

NADORSTER EINBLICK

**Vorschau auf den
4. Nadorster
Erlebnistag**

**Unternehmen
des Monats:
Krauss Eis**

**Interview:
Ralf Nordbrock &
Joachim Westermann**

Webtipp:
www.radvan-catering.de



Salzgrotte
OLDENBURG

THERAPIEZENTRUM FÜR GESUNDHEIT & WELLNESS

Neueröffnung: 1. April 2012
www.salzgrotte-oldenburg.com

Viele wertvolle Coupons im Magazin
Willers, Apotheke Fröhlich, Lichthaus Kuck,
Blumenhaus Sündermann

APRIL 2012

**DAS KOSTENLOSE
STADTTEIL-MAGAZIN FÜR
NADORST UND UMZU**

**Magazin gratis
zum Mitnehmen**

powered
by



Unternehmen des Monats: KRAUSS EIS - OLDENBURGER EIS seit 1976!



Krauss Eis ist ein etablierter Name für Qualitätseis in Oldenburg. Und das nicht erst seit gestern! Angefangen hat alles mit Elisabeth und Werner Krauss, die 1976

aufbauten, kamen Ende der 90er Jahre die Söhne Tobias und Stephan mit in das Geschäft und lernten von „der Pike auf“ die Eisherstellung und den Verkauf. Übrigens:



ihre erste Eisdiele am großen Kuhlenweg eröffneten.

Krauss Eis wird damals wie heute auf traditionelle Art hergestellt!

Während Werner und Elisabeth in den ersten Jahren das Familienunternehmen allein

Krauss Eis wird heute genau wie vor über 30 Jahren noch in traditionellen vertikalen Eismaschinen hergestellt. Diese Spatemaschinen sind auch heute unbestritten der beste Garant für eine außergewöhnlich hohe Qualität des handwerklich hergestellten Speiseeises.

Krauss Eis - seit 27 Jahren in Nadorst!

Das Eiscafé an der Nadorster Straße, übrigens geöffnet von 11 bis 22 Uhr, ist wohl eines der ältesten noch im Familienbesitz befindlichen Eiscafés überhaupt. Es wurde vor 27 Jahren eröffnet und hat trotz Modernisierung und Renovierung nichts von seinem ursprünglichen Charme verloren.

Und was gibt es so Leckeres bei Krauss Eis? Eine riesen Auswahl an Sorten:

Vanille, Joghurt, Mandel, Sahne Kirsch, Butterscotch, Erdnuss, Pistazie, Malaga, Marzipan, Latte Macchiato, Piña Colada, Zimt-Sahne, Tiramisu, Zabajone, Nuss, Cappuccino, Walnuss, Stracciatella, Pfefferminz, Quark, Schoko, Schoko Rum, Cocos, Blauer Engel, Choco Chips, Yoghurette, Cookies, Whisky, Quark Mandarine, Quark Ananas, Banane, Zitrone, Pflaume, Maracuja, Apfelsine, Erdbeer, Kirsch, Tropical, Apfel, Heidelbeer, Birne, Himbeer, Ananas, Melone, Waldmeister und ACE-Eis. Einfach lecker ...

Fazit: Wer sich jetzt im Frühling etwas Gutes tun möchte, bestellt sich bei der freundlichen Bedienung am besten einen leckeren Eisbecher mit einem schaumigen Cappuccino - und schaut dem regen Treiben auf der Nadorster Straße zu. Infos im Web finden Sie hier: www.krauss-eis.de. Für Fragen steht man Ihnen am Telefon unter 0441-36188558 oder auch per Mail unter info@krauss-eis.de zur Verfügung. (map)



IN:

Nadorster Schulen gewinnen beim „Schönere Schule“ Wettbewerb der NZW und PSD Bank tolle Preise!

Der Wettbewerb suchte die besten Ideen zur Verschönerung von Schulen. Die Grundschule Nadorst bekommt als Gewinn das Geld für ihren Schulgarten - damit werden die Pausen gleich viel schöner. Auch die IGS Flötenteich kann sich über einen Preis freuen: Sie bekommt schicke neue Sitzgelegenheiten für die Pausenhalle. Wir sind stolz auf unsere Schulen und finden die Aktion total IN!

OUT:

Überhöhte Benzinprixpreise

– kein neues Thema, doch neueste Nachforschungen habe herausgestellt, dass die Mineralölkonzerne sich in letzter Zeit auf Kosten der Autofahrer eine ganz besonders goldene Nase verdienten: Sage und schreibe 100 Millionen Euro sollen die Deutschen im Monat zu viel für den Sprit zahlen, nur ein Bruchteil der rapide angestiegenen Preise lässt sich mit den erhöhten Rohölkosten rechtfertigen – so lautet das Ergebnis einer Studie der Grünen. Abzocke eines ganzen Landes durch Megakonzerne? Zeit für das Kartellamt – und verdammt OUT! (map)

April, April - rufen die Osterhasen!

Mit dem April ist der Winter endgültig vertrieben – die Welt atmet auf, das Grün und bunte Blumen sprießen, und dank dem blauen Himmel macht das Leben gleich viel mehr Spaß – perfekt, um sich zum Lesen mit dem neuen Nadorster Einblick nach draußen in die Sonne zu setzen!

Vielelleicht ist es Ihnen schon aufgefallen, dass sich der **NADORSTER EINBLICK** irgendwie anders anfühlt? Sie haben richtig gefühlt. Erstmals hat der nämlich 20 statt 16 Seiten.

Unsere Themen in dieser Ausgabe:
Natürlich die Osterzeit, Hochzeiten, Konfirmationen und ganz wichtig:
eine Vorschau auf den 4. Nadorster Erlebnistag am 6. Mai.



Wir feiern die Eröffnung der neuen Salzgrotte in Nadorst und haben eine brandneue Rubrik für Sie: Die rasenden Schulhof-Reporter! In Zusammenarbeit mit der Grundschule Ohmstede berichten uns in Zukunft monatlich Schüler-Reporter über spannende Fälle aus ihrem Alltag ...

Das Unternehmen des Monats: Krauss Eis

Im WDW-Interview stellen sich die Inhaber Herren Westermann und Nordbrock vom REWE-Markt am Hochheider Weg unseren Fragen, während wir in der Umfrage herausfinden, wo es die Nadorster in den Osterferien hinzieht.

Unser Spezial: Wir feiern 1 Jahr Mangoblau!

Wir freuen uns über die Rechtsanwaltskanzlei Dr. Miedtank & Partner in der Nadorster Straße 99 als neues Mitglied der Werbegemeinschaft und haben natürlich auch wieder unsere Klassiker dabei: „Der Kleine Nadorster“, Kind & Kegel, jede Menge Tipps und interessante News und Infos aus und um Nadorst.

Wir hoffen, dass Ihnen die April-Ausgabe noch „mehr“ Freude machen wird, und wünschen ein frohes Osterfest!

Marlies Mittwollen
& Axel Berger

Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.



www.mechthild-oetjen.de

BLUMENHAUS
GESCHENKIDEEN
PFLANZENWELT

SÜNDERMANN

Wir schaffen grüne Paradiese

Lechuza®

Balkonkästen Balconera

www.blumenhaus-suendermann.de

Blumenhaus Sündermann · Nadorster Str. 182 · 0441 86390

Gesundheitsförderung in der Grundschule: Nadorster Werbegemeinschaft unterstützt das Projekt Klasse2000.

Wie bereits im letzten Jahr unterstützt die Nadorster Werbegemeinschaft „Die Nadorster e.V.“ im Rahmen des Projektes Klasse2000 auch in diesem Jahr wieder die Klasse 1c der Grundschule am Eßkamp 6-8. „Klasse2000“ ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule. Es begleitet Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse, um ihre Gesundheits- und Lebenskompetenzen frühzeitig und kontinuierlich zu stärken.

Bewegung, gesunde Ernährung und Entspannung sind ebenso wichtige Bausteine von Klasse2000 wie der Umgang mit Gefühlen und Stress, Strategien zur Problem- und Konfliktlösung. So unterstützen Klasse2000, „Die Nadorster e.V.“ und das Team der Grundschule Nadorst die Kinder aktiv dabei, ihr Leben ohne Suchtmittel, Gewalt und gesundheitsschädigendes Verhalten zu meistern. (nad)

(Quelle: www.klasse2000.de)



Teil 7

Der Kleine Nadorster

... ein wahrer Herrscher lernt von seinen Vorbildern.

NEU IM KINO

Start: 26. April 2012

THE AVENGERS

Comicfans aufgepasst: Im April gibt es im Kino etwas ganz Besonderes zu sehen!



In „The Avengers“ versammeln sich nämlich alle Helden aus den erfolgreichen Comic-

verfilmungen der letzten Jahre in einem Film – natürlich um die Menschheit vor dem Untergang zu bewahren.

Klar ist, wenn sich Hulk, Ironman, Thor und Captain America gemeinsam gegen Thors bösen Bruder Loki stellen, gibt es auf der Leinwand ein Spektakel der Extraklasse, doch nicht nur die aufwendigen Effekte begeistern. Es geht auch um Freundschaft, große Gefühle und das Überwinden von Vorurteilen!

Fazit: Nicht nur Fans sollten den „Avengers“ eine Chance geben! (map)

DIESE **PARTY** MACHT DICH **FIT**.

Kursangebote: www.ts-beyer.de

ZUMBA[®]
fitness

Das neue Fitnessprogramm

Die von Lateinamerika inspirierte, leicht verständliche, kalorienverbrennende Dance-Fitness-Party. Spüren Sie den Rhythmus und folgen Sie ihm.

dienstags und freitags

Detaillierte Infos erhalten Sie telefonisch oder persönlich bei uns am:

Hansa-Ring 48
26133 Oldenburg
Fon 0441-88 30 55

HÖRSTUDIO SIEFKEN

besser hören - mehr erleben

... und welcher Ohrtyp sind Sie?

solide & griffig

chic & modern

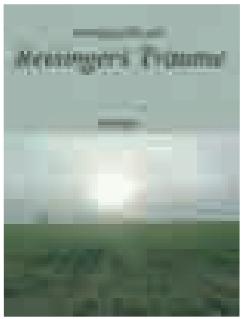
knuffig & klein

Jedes Ohr und jeder Hörverlust ist ganz individuell. Wir finden für jeden Hörgeschmack das passende Gerät.

Testen Sie uns, ganz ohne Risiko.

Nadorster Straße 74 · 26123 Oldenburg
Tel.: 0441-800 19 30 · Fax: 0441-800 19 13
www.hoerstudio-siefken.de

P eigene Parkplätze am Haus
H in der Nähe



Lese-Ecke

**„Reisingers Träume“
Roman über Traumdeutung**

Gerd Reisinger ist Psychotherapeut und widmet sich aufmerksam der Traumbeobachtung, um darin Hilfe für seine Arbeit, die mitunter dramatischen Geschehnisse in seiner Familie und seine Selbstwahrnehmung zu finden. Geschildert werden Therapie-Sitzungen und Supervisionen, so dass der Roman

gewissermaßen ein kleines Panorama therapeutischen „nichtalltäglichen“ Handelns darstellt, das heilende oder Einsicht stiftende Bemühungen zeigt. Seine Erfahrungen und Praktik erinnern den kundigen Leser dabei an die archaischen Heiler und ihre erweiterte, vertiefte Bewusstseinshaltung. Die Grundmuster der schamanischen Praxis werden sichtbar, ohne dass darauf verwiesen werden müsste.

Winfried Picard „Reisingers Träume“. Roman. Schardt Verlag, Oldenburg 2012, Br., 604 Seiten, 16,80 €. ISBN 978-3-89841-641-2.

Auch telefonisch zu bestellen:
Tel.: 0441-21779287



**Der Fitness-Tipp des Monats von Lisa Stritzel
Der Bikini – Countdown läuft ...**

Der Sommer naht und der Bikini wartet.

Wer mit seinem Body bis jetzt noch nicht ganz im Reinen ist, dem kann vielleicht mit ein paar Tipps geholfen werden.

1. Absolut wichtig: Ziele setzen! Was möchte ich wie und bis wann erreichen? Brauche ich professionelle Unterstützung oder muss ich nur meinen inneren Schweinehund überwinden?

2. Sport treiben: Egal ob mit Trainer oder alleine, Bewegung ist das A und O.

3. Puls kontrollieren: Wichtig ist bei den Aktivitäten (Fettverbrennung) immer den Puls zu kontrollieren.

4. Die Ernährung ist natürlich genauso wichtig wie Bewegung. Ausgewogen und abwechslungsreich ist die beste Kombination. Einfach gesagt: Iss weniger als du verbrennst. Klingt logisch? Ist es auch!

... und immer dran denken: Hör auf Mutti, viel trinken ist wichtig!

(Quelle: Lisa Stritzel, www.fit-4-u.de, Ammergastraße 43)

TAUCHERTREFF DEKOSTOP

Schnuppertauchkurse ab € 25,-

www.tauchertreff24.de

Nadorster Straße 73 | 26123 Oldenburg | Tel.: 0441-186114

Beauty-Tipp

Der monatliche Beauty-Tipp wird Ihnen präsentiert von Ina Labouvie von abstract nails.



4 Profitipps zum Thema Pediküre

1. Jede Pediküre beginnt mit einem Fußbad. Das entspannt nicht nur, sondern bereitet Haut und Nägel super auf die nachfolgende Bearbeitung vor.
2. Im nächsten Schritt entfernen Sie die Hornhaut an Fersen, Ballen und Zehen. Als Werkzeuge kommen dabei ein Bimsstein oder eine breite Hornhautfeile zum Einsatz. Kürzen Sie sie am besten mit einer Nagelschere. Der Nagel sollte mit dem Zeh enden – zu lange Nägel stören
3. Feilen Sie Ihre Fußnägel anschließend in Form. Eine Sandblatt- oder Glasfeile glättet die Nagelspitze am besten und schützt sie so vor dem Einreißen.
4. Der glänzende Abschluss jeder Pediküre ist Nagellack! Damit sehen Ihre Zehen nicht nur besonders gepflegt aus, sondern werden zum modischen Statement.

Eine ganz besondere Geschenkidee – für die Ewigkeit!

Dass man bei dem sympathischen Steinmetz Jan Wandscher an der Nadorster Straße 10 wortwörtlich mit dem Herzen arbeitet, wurde durch den Wunsch eines Kunden wieder einmal unter Beweis gestellt. Die ungewöhnliche Aufgabe war, zu einem Geburtstag ein ganz besonderes Geschenk herzustellen. Wie man auf dem Foto sieht, ist das voll und ganz gelungen. Wir gratulieren dem Kunden zu seiner romantischen Idee (die Beschenkte war übrigens hin und weg!).



von Meisterhand gefertigt haben möchte, ist bei diesem Steinmetz an der richtigen Adresse, denn da macht man mehr als nur Grabmale!

Infos unter 0441-88 53 163 oder im Netz: www.steinmetzwandscher.de (map)

Veranstaltung beim Gertrudenheim:

Großer Pflanzenmarkt am 21. April 2012

In der Zeit von 10 bis 15 Uhr können Klein- und Hobbygärtner sowie am Garten Interessierte beim Gertrudenheim in der Friesenstraße 27

Pflanzen verkaufen, kaufen oder tauschen. Auch Geranien sowie andere Saisonpflanzen können erworben werden. Das Gertrudenheim sorgt für

die Bewirtung an diesem Tag. Fragen richten Sie bitte per E-Mail an thiemann@gertrudenheim.de, per Telefon an 98057-13 und 98057-0.

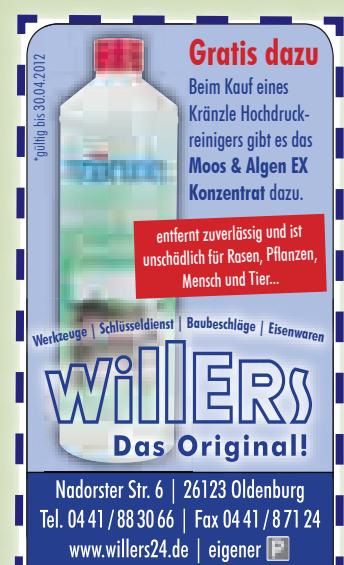


Gutscheine



aus Nadorst und umzu!

Bitte ausschneiden und mitbringen!



Präsentiert vom Concordia-Service-Büro Alting & Lange:

Tipps zur Biker-Versicherung + große Verlosung

Die ersten Sonnenstrahlen kitzeln, und die Biker holen ihre Feuerstühle heraus. Überall hört man jetzt wieder das Knattern und Röhren der Zweiräder. Leistung spüren, Sicherheit genießen. All das bietet die Motorrad-Versicherung der Concordia. So wie der Fahrer sich auf die technische Perfektion seines Bikes verlassen können muss, so garantiert die Concordia zuverlässige Versicherungsleistungen - bis ins Detail.

Hier einige Highlights: Versicherungssumme 100 Mio. € pauschal (12 Mio. € je geschädigte Person), Mallorca-Deckung in gleicher Höhe. In der Teilkasko sind Zusammenstöße mit Tieren aller (!) Art mitversichert. Ebenso Tierbisse an Kabeln, Schläuchen,

Dämmmatten und Manschetten. **Tipp:** Fragen Sie doch mal nach dem Thema Rabattschutz.

Auch in diesem Frühjahr können Biker (und Nichtbiker) wieder an einem Gewinnspiel teilnehmen: Unter allen Teilnehmern mit der richtigen Antwort werden diese Preise verlost: 1 Biker-Action-Weekend im Wert von 555 €, 1 Tankgutschein im Wert von 300 €, 10 Tankgutscheine im Wert von 100 €. Teilnahme-karten erhalten Sie im Concordia-Service-Büro Alting & Lange in der Nadorster 176. Tel. 9332990. (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.) PS: Übrigens, ab 7 schadenfreien Jahren fahren Sie bei der Concordia auf 25 %! Allzeit gute Fahrt!

Ab sofort

beim Händler:

AUT **Tipp**

Der neue Hyundai i30

Mehr Komfort, weniger Verbrauch und ein schickeres Erscheinungsbild: Die zweite Generation des i30 haut richtig auf die Sahne. Ein Aufsteiger ist zum Angreifer geworden.

Der ist sicher:

Fünf Sterne holte sich der i30 Fünftürer beim Euro-NCAP-Crashtest für seinen **Insassenschutz**. Wenn das nichts ist. Der Innenraum: Weicher Kunststoff anstatt Plastik. Gut gemacht.



Fazit: Golf & Co. zieht euch warm an, der hat das Zeug dazu euch die Hosen stramm zu ziehen!

(axl)

Der Preis:

Für den fast 100 PS starken Hyundai i30 1.4 Clas-

Oh, dringender Handlungsbedarf!

kränzle®
Der Schmutzkiller.
Kräntze K1151

- integriertes Fahrwerk und Köcher für Abschaltpistole und Vario-Jet-Sprühlanze (ohne Schmutzkiller)
- Anschlußkabel, 5 m und Kabelauflwicklung
- Stahlgewebe Hochdruckschlauch 10 m
- Sicherheitsabschaltpistole
- Total-Stop-Automatik
- Sprühlanze mit stufenlos verstellbarem Strahl von Rund- zu Flachstrahl sowie Hoch- und Niederdruck
- Messing-Pumpenkopf
- Trockenlaufsicherheit
- Zusatzmittelinjektor

Round Cleaner UFO und Wassereingangsfilter gratis dazu
€ 499,-
(Einzelpreise 801,-)

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

WILLERS

Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 0441/883066 | Fax 0441/87124 | www.willers24.de | www.facebook.com/willers24

Diesen Monat ein Interview von:

Joachim Westermann & Ralf Nordbrock von REWE

Name: Joachim Westermann

Funktion: Inhaber, Geschäftsführer REWE

Wohnort: Ostrhauderfehn

Interessen: Angeln, Motorradfahren, Fußball

An Nadorst mag ich/gefällt mir besonders ... die Nähe zum Zentrum und die Nähe in Nadorst. Die uns jeden Tag besuchen und die, die es noch nicht machen, lade ich hiermit herzlich ein.

Warum? Weil es keine größere Bestätigung für unsere Mitarbeiter und uns gibt.

Wenn ich in Nadorst etwas verändern könnte, dann würde ich ... die Radfahrwege und Parkplätze ausbauen.

Warum? Weil diese teilweise zu wenig und zu unübersichtlich sind.

Wenn ich Kaiser/in von Deutschland wäre, dann ... hätte ich ein Problem mit Kaiser Franz Beckenbauer.

Warum? Deswegen kein Interesse!

Wenn ich 100.000 Euro hätte, dann ... würde ich mir einen Bauplatz in Nadorst kaufen, wenn es den dafür gibt.

Warum? Damit ich nicht mehr 100 km täglich fahren muss.

Wenn ich ein Tier wäre, dann ... mein eigener Hund.

Warum? Weil's mir dann verdammt gutgehen würde!

Wenn ich handwerklich begabt wäre, dann ... ich bin handwerklich begabt.

Wenn ich eine wichtige Lebensentscheidung rückgängig machen könnte, dann ... Es gibt keine!

Warum?

Ich nehme es, wie es kommt, und schaue nach vorne.

Wenn ich mich erholen möchte, dann ... mit meiner Frau und meinen Kindern.

Warum? Es gibt nichts Schöneres in der knappen Freizeit.

Wenn ich jetzt sofort frei hätte, dann ... wüsste ich gar nicht, was ich zuerst machen würde.

Warum? Weil es so selten vorkommt.

Wenn ich meine Träume verwirklichen könnte, dann würde ich ... mit

Freunden nach Kalifornien mit dem Motorrad verreisen.

Warum?

Weil wir davon schon seit 20 Jahren reden.

Wenn ich einen Abend mit Prof. Dr. Gerd Schwandner, Dieter Bohlen oder Verona Pooth verbringen müsste/dürfte, dann würde ich ... Verona Poth auswählen.

Warum? Ich würde ihr Nadorst zeigen, die anderen beiden kennen Nadorst schon.

Wenn ich lese, dann lese ich ... Fachzeitschriften, Tageszeitung.

Warum?

Für ein Buch fehlt mir die Zeit und die Lust (am Lesen).

Name: Ralf Nordbrock

Funktion: Inhaber, Geschäftsführer REWE

Wohnort: Esterwegen

Interessen: Fußball, Billard, Garten

An Nadorst mag ich/gefällt mir besonders, dass ... wir so vielfältige Einkaufsmöglichkeiten haben.

Warum? Das macht Nadorst für Kunden interessant.

Wenn ich in Nadorst etwas verändern könnte, dann würde ich ... mehr Parkplätze schaffen.

Warum? Das ist schon lange der Traum von meiner Frau und mir.

Wenn ich ein Tier wäre, dann ... ein Löwe

Warum?

Wie mein Sternzeichen.

Wenn ich handwerklich begabt wäre, dann ... ich glaube, das bin ich, aber man lernt nie aus.

Warum? Viel ausprobiert, manches gelingt, manchmal geht was daneben.

Wenn ich eine wichtige Lebensentscheidung rückgängig machen könnte, dann ... würde ich alles lassen, wie es ist.

Warum? Ich bin zufrieden mit den bisherigen Lebensentscheidungen.

Wenn ich mich erholen möchte, dann ... in meinem Garten.

Warum? Weil es da schön und ruhig ist.

Wenn ich jetzt sofort frei hätte, dann ... würde ich mit meiner Familie etwas unternehmen.

Warum?

Meine Frau und die Kinder würden sich freuen.

Wenn ich meine Träume verwirklichen könnte, dann würde ich ... gar nicht wissen, was ich zuerst machen sollte.

Warum? Habe noch viele Träume und Wünsche.

Wenn ich einen Abend mit Prof. Dr. Gerd Schwandner, Dieter Bohlen oder Verona Pooth verbringen müsste/dürfte, dann würde ich ... Dr. Gerd Schwandner wählen.

Warum? Mit ihm über die Zukunft von Oldenburg reden.

Wenn ich lese, dann lese ich ... Tageszeitungen.

Warum? Um mich zu informieren





Salzgrotte OLDENBURG

THERAPIEZENTRUM FÜR GESUNDHEIT & WELLNESS

Große Neueröffnung am Sonntag, 1. April, von 10-18 Uhr Tag der offenen Tür, mit Sektempfang

Für kleine Leckereien ist gesorgt! Verlosung von 50 Freikarten für die Salzgrotte

Es warten tolle Aktions- & Testangebote auf die Besucher!

Die Highlights: Praxisführung: ansehen und staunen, abtauchen und die gesunde Luft in der Salzgrotte genießen! Beratung & Informationen zu den Themen:

- Lichtherapie
- ReSelf-Therapie
- Sauerstoffbehandlung
- Klangschalen-Therapie
- Laser-Therapie
- DAS NEUE AUSFLUGS ZIEL IN OLDENBURG: **Die Salzgrotte**
- Heilpraktiker
- Physiotherapie
- Massagen

Salz ist Urquell des Lebens!

Salz aus dem Himalaja und Meersalz vom Toten Meer, kann sich positiv auswirken z.B. bei den folgenden Beschwerden: Asthma, Bronchitis, Schuppenflechte, Allergien, Depressionen, Neurodermitis, Heuschnupfen, u.v.m.

Mit jedem Atemzug nimmt man wertvolle Mineralien wie u.a. Eisen, Magnesium, Kalium, Calcium und Natrium auf. Dadurch kann die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit gesteigert und die Abwehrkräfte des Organismus gestärkt werden.

Das wahrscheinlich vielfältigste Massageangebot in Nadorst/Oldenburg:

- ✓ Entspannungsmassage
- ✓ Thalasso-Massage
- ✓ Tibet-Massage
- ✓ Pantai-Luar-Kräuter-Stempel-Massage
- ✓ Candle-Massage
- ✓ Aromaöl-Massage
- ✓ Maledivische Muschel-Massage
- ✓ Hot-Stone-Massage
- ✓ Edelstein-Massage
- ✓ Energie-Massage
- ✓ Fußreflexzonen-Massagen
- ✓ Ohrenkerzen

Mit im Team/ kompletter Service um die Gesundheit!

Wellness-/ReSelf-/ Andullationstherapeut:
Norbert Büter-Robbers

Heilpraktiker für Physiotherapie/Reself-/ Andullationstherapeut:
Ludger Büter

Heilpraktiker für Physiotherapie:
Volker Liepelt

Heilpraktikerin/Lebensberatung:
Margit Gudrian

Office:
Andrea Marter

Ernährungsberaterin für Kinder (ärztlich geprüft), Esstrainerin, Allergieberaterin:
Ann-Katrin Kossendey

Salzgrotte OLDENBURG

THERAPIEZENTRUM FÜR GESUNDHEIT & WELLNESS

Angebot zur Neueröffnung: **12 für 10**

10er Karte: nur 85 Euro + 2 Besuche gratis

Für den Besuch in der Salzgrotte, 45 Min pro Sitzung

(Dieses Angebot gilt nur am 1. April 2012)

Nadorster Straße 228 · Tel.: 0441-20098833
www.salzgrotte-oldenburg.com



Unser Ausflugtipp im April:

15. April: Erst klettern im Kraxelmaxel und dann genießen auf der großen Schlemmerparty in Kirchhatten!

In Kirchhatten, in einem herrlichen Mischwald, neben dem Freizeitzentrum mit Minigolfplatz, liegt der Kraxelmaxel Kletterwald. Hier kann jedermann über insgesamt 60 Stationen von Baum zu Baum über Drahtseile balancieren und schwankende Holzbrücken bezwingen. Infos unter www.kraxelmaxel.de.

Danach gilt es zu genießen:

Auf der traditionellen Schlemmerparty des Partyervice Radvan Catering aus Kirchhatten in der Dingsteder Straße 3 wird an diesem Tag wieder aufgefahrene, was die Küche zu bieten hat. Spanferkel, Braten, Suppen, Dessert

und mehr – und das Beste: für nur 5 EUR pro Person kann man am 15. April schlemmen



und genießen so viel man will! Inklusive Kinderprogramm und Live-Musik!

Fotos aus dem letzten Jahr finden Sie auf: www.radvan-catering.de und auf FACE-

BOOK: (facebook.com/RadvanCatering)

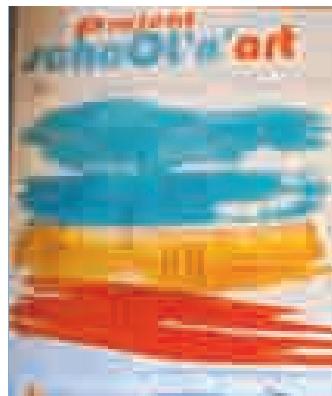
Unser Tipp: Jetzt aber schnell Karten sichern! Karten für die Schlemmerparty bekommen Sie auf www.radvan-catering.de oder telefonisch unter 04482-8274.



Kultur macht Schule / Schule macht Kunst SchoOL'n'art – Kunstprojekt an der Heiligengeistorschule

„Kultur macht Schule“, das ist das Motto des preisgekrönten „SchoOL'n' art“ Projekts des Kulturamts Oldenburg. An der Grundschule Heiligengeisttor in der Ehnenstraße ist man gerade dabei, ein solches Kunstprojekt umzusetzen.

Das Innere der Schule soll künstlerisch umgestaltet werden, um eine noch anspre-



chendere Umgebung zu bieten, die das Lernen fördert.

Leitmotive sind die vier Elemente: Erde, Feuer, Wasser, Luft.

Damit sich die Schüler auch mit dem neuen Look ihrer Schule identifizieren können, werden sie aktiv in die Gestaltung mit einbezogen. Bei so vielen helfenden Händen

Fleischerei Radvan
CATERING & FEINE KOST

Gutschein

2 für 1

Sie erhalten zwei Kaltgetränke – zahlen aber nur eins.

Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen, nur gültig am

15. April 2012

11.00 bis 17.00 Uhr

Dingsteder Straße 3
26209 Kirchhatten
Tel. (04482) 8274
www.radvan-catering.de

NADORSTER EINBLICK
Ammergaustraße 43
26123 Oldenburg
Tel. 0441 3801624
www.nadorster-einblick.de

sollte das auch vom Oberbürgermeister als modellhaft gelobte Projekt pünktlich zum geplanten Sommerfest abgeschlossen werden können. Wir freuen uns drauf!

(map / Quelle + Foto: Grundschule Heiligengeisttor)



Präsentiert von
Susanne Janßen:

Altbewährte Hausrezepte und Handwerker-Tipps:

Weiche Teppiche, die an den Ecken rollen, werden auf der Rückseite mit Leim bestrichen und die Ecken mit Papier unterklebt.

(Quelle: Bauhof Busker,
Nadorster Straße 60)

Ein Besuch unserer Pagoden-Themenzelte lohnt sich. Ein Event für die gesamte Familie. Mit Hüpfburg für die Kleinen.

Fleischerei Radvan
CATERING & FEINE KOST

laden ein zur Schlemmer-Party

Sonntag 15. April 2012
11.00 bis 17.00 Uhr · Kirchhatten

Bei uns können Sie Probeschlemmen!
Für nur 5 Euro genießen Sie eine riesige Auswahl an leckeren Speisen aus dem Hause Radvan. Produkte aus eigener Herstellung und von ausgesuchten Lieferanten. Probieren Sie delikate kalte und warme Spezialitäten.

Genießen Sie einen kulinarischen Sonntag der Extraklasse!
Teilnehmerzahl begrenzt – Eintrittskarten ab sofort in der Fleischerei Radvan erhältlich. Auch Online zu bestellen unter: www.radvan-catering.de / info@radvan-catering.de

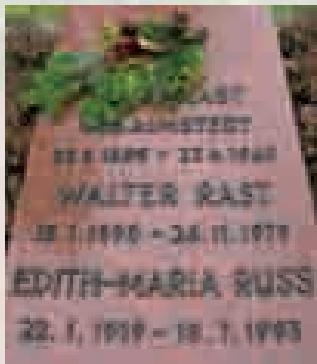
Dingsteder Straße 3 · 26209 Kirchhatten · Tel. (04482) 8274
info@radvan-catering.de · www.radvan-catering.de

Kosten und Schlemmen Sie! Überzeugen Sie sich von unserem hochwertigem Catering-Service.

Nadorst – gestern – heute – morgen

Wer ruht eigentlich auf dem Gertrudenfriedhof?

Diesmal: Edith Ruß



Die Nadorster Bürgerin Edith Ruß (sie wohnte in der Ehnernstraße) wurde am 22. Januar 1919 in Hildesheim geboren und starb am 18. Juli 1993 in Oldenburg. Im Jahre 1939 kam sie nach Oldenburg und machte Karriere als Journalistin bei den „Oldenburger Nachrichten“. 1945 gab sie diese Stellung auf, um ein Lehramtsstudium an der Pädagogischen Akademie zu beginnen.

Zeitlebens interessierte sie sich für Literatur, Theater,

Musik und bildende Künste. 1978 wurde die Sonderschullehrerin und Studienrätin pensioniert. Als sie 1990 an Krebs erkrankte, begann sie ihren Nachlass zu regeln. Ihr gesamtes sorgfältig erspartes Barvermögen vermachte sie der Stadt Oldenburg, mit der Maßgabe, ein Haus für die Kunst zu schaffen. So entstand das Edith-Ruß-Haus für Medienkunst in der Katharinenstraße 23. Mehr Infos finden Sie hier: www.edith-russ-haus.de



(Text/Quelle/Foto: Hermann Menke)



NADORSTER EINBLICK
Ammergaustr. 43, 26123 Oldenburg
Tel. 0441 3801624
www.nadorster-einblick.de

Opa, erzähl doch mal ...

Erinnerungen von Uwe König

Wie war das damals eigentlich?

Energiegewinnung vor 50 Jahren.

Teil 2

... da liegt sie nun die schwarze Torfmasse und ist so weit abgetrocknet, dass man obendrauf laufen kann, ohne einzusinken. Nun wurden mit einem breiten Torfspaten einzelne Torfsoden aus dem Moor gestochen, die dann von uns aufgenommen und in Reihen aufgeschichtet wurden.

Schwimmbäder oder Fitnesscenter, heute alles scheinbar sehr wichtig, gab es nicht bzw. kannten wir nicht. Das war auch nicht nötig, denn wir waren abends, nach getaner Arbeit, immer stolz auf unsere Torfreihen, die nun akkurat und standfest auf dem Feld standen, um vom Sommerwind und der Sonne getrocknet zu werden. Ein gutes Gefühl!



Warum dann aber Wochen später alles noch einmal umgeschichtet werden musste, wird in Teil 3 beschrieben.

Fortsetzung folgt ...

Opa Uwe (geb. 1939 in Oldenburg)



Sofort Bargeld!

GOLDANKAUF



ALTGOLD
auch ohne Stempel



**GOLD- &
MARKENUHREN**



ZAHNGOLD
auch mit Zähnen



**GOLD- &
SILBERBARREN**



**GOLD- &
SILBERMÜNZEN**



**SILBERNES &
VERSILBERTES
BESTECK**



ZINN



GOLDSCHMUCK
jeder Art

Ihr Schmuck wird sofort vor Ihren Augen kostenlos ausgewertet und geschätzt!
Goldmühle Oldenburg
Nadorster Straße 105 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441/39063148 · Mobil 0162/3249181
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-17 Uhr
Sa. 10-15 Uhr oder nach Terminvereinbarung



TAFELSILBER
80er, 90er, 100er



SILBERSCHMUCK
jeder Art

Sofort Bargeld!

31. März / 3. April: Der Kunsthof lädt ein Großer Kunstmarkt in der Kortlangstraße

Zum ersten Mal stellen sich ausschließlich professionelle, freischaffende Künstler mit ihren Arbeiten auf einem Kunstmarkt im Kunsthof in der Kortlangstr. 5 vor. Dem Künstler und Initiator David d' Herbecourt und seinem Team geht es darum, Oldenburg zu zeigen wie viele freischaffende Künstler hier und in der Umgebung leben und arbeiten.

Der Kunstmarkt soll in regelmäßigen Abständen wiederholt werden. D' Herbecourt bietet interessierten Künstlern den Platz unentgeltlich an. Wie der Name schon sagt, soll die Kunst selbstverständlich auch zum Verkauf angeboten werden. Daher hoffen die Veranstalter natürlich auf ein reges Interesse und freuen sich auf ganz viele Besucher. Der



Kunstmarkt findet am Samstag, dem 31. März, und am Sonntag, dem 1. April, statt. Die Öffnungszeiten sind jeweils 11.00 bis 17.00 Uhr. Bei Fragen bitte anrufen unter 0441-9602471 oder 0152-27558021. E-Mail: d.dherbecourt@gmx.de

(Quelle: PM, Kunsthof)

VdK Ortsverband wächst auf 2723 Mitglieder



Am 02. März 2012 konnte der 1. Vorsitzende Rainer Rieper auf der Jahreshauptversammlung des VdK Sozialverbandes neben zahlreichen erschienenen Mitgliedern die Stadträtin Dagmar Sachse und den Kreisverbandsgeschäftsführer Holger Grond begrüßen. Sachse würdigte in ihrem Grußwort, dass für sie der VdK mit seinen vielen Aktivitäten im sozialen Bereich in Oldenburg eine feste Größe ist. Sie freut sich auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit.

Nach Kaffee und Kuchen ging es an die Ehrung treuer Mitglieder des Ortsverban-

des, den Geschäftsbericht und an die Neuwahl des Vorstands. Herr Grond fungierte als Wahlleiter. In seinem Geschäftsbericht hob Herr Rieper die gute Mitgliederentwicklung positiv hervor.

2723 Mitglieder waren per 31.12.2011 registriert, und es wurde im letzten Jahr wieder einiges bewegt, z. B. die große Kampagne „Pflege geht jeden an“ oder die Seniorenmesse. Der VdK freut sich auf eine weiterhin erfolgreiche Zukunft in Oldenburg und neue Mitglieder!

(Quelle / Text + Bild: VdK)

FRÜHLINGSAKTION! WIE GUT HÖREN SIE?

Die neuesten Hörsysteme von Widex, einem der weltweit führenden Hörsystem-Hersteller, sorgen für ein unvergleichlich natürliches, brillantes Hörerlebnis und sind dabei so klein, dass sie sich geradezu unsichtbar hinter dem Ohr verbergen.

Überzeugen Sie sich selbst! Hörgeräte Mustermann lädt Sie zum Gratis-Test ein – kostenlos und unverbindlich!

Gratis-Testaktion bis 20. April 2012.

Kommen Sie einfach bei uns vorbei!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Hörgeräte
Hahn

Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...

Hauptstraße 42, 26122 Oldenburg
Tel. 0441/ 50 20 50
Karuschenweg 1, 26127 Oldenburg
Tel. 0441/ 80 00 77 57
Nadorster Str. 306, 26125 Oldenburg
Tel. 0441/34 04 40 9

Schmale Rate:

73 *

Euro

für einen 5.000 Euro OLB-SofortKredit

* Gesamtbetrag 6.099 Euro, 1. Rate à 40 Euro und 83 Folgeraten à 73 Euro, fester Sollzinssatz 0,24 % p. M. für die gesamte Laufzeit, 2 % Bearbeitungsgebühr, eff. Jahreszins 5,95 % (Bonität vorausgesetzt).

Sie wollen sich lieber ein individuelles Angebot groß und breit ausrechnen lassen?
Hier geht's zum OLB-Kreditrechner.

OLB
Oldenburgische
Landesbank

KIND & KEGEL

Achtung Mogelpackung! Lebensmittel – „Extra für Kinder“?

Längst hat die Lebensmittelindustrie die Kinder als ertragreichen Absatzmarkt entdeckt. Immer neue, tolle Produkte werden auf den Markt geworfen und – teilweise recht aggressiv – beworben.

Da heißt ein Joghurt mal schnell nicht mehr „Joghurt“ sondern „Paula“. Gesünder sind diese Produkte aber mitnichten. Im Gegenteil, oft haben Speisen mit dem Zusatz „Extra für Kinder“ einen erhöhten Anteil an Salz, Zucker und natürlich Fett. Das gibt schnell Energie, macht aber auch schnell wieder hungrig; ein Teufelskreis. Nicht umsonst sind viele dieser Produkte in Kindergärten und Schulen verpönt, denn längst hat sich

herumgesprochen, dass in der Milchschnitte nicht die extra Portion Milch, sondern allenfalls die extra Portion Zucker drin ist.

Studien haben herausgefunden, dass Produkte speziell für Kinder unnötig sind.

Wichtig ist eine gesunde, ausgewogene Ernährung – fertig! Kinder, die sich einseitig ernähren, verlieren schnell das Gespür dafür, wie Speisen ohne Zusätze schmecken, verlieren das Sättigungsgefühl und neigen zur Fettleibigkeit.

Kinder brauchen keine speziellen Nahrungsmittel!

Finden Sie doch einmal mit Ihrem Kind heraus, welches Obst und Gemüse es gerne mag, und probieren Sie dieses abwechslungsreich zuzubereiten. Unser Tipp: Präsentieren Sie doch mal einen Zauberapfel oder eine als Rose geschnittene Tomate – gesunde Lebensmittel können und dürfen Spaß machen, denn so lernt Ihr Kind spielerisch und ganz nebenbei, sich gesund zu ernähren.

Tolle Anregungen für kindgerechte Rezepte findet man im Ravensburger Kochbuch für Kinder und (für die ganz Kleinen) in: Die Maus – Mein erstes Kochbuch.

(Quelle: Kinderschutzbund Oldenburg)



Selbstbehauptungskurs

WILDWASSER bietet in der Turnhalle der Wallschule in Oldenburg am Samstag,

21. April, und Sonntag, 22. April, jeweils von 10-14 Uhr einen WenDo-/ Selbstbe-

hauptungskurs für Mädchen im Alter von 11-13 Jahren an.
Infos / Anmeldung unter Tel.: 0441-166 56, E-Mail: info@wildwasser-oldenburg.de

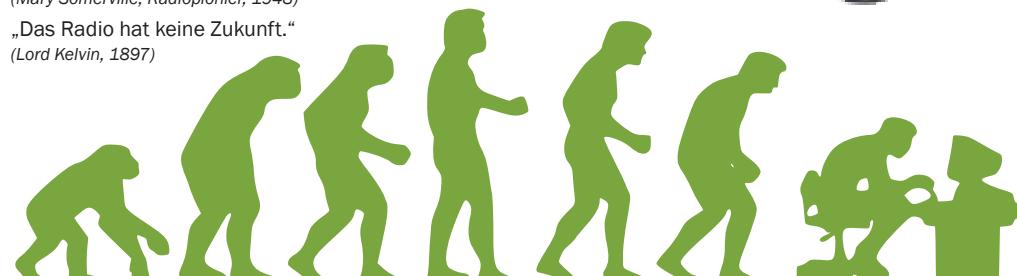
(Quelle: WILDWASSER Oldenburg, Anlauf- u. Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und jungen Frauen, Lindenallee 23, www.wildwasser-oldenburg.de, Tel.: 16656)

IRREN IST MENSCHLICH ...

„Das Internet wird kein Massenmedium, weil es in seiner Seele keines ist.“
(DIE WELT, 24.03.2001)

„Das Fernsehen hat keine Zukunft. Es ist nur ein Strohfeuer.“
(Mary Somerville, Radiopionier, 1948)

„Das Radio hat keine Zukunft.“
(Lord Kelvin, 1897)



**UND IHR UNTERNEHMEN IST IN 2012 IMMER NOCH NICHT IM INTERNET?
WIR MACHEN IHRE WEBSITE!* (*ab 750,- € inkl. MwSt.) RUFEN SIE AN!**

AMMERGAUSTRASSE 43 | 26123 OLDENBURG | 0441 3801624 | INFO@MANGOBLAU.DE | WWW.MANGOBLAU.DE

In Gemeinschaftsprojekt des Instituts für technische Bildung und der Grundschule Nadorst war ein voller Erfolg. Zehn angehende Lehrerinnen und Lehrer bauten mit den Kindern der Grundschule Nadorst im Laufe des letzten Semesters diverse ausgefuchste und pfiffige Kugelbahnmodule / Kugelbahnteile – für Murmeln.

Zum Schluss wurde alles zusammengefügt. „Es lief gut! Das Projekt und die Bahnen natürlich“, kommentiert Schulleiterin Sabine Stehno: „Praxiserfahrung für die Studierenden, und die Kinder konnten etwas Tolles bauen. Ein perfektes Zusammenspiel!“ Initiiert wurde das Projekt von Prof. Dr. Reich von der Uni Oldenburg, der schon öfter mit der Grundschule Nadorst zusammengearbeitet hat.

(map)

Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblau GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben.

Impressum: Vi.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: Mangoblau GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Ammergaustr. 43, 26123 Oldenburg, Tel. 0441/3801624, Fax 3801753, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, Steuernummer: 64/233/96705, USt-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (Vi.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblau GbR, Marlies Mittwollen, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Marlies Mittwollen (mmi), Yana Potkova (yan), Die Nadorster (nad), Mario Patzke (map), Anja Lübben (aliu), Druck: Willedruck, 26121 Oldenburg, Auflage: 6.000 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de / Hermann Menke, Mechthild Oetjen (Der Kleine Nadorster) Erscheinungsdatum: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 22. eines Monats, Mediadaten unter: www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php, Anzeigen- & Werbebeilagenberatung: Axel Berger, Telefon 0172 – 4209807, E-Mail: vertrieb@nadorster-einblick.de, Daten für Anzeigen per E-Mail an: anzeigen@nadorster-einblick.de, Internet: www.nadorster-einblick.de, Bankverbindung: Konto-Nr.: 90290164/BLZ 28050100, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von März 2011. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2012 liegen bei der Mangoblau GbR.

Die „Rasenden Reporter“

der Grundschule Ohmstede stellen sich vor:

Wir sind die 8 Kinder der AG „Rasende Reporter“. In dieser AG kann man über viele verschiedene Themen schreiben. Wir schreiben Zeitungsartikel zum Beispiel über unsere Schule, Fußball, Mode, Trommeln



oder Ski fahren. In dieser AG kann man sehr viel über die Arbeit von Reportern erfahren, und dazu lernt man, wie eine Zeitung entsteht. Die Leiterin heißt Frau Schäkel-Brügmann, sie begleitet uns bei unserer Arbeit.



Die „Rasenden Reporter“ heißen Arienusch, Gwen, Henrik, Heye, Marla, Rieke, Virginia und Yomo.

Video Clip-Dance

Wir waren in der AG Video Clip-Dance und haben die Kinder interviewt. In der AG sind ungefähr 20 Teilnehmerinnen. Sie finden die AG sehr gut. Ihr Lieblings-tanz ist Pricetag.

Sie können schon zwei Tänze und haben uns einen gezeigt.

Rieke und Marla

Es dauert 4-5 Stunden, bis sie einen Tanz können.



Unsere Leistungen und Wohlfühlangebote (auch ohne Rezept!)

- **Krankengymnastik (30 Min.)**
- **Hot Stone Massage**
- **Babyschwimmen**
- **Bewegungsbad (32°C)**

Tübinger Str. 2 • 26125 Oldenburg • Tel.: 04 41 / 93 00 80

Kräuter und Blüten

An der Grundschule Ohmstede gibt es viele Arbeitsgemeinschaften. Wir haben die AG „Kräuter und Blüten“ besucht und interviewt. An der AG nehmen 11 Kinder teil und lernen, Sachen aus Kräutern und Blüten

herzustellen. Sie haben zum Beispiel aus Zwiebeln Hus-tensaft gemacht. Die Kinder haben auch Kräuter-harfen gebastelt. Daran kann man Kräuter hängen und sie trocknen lassen. **Virginia und Arienusch**



Ein Interview über die Tischtennis AG

Die AG, über die wir schreiben, nennt sich Tischtennis AG. Wir fragten den Leiter Herrn Jakobs, ob die Gruppe ein wenig Zeit für ein Interview hat.

1. Wie heißt die AG?

Tischtennis

2. Wer ist euer Leiter?

Herr Jakobs

3. Wie viele Kinder seid ihr? 12

4. Wie gefällt es euch? Cool

5. Was macht euch Spaß?

Spielen

6. Was macht euch keinen Spaß? Aufbauen, warten, bis man dran ist

7. Könn't ihr schon Tricks? Schmettern

Yomo und Heye



EinBLICK in den Stadtteil nebenan

Diesmal: Ohmstede

Ohmstede war ein altes Bauerndorf und besteht vermutlich seit dem 9. Jahrhundert. Die erste urkundliche Erwähnung erfolgte 1158. Mit circa. 20 Hausmannshöfen war es das wohl größte Dorf des Ammerlandes. Ohmstede gehörte seit alten Zeiten zur Hausvogtei Oldenburg. Nach der Franzosenzeit (1810-1813) wurde Ohmstede Teil der Landgemeinde Oldenburg. 1897 wurde die dann auf-

geteilt. Die selbständige Gemeinde Ohmstede umfasste die Dörfer Bornhorst, Donnerschwee, Etzhorn, Ipwege, Ipwegermoor, Nadorst und Wahnbek. Nach dem Ersten Weltkrieg kam das aus einer Munitionsanstalt entstandene Ofenerdiek dazu. Durch die Verwaltungsreform von 1933 ging der größte Teil der Gemeinde Ohmstede dann an die kreisfreie Stadt Oldenburg. (Quelle: www.wikipedia.de)



Sanitätshaus & Orthopädiertechnik Vienup

Praxenhaus Donnerschwee | *das Team für Ihre Gesundheit!*

Donnerschweer Str. 296
26123 Oldenburg
Fon 0441.9 99 11 44
Fax 0441.9 99 11 45

www.sanitaetshaus-vienup.de · sanitaetshaus.vienup@gzaw-ol.de

Wir sind ein zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 13485:2007 und DIN EN ISO 9001:2008.

**Prothesen · Orthesen · Mieder · Einlagen · Bandagen aller Art
MBT-Schuhe · Schuhzurichtungen · Fussdruckmessung
Lymphologische Kompressionstherapie · Rollatoren u.v.m. ...**

Scharfer Karottendrink zu Ostern!

Im Ostermonat April kredenzen wir einen gesunden und leckeren Wellness-Drink der Extraklasse – passend zum bevorstehenden Frühling. Die Zubereitungszeit beträgt fünf Minuten. Pro Glas sind 80 kcal (344 kJ), 2 g Eiweiß, 16 g Kohlenhydrate und 0 (!) g Fett enthalten!

Zutaten pro Glas:

- 150 ml Orangensaft
- 100 ml Karottensaft (wer will, kann den Karottensaft durch Gemüsesaft ersetzen)
- 1 bis 2 TL Zitronensaft
- ein paar Spritzer Tabasco



Alle Zutaten miteinander verrühren und in ein Glas geben. ACHTUNG! Tabasco bitte vorsichtig dosieren. Als Dekoration dienen verschiedene Karotten-Kreationen, eine Olive sowie Zwiebelnlauch. Wer es einfacher mag, stellt einen Stängel Staudensellerie als Deko in das Glas.

Na dann: „Wohl bekomm's“!

Euer Michael

(Vom Nadorster Cocktail-Papst Michael Lange)

REWE

Jeden Tag ein bisschen besser.

In Nadorst / Hochheider Weg mit besonders kundenfreundlichen Öffnungszeiten:

**Mo. – Sa.
7.00 – 24.00 Uhr**

durchgehend geöffnet

Westermann und Nordbrock GmbH & Co. Supermarkt KG
Hochheider Weg 3–7 · 26123 Oldenburg
Tel: 04 41/8 44 20 · Fax: 04 41/8 44 60 · rewe-markt@ewetel.net

Top-News am 1. April 2012:

Bankraub in Nadorst!

Nadorster Bürger und mit Arbeiter der Raiffeisenbank waren entsetzt, als sie am Morgen des 1. Aprils 2012 die Filiale in der Nadorster Straße 295 besuchen wollten. Dieb mussten wohl über Nacht den

kompletten Vorbau der Raiffeisenbank entwendet haben. Zurück blieb lediglich ein kleiner, einsamer Geldautomaten-Container. (siehe Foto) Die Polizei steht vor einem Rätsel ...

(axl)



Heimatkunde Nadorst:
Wo kommt der Name her?

Brommystraße

Die Brommystraße, Nadorster bis Ackerstraße, wurde nach Admiral Karl Rudolf Brommy (1804–1860) benannt. Karl Rudolf Brommy (eigentlich Carl Rudolph Bromme) war ein Marineoffizier und Konteradmiral. Er war Befehlshaber der ersten deutschen Reichsflotte. Hätten Sie's gewusst?

Quelle: www.stadt-land-oldenburg.info/ol-strassen_b-d.htm#B

AUTOMOBIL SERVICE
Dieter Wilkens



BOOM-Vertragshändler seit 1993

Automobil Service
Dieter Wilkens
Nadorster Str. 184
26123 Oldenburg,
Tel. 0441 / 8 65 94

- erweiterte Ausstellungsräume
- Neu- & Gebrauchtfahrzeuge
- viele attraktive Angebote
- Trike-Vermietung
- Zelt-Caravan
- umfangreiches Zubehör u.v.m.

www.trike-wilkens.de

Bauhof - Busker GmbH

Bauökologie · Holzmanufaktur · Fenster und Türen
Massivholzböden · Naturfarben · Edelputze · VIA

Do-it-yourself-WORKSHOP: 19. April 2012, 18.30 Uhr.
Kreative Wandgestaltung mit Lehm. Bitte anmelden!

Nadorster Straße 60–62 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441/8 10 15 · Fax 0441/8 10 16

Sonderthema Gesundheit:

Heilung auf energetischer Ebene / Alternative Heilmethoden, Wirkweise und Möglichkeiten

In fortlaufenden Beiträgen wird die Ärztin und Autorin Dr. Christiane Seidenberg dem Leser Phänomene, Begrifflichkeiten und Möglichkeiten der energetischen Heilarbeit, Trauma-Therapie und Kinesiologie erklären und näherbringen, um unnötige Berührungsängste zu entkräften. Das Thema in dieser Ausgabe:

Energetische (Psycho-)Therapie – ein ganzheitlicher Ansatz in der Behandlung von emotionalem Stress und psychosomatischen Problemen. Die vermuteten Ursachen und klinischen Bezeichnungen von oben genannten Befindlichkeitsstörungen sind so vielfältig wie die individuellen Therapieversuche, die Betroffene im Laufe ihres Lebens auf sich nehmen. Ein klassisch ärztliches Vorgehen beinhaltet meist eine medikamentöse Linderung von Symptomen, was u.U. erhebliche Nebenwirkungen einkalkuliert, ohne allerdings grundsätzlich eine „Heilung“ anzustreben. Bei der Energetischen Psychothe-

rapie hingegen bezieht man ausdrücklich auch die feinstoffliche Ebene mit ein. Man unterstellt, dass sogenannte „Gegenwartssymptome“ wie Angststörungen, destruktive Beziehungs- und Lebensmuster, negative Selbstüberzeugungen und sogar (psycho-)somatische Erkrankungen eine Folge von oft unbewussten Traumatisierungen sind und von einer bestimmbareren „Information“ im Energiefeld des Klienten abgebildet werden.

Dabei ist interessant, dass die Ursprungsprägungen durchaus vorgeburtlich zu finden, von Vorfahren übernommen oder aus früheren Inkarnationen stammen können. Diese energetischen „Abdrücke“ sind der körperlichen Ebene eines Menschen übergeordnet und verursachen dann dort die leidvollen Symptome. Die Diagnose des „Inhaltes“ und des Entstehungszeitpunktes einer zu behandelnden traumatischen Prägung und ihrer Wirkung als Heilungsblockade ist möglich durch

Nutzung des „kinesiologischen Muskeltests“ und des Phänomens der „morphischen Felder“. Das Schwingungsfeld eines Menschen, die Zuverlässigkeit des Muskeltests und das Resonanzphänomen sind allesamt quantenphysikalische Erscheinungen und somit Phänomene, die bisher in schulmedizinischen Verfahren weder erkannt noch verwendet werden.

Fazit: Durch präzise „Ursprungstraumasuche“ und energetisch korrigierende Interventionen können posttraumatische Stress-Syndrome auf einer tiefen und ursächlichen Ebene behandelt werden. Energetische Verfahren stellen – je nach Repertoire des Anwenders – ausdrücklich eine wertvolle Erweiterung der ärztlich-therapeutischen Diagnose- und Handlungsmöglichkeiten dar. (Quelle und weitere Infos unter www.kurzzeitberatung.de)

Thema in der nächsten Ausgabe: Was ist eigentlich ein Trauma?



Dr. med. Christiane Seidenberg

www.kurzzeitberatung.de

Praxis für
energetische Therapieverfahren
Psychosomatik und Naturheilkunde
Paar- und Single-Coaching · AIT®
Kinesiologie · Trauma-Therapie
privat und private Kassen

Ziegelhofstr. 21 · 26121 Oldenburg · Tel.: 0151-11510338
info@kurzzeitberatung.de



Ivo Barbariol
Nadorster Straße 126
26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 8 19 69

**NADORSTER
EINBLICK**

ANKÜNDIGUNG MAI

In der Mai-Ausgabe dreht sich alles um den 4. Nadorster Erlebnistag am 6. Mai. Wir bringen Ihnen eine vollständige Übersicht des Programms und präsentieren die Highlights im Überblick!

Unser Unternehmen des Monats im Mai: Groß & Groß - Die Frisörinnen

Im Wenn-Dann-Warum beantwortet Frank Dost von ACR unsere Fragen. In der Umfrage finden wir heraus, worauf sich die Nadorster am Erlebnistag am meisten freuen. Hüpfburg, Bierchen, Kaffee & Kuchen oder die vielen Verkaufsstände?

PS: Bitte schicken Sie uns Ihre Geschichten, Presseinfos etc. (axl)



Vorschau auf den 4. Nadorster Erlebnistag

am Sonntag, 6. Mai 2012, von 12 bis 17 Uhr

PREVIEW: Der 4. Nadorster Erlebnistag wirft seine Schatten voraus. Über 40 Aussteller & Attraktionen locken! In der Mai-Ausgabe werden wir ganz ausführlich berichten, aber um Sie neugierig zu machen, hier schon mal ein paar Vorabinfos:

HIGHLIGHT: Auf dem diesjährigen Erlebnistag veranstaltet die Werbegemeinschaft in Zusammenarbeit mit RE/MAX DIREKT die 1. Oldenburger Stadtmeisterschaft im „Bullenreiten“.

Wer hält sich am längsten auf dem bockenden Bullen? Tolle Preise winken!

Ein Bühnenprogramm der Extraklasse, moderiert von Ralf Beyer von der Tanzschule Beyer und Grußwort von Bürgermeisterin Frau Eilers-Dörfel, inklusive Faßbieranstich

Die Headliner: The Tramps sorgen wie im letzten Jahr für die passende musikalische Begleitung. **Tammo** – vom Er-

folgsduo **Tammo und Theo** spielt plattdeutsche Hits. **Zirkustrupp IGS Flötenteich & Zirkus Seifenblase NGO**, Neues Gymnasium (12 Mann / Bass / Schlagzeug / Gitarre/

DIE NADORSTER WERBEGEMEINSCHAFT



Bläser/ 3 x Gesang) Hammer! Die **dog rockers** begeistern mit Ihrer Hunde-Show. **Ver- ein für Traditionellen Budosport e.V.** (Kampfsportvorführung) Auf der Festwiese treffen Sie auf Elric von Rabenfels, **einen echten Ritter, waghalsige Gaukler und anmutige Hofdamen** – auch das **TUI-Erdmännchen** wird Vorort sein ...

Lecker, leckerer – Erlebnis- tag: Eis-Köstlichkeiten von San Marco, Kaffee und Ku-

chen – im Vereinscafé der Nadorster Werbegemeinschaft, Zuckerwatte & Popcorn – das Gertrudenheim lockt mit süßen Leckereien. Bratwurst und Pommes – von der Flei-

Promotion), F4U Fitnessstudio (Vibrafit – Vibrationstraining, Rudern), Werkstattfilm e.V., AWO (Glücksrad & Heißer Draht), ACR (Car-Multimedia-Promotion), Hörgeräte Hahm, Augenoptik Sonnenschein, Apotheke Fröhlich, Radvan Catering, Blumenhaus Sündermann (Aktionsfläche, Sonderverkauf!), Sicherheitshaus Redelfs, Olaf Deeken (Trödel, Hausrat & Räder), IXORA Parfum, Die Schmerztherapeuten, Porzelland Voss (Aktionsware & Verkauf), Kinderschutzbund (Kinderschminken, Tombola), Scan- & Printservice Kirmis (Tischsets für kids), OLB (Kinder-Aktionen), TUI-Reisebüro (Andrea Schütte), Hörstudio Siefken (Hörtests im Hörmóbil), Bürgerverein Nadorst-Bürgeresch e.V., Meyer (Schöne Dinge aus Holz), Citroen Munderloh, Energie-Vermittlung-Oldenburg, Dschungelboot (Hüpfburg, Kinder-Entertainment), Kleines Königreich, Nadorster Einblick & Mangoblau, Mechthild Oetjen (Illustratorin), LZO, Traditioneller Budosport e. V.



Ich setze dem Erlebnistag die Krone auf!

Kleines Königreich • Martina Siems

Mit meinem Event- & Veranstaltungsservice unterstütze ich die Werbegemeinschaft „Die Nadorster e.V.“ bei der Organisation und Durchführung des Erlebnistages.



www.Kleines-Koenigreich.de • Rastede • Oldbg
info@Kleines-Koenigreich.de • Tel: 04402 984452

Seheratung ...



SONNENSCHEN AUGENOPTIK

Nadorster Str. 198 • Parken vor der Tür
Telefon 0441 / 885590

Veranstaltungen

1. APRIL: NEUERÖFFNUNG der Salzgrotte Oldenburg, Tag der offenen Tür mit Sektempfang, Nadorster Straße 228, 10 – 18 Uhr. Tag der Offenen Tür (siehe Infos Seite 8) Infos auch unter Tel. 2009 88 30

4. APRIL: Wir gratulieren unserem König von ganzem Herzen zum 50. Geburtstag.

7. APRIL: Traditionelles Osterfeuerwerk beim Gertrudenheim. Ab 18.00 Uhr geht's los!

14. APRIL: Stummfilmabend im Lindenhofgarten, live am Klavier: Ulla Schmidt, Eintritt frei, 21.00Uhr

15. APRIL: Große Schlemmerparty bei RADVAN CATERING in Kirchhatten. Sonntag, 11-17 Uhr. Ein Ausflug lohnt sich. Für nur 5 EUR können Sie vor Ort schlemmen und genießen was die Radvan-Küche zu bieten hat. Probieren Sie es aus. Live Musik und Kinderprogramm. Infos und Karten unter: www.radvan-catering.de oder 04482 – 202.

17. APRIL: (Dienstag) Stammtisch der Nadorster Werbegemeinschaft im Lindenhofgarten. Achtung, das ist der letzte Stammtisch vor dem Erlebnistag. 18.30 Uhr geht's los. Wichtige Infos warten auf euch ...

DIE NADORSTER WERBEGEMEINSCHAFT

e informiert

Neu in unserer Mitte im April - Mitglied Nummer 111

Die Rechtsanwaltskanzlei Dr. Miedtank und Partner

Standort: Nadorster Straße 99

Angebot: Rechtsbeistand, Rechtsanwälte, Notare,

Profil / Geschichte: Der Rechtsanwalt und Notar Dr. Werner Miedtank gründete die Sozietät 1979 am Ort des Oberlandesgerichts Oldenburg und führte sie mit seinen Partnern bis Ende 2002 mit im Wesentlichen zivilrechtlicher Ausrichtung. In der aktuellen Zusammensetzung besteht die Sozietät seit 2003. Im Notariat begleitet man sie bei sämtlichen Rechtsgeschäften, für die das Gesetz eine Beurkundung oder Beglaubigung durch einen Notar vorsieht oder gar vorgeschrieben hat.

Team / Fachgebiete:

Marten Miedtank (Anwalt & Notar): Immobilienrecht, Erbrecht, Gesellschaftsrecht, Wirtschaftsrecht, Vertragsrecht
Patrick Miedtank (Anwalt & Notar): Wohnungsmietrecht, Gewerbemietrecht, Wohnungseigentumsrecht, Maklerrecht, Inkasso für das Gewerbe

Burkhard Bühre (Anwalt, Fachanwalt): Arbeitsrecht, Familienrecht, Verkehrsrecht, Ordnungswidrigkeitenrecht, Medizinrecht

Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8-13 Uhr & 14-18 Uhr, freitags 8-17 Uhr oder nach vorheriger Terminabsprache.

Kontaktdaten: Dr. Miedtank und Partner, Rechtsanwaltsgesellschaft bürgerlichen Rechts, Nadorster Straße 99, 26123 Oldenburg, Tel.: 973 973, Fax: 973 974, E-Mail: mail@miedtank.de, www.miedtank.de (axl/map)

Veranstaltungen

19. APRIL: 18.30 Uhr: Do-it-yourself-WORKSHOP bei Bauhof Busker: Kreative Wandgestaltung mit Lehm. Bitte anmelden. Telefon: 81015 oder E-Mail: info@busker.de

21. + 22. APRIL: WenDo-/Selbstbehauptungskurs für Mädchen im Alter von 11-13 Jahren an. Infos / Anmeldung unter Tel.: 0441-166 56, E-Mail: info@wildwasser-oldenburg.de

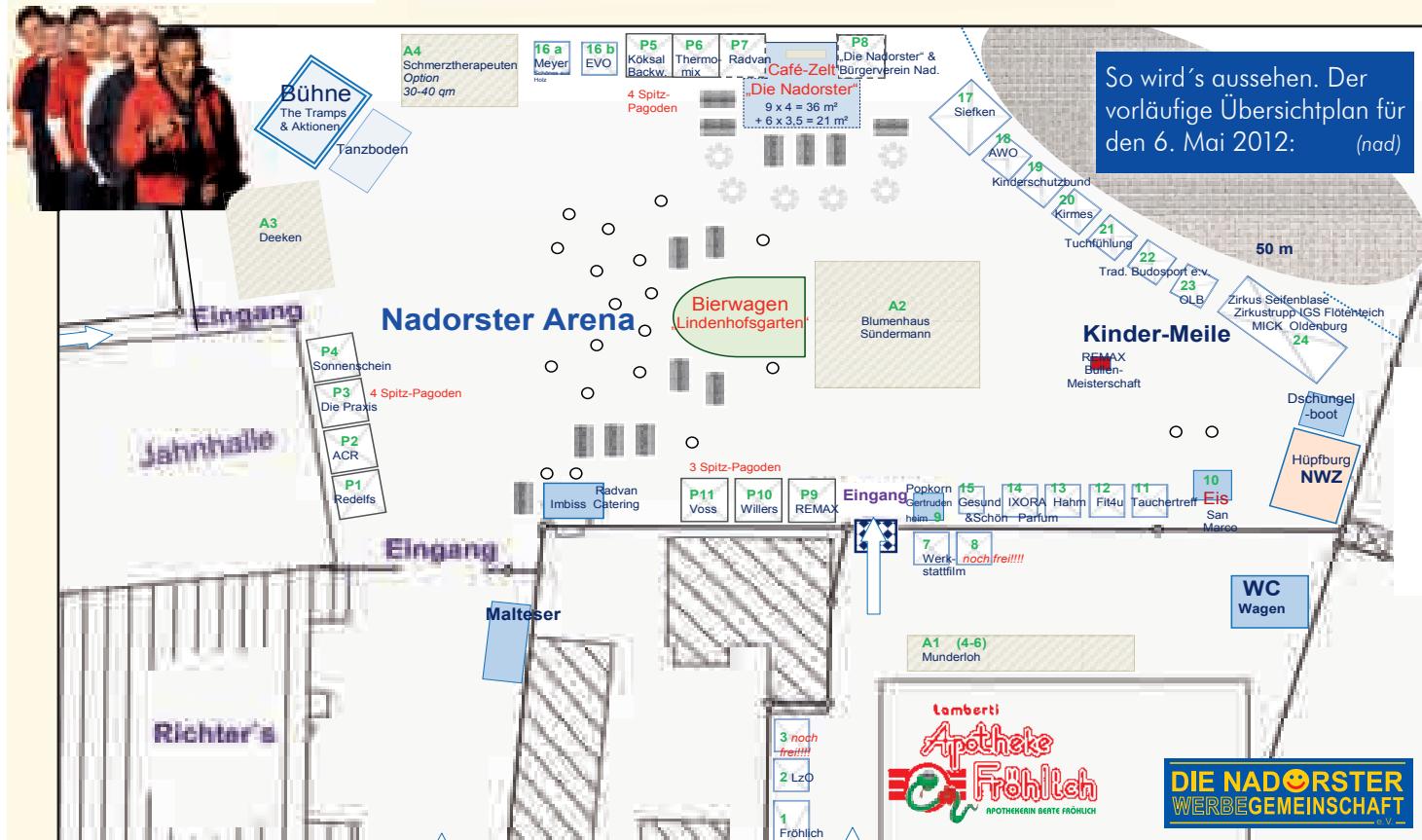
21. APRIL: 10 bis 15 Uhr: Großer Pflanzenmarkt bei der Stiftung Gertrudenheim, Friesenstraße 27 (siehe Seite 5).

22. APRIL: „Crashkurs“ Selbstverteidigung für Frauen mit Petra Schmidt bei Bahama-Sports. Infos unter: 9338070 oder info@bahama-sports.de

28. APRIL: Folk Treffen im Lindenhofgarten, 20.30 Uhr, Eintritt frei

3. MAI: Leichter Leben in Deutschland, der Kurs startet am Donnerstag den 3. Mai dann am 10. Mai, 24. Mai, evtl. 14. Juni, jeweils 20 Uhr in der Salzgrotte Oldenburg, Nadorster Straße 228. Kursleitung: Ann-Katrin Kossendey, Esstrainerin, Allergieberaterin. Infos: 2009 88 30

6. MAI: 4. Nadorster Erlebnistag 2012, 12-17 Uhr



Tipps und Tricks von unseren Fachleuten aus Nadorst



FinanzTIPP des Monats:

Finanzfachmann Andree Buggel erklärt Anlageformen und Trends:

Diesmal: „Zukunftsregionen der Welt - Indonesien“

Nach der Griechenland-Krise stiegen zuletzt die Börsenkurse, aber die Angst ist weiterhin da: Wer ist der Nächste? (Spanien, Portugal?) Und was machen eigentlich die Amerikaner – müssten die nicht auch sparen? Aber gucken wir doch mal, wo es besser läuft: z.B. in Indonesien oder Vietnam. Indonesien hat ca. 227 mio. Einwohner und ist daran gemessen, das viertgrößte Land der Welt - und mit ca. 17.500 Inseln nicht nur ein Urlaubsland, sondern seit 2004, nach demokratischen Wahlen, auch weltweit anerkannt. 50 % der Bevölkerung ist jünger als 28 und Analysten erwarten eine Ver-

(Quelle: Finanz- & Versicherungsmakler Andree Buggel, www.finance-vision.de)



HANDWERKER-TIPP

Der Handwerker-Tipp präsentiert von
Falk, Mühlemann, Fa. Willers

Akku - Pflege

Richtiges Ladeverfahren und kein Memory-Effekt

1. **Ladeverfahren für NiCd*- und NiMh*-Akkus:** Voraussetzung für das richtige Ladeverfahren ist ein geeignetes Ladegerät. Heutige Ladegeräte verfügen über kurze Ladezeiten, schonend Akkuladung, Temperaturerkennung, erkennen Akkudefekte. Neben dem Ladeverfahren ist die korrekte Behandlung des Akkus im Neuzustand oder mehrmonatiger Betriebspause wichtig. Die aktive Masse der Zellenelektroden kann sich mit der Zeit deaktivieren, dadurch entsteht Kapazitätsverlust. Durch mehrmalige Entlade- und Ladezyklen wird die aktive Masse wieder „formiert“.

2. **Ladeverfahren für Lilon* - Akkus:** Lilon-Akkus bestechen durch ihre äußerst geringe Selbst-

entladung. 0,5-3 % Selbstentladung pro Monat. Ein weiterer Vorteil ist, dass sie jederzeit laden, auch wenn der Akku zu 75 % geladen ist. Bei Lilon-Akkus ist die Begrenzung der Ladespannung wichtig, zu hohe Ladespannung können zur Zersetzung des Akkus führen. Deshalb gibt es für Lilon-Akkus spezielle Ladegeräte. Lilon-Akkus und die dazu passenden Ladegeräte bilden ein System. Sie sind nicht mit anderen Akkus und Ladegeräten kompatibel.

3. **Memory-Effekt:** Bei ordnungsgemäßer Anwendung der Akkus entsteht so gut wie kein Memory-Effekt.

In der Mai-Ausgabe: „Schöne Terrassenböden mit Bangkirai-Öl“.

* NiCd = Nickel-Cadmium-Batterie, NiMh = Nickel-Metallhydrid-Batterie, Lilon = Lithiumionen-Batterie

STEUERTIPP

Kindergeld gestrichen – Neuen Antrag stellen



Für volljährige Kinder in Berufsausbildung bestand bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres der Anspruch auf Kindergeld oder auf die steuerlichen Freibeträge bis 2011 nur dann, wenn deren Einkünfte und Bezüge nicht höher waren als 8.004 EUR jährlich.

Wurde Eltern wegen des hohen Kindeseinkommens bis 2011 das Kindergeld verweigert so sollten sie jetzt einen neuen Antrag auf Kindergeld stellen. Denn nach neuer

Rechtslage ab 2012 kommt es nicht mehr darauf an, wie viel das Kind verdient. Jetzt spielt es allenfalls eine Rolle, ob das Kind die erste Berufsausbildung absolviert oder ob es sich schon um die zweite Berufsausbildung handelt. Aber auch bei der zweiten Berufsausbildung ist die Höhe des Einkommens gleichgültig, nur darf das Kind jetzt nicht mehr als 20 Wochenstunden nebenbei arbeiten.

Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Str. 208



Sie heiraten?



Dann haben wir etwas für Sie:

Bei Bestellung Ihrer Einladungskarte aus unseren umfangreichen Musterbüchern erhalten Sie **10 % Rabatt** auf den Kartenpreis.

Angebot gilt im Feb./März 2012

WILLERSDRUCK
GmbH & Co. KG

Grünteweg 27 | 26127 Oldenburg | Tel. 340080 | www.willersdruck.de



Andree Buggel

Wertpapierberater

Unser TIPP:
Profianlagen für Jedermann
Festverzinsliche Anlage ab 5.000 €,
ab 90 Tage und ab 6,0 % p.a.
(je nach Laufzeit von 6,0 % - 8,0 % p.a.)

Ehnkenweg 9
26125 Oldenburg
Partner & Repräsentanz der
INFINUS AG Finanzdienstleistungsinstitut

Tel.: +49 (0) 441 8 00 86 30
Fax: +49 (0) 441 80 08 63 29
E-Mail: andree.buggel@finance-vision.de



Kurze Frage - kurze Antwort

Name: Norbert Büter-Robbers
Beruf: Inhaber Salzgrotte Oldenburg
Wohnort: Oldenburg
Lieblingspeise: Rumpsteak (Englisch) mit frischen Champignons und Bratkartoffeln
Musik: Ich höre gerne 80er und Pop-Klassik
Bücher. Ich lese gerade: Ich lese gerne über den Dalai Lama
Hobbys: Schwimmen und Rad fahren, wenn die Zeit es zulässt.

Lebensmotto: Genieße jeden Tag so wie er ist, denke positiv und du wirst positives erfahren. Es gibt nicht nur ein geradeaus sondern auch Abzweigungen, und schau nicht zurück was war sondern schau nach vorne und sehe was kommt.

An Nadorst mag ich: Die fröhlichen Menschen und tolle Begegnungen in Nadorst. Die tolle Gemeinschaft die Nadorst ausstrahlt.

Umfrage des Monats:

Der Frühling ist endlich da, die Welt erstrahlt in frischen Farben, der Himmel ist meist blau, und man freut sich auf Ostern. Doch wo treiben sich die Nadorster eigentlich während der Osterzeit rum? Unsere Frage im April:

„Wo verbringen Sie die Osterferien?“

Das Ergebnis war eindeutig – für die meisten Nadorster lohnt der Osterurlaub nicht. Doch einige lassen sich die verdiente Auszeit nicht nehmen und besuchen Freunde oder fliegen gar um den halben Globus, um ihrer Arbeit nachzugehen.



Frau Hülsmann von TUI Reisen in der Nadorster Str. 42 nutzt ihren Beruf, um den besten Flug nach Mailand zu finden – sie möchte dort eine Freundin besuchen. Eine Reise unternehmen, um Freundschaften zu pflegen? Finden wir super!



Bei **G. Licht**, dem Fernseh-, Video- und Radiogeschäft in der Nadorster 49, verzichtet man auf eine Reise. Am Ostersamstag ist Arbeiten ange-

sagt, und da es am Dienstag nach 2 kurzen Tagen schon wieder losgeht, lohnt sich ein richtiger Urlaub einfach nicht. Wir wünschen zwei besinnliche freie Tage at home!



Martin Schlifski vom Tauchertreff Dekostop in der Nadorster Nummer 73 unternimmt eine ganz große Reise - Ostern geht es ab nach Mexiko, um dort in wunderschönen Gewässern zu tauchen. Das nenne ich mal einen coolen Arbeitsplatz!

Oder ist da doch etwas Holiday mit im Spiel?

Fazit: Man sieht, die Nadorster sind in der ganzen Welt zu Hause, bleiben manchmal auch gerne daheim vor Ort, um sich z. B. ums Geschäft zu kümmern. Die Antworten spiegeln auch bei dieser Umfrage die Vielfältigkeit Nadorsts wider. Frohe Ostern! (map)



GESUCHT / GEFUNDEN

JOBS

Illustratorin illustriert nebenberuflich Ihre Texte, Bücher, Logos, Comics u.v.m. Infos und Referenzen: www.mechtild-oetjen.de

VERSCHIEDENES

Proberäume für „erwachsene“ Musik-Band, ca. 120-140qm, beheizt, mit WC gesucht. Gerne irgendwo in Nadorst, Donnerschwee, Bürgerfelde & Co. Bitte melden unter: Tel. 0441-883066.

IMMOBILIEN

NACHMIETER für sehr helle, sehr gepflegte Halle/Werkstatt in Nadorst gesucht. 240qm, beheizt, Sanitäranlagen, Büro und kleine Küche vorhanden. 950,00 € inkl. MwSt. und Nebenkosten. (zzgl. Gas & Strom, 100,- €) Bei Bedarf könnten zwei Hebebühnen erworben werden. Infos: 5700136 & 0174 - 2000602

Mitarbeiter / Azubis für Ihr Betrieb in Nadorst gesucht?

Für Mitglieder der Nadorster Werbegemeinschaft ist das Stellenangebot in dieser Rubrik kostenlos. Einfach eine E-Mail an: info@nadorster-einblick.de.

AUTOGLAS SERVICEPOINT

Ihr zuverlässiger Partner für Autoglas und Schutzfolien an Autos und Gebäuden

Nadorster Straße 229a
26123 Oldenburg
Tel.: (0441) 40 88 98 77 · Fax: (0441) 40 88 98 78
mail@autoglas-servicepoint.de · www.autoglas-servicepoint.de

Dauerhafte Sonderangebote

ACR

Ihr Carhifi-Spezialist

Nadorster Straße 229a
26123 Oldenburg

Tel.: (0441) 98 33 01 90
Fax: (0441) 98 33 01 91
acr-oldenburg@t-online.de

Sind Ihre Füße schon sandalenfein?



Nagellack
statt 9,48 jetzt 8,48 €
Glasfeile
statt 6,75 jetzt 5,48 €



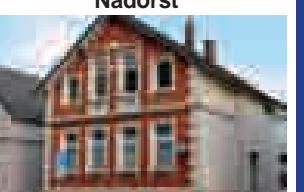
Eucerin
Repair Lotion
statt 10,28 jetzt 9,48 €

Die Angebote sind gültig
vom 1. – 30. April 2012



Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

RE/MAX® DIREKT
www.remax-direkt.de

Nadorst  <p>Vielseitige Gewerbefläche im Hochparterre, ca. 109 m², 3 Räume, Küche, Bad, Stellplatz im Hof, bezugsfrei nach Absprache.</p> <p>Miete: 600,- € zzgl. NK Marc Wewer 0171 7578784</p>	Alexandersfeld  <p>Schöne Ladenfläche oder Bürofläche in Alexanderfeld zum sofortigen Zeitpunkt frei. Gesamtfäche 80 m² mit WC, Parkplätze direkt vor der Tür.</p> <p>Kaltmiete: 400,- € Ivonne Weber 0172 4124682</p>																																																			
Weitere Vermietungen <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>ca. 20 m²</th> <th>200 €</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 Zimmer:</td> <td>Ziegelhofstraße</td> <td>ca. 35 m²</td> <td>200 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Kurwickstraße</td> <td>ca. 35 m²</td> <td>335 €</td> </tr> <tr> <td>2 Zimmer:</td> <td>Nadorster Straße</td> <td>ca. 45 m²</td> <td>265 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Stargarder Weg</td> <td>ca. 60 m²</td> <td>360 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Nadorster Straße</td> <td>ca. 64 m²</td> <td>440 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Nadorster Straße</td> <td>ca. 68 m²</td> <td>410 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Bismarckstraße</td> <td>ca. 68 m²</td> <td>585 €</td> </tr> <tr> <td>3 Zimmer:</td> <td>Lambertistraße</td> <td>ca. 90 m²</td> <td>480 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Bürgerschstr.</td> <td>ca. 68 m²</td> <td>410 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Achterstraße</td> <td>ca. 120 m²</td> <td>650 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Heiligengeiststr.</td> <td>ca. 85 m²</td> <td>800 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Schillerstraße</td> <td>ca. 131 m²</td> <td>800 €</td> </tr> </tbody> </table> <p>Alle Mieten zzgl. Nebenkosten Marc Wewer 0171 7578784</p>			ca. 20 m ²	200 €	1 Zimmer:	Ziegelhofstraße	ca. 35 m ²	200 €		Kurwickstraße	ca. 35 m ²	335 €	2 Zimmer:	Nadorster Straße	ca. 45 m ²	265 €		Stargarder Weg	ca. 60 m ²	360 €		Nadorster Straße	ca. 64 m ²	440 €		Nadorster Straße	ca. 68 m ²	410 €		Bismarckstraße	ca. 68 m ²	585 €	3 Zimmer:	Lambertistraße	ca. 90 m ²	480 €		Bürgerschstr.	ca. 68 m ²	410 €		Achterstraße	ca. 120 m ²	650 €		Heiligengeiststr.	ca. 85 m ²	800 €		Schillerstraße	ca. 131 m ²	800 €
	ca. 20 m ²	200 €																																																		
1 Zimmer:	Ziegelhofstraße	ca. 35 m ²	200 €																																																	
	Kurwickstraße	ca. 35 m ²	335 €																																																	
2 Zimmer:	Nadorster Straße	ca. 45 m ²	265 €																																																	
	Stargarder Weg	ca. 60 m ²	360 €																																																	
	Nadorster Straße	ca. 64 m ²	440 €																																																	
	Nadorster Straße	ca. 68 m ²	410 €																																																	
	Bismarckstraße	ca. 68 m ²	585 €																																																	
3 Zimmer:	Lambertistraße	ca. 90 m ²	480 €																																																	
	Bürgerschstr.	ca. 68 m ²	410 €																																																	
	Achterstraße	ca. 120 m ²	650 €																																																	
	Heiligengeiststr.	ca. 85 m ²	800 €																																																	
	Schillerstraße	ca. 131 m ²	800 €																																																	
Geschäftsgebäude  <p>Das Gebäude befindet sich im Gewerbegebiet Patentbusch, 680 qm und 30 Stellplätze vor dem Haus.</p> <p>Kaufpreis 1.200.000,- € Miete: auf Anfrage Swetlana Schmidt 017662696043</p>																																																				
 <p>Wir suchen...</p>	Nadorst  <p>Gepflegte Bürofläche im Souterrain, ca. 67 m², 3 Räume, Bad, Küche. Bezugsfrei zum 01.05.12.</p> <p>Miete: 420,- €zzgl. NK Marc Wewer 0171 7578784</p>																																																			
<p>Sie sind Makler und würden sich gerne selbstständig machen? Sprechen Sie uns an.</p>  <p>Telefon: 0441-219 899-0</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">  Marc Wewer 0171 7578784 </td> <td style="text-align: center;">  Richard Walczak 0171 1751475 </td> <td style="text-align: center;">  Werner Meuschel 0174 1678 813 </td> <td style="text-align: center;">  Gabi Bernhardt 0176 13101212 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">  Jenny Ehlers 01577 404 21 84 </td> <td style="text-align: center;">  Swetlana Schmidt 0176 62696043 </td> <td style="text-align: center;">  Ivonne Weber 0172 412 46 82 </td> <td style="text-align: center;">  Iris Winters 0171 480 4779 </td> </tr> </tbody> </table>		 Marc Wewer 0171 7578784	 Richard Walczak 0171 1751475	 Werner Meuschel 0174 1678 813	 Gabi Bernhardt 0176 13101212	 Jenny Ehlers 01577 404 21 84	 Swetlana Schmidt 0176 62696043	 Ivonne Weber 0172 412 46 82	 Iris Winters 0171 480 4779																																											
 Marc Wewer 0171 7578784	 Richard Walczak 0171 1751475	 Werner Meuschel 0174 1678 813	 Gabi Bernhardt 0176 13101212																																																	
 Jenny Ehlers 01577 404 21 84	 Swetlana Schmidt 0176 62696043	 Ivonne Weber 0172 412 46 82	 Iris Winters 0171 480 4779																																																	

Achterstraße 32
26122 Oldenburg

RE/MAX® DIREKT
Telefon 0441-219 899-0 · E-Mail: remax-direkt-ol@remax.de