich nicht geizen und präsentieren Ihnen eine randvolle Weihnachtsausgabe. Es gibt also noch viel zu lesen, bevor es am 31. Dezember „Goodbye 2012“ heißt.

Lecker wird's: Das Unternehmen des Monats in dieser Ausgabe ist die Bäckerei & Konditorei Brockshus.

Wir stellen das aktuelle Musical „Heiße Zeiten“ vor – genau das Richtige für diese Jahreszeit, und in unserer neuen Rubrik kommen Kids aus Nadorst mit ihren Ideen und Wünschen zu Wort.

Ebenfalls ein ganz heißer Tipp: Der Wellness- & Gesundheitstag am 12. Dezem-

ber im F4U (siehe Seite 14). Ein wichtiger, wenngleich etwas stiefkindlich behandelter Tag ist der 6. Dezember (Nikolaus) – wir erklären, was es mit diesem Tag auf sich hat.

Im WDW rockt sich Melanie Besier von der GMC Musikschule durch unsere Fragen.

Und für die kleinen Momente zwischendurch dürfen Sie sich wie immer auf jede Menge Tipps zu den Themen Ernährung, Freizeit und Gesundheit, eine neue Ausgabe des „Kleinen Nadorsters“ sowie News und Infos aus Nadorst freuen. Viele Weihnachtsgrüße und tolle Geschenkideen runden das Leseangebot ab. Wir wünschen viel Spaß und Ihnen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2013!

*Markus Mittwollen
& Axel Berger*

Viel Spaß beim Sündermann Shopping-Vergnügen!

Auf Ihren Gesamteinkauf erhalten Sie **20 %** vom 4. bis 16.12.2012
Schnittblumen und Angebote ausgenommen

Nadorster Straße 182 · Oldenburg-Nadorst
Tel. 0441/ 86390 · www.blumenhaus-suendermann.de

10 Jahre in Nadorst: Lamberti Apotheke Fröhlich

Gesundes Jubiläum: 10 Jahre in den Räumlichkeiten in Nadorst – die Lamberti Apotheke Fröhlich in der Nadorster 97 feiert ihr 10-jähriges Bestehen mit vielen Angeboten und einer Aktionswoche.

Vom 3. bis 8. Dezember 2012 erhalten Sie

10% Rabatt auf alle nicht verschreibungspflichtigen Artikel.

Montag
3.12.2012
10 – 18 Uhr

Roche Porsay-Hautberatung

Eine Mitarbeiterin der Firma Roche gibt wertvolle Tipps und beantwortet Ihre Fragen.

Dienstag
4.12.2012
10 – 18 Uhr

Handmassage

Verwöhnende Handmassage mit Produkten von der Firma Weleda.

Mittwoch
5.12.2012
10 – 18 Uhr

„Heilpflanzen-Ratespiel“

Suchen, riechen, fühlen und gewinnen Sie!

Donnerstag
6.12.2012
Nikolaus

11 – 17 Uhr

Karikaturisten Vorführung

Lassen Sie ein Schnellportrait von sich zeichnen!

16 – 18 Uhr

Der Nikolaus kommt

Gib Deinen Stiefel bis zum 5. Dezember bei uns ab. Am Donnerstag von 16-18 Uhr kannst Du Deinen Stiefel beim Nikolaus abholen.

Freitag
7.12.2012
10 – 14 Uhr

Blutzuckermessgeräte-Check

Wir checken Ihr Messgerät. Bringen Sie bitte Ihr Gerät und Blutzuckermess-Streifen mit.

Samstag
8.12.2012
10 – 14 Uhr

Ausschank „Heißer Rabe“ & Advents-Tee:

Probieren Sie doch mal das Kultgetränk „Heißer Rabe“

FAHRSCHULE Oltmanns

Inh. Frank Zepezauer

www.fahrschule-oltmanns.de



Fahrschule - nur besser!

2 x in Oldenburg:

Trommelweg 58 · Tel. 3844781
Bürozeiten: Mo. & Mi. 17 – 19 Uhr
Unterricht: 19 – 20.30 Uhr

Bahnhofsallee 411 · Tel. 2053647
Bürozeiten: Di. & Do. 17 – 19 Uhr
Unterricht: 19 – 20.30 Uhr



Besuche uns auf facebook.



Schnappschuss des Monats



Ein Bild aus dem letzten Winter! Wir finden es wunderschön. Die Nadorster hoffentlich auch. (axl)

Haben Sie auch ein schönes Bild aus Nadorst, Ohmstede oder Donnerschwee für uns? Dann mailen Sie es uns an info@nadorster-einblick.de. Mit etwas Glück winkt eine Veröffentlichung als Schnappschuss des Monats in einer der nächsten Ausgaben des NADORSTER EINBLICK.

GESUCHT / GEFUNDEN

Wohnungsgesuch: Unternehmerin sucht eine Wohnung mit insgesamt mindestens 100 m², da Wohn-, Büro- und Lagerfläche gebraucht wird. Über einen Blick ins Grüne würde sie sich freuen. Gebiet: Ohmstede (bis Nadorst). Telefonnummer für Fragen oder Angebot: 0177 / 6 27 75 92.

Nadorst – gestern – heute – morgen

Heute: Das Herzogliche Mausoleum auf dem Oldenburger Gertrudenkirchhof

Anlässlich des Todes von Friederike von Oldenburg, der Ehefrau von Herzog Peter Friedrich Ludwig, begann man mit dem Bau des Mausoleums in Oldenburg. Die bisherige Fürstengruft konnte wegen des Neubaus der Lambertikirche nicht mehr genutzt werden. Nach Fertigstellung des Mausoleums 1790 wurde Friederike dort beigesetzt.

Das Mausoleum war das erste klassizistische Bauwerk in Oldenburg. Im Obergeschoss stehen die Sarkophage von Peter Friedrich Ludwig und Friederike. Der Sarkophag von Peter Friedrich Ludwig trägt die Inschrift „Vater dem

Lande zu sein, ihm höchster Beruf“. Im Untergeschoss befindet sich die Begräbnisgruft mit Sarkophagen von Großherzogin Cäcilie und Großherzog Paul Friedrich August, Großherzogin Elisabeth und Großherzog Nikolaus Friedrich Peter, Herzogin Elisabeth und Großherzog Friedrich August. Bis heute werden die Mitglieder des Herzoglichen Oldenburger Hauses dort beigesetzt.

Seit Mitte 2011 werden durch die Architekten Angelis & Partner Instandsetzungs- und Sicherungsmaßnahmen durchgeführt.

(Quelle+Foto: Hermann Menke)

Sägenhafte Vorweihnacht

Die beste Tauchsäge, die **FESTOOL** je gebaut hat:

Die **TS 55 EBQPLUS FS** als Set mit zusätzlichem HW Feinzahn-Sägeblatt W48, Führungsschiene FS 1400/2, Systainer SYS 4 T-LOC, Splitterschutz und Sichtfenster

- präzise Tauchschnitte bis 55 mm Materialstärke
- perfektes Ablängen von Innentüren - Führungsschiene mit Tauchsäge
- Herstellen von Dehnungsfugen in Parkettböden sowie Schattenfugen
- Zuschnitt von Plattenmaterial
- Zusägen und Bearbeiten von Gipsfaserplatten



€555,-



+ Systainer SYS 4
+ 2. Führungsschiene FS 1400/2
+ HW Feinzahn Sägeblatt W48

Und weil's so schön ist:

zur Einstimmung auf's Fest gibt es bei uns an allen Samstagen im Advent von 12.00 bis 15.00 Uhr Glühwein und Gelegenheit, beim Stempelmacher (viele erinnern sich an den Nadorster Erlebnistag!) für ein Weihnachtsgeschenk der besonderen Art.

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

willers

Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 871 24 | www.willers24.de | www.facebook.com/willers24

... WENN, DANN WARUM ...

Jeden Monat stellt der NADORSTER EINBLICK einer interessanten Persönlichkeit aus unserer Mitte die Fragen „WDW“.

Diesen Monat ein Interview von:

Melanie Besier – hier spielt die Musik!



Name:

Melanie Besier

Funktion:

Musikalisch-Pädagogische Leiterin
der GMC Musikschule

Wohnort:

Oldenburg

Interessen:

Musik, Schwimmen,
Familie

An Nadorst mag ich/
gefällt mir besonders,
dass ...

... es so viele
Musiker und
Musiklieb-
haber gibt.

Wenn ich in Nadorst etwas
verändern könnte, dann
würde ich ...

... es farbenfroher gestalten.

Warum?

Damit die Straße genauso
bunt ist wie ihre Menschen.

Wenn ich Kaiserin von
Deutschland wäre, dann ...

... würde ich die Bürokratie
abschaffen!

Warum?

Erklärt sich den meisten
Menschen von selbst ...

Wenn ich 100.00 Euro hätte,
dann ...

... würde ich meinen Musik-
unterricht günstiger anbieten!

Warum?

Weil Musik stark & glücklich
macht!

Wenn ich ein Tier wäre, dann
... wäre ich ein Kolibri.

Warum?

Weil der 40-50 Flügelschlä-
ge pro Sekunde macht und
genauso energiegeladen ist
wie ich.

Wenn ich handwerklich be-
gabt wäre, dann ...

... würde ich alles selber
bauen (Instrumente, Häuser,
Möbel & Co.).

Wenn ich eine wichtige Le-
bensentscheidung rückgän-
gig machen könnte, dann ...

... wäre mein Leben ganz
anders gelaufen, aber
vielleicht nicht besser ...

Wenn ich mich erholen
möchte, dann ...

... fahre ich mit Mann &
Tochter auf eine Insel.

Warum?

Weil ich das Meer da
immer in meiner Nähe habe!

Wenn ich jetzt sofort frei
hätte, dann ...

... habe ich. Deswegen
beantworte ich gerade diese
Fragen!

Wenn ich meine Träume
verwirklichen könnte, dann
würden ...

... mir danach sofort wieder
neue einfallen ...

Möchten Sie auch mal dabei sein? Gerne
senden wir Ihnen unseren Fragebogen!
Mailen Sie uns an: [redaktion@nadorster-
einblick.de](mailto:redaktion@nadorster-einblick.de)

LVM
VERSICHERUNG

Michael Grote
Servicebüro Oldenburg
Heiligengeisthöfe 8, 26121 Oldenburg
Tel.: 0441-8007246, www.grote.lvm.de

Dauerhafte
Sonderangebote

ACR

Ihr Carhifi-Spezialist

Nadorster Straße 229a
26123 Oldenburg

Tel.: (0441) 98 33 01 90
Fax: (0441) 98 33 01 91
acr-oldenburg@t-online.de

**AUTOGLAS
SERVICEPOINT**

Ihr zuverlässiger Partner
für Autoglas und Schutzfolien
an Autos und Gebäuden

Nadorster Straße 229a
26123 Oldenburg
Tel.: (0441) 40 88 98 77 · Fax: (0441) 40 88 98 78
mail@autoglas-servicepoint.de · www.autoglas-servicepoint.de

Freizeit-Tipps

Veranstaltungstipp für Groß & Klein: Puppenspiel: Der verzauberte Weihnachtsschlitten



(Buch: Wolfram Ellwanger)

Am 14.12.2012 um 15.30 Uhr präsentiert die Puppenbühne HEYDERHOFF-MANN im Kulturzentrum PFL, Peterstraße 3, ein wunderschönes weihnachtliches Puppenspiel. Karten u. Reservierungen unter Tel. 53417 u. 9451050. Infos unter www.heyderhoffmann.de

Einweihung des neuen Gemeindezentrums

Die Freie Christengemeinde Oldenburg hat ihr neues Gemeindezentrum seit kurzem im Deelweg 14. Am 9. Dezember findet anlässlich der Einweihung ein Gottesdienst

statt. Beginn ist um 15 Uhr (Einlass ab 14 Uhr). Sie sind herzlich eingeladen! Infos unter Tel. 0176-85631214 oder an Buero@FCG-Oldenburg.de



*Zeit zu Zweit
verschenken!*

Tanzgutscheine in jeder
Preisklasse.

Neue Kurse ab Januar 2013!



Reservierungen
und Infos unter:

ADTV-Tanzschule
Hansa-Ring 48
26133 Oldenburg

Fon 0441 - 88 30 55
www.ts-beyer.de

**TAUCHERTREFF
DEKOSTOP**

Schnuppertauchkurse ab € 25,-

www.tauchertreff24.de

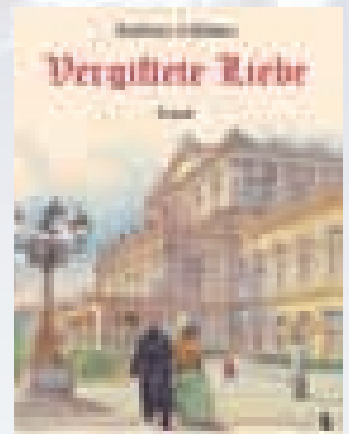
Nadorster Straße 73 | 26123 Oldenburg | Tel.: 0441 3801624

Lese-Ecke

Barbara Schlüter

Vergiftete Liebe

Unser Weihnachts-Tipp: Der spannende historische Roman „Vergiftete Liebe“ von Barbara Schlüter entführt den Leser ins Hannover des Jahres 1890. Die junge, eigensinnige Elsa Martin ist fasziniert von Detektivgeschichten à la Sherlock Holmes. Da versetzt ein plötzlicher Todesfall am Königlichen Schauspielhaus die Stadt in Aufruhr. Elsa setzt ihr analytisches Denken und ihren Spürsinn ein, um den Fall zu klären – nicht gerade zum Wohlwollen der Familie und der Männer in ihrem Umfeld. Ein stimmungsvoller Blick auf eine Ära, in der sich viele



Zeichen des Wandels ankündigten und in der die Frauen anfangen, für ihre Rechte einzutreten. Barbara Schlüter ist seit 30 Jahren selbständige Kommunikationstrainerin, Coach und Managementberaterin und lebt in Hannover.

Schardt Verlag, Oldenburg 2012, ISBN 978-3-89841-664-1, Broschur 256 Seiten, 12,80 Euro



NADORSTER EINBLICK

Tel. 0441 3801624

www.nadorster-einblick.de

HEISSE ZEITEN

**Musikalischer LADY-KRACHER
an SILVESTER**

MO 31.12.2012
18 Uhr

WESER-EMS-HALLE (KONGRESSHALLE)

TICKETS: www.nordwest-ticket.de; Tel. 0421 / 36 36 36 und an allen bekannten Vorverkaufsstellen (z. B. Nordwest Zeitung, Go! Reisen, Landessparkasse, NWZ Media Store)

Eine Tournee der Konzertdirektion Landgraf (Leitung: Joachim Landgraf)

HEISSE ZEITEN – DAS MUSICAL

Der Winter wird heiß – deutschlandweit und am 31. Dezember um 18 Uhr auch in der Weser-Ems-Halle in Oldenburg. Was passiert, wenn vier grundverschiedene Frauen in den Wechseljahren auf dem Flughafen aufeinandertreffen? Es wird garantiert nicht langweilig, denn die vier Damen klagen sich gegenseitig ihr Leid – urkomisch, denn wer kennt die eine oder andere Situation nicht aus eigener Erfahrung?

Da ist die 55-jährige Hausfrau und Mutter dreier Kinder, die das erste Mal alleine fliegt – endlich mal allein! Und trotzdem die permanente Sorge: Wie wird es den Zurückgebliebenen ohne sie ergehen?

Dann die 54-jährige Karrierefrau auf dem Weg zu einem

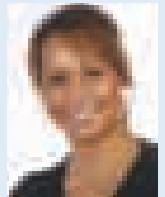
wichtigen Geschäftstermin. Und ausgerechnet heute muss sie ihre Geschäftsunterlagen vergessen. Die 57-jährige Frau aus gutem Hause: Stress mit der Tochter, ein renitenter Vater, Sex ist ein Fremdwort für sie. Und die Jüngste im Bunde: 42 Jahre, will noch schnell ein Kind, und das mit einem zeugungsunfähigem Verlobten. Das „heikle“ Thema Wechseljahre wird humorvoll und mit viel musikalischem Einsatz dargeboten – mehr als zwei Stunden wohltemperierte Unterhaltung unter der Regie von Katja Wolff. Nicht nur Frauen werden nach diesem Abend mit dem Gefühl „45 plus – na und!?!“ nach Hause gehen.

Karten für das Musical gibt es telefonisch unter 0421 / 36 36 36 oder unter www.nordwest-ticket.de, und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

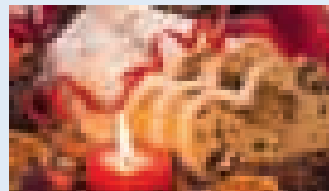
-- SPORT -- TRENDS -- SPORT -- TRENDS

Der Fitness-Tipp des Monats von Lisa Stritzel

Ohne Zusatzpfunde durch die Feiertage!



Die gemütliche und festliche Zeit beginnt. Kerzen brennen, und die ersten Einladungen zu Weihnachts- und Familienfeiern trudeln ein. Mancher fragt sich jetzt: Wie komme ich gesund und vor



allem in Form bleibend durch diese Zeit? Der erste und wichtigste Tipp: Genießen Sie! Jeden Bissen und jedes leckere Essen. Essen Sie langsam und machen Sie sich bewusst, was Sie den Tag über zu sich genommen haben. Versuchen Sie, bei sehr üppigem Essen die Portion klein zu halten und mehr Gemüse zu essen.

Stellen Sie die Schalen mit Naschwerk außer Reichweite. So vermeidet man unkontrolliertes bzw. unbewusstes Naschen!

„Nach dem Essen sollst du ruhen oder (besser) 1000 Schritte tun!“

Die in vielen Familien üblichen Spaziergänge nach dem Essen sind ideal, um frische Luft zu tanken und dem Körper nach längerem Sitzen Bewegung zu gönnen. Keine Ausreden: Bewegen können Sie sich auch über die Feiertage, z. B. bei Schneefall, mit dem Schlitten oder bei einer Schneeballschlacht.

TIPP: Wenn es draußen nicht friert, gehen Sie doch mal wieder in die Eislaufhalle ...

(Quelle: Lisa Stritzel, www.fit-4-u.de, Ammergaustraße 43)

Ankündigung für Januar

2013

In der Januar-Ausgabe finden Sie natürlich wieder viele Infos, Berichte, Freizeit-, Beauty- und Lesetipps aus und um Nadorst. Unternehmen des Monats: Der Telekommunikationsspezialist AWE. Auch der „kleine Nadorster“ findet einen Weg in das neue Jahr und unterhält uns mit seinen abenteuerlichen Geschichten. Außerdem wird der Nadorster Einblick etwas angehübscht.

Freuen Sie sich auf ein frisches Layout! Und selbstverständlich gibt es wieder Interviews, den Jahreskalender für 2013,

Umfragen und und und ...

Allen Anzeigenkunden, Lesern und Mitwirkenden ein ganz herzliches Danke für 2012. Wir wünschen allen einen Guten Rutsch! Das Team vom Nadorster Einblick freut sich auf ein tolles 2013.

Bis denne!
(kad)

Zum Abschluss
des Jubiläumsjahres
125 Jahre Gertrudenheim

Gertrudenheim
STIFTUNG | HAUS OLDENBURG
125 Jahre 1887 – 2012

Weihnachtliches KONZERT

14. Dez. 2012 · 18.30 Uhr

mit dem
**Symphonischen
Blasorchester
Oldenburg**
und der
**Handwerker
Liedertafel**
unter der Leitung von Stefan Vitu
Mehrzweckhalle Gertrudenheim
Friesenstraße 27 · 26121 Oldenburg

Eintritt frei

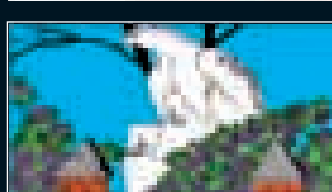
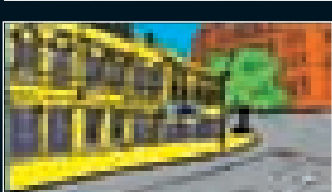
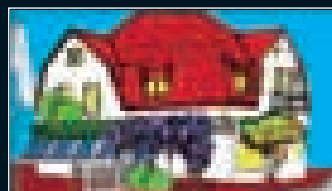
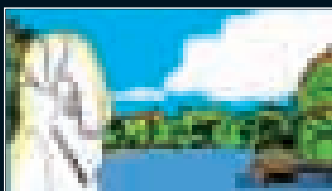
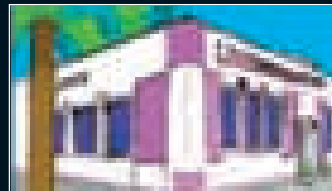
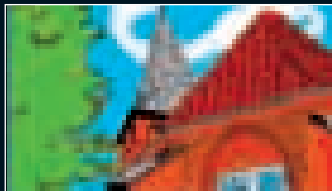
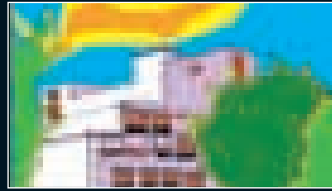
Um eine Spende am
Ausgang wird gebeten.

Anschließend: **Kleiner
Weihnachtsmarkt**

Kalender

„Kunterbuntes
Nadorst“

2013



Motive: Die Monate 2013 im Überblick

Das ideale Geschenk für alle Nadorster:

**Der Kunstkalender 2013
aus und über Nadorst**

Die Oldenburger Künstlerin Mechthild Oetjen hat sich unserem Stadtteil gewidmet und einen einzigartigen und wunderschönen Kalender mit unterschiedlichen Motiven aus Nadorst geschaffen. 2013 wird bunt, soviel steht fest!

Den Kalender bekommen Sie u.a. beim Blumenhaus Sündermann, Willers Nachf. oder Porzellan Voss. Der Preis für den hochwertig gedruckten und gefertigten Kalender im Format A3 beträgt 9,95 € Bestellungen oder Infos auch unter 3801624 oder per E-Mail an: info@nadorster-einblick.de

nur €
9,95

**8 NADORSTER
EINBLICK**

Geschenk-Ideen

Die G-Schenkidee:

Unser Geschenktipp gilt diesen Monat ganz besonders für Männer: Denn die wollen ja bekanntlich immer ganz genau wissen, wo denn der sagenumwobene G-Punkt liegt. Na ganz einfach! Direkt neben der guten Salami. Zumindest im Präsentkorb „G-Punkt“ der Fleischerei Radvan. Denn dort gibt es eine Flasche prickelnden Rotwein Cuvée mit dem Namen, ja, Sie haben richtig geraten: „G-Punkt“ – trockener Qualitätswein vom rheinhessischen Weingut.

Doch von Wein allein wird man nicht satt. Deshalb steckt in diesem Präsentkorb noch eine dicke, hausgeräucherte Mettwurst von 600 Gramm. Wer gerne Geschenke mit



Witz verschenkt, ist mit diesem Präsentkorb also gut bedient. Sie können ihn und viele andere tolle Präsente im Shop der Fleischerei Radvan www.fleischerei-radvan.de online oder unter 04482 202 telefonisch bestellen. (map)

Das AUSSTELLWERK95:

Langer Samstag und Last-Minute-Shopping

Im Ausstellwerk geht es rund zur Weihnachtszeit: Es gibt nicht nur ganz besonders viele Kunstwerke zu bewundern und zu kaufen, sondern auch Aktionen und Events – alles in der Bürgerstraße 95.

Möchten Sie am Wochenende, wenn Sie mal Ruhe haben, auch einmal bis abends shoppen? Dann schauen Sie am 8. Dezember vorbei, denn es ist bis 18.00 Uhr geöffnet. Damit man aufgewärmt und gemütlich stöbern kann, gibt es dazu Kaffee mit Kosakenlikör.

Es ist plötzlich schon Heiligabend, und Ihnen fehlt noch ein Geschenk? Dann besuchen Sie von 10-14 Uhr das Ausstellwerk und finden Sie ein wirklich einzigartiges Geschenk – um diese Zeit ist zum „Last-Minute-Shopping“ geöffnet. Dazu kann man noch einmal in Ruhe ein Köffchen oder Sekt trinken, bevor es losgeht! Weitere Informationen gibt es unter Tel. 36 107 870. (map)



www.Nadorster-Einblick.de

Woher stammt der Nikolaus-Brauch?

Am 6. Dezember ist es wieder so weit: Auf wunderbare Weise werden die Kinder morgens nach dem Aufstehen gefüllte Schuhe vorfinden – voll mit Keksen, Äpfeln, Nüssen und Schokolade – heutzutage auch mit Handys oder Computerspielen. Aber woher stammt eigentlich die Tradition, die Stiefel zu befüllen?

Es gibt dazu eine Legende: Der heilige Bischof Nikolaus von Myra galt um 255 n. Chr. als Wundertäter und Helfer in allen schweren Situationen, er verteilte sein Vermögen an die Armen und bewahrte unschuldige Menschen vor dem Tod. Er starb an einem 6. Dezember 326 n. Chr. – seither gilt dieser Tag als Gedenktag.



Einer Legende nach bewahrte Nikolaus einst drei Mädchen vor dem Schicksal der Prostitution. Ihr Vater war zu arm, um sie zu verheiraten. Zu ihrem Schutz warf Nikolaus Gold durch den Kamin, das am nächsten Morgen von den Töchtern in ihren zum Trocknen aufgehängten Strümpfen gefunden wurde. Seither gibt es den Brauch, Stiefel oder Socken mit kleinen Geschenken zu füllen, den es fast überall auf der Welt gibt. (moe)

Der Cocktail-Papst Michael Lange präsentiert den

Cocktail des Monats: Christmas Time

Weihnachten rückt mit jedem Tag näher. Es wird langsam winterlich. Zeit zum Kuscheln, Träumen und Besinnen. Wer erinnert sich da nicht gern an seine Kindheit und die Vorfreude aufs Fest? Lassen Sie sich mit diesem Cocktail an den Duft von Lebkuchen und Schokolade erinnern!

- 1 cl Lebkuchensirup
- 2 cl weißer Schokoladensirup
- 8 cl Pfirsichsaft
- 12 cl Milch



Füllen Sie die Cocktailgläser mit drei großen Eiswürfeln. Alle Zutaten mit zwei Eiswürfeln kräftig (!) in einem Shaker schütteln. Dadurch erhalten Sie einen herrlichen, intensiven Milchschaum. Gießen Sie den Cocktail durch ein Barsieb. Jetzt heißt es schnell servieren – genießen – träumen.

Ergebnis: ein sehr leckerer, stimmungsvoller Weihnachtscocktail für Groß und Klein! Wer will, kann den Cocktail auch heiß genießen. Einfach die Milch erhitzen, in ein Glas geben, die restlichen Zutaten hinzu, kräftig umrühren, fertig! In diesem Sinne – Leha-yim! Das war Prost auf Israelisch.

Gutscheine aus Nadorst und umzu!

Bitte ausschneiden und mitbringen!
Gültig im Dezember 2012

Gültig im Dezember 2012

Gutschein über 1 Lichttest

Alle Kunden des Lichttest
erhalten einen Lichttest
im Wert von 1,00 €

LichtHaus

Complete Haus
Nadorster Str. 75
26122 Oldenburg
Tel. 0441 / 88 30 66
Fax 0441 / 88 30 67
www.lighthouse-haus.de

Zur Einstimmung auf's Fest!

GUTSCHEIN

über einen Glühwein an unserem
Glühweinstand
(gültig an allen
Adventstagen im
Dez. '12, in der Zeit
von 12.00 - 15.00 Uhr)

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

willers

Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers-ol.de | eigener

Angebot im Dezember 2012

Facebook-Profil für Firmen

99 €
zzgl. MwSt.

Agentur für Mediendesign & Text
Ammergaustr. 43, OL 3801624
www.mangoblau.de

Gutschein 50%

2 Päckchen Hochleistungs-Zink-Luft Hörgerätebatterien
zum Preis von 1 Päckchen!

Bitte diesen Abschnitt mitbringen!

Hörgeräte

Hahm

Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...

Hauptstraße 42, 26122 Oldenburg
Tel. 0441 / 50 20 50
Karuschenweg 1, 26127 Oldenburg
Tel. 0441 / 80 00 77 57
Nadorster Str. 306, 26125 Oldenburg
Tel. 0441/34 04 40 9

gültig im Dezember 2012

Liebe Grüße zum Fest...



Da haben wir etwas für Sie:

Bei Bestellung Ihrer Weihnachtskarte aus unseren umfangreichen Musterbüchern erhalten Sie **10% Rabatt** auf den Kartenpreis.

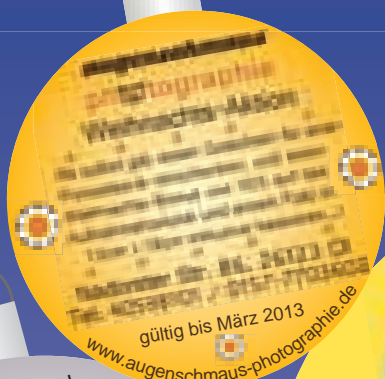
Angebot gilt bis zum 14. Dezember 2012

WILLERSDRUCK

GmbH & Co. KG

Grünteweg 27 | 26127 Oldenburg | Tel. 3 400 80 | www.willersdruck.de

Geschenkkideen und We



Verschenken Sie doch mal einen Musicalgutschein.
Zum Beispiel:

Rocky
oder einen
Reisegutschein.

TUI
Nadorster Str. 42
Tel.: 0441 - 9602200
www.tui-reisecenter.de/oldenburg2



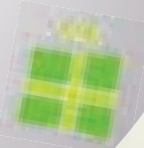
Verschenken Sie ein kreatives
Nähpaket

Wir stellen gemeinsam ein inspirierendes Geschenk zusammen – profitieren Sie von unseren Ideen! Das Team von der Tuchföhlung wünscht allen ein fröhliches, besinnliches und entspanntes Weihnachtsfest.



TUCH FÜHLUNG

Nadorster Str. 62 · Tel. 0441 83075
www.tuchfuehlung-ol.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 9.30-18.30 Uhr,
Sa: 10-14 Uhr



Frohe Weihnachten!

wünscht



Telefon 0441 86611
Nadorster Str. 111 · 26123 Oldenburg



Heimatsgrüße aus Nadorst!

Die Spezis
(An- und Verkauf von Trödel, Hausrat,
Flohmarktarikel, Sammlerstücke und
preiswerte Fahrräder)
*aus der Lambertstraße 40 wünschen
allen Kunden eine schöne und
besinnliche Adventszeit.*
Aktion im Dezember:
Zu jedem Einkauf wird ein Glühwein
gratis spendiert!
Tel.: 36189736

**die
Praxis**
Ihre Gesundheitsspezialisten
Mobile Massage in Oldenburg
nur begrenzt Termine möglich
6+1 Gratis Mobile Massage
inkl. Fango
150,-€ (30,- € gespart)
Mobile Massage inkl. Fango
30,-€
www.diepraxis-wiefelstede.de
Mobil: 0172 - 1667312

**die
Praxis**
Ihre Gesundheitsspezialisten
Mobile Fußpflege „Fußgesund“
5+1 Gratis Mobile Fußpflege
150,- €
Mobile Fußpflege
+ gratis Fußpflegemittel (im Wert von ca. 8 €)
30,-€
Mobile „Wellness“
Tibetische Massage
(Salz-Stempel-Massage 30 Min.)
30,- €
www.diepraxis-wiefelstede.de
Mobil: 0172 - 1667312

BROCKSHUS
**Zimtstern
& Co**
Nadorster Straße 107
Tel. 0441 84555
www.cafe-brockshus.de

**Frohe Weihnachten
und ein gesundes
Neues Jahr!**

CONCORDIA
EIN GUTER GRUND.
Service-Büro
Alting & Lange
Nadorster Str. 176, Tel. 0441-93 32 99 13



1 Gutschein
pro Person,
Betrag nicht
auszahlbar,
Gutscheine
nicht summierbar

**Anfängerkurs
oder
Fortgeschrittenenkurs
oder
Maxikurs**
32° warmes Wasser

Gutschein
über
5 € Rabatt
für einen Kurs
Babyschwimmen
inkl. Foto-CD

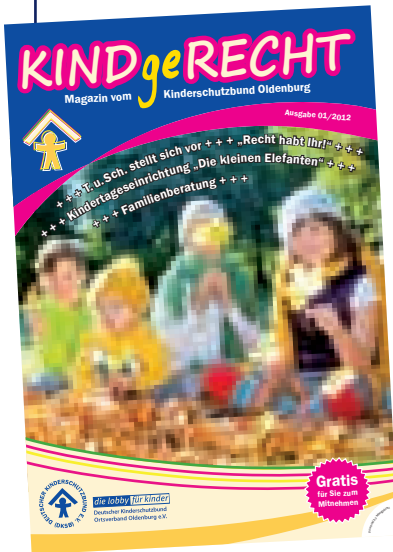
*Einen Hauch von Luxus
braucht jede Frau.*
Lingerie mit Angora, Kaschmir, Seide

Medima QUALITY: MADE IN GERMANY.
Wir beraten Sie gerne:
Reha Service Hutter,
Nadorster Str. 108,
Tel. 0441-39012155

Das Team
wünscht
Ihnen schöne
Weihnachten!

plau
design & Text

1. Info-Magazin vom Kinderschutz- bund Oldenburg erschienen!



„KINDgeRECHT“ – unter dieser Überschrift hat der Kinderschutzbund Oldenburg nun erstmals ein eigenes Magazin auf den Weg gebracht. Sinn und Zweck von „KINDgeRECHT“ ist es, das wichtige

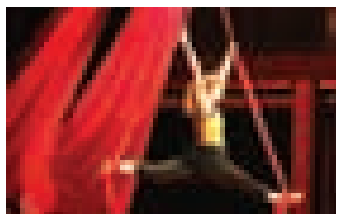
Angebot für Kinder und Familien, die Arbeit und das Team des Kinderschutzbundes einer breiteren Oldenburger Öffentlichkeit vorzustellen. „Viele ehrenamtliche Stunden und viel Herzblut stecken in der Erstausgabe, auf die wir sehr stolz sind und von der wir hoffen, dass sie den kleinen und großen Menschen, die Unterstützung in schwierigen Familiensituationen suchen, den Weg zu uns weist“, so Ingrid Goertz, die 1. Vorsitzende. Das Magazin findet man an Auslagestellen in Oldenburg, in Wartezimmern von Ärzten oder direkt in der Geschäftsstelle in der Lindenstraße 39. Infos: www.kinderschutzbund-oldenburg.de oder Tel. 84590. (axl)

Zirkusschule Seifenblase

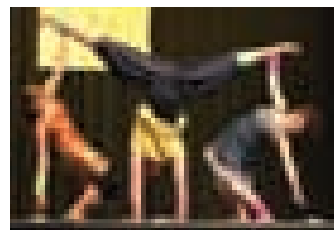
Zirkusbrunch an der der IGS Flötenteich –
„Weihnachten im Winterwunderland“



Am Sonntag, 16.12.2012 findet im Forum der IGS Flötenteich (Hochheider Weg 169) ein Zirkusbrunch statt.



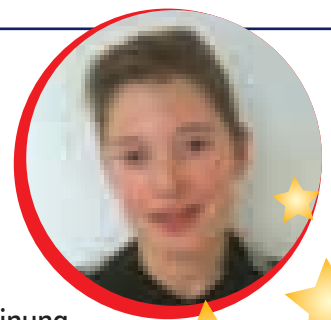
Einlass ist ab 10.30 Uhr. Von 11 bis 13 Uhr heißt es „Manege frei“. Der Eintritt ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten. Circa 100 NachwuchsartistInnen im Alter von 6-18 Jahren präsentieren jonglierende Weihnachtsmänner und meterhohe Pyramiden. Das Greenteam und der heilpädagogische Schulzweig der Freien Waldorfschule zeigen



eine Choreographie zum Thema Baum. Dazu gibt es ein Frühstücksbuffet mit u. a. 15 verschiedenen Sorten Schokoauflauf. Zirkus verbindet. Deshalb sind alle Interessierten beim Weihnachtsbrunch willkommen und dürfen sich von einem zauberhaften Programm begeistern lassen.

Weitere Informationen sind im Internet unter www.zirkusschule-seifenblase.de und unter www.igs-floetenteich.de zu finden.

Kluge Kids aus Nadorst



Kinder sind die Zukunft, die Meinung unser Kinder ist wichtig, deswegen finden sie hier – und für die Zukunft – Gehör:

10 Fragen an Kinder aus Oldenburg

Heute: Jan Ole aus Nadorst

Was möchtest du werden, wenn du groß bist?

Ich würde gerne Grundschullehrer oder Hundetrainer werden.

Was ist dein größter Wunsch für die Welt?

Alle Menschen sollten glücklich sein können, ohne von anderen unterdrückt zu werden.

Was kannst du besser als deine Eltern?

Geschichten erfinden, Computerspiele spielen, SMSen, Kniffel, Jiu Jitsu.

Wenn du Gott eine Frage stellen könntest, welche wäre das?

Ich würde ihn fragen, warum er so viele Menschen hungern lässt.

Wovor fürchtest du dich?

Ich fürchte mich vor Schlangen.

Was würdest du gerne an dir ändern?

Ich bin eigentlich mit mir zufrieden.

Was würdest du an der Welt ändern?

Ich möchte, dass es weniger Naturkatastrophen gibt.

Was gefällt dir nicht so gut an Nadorst?

Es gibt nicht genug Jugendtreffs und Grünflächen (Wiesen, Parks).

Was gefällt dir besonders gut an Nadorst?

Fast alles ist in meiner Nähe: Schule, Sportcenter, Geschäfte, Bushaltestelle und meine Freunde.

Was macht dich glücklich?

Wenn ich einen Jiu Jitsu-Kampf gewinne und der HSV ein Spiel gewinnt.

Wenn du auch mal dabei sein möchtest, dann melde dich per E-Mail an info@nadorster-einblick.de

DSCHUNGELBOOT

ABENTEUER- & SPIELPARK

Auch bei schlechtem Wetter ...
warm und trocken Spaß haben!

Kinder-
geburtstage
ab 5,99 €
pro Kind.
inkl. Eintritt

GUTSCHEIN

2,- Euro Rabatt pro Person
auf den Eintrittspreis. Max. 5 Personen
(nicht mit anderen Rabatten
oder Kindergeburtstagen
kombinierbar.)

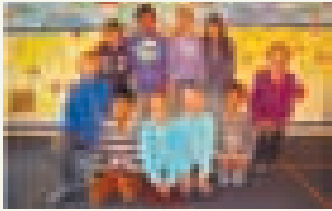
Ammergaustraße 23 · 26123 Oldenburg
Tel: 0441 - 380 19 81 · www.dschungelboot.de



aus der nachbarschaft

GRUNDSCHULE
OHMSTEDT

Hallo, ich bin Emily, die neue Schulsprecherin der Grundschule Ohmstedt. Ich möchte von der Schulsprecherwahl erzählen.



Alle Klassensprecher der 3. und 4. Klassen treffen sich manchmal zu einem SV-Treffen (Schülerversammlung). Dort wählen wir die Schulsprecher. Hierfür schreiben wir die Namen der Kinder, die Schulsprecher werden wollen, auf. Natürlich wählen wir jeweils ein Mädchen und einen

Die Schulsprecherwahl

Jungen. Die, die am meisten Stimmen bekommen haben, werden Schulsprecher, und die, die am zweitmeisten Stimmen bekommen haben, werden die stellvertretenden Schulsprecher.

Als Schulsprecher haben wir z. B. die Aufgaben, bei Wettbewerben in der Jury zu sitzen, mitzuentcheiden, welche Spielgeräte für den Pausenhof angeschafft werden oder auch die Moderation auf unseren Schulbühnen zu übernehmen. Meine erste Aufgabe war die Moderation der Herbstbühne 2012.

Emily (Klasse 4b) aus der Grundschule Ohmstedt.
Fenja und Liv, Klasse 3b

IGS-Sportfest 2012

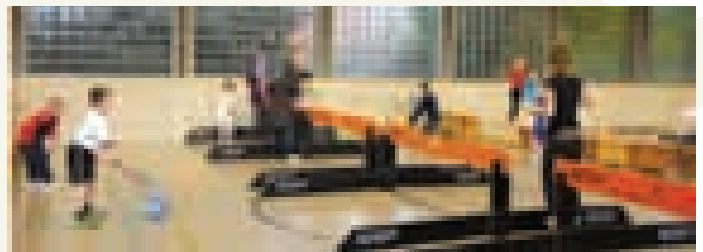
Das alljährige von der IGS Flöteenteich organisierte Sportfest fand dieses Jahr am 06.11.2012 statt. Dieses Mal in der Turnhalle, weil es draußen viel zu kalt war. Wie auch in den letzten Jahren haben uns die Schüler aus der 10. Klasse betreut.

Dieses Mal waren es 6 Stationen, z. B. Weitsprung, Rollbrettfahren usw. Besonders beeindruckt haben uns die Stationen Weitsprung (Maurice) und Ball Ball (Arik). Beim

Weitsprung wurden drei Matten und ein Sprungbrett aufgebaut. Man musste Anlauf nehmen und möglichst weit springen. Bei der Station Ball Ball musste man kleine Bälle gegen einen großen Ball werfen und versuchen, ihn in eine gegnerische Ecke zu befördern. Das war genau wie bei „Schlag den Raab“. Das Sportfest hat uns viel Spaß gemacht.

Arik (Klasse 4a) und Maurice (Klasse 4b) der Grundschule Ohmstedt

Low-Tennis-Turnier



Vor den Herbstferien war das Low-Tennis-Turnier in der Grundschule Ohmstedt.

Bei dem Low-Tennis-Turnier haben immer zwei Kinder gegeneinander gespielt. Im Gegensatz zum normalen Tennis, bei dem man über das Netz spielt, spielt man beim Low-Tennis unter einem Brett durch. Zuerst haben die Kinder einer Klasse gegeneinander gespielt und es wurden

die Klassensieger ermittelt. Danach haben die Klassensieger eines Jahrgangs gegeneinander gespielt, und die Gewinner waren dann die Schulsieger. Von den dritten Klassen hat bei den Mädchen Jefke den ersten Platz (Gold), ich den zweiten Platz (Silber) und Pia Lotte den dritten Platz (Bronze) gemacht. Es hat viel Spaß gemacht.

Hannah (Klasse 3a) aus der Grundschule Ohmstedt

Absolventen der Gemeinnützigen Werkstätten feierlich verabschiedet



Am 14. November wurden in einer Feierstunde 20 junge Frauen und Männer nach 27-monatiger Berufsausbildung verabschiedet. Für sie beginnt nun mit dem Ein-

tritt in die verschiedenen Berufsbereiche ein neuer, aufregender Lebensabschnitt. Silke Schiffler, Betriebsleiterin Berufsbildungsbereich und Ausbildung, und Wolfgang Hündling, Bereichsleiter Bildung, überreichten die Abschluss-Zertifikate.

Danach gab es Kaffee und Kuchen in fröhlicher Runde.

Bei Abgabe dieser Anzeige erhalten Sie im Dezember:

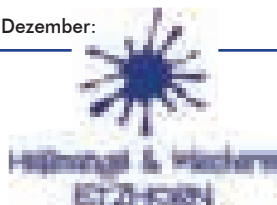
20% Rabatt auf Mangelwäsche
10% Rabatt auf Reinigung

ausgenommen Hemden, Leder, Abendgarderobe

4 Hemden waschen + bügeln nur 4,- Euro
nur 1 x pro Haushalt gültig.



Weißmoorstr. 28 / Ecke Stubbenweg
26125 Oldenburg, Tel.: 0441/2005986
Mail: info@waescherei-etzhorn.de



Sanitätshaus & Orthopädietechnik Vieuup

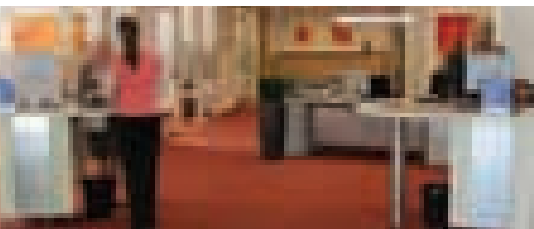
Praxenhaus Donnerschwee | Das Team für Ihre Gesundheit!

Donnerschwee Str. 296
26123 Oldenburg
Fon 0441.9 99 11 44
Fax 0441.9 99 11 45

www.sanitaetshaus-vieuup.de · sanitaetshaus.vieuup@gzaw-ol.de

Prothesen · Orthesen · Mieder · Einlagen · Bandagen aller Art
Kompressionsstrümpfe Serie/Maß · Schuhzurichtungen
Fussdruckmessung · Lymphologische Kompressionstherapie
Bad- und Toilettenhilfen · Rollatoren u.v.m. ...

Raiffeisenbank Oldenburg eG: Neueröffnung der Geschäftsstelle Nadorst und neue Gesichter im Team



die Stelle von Marlene Fastje, die sich im nächsten Frühjahr in den Ruhestand verabschiedet. Denise Frieden (1. von l.) ist eine weitere neue

Rund ein halbes Jahr hat der Komplettumbau an der Nadorster Straße gedauert. Anfang dieses Jahres wurde mit dem Umbau begonnen. Damit der Betrieb weiterlaufen konnte, zog die Geschäftsstelle in den hinteren Bereich des Gebäudes. Zusätzlich gab es einen Container mit SB-Geräten, um weiterhin einen 24-Stunden-Service zu garantieren. Nun bietet die Geschäftsstelle eine moderne Ausstattung mit zusätzlichen Beratungsräumen, aktuellster Technik, einer größeren SB-Zone und einer neuen Einrichtung.

Mitarbeiterin. Sie hat dieses Jahr ihre Ausbildung im Hause der Raiffeisenbank Oldenburg beendet und steht nun den Kunden im Service zur Verfügung.

(Quelle: PM, Raiba, leicht gekürzt)



Maike Cohrs (2. v. r.), Marlene Fastje (1. v. r.), Elke Hoffmann (3. v. l.) und Talke Kempermann (3. v. r.) - Ihre Ansprechpartnerinnen in Nadorst.

SELAM - Lebenshilfe freut sich über Förderung durch AKTION MENSCH

Eröffnung der Beratungsstelle für Unterstützte Kommunikation

Die SELAM bietet ab jetzt in ihrer neuen Beratungsstelle Menschen mit Beeinträchtigung in ihrer Lautsprache Unterstützung und Erweite-

Möglichkeit die passende ist, wird durch die Beratung ermittelt. Hierfür stehen zwei Beraterinnen, eine Sonderpädagogin und eine Heilpädagogin, zur Verfügung, die die Ratsuchenden auch bei Anträgen und Kontakten unterstützen. Umgesetzt werden konnte das Programm mit Hilfe von Fördermitteln der AKTION MENSCH.



rung ihrer kommunikativen Ausdrucksmöglichkeiten an. Hilfreich sein können dabei Gebärdensprache, Bildkarten, Themengebundene Kommunikationstafeln oder sogenannte „Talker“, tragbare Computer mit Sprachausgabe. Welche

Die neue Beratungsstelle ist in der Nadorster Str. 40. Sie erreichen Dagmar Schlütemann und Jorina Voss unter Tel. 0441 - 36134829 oder der Mail Adresse: beratungsstelle@selam-lebenshilfe.de

Im ehem. Autohaus Göbel

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

Reparaturen aller Marken zu fairen Preisen



Leistungen

- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
- Unfallschadeninstandsetzung
- Leihwagenservice kostenlos
- Hol- und Bringservice
- Achsvermessung
- Gutachten + Wertgutachten
- und vieles mehr

**Das gesamte Team wünscht
Ihnen Frohe Weihnachten
und einen Guten Rutsch
ins Neue Jahr!**

Jetzt neu! Weitere Angebote auf
www.meisterbetrieb-rieger.de

Ennenstraße 189 26121 Oldenburg
Tel: 0441 / 84929 - Fax: 0441 / 883285

Montag - Freitag von 08.00 - 18.00 Uhr Samstag 09.00 - 14.00 Uhr
NU/ AU täglich von 8.30 - 10.00 Uhr

DIBBERN

38 VERSCHIEDENE FARBEN

DIE KULTMARKE
SOLID COLOR

Kaffeetasse, 2tlg. 25,50 Euro

VOISS
Tischlein deck' Dich

www.voss-tischleindeckdich.de

Nadorster Straße 84/Ecke Bürgereschstraße - OL
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.30-18.30 Uhr - Samstag: 9.30-18 Uhr



Nutzen Sie unser Bonusheft!

Nadorster Str. 179
26123 Oldenburg
Tel. 04 41-984 86 08
Mobil: 01 79-239 89 88

DIE NADORSTER WERBEGEMEINSCHAFT

e.V.

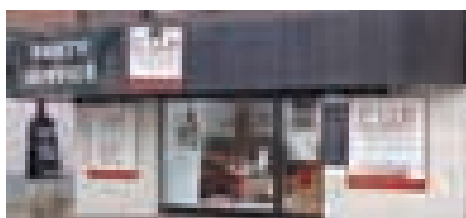
informiert

Unsere neuen Mitglieder im Dezember:

Auch im Dezember lässt sich das Wachstum der Werbegemeinschaft „Die Nadorster e.V.“ nicht stoppen – wir begrüßen 3 neue Mitglieder!

C.U.P. Catering und Partyservice

Wer Catering sucht, wird hier fündig. Sowohl für Privat- als auch Geschäftskunden bietet C.U.P. in der Lamberti-straße 13 das volle Sortiment:



Event-Management, Business- & Privat-Catering, Getränke, Servicepersonal, Zelte, Bestuhlung, Tische, Dekoration, Grillstation, Entertainment, Musik & Unterhaltungskünstler und vieles mehr.

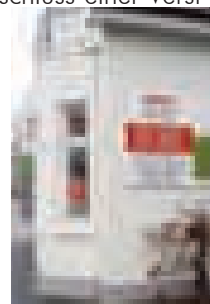
Egal ob Sie in kleiner oder großer Runde feiern möchten – hier nimmt man Ihnen so viel ab, wie Sie möchten, damit Sie ihr Event voll und ganz genießen können. Und wer nicht gleich eine ganze Veranstaltung, sondern nur Versorgung braucht, kann eine große Bandbreite an Cateringboxen bestellen – mit Brötchen, Häppchen, Canapés, Brezeln und mehr.

Mehr Infos gibt es unter Tel. 999 31 60 oder auch online auf www.cup-oldenburg.de. Auch eilige Bestellungen werden gerne aufgenommen!

ERGO Versicherung

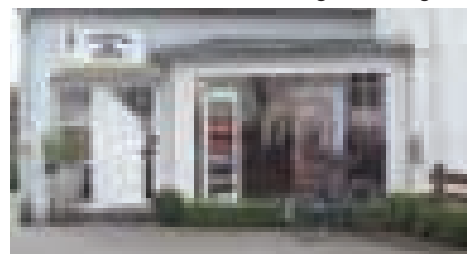
In der Nadorster Straße 182 hat sich direkt neben dem Blumenhaus Sündermann eine Versicherung niedergelassen – die ERGO. Bekannt für ihre direkte und individuelle Beratung, bekommt man hier Klarheit – und alles bis ins Detail erklärt. Erst wenn der Kunde wirklich verstanden hat, was seine Versicherung und die Leistungen bedeuten, ist man hier zufrieden. So kann man sich hier nach Abschluss einer Versicherung entspannt zurücklehnen, weil man weiß, was man unterschrieben hat.

Erreichbar ist die Filiale unter Tel. 984 877 30 oder per E-Mail an rabih.hijazi@ergo.de.



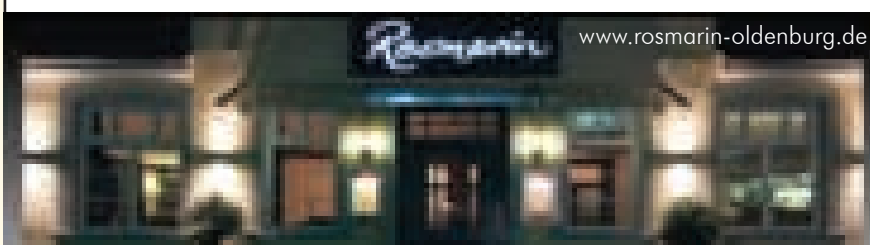
Friseur & Mode

Bei Oliver's Friseur & Mode in der Ammergaustraße 14 freut man sich darauf, Ihnen die Haare schön zu machen. Mit den neuesten Pflegemitteln werden hier aktuelle Trends oder ganz persönliche Vorlieben gestylt und geschnitten. Wer seinen Kopf in den schick eingerichteten Räumlichkeiten ganz entspannt verwöhnen lassen möchte, ist hier goldrichtig.



Für Termine und weitere Fragen, kann man sich unter Tel. 3 76 71 informieren.

Für Weihnachten und Familienfeiern: Jetzt Tisch reservieren!



Restaurant Rosmarin | Nadorster Str. 112 | 26123 Oldenburg | Tel. 0441-883760



FinanzTIPP des Monats:

Finanzfachmann Andree Buggel erklärt Anlageformen und Trends:

Diesmal: „China – Wirtschaftsmacht aus dem Osten“

Eine Geschäftsreise führte mich Mitte November nach China (Peking, Xi'an und Shanghai) zu diversen Geschäftspartnern, und so konnte ich selber einen Einblick in dieses riesige Land nehmen.

Empfangen haben mich freundliche Menschen, riesige Städte und eine Kultur, die zwar auf den ersten Blick fremd ist, sich aber von der unsrigen nicht wirklich unterscheidet. Die aktuellen Wahlen und die positive Änderung der politischen Richtung in ein konstantes Wachstum des Landes, Verbesserung des Umweltschutzes, nachhaltige Ent-

wicklung der Bildung der Bürger und Investitionen in Milliardenhöhe in die eigene Infrastruktur sind die Kerninteressen eines Landes, das über 1,2 Mrd. Menschen beherbergt – da sind wir 82 Mio. Deutsche im Vergleich ganz schön klein.

Wichtig sind wir Deutsche und Deutschland aber für China: Deutsche gelten in China als sehr verlässliche Geschäftspartner, die ihre Zusagen einhalten. Deutschland ist wichtig, da wir sehr verlässliche Technik in vielen Bereichen liefern – bei der Fahrt mit dem Transrapid konnte ich mich selbst davon überzeugen.

(Quelle: Finanz- & Versicherungsmakler Andree Buggel, www.finance-vision.de)

STEUERTIPP

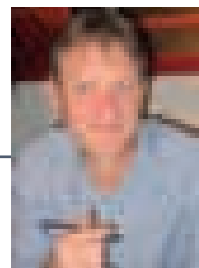
Tipps zur

Weihnachtsfeier 2012

Der steuerfreie Betrag, den der Arbeitgeber bei einer Weihnachtsfeier für jeden Mitarbeiter ausgeben darf, beträgt 110 Euro. Zu diesen Kosten gehören auch die Ausgaben für einen Saal, für eine Musikband oder auch für kleine Geschenke. Sind die Ausgaben höher, dann liegt Arbeitslohn vor, der sowohl der Steuer- als auch

der Sozialversicherungsman als Arbeitgeber verpflichtet unterliegt. Wichtig: Der Betrag von 110 Euro gilt pro Arbeitnehmer, nicht pro Person. Wer die Partner bzw. Ehegatten mit einlädt, sollte pro Einzelperson mit maximal 55 Euro kalkulieren.

Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Str. 208



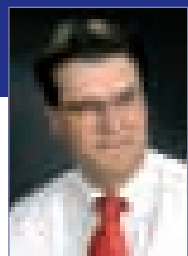
ACHTUNG: In Nadorst geht ein Handtaschendieb um!

In der letzten Novemberwoche ist einer ahnungslosen Bürgerin ihre Handtasche direkt aus dem Fahrradkorb gestohlen worden. Leider konnte der Dieb bisher nicht gefasst werden. Sachdienliche Hinweise werden von der Polizei entgegengenommen. Sollte jemand eine khakifarbene Handtasche irgendwo gefun-

den haben, wird gebeten, diese bei der Polizei abzugeben.

TIPP: Es wird dringend geraten, seine persönlichen Sachen gut gesichert und versteckt dicht am Körper zu tragen und Papiere, Geld und Schlüssel getrennt voneinander aufzubewahren.

(axl)



Andree Buggel

Wertpapierberater

Unser TIPP:
Profianlagen für Jedermann
Festverzinsliche Anlage ab 5.000 €, ab 90 Tage und ab 6,0 % p.a. (je nach Laufzeit von 6,0 % - 8,0 % p.a.)

Ehnenweg 9
26125 Oldenburg
Partner & Repräsentanz der
INFINUS AG Finanzdienstleistungsinstitut

Tel.: +49 (0) 441 80 08 63 30
Fax: +49 (0) 441 80 08 63 29
E-Mail: andree.buggel@finance-vision.de



NADORSTER EINBLICK

Ammergaustr. 43, 26123 Oldenburg
Tel. 0441 3801624
www.nadorster-einblick.de



BOOM-Vertragshändler seit 1993

- erweiterte Ausstellungsräume
- Neu- & Gebrauchtfahrzeuge
- viele attraktive Angebote
- Trike-Vermietung
- Zelt-Caravan
- umfangreiches Zubehör u.v.m.

Automobil Service
Dieter Wilkens
Nadorster Str. 184
26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 8 65 94

www.trike-wilkens.de

Die Baguetterie

Franchisegeschäft Zweites

Knackige Baguettes
Knackige Salate
Warme Aufläufe
Leichte Pizza

Lieferservice von 11.30 - 13.30 Uhr

Nadorster Straße 213
Ecke Oldenburg
Telefon 0441 3801624
www.diebaguetterie.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9-18 Uhr
Sa 11.30-14.30 Uhr
17.00-22.00 Uhr
So-Mi 18.30-22.00 Uhr



MEDIATION
Konfliktschlichtung

**Trennung/
Scheidung**

IN OLDENBURG

**Nadorster Str. 90
23123 Oldenburg
Tel. 0441-8007518**

KONSENS www.konsens-oldenburg.de

IMPRESSUM

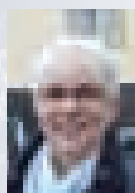
Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblaue GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben.

Impressum: Vi.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: Mangoblaue GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbebegegnung: „Die Nadorster e.V.“), Ammergastr. 43, 26123 Oldenburg, Tel. 0441/3801624, Fax 3801753, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, **Steuernummer:** 64/233/96705, **USt.-ID-Nr.:** DE 190914075, **Gerichtsstand:** Oldenburg (Oldb.), **Verantwortlich für Redaktion:** Axel Berger (Vi.S.d.P.), Satz: Mangoblaue GbR, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Karsten Decker (kad), Die Nadorster (nad), Mario Patzke (map), Renée Repotente (repo), Mechthild Oetjen (moe), **Druck:** Willersdruck, Oldenburg, **Auflage:** 6.500 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), **Bildnachweis:** Eigene Bilder / www.fotolia.de, Mechthild Oetjen (Der Kleine Nadorster) **Erscheinungstermin:** Anfang des Monats, **Redaktionsschluss:** der 22. eines Monats, **Mediadaten:** www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php, **Anzeigenberatung:** Axel Berger, Tel. 0172 – 4209807, **E-Mail:** info@nadorster-einblick.de, **Daten für Anzeigen per E-Mail an:** anzeigen@nadorster-einblick.de, **Internet:** www.nadorster-einblick.de, **Bankverbindung:** Konto-Nr.: 90290164/BLZ 28050100, **Haftungsausschluss:** Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von April 2012. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2012 liegen bei der Mangoblaue GbR.

Umfrage des Monats:

Weihnachten steht vor der Tür – in weniger als einem Monat wird wieder fröhlich gefeiert. Doch wo und mit wem verbringen die Nadorster diese ganz besonderen Tage? Das haben wir in der Umfrage für Sie herausgefunden:

„Wo und mit wem verbringen Sie Weihnachten?“



Helga F. feiert Weihnachten ganz traditionell: mit der ganzen Familie versammelt um den Weihnachtsbaum. Denn Weihnachten ist einfach eine tolle Gelegenheit, mal wieder etwas gemeinsam zu tun – ganz ohne den Alltagsstress.

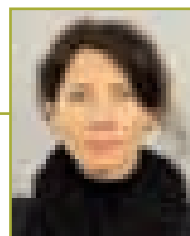


Auch **Biljana K.** verbringt Weihnachten mit ihrer Familie – es gibt ein richtig großes Festessen! Das kann sie aber auch nur genießen, wenn die Menschen, die sich zu solchen Tagen treffen, wirklich gerne zusammen sind. Denn gestellter Familienfrieden, wo plötzlich auch die ärgsten

Streithähne blendend miteinander auskommen, nur um danach übereinander zu lästern, ist nichts für sie.



Iris K. schließt sich an – auch bei ihr wird Weihnachten mit der Familie gefeiert. Man sollte diese Zeit mit den Menschen verbringen, die einen am wichtigsten sind – und auf keinen Fall allein. Richtig so! Fazit: Die Nadorster stehen zu ihren Familien. Manch einer muss vielleicht Heiligabend arbeiten, doch am Ende möchten alle ihre Feiertage mit der Familie genießen. Da bleibt uns nur noch, allen schon einmal im Voraus frohe Weihnachten zu wünschen! (map)



Susanne Janßen präsentiert:

Altbewährte Hausrezepte und Handwerker-Tipps:

Fettflecken auf Eichenmöbeln wäscht man mit warmem Bier aus und poliert nach dem Trocknen mit sauberen Leinenlappen blank.

(Quelle: Bauhof Busker, Nadorster Straße 60)

Schadensregulierung mit Ihrer Versicherung



PROFI-LACKAUFBEREITUNG
VOM FACHMANN

LACKVERSIEGELUNG MIT GARANTIE

LACKREPARATUR + SMART REPAIR

KAROSSERIEINSTANDSETZUNG /
DELLENENTFERNUNG

KORROSIONSSCHUTZ FÜR DAS
GANZE FAHRZEUG

U.V.M.



CORNELIUS & SCHINDLER

DIE EXCLUSIVE GESCHENKIDEE:

Verschenken Sie einen Gutschein über eine professionelle Fahrzeugbehandlung.



Zertifizierter Vertriebspartner
Oldenburg und Bremen

HOTLINE: 0441 - 202168 | NADORSTER STR. 202 | 26123 OLDENBURG | WWW.CS-AUTOKOSMETIK.DE

Unser
Veranstaltungstipp
im Dezember:



Gesundheitstag 12.12.2012

Volles Programm von 9.30 bis 11.00 Uhr & 16.30 bis 19.30 Uhr.

Wellness, Lifestyle und Gesundheit – am 12. Dezember findet in der im F4U-Sportstudio (Ammergaustraße 43) ein Thementag mit vielen interessanten Angeboten statt.

Das Team vom F4U lädt ein zur Studiobesichtigung, informiert über Trainingskonzepte und präsentiert das neue, umfassende Kursprogramm (siehe untenstehende Kursübersicht). Ähnlich einer Hausmesse präsentieren sich an diesem Tag ebenfalls viele Nadorster und Oldenburger Partnerfirmen.

Am 12. Dezember sind mit von der Partie:

Medizinische Fußpflege, Ulrike Lammers, mobile Fußpflege – ärztlich geprüft. (Nur vormittags, 9.30 bis

11.00 Uhr) Infos & Kontakt: Tel. 0151-16585599.

Sonnenschein Augenoptik: Bernd Sonnenschein, der Optiker mit Herz, bietet kostenlose Sehtests, Sportoptik – Informationen zu dem Thema: „Was tun, wenn die Brille nicht mehr ausreicht?“ Infos: www.sonnenschein-augenoptik.de, in der Nadorster Str. 198 oder unter Tel. 885590.

Physiotherapie: „Die Praxis“, Norbert und Ludger Büter präsentieren und informieren über Krankengymnastik, manuelle Therapie, ReSelf-Therapie, verschiedene Massagen, Fußpflege. Wer vorab und im Nachhinein mehr erfahren möchte, findet die Gesundheitsspezialisten unter: www.diepraxis-wiefelstede.de.

Kosmetik & Wellness: Sabine Höfner. Unter dem Motto „Schönheit hautnah erleben“ informiert die Kosmetikerin rund um das Thema Make-up. Wie findet Frau die passende Make-up-Farbe? Wie trage ich Make-up richtig auf? Live: Kurzbehandlungen mit Masken! Weitere Infos: www.sabine-hoefner.de.

Hörstudio Siefken: Das Team um Hörgeräteakustikermeisterin Ingrid Siefken aus Nadorst bietet kostenlose Hörtests, Hörberatung und unverbindliche Beratung, z. B. zu individuell angefertigten Sport-Kopfhörern. Web: www.hoerstudio-siefken.de, Tel. 8001930.

ten Sport-Kopfhörern. Web: www.hoerstudio-siefken.de, Tel. 8001930.

Reha & Prävention: Hier ist die Firma Reha Service Hutter Ihr Top-Ansprechpartner in Nadorst. Und natürlich auf dem Gesundheitstag. Themen: Reha- und Sport-Hilfsmittel, orthopädietechnische Beratung. Infos vorab in der Nadorster Str. 108 oder im Web unter: www.reha-service-hutter.de.

Medizinische Fußpflege: Rundum-Pflege für Hände und Füße, Sabine Kretzner. Medizinische Fußpflege mit Spraytechnik, kosmetische Fuß- und Handpflege. Infos & Kontakt: Tel. 0172-4361624. (Nur nachmittags, 16.30 bis 19.30 Uhr.)

Begleitet wird der ganze Tag vom Nadorster Fotografen Martin Remmers. Er informiert über Beauty- & Wellness-Shootings, präsentiert weihnachtliche Geschenkideen und zeigt sein Können live vor Ort! Ein Highlight des Tages: Vorher-Nachher-Fotos (Make-up). Infos: www.martin-remmers.de. Ein Besuch lohnt also.

Programmübersicht

9.30 - 11.00 Uhr

Physiotherapie
Die Praxis
Kosmetik und Wellness
Sabine Höfner
Augen und Sehen
Optik Sonnenschein
Akustik
Hörstudio Siefken
Reha und Prävention
Reha Service Hutter
Medizinische Fußpflege
Ulrike Lammers
Fotografie
Martin Remmers

16.30 - 19.00 Uhr

Physiotherapie
Die Praxis
Kosmetik und Wellness
Sabine Höfner
Augen und Sehen
Sonnenschein Optik
Medizinische Fußpflege
Sabine Kretzner
Akustik
Hörstudio Siefken
Fotografie
Martin Remmers

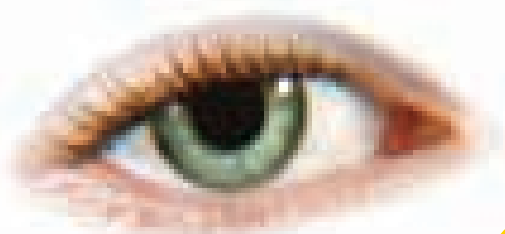
tings, präsentiert weihnachtliche Geschenkideen und zeigt sein Können live vor Ort! Ein Highlight des Tages: Vorher-Nachher-Fotos (Make-up). Infos: www.martin-remmers.de. Ein Besuch lohnt also.

Weitere Infos erhalten Sie unter www.fit-4-u.de, auf Facebook oder telefonisch unter 4081413. (axl)

Kursplan

10.00 Uhr
Spinefit vs. coordination
(Gezieltes Rückentraining / Koordinationstraining)
16.00 Uhr
Heartattack (Indoor Cycling / gezieltes Herzkreislauftraining)
17.00 Uhr
Fit für die Piste (Verbesserung der Stabilisationsfähigkeit)
19.00 Uhr
Body Protection
(Athletisches Krafttraining)

Sehberatung ...



SONNENSCHNEN AUGENOPTIK

Nadorster Str. 198 • Parken vor der Tür
Telefon 0441 / 885590



Juwelier
GÖBEL

DIAORO partner

D 26123 Oldenburg
Nadorster Straße 68
tel +49/441/87 1 95

D 26133 Oldenburg
Kaufpark Kreyenbrück
Alter Postweg 125
tel +49/441/408 46 27

juwelier-goebel@t-online.de
www.juwelier-goebel.de

exclusive

DIAORO

Brillantes Geschenk
für viele Wünsche...

Der **DIAORO Wert-Stein**.
Erhältlich in den Werten 100,
300, 500 und 1000 Euro.
Exklusiv bei Ihrem
DIAORO Juwelier.



FOSSIL

PANDORA
UNIVERSAL MOMENTS

ESPRIT

**GIORGIO
MARTELL**
MILANO



JL
JACQUES LEMANE

BOCCIA

NOMOS
GLASHÜTTE

BERNE

Saint | Maurice

CASIO

**ice
watch**

Gültig für den Kauf von
Schmuck und Uhren

Juwelier
GÖBEL
DIAORO partner
2x Oldenburg
Nadorster Straße 68
Kaufpark Kreyenbrück

Gutschein

€5,-

Pro Person und Einkauf wird gerne
ein Gutschein in Abzug gebracht.
Gültig bis 31. Dezember 2012.

Ausgenommen Sonderangebote
und Serviceleistungen.

Barablöse ist nicht möglich. Weitere
Gutscheine liegen im Geschäft aus.

Wir feiern vom 3. - 8. Dezember 2012
10-jähriges Jubiläum!

(Seit 10 Jahren sind wir nun schon in unseren
schönen Räumlichkeiten in Nadorst)

Deshalb erhalten Sie in der
Jubiläumswoche

**10% Rabatt
auf alle Artikel**

(Verschreibungspflichtige Arzneimittel ausgenommen,
gilt nicht für Aktionsangebote, keine Doppelrabattierung.)

3.12. Haut-beratung
4.12. Hand-massage
5.12. Heilpflanzen-Ratespiel
6.12. Der Nikolaus kommt!
Bringe Deinen Stiefel bis zum 5. Dezember zu uns in die Apotheke. Der Nikolaus kommt am Donnerstag von 16-18 Uhr.
6.12. Zeichnungen vom Karikaturist
7.12. Blutzucker-messgeräte-check
8.12. Ausschank „Heißer Rabe“
Das vollständige Jubiläumsprogramm finden Sie im Inhalt auf Seite 3.
Jeder Kunde erhält eine kleine Überraschung.

Nadorster Straße 97 · 26133 Oldenburg
Telefon 0441-81342

Oldenburg-Patentbusch



Gesamtfläche 1.130m²

Attraktives Geschäftsgebäude in eingeführtem Gewerbegebiet. BJ 1997, neuwertiger Zustand. Verkaufsfläche, Lagerfläche, Büroräume, großzügige Wohnung mit gr. Terrasse, Lagerfläche 260m², 30 Stellplätze. Kaufpreis 1.200.000€

Iris Winters

0171 4804779

Nadorst



Gepflegtes Ladenlokal oder Büro im Herzen von Nadorst, Nutzfläche ca. 95 m², große Schaufensterfront, 3 Büro- oder Behandlungsräume. Miete: 760,- €

Marc Wewer

0171 7578784

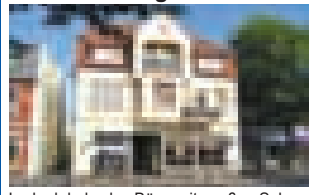
Wir suchen...



Für vorgemerkte Kunden suchen wir Einfamilienhäuser, Reihenhäuser, Doppelhaushälften, Eigentumswohnungen zum Kauf aber auch zur Miete.

RE/MAX DIREKT 0441 2198990

Oldenburg-Nadorst

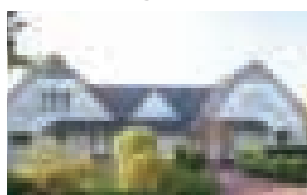


Ladenlokal oder Büro mit großer Schaufensterfront an stark frequentierter Ausfallstraße. 1 großer Verkaufsraum mit WC, ca. 60m² Nutzfläche. Kaltmiete 450,00 + 50,00 NK

Marc Wewer

0171 7578784

Oldenburg-Stadtrand



Exklusives Wohn- und Geschäftshaus, in guter Lage am Stadtrand von Oldenburg. Wohnfläche ca. 295 m², Grundstück ca. 1.600 m² Kaufpreis 459.000€

Richard Walczak 0172 1751475

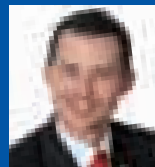
+++ MIETOBJEKTE +++

1 Zimmer:
Kurwickstraße: 335€, Karlstraße: 170€
2 Zimmer:
Nedderend: 350€, Nadorster Str.: 350€, Rankenstraße: 380€
Edewechter Landstr. 420€, Lindenstraße 450€
3 Zimmer:
Ziegelhofstr.: 450€, Lambertistr.: 490€, Hermannstädter Str.: 490€, Huntestr.: 630€, Donnerschwer Str.: 960€
Häuser:
Wehnen: 750€, Wehnen: 820€, Edewecht: 850€

Marc Wewer

0171 7578784

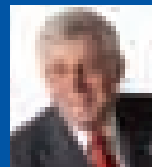
Immer die richtige Nummer für Ihre Immobilie – egal ob kaufen, verkaufen, mieten oder vermieten: ☎ 2198 990



Marc Wewer
0171 7578784



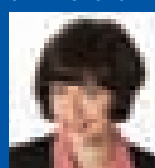
Richard Walczak
0171 175 1475



Werner Meuschel
0174 1678 813



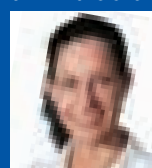
Gabi Bernhardt
0176 13101212



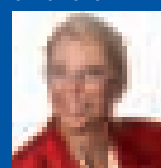
Jenny Ehlers
01577 4042184



Svetlana Schmidt
0176 62696043



Ivonne Weber
0172 412 46 82



Iris Winters
0171 4804779

Achternstraße 32
26122 Oldenburg

RE/MAX® DIREKT

Telefon 0441-219 899-0 · E-Mail: remax-direkt-ol@remax.de