

NADORSTER EINBLICK

NOVEMBER 2012

DAS KOSTENLOSE
STADTTEIL-MAGAZIN FÜR
NADORST UND UMZU

**Unternehmen
des Monats:
Physiotherapie
Casas**

**Interview:
Nicole
Schloms**

**Wertvolle
Tipps aus
Nadorst**

Webtipp:

www.concordia.de/michael-lange
www.concordia.de/hans-georg-alting

Viele wertvolle Coupons im Magazin

**Lichthaus Kuck, Blumenhaus Sündermann, Willers,
Apotheke Fröhlich, Sonnenschein Augenoptik**

Magazin
gratis zum Mitnehmen!



Physiotherapie Casas

Der menschliche Körper wandelt sich ständig und muss sich permanent anpassen. Um gesund

von Nicole und Adolfo Casas aus der Nadorster Straße 196a verschiedene Therapien

Ursache-Folge-Ketten untersucht, anstatt Symptome nur isoliert zu behandeln. So können Beschwerden in der Schulter mit Knieproblemen zusammenhängen. Es gilt also, die Schäden am Knie zu behandeln, um die Schulter zu heilen.

„Immer am Puls der Zeit“

Da die Möglichkeiten, etwas für den Körper zu tun, vielfältig sind, bildet sich das gesamte Team von Casas ständig weiter, um die aktuellsten Therapieangebote anwenden zu können. Behandelt wird in modernster Ausstattung und auf dem technisch neuesten Stand. Das Angebot von Casas beinhaltet zusätzlich Fußpflege und French Manicure. Mehr dazu erfahren Sie unter Tel. 82010, oder informieren Sie sich online unter mail@kgpraxiscasas.de oder www.kgpraxiscasas.de.

Das Team der Physiotherapiepraxis Casas ist Mo.-Fr. von 7.00-20.00 Uhr für Sie da.



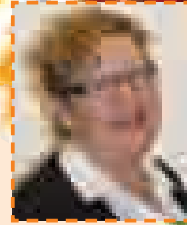
zu bleiben, muss der Mensch die auf ihn einwirkenden Reize kompensieren. Kann er das nicht, kommt es zu körperlichen Funktionsstörungen und Störungen des Bewegungsapparates.

Zur Herstellung des körperlichen Gleichgewichts bietet die Praxis für Physiotherapie

an. Neben den gängigen Methoden wie Krankengymnastik, manuellen Therapien, Massagen und Wärmebehandlungen werden auch weniger bekannte Behandlungsformen angeboten, z.B. Kinesiotaping, Cranio Mandibuläre Therapie oder FOI.

„Das Licht schaltet man ja auch nicht an der Lampe aus, sondern am Schalter.“

FOI steht für „Funktionelle Osteopathie und Funktionelle Integration“ – ein ganzheitliches Behandlungskonzept, das den gesamten menschlichen Bewegungsapparat mit einbezieht. Hier werden die



Kurze Frage – kurze Antwort

Name:

Ria Müntinga

Beruf:

Rechte und linke Hand vom Chef
Wohnort:

Südgeorgsfehn; Ostfriesland.

Lieblingsspeise:

Zwiebelsahneschnitzel mit Reis.

Musik. Ich höre gerne:

Xavier Naidoo und andere deutschsprachige Bands

Bücher. Ich lese gerade:

„Ich bin bei Dir. 366 Liebesbriefe von Jesus“.

Hobbys:

Freunde einladen und bewirten, Enkelkinder, Ente fahren.

Lebensmotto:

Hinfallen, aufstehen, Krone zurechtrücken, weitergehen (denn ich bin ein Königs-kind).

An Nadorst mag ich:

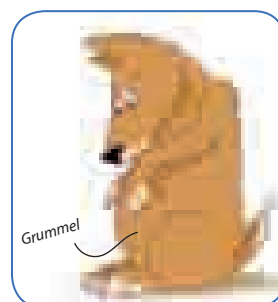
Wenn ich mal mein Mittagessen zu Hause vergessen habe, habe ich eine große Auswahl an Restaurants direkt vor der Tür.



Teil 14

Der Kleine Nadorster

Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.



Dick eingepackt in den November!

Es wird kalt, es wird grau, es wird nass, mancherorts auch schon weiß. Doch man kann vieles tun, um sich von den trüben Aussichten nicht unterkriegen zu lassen – zum Beispiel den neuen Nadorster Einblick lesen!

In dieser Ausgabe lesen Sie über die Geschichten, die hinter den Feiertagen im November stecken, über Friedensbrücken, Klassenfahrten, Marathonläufer und natürlich die neuesten Nachrichten aus und um Nadorst.

Das Unternehmen des Monats ist die Physiotherapiepraxis Casas – eine gute Adresse, um seinem Körper etwas Gutes zu tun und seine Abwehrkräfte auf Vordermann zu bringen.

Im WDW-Interview gibt uns Nicole Schloms, die niegel-

nagelneue Verwaltungskraft der Nadorster Werbegemeinschaft, sympathische Antworten! Nachdem unsere übliche Umfrage im Oktober der großen Befragung zum Straßenflohmarkt weichen musste, ist sie nun zurück: Wir fragten die Nadorster, wo sie am liebsten einkaufen.

Auch mit dabei sind natürlich wieder jede Menge Tipps, unsere Rubrik „Kind & Kegel“ sowie neue Abenteuer vom „Kleinen Nadorster“ – also, nicht mehr warten, sondern loslesen!

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen, gute Gesundheit und freuen uns auf Ihr Feedback!

*Marlies Mittwollen
und Axel Berger*

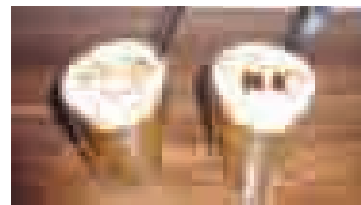
Der Cocktail Papst Michael Lange präsentiert den

Cocktail des Monats:

Hot Cinnamon Apple Juice – H.C.A.J.

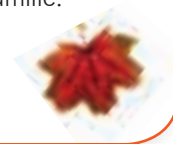
Wer jetzt in der Herbstzeit nach einem Spaziergang im Freien nach Hause kommt, freut sich auf ein leckeres, warmes Getränk. Latte Macchiato? Tee? Milch? Kaffee? Neee! Probieren Sie mal etwas Neues, Kreatives aus. Hier die Zutaten:

2 cl Zimtsirup
200 ml Apfelsaft
(wichtig: naturtrüb!)
frisch geschlagene
Sahne (o. Sprühsahne)
Zimtpulver zum Bestreuen (sparsam benutzen!)
Schokoladenbuchstaben zum Verziern



Geben Sie den Zimtsirup in ein doppelwandiges Glas. Erhitzen Sie den Apfelsaft, er darf allerdings nicht kochen (notfalls in der Mikrowelle). Gießen Sie den Saft in das Glas und rühren kurz um. Jetzt kommt die Sahne als Haube darauf. Der Dekoration sind keine Grenzen gesetzt. Hier kommt es auf den persönlichen Geschmack an. Für einen intensiven Genuss ziehen Sie den Saft schluckweise durch die Sahne. Sie werden schwärmen. Da kein Alkohol benötigt wird, eignet sich dieser leckere Drink für die ganze Familie.

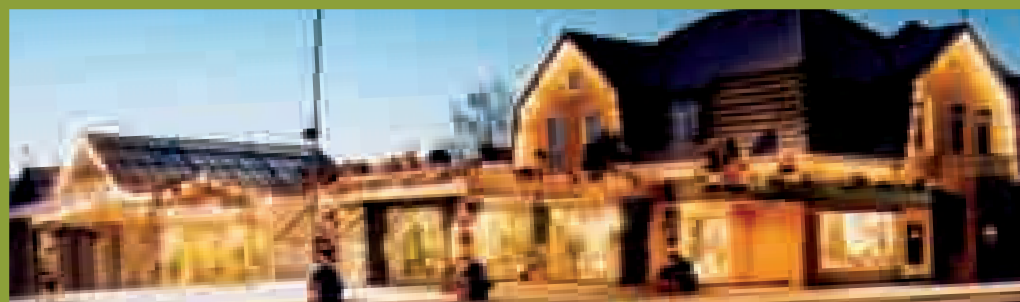
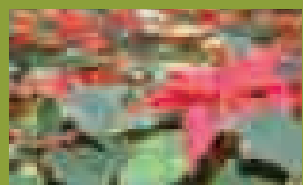
In diesem Sinne – Kasugta!
Das ist „Prost“ auf Grönländisch.



Sündermann im Lichterglanz

Öffnungszeiten:

Sa. 24. Nov., 8.00 bis 20.00 Uhr
(mit Café)
So. 25. Nov., 9.30 bis 12.30 Uhr
(keine Ausstellung)
Mo. 26. Nov. bis Sa. 1. Dez.
täglich von 8.00 bis 20.00 Uhr



Nadorster Straße 182 · Oldenburg-Nadorst · Tel.: 0441 86390 · www.blumenhaus-suendermann.de



Freizeit-Tipps

Kinder binden ihren Adventskranz !

Wie in jedem Jahr findet in der Woche vor dem 1. Advent das traditionelle Adventskranzbinden im Blumenhaus Sündermann statt.

Kinder dürfen sich unter Anleitung des Gärtnermeisters einen eigenen Adventskranz binden: immer nachmittags von 15.00 bis 18.00 Uhr im Sternen-Gewächshaus. Auf Wunsch kann auch Bindegrün, Beeren oder Zweige aus dem eigenen Garten mit dekoriert werden.

TIPP: Besuchen Sie am Samstag, dem 24. November, das

Gewächshaus-Café im Blumenhaus Sündermann. Es gibt Kaffee und hausgemachten Kuchen vom „Café OBEN-DRAUF“ aus Ofenerdiek. Am Sonntag, dem 25. November, findet keine Ausstellung statt. (siehe Seite 12)



Lese-Ecke

Jürgen Ebertowski

Die Stadt am Meer

In seinem Roman „Die Stadt am Meer“ erzählt Jürgen Ebertowski von Fern- und Heimweh, von Heimat und Fremde, vom Jung-Sein und Älter-Werden, von Träumen, die verwirklicht – und von welchen, die verpasst wurden, erzählt von Aikido und vom Besteigen eines Berges an einem pazifischen Gestade, von Kräuterquark und Miso-Suppe und von alten und neuen Freunden ...

Nach dem verheerenden Erdbeben und der Atomkatastrophe von Fukushima in Nordost-Japan verbringt ein Berliner Romanautor mehrere Wochen in Kamakura, einem am Pazifik gelegenen, japanischen „Mega-Worpswede“.



Seine Recherchen über den deutschen „Buddha der Medizin“ Robert Koch und dessen junge Ehefrau Hedwig erweisen sich gleichzeitig als eine Reise in die eigene Vergangenheit.

Schardt Verlag, Oldenburg 2012, ISBN 978-3-89841-653-5, Broschur 204 Seiten, 12,80 Euro.



Platzprobleme?

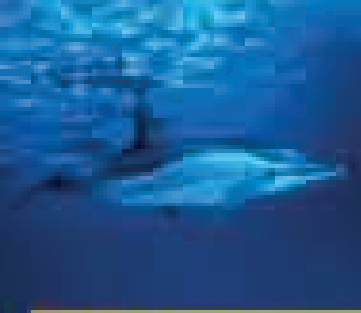
Weihnachten in einer tollen Ambiente feiern!
Wir stellen die Räumlichkeiten für Ihre Firmenfeier zur Verfügung.

BEYER

Reservierungen und Infos unter:

Hansa-Ring 48
26133 Oldenburg
Fon 0441-88 30 55

Kursangebote:
www.ts-beyer.de



TAUCHERTREFF DEKOSTOP

Schnuppertauchkurse ab € 25,-

www.tauchertreff24.de



HEISSE ZEITEN

Musikalischer **LADY-KRACHER** an **SILVESTER**

MO 31.12.2012
18 Uhr

WESER-EMS-HALLE (KONGRESSHALLE)

TICKETS: www.nordwest-ticket.de; Tel. 0421 / 36 36 36 und an allen bekannten Vorverkaufsstellen (z. B. Nordwest Zeitung, Go! Reisen, Landessparkasse, NWZ Media Store)

Eine Tournee der Konzertdirektion Landgraf (Leitung: Joachim Landgraf)

Warum fühlen Männer anders als Frauen?

Die unterschiedlichen Gefühls- und Denkprozesse von Männern und Frauen zu kennen gehört zur Arbeit von Sabine Hegeler-Lüttgau und Brigitte Neidhardt von Konsens GbR in der Nadorster Straße 90.

Einen großen Einfluss haben die Nervenbotenstoffe, die auf die Gehirnstrukturen wirken: Oxytocin („Kuschelhormon“) sorgt für die Zuwendung zu Menschen und erzeugt ein angenehmes, positives Gefühl. Oxytocin ist bei Frauen wesentlich stärker vorhanden als bei Männern. Vasopressin („Treuehormon“) spielt bei Männern eine stärkere Rolle als bei Frauen.

Vasopressin löst gemeinsam mit Testosteron „Nestverteidigung“ aus und spielt auch bei Eifersucht eine nicht unwesentliche Rolle. Prolactin macht ruhiger und sanfter und ist bei Frauen stärker vorhanden als bei Männern. PEA, auch „Liebesmolekül“ genannt, sorgt im Bewusstsein für das Gefühl der Verliebtheit (Herzklopfen, Schmetterlinge im Bauch).

Fazit: Dass Frauen und Männer unterschiedlich ‚ticken‘ kann auch wissenschaftlich nachgewiesen werden. Diese Unterschiede zu kennen trägt zur besseren Verständigung und Verständnis zwischen den Geschlechtern bei.

(www.konsens-oldenburg.de)



Abschied nach einem Drittel-Jahrhundert!

Vom Gruppenleiter zum stellvertretenden

Vorstand – ein bewegtes Berufsleben liegt hinter Gerold Lüschen. 1977 suchte er keinen Job, sondern eine Aufgabe. Die hat der Rasteder bei den Gemeinnützigen Werkstätten gefunden. Er begleitete die Entwicklung der Werkstätten von Beginn an – als aus der ehemaligen Selbsthilfwerkstatt der Letten eine anerkannte Werkstatt für Menschen mit Behinderung wurde.

Nach 35 Jahren wurde Gerold Lüschen, stellvertretender Vorstand und Bereichsleiter der Werkstätten, am Freitag, dem 26.10.2012, mit einem großen Fest in der Rennplatzstraße 203 feierlich in den Ruhestand verabschiedet. Wir sprechen unseren Dank und Respekt für so viel Engagement aus!

Mehr über die Gemeinnützigen Werkstätten Oldenburg e.V. finden Sie unter www.wfbm-oldenburg.de oder tel. unter 3405 0. (Quelle: wfbm-oldenburg)

Heimatkunde Kreyenbrück: Wo kommt der Straßenname her?

Ruseler Straße

In diesem Fall handelt es sich wieder um eine bekannte Oldenburger Persönlichkeit: Georg Ruseler (1866-1920),

Oldenburger Heimatdichter und Schriftsteller. Er schrieb Dramen und Lyrik. Bekannt wurde er durch das Trauerspiel „Die Stedinger“, das auf dem Stedinger Aufstand in der Wesermarsch basiert.

Gutscheine

aus Nadorst und umzu!

Bitte ausschneiden und mitbringen! Gültig im November 2012

Gültig im November 2012

Gutschein 100€

1 Lichttest

Das Lichttest ist ein Test, bei dem Sie Ihre Lichtempfindlichkeit testen können. Sie erhalten eine persönliche Beratung und einen Lichttest, der Ihnen zeigt, wie Sie Ihr Licht einrichten können.

Lichthaus

Ammergaustr. 43, 26123 Oldenburg

Telefon: 0441 / 88 30 66

Fax: 0441 / 88 30 66

www.lichthaus.de

SUNDENMAN

21. Wollschleier

67

Angebot im November 2012

Facebook-Profil für Firmen

99 € zzgl. MwSt.

Mangoblau

Agentur für Mediendesign & Text

Ammergaustr. 43, OL 3801624

www.mangoblau.de

Hol Dir 2013! Bei Vorlage dieser Anzeige bekommst du einen unserer Willers A3 Jahresplaner gratis.

Jahresplaner 2013

Gültig bis 30.11.2012, nur solange Vorrat reicht, begrenzte Stückzahl.

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

WILLERS

Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg

Tel. 0441 / 88 30 66 | Fax 0441 / 871 24

www.willers-ol.de | eigener

Gutschein

EMSER PASTILLEN

Ammergaustr. 43, 26123 Oldenburg

Telefon: 0441 / 88 30 66

Fax: 0441 / 88 30 66

www.emser.de

Gültig Nov. 2012

Brauchen Sie eine Brille?

Gutschein über einen Sehtest

SONNENSCHNITT AUGENOPTIK

Nadorster Str. 198 • Parken vor der Tür

(Feststellung der Sehleistung)

Bitte Coupon mitbringen

Fit4U rüstet auf!

Fit4U in der Ammergastr. 43 sorgt immer dafür, dass Sie mit den neuesten Sportgeräten Ihre Muskeln stärken können. Diesen Monat gibt es gut ein Dutzend neuer Laufbänder, Crosstrainer und AMTs zum Ausprobieren und Trainieren. Wir waren live dabei und haben die Aufbaumanöver mit der Kamera begleitet: Es ist gar nicht so wenig Arbeit, die schweren Geräte ein- und auszuladen. Dass das Team dabei trotzdem gute Laune hatte, spricht für sich – körperliche Betätigung macht bei Fit4U eben Spaß! (map)



Nadorst – gestern – heute – morgen

Wer ruht eigentlich auf dem Gertrudenfriedhof?

Gerhard Stalling (1757-1818)

Gerhard Stalling, geb. 1757, gest. 1818 in Oldenburg, beerdigt auf dem Gertrudenkirchhof in Oldenburg. Er gründete im Jahre 1789 den Gerhard-Stalling-Verlag u. Druckerei, der bis 1983 bestand. Der erste Sitz war in der Ritterstraße in Oldenburg. Nach dem Tod von Gerhard Stalling übernahm sein Sohn Heinrich Anton den Betrieb. Als es in der Ritterstraße zu eng wurde, errichtete er einen Neubau in der Ammergastraße.

Von 1861 bis 1944 übernahmen die Brüder Heinrich

und Paul Stalling den Verlag. Gedruckt wurden Romane, Schulbücher, Kochbücher, Plattdeutsche Gedichte, Werke von Eugen Roth usw.

In der Weimarer Republik driftete der Verlag an den rechtsnationalen Rand. 1928, von Heinrich Stalling angeregt, wurden die Romane „Sperrfeuer über Deutschland“ und der Roman „Frontsoldaten“ gedruckt. Beide Romane wurden Bestseller.

Nach dem 2. Weltkrieg und dem Tod von Heinrich Stalling wurde der Verlag von Hans Zehrer geleitet. Durch die



„Brockhaus Enzyklopädie“, maritime Bücher und Bilderbücher für Kinder wurde der Verlag weit über die Grenzen Oldenburgs bekannt.

(Quelle+Foto: Hermann Menke)

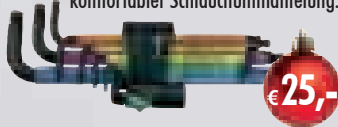
Freue Dich, Wera cht ist bald!

Wera Tool-Check 1 SB kompakter geht's kaum: Ratsche, Bit und Nüsse auf engstem Raum.



€55,-

Wera 950 SPKL/9 SM N Multicolor SB 9tlg. Winkelschlüssel-Satz mit farb-codierter, komfortabler Schlauchummantelung.



€25,-

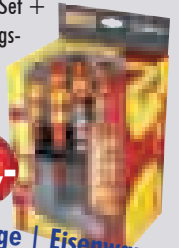
Wera BC Universal/30 Bit-Check ein schneller Überblick über das Werkzeug macht die Arbeit schneller und einfacher



€42,-

Wera Big Pack VDE 100 bei diesem 14teiligen VDE Set + 2 Aufbewahrungsracks bleiben keine Wünsche übrig

€55,-



Wera Kraftform Kompakt Zyklop 1/4" dank eines frei schwenkbaren Knarrenkopfes und eines niedrigen Rückholwinkels haben Sie Schraubendreher und Ratsche in einem.



€69,-

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 871 24 | www.willers24.de | www.facebook.com/willers24

Diesen Monat ein Interview von:

Nicole Schloms – für Nadorst die allerbeste Wahl!

Name:

Nicole Schloms (geb. Wahl)

Funktion:

Verwaltung der Nadorster
Werbegemeinschaft

Wohnort:

Rastede

Interessen:

Meine Familie, joggen, tanzen, inlinern, mit Freunden treffen und faulenzen.

An Nadorst mag ich/gefällt mir besonders, dass... es so zentrumsnah gelegen ist. Und den netten Zusammenhalt der Werbegemeinschaft.

Warum?

Weil, ich das, was ich in Nadorst nicht bekomme, schnell in der City erledigen kann.

Wenn ich in Nadorst etwas verändern könnte, dann würde ich ... ein paar Bäume pflanzen und Beete anlegen.

Warum?

Damit die Straße einen noch freundlicheren Charakter bekommt.

Wenn ich 100.000 Euro hätte, dann ... würde ich teilen.

Warum?

Weil ich mein Glück gerne teile.

Wenn ich ein Tier wäre,

dann ... würde ich gerne ein Hund in einer ganz tierlieben Familie sein

Warum?

Weil ich fast immer rumliegen und schlafen könnte und permanent gekuschelt werden würde ohne groß zu bitten. :-)

Wenn ich handwerklich begabt wäre, dann ... würde ich ein Tischler sein wollen.

Warum?

Weil ich mir dann ganz tolle Dinge aus Holz selber machen könnte.

Wenn ich eine wichtige Lebensentscheidung rückgängig machen könnte, dann ... kann mir derzeit keine vorstellen.

Warum?

Weil ich sehr zufrieden und glücklich bin mit meinem Leben.

Wenn ich mich erholen möchte, dann ... fliege ich in die Sonne.

Warum?

Weil ich die Sonne liebe.

Wenn ich jetzt sofort frei hätte, dann ... würde ich Essen gehen.

Warum?

Weil ich gerne esse und es

gerade kurz vor Mittag ist ...

Wenn ich meine Träume verwirklichen könnte, dann würde ich ... es tun.

Warum?

Weil ich's könnte.

Wenn ich einen Abend mit Prof. Dr. Gerd Schwandner, Dieter Bohlen oder Daniela Katzenberger verbringen müsste/dürfte, dann würde ich ... mich für den Dieter entscheiden

Warum?

Weil es mit Dieter bestimmt witzig wäre.

Wenn ich lese, dann lese ich ...Krimis und natürlich den Nadorster Einblick.

Warum?

So bin ich immer auf dem neusten Stand was Nadorst angeht. Ich gucke mir gerne die Fotos an, so habe ich ein Gesicht zu den Mitgliedern, die ich noch nicht persönlich kennen lernen konnte.



Möchten Sie auch mal dabei sein? Gerne senden wir Ihnen unseren Fragebogen! Mailen Sie uns an: redaktion@nadorster-einblick.de

Dauerhafte Sonderangebote



Ihr Carhifi-Spezialist

Nadorster Straße 229a
26123 Oldenburg

Tel.: (0441) 98 33 01 90
Fax: (0441) 98 33 01 91
acir-oldenburg@t-online.de



**Ihr zuverlässiger Partner
für Autoglas und Schutzfolien
an Autos und Gebäuden**

Nadorster Straße 229a
26123 Oldenburg
Tel.: (0441) 40 88 98 77 · Fax: (0441) 40 88 98 78
mail@autoglas-servicepoint.de · www.autoglas-servicepoint.de

GESUCHT / GEFUNDEN

STELLENMARKT

Wir suchen eine/en **Physiotherapeut/in** für nachmittags und Hausbesuche, optimal wäre mit MT, Bobath, PNF. Bitte melden bei Adolfo Casas. Kontaktdaten & Infos unter: www.kgpraxiscasas.de

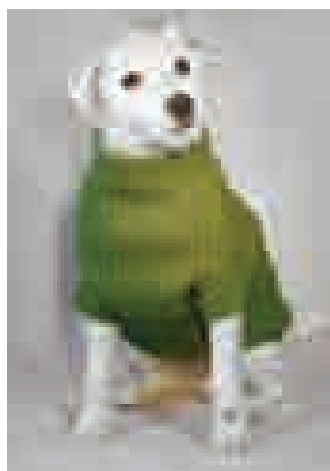
Erzieher/in oder Sozialassistent/in gesucht: Der Kinderschutzbund Oldenburg e.V. sucht für seine Kindertageseinrichtung „Die kleinen Elefanten“ zum 1.1.2013 eine Erzieherin/einen Erzieher oder eine Sozialassistentin/einen Sozialassistenten als Zweitkraft für die Nachmittagsgruppe. Die Vergütung erfolgt in Anlehnung an den TVÖD. Gesamtarbeitszeit: 15 Std. pro Woche an 4 Nachmittagen (inkl. Vor- und Nachbereitungszeit) und beinhaltet die Erziehung, Bildung und Betreuung von Kindern im Alter von 1-3 Jahren. Wenn Sie Freude an der Arbeit mit Kindern haben, motiviert, liebevoll, zuverlässig und belastbar sind, dann richten Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bis zum 10.11.2012 an den Kinderschutzbund Oldenburg, Lindenstraße 31, 26123 Oldenburg, z.Hd. der Kindertagesstättenleitung Fr. Schmidt. Geforderte Anlagen: Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse. Für Fragen steht Ihnen Frau Schmidt mittwochs und freitags von 9-12 Uhr unter Tel. 84590 gerne zur Verfügung.

Mitarbeiter gesucht? Für Mitglieder der Nadorster Werbegemeinschaft ist das Stellenangebot in dieser Rubrik kostenlos. Einfach eine E-Mail an: info@nadorster-einblick.de.

Sind Hundemäntel wirklich „uncool“?

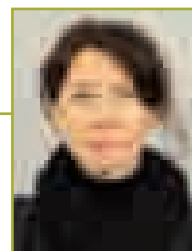
Die Tage werden kürzer und die Sonne zieht sich in die Winterpause zurück. Für uns heißt das: Kramen nach Winterzihsachen. Doch was ist mit unseren Hunden? Lassen Sie sich von den Vorurteilen nicht abschrecken, dass es „albern“ wirkt einem Hund einen Hundemantel anzuziehen.

Viele Hunde frieren. Das ist von der Felldichte, -länge und Beschaffenheit abhängig, allerdings auch von dem konstitutionellen Typ und dem Gesundheitszustand des jeweiligen Hundes. Scheuen Sie sich daher nicht, Ihrem Hund einen Mantel und ggf. weiteres erforderliches Equipment



zu kaufen, wie etwa Hundeschuhe, um vor Streusalz zu schützen. Die Gesundheit geht vor und Ihr Hund wird es Ihnen danken.

(Quelle: ziemer-falke.de)



Präsentiert von
Susanne Janßen:

Altbewährte Hausrezepte und Handwerker-Tipps:

Flecken auf lackierten Möbeln kann man oft mit einem weißen Tuch und etwas Petroleum entfernen.

(Quelle: Bauhof Busker,
Nadorster Straße 60)



ANKÜNDIGUNG für den Dezember:

Weihnachten steht vor der Tür! Es ist keine Überraschung, aber das Thema des nächsten Nadorster Einblicks ist natürlich das Fest der Liebe. Neben der Geschichte der Weihnacht gibt es auch Geschenkkideen von uns, Tipps, um den Stress vor dem Fest gut zu überstehen, leckere Rezepte und weihnachtliche Abenteuer des „Kleinen Nadorsters“. Im WDW-Interview lässt uns Melanie Besier von der GMC Musikschule akustisch angenehme Antworten hören, während sich das Unternehmen des Monats, Bäckerei Brockschus, in eine Weihnachtsbäckerei verwandelt und wir in der Umfrage herausfinden, mit wem und wo die Nadorster Weihnachten feiern. Doch neben den ganzen weihnachtlichen Themen gibt es wie immer jede Menge News und Infos aus und um Nadorst – Sie können sich also schon auf eine festliche Ausgabe freuen! (map)

(Advertorial)

Unisex – was ist das denn?

Inzwischen hört, sieht und liest man über diesen Begriff fast jeden Tag. Ein Schelm, wer Böses dabei denkt. Unisex ist der Begriff für die neuen Tarife, die – manN merke sich diesen Tag! – ab dem 21.12.2012 bei allen Versicherern europaweit eingeführt werden. Der Europäische Gerichtshof hat am 01.03.2011 beschlossen, dass sämtliche Versicherungen gleiche Beiträge bei gleich zu erwartenden Leistungen haben müssen. Grund ist, dass Männer und Frauen unterschiedliche Lebenserwartungen haben.

Betroffen sind die sogenannten Personensparten bei den Versicherern, z. B. private Krankenversicherungen (Voll- sowie Zusatztarife), Unfallversicherungen und nicht zuletzt die privaten Vorsorgen wie Lebens-, Renten- und Risikoversiche-

rungen. Die Beiträge steigen in den Tarifen sowohl für Männer als auch für Frauen. Männer sind jedoch deutlich mehr benachteiligt und sollten sich daher dringend überlegen, welche Vorsorge noch in diesem Jahr auf den Prüfstand muss!

Erschreckend ist, dass mehr als die Hälfte der deutschen Bevölkerung den Begriff „Unisex“ noch gar nicht gehört hat! Mit Blick auf den Kalender wird klar: „Jetzt aber schnell!“. Streichen Sie sich den 21.12. rot in Ihrem Kalender an. Der von den Maya prophezeite Weltuntergang wird sicherlich nicht eintreten. Aber schützen Sie sich auf jeden Fall vor einer persönlichen Katastrophe. Informative und nützliche Beratungen erhalten Sie wie immer auch im Concordia Service-Büro Alting & Lange in der Nadorster Str. 176.

Unterstützung für Oldenburg Marathon



Die Praxis Dillmann-Willers für Physiotherapie und Babyschwimmen in der Tübinger Str. 2 hat sich für eine tolle Sache eingesetzt. Am 21.10.2012 begleiteten Nicola Dillmann-Willers, Stefan Willers und Eike Seifert ehrenamtlich die 5 und 10 km-Läufe sowie den Kinderlauf der Stadt Oldenburg. Dabei waren sie nicht, wie man meinen könnte, „ganz vorne mit dabei“, sondern be-

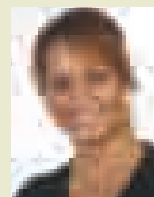
legten ausschließlich den letzten Platz. Das hatte allerdings einen besonderen Grund. Mit ihrem Begleitfahrzeug fuhren sie hinter den letzten Läufern her und funkten mit der Tracking-App ihres Handys konstant deren Standort direkt an die Zentrale. So war immer und überall bekannt, wo sich die Läufer befanden, und während des gesamten Laufs konnte dadurch für Sicherheit gesorgt werden.

Für so viel engagierten Einsatz gibt es „Daumen hoch“ von uns. Nähere Infos finden Sie auch auf Facebook: www.facebook.com/pages/Babyschwimmen-Oldenburg-Praxis-Dillmann-Willers/242690892512458.

(moe)

Der Fitness-Tipp des Monats von Lisa Stritzel

Rückenschmerzen ernstnehmen!



Mehr als jeder Zweite klagt mittlerweile gelegentlich über Rückenschmerzen. Am häufigsten treten diese im unteren Rücken, dem Lendenwirbelsäulenbereich auf. Wenn man nicht aufpasst, enden kleine Wehwehchen manchmal sogar in einem Bandscheibenvorfall. Einer der Hauptgründe dafür ist die häufig sehr einseitige Belastung, die wir unserem Rücken zumuten. PC- und Büroarbeit, aber auch langes Stehen im Beruf begünstigen dies. Ausgleichsaktivitäten können helfen.

Schon eine 5-minütige Ar-

beitspause, in der man aufsteht, sich durchbewegt, rückenstärkende und lockernde Übungen macht oder aber ein gezieltes Krafttraining unter Anleitung von Fachpersonal mit einem individuellen Trainingsplan können dienlich sein. Sind bereits Schmerzen oder Verspannungen vorhanden, hilft in der Regel Wärme, z.B. durch spezielle Wärmedecken oder aufgeheizte Körnerkissen. Auch Massagen oder autogenes Training können helfen Blockaden zu lösen.

(Quelle: Lisa Stritzel, www.fit-4-u.de, Ammergaustraße 43)



NADORSTER EINBLICK

Ammergastr. 43, 26123 Oldenburg
Tel. 0441 3801624
www.nadorster-einblick.de

„Meyers Saal und Meyers Küche“

Rechtzeitig zum 100-jährigen Geburtstag des Gesellschaftshauses bei Meyer bekommt das Lokal in der Nadorster Straße sein eigenes Buch. Es gibt viel zu erzählen: ein ideenreiches, humoriges und lezenswertes Erzählbändchen, erweitert um die besten Suppenrezepte von Koch und Inhaber Christian Meyer, mit energischen Zeichnungen von Lidia Beleninova.



hat Gisa Kossel ihre romantischen, leidvollen, spannenden Geschichten abgelautet. Möchten Sie wissen, wie die Suppen in Meyers Küche entstehen? Endlich gibt Christian Meyer die Rezepte für seine sinnlichen, exotischen, gut komponierten Suppen preis.

Gisa Kossel, Christian Meyer
Meyers Saal & Meyers Küche
Literarisch-kulinarische Menüs. 100

Seiten, zahlreiche s/w Abb., broschiert, Isensee Verlag, Oldenburg 2012, 9,80 EUR
ISBN 978-3-89995-857-7

Den Wänden und Fenstern, dem Klavierhocker und dem kleinen grünen Männchen auf dem Notausgangsschild



Thomas

rosenthal group

Sonderaktion

Sunny Day

farbig

Tolles Design,
jetzt 18 verschiedene Farben

Alles

20% reduziert!

z.B. Kaffee-/Teetasse
statt 18,00 nur 14,40 €

VOISS
Tischlein deck' Dich

www.voss-tischleindeckdich.de

Nadorster Straße 84/Ecke Bürgereschstraße - OL
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.30-18.30 Uhr - Samstag: 9.30-14 Uhr

Spielplätze in Nadorst

Wussten Sie eigentlich, dass es in Nadorst zahlreiche Spielplätze gibt? Oft verbindet man mit Spielplätzen eher langweilige Sandkästen und rostige Schaukeln. Aber die Stadt Oldenburg hat einen Katalog zusammengestellt, der einen Überblick über die tollsten Spielplätze in Oldenburg bietet. In den nächsten Ausgaben stellen wir Ihnen die schönsten vor.

Heute: Hülsemann-Spielplatz/Stresemannstraße

Gelegen an der Stresemannstraße/Ecke Mühlenhofsweg, kann man auf einem riesigen Platz mit den verschiedensten Geräten toben: Balancierstrecke, Doppelseilbahn, ein großer Sandspielbereich, Spielhäuser, Hängebrücke, Kletterturm und Freeclim-



bingmöglichkeiten. Natürlich gibt es auch die klassischen Geräte wie Schaukel, Rutschenturm und Wippe. Klingt abenteuerlich? Ist es auch. Der Spielplatz grenzt außerdem an einen Wald, der sich prima zum BMX Fahren eignet. Das Tollste: Da es hier festen Bodenbelag gibt, kann bei jedem Wetter gespielt werden. Jetzt gibt es keine Ausrede mehr, um nicht auch bei Wind und Regen mit den Kids nach draußen zu gehen. (moe)

Bürgerverein Nadorst-Bürgeresch e.V. Laternenumzug

Der Bürgerverein Nadorst-Bürgeresch e.V. veranstaltet zusammen mit dem Bürgerverein Ohmstede am Mittwoch, dem 14. November, ab 17.15 Uhr einen Laternenumzug um den Flötenteich.

(Quelle Bürgerverein)



Einweihung der Friedensbrücke an der Ganztagsgrundschule Ohmstede – Streitschlichtung durch Spielgerät.

Noch etwas wackelig, aber höchst konzentriert stehen sich die beiden Streithähne Luka und Luisa (Namen wurden geändert) gegenüber. Je 5 wackelige Stufen trennen sie voneinander. Streitschlichtung auf spielerische Weise. Sie werden von Streitschlichtern mit 5 Fragen zur Mitte der Brücke begleitet, wo sie Hände schüttelnd ihren (Friedens-)Vertrag besiegeln. Gut ausgebildeter Nachwuchs: Bereits seit Jahren werden ganze Klassen ausgebildet. Jedes einzelne Kind übernimmt dann einmal in der Woche, in einer Pause, den Streitschlichterdienst mit der Leuchtweste.



Mit der „Friedensbrücke“ hat die Grundschule Ohmstede eine Umsetzung gefunden, die einmalig in Oldenburg ist. „Diese Brücke passt haargenau zu unserer bewegten Schule“, so die Schulleiterin Uta Schnelle.

Die Sponsoren des Projektes die zur Finanzierung der Friedensbrücke beigetragen haben sind begeistert. Der Danke geht an: den Präventionsrat der Stadt Oldenburg, den Förderverein der GS Ohmstede, die Stiftung Bildung und Solidarität der GEW und die Raiffeisenbank. Fazit: Ein Projekt mit echtem Vorbildcharakter.

(PM, leicht gekürzt: GS Ohmstede)

Durch die neue Brücke lernen Kinder nun, dass man sich auf einander zu bewegen muss, um einen Konflikt zu lösen, dass es unterschiedliche Sichtweisen gibt, es nicht ums Rechthaben geht, und man Probleme selbständig lösen kann.

Jetzt **NEU** im Netz:

meine Drucke fisch' ich mir
aus dem **WillersDruck - Onlineshop**

WILLERSDRUCK
GmbH & Co. KG

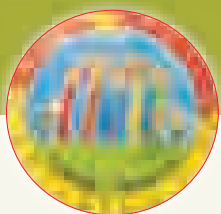
Grünteweg 27 | 26127 Oldenburg | Tel. 3 400 80 | www.willersdruck.de

Oldenburger Music-Station

- Musikinstrumente
- Veranstaltungstechnik
- Reparaturservice



Nadorster Str. 254
26125 Oldenburg
Tel. 0441-3800313
www.gsmm.de



Klassenfahrt nach Sandhatten



Wir waren in Sandhatten. Mit der 2a, 2b und 2c vom 18. bis zum 20. Juni 2012.

Am Dienstagmorgen sind wir aufgestanden, dann sind wir frühstücken gegangen und haben das Lunchpaket gemacht. Wir sind dann alle zusammen zum Freibad gegangen. Es war ein schöner Weg. Wir sind an vielen Büschen und Bäumen vorbeigekommen. Endlich sind wir im Freibad angekommen.

Puh, das war ein weiter Weg. Die meisten mussten sich noch umziehen. Dann sind fast alle geschwommen. Naja, manche mussten noch mit Schwimmflügeln schwimmen. Es gab da eine große Rutsche. Die war sehr schnell. Manche

sind schon sehr schnell wieder aus dem Wasser rausgegangen. Einige Kinder haben auch ihr Seepferdchen gemacht. Zum Mittagessen haben wir das Lunchpaket gegessen. Wir sind mehrere Stunden geblieben. Bevor wir in die

Jugendherberge gegangen sind, haben wir noch Gummibärchen bekommen. Dann sind wir zurückgegangen. Auf dem Rückweg sind wir wieder am Kletterwald vorbeigekommen. Da haben wir Menschen klettern sehen.

Nach einer Weile sind wir beim Reiterhof vorbeigekommen. Nach und nach konnten wir auch schon das Indianerzelt sehen. Dann dauerte es auch nicht mehr lange, dann waren wir da. Als wir in der Jugendherberge angekommen sind, haben wir gegrillt – hmm, das hat gut geschmeckt! Würstchen und Fleisch. Die Schlange war sehr lang, vor allem bei den Würstchen.

Fenja und Liv, Klasse 3b

Neuer Treffpunkt für Senioren

In Nadorst gibt es seit Oktober einen neuen Seniorentreffpunkt. Die Caritas hat hierzu einen Pavillon auf dem Famila-Gelände am Scheideweg angemietet und stellt Fachkräfte zur Verfügung. Famila selbst hat barrierefreie und behindertengerechte Umbaumaßnahmen ermöglicht.

Der offene Café-Bereich lädt nun montags, dienstags, donnerstags und freitags von 14

bis 17.30 Uhr sowie sonntags abends von 10 bis 13 Uhr zu Spielenachmittagen, Singen und Musizieren ein. Darüber hinaus gibt es themenspezifische Gesprächsabende und Veranstaltungen; es stehen aber auch Beratungen zu Fragen der Pflege, Demenz und Versorgung auf dem Programm. Das Projekt wird zunächst über einen Zeitraum von ein bis drei Jahren angeboten. (moe)

Der alte Leuchtturm

Gleich am ersten Tag der Klassenfahrt nach Wangerooge besichtigten wir den alten Leuchtturm. Der Turm ist fast ganz rot, nur der Anbau oben ist weiß. Draußen stand noch eine alte Lokomotive aus dem Jahr 1925. Als wir den Leuchtturm hochstiegen, zählten wir die Stufen. Wir bekamen heraus, dass es 161 Stufen waren. Von da oben hatten wir eine gute Aussicht, obwohl es am ersten Tag fast nur geregnet hat.

Draußen gab es ein Modell von einem Teil von Wanger-

ooge, das aber leider nicht mehr aktuell war. Zum Beispiel fehlte das OJE, die Jugendherberge, in der wir unterkamen. Aber auch unten im Leuchtturm konnte man viel entdecken.

Zum Beispiel ausgestopfte Vögel, eine Bernsteinsammlung, einen Mauerstein vom alten Westturm und noch vieles mehr. An der Kasse gab es gemalte Postkarten und Fotografien vom Leuchtturm. Trotz des schlechten Wetters war es ein schöner Tag, der viel Spaß gemacht hat!

Ein Bericht von Rieke aus der 4b.

Erste Oldenburger Männertage

Vom 8.-24. November dreht sich alles um den modernen Mann. Oldenburger Einrichtungen und Institutionen haben sich zusammengetan und bieten insgesamt 12 Ver-

anstaltungen rund um den internationalen Männertag am 19. November an.

Mehr unter www.oldenburg.de/maennertage

Infoabend in der Ganztagsgrundschule Ohmstede

Am Mittwoch, dem 7. November, um 20 Uhr sind alle Eltern eingeladen, die sich für eine Ganztagschule interessieren. Angemeldet werden können alle

in Oldenburg gemeldeten Grundschulkinder. Öffnungszeiten der Ganztagschule: 7.15-17.00 Uhr. Weitere Informationen unter www.gs-ohmstede-oldenburg.de



Sanitätshaus & Orthopädietechnik Vienup

Praxenhaus Donnerschwee | *Das Team für Ihre Gesundheit!*

Donnerschweer Str. 296
26123 Oldenburg
Fon 0441.9 99 11 44
Fax 0441.9 99 11 45

www.sanitaetshaus-vienup.de · sanitaetshaus.vienup@gzaw-ol.de

Prothesen · Orthesen · Mieder · Einlagen · Bandagen aller Art
Kompressionsstrümpfe Serie/Maß · Schuhzurichtungen
Fussdruckmessung · Lymphologische Kompressionstherapie
Bad- und Toilettenhilfen · Rollatoren u.v.m. ...

HÖRSTUDIO SIEFKEN



Die neuen Geräte des Hörgeräte-kongresses 2012 sind da!

z. B. das fast unsichtbare Intiga von Oticon

oticon
PEOPLE FIRST



Nutzen Sie die Gelegenheit:
Testen Sie moderne Hörsysteme in gewohnter Umgebung.

Ja, ich möchte Testhörer werden!

- ☐ Bitte senden Sie mir kostenlose Informationen
- ☐ Ich möchte die neue Technik gratis und unverbindlich testen

Name, Vorname

Anschrift

Telefon

Nadorster Straße 74
26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 800 19 30
www.hoerstudio-siefken.de

Buß- und Betttag

Was hat es eigentlich mit dem Buß- und Betttag im November auf sich? Der Feiertag taucht im Kalender auf, die meisten Menschen kennen seine Bedeutung aber nicht mehr. Hier die Erklärung: In der kirchlichen Tradition dienten Bußtage der Vorbereitung auf die großen Feste. Aber es gab auch verschiedene staatlich begründete Bußtage, die dem Gedenken an die Opfer von Kriegen oder anderen Katastrophen dienten.

Nach wie vor ist dieser Tag im Kirchenjahr eine Aufforderung für Christen, über ihr Leben nachzudenken. Im Gottesdienst bekennen sie ihre Sünden vor Gott und ihren Mitmenschen und bitten um Vergebung.

(Quellen: www.evks.de / www.klosterkirche.de)

NADORSTER EINBLICK

Ammergaustr. 43
26123 Oldenburg
Tel. 0441 3801624
www.nadorster-einblick.de

Kurz und knapp: Nachbericht zum Tage der Offenen-Ateliers in Oldenburg

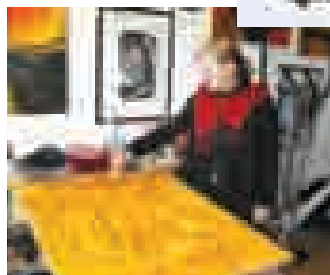
Bildende Künstlerinnen und Künstler luden am 29. und 30. September zum Rundgang durch ihre Ateliers ein. Rund 42 Einzelkünstler hatten ihre Teilnahme zugesagt. Die Ausstel-



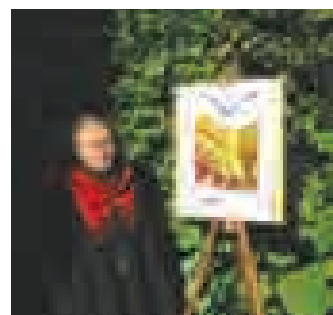
Bildhauerei, Fotografie, Glas-kunst, Grafiken usw. Auch in Nadorst waren einige Künstler dabei. So zeigte die Malerin und Grafikerin Ulrike Niemann, geboren 1969 in Verden, in der

Gotenstraße 35 ihr Atelier.

(Bericht & Fotos: Hermann Menke)



lungsorte waren sehr unterschiedlich: Privatwohnungen, ehemaligen Fabrikgebäuden oder Werkstätten, die Beiträge vielfältig: Malerei,



Stadt untersagt Adventsausstellungen

Im Blumenhaus Sündermann an der Nadorster Straße muss man sich ab diesem Jahr umstellen – ebenso wie in allen anderen Oldenburger Blumengeschäften und Gärtnereien. Wer – wie Sündermann in den letzten 30 Jahren – sein Geschäft am Volkstrauertag und am Totensonntag im Rahmen einer gewerblichen Adventsausstellung öffnet, begeht nach den Bestimmungen des Niedersächsischen Feiertagsgesetzes eine Ordnungswidrigkeit, die mit einer Geldstrafe geahndet werden kann. Die Stadt Oldenburg reagiert damit auf Beschwerden von



Mitbewerbern, die auf Ausstellungen an diesen Sonntagen verzichten. Zukünftig wird es am Totensonntag und am Volkstrauertag nur noch Adventsausstellungen geben, die einen nicht-gewerblichen Charakter haben (z. B. Basare von Vereinen). Darauf werden sich auch die Kunden einstellen müssen.

Gertrudenheim
STIFTUNG | HAUS OLDENBURG

125 Jahre 1887 – 2012

Weihnachtsbasar

24. November 2012 · 14.00 – 17.00 Uhr
Friesenstraße 27 · 26121 Oldenburg

Es erwarten Sie:

- Dekokränze aus Weihnachtskugeln * Fensterbilder *
- Adventsgestecke * Krippenhäuser * Kerzen *
- Futterhäuser * Tablett * Karten * Seidentücher *
- Kirschkerne * Filzartikel * Töpferwaren *
- Spiele * Kekse * Geschenkverpackungen *
- Leuchsterne-deko * Lavendelsäckchen u.v.m.

Genießen Sie bei uns:

In weihnachtlicher Atmosphäre selbstgebackenen
Kuchen, Kaffee, Tee und Waffeln *
Wärmen Sie sich bei Bratwurst und Glühwein auf.

DIE NADORSTER WERBEGEMEINSCHAFT e.V.

informiert

3 weitere Mitglieder!

Während der Sommerzeit und danach sind mittlerweile 15 Mitglieder dazugekommen. Aus Platzgründen haben wir letzten Monat drei Mitglieder vorgestellt. Hier die nächsten drei Mitglieder:

Sembritzki

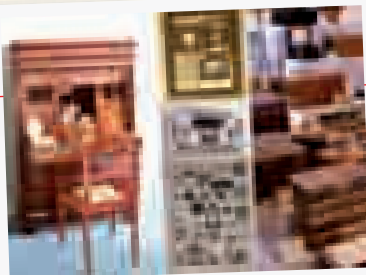
Restaurierung, Kunst & Antiquitäten finden Sie in der Nadorster Str. 114

Wer antike Möbel sucht, die fachgemäß restauriert sind und in Alterswürde erstrahlen, wird hier ebenso fündig wie bei der Suche nach antiken Kästen, Gläsern, Karaffen, Leuchtern und anderen kunsthandwerklichen Objekten. Ihre antiken Möbel werden so restauriert, dass sie „alltagstauglich“ sind und trotzdem wie ein Museumsobjekt wirken. Wer sein Bild oder Kunstobjekt in einen historischen Rahmen setzen lassen will, findet hierfür eine riesige Auswahl, genauso wie bei antiken Spiegeln und modernen Originalgraphiken. Enno Sembritzki kann für Sie sowohl den Wert eines Erbstückes bestimmen als auch eine kompetente Beratung in Sachen Klimabedingungen oder Schädlingsbekämpfung bieten.

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 10-13 und 15-19 Uhr, Sa.: 12-14 Uhr und nach Vereinbarung.

Tel. 885 96 96

E-Mail: enno.sembritzki@t-online.de

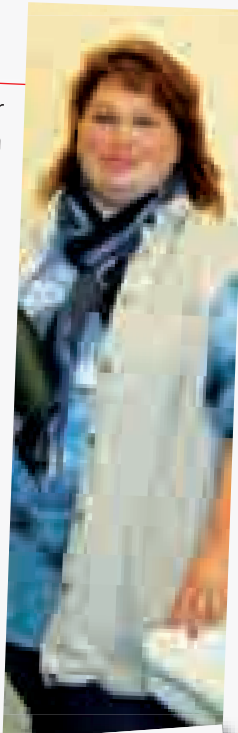


Kerstin's Haarstudio

Kerstin Knewitz aus der Nadorster Straße 179 geht Ihnen gerne an die Haare. In „Kerstin's Haarstudio“ können Sie sich entspannen und wohlfühlen, während Sie eine typgerechte Beratung und ein individueller Schnitt erwarten. Spaß an der Arbeit und jede Menge Herzblut sind hier erste Priorität, was Sie nicht nur an Ihrer neuen Frisur bemerken werden. Wenn Sie jetzt Lust haben, einen ganz neuen Typ aus sich zu machen, Fragen haben oder einfach einen Termin ausmachen möchten, dann rufen Sie an unter 86157.

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 9-18 Uhr und Sa. 8-13 Uhr.
(moe)



René Schneider

René Schneider vom Lohnsteuerhilfeverein Steuerring.

Ihre Steuererklärung sollte für Sie so einfach wie möglich sein! Daher ist es gut zu wissen, dass man mit René Schneider jemanden zur Seite bekommt, der Sie professionell durch das Labyrinth steuerrechtlicher Bestimmungen führt. Als Profi mit jahrelanger Erfahrung bietet er Ihnen kompetente Beratung, wenn Sie in einem Arbeitnehmer- oder Beamtenverhältnis stehen, Zivildienstleistende/r, Auszubildende/r, Pensionär/in, Rentner/in oder Unterhaltsempfänger/in sind und Einkünfte aus nichtselbstständiger Arbeit und ausschließlich Einkünfte aus gesetzlichen und privaten Renten beziehen. Sie möchten ein persönliches Gespräch und erfahren, ob Sie Mitglied des LHRD werden können?

Dann schauen Sie in der Nadorster Str. 40 vorbei, rufen Sie an unter Tel.: 87785 oder schreiben Sie eine Mail an Rene.Schneider@steuerring.de. Öffnungszeiten: Mo., Mi., Fr. 9-13 Uhr und 14-19 Uhr. Termine nach Vereinbarung.
(moe)



HARALD TROST
Dipl. Kaufmann
u. Immobilienmakler

Marktstraße 20
26123 Oldenburg

Tel. 0441 80120-28
Fax 0441 80120-29

Info@h.trost-immobilien.de
www.h.trost-immobilien.de

NADORSTER EINBLICK

Ammergaustraße 43
26123 Oldenburg
Tel. 0441 3801624
www.nadorster-einblick.de



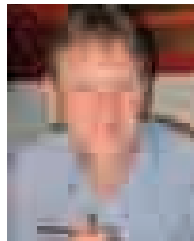
Bauhof - Busker GmbH

Bauökologie · Holzmanufaktur · Fenster und Türen
Massivholzböden · Naturfarben · Edelputze · VIA

Nadorster Straße 60-62 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441/8 10 15 · Fax 0441/8 10 16

STEUERTIPP

Verbilligte Wohnungsüberlassung an Angehörige



Bei der Vermietung einer Wohnung an Familienangehörige ist darauf zu achten, dass die Mietvereinbarung dem zwischen Fremden Üblichen entspricht, und dass der Vertrag auch tatsächlich vollzogen wird (z. B. regelmäßige Mietzahlungen). Wenn dies nicht der Fall ist, wird das Mietverhältnis insgesamt

nicht anerkannt, was zur Folge hat, dass die mit der Vermietung im Zusammenhang stehenden Werbungskosten nicht geltend gemacht werden können.

Sofern die vereinbarte Miete weniger als 66 % der ortsüblichen Miete beträgt, geht das Finanzamt von einer teilentgeltlichen Vermietung aus und kürzt anteilig die

Werbungskosten. Ist dagegen eine Miete in Höhe von mindestens 66 % der ortsüblichen Miete (Kaltmiete zzgl. umlagefähiger Nebenkosten) vereinbart, bleibt der Werbungskostenabzug in voller Höhe erhalten.

Steuertipp präsentiert von
Dipl.-Kfm. Harald Trost,
Steuerberater in der
Nadorster Str. 208

NADORSTER EINBLICK

Wir suchen Medienfachberater im Anzeigenverkauf

(m/w)

Sie sind fit im Vertrieb von Anzeigen, fleißig, nett und erfahren im Umgang mit Kunden. Dann senden Sie uns Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, und überzeugen Sie uns von sich!

info@nadorster-einblick.de

ALLRAD IM HANDUMDREHEN.

www.c4aircross.de



DER NEUE CITROËN C4 AIRCROSS.

Wählen Sie Ihren Antrieb: den CITROËN C4 AIRCROSS 2WD oder den besonders flexiblen 4WD. Der ist im Handumdrehen mit Zweirad- (2WD), Allradantrieb (4WD) oder LOCK-Modus für optimale Traction auf jedes Terrain eingestellt. Entdecken Sie ihn live bei einer ausgiebigen Probefahrt.

AB 159,- € MTL.*

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



Autohaus ERFAHRUNG
VERTRAUEN
Munderloh

Heinrich Munderloh Automobile GmbH & Co. KG (H) • Kreyenstr. 6 • 26127 Oldenburg • Telefon 0441 / 933880 • Fax 0441 / 9338888 • automobile@citroen-munderloh.de • www.citroen-munderloh.de

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragswerkstatt mit Neuwagenagentur, (V)=Verkaufsstelle

*Ein Leasingangebot der Banque PSA Finance S.A. Niederlassung Deutschland, Geschäftsbereich CITROËN BANK, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg für den CITROËN C4 AIRCROSS TENDANCE HDI 115 2WD bei 4.950,- € Sonderzahlung, 15.000 km/Jahr Laufleistung, 48 Monate Laufzeit. Privatkundenangebot gültig bis zum 15.12.2012. Abb. zeigt ggf. Fahrzeug mit höherwertiger Ausstattung.

CITROËN empfiehlt TOTAL

Kraftstoffverbrauch innerorts 5,3 l/100 km, außerorts 4,2 l/100 km, kombiniert 4,6 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 119 g/km (VO EG 715/2007).

IMPRESSUM

Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblaue GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben.

Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: Mangoblaue GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Ammergastr. 43, 26123 Oldenburg, Tel. 0441/3801624, Fax 3801753, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, **Steuernummer:** 64/233/96705, **USt.-ID-Nr.:** DE 190914075, **Gerichtsstand:** Oldenburg (Oldb.), **Verantwortlich für Redaktion:** Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblaue GbR, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Marlies Mittwollen (mmi), Die Nadorster (nad), Mario Patzke (map), Renée Repotente (repo), Mechthild Oetjen (moe), **Druck:** Willersdruck, Oldenburg, **Auflage:** 6.000 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), **Bildnachweis:** Eigene Bilder / www.fotolia.de, Mechthild Oetjen (Der Kleine Nadorster) **Erscheinungstermin:** Anfang des Monats, **Redaktionsschluss:** der 22. eines Monats, **Mediadaten:** www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php, **Anzeigenberatung:** Axel Berger, Tel. 0172 – 4209807, **E-Mail:** info@nadorster-einblick.de, **Daten für Anzeigen per E-Mail an:** anzeigen@nadorster-einblick.de, **Internet:** www.nadorster-einblick.de, **Bankverbindung:** Konto-Nr.: 90290164/BLZ 28050100, **Haftungsausschluss:** Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von April 2012. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2012 liegen bei der Mangoblaue GbR.



**Besuche uns
auf Facebook:**

[www.facebook.com/
nadorster-einblick](http://www.facebook.com/nadorster-einblick)

www.Nadorster-Einblick.de



FinanzTIPP des Monats:

Finanzfachmann Andree Buggel erklärt Anlageformen und Trends:

Diesmal: „Gold – Finantipp aus August 2011“

„Gold & Silber hätt' ich gerne“, schrieb ich im August 2011 und nun die Frage: Wer hat's gekauft???

Zugegeben, bei der Investition in Gold den richtigen Zeitpunkt zu treffen ist nicht einfach. Der Verlauf des Goldpreise seit meinem letzten Artikel: 1.610 \$/oz Ende Juli 2011, Höchstkurs 1.900 \$/oz, Tiefstkurs 1.525 \$/oz, aktueller Kurs 1.730 \$/oz.

Damit hätte man in den letzten 14 Monaten einen vernünftigen Durchschnittskurs von 1.710 \$/oz erzielt und wäre aktuell immer noch unter dem aktuellen Kurs von 1.730 \$/oz.

In den letzten Tagen ist der Goldkurs wieder etwas gefallen – bei einer Krüger-

randmünze in Gold, 1 oz, macht das aktuell ca. 30 EUR aus!

Oft wird gefragt, was denn die richtige Größe sei. Hier ist zu beachten, dass die obigen Preise immer für das kg/Gold angegeben werden, d.h. wenn ich Goldbarren in 1 g kaufe, ist das Kilo 999-mal bearbeitet worden – deshalb ist das 1 g Gold auch verhältnismäßig teuer.

Meine Empfehlung bei Münzen 1 oz (Krügerand, Maple Leaf, American Eagle oder Wiener Philharmoniker) und bei den Barren 20 g, 50 g, oder 100 g.

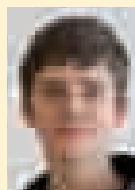
Übrigens: Beim Kauf von Goldmünzen oder Goldbarren fällt keine Umsatzsteuer an.

(Quelle: Finanz- & Versicherungsmakler Andree Buggel, www.finance-vision.de)

Umfrage des Monats:

November – der Winter ist angekommen, Weihnachten rückt immer näher. Gerade jetzt ist die richtige Zeit, um Vorräte einzukaufen und shoppen zu gehen. Und wo tun die Nadorster das am liebsten? Das haben wir in dieser Umfrage für Sie herausgefunden:

„Wo gehen Sie in Nadorst am liebsten einkaufen?“



Maik M. mag es praktisch. Deshalb kauft er am liebsten bei REWE am Hochheider

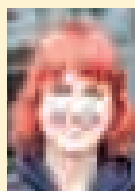
Weg 3-7 ein. Warum das so praktisch ist? REWE ist direkt neben seiner Haustür – so kann er sich die Sorge, wie man einen schweren Einkauf am besten von A nach B bringt, sparen!

vergessen hat, liegt Netto direkt auf dem Weg. Gesund essen und fit unterwegs, so muss das!



Philip S. geht zum Einkaufen ganz besonders gerne auf den Pferdemarkt. Die frische-

te Ware, ein ordentlicher Schnack und immer allerlei Sachen zum Entdecken und Probieren. So eine richtige Marktatmosphäre ist eben einfach etwas Besonderes!



Nadja B. versorgt sich bei Bio Koopmann an der Nadorster Straße 54-

56 mit Lebensmitteln – denn dort gibt es genau die richtige Auswahl für ihre vegane Ernährung. Und falls sie doch mal etwas

Fazit: Die Nadorster haben es gerne nah dran, aber auch gesund – zum Glück bietet Nadorst beides, denn eines steht fest: Einkaufen kann man hier gut! (map)

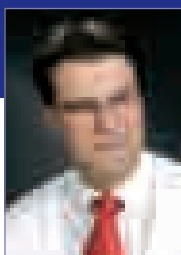


**Automobil Service
Dieter Wilkens**
Nadorster Str. 184
26123 Oldenburg,
Tel. 0441 / 8 65 94

BOOM-Vertragshändler seit 1993

- erweiterte Ausstellungsräume
- Neu- & Gebrauchtfahrzeuge
- viele attraktive Angebote
- Trike-Vermietung
- Zelt-Caravan
- umfangreiches Zubehör u.v.m.

www.trike-wilkens.de



Andree Buggel Wertpapierberater

Unser TIPP: Profianlagen für Jedermann

Festverzinsliche Anlage ab 5.000 €, ab 90 Tage und ab 6,0 % p.a. (je nach Laufzeit von 6,0 % - 8,0 % p.a.)

Ehnenweg 9
26125 Oldenburg
Partner & Repräsentanz der
INFINUS AG Finanzdienstleistungsinstitut

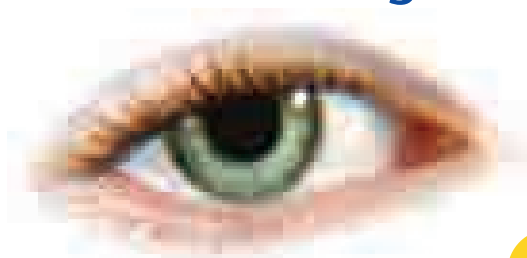
Tel.: +49 (0) 441 8 00 86 30
Fax: +49 (0) 441 80 08 63 29
E-Mail: andree.buggel@finance-vision.de



NADORSTER EINBLICK

Ammergastr. 43, 26123 Oldenburg
Tel. 0441 3801624
www.nadorster-einblick.de

Sehberatung ...



SONNENSCHNEN AUGENOPTIK

Nadorster Str. 198 • Parken vor der Tür
Telefon 0441 / 885590



BIO-H-TIN®

Nagelpflege-Promotion



Wir laden Sie am
8. November 2012
 von 9.30 bis 18.30 Uhr
 herzlich zum BIO-H-TIN
 Nagelpflege-Infotag ein



Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg
 Telefon 0441-81342

RE/MAX® DIREKT

www.remax-direkt.de

Oldenburg - Bürgerfelde



Reihenendhaus mit Garten und Garage in Nähe vom Bürgerfelder Teich und Waldgebiet. Grundstück ca. 270 m², Wohnfläche ca. 112 m², 5 Zimmer, Baujahr 1967
Kaltmiete: 650,00 €

Iris Winters

0171 4804779

Oldenburg - City



Neue Fensterfront!

Ladenlokal in Fußgängerzone. Nutzfl. ca. 200 m², Verkaufsfl. ca. 135 m², Lagerfl. ca. 65 m². Laminierter Boden, getrennte Sanitäranlagen, Topzustand
Kaltmiete: 2.365,00 €

Marc Wewer

0171 7578784

Kreyenbrück

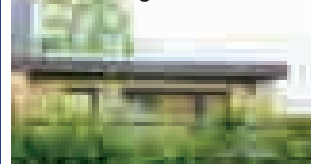


2 Ruhige Eigentumswohnungen in der Nähe zum Klinikum.BJ 1979.

Wohnung 3ZKB Balkon, Wohnfl. 73m²+ Keller + PKW Stellplatz, **Kaufpreis 95.000€**
 Wohnung 4ZKB Balkon, Wohnfläche 97m² + Keller+ Garage **Kaufpreis 135.000€**

Werner Meuschel 0174 1678813

Bürgerfelde



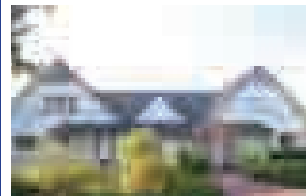
Helle und freundliche 2 Zimmerwohnung mit toller Dachterasse. Bezugsfrei ab sofort, Wohnfläche ca. 54 m², ca. 15 m² Dachterasse mit Südausrichtung, gute Verkehrsanbindung

Kaltmiete: 350,00 €

Marc Wewer

0171 7578784

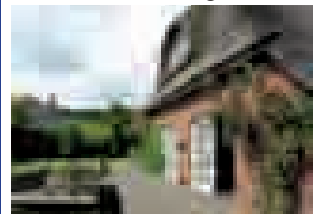
Oldenburg - Stadtrand



Exklusives Wohn- und Geschäftshaus, in guter Lage am Stadtrand von Oldenburg, Wohnfläche ca. 295 m², Grundstück ca. 1.600 m² Weitere Details auf Anfrage

Richard Walczak 0172 1751475

Oldenburg



Außergewöhnliches Anwesen für Landhausliebhaber sucht neue Besitzer!

Weitere Details auf Anfrage

Richard Walczak 0172 1751475

Sie sind Makler und würden sich gerne selbstständig machen?
 Wir haben uns vergrößert und Platz für neue Kollegen.

Sprechen Sie uns an.



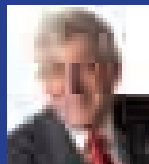
Telefon: 0441-219 899-0



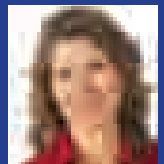
Marc Wewer
0171 7578784



Richard Walczak
0171 175 1475



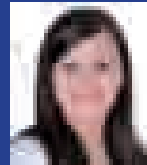
Werner Meuschel
0174 1678 813



Gabi Bernhardt
0176 13101212



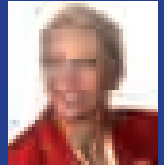
Jenny Ehlers
01577 4042184



Swetlana Schmidt
0176 62696043



Ivonne Weber
0172 412 46 82



Iris Winters
0171 480 47 79

Achternstraße 32
 26122 Oldenburg

RE/MAX® DIREKT

Telefon 0441-219 899-0 · E-Mail: remax-direkt-ol@remax.de