

# NADORSTER EINBLICK

**NOVEMBER 2011**  
DAS KOSTENLOSE  
STADTEIL-MAGAZIN FÜR  
NADORST UND UMZU

**Unternehmen  
des Monats  
Stern-Taxi**

**Interview:  
Brigitte Neidhardt &  
Sabine Hegeler-Lüttgau**

**Webtipp:**  
[www.die-nadorster.de](http://www.die-nadorster.de)

**Viele  
Veranstaltungstipps**

## **Heinrich Hasenheit Schuhmachermeister**



**Qualifizierte Schuhreparaturen  
aller Art, kostenloser regionaler  
Abholdienst**

Bürgereschstraße 59, 26123 Oldenburg  
Tel. und Fax: (0441) 82869, Mobil (0171) 9 513346  
E-Mail: [SchuhmachermeisterHasenheit@web.de](mailto:SchuhmachermeisterHasenheit@web.de)  
[www.schuhmachermeisterhasenheit.de](http://www.schuhmachermeisterhasenheit.de)

**Geschäftszeiten: Mo. - Fr. 9.00-13.00 + 15.00-18.00 Uhr  
Samstags geschlossen**

**Viele wertvolle Coupons im Magazin:**

**Apotheke Fröhlich, Lichthaus Kuck, Blumenhaus Sündermann,  
Willers, Männersachen, Fotostudio Bildpunkt, Mangoblau,  
EVO – Energievermittler Oldenburg**

**Magazin gratis  
zum Mitnehmen!**



## Unternehmen des Monats:

# 55 5 55 – Stern-Taxi – zuverlässig von A nach B!

Sicherlich haben Sie auch schon des Öfteren die schicken dunkelrot- und cremefarbenen Taxis mit den fünf Sternen durch Oldenburg fahren sehen. Das sind die Stern-Taxis. Und die sehen nicht nur von außen schick aus.

**Die Firmenphilosophie: „Zuverlässigkeit, schnelle, sichere Beförderung und stets bequeme, saubere Fahrzeuge!“**

Eine angenehme Fahrt haben, das ist hier das Wichtigste. Immer sauber, immer zuverlässig, immer sicher, immer top – DAS ist Stern Taxi.

**„Mit Ihrem Fünf-Sterne-Taxi beginnt der gemütliche Teil bereits an der Haustür.“**

genießen. Das innovative Unternehmen (mit eigener Werkstatt und Waschhalle) bietet ebenfalls Kranken- und Dialysefahrten, Kinderbeförderung, Fernfahrten, Starthilfen, Boten- und Kurierfahrten und noch so einiges mehr an.

**„Verzichten Sie auf zeitraubende Parkplatzsuche und teure Parkgebühren am Flughafen. 55 5 55 heißt die Lösung.“**

Auch wenn es in den Urlaub gehen soll, kann man sich den ganzen Stress darum, wie man zum Flughafen kommt und wo man sein Auto lässt, sparen. Direkt vor der Haustür holt man Sie und Ihr Gepäck

ab und bringt Sie pünktlich zum Wunschflughafen. Falls Sie mehr erfahren möchten, schauen Sie doch mal auf [www.ihr-sterntaxi.de](http://www.ihr-sterntaxi.de) vorbei. (axl)

**PS: STERN-TAXI ist dabei und unterstützt die Aktion FRAUENMOBIL (Info siehe Seite 10).**

**Nadorster Unternehmen stellen sich vor:**



**lässt Ihr Fahrzeug einfach gut aussehen!**

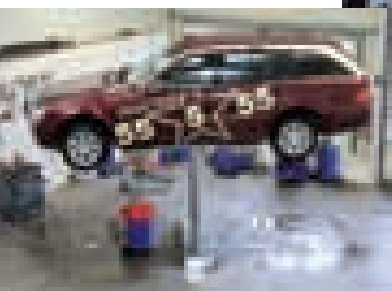
C&S Autokosmetik in der Nadorster 202 (auf dem Porsche Areal) ist Ihr Spezialist für professionelle Fahrzeugaufbereitung. Lackveredelung, Lackaufbereitung, Innenreinigung, Beulenservice, Polsterversiegelung, Lackreparatur, Motorrad- und Oldtimer-Service, Korrosionsschutz, Felgenveredelung und mehr – die Frage ist also eher, was man bei C&S NICHT für Ihr Fahrzeug tun kann.

Die Fakten im Überblick: kompetente Fachkräfte, ein Hol- und Bringdienst und erstklassiger Kundenservice – das Team vollbringt in je-

**HARALD TROST**  
Dipl. Kaufmann & Unternehmensberater  
Nadorster Straße 202  
26125 Oldenburg  
Tel. 04 41 41 00 78 21  
Fax 04 41 41 00 78 22  
Info@hausbuchhalter-trost.de  
[www.hausbuchhalter-trost.de](http://www.hausbuchhalter-trost.de)

**Weihnachtsfeiern & Silvesteressen**  
Restaurant Athos  
Nadorster Straße 202  
26125 Oldenburg  
Telefon 0441-363294

der Hinsicht Glanzeleistungen. Sie möchten Ihren Fuhrpark aufpolieren? Dann rufen Sie an: 20 21 68, schicken Sie eine E-Mail an [info@cs-autokosmetik.de](mailto:info@cs-autokosmetik.de) oder besuchen Sie den Internetauftritt unter [www.cs-autokosmetik.de](http://www.cs-autokosmetik.de). (map)



Wartung in der eigenen Werkstatt

Kein Stress mehr bei Fahrten zu Events oder Terminen, einfach zurücklehnen und

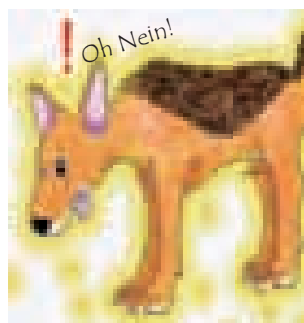
ab und bringt Sie pünktlich zum Wunschflughafen.

**Fazit:** Stern-Taxis erleichtern Ihnen Ihr Leben in allen Lagen – durch Transportservice in Fünf-Sterne-Qualität! Möchten Sie sich das nächste Mal auch ein Stern-Taxi rufen, können Sie das unter der 55555



Teil 3

## Der Kleine Nadorster



Der kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.

# Nadorst aktuell

## November – Holz in den Kamin!

**D**er November läutet den ungemütlichen Teil des Jahres ein – viel Regen, niedrige Temperaturen und stürmischer Wind, auch der letzte Sparfuchs hat jetzt seine Heizung angestellt. Aber das Wetter hat nicht nur Nachteile, es inspirierte uns zum Hauptthema dieser Ausgabe:

### Herbstkuscheln

Diese Ausgabe dreht sich um die gemütlichen Dinge des Lebens. Wir fragen die Nadorster, was sie gegen trübe Herbsttage tun, und unser Azubi sinniert in der Kolumne, ob es so ganz ohne Herbst wirklich besser wäre.

Wir haben für Sie diesmal ein Bild des Monats, die Rubrik Kind & Kegel, den Buch- und Kinotipp und viele interessan-

te Neuigkeiten aus Nadorst und umzu. Unseren Fragen stellen sich diesen Monat Sabine Hegeler-Lüttgau und Brigitte Neidhardt von Konsens.

### Die Nadorster Werbegemeinschaft hat die magische 100 geknackt!

Auch im November ist wieder viel los, und wir freuen uns über weitere sechs Mitglieder und ganz besonders über das 100. Mitglied der Werbegemeinschaft: die Praxis für Physikalische Therapie Dillmann.

### Das Unternehmen des Monats: 55 5 55 – Stern-Taxi!

Wir hoffen, dass Sie viel Freude beim Lesen der November-Ausgabe haben, und freuen uns auf Ihr Feedback. Bitte auch wieder für die Dezember-Ausgabe dran denken: **Mitmachen!**

Senden Sie uns Ihre Termine, Kleinanzeigen, Veranstaltungen oder Pressemitteilungen.

*Marlies Mittwollen  
und Axel Berger*

## Wir sind umgezogen ...

**D**ie EVO, EnergieVermittlung Oldenburg, Lutz Schulze & Partner GbR ist in neue, größere Räumlichkeiten umgezogen.

Man findet das Team der Energieprofis jetzt in der Alexanderstraße 188-190. Kontakt: Tel. 18015075, Mo.-Do.



9-18 Uhr, Fr. 9-17 Uhr, Internet: [www.evo-oldenburg.de](http://www.evo-oldenburg.de)  
(axl)



## Sehberatung ...



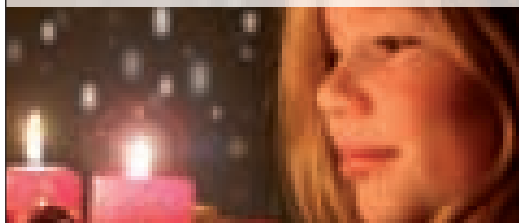
### SONNENSCHEN AUGENOPTIK

Nadorster Str. 198 • Parken vor der Tür  
Telefon 0441 / 885590



WIR MACHEN  
INTERNETSEITEN  
FLYER PROSPEKTE  
MEDIEN  
GESTALTUNG  
LAYOUT SATZ DESIGN  
WERBUNG TEXTE  
LOGOS CMS JOOMLA  
KUNDENMAGAZINE  
DEN NADORSTER EINBLICK  
[www.mangoblau.de](http://www.mangoblau.de)

## Advent-Präsentation



**Samstag und Sonntag**  
12.+13. November 2011  
19.+20. November 2011

**SÜNDERMANN**  
Wir schaffen grüne Paradiese  
Blumenhaus Sündermann · Nadorster Str. 182  
Oldenburg / Nadorst · Telefon 86390  
[www.blumenhaus-suendermann.de](http://www.blumenhaus-suendermann.de)

Kurz vorgestellt

## Nadorster Unternehmen stellen sich vor:

### PKC-Dentallabor – hier macht man Zähne!

Hätten Sie es gewusst? Eines der führenden zahntechnischen Unternehmen im Großraum Weser-Ems hat seinen Sitz in

Die PKC Dental-Labor GmbH & Co. KG produziert hier mit über 37 Mitarbeitern jeden Tag unzählige Inlays, Kronen, Brücken, Zahnklammern, Implantate oder den kompletten Zahnersatz.

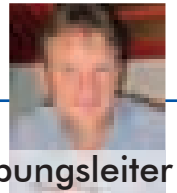
Das Dental-Labor unter Leitung von Geschäftsführer Conrad Frerichs versteht sich als starker Partner der Zahnärzteschaft mit einem sehr ausgeprägten Dienstleistungsprofil, von dem Zahnärzte und Patienten gleichermaßen profitieren.

Infos bekommt man telefonisch unter 68416-0, per E-Mail an [info@pkc-dental.de](mailto:info@pkc-dental.de) oder im Internet auf [www.pkc-dental.de](http://www.pkc-dental.de). (axl)

Quelle: PKC-dental.de

Nadorst, genauer gesagt am Scheideweg 65, direkt gegenüber von Aldi.

## STEUERTIPP!



### Steuerfreie Einnahmen als Übungsleiter

Wenn Sie nebenberuflich als Übungsleiter für eine inländische juristische Person des öffentlichen Rechts oder für eine steuerbegünstigte Körperschaft tätig sind, bleibt der an Sie gezahlte Arbeitslohn maximal bis zu 2.100 € jährlich steuerfrei, und zwar unabhängig davon, wie viel Sie mit anderen Jobs verdienen. Nebenberuflich bedeutet, dass Sie für die Übungsleitertätigkeit nicht mehr als ein Drittel der Arbeitszeit

eines vergleichbaren Vollzeitberufs aufbringen. Nicht nur die Übungsleitertätigkeit z. B. in Sportvereinen ist begünstigt, sondern auch die Arbeit z. B. eines Chorleiters, Lehr- und Vortragstätigkeiten im Rahmen der allgemeinen Bildung und Ausbildung (Kurse an der VHS) sowie die Pflege alter, kranker oder behinderter Menschen.

Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Str. 208

## Nadorst macht sich schön ...

Der Nadorster-Einblick-Vor-Ort-Report: Fleißige Arbeiter beim Heckenchnitt am Gertrudenfriedhof. Kein spektakulärer Schnappschuss, aber immerhin einer aus unserer Mitte. (axl)



# Erst 1, dann 2, dann 3, dann 4 ...

...diesen Kalender, den lobe ich mir!

24 Profi-Schraubwerkzeuge im WERA Adventskalender. Von verschiedenen Schraubendrehern über Diamant-Bits bis zum nützlichen Zubehör - alles in garantiert bewährter WERA Qualität. Für jeden Heimwerker und Werkzeug-Fan! Außerdem: 100 % kalorienfrei und besser als Schokolade!

49,95 € und nur solange Vorrat reicht.



Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

# WILLERS

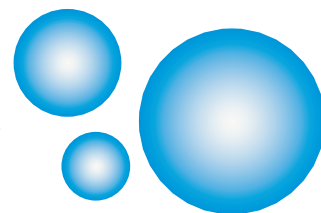
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24 | [www.willers24.de](http://www.willers24.de) | [www.facebook.com/willers24](https://www.facebook.com/willers24)



Diesen Monat ein Interview von:

## Brigitte Neidhardt & Sabine Hegeler-Lüttgau sorgen für Konsens.



**Name:** Brigitte Neidhardt  
**Funktion:** Vorstandsvorsitzende des Vereins Mediation 2001 e.V.

**Wohnort:** Oldenburg  
**Interessen:** Malen, Lesen  
**An Nadorst mag ich/gefällt mir besonders, dass ...** unsere ganze Familie hier seit 4 Generationen arbeitet und lebt.

**Warum?** Hier (Nadorster Str. 90-92) ist unser Stammhaus.

**Wenn ich in Nadorst etwas verändern könnte, dann würde ich ...** den Sportplatz am Lindenhofgarten konstruktiv nutzen und die Drogenszene entfernen.

**Wenn ich Kaiser(in) von Deutschland wäre, dann ...** würde ich die Banken entmachten.

**Warum?** Der Mensch muss in den Vordergrund gestellt werden und nicht Spielball der Finanzpolitik sein.

**Wenn ich 100.000 Euro hätte, dann ...** würde ich den Paul-Hewitt-Shop unter [www.paul-hewitt.com](http://www.paul-hewitt.com) ganz groß rausbringen.

**Warum?** Dort gibt's tolle Hemden und Anzüge für echte Kerle.

**Wenn ich ein Tier wäre, dann ...** eine Löwin oder Wölfin.

**Warum?** Stark und frei – mit einem großen Rudel.

**Wenn ich handwerklich begabt wäre, dann ...** wäre ich Tischler.

**Warum?** Ich würde mir Möbel und Bilderrahmen bauen.

**Wenn ich eine wichtige Lebensentscheidung rückgängig machen könnte, dann ...** würde ich in Unna leben.

**Warum?** Der heimische Ruhrpott fehlt mir doch ab und an.

**Wenn ich mich erholen möchte, dann...** in Italien.

**Warum?** In Alassio gibt es das Beste für Strand und Wandern.

**Wenn ich jetzt sofort frei hätte, dann ...** würde ich mich im Garten vergnügen.

**Warum?** Es ist wunderbares Herbstwetter, und auch dem Garten tut's gut.

**Wenn ich meine Träume verwirklichen könnte, dann würde ich...** Kunst studieren und eine Galerie eröffnen.

**Warum?** Malen ist meine zweitliebste Beschäftigung.

**Wenn ich einen Abend mit Prof. Dr. Gerd Schwandner, Dieter Bohlen oder Verona Pooth verbringen müsste/dürfte, dann würde ich ...**

notgedrungen Verona Pooth wählen.

**Warum?** Mit den anderen beiden könnte ich gar nichts anfangen.

**Wenn ich lese, dann lese ich ...** Krimis.

**Warum?** Ich tauche ab in eine spannende Märchenwelt.

**Name:** Sabine Hegeler-Lüttgau

**Funktion:** 2. Vorsitzende, geschäftsf. Gesellschafterin Konsens

**Wohnort:** Oldenburg

**Interessen:** Lesen, Meditation, Joggen

**An Nadorst mag ich/gefällt mir besonders ...** die Vielfalt der Geschäfte und die Atmosphäre im Viertel.

**Wenn ich in Nadorst etwas verändern könnte, dann würde ich ...** noch mehr Blumen pflanzen.

**Warum:** Das sieht einfach schön aus.

**Wenn ich Kaiser(in) von Deutschland wäre, dann ...**

es ist schon gut, dass es keinen Kaiser mehr gibt.

**Wenn ich 100.000 Euro hätte, dann ...** würde ich einen Teil meiner Familie geben und den größeren Teil dem Kinderschutz spenden.

**Wenn ich ein Tier wäre, dann ...** wäre ich eine Giraffe

**Warum?** Sie ist das Tier mit dem großen Herzen und strahlt eine freundliche Ruhe aus.

**Wenn ich handwerklich begabt wäre, dann ...** würde ich tischlern.

**Warum?** Es macht Spaß, kreativ zu sein.

**Wenn ich eine wichtige Lebensentscheidung rückgängig machen könnte, dann ...** in meinem Leben ist schon alles sehr nach meinen Wünschen gelaufen.

**Wenn ich mich erholen möchte, dann ...** fahre ich mit meinem Mann im Wohnwagen durch ganz Europa.

**Wenn ich jetzt sofort frei hätte, dann ...** würde ich mich in die Sonne setzen, einen Kaffee schlürfen und ein Buch lesen.

**Wenn ich meine Träume verwirklichen könnte, dann würde ich...** gesunde 95 Jahre alt werden.

**Wenn ich einen Abend mit Prof. Dr. Gerd Schwandner, Dieter Bohlen oder Verona Pooth verbringen müsste/dürfte, dann würde ich ...** lieber keinen treffen.

**Warum?** Ich hätte mit jedem ein Hühnchen zu rupfen.

**Wenn ich lese, dann lese ich ...** Romane, psychologische Fachliteratur, Krimis aus Schweden.





# Sportive Wellness

das Konzept für ganzheitliche Körperkultur  
f e s h . . . formende energie setzt harmonie ...

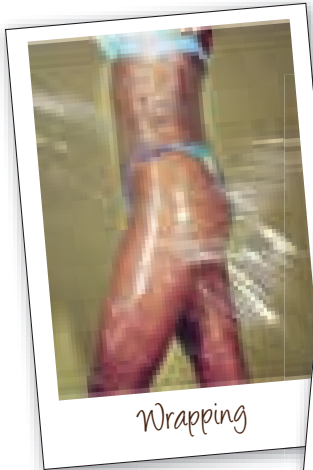
Seit nunmehr 5 Jahren sind wir in Oldenburg, mit den 4 Säulen der Gesundheit in ganzheitlicher Angebots-

sonit fit im Liegen; vergleichbar mit einer Unterwassergymnastik.

Desweiteren können auch Personen mit vorausgegangener Herzinsuffizienz oder mit hohem Blutdruck problemlos diese sportive Wellness in Anspruch nehmen. Personen mit Rückenbeschwerden oder

einheiten und gezieltem Muskelaufbau eine Kreislaufstärkung sowie eine bleibende Vitalität. Für die Entspannung bieten wir zum Einen die Geräteentspannung mit dem Zhendong-Vibrationsplatte

Bewegungs-Liegen sind ein ausgezeichnetes Training für jeden, der eine weniger an-



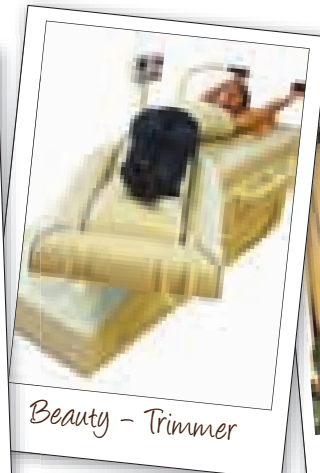
Wrapping



Vacu - Trimmer & Ellipsentrainer



Bellanicer ... Lymphdrainage



Beauty - Trimmer



Seilzug - Rückengymnastik

Leistung für unsere Kundinnen mit der alternativen Fitness tätig.

### Bewegung ... Entspannung ... Ernährung ... (Körper) Bewusstsein

Hierfür steht das Herzstück unseres Studios die Toning- / Bewegungsliegen bereit. Dieses sanfte Training mit entspannenden Bewegungen löst Stress, sorgt für ein körperliches Wohlfühl und hält

strengende Methode der Bewegung sucht. Die sich wiederholenden Bewegungen der Liegen sind ideal, um den Körper zu formen und erschlaffte Muskulatur zu stärken. Die von den Geräten veranlassenen Körperbewegungen sind gleichmäßig und so intensiv wie aktive Sportbewegungen. Die Blut- und Lymph-Zirkulation wird, ohne Erhöhung der Herzleistung stimuliert.

Arthritis-Kranke halten sich mit den Bewegungs-Liegen auf sanfte Weise beweglich und fit. Dies ist somit eine ideale Bewegungsform für jedes Alter.

Weitere Bewegungsgeräte, wie Vacu-Trimmer (Laufen im Vacuum), Ellipsentrainer (wie Walkinglaufen) und Seilzug-Rückenturm bringen mit regelmäßigen Trainings-

mit Bandmassage-, Lichttherapie sowie die Syogra Jade-Kugelmassage (Rücken) – als Ausgleich an. Weiterhin sind hierfür unsere Einzel-Anwendungen von pneumatische Lymphdrainage, Magnet-Resonanztherapie und Tiefenwärme sowie verschiedene Massagen, Sole-Bandagenwickel, Ganzkörper-Peeling und Bodywrapping (Körperwickel) überaus effektiv.



Nadorster Straße 108 · Telefon: 0441-2196812  
www.wellness-in-oldenburg.com



... aus Wiefelstede  
Mühlenstraße 3  
Telefon: 04402-6541

Alternative Fitness zum gesunden Wohlfühlen ...



Gutscheine

Neu - ab sofort - erfolgt die Erweiterung als Kooperation durch, die PrAxis, Inh. Ludger Büter, Wiefelstede. Mit langjähriger Erfahrung des Wellnesstherapeuten Norbert Büter-Robbers z.B. das ganzheitliche, an der Ursache ansetzende ReSelf-Therapiekonzept zur Wiederherstellung der Gesundheit auf Zellebene, des Physiotherapeuten Volker Liebelt wird damit das Leistungsangebot in den Bereichen der vielfältigen Massagen passend ergänzt und abgerundet. Gerade in einer Zeit, in der innere Balance so wichtig ist, gönnen Sie sich einmal eine Auszeit der besonderen Art.

Die Ernährung wird bei uns ganzheitlich betrachtet und ist für alle Körperprobleme eine sehr effektive Grundlage und Voraussetzung für ein harmonisches Wohlbefinden. Dazu gehört selbstverständlich auch die fachgerechte Körperentschlackung wie: Basenfasten-Kur nach Dr. Wacker oder Heilfasten nach Buchinger.

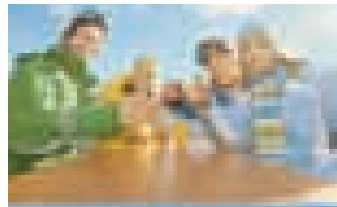
Sehr beliebt – auch als Geschenkgutscheine für sich und Ihre Lieben – sind unsere entspannende Wellness-Stunden, mit für Sie persönlich ausgesuchten Anwendungen aus unserer Angebotspalette. Genießen Sie die ganzheitliche Wellness im f e s h ... in angenehmer, ruhiger Atmosphäre und vergessen Sie den Alltag. Lassen Sie sich von den vielfältigen Angeboten in aller Ruhe inspirieren und genießen Sie unvergessliche Stunden.

... f e s h ... bietet somit deutliche Leistungssteigerung in allen Lebensbereichen und für jedes Alter.

Überzeugen Sie sich persönlich an unserem

**Info-Tag  
am 13.11.2011  
11.00 - 16.00 Uhr**

das fesh-team  
gisela & franz duis



Der Sommer beginnt im Winter!

**Die neuen TUI Kataloge Sommer 2012 sind da. Vielfalt Qualität.**

Nach der Urlaubsplanung kommt der Genuss: Strandflair spüren? Kultur erleben? Auf Rundreisen fremde Länder erkunden? Vertrauen Sie einfach auf die bewährten TUI Leistungen.

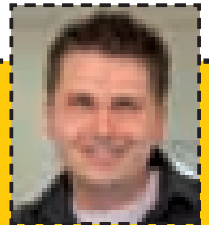
**So macht Sparen Spaß.** Ob Frühbucher oder Spätstarter, Familien oder Alleinreisende – TUI macht Ihnen immer ein sonniges Angebot.

**TUI Bulgarien**

Hotel Alba, DZ, Bad, Balkon  
7 Tage Halbpension,  
ab Flughafen Bremen  
pro Person ab **€ 381,-**

**TUI ReiseCenter**  
So geht Urlaub.

Nadorster Straße 42  
26123 Oldenburg  
Telefon: 0441- 960 22 00  
oldenburg2@tui-reisecenter.de  
www.tui-reisecenter.de/oldenburg2



**Kurze Frage – kurze Antwort**

**Name:**

René Stephan

**Beruf:**

Hörgeräte-akustikmeister

**Wohnort:**

Oldenburg, Ohmstede

**Lieblingsspeise:**

Alles was sich grillen lässt.

**Musik. Ich höre gerne:**

Durch die Bank weg ...

Alles was ich mag.

**Bücher. Ich lese gerade:**

Ich lese keine Bücher.

**Hobbys:**

Meine Kinder – und zur

Erholung: Handwerken.

**Lebensmotto:**

Probiers' mal mit

Gemütlichkeit!

**An Nadorst mag ich:**

Nur zwei Minuten von der

Arbeit nach Hause.

**TELEFON 0441-885590**

**HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!**

**GERDES**  
MIT SICHERHEIT BESSER

Automobile Nadorst

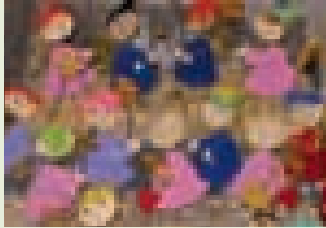
Nadorster Straße 249 · 26125 Oldenburg · Telefon 0441 30668

E-Mail: info@autohaus-gerdes.de · www.autohaus-gerdes.de

# Freizeit-Tipps

## Adventsbasar in der Fröbelschule


Am Freitag, den 25. November findet am EB-Kamp 126 der alljährliche Adventsbasar der Fröbelschule statt. Schülerinnen und Schüler der 1. bis 10. Klasse und die Schüलगenossenschaft „miksmaks“ präsentieren und verkaufen viele selbst gemachte Geschenke – De-



koratives und Köstliches - für eine stimmungsvolle Adventszeit.

**Los geht es um 15.30 Uhr. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. In der Cafeteria gibt es leckeren, selbstgebackenen Kuchen.**

(Quelle/Foto: Resie Gaumann für die Fröbelschule Oldenburg)

 **www.Kleines-Koenigreich.de**  
Event- & Veranstaltungsservice für Ihr Firmen-Ereignis

  
**Gertrudenheim**  
STIFTUNG 1899 2009

# Weihnachtsbasar

**19. November 2011 · 14.00 – 17.00 Uhr**  
Friesenstraße 27 · 26121 Oldenburg

**Es erwarten Sie:**  
Dekokränze aus Weihnachtskugeln \* Leuchtweihnachtskerzen \*  
Adventsgestecke \* Krippenhäuser \* Kerzen \*  
Futterhäuser u. Vogelfutter \* Tablett \* Kerzen \*  
Kirschkerne \* Filzartikel \* Töpferwaren \*  
Spiele \* Kekse \* Geschenkverpackungen \*  
Lavendelsäckchen u.v.m.

**Genießen Sie bei uns:**  
In weihnachtlicher Atmosphäre selbstgebackene  
Kuchen, Kaffee, Tee und Waffeln \*  
Wärmen Sie sich bei Bratwurst und Glühwein auf



## Vintage-Guitar-Show 2011!



ker zum Begutachten, Schätzen oder Tauschen mitbringen (weitere Teile gegen drei Euro pro Stück) und sich so einen Überblick darüber verschaffen, ob die alte Gitarre aus der Rumpelkammer nicht vielleicht doch ein begehrtes Sammlerstück ist ... Samstagabend findet im Litfaß, Lindenstraße 56, ab 19 Uhr eine After-Show-Party mit Live-Musik zum Entspannen, Schnacken und Fachsimpeln statt.

Am 5. und 6. November geht an der IGS am Flötenteich die Post ab – Deutschlands größte und bedeutendste Vintage-Guitar-Show findet dort Samstag von 10 bis 18 und Sonntag von 11 bis 16 Uhr statt. Veranstaltet wird das angesagte Megaevent von Music-Station (Nadorster Straße 254).

**Fazit:** Musikbegeisterte dürfen dieses Event nicht verpassen! Mehr Informationen gibt's bei Music-Station unter 3800333 oder im Netz unter: [www.oldenburger-music-station.de](http://www.oldenburger-music-station.de) bzw. [www.vintage-guitar-show.de](http://www.vintage-guitar-show.de) (map)

Mit über tausend Gitarren, Bässen, Verstärkern, Ersatzteilen, Literatur, Plakaten und über 50 Ausstellern aus ganz Europa und Amerika wird einiges an Vorführungen und Workshops geboten. Aber auch, wer sich einfach nur die schmucken Instrumente ansehen möchte, kommt hier voll und ganz auf seine Kosten.



**TIPP:** Besucher können kostenfrei zwei Gitarren/Verstär-

Quelle/ Foto: [www.vintage-guitar-show.de](http://www.vintage-guitar-show.de)

## Am 8. November 2011: Gunter Demnig setzt Stolperstein in Nadorst

Der Künstler erinnert an Opfer der NS-Zeit, indem er vor ihrem letzten selbstgewählten Wohnort Gedenktafeln aus Messing ins Trottoir einlässt. Inzwischen liegen STOLPERSTEINE in über 500 Orten Deutschlands und Europas.

die Menschen lebendig, die einst hier wohnten. Auf den Steinen steht geschrieben: HIER WOHNTE ... Ein Stein. Ein Name. Ein Mensch. Für 120 Euro kann jeder eine Patenschaft für die Herstellung und Verlegung eines STOLPERSTEINS übernehmen. (Das Wann & Wo entnehmen Sie bitte unserem Veranstaltungskalender auf Seite 13 oder [www.stolpersteine.com](http://www.stolpersteine.com)) Quelle: [www.stolpersteine.com](http://www.stolpersteine.com))

„Ein Mensch ist erst vergessen, wenn sein Name vergessen ist“, sagt Gunter Demnig. Mit den Steinen vor den Häusern wird die Erinnerung an

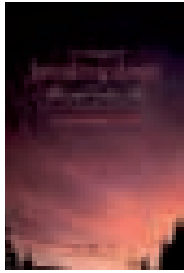


# KINO-TIPP

November

## Biss zum Ende der Nacht

Vor drei Jahren erschütterten glitzernde Vampire im Kino die Männer und begeisterten die Frauen. Die Kino-Saga um die Schülerin Bella und den Vampir Edward sorgte weltweit für glänzende Augen, aber auch für skeptische Verachtung. Nicht zu verleugnen ist der Erfolg der Filme sowie die Tatsache, dass sich ein Vampir-Film einmal nicht um Blut und Mord, sondern um eine besondere Beziehung drehen darf.



Wer wirklich hinter die Kulissen der „Twilight“-Saga schauen möchte, sollte auch die „Biss“-Reihe von Stephanie Meyer lesen. In Büchern finden sich oft Details, die in Verfilmungen leider verlorengehen.

**Fazit:** Vorhang auf für den vorletzten Teil der etwas anderen Vampir-Saga!

Für Fans ein absolutes Muss – und gehört man nicht dazu, sollte man zumindest mitreden können.

Kinostart: 24.11.2011 (map)

(Quelle/Fotos: Paramount Pictures)

## Große Adventsausstellung im November:

Seit 15 Jahren veranstaltet das Blumenhaus Sündermann in Oldenburg-Nadorst seine Adventsausstellung. In diesem Jahr erstmals an zwei Wochenenden, am 12./13. sowie am 19./20. November. Die Besucher können sich auf 5000 Weihnachtssterne in vielen Größen und Spitzenqualität – mit einer „Haltbarkeit bis Ostern“ freuen. Am Sonntag, dem 20. November, lädt Blumenhaus Sündermann zum Adventskranzbinden für Kinder mit dem Gärtnermeis-



ter ein. Jedes Kind darf sich kostenlos einen Adventskranz binden und mit nach Hause nehmen. Eltern dürfen gerne helfen.

An beiden Wochenenden ist das Gewächshaus-Café der Konditorei Klingensamstags ab 14.30 Uhr und sonntags ab 10 Uhr geöffnet. Genießen Sie vorweihnachtliche Stimmung bei einer Tasse Kaffee und einem leckeren Stück Kuchen oder Butterstollen.

(Foto/Quelle: Blumenhaus Sündermann)



## BUCHEMPFEHLUNG

### Zwischen Noten und Toten

Mehr als eine ungewöhnliche Autobiographie.

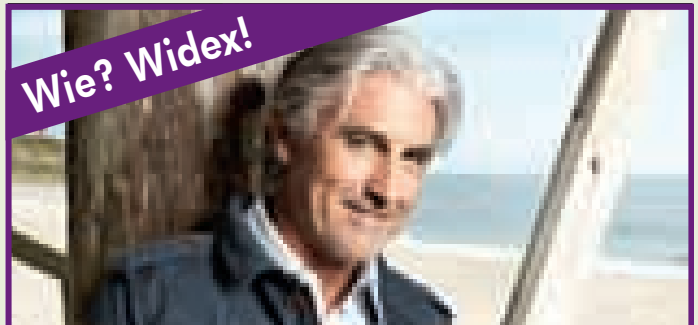
Es gibt nichts, was es in diesem Beruf nicht gibt – weiß Bestatter Gregor F. Buiting. In seiner außergewöhnlichen Autobiographie führt er seinen Werdegang einer Gesellschaft vor Augen, die Sterben und Tod aus dem Alltag weitgehend ausgeklammert hat und Trauerrituale mehr und mehr in Frage stellt. Dabei gewährt er einen differenzierten Blick in die grundlegende Sensibilisierung durch Musik und Familie sowie vor allem in das weite Feld der Bestattertätigkeit, der eine positive Lebensbilanz erlaubt.

Vielschichtig stellt der Autor die Philosophie des Sterbens als einem elementaren Bestandteil des Lebens zur Diskussion und schafft so ein Plädoyer für die Bewahrung der menschengemachten Kultur.

**Gregor F. Buiting** „Zwischen Noten und Toten“. Autobiographie. Schardt Verlag, Oldenburg 2011, Br. 138 Seiten, 12,80 € ISBN 978-3-89841-610-8

(Quelle + Foto: Tel. 21779287, www.schardtverlag.de)

Wie? Widex!



## TESTHÖRER GESUCHT!

Widex clear ist das erste Hörsystem mit C-ISP Hightech-Chip, es bietet ein einzigartig natürliches Hörgefühl und brillanten Klang. Das Beste ist, die Design-Modelle sind so klein, dass sie geradezu unsichtbar sind.



**Nutzen Sie unsere Testwochen bis 30. November 2011:**

Sie erhalten Widex clear eine Woche kostenlos und unverbindlich zum Probetragen!

**HÖRSTUDIO SIEFKEN**

besser hören - mehr erleben



Nadorster Straße 74 · 26123 Oldenburg · Tel. 0441 / 800 1930

# KIND & KEGEL

## Was macht ein gutes Kinderbuch aus?

Für meine siebenjährige Tochter suche ich geeignete Bücher. Ich will sie zum einen beim Lesen(-lernen) fördern und zum anderen spannende Lektüre bieten. Die Auswahl in der Buchhandlung ist allerdings übergroß, haben Sie Tipps? (Lisa N., Oldenburg)

Liebe Lisa, in der Tat – der Kinderbuchmarkt ist in den letzten Jahren unglaublich gewachsen, und es fällt oft schwer, geeignete (altersgerechte) Bücher zu finden. (Zumal Verlage und Buchhändler mittlerweile

fast alle „Kinder-“Bücher als „besonders wertvoll“ anpreisen.) Was aber macht ein gutes Kinderbuch aus? Pauschalantworten darauf sind schwierig, da bei Büchern – ähnlich wie bei Filmen – individuell geschaut werden sollte, was für das Kind geeignet ist.

**Was dem einen Kind Angst macht, kann das andere langweilen.**

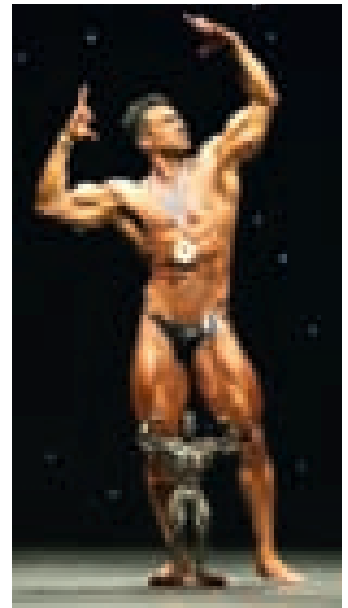
**Generell gilt:** Zu aufregend sollte es nicht sein. Gerade viele amerikanische Kinder- und Jugendbücher übertreiben es oft mit der Action. Eine gute Hilfe

bietet die Website [www.kinderbuch-couch.de](http://www.kinderbuch-couch.de), auf der sehr viele Kinderbücher mit Alterseinstufung und Inhaltsangabe geführt werden.

**Unser Tipp:** Vom 5. bis 15. November findet in Oldenburg die Kinder- und Jugendbuchmesse (KIBUM) im PFL statt. Nutzen Sie die Gelegenheit und informieren Sie sich vor Ort über aktuelle Neuerscheinungen und Klassiker der Kinderliteratur.

(Quelle: Kinderschutzbund, Lindenstr. 39, 26123 Oldenburg, Tel.: 84590)

## Mr. Olympia hält Vortrag im F4U



Der beste Fitness Athlet der Welt, Murat Demir amtierender Mr. Olympia und 2-facher Mr. Universum ist am 14. November 2011, 20 Uhr im Sportstudio Fit4You, Ammergaustraße 43, zu Gast. Die Themen seines Vortrags: ERNÄHRUNG, TRAINING & SUPPLEMENTE.

Murat Demir ist Personal Trainer und Ernährungsberater von vielen Stars und aus Funk und Fernsehen bekannt! Um Anmeldung wird gebeten. Infos unter Telefon: 4081413, E-Mail: [oldenburg@fit-4-u.de](mailto:oldenburg@fit-4-u.de) oder im Internet unter: [www.fit-4-u.de](http://www.fit-4-u.de) (axl)

(Foto, Quelle: F4U, Willemer, [bodybuilding-szene.de](http://bodybuilding-szene.de))

## Gut zu wissen

**Wenn kein „Blauer Brief“ kommt, hat mein Kind dann ein Recht auf Versetzung in die nächste Klasse?!**

Wer versetzungsgefährdet ist und nicht rechtzeitig den sogenannten „Blauen Brief“ bekommen hat, bleibt trotzdem sitzen. Zwar ist die Schule verpflichtet, die Schüler und Eltern frühzeitig über schlechter werdende Noten zu benachrichtigen, aber:

**Das Recht auf Versetzung gibt es im Versäumnisfall nicht!**

Deutete sich im Halbjahreszeugnis bereits an, dass der Wechsel in die nächste Klasse gefährdet ist, ist der Informationspflicht ebenfalls Genüge getan.

(Quelle: Konsens, Nadorster Str. 90, Tel. 8 00 75 18, [www.konsens-oldenburg.de](http://www.konsens-oldenburg.de))



**BILD DES MONATS** powered by **FOTOSTUDIO BILDUNKT**

„Nordtor von unten nach oben gesehen“

## Sicher durch die Nacht – mit dem Frauenmobil!

Die Sorge vor Gewalt und Übergriffen hindert viele Frauen daran, abends sorglos auszugehen. Deshalb hat das Frauenbüro Oldenburg das Projekt „Frauenmobil“ ins Leben gerufen. Ein Großteil der Oldenburger Taxiunternehmen unterstützt das Projekt und ermöglicht Frauen, nachts sicher nach Hause zu kommen.

Bezahlt werden die Fahrten mit Gutscheinen, die Frauen z. B. in der Stadtbibliothek am Flötenteich erwerben können. Für mehr Informationen rund um das Frauenmobil, Verkaufsstandorte der Gutscheine und eine Liste der teilnehmenden Taxiunternehmen rufen Sie beim Frauenbüro Oldenburg an: 235-2135. (map)



Die Ganztagsgrundschule Ohmstede lädt am Mittwoch, dem 02. November 2011, um 20.00 Uhr zu einem Informationsabend ein.

Herzlich willkommen sind alle Eltern, die sich für eine Ganztagschule interessieren. Die Schule kann von allen in Oldenburg gemeldeten Grundschulkindern besucht werden. Infos unter: [www.gs-ohmstede-oldenburg.de](http://www.gs-ohmstede-oldenburg.de) oder bei der Schulleiterin Frau Schnelle: 33507.

(Quelle: Grundschule Ohmstede)

## Das kleine 1 x 1 (Teil 2 von 2)

Wer mit dem Gedanken spielt, eine Immobilie zu erwerben, sollte einige Dinge beachten, damit man auch im hohen Alter noch seine Freude an der Immobilie hat. Besonders die Finanzierung einer Immobilie ist ein komplexer und schwieriger Part auf dem Weg zum Eigenheim. In der letzten Ausgabe haben wir bereits einige Begriffe erklärt. Hier ein paar weitere Punkte, auf die Sie bei Ihrer Finanzierung achten sollten:

### 5. Darlehenssumme

Je niedriger, desto besser. Haben Sie die Möglichkeit einige Kosten selbst zu tragen? Dann diese nicht zwingend

extra finanzieren.

### 6. Laufzeit

Je kürzer Ihre Vertragslaufzeit, desto weniger Kreditzinsen. Deshalb möglichst schnell tilgen und die Laufzeit so kurz wie möglich zu halten.

### 7. Zinsbindefrist

Sie gibt an, wie lange der vereinbarte Zinssatz gleich bleibt. (zwischen fünf und 20 Jahren). Wie lange Sie die Zinsbindefrist vereinbaren sollten, hängt von Ihrer Tilgungsleistung und von dem Zinsmarkt ab. Wenn die Zinsen sehr niedrig sind, ist es sinnvoll, eine längere Zinsbindungsfrist zu vereinbaren. Bei hohen Zinsen eine kurze Zinsbindungsfrist, da es

erfahrungsgemäß so ist, dass die Zinsen wieder fallen.

### 8. Staatliche Förderungen

Es gibt viele Förderprogramme, bei denen Sie vom Staat gefördert werden. Informieren Sie sich über die Möglichkeiten. Sie könnten zinsgünstigere Darlehen erhalten.

### 10. Vergleichen, vergleichen und vergleichen

Oftmals erhalten Neukunden wesentlich bessere Konditionen als Bestandskunden. Hier ist es sinnvoll, sich mehrere Angebote einzuholen und diese dann in Ruhe zu vergleichen.

(Quelle: Svetlana Schmidt, RE/MAX - die Immobilien - Partner)

# NADORSTER GUTSCHEINECKE

**EO**  
Dampfbrotbacken Oldenburg  
Luis Bruns & Partner GbR

**Gutschein**  
für einen Kuchentisch

Info-Abend  
Am 1.11.2011 um 18.30 Uhr  
in der Alexanderstrasse 188-189  
Tel. Veranstaltung unter:  
0441-18017754

Gültig November 2011

**Bildpunkt**  
FOTOSTUDIO

**Familien Shooting**  
(Portrait)  
inkl. Foto auf  
Leinwand 50x75 cm  
statt 169,-  
**nur 149,- €**

Nadorster Str. 182  
26123 Oldenburg  
Tel: 0441 18017754

**MÄNNERMODEN**  
Sei Du selbst!

Don't Miss!  
Pay 10% less!

Style'n'Outfits  
[www.maennermoden-st.de](http://www.maennermoden-st.de)

**SUNDEARMAN**

**10% Rabatt**  
auf unser Kerzen-Sortiment.  
Neu: Nordische Reifkerzen

Nadorster Straße 182 · Oldenburg  
Telefon 0441 86390

Vom 15. bis 31. November  
**100 Bogen**  
**GESCHENKPAPIER**  
mit Ihrem Firmen-Logo

Motive auf Anfrage  
100g Bilderdruck glänzend,  
50x70 cm, inkl. Gestaltung.  
Bestellung per Mail unter  
[info@mangoblau.de](mailto:info@mangoblau.de)

**nur 89,- €** zzgl. 19% MwSt.  
Lieferzeit:  
5-7 Werktage

**Mangoblau**  
Agentur für Mediendesign & Text

Ammergaustraße 43  
[www.mangoblau.de](http://www.mangoblau.de)

Gültig im November 2011

**Gutschein über**  
**1 Lichttest**

**Lichthaus**

Caroline Koch  
Friedenstr. 25  
26123 Oldenburg  
Telefon 0441 18017754  
E-Mail [info@lichthaus-koch.de](mailto:info@lichthaus-koch.de)

Gültig bis 31. November 2011

**Gutschein**  
über  
**150**  
Lippenbalsam  
mit Sonnenbrand

**WILLERS**  
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg  
Tel. 0441/883066 | Fax 0441/87124  
[www.willers24.de](http://www.willers24.de) | eigener

**K-lumet Feueranzünder**  
für Kamin und Grill. Umweltfreundlich, sauber und geruchlos.

Bei Vorlage dieses Gutscheins zahlen Sie statt € 5,50 nur € 4,50

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

**WILLERS**  
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg  
Tel. 0441/883066 | Fax 0441/87124  
[www.willers24.de](http://www.willers24.de) | eigener



**Fenster- & Glasreinigung: Glasklar - für Ihren Durchblick!** (be)ppweini-  
 Ihr Fensterputzer aus Nadorst, Daniel von Bloh reinigt Wintergärten, Gläser aller Art, Treppen- & Autohäuser – schnell und zu einem vernünftigen Preis-Leistungsverhältnis. (Privat und Gewerbetreibende)  
 Für Infos oder Anfragen wählen Sie die 933 2 889 oder schicken eine E-Mail an: daniel-von-bloh@t-online.de. PS: Stichwort Sauberkeit zur Weihnachtszeit – warten Sie mit einer Fensterputzzeitung nicht erst bis zum Frühjahrspütz – Kamin- und Kerzenrauch hinterlässt schon jetzt seine bläulichen Spuren auf den Fenstern ...

## DIE NADORSTER WERBEGEMEINSCHAFT

### 6 neue Mitglieder im November – 100 insgesamt!

informiert

**A**uch diesen Monat sind wir wieder reichlich gewachsen. Hier stellen wir Ihnen die „Neuen“ kurz vor und feiern unser 100. Mitglied!

#### Fesh – tauchen Sie ein in die Welt des Wohlfühlens!

„Formende Energie setzt Harmonie“, so lautet das Motto von Fesh – und es funktioniert! Mit allen Arten von Wellness-Angeboten, von Beauty-Trimmern über Lichttherapie, Massagen aller Art, Bandagen- und Wickelbehandlungen, Lymphdrainage, Tiefenwärme und sogar einen sogenannten Vacu-Trimmer, der das Vakuum zum Wellnessmittel macht, sorgt man hier nach allen Regeln der Kunst dafür, dass Sie eines erreichen: Entspannung. Möchten Sie auch einmal eine der zahlreichen Behandlungsmethoden ausprobieren? Dann rufen Sie an unter 2196812 oder schauen Sie einfach mal unter [www.wellness-in-oldenburg.com](http://www.wellness-in-oldenburg.com) rein. (DETAILLERTE INFOS finden Sie in dieser Ausgabe auf den Seiten: 6-7)

#### M.C Wok – Asia-Food direkt nach Hause oder ins Büro!

Wer Lust auf chinesische oder thailändische Spezialitäten hat, ist bei M.C Wok in der Nadorster 18 richtig. Leckeres Essen, schnell und frisch zubereitet und dazu noch preiswert. Geliefert wird direkt nach Hause oder ins Büro. Die abwechslungsreiche Speisekarte kann sich sehen lassen. Hühnchen süß-sauer, Pekingsuppe, gebratene Reisnudelgerichte und mehr ... Hunger bekommen? Dann schnell anrufen: 9833553 oder erst unter [www.mc-wok.com](http://www.mc-wok.com) in Ruhe die Speisekarte

studieren und auswählen was man Ihnen Köstliches bringen darf.

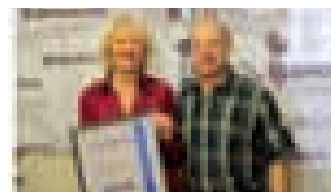
#### Der Drahtesel – hier macht man Ihr Rad unplattbar!

An der Nadorster Nummer 90 hat Iris Evertz ihr Fahrradgeschäft „Drahtesel“. Mit ihrer sympathischen, direkten Art, handwerklichem Talent und fairen Angeboten hat sie sich einen großen Stammkundenkreis erarbeitet. Zu Recht! Die Kunden gehen nämlich nicht ohne Grund zum Drahtesel: egal, ob es um eine Reparatur, den Kauf eines neuen oder gebrauchten Rads, die Unplattbarmachung der Reifen oder ein anderes Extra für das eigene Velo geht, hier bekommt man alles, was man braucht – inklusive ehrlicher und kompetenter Beratung. Wollen Sie Ihren Gaul auch mal wieder fitmachen lassen? Dann ab zum Drahtesel! Für Fragen steht Ihnen das Team unter 9333622 oder [irisevertz@web.de](mailto:irisevertz@web.de) zur Verfügung.

#### Hotel Sprenz – Übernachten im Herzen Oldenburgs!

Die Eckdaten: günstige Preise, moderne Zimmer mit sehr guter Ausstattung, inkl. Frühstücks-Buffet 24-Stunden-Service und immer freundliche Mitarbeiter – das bietet das 3-Sterne Hotel an der Heiligengeiststraße 15 / Ecke Lindenstraße. **Ein absoluter Pluspunkt für Touristen:** das Hotel liegt fast direkt am Pferdemarkt – der Weg in die Innenstadt ist also nicht weit! Der Einrichtungsstil ist angenehm modern, die Zimmer mit allem ausgestattet, was man braucht (auch kostenloses W-LAN) und das Frühstücks-Buffet reichlich und

lecker. Wer also ein preiswertes, aber dennoch schickes Hotel mit gemütlicher Atmosphäre sucht, wo man noch merkt, dass die Angestellten dort gerne arbeiten, kann bedenkenlos im Hotel Sprenz einchecken, einfach anrufen: 80 08 88 0, Fragen können Sie auch an [info@hotel-sprenz.de](mailto:info@hotel-sprenz.de) schicken oder einfach [www.hotel-sprenz.de](http://www.hotel-sprenz.de) im Internet besuchen.



(Jürgen König + Inhaberin Doris Dierkhüse)

#### Junited® AUTOGLAS – immer schnell, immer kostengünstig!

Steinschlag? Scheibe kaputt? Tönungsfolie für Ihre Autoscheiben gesucht? Beim Autoglas Servicepoint in der Nadorster 229a bekommen Sie alles, was Sie sich wünschen. Egal, ob es um Sichtschutzgläser, Sonnenschutzgläser, Folien aller Art, die Reparatur, den Einbau oder Austausch Ihrer Autoglasscheiben geht – hier klappt das, immer schnell, flexibel und zuverlässig, das hat man sich auf die Fahne geschrieben, und dazu steht man. **Ihr Service-Plus:** Der kostenlose Hol- und Bringservice und eine faire Preiskalkulation. Marcus Buggel und sein Team helfen unkompliziert und schnell – und machen Sie ruck zuck wieder mobil!

**Übrigens:** Die Firma ACR ist im selben Gebäude wie Junited® AUTOGLAS beheimatet, dort bekommen Sie die richtige Hi-Fi-Ausstattung oder das richtige Navi für Ihren Flitzer! Ein Sprung in der Scheibe? Rufen Sie an: 40889877. Fragen? Schicken Sie einfach eine E-Mail an [mail@autoglas-servicepoint.de](mailto:mail@autoglas-servicepoint.de). Infos im Netz unter: [www.autoglas-servicepoint.com](http://www.autoglas-servicepoint.com)



Das 100. Mitglied der Nadorster e.V.:

## Mit großer Freude begrüßen wir die Praxis für Physikalische Therapie Dillmann als 100. Mitglied!



(2. Vorsitzende Hans-Joachim Neumann + Nicola Dillmann-Willers bei der Blumenübergabe)

An sich schon ein guter Grund zu feiern, aber unser 100. Mitglied tut dazu auch noch etwas ganz besonders Schönes – es kümmert sich um die Kleinsten unserer Gesellschaft. Neben den üblichen Angeboten der Physio- und Wellnesswelt (Krankengymnastik, Massage, Lymphdrainage, Hot-Stone Massage etc.) hat sich **Nicola Dillmann-Willers** mit ihrer Praxis in der Tübinger Straße 2 auf den Bereich Babyschwimmen spezialisiert.

### Babyschwimmen, was ist das eigentlich?

Kurz gesagt: Das ist der gemeinsame Badespaß von Babys und ihren Eltern in angenehm warmem Wasser. Das ist der einzigartige Bewegungsanreiz, den das Wasser bietet, kombiniert mit den Möglichkeiten, sich zusammen mit seinem Baby im warmen Nass zu tummeln und dabei seine Motorik, Wahrnehmung, den

Gleichgewichtssinn und die Muskeln zu schulen und zu stärken. Mitmachen können Babys bereits ab 2-3 Monaten. In jedem Kurs werden übrigens Fotos gemacht, damit man die schönen Momente als Erinnerung mit nach Hause nehmen kann. Neben dem Babyschwimmen bietet Nicola Dillmann-Willers auch Kurse für Babymassage an, nach Frederick Leboyer. Getreu dem Motto:

**„Berührt, gestreichelt und massiert zu werden, das ist Nahrung für das Kind, Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine“.**

Dort lernt man, wie Babymassage funktioniert, damit man den Kleinen auch außerhalb der Praxis so richtig professionelle Wellness bieten kann.

**Fazit:** Man sieht, dass Wellness nicht immer nur für Erwachsene sein muss! Mit ihrem tollen Angebot für Babys ist die Praxis Dillmann etwas Besonderes und der richtige Anlaufpunkt, wenn Sie Ihr Baby fördern und mit ihm gemeinsam einzigartige Momente erleben möchten. Wenn man dann auch noch von einem Team mit echtem Herz betreut wird, ist sichergestellt, dass Sie und Ihr Kind es nicht bereuen werden, vorbeigeschaut zu haben!

Sie erreichen Nicola Dillmann-Willers und ihr Team unter 930080, info@babyschwimmen-oldenburg.de, oder im Internet auf www.babyschwimmen-oldenburg.de (map)

## Veranstaltungs-Kalender

2011  
NOVEMBER

**2. November:** 20.00 Uhr, die Ganztagsgrundschule Ohmstede lädt am Mittwoch zu einem Informationsabend ein. Infos: www.gs-ohmstede-oldenburg.de

**4. und 5. November:** Große Perlenausstellung von Jutta Caspers bei „Tuchfuehlung“ in der Nadorster Straße 62. Öffnungszeiten: Mo-Fr: 9.30-18.30 Uhr, Sa: 10-14 Uhr. Infos: 8 30 75 oder www.tuchfuehlung-ol.de

**5. und 6. November:** In der IGS am Flöteenteich geht die Post ab – Deutschlands größte und bedeutendste Vintage-Gitar-Show findet dort Samstag von 10 bis 18 und Sonntag von 11 bis 16 Uhr statt.

**8. November:** Stolpersteine in Nadorst, ca. 9.00 Uhr, Auftaktveranstaltung in der Sporthalle vom Gertrudenheim. Anschließend Verlegung der STOLPERSTEINe an der Nadorster Straße 155. Infos: www.stolpersteine.com und auf Seite 8 in diesem Heft)

**8. November:** ab 18.30 Uhr, Stammtisch der Werbegemeinschaft im Phönix

**12./13. und 19./20. November:** (Samstag / Sonntag, ab 10.00 Uhr): Advent-Präsentation im Blumenhaus Sündermann. Genießen Sie die vorweihnachtliche Stimmung bei einer Tasse Kaffee und einem leckeren Stück Kuchen oder Butterstollen von der Konditorei Klinge, inmitten Tausender roter Weihnachtssterne im Gewächshaus.

**19. November:** von 14.00 bis 17.00 Uhr: Großer Weihnachtsbasar beim Gertrudenheim in der Friesenstraße 27. Das Angebot: adventliche und weihnachtliche Deko-Artikel, Krippen, Kerzen, Vogelhäuschen, Adventsgestecke, Töpferwaren, Spiele(-waren), Gebäck, Marmelade und mehr. In der Cafeteria gibt's: Kuchen, Kaffee, Tee, Waffeln, Bratwurst und Glühwein. Nähere Infos siehe Anzeige Seite 8)

**9. Dezember:** Weihnachtsfeier der Nadorster Werbegemeinschaft

**17. Dezember:** Große Weihnachtsaktion der Nadorster Werbegemeinschaft. (Lassen Sie sich überraschen. Der Nadorster Einblick wird berichten!)

**Jetzt schon rot im Kalender eintragen:  
6. Mai 2012: 4. Nadorster Erlebnistag**

## ANKÜNDIGUNG für die Dezember Ausgabe:

**NADORSTER  
EINBLICK**

Das Thema der Dezember-Ausgabe ist natürlich: Weihnachten. Keine überraschendes, aber dennoch aktuelles Thema – schließlich ist Weihnachten Jahr für Jahr immer wieder ein Erlebnis. In einem Spezial präsentieren wir **Geschenkideen aus Nadorst!**

**Im Interview:** Robert Schröder von C & S AUTOKOSMETIK – er gibt uns hochglanzpolierte Antworten. Das Unternehmen des Monats: Informationstechnik

Staas. Freuen Sie sich auf die Antworten unserer Umfrage im Dezember: „Was wünschen Sie sich?“

Auch im Dezember gibt es wieder ein Bilderrätsel, Kultur, Finanz- und Erziehungstipps sowie viel Weihnachtliches und Neuigkeiten aus Nadorst und umzu.

PS: Bitte denken Sie daran, wir brauchen IHRE Mithilfe! Schicken Sie uns Ihre Geschichten, Presseinfos, Fotos und Termine.

*Alle Jahre wieder...*

Versenden Sie Ihre Weihnachtsgrüße gern per Post und suchen noch eine passende Karte? Vielleicht hilft Ihnen ja unsere Auswahl an Vorlagen, die wir Ihnen gerne zeigen. Oder Sie bringen Ihr eigenes Bild als druckfähige Datei. Im Digitaldruck fertigen wir Ihnen dann kostengünstig selbst kleinste Auflagen.



**WILLERSDRUCK**  
GmbH & Co. KG

Grünteweg 27 | 26127 Oldenburg | Tel. 3 400 80 | www.willersdruck.de



## Finanztipp des Monats:

Finanzprofi Andree Buggel beantwortet in Zukunft jeden Monat

Ihre Fragen zum Thema Geld. In diesem Monat:

### „Private Equity“

**P**rivate Equity bezeichnet die Beteiligung an Unternehmen. Während beim Public Equity die Beteiligung über Aktien erfolgt, geht man bei Private Equity den anonymen Weg sich an einer Unternehmung zu beteiligen. Als Anleger kann man sich mit Einmalbeiträgen, aber auch mit monatlichen Beiträgen beteiligen.

bleibt ein paar Jahre angelegt und kommt dann durch den Verkauf der Firmen wieder zurück. Börsenkurse gibt es hier nicht. Das Risiko ist dadurch für den Anleger gering. Gemäß internationaler Studien erzielte die Anlageklasse „Privat Equity“ über 50 Jahre hinweg eine jährliche Wertsteigerung von 16,2%.

Das System: Bei Private Equity investiert der Anleger sein Geld entweder über einen Fonds – besser noch über einen Dachfonds - in viele Firmen. Wichtig ist, dass der Fonds möglichst breit, in viele Firmen – möglichst weltweit - streut. Das Geld

In den nächsten Monaten erklärt Andree Buggel die folgenden Anlagenformen: Genussrechte, Immobilien, Forderungsaufkauf, Holz, Musik & Zertifikate. Seien Sie gespannt!

(Quelle: Finanz- & Versicherungsmakler Andree Buggel, [www.finance-vision.de](http://www.finance-vision.de))

Die Baguetterie – das Original – in Nadorst seit 1988!



**S**eit über 20 Jahren werden in der Nadorster Straße 317/Ecke Eßkamp leckere Baguettes, Salate und Pizzen serviert. Das erklärte Ziel: Inhaberin Marika Dekker (Foto) und ihr Team wollen stets frische Speisen in höchster Qualität anbieten! Hier gibt es keine vorgefertigten „Fabrikwaren“. Hier

sind nicht nur die Soßen noch hausgemacht. Das Ergebnis: einfach lecker!

Bestellungen telefonisch unter 3 04 63 05. Infos & die aktuellen Speisekarten (auch Mittagstisch) finden Sie unter [www.die-baguetterie.de](http://www.die-baguetterie.de) zum kostenlosen Download. Bon Appetit! (axl)



CITROËN BERLINGO  
Pack das Leben ein.

ab **13.998,- €**

Jetzt neu: auch als Diesel mit Automatik lieferbar

Der CITROËN Berlingo VTi 95 Multispace. Mit Klimaanlage und Audiosystem! Serienmässig!

CITROËN empfiehlt TOTAL

Abbildungen zeigen evtl. Sonderausstattung.

Genügend Platz für jeden Spaß.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



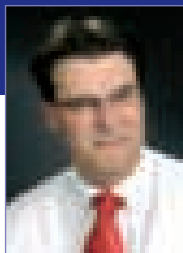
Privatkundenangebot gültig bis 30.11.2011

Kraftstoffverbrauch innerorts 9,6 l/100 km, außerorts 5,7 l/100 km, kombiniert 7,1 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert 164 g/km (VO EG 715/2007).

**Autohaus Munderloh**

Heinrich Munderloh Automobile GmbH & Co. KG (H) • Kreyenstr. 6 • 26127 Oldenburg • Telefon 0441 / 933880 • Fax 0441 / 9338888 • [service@citroen-munderloh.de](mailto:service@citroen-munderloh.de) • [www.citroen-munderloh.de](http://www.citroen-munderloh.de)

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragswerkstatt mit Neuwagenagentur, (V)=Verkaufsstelle



## Andree Buggel Wertpapierberater

**Unser TIPP:**  
**Profianlagen für Jedermann**  
Festverzinsliche Anlage ab 5.000 €, ab 90 Tage und ab 6,0 % p.a. (je nach Laufzeit von 6,0 % - 8,0 % p.a.)

Ehnenweg 9  
26125 Oldenburg  
Partner & Repräsentanz der  
INFINUS AG Finanzdienstleistungsinstitut

Tel.: +49 (0) 441 8 00 86 30  
Fax: +49 (0) 441 80 08 63 29  
E-Mail: [andree.buggel@finance-vision.de](mailto:andree.buggel@finance-vision.de)

**TAUCHERTREFF DEKOSTOP**

**Schnuppertauchkurse ab € 25,-**

[www.tauchertreff24.de](http://www.tauchertreff24.de)

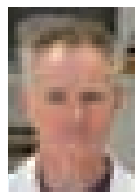
Nadorster Straße 79 | 26123 Oldenburg | Tel.: 0441 393114

## Umfrage des Monats:

**E**s wird nun verflucht früh dunkel, viel Regen, viel Wind, viel Kalt. Der ungemütliche Teil des Jahres hat begonnen, unsere Frage an die Nadorster dazu:

**„Was tut man gegen kalte Herbsttage?“**

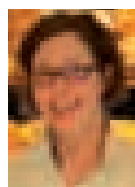
Die Möglichkeiten sind mannigfaltig, und jeder macht es anders. Vom gemütlichen Leseabend bis hin zum Allwetterradfahren ist alles dabei, aber lesen Sie selbst:



**Karsten Haider**, Uhrmachermeister in der Nadorster 306, lässt sich dagegen nicht vom Wetter beeinflussen. Er fährt bei jedem Wetter Rad, egal ob Sonne, Regen, Schnee oder sogar Eis. Auch an trüben Herbsttagen!

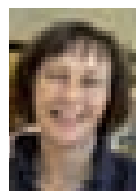


**Anja Eichenauer** von Hörgeräte Hahm nebenan hält es ähnlich – nur treibt sie ihren Sport im Fitnessstudio. Wenn sie mit ihrem Programm fertig ist, ist sie viel zu ausgepowert, um sich noch über das Wetter zu ärgern.



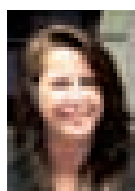
**Katja Brockshus** aus der Bäckerei Brockshus in der Nadorster Nummer 107 hält es

mit den trüben Herbsttagen so: Wenn die Sonne draußen nicht scheint, dann holt man sie sich eben ins Herz!



**Beate Fröhlich** macht den Namen ihrer Apotheke Fröhlich in der Nadorster 97 zum Motto für trübes Wetter – einfach fröhlich bleiben!

**Fazit:** Die Art und Weise, wie die Nadorster mit trüben Herbsttagen umgehen, ist ganz unterschiedlich. Die einen betätigen sich körperlich, die anderen machen es sich gemütlich und manch einer findet die Herbstfarben richtig schön. Doch eins haben sie alle gemeinsam: Schlechte Laune hat hier wegen der Jahreszeit keinen! (map)



**Julia Kirschke** von Patronus in der Nadorster 278 zaubert aus ungemütlichen Herbsttagen kuschelige Leseabende vor dem Ofen, mit einem warmen Kakao an ihrer Seite – am liebsten mit einem Schuss Bailey's!

**Thomas**  
rosenthal group

Sonderaktion

Sunny Day  
farbig

Tolles Design,  
jetzt 18 verschiedene Farben

Alles  
20% reduziert!

z.B. Kaffee-/Teetasse  
statt 18,00 nur 14,40 €

---

VOISS

Tischlein deck' Dich

www.voss-tischleindeckdich.de

Nadorster Straße 84/Ecke Bürgereschstraße - OL

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.30-18.30 Uhr - Samstag: 9.30-14 Uhr

Fragen zum  
Nadorster Einblick?  
Tel.: 0441 - 380 16 24

**Der NADORSTER EINBLICK** erscheint monatlich bei der Mangoblaue GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben.

**Impressum:** Vi.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: Mangoblaue GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Ammergastr. 43, 26123 Oldenburg, Tel. 0441/3801624, Fax 3801753, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, **Steuernummer:** 64/233/96705, **USt.-ID-Nr.:** DE 190914075, **Gerichtsstand:** Oldenburg (Oldb.), **Verantwortlich für Redaktion:** Axel Berger (Vi.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblaue GbR, Marlies Mittwollen, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Marlies Mittwollen (mmi), Martina Siems (klkr), Die Nadorster (nad), Mario Patzke (map), Mechthild Oeltjen (Moe), **Druck:** Willersdruck, 26121 Oldenburg, **Auflage:** 5.000 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), **Bildnachweis:** Eigene Bilder / www.fotolia.de / Hermann Menke, Mechthild Oeltjen (Der kleine Nadorster) **Erscheinungstermin:** Anfang des Monats, **Redaktionsschluss:** der 22. eines Monats, **Mediadaten unter:** www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php, **Anzeigen- & Werbebeilagenberatung:** Axel Berger, Telefon 0172 - 4209807, **E-Mail:** vertrieb@nadorster-einblick.de, **Daten für Anzeigen per E-Mail an:** anzeigen@nadorster-einblick.de **Internet:** www.nadorster-einblick.de, **Bankverbindung:** Konto-Nr.: 90290164/BLZ 28050100, **Haftungsausschluss:** Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von März 2011. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2011 liegen bei der Mangoblaue GbR.

## Kennen Sie das?

**O**h nein, schon wieder Herbst! Wie wär's denn mal ohne? Der Sommer ist endgültig vorbei, die Temperaturen sinken, es regnet, stürmt und friert. Die Menschen ziehen sich wieder dicker an – und man hört allorts Gemecker über die Kälte und den Herbst.

Manchmal habe ich das Gefühl, der Mensch ist dazu veranlagt, immer über genau die Jahreszeit zu meckern, die gerade herrscht. Aber mal rein hypothetisch: Wie wäre es mal ganz ohne Herbst? Also direkt vom Sommer mitten in den Winter, ohne Vorbereitung von hochsommerlichen Temperaturen in den kalten Winter stürzen, mit Schnee und Eis und allem, was dazugehört?

## Auch nicht so schön, oder?

Ist der Herbst nicht eine gute Vorbereitung für uns und unseren Körper, darauf, dass es bald Winter und noch kälter wird? Vielleicht sollten wir einfach jede Jahreszeit genießen und sie nehmen, wie sie ist. Auch der Herbst hat schöne Stunden.

Im Herbst kann man kuscheln. Im Herbst kann man sich gemütlich zurückziehen, die Blätter leuchten in tausend schönen Farben, und so ein bisschen Regen bringt einen ja auch nicht um. Wir sind ja nicht aus Zucker, oder?

(map)

LVMS

VERSICHERUNG

Michael Grote  
Servicebüro Oldenburg  
Heiligengeisthöfe 8, 26121 Oldenburg  
Tel.: 0441-8007246, www.grote.lvm.de

# Fit durch die Erkältungszeit!



- unterstützt die Abwehrkräfte bei erhöhter Beanspruchung
- trinkfertiger Vitalstoffmix – schmeckt fruchtig nach Orange
- 1 x tägliche Einnahme
- zuckerfrei, alkoholfrei, glutenfrei, lactosefrei

**Beratung am  
04. November 2011  
von 8.30 - 12.30 Uhr**

**Stärken Sie Ihr Immunsystem!**  
Mit der einzigartigen Kombination von

**1. Vitaminen + Spurenelementen**

**2. Pflanzen-Extrakten**



**Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg  
Telefon 0441-81342**



# RE/MAX®

Die Immobilien-Partner  
www.remax-oldenburg.com

## Bürgerfelde



Dieses gepflegte Einfamilienhaus bietet Ihnen und Ihrer Familie Wohnkomfort in gehobenem Standard und auch das gewisse Umfeld. 4,5 Zl, Baujahr: 2001  
Wohnfläche: 140m<sup>2</sup>. Kaltmiete 950,00 €  
Marc Wewer 0171 7578784

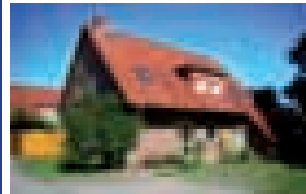
## Alexanderstraße



seit 15 Jahren durchgehend vermietet!

Dieses Anlageobjekt liegt im begehrten Stadtteil Bürgerfelde. Baujahr: 1952, 6 Wohnungen, Wohnfläche 410m<sup>2</sup>, Grundstücksgröße 580m<sup>2</sup>, 17 Zimmer.  
Kaufpreis 269.000 €  
Iris Winters 0171 4804779

## Tungeln



Schönes Zweifamilienhaus am Rande von Oldenburg. Wohnfläche 148m<sup>2</sup>, Grundstücksgröße 404m<sup>2</sup>.  
Kaufpreis 160.000 €  
Ivonne Weber 0172 4124682

## Ganderkese



Grundstücksgröße 600m<sup>2</sup>

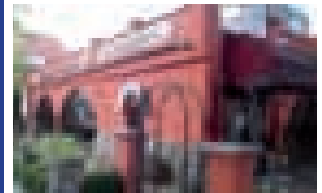
Großzügiges helles Wohnhaus in einer parkähnlichen Umgebung Nahe einem See. Baujahr 1976, Wohnfläche ca. 150m<sup>2</sup>.  
Kaufpreis 214.800 €  
Richard Walczak 0171 1751475

**Hier könnte Ihre Immobilie stehen! Rufen Sie uns an:**



**Tel. 0441 - 219 899-0**

## Nadorst

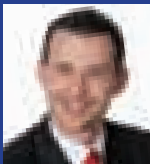


Ehemaliges Restaurantgebäude zu verkaufen. Vielseitig nutzbar. Nutzfläche 480m<sup>2</sup>.  
Kaufpreis 235.000 €  
Werner Meuschel 0174 1678813

**Sie sind Makler und würden sich gerne selbstständig machen? Sprechen Sie uns an.**



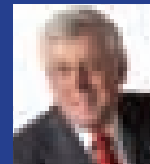
**Telefon: 0441-219 899-0**



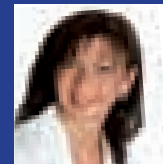
Marc Wewer  
0171 757 87 84



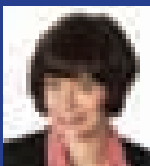
Richard Walczak  
0171 175 14 75



Werner Meuschel  
0174 1678 813



Susanna Aab  
0176 6269 6856



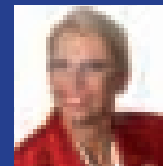
Jenny Ehlers  
01577 404 21 84



Swetlana Schmidt  
0176 6269 60 43



Ivonne Weber  
0172 412 46 82



Iris Winters  
0171 480 47 79

Achternstraße 32 • 26122 Oldenburg

Büro 0441-219 899-0 • iris.winters@remax.de

