

NADORSTER EINBLICK

JANUAR 2012
DAS KOSTENLOSE
STADTTEIL-MAGAZIN FÜR
NADORST UND UMZU

**Unternehmen
des Monats:
Autohaus
Munderloh**

**Interview:
Lidia Bernhardt**

Webtipp:
www.concordia.de

**Großer
Jahreskalender
zum Rausnehmen
im Innenteil**

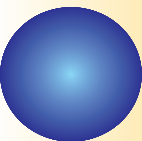
MEDIATION
Konfliktschlichtung

**Trennung/
Scheidung**

IN OLDENBURG

**Nadorster Str. 90
23123 Oldenburg
Tel. 0441-8007518**

KONSENS www.konsens-oldenburg.de



Viele wertvolle Coupons im Magazin:
**Apotheke Fröhlich, Lichthaus Kuck, Willers,
Blumenhaus Sündermann**

**Magazin gratis
zum Mitnehmen!**



Unternehmen des Monats: **AUTOHAUS MUNDERLOH –** über 50 Jahre Liebe zu allem, was Räder hat.

Das Citroën-Autohaus Munderloh hat eine lange Geschichte hinter sich. Schon in den Zwanzigerjahren führte die Familie ein Unternehmen mit einer Autowerkstatt in der Mottenstraße.

1958 brach eine neue Zeit an, als Georg Munderloh, damaliger Seniorchef, für eine kurze Zeit spurlos verreiste – und mit einem Citroën ID 19, damals ein Auto, das seiner Zeit weit voraus war, heute ein Kultwagen, wieder zurückkehrte. Kurz danach gesellte sich auch eine Ente, früher ebenfalls ein hochmodernes Auto, dazu. Georg Munderloh hatte, technikbegeistert wie der Rest der Familie, das fortschrittliche Konzept der Fahrzeuge erkannt und nach Oldenburg gebracht.

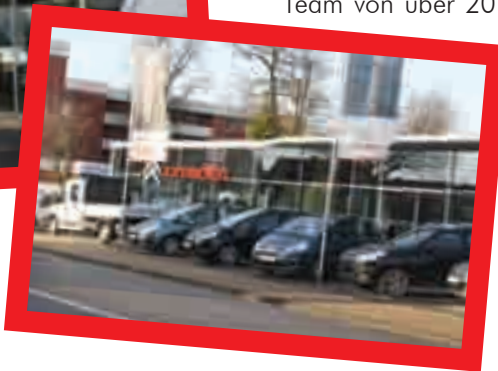
„Seit über 40 Jahren CITROËN Vertragshändler.“
Das Autohaus erarbeitete sich durch Kompetenz und Kundenservice schnell einen guten Ruf, und die Räumlich-

keiten in der Mottenstraße wurden bald zu klein für das schnell wachsende Unternehmen. 1972 und 1978 baute Immo Vahl, Neffe Georg Munderlohs, den neuen Firmensitz an der Kreyenstraße

fairen Angeboten an innovativen, neuen und gebrauchten Fahrzeugen der Marke Citroën.

„Serviceorientierung als roter Faden!“

Dass man sich beim Autohaus Munderloh um Ihr Wohlergehen und Ihre Zufriedenheit kümmert, stellt das professionelle Team von über 20



in zwei Abschnitten aus. Die Grundstücksfläche betrug nun 8000m², groß genug für das mittlerweile deutlich gewachsene Autohaus.

„Beständigkeit, Erneuerung und Innovation!“

Dieser Standort wurde bis heute beibehalten, dort überzeugt das Autohaus Munderloh in fünfter Generation immer noch mit einer guten Mischung aus zeitgemäßem Serviceangebot, gepaart mit

gut ausgebildeten und sympathischen Mitarbeitern sicher – egal, ob Sie nur eine Frage haben oder etwas an Ihrem Wagen repariert werden muss, man ist für Sie da und wird sich um Ihr Anliegen kümmern.

Das Team um Geschäftsführer Karsten Vahl erreichen Sie unter 933880 oder per E-Mail: service@citroen-munderloh.de. Im Internet finden Sie den Citroën-Spezialisten unter: www.citroen-munderloh.de.

(map)

IN:

Handgearbeiteter Silberschmuck

Haben Sie's gewusst? Bei „Männersache(n)“, dem Secondhandshop in der Nadorster Straße 86, gibt es neben tollen Klamotten auch selbstgemachten Silberschmuck, von der Inhaberin Claudia Willers höchstpersönlich gefertigt. Fragen Sie nach, es lohnt sich! Denn Silberschmuck, hergestellt in liebevoller Handarbeit, finden wir total **IN!**

OUT:

Raubüberfälle

Erneut ist die Westfalentankstelle an der Nadorster Straße ausgeraubt worden – am 5. Dezember betrat ein verummter Verbrecher um 03:40 Uhr die Tankstelle und bedrohte die anwesende Mitarbeiterin mit einem Messer und forderte das Geld aus der Kasse. Hart arbeitende Mitmenschen zu bedrohen und Unternehmen das Geschäft zu ruinieren ist total **OUT!**

HARALD TROST
DIPLO-KAUFMANN & STEUERBERATER

Nadorster Straße 30/8
26123 Oldenburg

Tel. 04 41-80 00 78 92
Fax 04 41-80 00 78 93

info@steuerberater-trost.de
www.steuerberater-trost.de

Änderungsschneiderei
Elegance

Nutzen Sie unser Bonusheft!

Nadorster Str. 179
26123 Oldenburg
Tel. 04 41-984 86 08
Mobil: 01 79-239 89 88

Antiquitäten IBANEZ
Verkauf und Ankauf
Restauration

Große Ausstellung auf 2 Etagen

Nadorster Str. 175
26123 Oldenburg
Tel. 0441 - 882026
www.antikes-oldenburg.de

Goodbye 2011. Hello 2012!
Frohes Neues Jahr!
Happy New Year & Prosit Neujahr!

Da ist es nun – 2012. Und fast mit dem Glockenschlag auch gleich schon ein neuer NADORSTER EINBLICK.

Diese Ausgabe wird eine Mischung aus Rückblick und Vorschau. Wir blicken zurück auf drei tolle Aktionen aus dem Dezember und wagen einen Ausblick auf das noch frische Jahr.

Die Weihnachtsaktion der Nadorster Werbegemeinschaft war wieder ein voller Erfolg. 265 Kinder sind dem Ruf gefolgt und haben am 17. Dezember das Dschungelboot unsicher gemacht. Als dann auch noch der Weihnachtsmann auftauchte und Geschenke verteilte, leuchteten die Augen!

Marlies Mittwollen
und Axel Berger

Das Unternehmen des Monats: Citroën Munderloh.

Als besonderes „Spezial“ finden Sie diesmal einen Großformat-Kalender mit den wichtigsten Terminen fürs Jahr zum Herausnehmen und um ihn in der Küche aufzuhängen.

Ansonsten beschäftigen wir uns in dieser Ausgabe mit guten & schlechten Vorsätzen und ihrer Verwirklichung, geben Ernährungstipps und haben Lidia Bernhardt vom Walwa Beautycenter im Interview.

Wir hoffen, dass Ihnen die Januar-Ausgabe wieder viel Freude machen wird und freuen uns auf Ihr Feedback.

BLUMENHAUS
GESCHENKIDEEN
PFLANZENWELT
SÜNDERMANN
Wir schaffen grüne Paradiese



Primel-Angebot: 5 für 4

10.000 x Frühling aus unserem Gewächshaus!

www.blumenhaus-suendermann.de

Blumenhaus Sündermann · Nadorster Str. 182 · ☎ 0441 86390

Losaktion bei Apotheke Fröhlich:

Scheckübergabe und Nummern der Gewinnlose

Am 20.12. war es so weit: der Erlös aus der Verlosungsaktion der Lamberti-Apotheke Fröhlich über Geld, mit dessen Hilfe sie sich verstärkt für die Rechte von Kindern einsetzen kann.

konnte an den Kinderschutzbund, vertreten durch Ingrid Goertz, überreicht werden. Stolze 500 Euro kamen zusammen. Kurz vor Weihnachten konnten sich die Loskäufer für einen guten Zweck engagieren und mit Glück einen der von der Apotheke Fröhlich zur Verfügung gestellten Preise ergattern. Ingrid Goertz freut sich nun



Folgende Losnummern können sich über einen Gewinn freuen und diesen in der Lamberti-Apotheke abholen:

012	017	021	044	051
074	101	102	120	127
173	188	192	200	212
217	228	231	234	292
314	331	336	352	356
383	394	414	417	430
487	616	622		

(Foto+Text: ajl)

Der Kleine Nadorster Teil 5

Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.



Nadorst – gestern – heute – morgen

Wer ruht eigentlich auf dem Gertrudenfriedhof?

H heute: der Heimatdichter und Schriftsteller August Hinrichs – geb. 18.4.1879 in Oldenburg. Er besuchte die Stadtknabenschule, lernte das Tischlerhandwerk. Nach bestandener Prüfung ging er „auf die Walz“.

Nach seiner Heimkehr 1905 macht er sich nach bestandener Meisterprüfung mit einer Tischlerei selbständig. Als guter Turner war er auch Mitglied des Oldenburger Turnerbundes. In diesem Kreise trug er gerne zur Unterhaltung bei, indem er kurze Theaterstücke schrieb. Diese wurden dann von Laienschauspielern aufgeführt. Nach der Heimkehr aus dem Krieg legte er den Schwerpunkt seiner Arbeit immer mehr auf die Literatur. Am

21.3.1921 wurde der Ollnb-
borger Kring gegründet, das
war der Grundstein für die
August-Hinrichs-Bühne.

Den großen Durchbruch
schaffte er 1930 mit dem
Stück „Swienschomödie“. Als
„Krach um Jolante“ wurde
diese Vorlage verfilmt und
zu einem großen Erfolg. Vie-
le Auszeichnungen wurden
ihm zuteil, unter anderem
das Bundesverdienstkreuz,
die Ehrenbürgerschaft der
Stadt Oldenburg und die
Goethe-Medaille für Kunst
und Wissenschaft. Er starb
am 20.6.1956 in Huntlosen.
Beerdigt wurde er auf dem
Gertrudenfriedhof in Ol-
denburg.

Hätten Sie es gewusst?

(Text/Quelle/Foto: Hermann Menke)

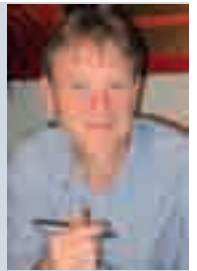
STEUERTIPP

Kinderbetreuungskosten

A b 2012 gibt es eine Änderung in der steuerlichen Absetzbarkeit von Aufwendungen für die Betreuung von Kindern. Bisher war die steuerliche Berücksichtigung von Kinderbetreuungskosten vorrangig vom Alter des Kindes und von der Berufstätigkeit der Eltern abhängig. Diese Unterscheidung entfällt ab dem Jahr 2012. Durch den Verzicht auf den Nachweis der persönlichen Voraussetzungen der Eltern für den Anspruch zur Absetzbarkeit von Kinderbetreuungskosten können ab 2012 alle Eltern die Kosten der Kinderbetreuung im Rahmen der Höchstbeträge steuerlich absetzen.

Kinderbetreuungskosten werden somit ab dem 01. Januar 2012 ohne Prüfung der Anspruchsvoraussetzungen bei den Eltern anerkannt. Es kommen mehr Eltern in den Genuss dieses Steuervorteils. Alle Eltern können 2/3 der Betreuungskosten pro Kind und maximal 4.000 Euro pro Jahr als Sonderausgaben von der Steuer absetzen. Diese Steuerbegünstigung gilt für alle Kinder bis zum Lebensalter von 14 Jahren sowie bei behinderten Kindern zeitlich unbegrenzt, sofern die Behinderung vor dem 25. Lebensjahr eingetreten ist.

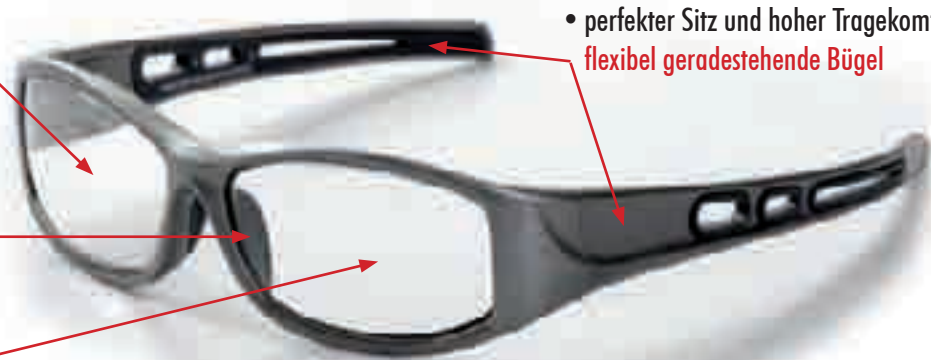
Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost,
Steuerberater in der Nadorster Str. 208



Jetzt gib's was auf die Augen!

Na, das sind ja „schöne“ Aussichten für's neue Jahr...

- **gewölbte Brillengläser** bieten vollständigen Seitenschutz
- **weiche rutschfeste Nasenauflagen** halten die Brille in stabiler Position
- **beschichtete Gläser** schützen vor Verkratzen



- **perfekter Sitz und hoher Tragekomfort** durch flexibel geradestehende Bügel

Ob Arbeit, Sport oder Freizeit: Sicherheitsbrillen wie das Modell „Reader“ des italienischen Herstellers EAGLE

Safety Glasses gibt es in **verschiedenen Gläserstärken von +1 bis +3 Dioptrin.**
€ 29,80 inkl. Band und Etui



Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

willers

Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24 | www.willers24.de | www.facebook.com/willers24

Diesen Monat im Interview:

Lidia Bernhardt – lebt gerne aktiv!



Name:

Lidia Bernhardt

Funktion:

Geschäftsleitung Walwa

Wohnort:

Oldenburg

Interessen:

Beauty und

Wellness

An Nadorst

mag ich/

gefällt mir

besonders, dass

...

hier viel los ist und die

Straße so lebendig ist.

Warum?

Mir gefällt es, wenn das Leben so aktiv ist.

Wenn ich in Nadorst

etwas verändern könnte,

dann würde ich ... nichts verändern, da es mir hier so gefällt, wie es ist.

Wenn ich Kaiser/in von

Deutschland wäre,

dann ... das kann ich mir gar nicht vorstellen.

Wenn ich 100.000 Euro

hätte, dann ... würde ich

mir ein Haus kaufen

und den Rest an eine

Behinderteneinrichtung für

Kinder spenden.

Warum?

Weil ich ganz genau weiß, wie wenig Geld solche Einrichtungen zur Verfügung haben und was Ihnen für Sachen fehlen.

Wenn ich ein Tier wäre, dann ... wäre ich eine Schlange.

Warum?

Dieses Tier hat mich schon immer fasziniert.

Wenn ich handwerklich begabt wäre, dann ...

Das bin ich. Ich kann viele handwerkliche Sachen.

Wenn ich eine wichtige Lebensentscheidung rück-

gängig machen könnte, dann ... würde ich die Zeit

zurückdrehen, bis ich wieder 16 Jahre alt bin und mein Leben neu leben.

Warum?

Ich habe jetzt viel mehr Erfahrung und würde Einiges anders machen.

Wenn ich mich erholen

möchte, dann ...

fahre ich alleine weg und

lese ein schönes Buch.

Warum?

Mal alleine zu sein ist für mich schon wichtig.

Wenn ich jetzt sofort frei hätte, dann ...

würde ich einfach nach Hause fahren.

Warum?

Daheim fühle ich mich wohl und kann mich entspannen.

Wenn ich meine Träume verwirklichen könnte, dann würde ich ... mir wünschen, dass meine Kinder für immer gesund bleiben.

Warum?

Weil meine Kinder mein Ein und Alles sind.

Wenn ich einen Abend mit Prof. Dr. Gerd Schwandner,

Dieter Bohlen oder Verona

Pooth verbringen müsste/

dürfte, dann würde ich ...

keinen von ihnen wählen.

Warum?

Ich glaube, dass es bessere Alternativen gibt, mit wem man den Abend verbringen könnte.

Wenn ich lese, dann lese ich ... Krimis oder Psychologie.

Möchten Sie auch mal dabei sein? Gerne senden wir Ihnen unseren Fragebogen! Mailen Sie uns an: redaktion@nadorster-einblick.de

Sehberatung ...



SONNENSCHNITT AUGENOPTIK

Nadorster Str. 198 • Parken vor der Tür
Telefon 0441 / 885590



...auch 2012 gilt:

Den Druck nehmen wir Ihnen ab!

Ein glückliches und erfolgreiches

Neues Jahr

wünscht Ihnen das gesamte Willers Druck Team.

WILLERS DRUCK
GmbH & Co. KG



Grünteweg 27 | 26127 Oldenburg | Tel. 3 400 80 | www.willersdruck.de

Freizeit-Tipps

NEU IM KINO

Kinostart: 26. Januar

Jack und Jill

Wenn einer weiß, wie man die Leute zum Lachen bringt, dann ist es der Schauspieler Adam Sandler. In seiner neuen Komödie „Jack und Jill“ gibt's ihn gleich doppelt zu bestaunen.

Denn in dem Streifen verkörpert er gleich zwei Hauptfiguren: „Jack und Jill“. Jack Sadelstein (Adam Sandler) ist ein angesehener Werbefachmann und ein glücklicher Familienvater, der mit seiner bezaubernden Frau Erin (Katie Holmes) und seinen Kindern

in Los Angeles seinen Wohnsitz hat. Nur einen Tag im Jahr würde der gute Jack am liebsten streichen, Thanksgiving, denn Jahr für Jahr kommt seine reizende Zwillingschwester Jill (ebenfalls Adam Sandler) zu Besuch und stellt sein organisiertes und beschauliches Leben mit ihren Extrawünschen und ihrer speziellen Art auf den Kopf.

Fazit: Eine lustige Komödie für die ganze Familie. (yan)



(Quelle/Fotos: ©Sony Pictures)

Beauty-Tipp

Der monatliche Beauty-Tipp wird Ihnen präsentiert von Ina Labouvie von abstract nails.



Diesmal: 5 Profitipps für schöne Fingernägel

1. Statt einer Metallfeile sollten Sie eine Sandblattfeile verwenden.
2. Zum Kürzen der Nägel keine Scheren verwenden, da nach dem Schneiden scharfe Kanten entstehen.
3. Die Nagelhaut wird mit Nagelhautentferner behandelt und nach einigen Minuten Einwirkzeit vorsichtig nach hinten geschoben, nicht schneiden.
4. Bei gelben Fingernägeln, etwa vom Rauchen, hilft es, wenn Sie in eine Zitrone greifen oder einen optisch aufhellenden Nagellack verwenden.
5. Möchte man seinen Händen und Fingernägeln etwas Gutes tun, ist eine Handpackung mit speziellem Nagelpflegeprogramm genau richtig.



Der NADORSTER EINBLICK hat die Nase reingesteckt: Marlies Mittwollen testet IXORA-Parfums

Als ich gehört habe, dass in Nadorst eine Parfümerie eröffnet hat, fingen meine Augen sofort an zu leuchten. Können wir hier in Nadorst gut gebrauchen, finde ich. Zeit für einen Test! Alles ist einladend dekoriert

und spricht mich an. Es ist anders als in den mir bekannten Parfümerien. Hier sehen nämlich alle Flaschen gleich aus, sie unterscheiden sich nur in den Farben.

Zum Glück steht mir eine der Inhaberinnen, Frau Acar, persönlich zur Seite. Sie fragt nach meinen Duftvorlieben. Dann greift sie ins Regal – und ich kann es kaum fassen. Da ist doch gleich der perfekte Duft

für mich. Ich bin verwundert, das bekomme ich sonst nicht mal selber hin. Jetzt ein Herrenduft: Wieder erkläre ich, was ich mag – ähm –, was ich glaube, was der Beschenkte mögen könnte. Wieder greift Frau Acar ins Regal und sprüht mir einen Duft auf. Hah! Den mag ich aber gar nicht. (Es beruhigt mich ein wenig, dass ich doch nicht so leicht einzuordnen bin). Sie überlegt kurz,

greift wieder ins Regal, wieder hat sie einen schönen Duft gefunden.

An der Kasse bin ich positiv überrascht, da ich für beide Flaschen zusammen nur 30 Euro zahlen muss.

Fazit: Jedem, der schöne Düfte liebt, kann ich Ixora in der Nadorster Straße 30 nur ans Herz legen. (mmi)



VERBODEN TOEGANG - VERBODEN TOEGANG - VERBODEN TOEGANG

TAUCHERTREFF DEKOSTOP

Schnuppertauchkurse ab € 25,-

www.tauchertreff24.de

Nadorster Straße 73 | 26123 Oldenburg | Tel.: 0441 885114

Am Abend wieder allein zu Haus?

Neue Tanzkurse im Januar

Kursangebote:
www.ts-beyer.de

Hansa-Ring 48
26133 Oldenburg
Fon 0441-88 30 55

+++ LESERREISE +++ LESERREISE +++ NEU: Reisen für Leser vom Nadorster Einblick

Abflugtermin ab Bremen:
25.03.2012

7 Nächte in der gebuchten
Hotelkategorie
inkl. Halbpension

Attraktive Erlebnisbausteine:
Ausflugspaket 99,- €
und Wanderpaket 69,- €
(kombinierbar) sind zusätzlich
gegen Aufpreis buchbar.

Informationsmaterial
und Reiseführer

Flughafenzubringer
ab 10 Personen

Pro Person im DZ,
ab **499,- Euro**

Mallorca

Frühlingstraum und Mandelblüte

8-tägige Erlebnisreise inkl. Flug und Unterbringung an der Playa de Palma

Felsige Küstenstreifen, fruchtbare Felder, Orangenhaine, blühende Mandelbäume und uralte Olivenbäume. Begleiten Sie uns zur Mandelblüte nach Mallorca und genießen Sie die weiß- und rosafarbene Blütenpracht.

Eine wunderschöne Reise für Leser des Kreyenblicks zu einem ganz besonderen Preis mit Sonderleistungen!

Eingeschlossene Leistungen:

- Charterflug mit renommierter Fluggesellschaft in der Economy Class nach Palma de Mallorca und zurück
- ÖPNV-Coupon, Transfers inkl. Gepäckbeförderung

Unterbringung

Hotel Oleander *** oder
Hotel Timor ****

Weitere Informationen erhalten Sie bei

Frau Andrea Schütte:
Tel. 0441-9602200 oder
reisen@nadorster-einblick.de

Nicht eingeschlossen: Getränke, Trinkgelder, persönliche Ausgaben

Lese-
Ecke



Wenn es Nacht wird am Pic de Bugarach

2012 soll laut Maya-Kalender die Welt untergehen. Die ganze Welt? Nein!

Der Pic de Bugarach im Südwesten Frankreichs soll angeblich von der Apokalypse verschont bleiben. Diese Nachricht verleitet Esoteriker, in die kleine Gemeinde am Fuße des rätselhaften Berges zu ziehen – und für Verwirrung unter den Bewohnern der friedlichen kleinen Dörfchen zu sorgen, die auf einen solchen Ansturm nicht gefasst sind. So treffen auch in Wolfgang Winters heiteren Geschichten aus dem französischen Dorfleben einfache Wanderer, Rennradfahrer und Esoteriker auf die verschrobene aber patenten Einheimischen – nicht ohne Folgen für die Lachmuskeln der Leser. Wolfgang Winter: Wenn es Nacht wird am Pic de Bugarach. Schardt Verlag 2011, Br., 153 S., 10,00 €, ISBN 978-3-89841-611-5

(Quelle + Foto: Tel. 21779287,
www.schardtverlag.de)

Der Neujahrs-Cocktail.

(Vom Nadorster Cocktail-Papst Michael Lange)

Der „**Orange Coco Bomber**“ kommt aufgrund seiner fruchtigen Note immer sehr gut als Neujahrs-Cocktail an. Sehr fruchtig, eine schöne Kokos-Note, krenzent mit leckerem Wodka. Hier empfehle ich den polnischen „Grasovka“.

Das Rezept: 8 cl Wodka, 4 cl Kokossirup, 20 cl Orangensaft.

Alles zusammen mit Eis in einem Shaker mixen und in ein Cocktailglas mit Eiswürfeln abseihen.

Prosit Neujahr – wohl bekommt's! *Euer Michael.*



AUTOMOBILSERVICE
Dieter Wilkens



Automobil Service
Dieter Wilkens
Nadorster Str. 184
26123 Oldenburg,
Tel. 0441 / 8 65 94

BOOM-Vertragshändler seit 1993

Besuchen Sie uns auch auf der
Caravan Freizeit Reisen
vom 20.01. bis 22.01.2012

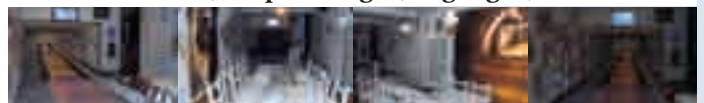
und

Motorrad-Messe
vom 28.01. bis 29.01.2012
in der Weser-Ems Halle

www.trike-wilkens.de

Gesellschaftshaus bei Meyer

Hochzeiten, Geburtstage, Trauerfeiern, Betriebsfeiern
Festessen, Besprechungen, Tagungen, Clubs



Bowling im Bergstollen buchbar für bis zu 10 Personen

Nadorster Straße 120, 26123 Oldenburg, Tel. 0441-9694342
www.bei-meyer-ol.de, info@bei-meyer-ol.de



Zeitungspeter
Flyerverteilung Tel: 0441- 67568



**GLASEREI
FRÖLJE**
Tel.: 0441-38038433
www.glaserei-froelje.de

Gesund ist bunt!

Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg · Tel. (0441) 8 13 42

Lamberti

Apotheken Fröhlich

APOTHEKERIN BERTHE FRÖHLICH

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 So Neujahr 2 Mo 3 Di 4 Mi 5 Do 6 Fr Hl. Drei Könige 7 Sa 8 So 9 Mo 10 Di 11 Mi 12 Do 13 Fr 14 Sa 15 So 16 Mo 17 Di 18 Mi 19 Do 20 Fr 21 Sa 22 So 23 Mo 24 Di 25 Mi 26 Do 27 Fr 28 Sa 29 So 30 Mo 31 Di	1 Mi 2 Do 3 Fr 4 Sa 5 So 6 Mo 7 Di 8 Mi 9 Do 10 Fr 11 Sa 12 So 13 Mo 14 Di Valentinstag 15 Mi 16 Do 17 Fr 18 Sa 19 So 20 Mo Rosenmontag 21 Di Fastnacht 22 Mi Aschermittwoch 23 Do 24 Fr 25 Sa 26 So 27 Mo 28 Di 29 Mi TUCH FÜHLUNG Nadorster Str. 62 Tel./ Fax: 0441 83075 www.tuchfuehlung-ol.de	1 Do 2 Fr 3 Sa 4 So 5 Mo 6 Di 7 Mi 8 Do 9 Fr 10 Sa 11 So 12 Mo 13 Di 14 Mi 15 Do 16 Fr 17 Sa 18 So 19 Mo 20 Di Frühlingsanfang 21 Mi 22 Do 23 Fr 24 Sa 25 So Anfang Sommerzeit Die Uhr 1 Std. vor stellen 26 Mo 27 Di 28 Mi 29 Do 30 Fr 31 Sa	1 So 1 Jahr Mangoblau 2 Mo 3 Di 4 Mi 5 Do 6 Fr Karfreitag 7 Sa Osterfeuerwerk im Gertrudenheim 8 So Ostern 9 Mo Ostermontag 10 Di 11 Mi 12 Do 13 Fr 14 Sa 15 So 16 Mo 17 Di 18 Mi 19 Do 20 Fr 21 Sa Pflanzenmarkt im Gertrudenheim 22 So 23 Mo 24 Di 25 Mi 26 Do 27 Fr 28 Sa 29 So 30 Mo www.mangoblau.de	1 Di Tag der Arbeit 2 Mi 3 Do 4 Fr 5 Sa Taucherflohmärkt Tauchertreff, 10 Uhr 6 So 4. Nadorster Erlebnistag 7 Mo 8 Di 9 Mi 10 Do 11 Fr 12 Sa 13 So Muttertag 14 Mo 15 Di 16 Mi 17 Do Chr. Himmelfahrt 18 Fr Pfingst- ferien 19 Sa 20 So 21 Mo 22 Di 23 Mi 24 Do 25 Fr 26 Sa 27 So Pfingsten 28 Mo Pfingstmontag 29 Di Pfingst- ferien 30 Mi 31 Do	1 Fr 2 Sa 3 So 4 Mo 5 Di 6 Mi 7 Do Fronleichnam 8 Fr 9 Sa 10 So 11 Mo 12 Di 13 Mi 14 Do 15 Fr 16 Sa 17 So 18 Mo 19 Di 20 Mi 21 Do Sommeranfang 22 Fr 23 Sa 24 So 25 Mo 26 Di 27 Mi 28 Do 29 Fr 30 Sa www.tauchertreff24.de

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

willers

Das Original!

Tel: 0441 / 88 30 66 • www.willers-ol.de



BROCKSHUS

WEINBAU - KAFFEE - CAFE

TELEFON: 0441/84555 • WWW.CAFE-BROCKSHUS.DE



... wir bieten mehr
als nur kopieren.

Telefon
0441-3400939

www.scanundprintservice.de



Mediation

Konfliktmanagement

Tel.: 0441 8007518
www.mediation-2001.de

HÖRSTUDIO
SIEFKEN



Hören Sie doch mal rein!

Nadorster Str. 74 · 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 800 19 30
www.hoerstudio-siefken.de

Gertrudenheim

STIFTUNG · HAUS · GARTENBEREICH

125 Jahre 1897 - 2022

Friesenstraße 27
26121 Oldenburg
Telefon: 0441 980570
www.gertrudenheim.de



RE/MAX®
Die Immobilien-Partner

Achternstraße 32
26122 Oldenburg
Tel. (0441) 21 98 99-0
Mobil (0171) 7 57 87 84
marc.wewer@remax.de
www.remax-oldenburg.com

Marc Wewer

Ihr Immobilienmakler für
Nadorst und umzu



Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 So	1 Mi	1 Sa	1 Mo 30 Jahre Sicherheitshaus Redels	1 Do Allerheiligen	1 Sa
2 Mo	2 Do	2 So Familienfest im Gertrudenheim	2 Di	2 Fr	2 So 1. Advent
3 Di	3 Fr	3 Mo	3 Mi Tag der Dt. Einheit	3 Sa	3 Mo
4 Mi	4 Sa	4 Di	4 Do	4 So	4 Di
5 Do	5 So	5 Mi	5 Fr	5 Mo	5 Mi
6 Fr	6 Mo	6 Do	6 Sa	6 Di	6 Do Nikolaus
7 Sa	7 Di	7 Fr	7 So	7 Mi	7 Fr
8 So	8 Mi	8 Sa Flohmarkt Nadorster Straße	8 Mo	8 Do	8 Sa
9 Mo	9 Do	9 So	9 Di	9 Fr	9 So 2. Advent
10 Di	10 Fr	10 Mo	10 Mi	10 Sa	10 Mo
11 Mi	11 Sa	11 Di	11 Do	11 So	11 Di
12 Do	12 So	12 Mi	12 Fr	12 Mo	12 Mi
13 Fr	13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Do
14 Sa	14 Di	14 Fr	14 So	14 Mi	14 Fr Abschlusskonzert im Gertrudenheim
15 So	15 Mi Mar. Himmelfahrt	15 Sa	15 Mo	15 Do	15 Sa
16 Mo	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 So 3. Advent
17 Di	17 Fr	17 Mo	17 Mi	17 Sa	17 Mo
18 Mi	18 Sa	18 Di	18 Do	18 So Adventspräsentation Blumen Sündermann	18 Di
19 Do	19 So	19 Mi	19 Fr	19 Mo	19 Mi
20 Fr	20 Mo	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Do
21 Sa	21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi Buß- und Bettag	21 Fr Winteranfang
22 So	22 Mi	22 Sa Herbstanfang	22 Mo	22 Do	22 Sa
23 Mo	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr	23 So 4. Advent
24 Di	24 Fr	24 Mo	24 Mi	24 Sa Totensonntag	24 Mo Heiligabend
25 Mi	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So Adventspräsentation Blumen Sündermann	25 Di 1. Weihnachtstag
26 Do	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo	26 Mi 2. Weihnachtstag
27 Fr	27 Mo	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Do
28 Sa	28 Di	28 Fr	28 So Ende der Sommerzeit	28 Mi	28 Fr
29 So	29 Mi	29 Sa	29 Mo	29 Do	29 Sa
30 Mo	30 Do	30 So	30 Di	30 Fr	30 So
31 Di	31 Fr	www.mangoblau.de	31 Mi Halloween	www.tauchertreff24.de	31 Mo Silvester

Sicherheitshaus Redelfs e.K.

GROSS- UND EINZELHANDEL

Nadorster Straße 192 · Oldenburg
Tel. (0441) 9 31 99 04
www.sicherheitshaus-redelfs.de

ixora

Tel: 0441 - 960 17 990
www.ixora-shop.de

Ian Wandscher

Steinmetz- und Bildhauerbetrieb

Nadorster Straße 10
26123 Oldenburg
Tel. 0441 - 88 53 163
www.steinmetz-wandscher.de

„Mein Kind mutiert zu einem Klammeräffchen“

Frau M. meldet sich zur Beratung. Ihre kleine Tochter Clara, 5 Jahre, klammert sich seit einigen Wochen extrem an sie. „Kaum einen Schritt kann ich ohne sie machen, sogar wenn Freunde zu Besuch sind, klebt sie an mir wie eine Klette. Ein echter Belagerungszustand ist das geworden. Ich reagiere

zunehmend aggressiv, habe mein Kind vor einigen Tagen sogar weggeschubst. Das hat mich sehr erschreckt.“

Elternbelagerung – ein echtes Problem. Ein genauer Blick auf die aktuelle Lebenssituation hilft oft: Frau M. merkt plötzlich, wie sehr sie seit einigen Wochen mit allem überfordert ist. Der kleine Sohn, 1 ½ Jahre alt, war sehr krank, und der Vater hat die Arbeitsstelle gewechselt.

„Es gab vorher sehr viel Stress in der alten Firma“, berichtet Frau M. Den versuchte sie mit ihrem Mann gemeinsam

zu tragen und von den Kindern fernzuhalten. Doch als dann nach den Ferien der Kindergarten wieder begann, fing die „Klammerei“ an. Clara wollte nicht bleiben und klammerte sich an die Mutter. Am Ende des Gesprächs kann Frau M. erkennen, dass ihre Lebenssituation wirklich keine einfache war. Jedoch kann sie sich jetzt schmunzelnd dafür entscheiden, die Klammerei von Clara auch als Halt zu begreifen. „Ich bin bei dir und halte dich doch auch, Mama!“

Es kommt nicht so selten vor, dass Kinder ihre Eltern „indirekt“ auf Probleme

hinweisen, die es in der Familie gibt. Da sie nicht alles in Worte fassen können, zeigen sie uns durch ihr Verhalten, dass etwas nicht in Ordnung ist. Jetzt, da sie das verstanden hat, kann sich Frau M. ihrer Tochter ganz anders zuwenden und mit viel mehr Gelassenheit reagieren.

Fazit: Nehmen Sie Ihr Kind mit all dem, was es zeigt, erst einmal immer ernst, Sie können vielleicht sogar etwas über sich selbst erfahren.

(Quelle: Kinderschutzbund, Lindenstr. 39, 26123 Oldenburg, Tel.: OL 84590)



Nachbericht: Weihnachtsaktion 2011 „Oh Tannenbaum“ im Dschungelboot!



Die Werbegemeinschaft hatte eingeladen, und 265 Kinder waren dem Aufruf gefolgt, um im Dschungelboot am letzten Samstag vor Weihnachten zu spielen, zu toben und gemeinsam Weihnachtslieder zu singen.

Dabei wurde der Weihnachtsmann von den Kindern, Jürgen König (dem 1. Vorsitzenden der Werbegemeinschaft) und Melanie Besier von der Musikschule GMC mit der Gitarre unterstützt. Der Weihnachtsmann freute sich besonders über die große Text-

sicherheit der Kinder. Dafür gab es dann auch ein dickes Lob und eine kleine Leckerei. Alles in allem eine sehr gelungene Veranstaltung. Man darf aufs nächste Jahr gespannt sein, was sich die Nadorster dann wieder Tolles einfallen lassen. (nad)



Ohne die Unterstützung der folgenden Firmen wäre diese Aktion nicht möglich gewesen:

Andree Buggel – finance-vision, Willers, REWE, Reha-Zentrum Hutter, Lichthaus Kuck, Porzellan Voss, Mangoblau, Architekt Backhaus, Blumenhaus Sündermann, Apotheke Fröhlich, KMB Kampfmittelbergung, Ergotherapie Ebert, Brockshus, Dekostop Tauchertreff, Gesellschaftshaus Meyer, Schuhhaus Würdemann, H.C.m. ELEctronics, Lindenhofsgarten, Karo einfach, fesh, OLB-Team Nadorst, Steinmetz Wandscher, Tischlerei Huntemann, gesund & schön, Nord Apotheke, Concordia Versicherungen, Hörstudio Siefken, DER Herrenfriseur – N. Henke, McWok, TUI – Andrea Schütte, Bauhof Busker, Juwelier Göbel, Bernd Sonnenschein, Waterbed Discount, Lamee, Friseur Groß & Groß, Al Hay, Tuchföhlung, Ixora Parfum Oldenburg, I-Kuh, Antiquitäten Sembritzki, abstract nails, Drahtesel, Corinnas Pfoten-

treff, Mönnersachen, Fotostudio Bildpunkt, Friseur Kienast, Blitz Änderungsschneiderei und Tabak Lück.

„Die Nadorster e.V.“ bedanken sich nicht nur bei den vorstehenden Spendern, sondern auch bei der NWZ, dem Hunte Report und der Neuen Zeitung für die sehr schöne und ausführliche Berichterstattung!

Nicht zu vergessen: Unser ganz besonderer Dank geht an Ingrid Siefken und Martin Heuermann, die in diesem Jahr mit dem Klingelbeutel in Nadorst unterwegs waren und das Vorjahresergebnis der Sammelaktion bravourös getoppt haben!



Gesund und Fit in Zweitausendzweölf

**Gesundheitstipp:
Abnehmen – aber gemütlich ...**

Auf der Liste der guten Vorsätze mit Abstand auf Platz 1: Abnehmen. Wichtig dabei ist, dass man sich realistische Ziele setzt und schrittweise vorgeht. Wöchentliches Wiegen reicht dabei völlig aus. Nehmen Sie langsam ab, damit kein Jojo-Effekt eintritt. Grundsätzlich gilt, dass eine Umstellung der Ernährung ohnehin sinnvoller ist als kurzzeitige Diäten.

Bewegung ist ebenfalls wichtig, auch wenn sie zunächst nicht viele Kalorien verbraucht. Fangen Sie klein an. Jede Art von Bewegung trägt mittelfristig zum Aufbau von Muskeln bei, die dann wiederum den Grundumsatz erhöhen. Ein gemütlicher Spa-

Ihr Kalorienverbrauch: Soviel Kalorien verbrauchen Sie ungefähr in 15 Minuten bei einem Gewicht von ca. 65-74 kg:

Treppensteigen:	132	Spazieren gehen:	62
Joggen langsam:	136	Brustschwimmen:	158
Inlineskaten:	111	Rasenmähen:	111

z. B. verbraucht bereits ca. 50 kcal. Ein guter Anfang!

Und denken Sie immer daran:
Man nimmt nicht zwischen
Weihnachten und Neujahr
zu, sondern zwischen Neujahr
und Weihnach-ten.
(ajl)



Gesund durch den Winter mit Gemüse aus der Region!

In Zeiten der Globalisierung erhält man selbst in der kalten Jahreszeit günstig Tomaten und Paprika, aber wegen des Klimaschutzes (lange Transportwege) empfiehlt es sich dennoch, öfter mal zu Wintergemüse zu greifen. Als Wintergemüse bezeichnet man Gemüsesorten, die erst durch Frost zu ihrem vollen Aroma kommen.

Dazu gehören neben allen Kohlsorten (Kohl galt früher übrigens als Arme-Leute-Essen) z. B. Sellerie, Lauch, Karotten, Schwarzwurzeln, Pastinaken, Steckrüben, Chicorée und Rote Bete. Gemüse aus der Region schützt nicht nur das Klima, es ist auch sehr gesund. Rosenkohl z. B. enthält doppelt so viel Vitamin C wie Orangen. Zur gesunden Ernährung tragen aber auch

die Mineralstoffe, die geringe Kalorienzahl sowie die teilweise antiseptische Wirkung bei. Viele Kohlsorten haben eine entwässernde Wirkung und tragen zur Blutbildung bei. Rotkohl wirkt cholesterinsenkend.

Sie können mit regionalem Wintergemüse also nicht nur zum Klimaschutz beitragen und Ihren Geldbeutel schonen, Sie kommen damit auch noch gesund durch die kalten und dunklen Wintermonate. **Unser Tipp:** In Nadorst bekommen Sie das gesunde Gemüse z. B. im BauernMarkt des Frischehofs Döpke in der Nadorster Straße 142. Schauen Sie dort doch einmal vorbei! Jetzt Fan werden: www.facebook.com/frischehof

 $(a|l)$ 

Gutscheine

aus Nadorst und umzu!

Bitte ausschneiden und mitbringen!



SUNDERMANN

Baum raus – Pflanze rein!



15% *Rabatt*
auf alle Grünpflanzen

Nadorster Str. 182 · ☎ OL 863 90

gültig 01/12

Keine anderen Rabatte möglich.

Gültig im Januar 2012

**Gutschein über
1 Lichttest**

(Die jeweiligen Ihre Belästigungs-
schäden und zugeh. Unwohlsein
und Einkommensverlusten auf
Bewertungen für Einkommensverlusten)

**Lichthaus
Kuck**

Cornelia Kuck
Hedecaster Str. 75
26123 Oldenburg
Tel./Fax 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441 - 38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuck.de

Vom 02.01. bis 31.01.2012

Gutscheine

Nur 1 Produktflasche (12 ml)

Floradix mit Eisen

Nur 1 Produktflasche (12 ml)

APOTHEKE

Niedersee Str. 87 • 26123 Osterburg
Telefon 0441 81343

Guter Schein!



Für 3,- €
machen wir Ihnen 1 x einen
Zylinderschlüssel nach.

SEKUNDENSCHNELL

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers24.de | eigener 

Opa, erzähl doch mal ...

Es ist Frühling in Deutschland, der Krieg ist aus. Wir schreiben das Jahr 1945. Abgesägte Bäume und Stacheldraht werden als Panzersperren benutzt und umzäunen die Straßen und Wege. Bewacht und kontrolliert werden wir von den Kanadiern, die bei uns stationiert waren. Als Kind, ich war gerade 6 Jahre alt, haben wir von den Soldaten profitiert. Alles was es bei uns nicht gab, Blockschoko-

Erinnerungen von Uwe König. Geb. 1939 in Oldenburg. wie war das damals eigentlich?

lade, Kekse oder Weißbrot, wurde uns öfter zugesteckt. Dabei lernte ich auch den ersten Farbigen in meinem Leben kennen. Und seinen Mischlingshund (Jack), der immer vorne auf seinem Motorrad mitfuhr. Ich war vernarrt in den Hund und durfte mit ihm Gassi gehen. Bis zu mir nach Hause, wo er es sich gutgehen ließ. Doch irgendwann wurden die Soldaten umstationiert,

und der Hund blieb bei mir. Ich war froh, endlich hatte ich Jack ganz für mich alleine. Doch dann der Schock: Ungefähr nach 14 Tagen beim Mittagessen hörte ich ein Motorrad „knattern“, und mein kleiner Hund sprang aus dem Fenster, auf das Motorrad und weg waren die beiden. Dass mir das Essen danach nicht mehr schmeckte ist wohl allen klar. (Eingesandt von Uwe König)

Kleine Künstler in Nadorst:

Sparschwein-Malwettbewerb der OLB

Für einen Malwettbewerb der OLB haben Kinder kleine Sparschweine bemalt und abgegeben – die Kunden wählten die schönsten Schweinchen. Am 21.12.2011 kürte man dann die glücklichen Gewinnerinnen: Annabelle, Conny und Upke. Alle drei haben supertolle Schweinchen gemacht und bekamen dafür ein Riesen- Geschenkpaket – inklusive Gutscheine für einen Großeinkauf in einem Spielzeuggeschäft. (map)



Veranstaltungen

10. Januar 2012:

Stammtisch der Werbegemeinschaft, Di. ab 18.30 Uhr im Restaurant Medaillon, Nadorster Straße 128. Spätere Gäste sind herzlich willkommen!

13. Februar 2012:

Kohlessen für die Seniorenkreise der Kirchengemeinden St. Marien, Christuskirche Bürgerfelde und Thomaskirche Ofenerdiek im Gertrudenheim. Infos unter: 0441-98057-0

15. Februar 2012:

Stammtisch der Werbegemeinschaft, Mi. ab 18.30 Uhr im Gesellschaftshaus bei Meyers, Nadorster Str. 120. Spätere Gäste sind herzlich willkommen!

15. März 2012:

Stammtisch der Werbegemeinschaft, Do. ab 18.30 Uhr im Restaurant Athos, Nadorster Straße 250. Spätere Gäste sind herzlich willkommen!

7. April 2012:

Osterfeuerwerk am Gertrudenheim, ab 18.00 Uhr mit unterhaltsamem Programm, Infos unter: 0441-98057-0

jetzt schon in den Kalender eintragen:

6. Mai 2012:

4. Nadorster Erlebnistag

REWE

Jeden Tag ein bisschen besser.

In Nadorst / Hochheider Weg
mit besonders kundenfreundlichen
Öffnungszeiten:

Mo. – Sa.
7.00 – 24.00 Uhr
durchgehend geöffnet



Westermann und Nordbrock GmbH & Co. Supermarkt KG
Hochheider Weg 3-7 · 26123 Oldenburg
Tel: 04 41 / 8 44 20 · Fax: 04 41 / 8 44 60 · rewe-markt@ewetel.net

Autohaus Munderloh

ERFAHRUNG
VERTRAUEN.



CITROEN C1 Advance,

scarlett-rot, Servolenkung, ABS, Ganzjahresreifen, EZ 12/08, nur 15240km, sehr gepflegt, aus 1. Hand

nur € 5.998,-



CITROEN C4 Grand Picasso 1.8-16V Tendance,

7-Sitzer, Klimaautomatik, Tempomat, Audiosystem, Bordcomputer, ESP/ASR, Licht- und Sichtpaket, Dachreling, eisengraumetallic, EZ 05/08, nur 47100km, aus 1. Hand

nur € 13.950,-



CITROEN C-Crosser HDi 155 Tendance,

zuschaltbarer Allradantrieb, Partikelfilter, Klimaautomatik, ESP/ASR, LM-Felgen, Tempomat, Bordcomputer, Lichtsensor, Nebelscheinwerfer, eFh., ZV uvm., pilbaragraumetallic, EZ 03/09, aus 1. Hand

nur € 18.950,-



PEUGEOT 207 SW 175 RC,

Klimaautomatik, Glaspanoramadach, LM-Felgen 17", Tempomat, Komfort-Paket, Sicherheits-Paket, Audioanlage, ESP/ASR, Sportsitze, PDC, Kurvenlicht uvm., rot, gepflegt, aus 1. Hand, EZ 06/09

nur € 11.950,-

Heinrich Munderloh Automobile GmbH & Co. KG · Kreyenstr. 6 · 26127 Oldenburg
Tel. (0441) 933880 · service@citroen-munderloh.de · www.citroen-munderloh.de

Ein guter Start für die Werbegemeinschaft:

3 weitere Mitglieder im neuen Jahr.

Schon im ersten Monat des neuen Jahres bekommt unsere Werbegemeinschaft neue Mitglieder. Damit Sie wissen, um wen es dabei geht, stellen wir sie Ihnen vor:

Die Praxis

Standorte: Wiefelstede & Nadorster Straße 108

Angebot: Physiotherapie, med. Massagen & Wellness

Profil: „Die Praxis“ arbeitet mit dem Prinzip der ganzheitlichen Behandlung, die den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele sieht. Hier wird unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Wünsche und Bedürfnisse sach- und fachgerecht behandelt. Ständige Fortbildungen, berufliches Selbstbewusstsein und hohe Qualifikation garantieren Ihnen in dieser Praxis eine angenehme Behandlung.

Die Zweigstelle der Praxis in Nadorst befindet sich im Wellness-Center „Fesh“ in der Nadorster Straße 108, die Praxis in Wiefelstede befindet sich in der Mühlenstraße 3.

Kontakt: Tel.: 04402-65 41

Fax: 04402-86 83 56

E-Mail: info@diepraxis-wiefelstede.de

Internetauftritt: www.diepraxis-wiefelstede.de

Ixora Parfum

Standort: Nadorster Straße 30

Angebot: Über 300 Düfte für Sie & für Ihn!

Profil: Ixora Parfum bietet eine außerordentlich große Auswahl an Düften. In der Nadorster Filiale sind Frauen- und Herrendüfte eindeutig in rote und blaue Flakons sortiert, so ist sofort erkennbar, in welcher Abteilung man fündig wird. Getestet werden kann jede der ca. 300 Variationen. Dadurch ist garantiert, dass auch jeder Kunde einen passenden Duft findet. Unterstützt wird man beim Probieren von unseren Testberichten auf Seite 6).

Kontakt: Tel.: 0441-96 017 990

E-Mail: ixoraparfumol@hotmail.de

Ixora Parfums findet man auf Facebook.

Backhaus Architekten & Ingenieure

Standort: Nadorster Straße 77

Angebot: Planungsbüro mit langjähriger Berufserfahrung

Profil: „Backhaus Architekten & Ingenieure“ ist eine Bürogemeinschaft von Architekten und Ingenieuren. Durch die Zusammenarbeit entsteht ein großes Leistungsangebot mit umfassender Betreuung um das Thema Planen und Bauen. Das Büro besticht durch Arbeit mit modernster Technik, qualifizierte Mitarbeiter und erfahrene Partner in den Bereichen: technische Gebäudeausrüstung, Brandschutz, Statik, Wärme- und Schallschutz.

Kontakt: Tel.: 0179-2431111 / 0441-20696-0

Fax: 0441-20696-90,

E-Mail: info@bgp-architekten.com

Internetauftritt: www.bgp-architekten.com

Weihnachtsfeier mal ganz anders:

Die Nadorster e.V. feierten zwischen Kakteen und Weihnachtssternen



Am 9. Dezember trafen sich zahlreiche Mitglieder der Nadorster Werbegemeinschaft zur jährlichen Weihnachtsfeier. Doch diesmal nicht „klassisch“ im Restaurant, sondern „rustikal“ mit Glühwein und Bratwurst im Gewächshaus beim Blumenhaus Sündermann. Kurz gesagt, es war der Hammer. Tolle Stimmung, tolle Leute – es wurde viel gelacht! Oben sehen Sie ein paar Impressionen der schönen Feier.

(nad)

NADORSTER
EINBLICK

ANKÜNDIGUNG

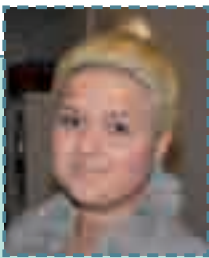
für die Februar Ausgabe:

In der Februar-Ausgabe wird kräftig in die Hände gespuckt, denn sie dreht sich ums Handwerk. Romantisch-lustig wird es in unseren Artikeln über den Valentinstag und Karneval, Blumendeutung und Kalauer selbstverständlich inklusive.

Unser Unternehmen des Monats passt perfekt zum Handwerkerthema: Von Antiquitäten Ibanez erfahren wir mehr über die Restaurierung von alten Möbeln.

Im Wenn-Dann-Warum-Interview beantwortet Mike Mahn von HAMMER unsere Fragen, während wir in der Umfrage herausfinden, wie handwerklich begabt die Nadorster sind. Auch mit dabei sind natürlich unsere Klassiker wie Kind & Kegel, der Kleine Nadorster und alle interessanten News aus Nadorst. (map)

PS: Bitte denken Sie daran, wir brauchen IHRE Mithilfe! Schicken Sie uns Ihre Geschichten, Presseinfos, Fotos und Termine. (map)



Kurze Frage – kurze Antwort

Name:

Yana Volkova

Beruf:

Azubi-Anwärterin
beim Nadorster
Einblick

Wohnort:

Oldenburg

Lieblingsspeise:

Meeresfrüchte wie Krabben
und Garnelen esse ich ge-
ne, und Döner schmeckt
mir auch ganz gut.

Musik. Ich höre gerne:

Charts, RnB, Hip Hop,
House

Bücher. Ich lese gerade:

Für das Lesen habe ich
momentan nicht viel Zeit.
Wenn ich Freizeit habe,
dann verbringe ich sie
lieber mit meinen Freunden
oder mit meiner Familie.

Hobbys:

Singen, Songtexte schrei-
ben, mit Freunden was
unternehmen.

Lebensmotto:

Träume nicht dein Leben
- sondern lebe deinen
Traum. Lächle, und die Welt
lächelt zurück.

An Nadorst mag ich:

Die Lebendigkeit. Es ist viel
los hier, und die Leute sind
supernetz und herzlich.

Gut zu wissen

Rechtstipp: Der Finderlohn beträgt 10 Prozent?

Das stimmt so nicht. Aber
der Finderlohn ist im BGB
unter § 971 geregelt:

(1) Der Finder kann von dem
Empfangsberechtigten ein-
nen Finderlohn verlangen.
Der Finderlohn beträgt von
dem Wert der Sache bis zu
500 Euro fünf vom Hundert,
von dem Mehrwert drei vom
Hundert, bei Tieren drei vom
Hundert. Hat die Sache nur
für den Empfangsberechtigten
einen Wert, so ist der Finder-
lohn nach billigem Ermessen
zu bestimmen.

(2) Der Anspruch ist ausge-
schlossen, wenn der Finder
die Anzeigepflicht verletzt
oder den Fund auf Nachfrage
verheimlicht.

Der Finderlohn beträgt also,
wenn die gefundene Sache bis
zu 500 EUR wert ist, 5% (bei
Tieren 3%). Für den Teil des
Werts, der über 500 EUR hi-
nausgeht, sind 3% Finderlohn
zu zahlen. Ist das Verlorene
also 800 EUR wert ist, dann
hat der Finder einen Anspruch
in Höhe von 34 EUR.

(Quelle: Konsens,
www.konsens-oldenburg.de,
Nadorster 90, Tel. 8007518)



FinanzTIPP des Monats:

Finanzfachmann

Andree Buggel

erklärt Anlageformen:

Diesmal: „Genussrechte“

Seit einigen Jahren
macht eine neue/alte
Anlageklasse von sich
reden – „die Genussrechte“.
Es gibt verschiedene Arten –
eine individuelle Prüfung ist
unerlässlich.

Wie funktionieren

Genussrechte:

Als Anleger ist man (meist) an
einer Firma beteiligt – es gibt
allerdings auch „Projekte“,
z. B. in erneuerbaren Ener-
gien, Straßenbau etc. Im Ge-
gensatz zu Aktien hat man
als Anleger kein Stimmrecht
und somit keinen Einfluss auf
die Geschicke der Firma.
Ein Wermutstropfen ist die
Haftung – der Genussrecht-
inhaber haftet mit seiner Ein-
lage zu 100 %. Der Vorteil
dieser Anlage ist allerdings,

dass man sein Engagement
(bei positiver Geschäftsent-
wicklung) gut bis sehr gut
honoriert bekommt. Neben
einem festen Zins erhält der
Anleger noch eine zusätzli-
che Überverzinsung. Bei Ge-
nussrechten sind oft mehr als
10 % p. a. möglich. Es gibt
aber auch Genussrechte,
bei denen kein Geld gezahlt
wird, sondern tatsächlich wie
früher die Früchte des Ge-
schäftes. Das können Wein,
Bier, Schokolade, aber auch
Obst oder Agrarerzeugnisse
sein. Die Laufzeiten: von 3
bis 15 Jahren.

Tipp: Als Beimischung im
Portfolio eignen sich Ge-
nussrechte für den Anleger,
wenn das persönliche Anle-
gerprofil und die geplante
Anlagedauer passen.

(Quelle: Finanz- & Versicherungsmakler Andree Buggel, www.finance-vision.de)



Andree Buggel Wertpapierberater

Unser TIPP:

Profianlagen für Jedermann

Festverzinsliche Anlage ab 5.000 €,
ab 90 Tage und ab 6,0 % p.a.

(je nach Laufzeit von 6,0 % - 8,0 % p.a.)

Ehnenweg 9
26125 Oldenburg
Partner & Repräsentanz der
INFINUS AG Finanzdienstleistungsinstitut

Tel.: +49 (0) 441 8 00 86 30
Fax: +49 (0) 441 80 08 63 29
E-Mail: andree.buggel@finance-vision.de



Ihr zuverlässiger Partner
für Autoglas und Schutzfolien
an Autos und Gebäuden

Nadorster Straße 229a
26123 Oldenburg
Tel.: (0441) 40 88 98 77 · Fax: (0441) 40 88 98 78
mail@autoglas-servicepoint.de · www.autoglas-servicepoint.de

Dauerhafte
Sonderangebote



Ihr Carhifi-Spezialist

Nadorster Straße 229a
26123 Oldenburg

Tel.: (0441) 98 33 01 90
Fax: (0441) 98 33 01 91
acr-oldenburg@t-online.de

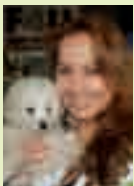
Umfrage des Monats:

Wieder ist ein Jahr rum, und 2012 steckt noch in den Startlöchern. Viele Menschen setzen sich zum Jahresende Ziele für das kommende Jahr oder haben Wünsche, die nun endlich in Erfüllung gehen sollen. Unsere Frage an die Nadorster dazu:

„Was sind Ihre (guten) Vorsätze für 2012?“

Am Anfang konnten die Befragten nicht viel mit dieser Frage anfangen, doch nach kurzem Überlegen fielen ihnen die ersten Vorsätze ein:

Lisa Strizel vom Fitnessstudio Fit4U in der Ammergaustraße 43 möchte im nächsten Jahr ein paar Kilos loswerden und will so ihren Arbeitsplatz zugleich auch privat nutzen. Mehr Zeit für die Familie und Freunde ist auch ein wichtiger Punkt auf ihrer Liste. Und natürlich die Erziehung ihres süßen Welpen.



Detlef Frölje von der Glaserei Frölje beim Deelweg 19b wünscht sich, dass sein Geschäft in diesem Jahr genauso gut weiterläuft wie im letzten. Mehr Zeit für die Familie ist auch erwünscht, leider blieb die oft auf der Strecke, da man als selbständiger Unternehmer meist viel zu tun und wenig Zeit hat.



Marcus Buggel von junited Autoglas in der Nadorster 229, direkt neben dem TÜV, wünscht sich vor allem Gesundheit für sich, seine Mitarbeiter und die Familie – und natürlich ein erfolgreiches Jahr für sein Geschäft. Für ihn hat sich der Standortwechsel in die Nadorster Straße schon mehr als gelohnt.



Nemr El-Khaled vom Autoservice Oldenburg am Deelweg 17a erzählt ganz bescheiden, dass er

eigentlich wunschlos glücklich ist, allerdings hat natürlich auch er nach kurzem Überlegen Wünsche für das Jahr 2012. Er wünscht sich, dass seine Familie und er gesund durchs nächste Jahr kommen. Beruflich darf es genau so weiter laufen, doch wenn es besser kommt, würde er sich auch nicht beschweren, sagt der Kfz-Meister schmunzelnd.

Fazit: Jeder hat seine eigenen Wünsche und Ziele, doch vieles haben Sie auch gemeinsam. Gesundheit, beruflicher Erfolg und die Familie dürfen nicht zu kurz kommen. Wir wünschen, dass jeder seine Vorsätze umsetzen kann und gut in das neue Jahr gerutscht ist. Wir freuen uns auf ein tolles neues Jahr. (yan)

PS. Einen besonders tollen Vorsatz hat unsere EQJlerin Yana Volkova, (siehe Seite 14) die übrigens diese Umfrage gemacht hat. Sie hofft in 2012 auf einen Ausbildungsplatz beim NADORSTER EINBLICK. Wir drücken die Daumen! ;-)

Planungswerkstatt präsentiert tolle Ergebnisse

Die Außenanlage des Gertrudenheims soll schöner werden.

Im Rahmen eines 3-tägigen Workshops, mit Unterstützung des Instituts für Partizipatives Gestalten (IPG), haben sich ca. 20 Mitarbeiter und Bewohner des Gertrudenheims unter dem Motto: „Vielfalt in Gemeinschaft“, mit der Neugestaltung und Optimierung ihrer Außenanlage auseinandergesetzt.

Das Projekt wurde im Rahmen einer großen Präsentation am 2.12.2011 vorgestellt. Die Ergebnisse konnten sich mehr

als sehen lassen! Optimierte Transportwege, Mülltrennung, größere Gartenanlagen mit Tiergehegen, ein Klang- & Fühlgarten und neue Sport- & Fitnesspfade wurden erdacht und zu Papier gebracht.



Mit der Umsetzung wird Stück für Stück ab dem nächsten Jahr begonnen. Heimleiter Hans-Gerd Kohring: „2012 wird das Heim 125 Jahre alt, und dann soll schon mal der Bewegungsparkour fertig sein.“

(axl)

RANDNOTIZ

Die Kolumne:

Vorsicht, Ansteckungsgefahr!

„Hatschi!“ – „Gesundheit!“ Es ist Erkältungszeit. Um nicht angesteckt zu werden, ist es vor allem wichtig, sich regelmäßig die Hände zu waschen. Glaubt man der Werbung, sollte/muss man desinfizierende Seife nutzen und am besten alles desinfizieren, mit dem man irgendwie in Berührung kommt, ja sogar antibakterielle Müllbeutel soll man verwenden. (Häh? Die machen für mich ungefähr so viel Sinn wie ein schmutzabweisender Putzlappen.) Und durch einen klinisch reinen Fußboden sollen vor allem unsere Kleinsten geschützt werden, wenn sie – oh Schreck! – auf allen Vieren umherkrabbeln. Dabei ist mittlerweile erwiesen, dass unser Immunsystem „trainiert“ werden muss. Wenn wir nicht ständig mit Bakterien und anderen Krankheitserregern konfrontiert werden, entwickeln wir Allergien und „verweichlichen“. Als Kinder haben wir doch alle mal Sand gegessen, oder? „Dreck reinigt den Magen“, hieß es damals.

Aber sollte ich meinem Sitznachbarn im Bus nun dankbar sein, wenn er mich mit seinem Schnupfen ansteckt? Für den, den es erwischt, tut es mir leid, aber vom Nebenmann direkt angestrichen zu werden, ist trotzdem nicht schön.

Also: Bitte Hand vor den Mund beim Niesen. Oder in den Ellenbogen niesen, wie es die Benimmtrainer heutzutage empfehlen. Danke!

Eure Anja.

(ajl)

Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblaul GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben.

Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: Mangoblaul GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Ammergaustr. 43, 26123 Oldenburg, Tel. 0441/3801624, Fax 3801753, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, **Steuernummer:** 64/233/96705, **USt.-ID-Nr.:** DE 190914075, **Gerichtsstand:** Oldenburg (Oldb.), **Verantwortlich für Redaktion:** Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblaul GbR, Marlies Mittwollen, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Marlies Mittwollen (mmi), Yana Volkova (vol) (klkr), Die Nadorster (nad), Mario Patzke (map), Anja Lübbers (alü), **Druck:** Willersdruck, 26121 Oldenburg, **Auflage:** 6.000 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), **Bildnachweis:** Eigene Bilder / www.fotolia.de / Hermann Menke, Mechthild Oeltjen (Der Kleine Nadorster) **Erscheinungstermin:** Anfang des Monats, **Redaktionschluss:** der 22. eines Monats, **Mediadaten unter:** www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php, **Anzeigen- & Werbebeilagenberatung:** Axel Berger, Telefon 0172 – 4209807, E-Mail: vertrieb@nadorster-einblick.de, **Daten für Anzeigen per E-Mail an:** anzeigen@nadorster-einblick.de **Internet:** www.nadorster-einblick.de, **Bankverbindung:** Konto-Nr.: 90290164/BLZ 28050100, **Haftungsausschluss:** Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von März 2011. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2012 liegen bei der Mangoblaul GbR.

Aktion

Wir laden
Sie herzlich ein zur
Eisenwert
Blutbestimmung
von 09. - 13.01.2012



Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
nur 1,- € pro Test
(statt 3,- €)



APOTHEKEN

Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342



RE/MAX®

Die Immobilien-Partner
www.remax-oldenburg.com

Metjendorf



Moderne Doppelhaushälfte mit Südwest-Grundstück, Baujahr 2001. Grundstück ca. 314m², Wohnfläche ca. 125m², 4,5 Zimmer, Carport.
Kaufpreis 179.000 €

Marc Wewer 0171 7578784

Dobbenviertel



2 bis 4 Z.-Wohnungen in bester Lage. Wfl. zwischen 47 und 91 m². Alle Wohnungen sind mit Eichenparkett, Balkon und Badewanne ausgestattet. PKW-Plätze anmietbar. Miete: 428-820 € zzgl. NK.

Marc Wewer 0171 7578784

5 Gehminuten
bis zur City.

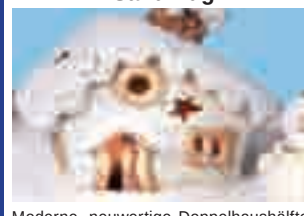
Ofenerdiek / Etzhorn



Neuwertiges, schönes Reihendhaus, ca. 120 m² Wfl., 4 Z., Carport, bezugsfrei ab dem 15.02. Miete: 850 € zzgl. NK

Ivonne Weber 0172 4124682

Sandkrug



Moderne, neuwertige Doppelhaushälfte, Baujahr 2004, Grundstück ca. 330m², Wohnfläche ca. 112m², 4 Zimmer, Garage.

Kaufpreis 175.000 €

Richard Walczak 0171 1751475

Ofenerdiek



Großes Baugrundstück im Stadtnorden. Ca. 852 m², Nachbarschaftsbebauung.

Kaufpreis 85.200 €

Ivonne Weber 0172 4124682

Eversten



Interessantes Anlageobjekt in der Nähe des Eversten Holz. Grundstück ca. 617m², Wohn-/Nutzfläche ca. 117/285m², Mieteinnahmen p. a. 28.416 €, 750 Meter zur City.

Kaufpreis 680.000 €

Werner Meuschel 0174 1678813

Wohn- und
Geschäftshaus

Sie sind Makler und würden sich gerne selbstständig machen? Sprechen Sie uns an.



Telefon: 0441-219 899-0



Marc Wewer
0171 7578784



Richard Walczak
0171 1751475



Werner Meuschel
0174 1678 813



Hier könnte Ihr
Name stehen!



Jenny Ehlers
01577 4042184



Svetlana Schmidt
0176 62696043



Ivonne Weber
0172 412 46 82



Iris Winters
0171 4804779

Achternstraße 32 • 26122 Oldenburg

Büro 0441-219 899-0 • iris.winters@remax.de

