NADORSTER EINBLICK

FEBRUAR 2011
DAS KOSTENLOSE STADTTEIL-MAGAZIN DER NADORSTER

TAXI 44 000

Unternehmen des Monats: Scan- und Printservice

Im Interview: Hildegard Niehues von der AWO

u.v.m.

Webtipp:
www.concordia.de

Objekt des Monats!
Nadorster Straße, Ladenfläche mit großem Schaufenster zu vermieten. Ca. 80 qm, kurzfristig frei. **Miete: 595,- KM / Monat.**
Werner Meuschel: 0174 1678816

Am 15. Mai 2011 findet der 3. Nadorster Erlebnistag statt!

Ab 11 Uhr: shoppen & flanieren an der Nadorster Straße,
ab 14 Uhr: die Tramps u.v.m. in der Nadorster Arena!

Magazin gratis zum Mitnehmen!

Unternehmen des Monats

Macht Druck, kopiert und gestaltet:

Der Scan- & Copyshop von Bert Kirmis

Vor fast 2 Jahren übernahm der gelernte Druck- und Medientechniker Bert Kirmis

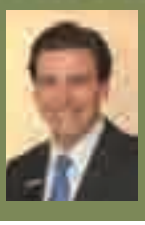
den Copyshop am Scheideweg 146 und gab ihm einen neuen Namen: Scan & Printservice Kirmis. Tatkräftig unterstützt wird er dabei von seiner Lebensgefährtin Susan.

Neuer Name, neues Team, neue Ideen.

Durch seine Kompetenz und Vielseitigkeit hat sich Kirmis bei vielen Privat- und Geschäftskunden bewährt. Bei ihm fühlt man sich einfach gut aufgehoben.
Um den Kunden in vollem Umfang zufrieden zu stellen, wird häufig bis in die Abendstunden getüftelt um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen.
Für Festtage, Hochzeiten, Konfirmationen und Geburtstage wurde etwas ganz besonderes kreiert. Hochwertig verarbeitete Pergamin-Tischlichter mit individueller Beschriftung, Tischdekoration und -karten sorgen für ein schönes, stilvolles Ambiente auf jeder Feier.
Der Copyshop ganz in der Nähe zu Nadorst bietet ein umfassendes Angebot:
Fotos, Poster, Broschüren, Vereins- und Kirchenzeitungen, Plakate, Messebanner und sonstige farbenfrohe Großformatdrucke sind Teile des Angebots, sowie selbst gestaltete Postkarten, individuelle Kalender, handgeschöpfte Klappkarten aus recyceltem Kopierpapier, Bürobedarf und Holzspielzeug – um nur einige Beispiele zu nennen.
Ganz neu im Angebot findet man Original Toner und Tinte für Ihren Drucker zu günstigen Preisen. Sie erreichen Bert Kirmis telefonisch unter 3400939 oder im Internet auf:
www.scanundprintservice.de
Öffnungszeiten: 9-13 Uhr/14-18 Uhr, Sa. 9-12 Uhr.)

(Quelle: Bert Kirmis)

Herzlich Willkommen in Nadorst



Filiale der OLB unter neuer Leitung. Zum 3. Januar 2011 hat der diplomierte Bankbetriebswirt Martin Heuermann die Leitung der OLB-Filiale in Nadorst übernommen. Wir sagen: „Herzlich Willkommen in Nadorst, Herr Heuermann!"

BUCHEMPFEHLUNG

DIE DIENSTAGSFRAUEN

von Monika Peetz

Fünf Freundinnen auf dem Jakobsweg.
Seit über 15 Jahren treffen sich die fünf Freundinnen Caroline, Kiki, Eva, Estelle und Judith regelmäßig am ersten Dienstag im Monat. Nach dem Tod ihres Mannes findet Judith ein Tagebuch, das er während seiner Pilgerreise nach Lourdes geführt hat. Arne, an Krebs erkrankt, konnte den Weg nicht zu Ende gehen. Die fünf Freundinnen machen sich auf, Arnes Reise zu vollenden. Die Pilgerreise wird für die fünf Freundinnen ein Augenöffner. Schritt für Schritt kommen sie einem Geheimnis auf die Spur, das ihr Leben durcheinanderwirbelt. Nichts ist, was es scheint und nichts ist mehr, wie es war.
Fazit: Ein hinreißend komischer Roman über eine Reise, die alles verändert. *(klkr)*

(Foto: www.kiwi-verlag.de)

Hintergrund zum Titelbild:

Frauen im Handwerk

Schon lange ist es kein Tabu mehr, die Wörter „Frau" und „Handwerk" in einem Satz zu nennen – eher das Gegenteil ist der Fall, denn Frauen etablieren sich immer stärker in handwerklichen Berufen.
Dass 27 % aller Ausbildungsanfänger in handwerklichen Berufen weiblich sind und einer von 5 Handwerksmeistern eine Meisterin ist, spricht für die starke Entwicklung.
Die Weiterentwicklung von Maschinen hilft – so kommt es heutzutage nicht mehr ausschließlich auf Kraft und Belastbarkeit an, sondern vielmehr auf handwerkliche Fähigkeit und Köpfchen. Betriebe und Firmen nutzen das und suchen mittlerweile gezielt nach Mädchen für die Ausbildung.
Zu den beliebtesten Berufszielen bei den Mädels zählen jetzt nicht mehr nur die „Klischee-Berufe" wie z. B. Friseurin und Verkäuferin, sondern auch Tischlerin, Maler- und Lackiererin reihen sich in die Liste der beliebtesten Berufswünsche von Mädchen ein.
Um das zu unterstützen, organisiert das Handwerk, mit Erfolg, seit Jahren den sogenannten „Girls Day". Im Rahmen dieses Aktionstages geben Handwerksorganisationen jungen Mädchen die Möglichkeit unterschiedliche handwerkliche Berufe kennenzulernen. Das ist der beste Weg mit Klischees aufzuräumen und interessierte Frauen für diese Berufe zu gewinnen.
Männer als Hausfrauen, Frauen als Handwerker – das alte Rollenbild hat ausgedient. In der heutigen Zeit hat man immer mehr die Möglichkeit in dem Beruf zu arbeiten, der einem tatsächlich liegt und Spaß macht. Egal ob Männlein oder Weiblein. Eine gute Entwicklung …

(map)

Nadorst aktuell

Februar:
(S)Laukalt, Valentinstag & Senioren.

Der Februar ist schon ein komischer Monat. Schon längst 2011, aber irgendwie doch noch nicht ganz. Kein richtiger Winter mehr, aber auch noch kein Frühling in Sicht.

Was soll man da machen?

Unsere Empfehlung: Einfach mit dem nagelneuen **NADORSTER EINBLICK**, einem leckeren Stück Kuchen und einer heißen Tasse Tee in den eigenen vier Wänden verschanzen und auf den Frühling warten, denn der kommt bestimmt, genauso sicher wie der nächste EINBLICK!

Besonders lesenswert diesmal: das Interview mit Hildegard Niehues von der AWO, unser Dönertest im Al Hay, Ulla Schmidts Artikel über Stummfilm-Musik und unsere Sonderseiten für Senioren in Nadorst.

Diesmal als Unternehmen des Monats dabei: Der Scan- & Printservice von Bert Kirmis im Scheideweg 46.

Bitte nicht vergessen, am 14. Februar ist Valentinstag! Warum Sie Ihrer/Ihrem Liebsten eine kleine Aufmerksamkeit schenken sollten erfahren Sie auf Seite 5.

Wir hoffen, dass Ihnen die Februar-Ausgabe wieder viel Freude machen wird und freuen uns auf Ihr Feedback. Bitte auch wieder für die März-Ausgabe dran denken: Mitmachen! Senden Sie uns Ihre Termine, Kleinanzeigen, Veranstaltungen oder Pressemitteilungen.

Axel Berger und Marlies Mittwollen

PS: Erinnern sie sich noch an das Lederwarengeschäft Konrad in der Nadorster 99? Unser Reporter Hermann Menke war auf einen Schnack bei dem Ehepaar im Ruhestand zu Gast. Schön zu lesen, das es den Beiden gut geht … (siehe Seite 4)

Neu in Nadorst: Pizzaria + Bringdienst TAVA

Jetzt wird's lecker in der Nadorster 122. Tava-Pizza bietet: Pizza, Pasta, Salate und mehr. Unter Tel. 30 49 821 kann man auch bestellen … Guten Appetit.

Nadorst – gestern – heute – morgen

Unser Bilderrätsel

Unser Bilderrätsel ist diesmal besonders kniffelig und nicht ganz fair.

Aber rätseln Sie selbst. Erkennen Sie dieses Haus? Sie finden die Auflösung auf Seite 8.

Das Foto für unser Bilderrätsel wurde uns wieder von Waltraud Sonnewald und ihrer Schwester Almut Schumacher vom Oeltjenhof zur Verfügung gestellt.

Wir bedanken uns wie immer recht herzlich! *(axl)*

(Foto / Quelle: Waltraud Sonnewald + Almut Schumacher – Oldenburg)

Der NADORSTER EINBLICK sucht den/die älteste(n) Nadorster/in.

Sind Sie vielleicht der Methusalem von Nadorst?

Hundert sollten Sie schon sein. 99 wäre auch schon nicht schlecht. Schicken Sie uns einen Brief, ein Fax oder eine E-Mail mit der Kopie Ihrer Geburtsurkunde, Ihrem Namen und einem Foto (wenn vorhanden) an die Redaktion. Adresse nicht vergessen!

Dem Gewinner winkt ein Bericht mit Foto im nächsten **NADORSTER EINBLICK** und ein kleines Präsent. Wir freuen uns auf Ihre Zuschriften!

Adresse: Ammergaustraße 43, 26123 Oldenburg, Fax: 0441 – 380 1753, E-Mail: info@nadorster-einblick.de

(axl)

KIND & KEGEL

Lustige Spiele für einen perfekten Kindergeburtstag

Der Klassiker: **Die Schatzsuche:** Einen Plan auf ein Butterbrotpapier zeichnen, dem müssen die Kinder dann folgen. Den Weg mit spannenden Hindernissen oder Spielen die sie ausführen müssen bestücken, bis sie zum Schluss am Schatz angekommen sind. Dort wartet auf jeden eine kleine Überraschung. Bitte für jedes Kind das Gleiche, sonst gibt es Streitereien.

Würstchenschnappen
Man hängt mit einem Cocktailspieß ein mundgerecht geschnittenes Würstchen an ein Seil. Das Kind muss nun versuchen (mit den Händen auf dem Rücken) das Würstchen zu schnappen. Natürlich funktioniert das auch mit Obst.

Verkleidungswettrennen
Es werden 2 Paar Erwachsenengummistiefel, 2 große Jacken und 2 Hüte oder Mützen benötigt.
2 Mannschaften wählen. Der Erste jeder Mannschaft muss sich nach dem Startschuss die ganzen Sachen anziehen, einen kleinen Parcours laufen und am Ende an den Zweiten die Sachen weitergeben. Die Mannschaft, die zuerst mit allen Kindern durch ist, hat gewonnen.

Süsses Memory
Unter Tassen oder Becher werden von jedem Naschwerk (Gummibären, Chips, Cracker, Schokoladenstücke etc.) zwei identische unter 2 Tassen gelegt. Die Aufstellung der Tassen erfolgt wie bei einem normalen Memory. Wer zwei gleiche Süssigkeiten aufdeckt, darf sie essen und weitermachen.

(mmi)

Machen Sie mit!

IHRE GESCHICHTE / MENSCHEN aus NADORST

Was haben Sie uns aus Ihrem Leben zu erzählen? Wen kenne Sie, der etwas zu erzählen hat? Über wen aus Nadorst sollen wir mal etwas berichten? Haben Sie ein interessantes oder besonderes Hobby? Wir würden gerne Ihre Geschichte veröffentlichen!

Bitte schicken Sie uns Ihre Geschichte oder Ihren Tipp per Post an: NADORSTER EINBLICK, Ammergaustr. 43, 26123 OL oder per E-Mail: info@nadorster-einblick.de

Menschen aus Nadorst

Das Ehepaar Konrad - Lederwarengeschäft

Seit über 60 Jahren glücklich in Nadorst – wer kann das von sich behaupten? Das Ehepaar Konrad kann. 1949 eröffnete Georg Konrad sein Lederwarengeschäft in der Nadorster Straße 99. Nach

(2011)

einem schwierigen Start entwickelte sich das Geschäft des gelernten Sattlers, den der Krieg nach Oldenburg getrieben hat, aber sehr positiv.

Sein Wahlspruch: „Die Qualität von Arbeit kann man daran messen, wieviel Freude der Mensch dabei hat."

Georg Konrad liebte seinen Beruf! Einige Jahre nachdem sich sein Geschäft etabliert hatte heiratete er seine Frau Gertrud. Die beiden arbeiteten über 51 Jahre Hand in Hand.

Mit viel Liebe zur ihrer Arbeit produzierten und reparierten sie Werkzeugkoffer für Handwerker, Musterkoffer für Vertreter, Kameratasche für Journalisten und derbe schwarze Taschen für Lokführer. Bald lief fast ganz Nadorst mit Lederwaren aus ihrer Werkstatt durch die Gegend.

Bis heute sind Georg und Gertrud glücklich verheiratet und selbst als sie ihr Geschäft am 11. November 2000 räumen mussten blieben sie Nadorst treu. (Am liebsten hätten sie noch weitergemacht, aber das Haus musste abgerissen werden um Platz für ein modernes Bürohaus zu machen.) Die Konrads zogen in eine kleine Wohnung, drei Häuser weiter und blieben hier.
Nun denken die beiden rüstigen Rentner erst einmal nur an Morgen – Langeweile kennen die beiden nicht! Es gibt immer was zu tun oder zu erkunden. Und, in ruhigen Minuten, wenn sie zurückblicken, sehen sie ein wundervolles Geschenk: ein erfülltes und glückliches Leben - Seite an Seite.

(2000)

Bilder und Recherche: Hermann Menke / Text *(map)*

Lebensart
rund um den Valentinstag

Am 14. Februar ist Valentinstag

Hinter dem Valentinstag – heutzutage oft als purer Kommerz verpönt – steckt tatsächlich eine alte, herzzerreißende Legende.

Der „Held" dieser Legende hieß Bischof Valentin von Terne. Er soll sich dem Kaiser und der römisch-katholischen Kirche widersetzt haben, indem er verliebte Paare, deren Herkunft nicht als standesgemäß galt, dennoch traute. Valentin traute sie, allen Widerständen zum Trotz, und schenkte ihnen danach Blumen aus seinem eigenen Garten. Der römische Kaiser hat ihn dafür im Jahre 269 hinrichteten lassen. Ca. 200 Jahre nach seinem Tod, um 496, erklärte Papst Gelasius dann den **14. Februar** zum Valentinstag und Bischof Valentin zum Märtyrer. Er sorgte somit dafür, dass wir bis heute einen Tag haben der uns in der stressigen Zeit erinnert, dass man seinem oder seiner Liebsten mal wieder etwas Gutes tun sollte.

Unser Geschenktipp: Ganz in der alten Tradition von Bischof Valentin ist ein Blümchen und ein mit ein bisschen Herzblut selbstgeschriebenes Gedicht sicherlich immer eine gute Wahl – die dichterische Qualität ist dabei durchaus Nebensache, was zählt ist die Geste!

Tipp 2:
Verzieren Sie den Lieblingskaffee Ihres Partners doch mal mit Herzen aus Kakao oder Zimt. Dazu vielleicht ein Spiegelei in Herzform… auf einem Toast in Herzform.

Schablonen dafür gibt es im Handel. Ein perfekter Start in den Valentinstag! *(map)*

Baum raus, Frühling rein!

Angebot:
tausende Frühlings-Primeln (auch Neuheiten)
Stck. 0,99 €
5 Stck. nur 3,99 €

NADORSTER STRASSE 182
OLDENBURG-Nadorst
TEL. 0441 / 8 63 90
www.blumenhaus-suendermann.de

Rezept des Monats

Himbeer-Sahneherz
für 12 bis 16 Stücke

Zutaten
- 300 g TK-Himbeeren
- Butter zum Einfetten
- 2 Eier, Salz, Zucker, Mehl
- 2 P. Vanillin-Zucker
- 1 gestr. TL Backpulver
- 8 Blatt weiße Gelatine
- 500 g Vollmilch-Joghurt
- 250 g Schlagsahne
- 1 Päckchen roter Tortenguss
- 100 ml Himbeersirup
- 1-2 EL Mandelblättchen
- evtl. Himbeeren, Minze, Schokoherzen und Puderzucker

(Quelle: www.lecker.de)

Zubereitung:
1. Himbeeren auftauen. Eine Herz-Springform (ca. 26cm Ø) fetten. Eier trennen. Eiweiß, 2 EL kaltes Wasser und 1 Prise Salz steif schlagen, 75 g Zucker und 1 Vanillin-Zucker einrieseln lassen. Eigelb darunterschlagen. Mehl und Backpulver daraufsieben und unterheben.
2. Biskuit in die Form streichen. Im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 175 °C / Umluft: 150 °C / Gas: Stufe 2) 15-20 Minuten backen. Auskühlen lassen.
3. Tortenboden auf eine Tortenplatte setzen, den Formrand darumschließen. Gelatine in kaltem Wasser einweichen. Beeren pürieren und durch ein Sieb streichen. Mit Joghurt, 100 g Zucker + 1 Vanillin-Zucker verrühren. Gelatine ausdrücken, bei schwacher Hitze auflösen. 4 EL Joghurtcreme einrühren, dann unter die übrige Creme rühren. Sahne steif schlagen, darunterheben. Auf den Biskuit streichen. Ca. 3 Stunden kalt stellen.
4. Gusspulver in einem kleinen Topf nach und nach mit 150 ml Wasser und Sirup glatt rühren. Unter Rühren kurz aufkochen. Kurz abkühlen lassen. Auf der Creme verteilen. Ca. 1 Stunde kalt stellen.
5. Mandeln o. Fett rösten, auskühlen. Torte mit Beeren, Mandeln, Minze, Schokoherzen und Puderzucker verzieren. (mmi)

Beauty-Tipp!

Saunieren macht glücklich
Regelmäßig saunieren macht schön und gesund.

Beim Saunieren werden die Abwehrkräfte gestärkt, der Körper wird entschlackt und Giftstoffe können besser abtransportiert werden. Dieser Prozess beschert dem Body eine Tiefenreinigung und alte Hornschüppchen lösen sich leichter. Anschließend aufgetragene Körperöle oder Haarkuren können viel besser in die Haut- und Haarschichten eindringen. Und jede Menge Wärme für unser Wohlbefinden können wir doch im Moment alle gebrauchen, oder?

(klkr)

Bauen · Kaufen · Wohnen · Mieten
Der Immobilientipp:

Mit Gardinen Heizkosten sparen!

Haben Sie schon mal darüber nachgedacht warum wir Gardinen aufhängen? Sie sind u. a. eine gute Möglichkeit Heizkosten zu sparen.
Es reicht aus, wenn Sie daran denken nur abends die Gardinen zuzuziehen. Alleine damit können Sie Heizkosten senken. Sie sollten dabei darauf achten, dass die Gardine nicht länger als die Fensterablage ist, damit die warme Heizungsluft gut zirkulieren kann. *(Quelle: Iris Winters Remax, die Immobilien-Partner.)*

Auto des Monats AUTO Tipp

Der Porsche Cayman R

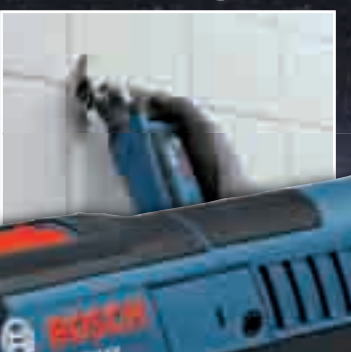
Im Februar geht nun das stärkste Modell der Cayman-Reihe an den Start. Mehr PS, weniger Kilos heißt das einfache Rezept für den Cayman R. Die wichtigsten Fakten: 330 PS, 282 km/h Spitze, 5 Sekunden von 0 auf 100, Preis: ab 69 830 Euro.

Fazit: Leistung satt + konsequenter Leichtbau = Porschefeeling pur.

(axl)

(Bild/Quelle: Porsche)

Ein Universum an Möglichkeiten



BOSCH GOP 250 CE
Professional

- leistungsstarke 250 W mit Constant-Electronic garantiert gleichbleibenden Arbeitsfortschritt bei jeder Anwendung
- geringer Griffumfang ermöglicht angenehmes und präzises Arbeiten, auch bei Dauereinsatz
- Drehzahlvorwahl für unterschied. liche Zubehöre und Materialien
- umfangreiches Zubehör: Deltaschleifplatte, HCS Segmentsägeblatt für Holz 85 mm, BIM Tauchsägeblatt für Holz und Metall 28 x 50 mm, 5 Schleifblätter K 80, Innensechskantschlüssel und Adapter für Fremdzubehör
- nur 139,– €

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

willers

Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 0441/883066 | Fax 0441/87124 | www.willers-ol.de | eigener P über die Lindenstraße

Nadorster Gutscheinecke

AKTION DATENSICHERUNG!

Sichern Sie Ihre Daten mit der
Terra NASBOX

gültig Februar 2011

UVP des Herstellers: ~~699,- €~~
D.IT-Preis nur 599,- €

Technische Daten
- vor Ort Service
- 2 x 500 GB Speicherkapazität gespiegelt
- 1 TB brutto
- Softwarepaket
- 36 Monate Garantie

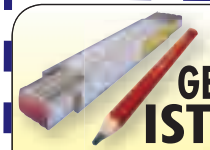
D.IT SYSTEMHAUS

Und das Beste:
Lieferung und Inbetriebnahme sind im Preis enthalten!

D.IT. SYSTEMHAUS, DIPL.-INF. (FH) MARKUS DEULING
Ammergaustraße 43, 26123 Oldenburg, Telefon 0441 / 8000 72 19
E-Mail:markus.deuling@dit-systemhaus.de, www.dit-systemhaus.de

---

Vom 01.02. bis 28.02.2011
Gutschein
für 1 Probierflasche (30ml)
Eucerin
Hautglättende Lotion 3% UREA
MIT LACTAT & CARNITIN



GUT GEPLANT IST HALB GEBAUT

Deshalb erhalten Sie bei Vorlage dieses Gutscheins wahlweise einen Gliedermessstab oder einen Zimmermannsbleistift. Gültig bis zum 28.02.11, solange Vorrat reicht. Pro Person nur ein Coupon.

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 871 24
www.willers-ol.de | eigener

Angebot im Februar 2011

WIRD IHRE WEBSITE (GUT-)GEFUNDEN?

Was nützt die schönste Website, wenn Sie von Ihren Kunden nicht gefunden wird.

Gutschein über eine kostenlose Website-Analyse.

(Suchmaschinenfreundlichkeit, Bedienfreundlichkeit, Informationsgehalt)

Werbeagentur Einzelkind
Ammergaustraße 43
26123 Oldenburg

www.einzelkind.biz

Vom 01.12. bis 31.12.2010
Gutschein über 1 Lichttest

Lichthaus Kuck

Cornelia Kuck
Nadorster Str. 75
26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441 38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuck.de

RE/MAX
Die Immobilien-Partner
Vom 01.02. bis 28.02.2011
GUTSCHEIN
über eine unverbindliche
Marktwert-analyse
für Ihre Immobilie

Achternstraße 32
26122 Oldenburg
Tel.: 0441 / 219 899-0
www.remax-oldenburg.com

NADORSTER EINBLICK

Werbung die funktioniert!

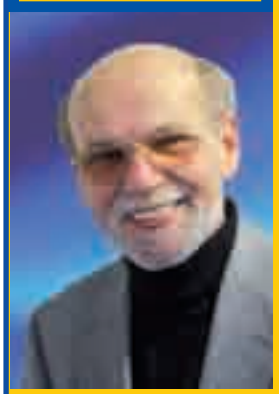
Hier könnte Ihr Coupon stehen.

Telefon
04 41 / 380 16 24

www.nadorster-einblick.de

NADORSTER EINBLICK

Neu im Team: Werner Berger



In Zukunft wird uns Herr Berger Senior im Bereich der Anzeigenkundenbetreuung unterstützen. Werner Berger ist ein alter Hase im Vertrieb und steht Ihnen ab sofort gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Bei Fragen zu Anzeigenschaltungen im **NADORSTER EINBLICK** erreichen Sie ihn unter:

E-Mail: werner.berger@nadorster-einblick.de
Telefon: 0441-380 16 24
Mobil: 0172 – 427 4 427

---

www.Kleines-Koenigreich.de
Event- & Veranstaltungsservice für Ihr Firmen-Ereignis

STEUERTIPP!

Steuererklärungen für Vorjahre

Die Antragsfrist zur freiwilligen Abgabe der Steuererklärung (Antragsveranlagung) beträgt vier Jahre. Für das Jahr 2007 können Sie also noch bis zum 31.12.2011 die Steuererklärung einreichen. Mit einer Steuererstattung können Sie als Arbeitnehmer rechnen wenn Sie noch Aufwendungen geltend machen können, die beim Lohnsteuerabzug noch nicht berücksichtigt wurden z.B. Werbungskosten über 920 Euro, erhöhte Vorsorgeaufwendungen Kinderbetreuungskosten, Krankheitskosten, Unterstützung bedürftiger Angehöriger, Steuerermäßigung für haushaltsnahe Dienstleistungen oder Handwerkerleistungen etc ...

(Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Strasse 208)

Der ultimative Döner-Test:

3 Döner-Spezialitäten treffen auf 3 hungrige Nadorsterinnen.

Wir waren zu Gast beim Deutschen Dönermeister – Al Hay in der Nadorster 72. Dass die leckeren Döner machen war uns schon vorher bekannt – sonst wären die ja auch nicht Deutscher Meister geworden. Aber welcher ist nun der Leckerste?

Wir wollten es genau wissen und ließen kurzerhand unsere Covergirls zum Döner-Test schreiten. Gegen unsere 3 Mädchen sind angetreten:

Der Chickendöner Größe XL mit viel Salat und Hähnchenfleisch, der Döner Berliner Art - und – den haben unsere Testerinnen natürlich besonders in Augenschein genommen - der Döner Nadorster Art mit halb Lamm- und halb Hähnchenfleisch, viel Salat und Zaziki.

Unsere 3 Models hatten ganz schön zu kämpfen. Kleine Portionen scheint es beim Al Hay nicht zu geben. Alle drei wurden mehr als satt.

Das Ergebnis? 3 x lecker – so lautet das Fazit unseres Döner-Tests. Und damit meinen wir nicht nur die leckeren Köstlichkeiten vom Al Hay. Danke Joana, Cora und Alena. (axl)

KINO-TIPP

Ab Februar in den deutschen Kinos:

"Good Food – Bad Food – Anleitung für eine bessere Landwirtschaft"

(Bildquelle: www.new-video.de)

Der Trend der Dokumentarfilme geht weiter. Diesmal geht es allerdings nicht um schöne Landschaften, sondern um unsere Lebensmittelversorgung. Das Thema wird oft von den Medien totgeschwiegen. Wer sich nicht selbst informiert, erfährt gar nicht was hinter den Kulissen der Agrarindustrie so vor sich geht. Von der Aufklärung, über das Machtspiel der Konzerne bis zu funktionierenden, umweltfreundlichen Alternativen zum jetzigen System informiert dieser Film kritisch über ein hochaktuelles Thema - und zeigt, wie sich Menschen zusammenschließen, um die Erde wieder gesünder zu machen.

Fazit: Eine Dokumentation die wachrüttelt! *(map)*

Kostenlose Beratung jetzt nicht nur in Nadorst sondern auch in Schortens und Friedeburg.

Der gemeinnützige Verein Mediation 2001 - Verein für Konfliktschlichtung und Mediation Oldenburg e.V. bietet seit Jahren in der Nadorster Str. 90 kostenlose Beratungsgespräche für alle an, die Hilfe bei der Lösung von Konflikten suchen.

Dieser Service für recht- und ratsuchenden Bürgern durch einen privaten Verein, der von Juristen, Sachverständigen, Mediatoren und Gütestellen getragen wird, ist bundesweit einmalig. Neben dem Büro in Nadorst stellen seit Januar nun auch staatlich anerkannte Gütestellen in Friedeburg und Schortens diesen Service zur Verfügung.

Infos unter: Tel.: 0441 / 8007518/28. E-Mail: info@mediation-2001.de, www.mediation-2001.de

(Quelle: Mediation 2001)

Unser Bilderrätsel

Die Auflösung unseres kleinen Bilderrätsels:

Das war nicht ganz einfach diesmal. Das Haus auf dem Fragefoto gibt es nämlich heute nicht mehr. Wo damals die Gaststädte Imken (Nadorster 317/ Ecke Eßkamp) stand, steht heute ein modernes Bürogebäude, mit Versicherung, Zeitarbeitsunternehmen & Baguetterie.

LINDENHOFSGARTEN

Im Lindenhofsgarten gibt es eine besondere Oldenburger Bierspezialität:

Hengelbräu Pils, naturbelassen mit Bio-Rohstoffen bester Qualität gebraut. Für diejenigen, die noch einen Hengelbräu Siphon Zuhause haben, auch zum Mitnehmen.

Nadorster Straße 87 - ☎ 0441 - 800 72 71

… WENN, DANN WARUM …

Jeden Monat stellt der NADORSTER EINBLICK einer interessanten Persönlichkeit aus unserer Mitte die Fragen „WDW".

Diesen Monat im Interview:

Hildegard Niehues - ist nett zu Alt und Jung!

Name:
Niehues, Hildegard
Funktion:
Assistentin der Einrichtungsleitung (AWO Flötenteich)
Wohnort:
Petersfehn
Interessen:
Kartenspielen, lesen
An Nadorst mag ich/gefällt mir besonders, die …
… gute Erreichbarkeit, gute Einkaufsmöglichkeiten, der Flötenteich.
Wenn ich in Nadorst etwas verändern könnte, dann würde ich …
… mir ein Stadtteilzentrum wünschen, um Aktivitäten zu fördern.
Wenn ich Kaiserin von Deutschland wäre, dann …
… würde ich sinnlose Verbraucherkredite abschaffen.
Warum?
Weil so viele Menschen in eine Schuldenfalle getrieben werden.
Wenn ich 100.000 Euro hätte, dann …
würde ich mehr in den Urlaub fahren.
Warum?
Weil ich das Reisen liebe!

Wenn ich ein Tier wäre, dann …
… wäre ich ein Fisch im Amazonas.
Warum?
Weil ich warmes Wasser liebe.
Wenn ich handwerklich begabt wäre, dann …
… würde ich mir einen großen Schuhschrank bauen.
Wenn ich eine wichtige Lebensentscheidung rückgängig machen könnte, dann …
… ich brauche nichts zu ändern.
Warum?
Weil ich zufrieden bin wie es ist.
Wenn ich mich erholen möchte, dann…
… fliege ich nach Teneriffa.
Warum?
Dort gibt es die besten Pina Coladas der Welt.
Wenn ich jetzt sofort frei hätte, dann …
… würde ich meine Eltern und Geschwister besuchen.
Warum?
Für die Familie hat man einfach zu wenig Zeit.

Wenn ich meine Träume verwirklichen könnte, dann würde ich …
… die Welt bereisen.
Warum?
Pyramiden sehen!
Wenn ich einen Abend mit Prof. Dr. Gerd Schwander, Dieter Bohlen oder Verona Pooth verbringen müsste/dürfte, dann würde ich …
… Dieter Bohlen auswählen.
Warum?
Weil er ein interessanter Mensch ist und Oldenburger.
Wenn ich lese, dann lese ich …
…Wolfang Hohlbein, Ken Follet, Noah Gordon.
Warum?
Weil mich lesen entspannt.

Möchten Sie auch mal dabei sein? Gerne senden wir Ihnen unseren Fragebogen! Mailen Sie uns an: redaktion@nadorster-einblick.de

NADORSTER EINBLICK
ANZEIGENBERATER
Ihren Anzeigenberater
Herrn Berger
erreichen Sie am besten unter:
Telefon:
0441/3801624

… und mein „bester Freund“ kommt mit!

Nicht in allen Seniorenein-richtungen werden Haustiere geduldet. Doch die „tierischen Vorteile“ liegen auf der Hand

Dass Haustiere Lebensfreude vermitteln, wissen nicht zuletzt auch die älteren Menschen. Bundesweit haben 1,5 Millionen Senioren über 60 Jahre einen Hund und sogar 1,8 Millionen eine Katze. Für viele Menschen ist der Einzug in ein Seniorenheim auch deshalb ein so schwerer Schritt, weil sie mit ihren Haustieren oftmals ihre letzten Wegbegleiter verlieren.

„Es ist bemerkenswert, welche freudige Wirkung ein Haustier auf den Menschen hat“, weiß Frau Kaufmann, Hausleitung im Seniorenwohnstift Ofenerdiek der Hansa-Gruppe, zu berichten. „Besonders bei demenziell veränderten Menschen und auch Schmerzpatienten sind enorme positive Effekte zu verzeichnen.“ Die Pflegekräfte berichten, dass das Ausführen eines Hundes oder das Spielen mit ihm wahrscheinlich ebenso gut ist, wie ein komplexes Bewegungsprogramm. Aber auch Tiere wie Katzen und Vögel wollen beschäftigt sein und halten ihre Besitzer positiv auf Trab.

Zudem helfen Tiere das Leben zu organisieren, und auch die Kontaktaufnahme zu anderen Menschen fällt leichter. Ob es beim Spaziergang mit dem Hund ist, beim Futtereinkauf oder beim Routinebesuch beim Tierarzt. Sie bieten Gesprächsstoff, vermitteln Lebensfreude, trösten über Einsamkeit hinweg und halten körperlich und geistig fit – kurzum es hält jung.

Sollte sich der Halter einmal nicht in der Lage fühlen, das Tier zu füttern oder mit ihm „gassi zu gehen“, wäre es ratsam vorab einen Paten zu benennen, der sich dann verantwortungsvoll um das Haustier kümmert. Auch der Impfpass des Haustieres muss immer auf dem neuesten Stand sein. Ein besonderes Augenmerk liegt auch auf der Fellpflege. Floh-, oder Milbenbefall müssen umgehend behandelt werden.

Fazit ist, der „beste Freund“ sollte mit Ihnen überall hinziehen dürfen. Fragen Sie nach und erkundigen Sie sich, wenn Sie in eine Senioreneinrichtung ziehen möchten, ob Ihr „Wegbegleiter“ mit einziehen darf, denn das gehört mit zu dem wichtigsten Entscheidungskriterium.

(Quelle: www.seniorenheime-hansa.de)

Sonderseite Rund um Senio

Deutschland wird immer älter, das ist mittlerweile kein Geheimnis mehr. Die Medien berichten regelmäßig über die „Überalterung“ unserer Gesellschaft und zu dem Thema Rente ist - SICHERlich – hinreichend viel geschrieben worden. Wir enthalten uns. Aber wir enthalten uns nicht wenn es um Nadorst geht. Deswegen hier unsere sorgfältig recherchierten Tipps für Senioren in und um Nadorst:

Tanzschule Gehrmann – Seniorentanzkurse

Tanzen – Leben – Lachen! Unter diesem Motto bietet die seit 1994 in der Nadorster 261 ansässige Tanzschule Gehrmann u.a. auch Tanzkurse und Veranstaltungen für Senioren an. Zum Beispiel den Tanzkreis, der jeden Montag von 15.00 – 16.30 Uhr stattfindet. Weitere Infos unter: www.gehrmann.de oder telefonisch unter: Telefon: 0441 - 248 80 84

(Zu)hören macht Freu(n)de – Ingrid Siefken, Nadorster 74, macht Hörtests.

Nicht mehr richtig zu hören ist, ebenso wie die Verminderung oder der Verlust der Sehkraft, eine echte Bürde des Alters. Technisch lässt sich dieses Problem oftmals aber sehr leicht und kostengünstig lösen. Doch was immer noch viele abschreckt, ist das Thema Eitelkeit und/oder die Angst, auf den ersten Blick mit einem Hörgerät als „Alt“, erkannt zu werden.

Erst wer den Schritt gemacht hat und den Gewinn an Lebensqualität spürt, weiß was ihm durch das vielleicht jahrelange Zögern entgangen ist. Also, nur Mut – ab zum Hörtest. Übrigens, es gibt mittlerweile auch „unsichtbare Hörsysteme!“

PS: *Ingrid Siefken hat neben „alles rund ums gute Hören“, Fernsehverstärker, maßgefer-*

HÖRSTUDIO SIEFKEN

besser hören - mehr erleben

In Oldenburg bei uns erhältlich:

Das unsichtbare HörSystem

OtoLens von Starkey.

Wir beraten Sie über die neusten Möglichkeiten. Unverbindlich und gratis!

Gutschein für einen kostenlosen Hörcheck (Bitte Coupon mitbringen)

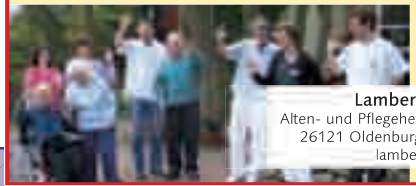
(zu)hören macht Freu(n)de!

Nadorster Straße 74 · 26123 Oldenburg · Tel. 0441/8001930

Genießen Sie ...

die Vorzüge eines traditionsreichen, christlich geführten Hauses mit kompetenter, engagierter und herzlicher Pflege; einem umfangreichen Betreuungs- und Beschäftigungsangebot; hauseigener Küche und eigener Wäscherei.

Unser Haus liegt zentral und dennoch ruhig und verfügt über einen großen, parkähnlichen Garten. Wir bieten in unserem Alten- und Pflegeheim 70 Plätze für Kurzzeit- und dauerhafte Pflege in Einzel- und Doppelzimmern bei günstigen Entgelten.



Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Sie!

Lambertistift Oldenburg
Alten- und Pflegeheim · Alexanderstr. 62
26121 Oldenburg · Tel. 0441 969970
lambertistift@hotmail.com

...ren aus Nadorst und umzu!

tigte Hörstöpsel (zum Beispiel für einen iPod) bis hin zu Telefonen in ihrem Programm. Sie macht übrigens auch Hausbesuche.

Lambertistift – ganz nah – am Menschen!

Nicht unmittelbar in Nadorst, aber immer ganz nah dran am Menschen, ist das Lambertistift aus der Alexanderstraße 62.

Unter dem Motto: „Sicherheit, Gewissheit und ein Miteinander in einer lebendigen Gemeinschaft" schafft das Lambertistift es, Ängste zu nehmen und Vertrauen aufzubauen.

Das traditionsreiche, christlich geführte Haus liegt zentral in einem parkähnlichen Garten und bietet 70 Plätze für einen schönen Lebensabend – in herzlicher Atmosphäre. Das Alten- & Pflegeheim Lambertistift erreichen Sie unter 969970 oder per E-Mail: lambertistift@hotmail.com

Therapiezentrum Nadorst – Kursangebote für Senioren

Die Redaktion war überrascht, was sich in der 1. Etage in der Nadorster 99, direkt über der Apotheke Fröhlich, alles an Service und Dienstleistung verbirgt. Die Bezeichnung Therapiezentrum trägt die Einrichtung unter der Leitung von Maike Wöhltjen unserer Meinung nach zu Recht.

Ein so breites Angebot hatten wir nicht erwartet. Neben Rückenschule, Kraft- & Gleichgewichtstraining für Senioren bieten die „Physiospezialisten" noch viel viel mehr.

Wir werden in der nächsten Ausgabe detailliert berichten. In der Zwischenzeit gucken Sie doch mal unter www.therapiezentrum-nadorst.de vorbei.

AWO, am Flötenteich – Wohnen & Pflege am See

Das Altenwohnzentrum „Haus am Flötenteich" ist eine stationäre Pflegeeinrichtung mit angegliederter Sozialstation (Ambulante Dienste) und bietet Pflegebedürftigen aller Pflegestufen die Möglichkeit, ihren Lebensabend in gesicherter Umgebung, unabhängig zu verbringen – und das seit mittlerweile über 40 Jahren in Oldenburg.

Wer neugierig auf die AWO geworden ist, dem empfehlen wir auch das Interview mit Hildegard Niehues (Assistentin der Einrichtungsleitung) auf Seite 9 und natürlich im Internet unter www.awo-ol.de.

Wir meinen: In unserem schönen Stadtteil, mit seiner großen Vielfalt an Einkaufs- und Versorgungsmöglichkeiten lässt sich's leben. Gute Busverbindungen bieten eine perfekte Anbindung an die Innenstadt, die Natur lädt zum Entspannen ein, eine hohe Dichte an Arztpraxen und Apotheken gibt Sicherheit, und alle Einrichtungen für den täglichen Bedarf sind in Laufweite erreichbar. (Bei REWE mittlerweile sogar von morgens 7 bis nachts um 24 Uhr)

Unser Fazit: *In Nadorst kann man beruhigt alt werden. (axl)*

Therapiezentrum Nadorst
- Die Physiospezialisten -
Leitung: Maike Wöhltjen

Die neuen Kurse beginnen:

Mittwochs 02.02.2011 von 11.30 bis 12.30 Uhr
Rückenschule für Senioren zur Stärkung der Rückenmuskulatur, Tipps für rückenfreundliches Verhalten im Alltag.

Dienstags 01.02.2011 von 10.00 bis 11.00 Uhr
Bleiben Sie standfest Kraft und Gleichgewichtstraining erhöht Ihre Sicherheit im Alltag.

Fortlaufende Kurse – „Quereinsteigen" möglich! Tel. 15565

Nadorster Str. 99, 26123 Oldenburg, Tel.: (0441) 15565,
physiospezialisten@t-online.de, www.therapiezentrum-nadorst.de

www.awo-ol.de

www.Pflegenotaufnahme.de
gebührenfrei 0 800/420 420 1

AWO Wohnen & Pflegen Weser-Ems

Wir laden Sie herzlich zu einem Besuch ein.
Rufen Sie uns an oder schauen Sie einfach einmal vorbei.

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

- vollstationäre Langzeitpflege
- Urlaubs- /Kurzzeitpflege
- Sozialstation und Ambulante Dienste
- Mobiler Hilfsdienst
- Pflegeberatungsbesuche
- Hausnotrufsystem

Altenwohnzentrum „Haus am Flötenteich"
Telefon: 04 41/93 18-0
info@awz-ol.awo-ol.de

Sozialstation/ Ambulante Dienste
Telefon: 04 41/9 33 92-0
info@sozst-ol.awo-ol.de

Nadorster Str. 298-302
26125 Oldenburg

BRANCHENBUCH NADORST

Mitglied in der Nadorster Werbegemeinschaft

Apotheken
Lamberti Apotheke, Beate Fröhlich
Nadorster Str. 101, Tel.: 0441/81342
Nord Apotheke
Nadorster Str. 134, Tel.: 0441/82121

Augenoptiker
Sonnenschein Optik
Nadorster Str. 198, 2Tel.: 0441/885590

Banken
LzO
Nadorster Str. 101, Tel.: 0441/9806011
OLB Bank
Nadorster Str. 125, Tel.: 0441/9507010
Raiffeisenbank Nadorst
Nadorster Str. 295, Tel.: 0441/9502400
Volksbank
Nadorster Str. 15, Tel.: 0441/81907

Bäcker
Bäckerei Brockshus
Nadorster Str. 107, Tel.: 0441/84555
Bäckerei Frank Lindner
Nadorster Str. 172, Tel.: 0441/884461

Beerdigungsinstitut
Beerdigunginstitut Borchers
Nadorster Str. 102, Tel.: 0441/82088

Bekleidung / Zubehör / Head & Growshops
Leder-Schomaker
Nadorster Str. 51, Tel.: 0441/81924
US Stock
Nadorster Str. 20, Tel.: 0441/8850610
Schuhhaus Würdemann
Nadorster Str. 48, Tel.: 0441/883908
Tadellos Euroshop
Nadorster Str. 174, Tel.: 0441/2052790

Bioläden + Lebensmittel
Koopmann`s Biomarkt GmbH
Nadorster Str. 60, Tel.: 0441/36188650
Fleischerei Stanke
Lambertistr. 13, Tel.: 0441/81731

Blumenfachgeschäfte
Blumen Sündermann
Nadorster Str. 182, Tel.: 0441/86390

Computer, Drucker + Elektro
D.IT Systemhaus, Markus Deuling
Ammergaustr. 43, Tel.: 0151/21259195
H.C.M Electronics Dt. AG
Nadorster Str.162-164, Tel.: 0441/971960
Heick Computer
Nadorster Str. 181, Tel.: 0441/87352
mega CD II & patronus
Nadorster Str. 278, Tel.: 0441/3800747
Radio Licht
Nadorster Str. 49, Tel.: 0441/82323
Ultrafast - Apple-Service Lehmkuhlenstr. 25, Tel.: 0441/83951
WebServ it
Nadorster Str. 24, Tel.: 0441/350160

Copyshop/Druckerei
Expressdruck
Nadorster Str. 190, Tel.: 0441/83214
Scan- und Printservice Kirmis
Scheideweg 146, Tel.: 0441/3400939

Einrichtungen + Wohnen
Bauhof-Busker
Nadorster Str. 60, Tel.0441/81015
Hammer Heimtex Fachmarkt
Nadorster Str. 290, Tel.: 0441/3800387
Antike Möbel
Nadorster Str. 114, Tel.: 0441/88599696

Lamee Eckard Jürges
Nadorster Str.130, Tel.: 0441/99867703
Lichthaus Kuck
Nadorster Str. 75, Tel.: 0441/38038381
Porzellan Voss
Nadorster Str. 84, 2Tel.: 0441/82881
Tuchfühlung Gabriele Wundram
Nadorster Str. 62, Tel.: 0441/83075
Stöhr & Janssen
Nadorster Str. 303, Tel.: 0441/31915
Waterbed-Discount
Nadorster Str. 106, Tel.: 0441/36146506

Eisenwaren/Sicherheitshäuser
Sicherheitshaus Redelfs
Nadorster Str. 192, Tel.: 0441/9319904
Willers
Nadorster Str. 6, Tel.: 0441/ 883066

Fahrschule
Fahrschule Kurbjuweit
Nadorster Str. 8, Tel.: 0441/87249

Fotografen
Bildpunkt Fotostudio, Georg Koch-Kessler
Alter Eichenhof 18-20, Tel.: 0441/18017754

Friseure
DER Herrenfriseur, Norbert Henke
Nadorster Str. 86, Tel.: 0441/96022995
Friseur Jens Runge
Nadorster Str. 228, Tel.: 0441/31160
Groß & Groß Friseur
Nadorster Str. 111, Tel.: 0441/86611
Walter Kienast
Nadorster Str. 96, Tel.: 0441/813130
Harrmäleon Friseur
Nadorster Str. 100, Tel.: 0441/9333774
i-Kuh Friseur
Nadorster Str. 12, Tel.: 0441/85259
Kerstin`s Haarstudio
Nadorster Str. 179, Tel.: 0441/86157
Spezial-Herrensalon, Wilh. Abeln
Nadorster Str. 177, Tel.: 0441/82613

Gesundheit & Schönheit
abstract nails & more, Ina Lehbert
Nadorster Str. 96, Tel.: 0441/2195594
Alessandro Nagelstudio
Nadorster Str. 172, Tel.: 0441/3407548
BODY & FACE
Nadorster Str. 114, Tel.: 0441/2095628
Physiotherapie Adolfo Casas
Nadorster Str. 196, Tel.: 0441/82010
Cosmetical Store J. Vicky
Nadorster Str. 5, Tel.: 0441/3503297
Ergotherapie Praxis S. Ebert
Nadorster Str. 34, Tel.: 0441/8859009
Nagelstudio Gabriela Kuhne
Nadorster Str. 16, Tel.: 0441/9833333
Gesund und Schön
Nadorster Str. 77, Tel.: 0441/87964
Lichtblick
Nadorster Str. 228, Tel.: 0441/4807880
Sunya GmbH
Nadorster Str. 171, Tel.: 0441/87549
Therapiezentrum Nadorst
Nadorster Str. 101, Tel.: (0441) 1 55 65

Glaser
Glaserei Frölje
Deelweg 19b, Tel.: 0441/38038433

Head & Grow-Shop
Bo`s Laden Head & Growshop
Nadorster Str. 78, Tel.: 0441/2050446

Hörstudios
Hörstudio Ingrid Siefken
Nadorster Str. 74, Tel.: 0441/8001930

Hörgeräte Hahm
Nadorster Str. 306, Tel.: 0441/3404409

Immobilien
Hillje & Stolle
Nadorster Str. 166 Tel.: 0441/205540
Kuhlmann GmbH
Nadorster Str. 190, Tel.: 0441/8007770
Immobilien Rüdebusch
Nadorster Str. 69, Tel.: 0441/81088
Schwerdt-Immobilien GmbH
Nadorster Str. 164, Tel.: 0441/383720
Remax Die Immobilien-Partner
Achternstraße 32, Tel.: 0441/8007770

Juwelier / Uhrmacher
juwelier Göbel
Nadorster Str. 68, Tel.: 0441/87195
Uhren Haider
Nadorster Str. 306, Tel.: 0441/9333088

KFZ
Auto - Küpker GmbH
Nadorster Str. 284, Tel.: 0441/31360
Autohandel Krzykowski
Nadorster Str. 265, Tel.: 0441/32427
Automobil-Service, Dieter Wilkens
Nadorster Str. 184, Tel.: 0441/88594
C&S Autokosmetik
Nadorster Str. 202, Tel.: 0441/202168
Joel`s More Holger Witthus-Kleinfeldt
Nadorster Str. 118, Tel.: 04402/916668
Liepinsch GmbH
Nadorster Str.291, Tel.: 0441/9329011
Sportwagen-Center, Schmidt+Koch
Nadorster Str. 202, Tel.: 0441/980540

Kinder
Dschungelboot Spiel- u. Abenteuerpark
Ammergaustr. 23, Tel.: 0441/38019-87
Kindersprachschule für Englisch
Nadorster Str. 92, Tel.: 0441/82537

Kranken- und Altenhilfe
AWO Wohnen & Pflegen
Nadorster Str. 298-302, Tel. 0441-9318-0
AWO Wohnen & Pflegen
Sozialstation/ Ambulante Dienste
Nadorster Str. 298-302, Tel. 0441-93392-0
Das Pflegeteam
Nadorster Str. 116, Tel.: 0441/884282

Lebens- & Behindertenhilfe
Lebenshilfe Oldenburg e.V.
Nadorster Str. 26, Tel.: 0441/361692-27
LUGEO.de
Ammergaustr. 43, Tel.: 0441/3801624
Stiftung Gertrudenheim
Friesenstr. 27, Tel.: 0441/980570
SELAM-Lebenshilfe gGmbH
Nadorster Str. 26, Tel.: 0441/361692-0
Tagesaufenthalt Udo Feike
Ehnernstr. 2, Tel.: 0441/883008

Mediation
Konsens, Juristische Praxis für Mediation und Konfliktmanagement
Nadorster Str. 90, Tel.: 0441/8007518
Mediation 2001 e.V.
Nadorster Str. 90, Tel.: 0441/8007518/24

Musik
GMC Musik-Computerschule
Nadorster Str. 70, Tel.: 0441/9833130
Music-Station
Nadorster Str. 254, Tel.: 0441/3800333

Perücken
Oltmann Perücken
Nadorster Str. 22, Tel.: 0441/88050

Reisebüros
Reisebüro Tamira Travel
Nadorster Str. 38, Tel.: 0441/9849727
Tui Reisebüro Andrea Schütte
Nadorster Str. 42, Tel.: 0441/9602200

Steuerberater
Steuerberater Harald Trost
Nadorster Str. 208, Tel.: 0441/8007892
Steuerberater Berthold Wehming
Nadorster Str. 149 a, Tel.: 0441/9849744
Steuerberater Johannes Buscher
Nadorster Str. 164 a, Tel.: 0441/6001900

Second Hand
Madonna Secondhand
Nadorster Str. 30, Tel.: 0441/8007339

Schneider
Blitz Änderungsschneiderei
Nadorster Str. 72, Tel.: 0441/882048
Änderungsschneiderei Elegance
Nadorster Str. 179, Tel.: 0441/9848608

Steinmetz
Jan Wandscher
Nadorster Str. 10, Tel.: 0441/8853163

Stoffe
Tuchfühlung
Nadorster Str. 60, Tel.: 0441/83075

Sport und Freizeit
KIESER TRAINING
Nadorster Str. 228, Tel.: 0441/3844040
Richter's Billard-Dartcenter
Nadorster Str. 87, Tel.: 0441/885755
Tanzschule Gehrmann
Nadorster Str. 261, Tel.: 0441/2488084
Tauchertreff Dekostop, M. Schlifski
Nadorster Str. 73, Tel.: 0441/885114
Yoshin Ryu Familiensportclub
Kreyenstraße 39, Tel.: 0441/36358

Tiere / Tierzubehör
Corinnas Pfotentreff
Nadorster Str. 18, Tel.: 0441/882676

Tischler
Tischlerei Huntemann
Nadorster Str.196, Tel.: 0441/81980
Möbelbau 32
Deelweg 19 c, Tel.: 0441/3049539

Veranstaltungsagentur
Kleines Königreich, Martina Siems
Ammergaustr. 43, Tel.: 0441/3801624

Verlag
Nadorster Einblick, Axel Berger
Ammergaustr. 43, Tel.: 0441/3801624

Versicherungen
AXA Versicherung
Nadorster Str. 171, Tel.: 0441/98370-0
Andree Buggel
Ehnkenweg 9, Tel.: 0172 420 38 14
Concordia
Nadorster Str.176, Tel.: 0441/933299-0
LVM Versicherung M. Grote
Nadorster Str. 30, Tel.: 0441/8007246
Versicherung K.D. Schürmann
Nadorster Str. 16, Tel.: 0441/86786
Wüstenrot
Nadorster Str. 149, Tel.: 0441/82051

Werbeagenturen
Werbeagentur Einzelkind, Axel Berger
Ammergaustr. 43, Tel.: 0441/3801624

Zweiräder
Drahtesel I.&D. Evertz
Nadorster Str. 90, Tel.: 0441/9333622

Kein Anspruch auf Vollständigkeit. Angaben ohne Gewähr. Fehler entdeckt? Bitte mailen an: info@nadorster-einblick.de

Stummfilm-Kino in Nadorst ...

(Die universelle Sprache des Stummfilms)

Im Zeitalter der Digitalisierung hat der Stummfilm seine Nische gefunden. Das Publikum schätzt seine Bild-Sprache, die auf Grund ihrer Universalität aktuell geblieben ist. Der Stummfilm entstand Ende des 19. Jahrhunderts in Europa und Amerika. Da es die technische Unterlegung mit Sprache noch nicht gab, wurden die Filme von Musikern begleitet, die mit ihren Instrumenten Stimmungen im Film aufgriffen und verstärkten.
Die damaligen Schauspieler waren zu intensiver Mimik und Gestik gezwungen, um die Gefühle ohne Sprache zu vermitteln. Diese für uns heute oft übertrieben wirkende Darstellung der Charaktere war und ist aber für jeden Menschen verständlich.

Wer kennt sie nicht? Charlie Chaplin, Harold Lloyd, Buster Keaton, Douglas Fairbancks und Mary Pickford gehörten zu den bekanntesten Künstlern einer Ära, die in den dreißiger Jahren zu Ende ging. Doch die Stummfilm-Begleitung ist bis heute eine aktuelle Kunstform geblieben.
Die Musiker begleiten das Geschehen auf der Leinwand unmittelbar improvisierend, die Charaktere erhalten durch ihre musikalische Auslegung Tiefenschärfe, das „Unsagbare" erhält durch Klang und Melodie eine Stimme.

Der NADORST-TIPP:

Einmal im Monat zeigt der Lindenhofsgarten, Nadorster Str. 87, Stummfilme mit Live-Musik-Begleitung am Klavier. Die Musikerin Ulla Schmidt improvisiert zu ausgesuchten Filmen, eine kurze Moderation erleichtert dem Publikum den Zugang zu dem Film und seiner Geschichte. Nächster Termin: 5.2.2011, 21.00 Uhr

(Foto/Quelle: www.ullaschmidt.com)

Gastro-Tipp:

Lindenhofsgarten
Nadorster Straße 87
Tel. 0441 - 80 07 271

Karo Einfach
Nadorster Straße 159 b
Tel. 0441 - 800 88 05
www.karoeinfach.de

Sie möchten mit als Gastro-Tipp aufgeführt werden?

Unser Anzeigenberater berät Sie gern:
Herr Berger
Tel. 0441/3801624

15. Mai 2011: 3. Nadorster Erlebnistag 11-19 Uhr

Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich beim EINZELKIND – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben.

Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: EINZELKIND, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V."), Ammergaustr. 43, 26123 Oldenburg, Tel. 0441/3801624, Fax 0441/3801753, E-Mail: info@nadorster-einblick.de
Steuernummer: 69/103/05314
USt.-ID-Nr. DE 190914075
Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.)
Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Marlies Mittwollen, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Marlies Mittwollen (mmi), Martina Siems (klkr), Kim König (kim), Die Nadorster (nad), Mario Patzke (map)
Druck: Flyer Heaven, 26123 Oldenburg
Auflage: 5.000 / Vertrieb: Flyer2Go/ Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.)
Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de / Hermann Menke
Erscheinungstermin: Anfang des Monats
Redaktionsschluss: jeweils der 20. eines Monats
Mediadaten unter: www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php
Anzeigen- & Werbebeilagenberatung: Axel Berger, Telefon 0172 – 4209807,
E-Mail: vertrieb@nadorster-einblick.de
Daten für Anzeigen per E-Mail an: anzeigen@nadorster-einblick.de
Internet: www.nadorster-einblick.de
Bankverbindung: Konto-Nr.: 122231400/ BLZ 29080010

Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste 1-2010 von Januar 2010. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2010 liegen beim EINZELKIND Oldenburg.

CD-Tipp des Monats

Alphaville – Catching Rays on Giant

Lang lang ist´s her, seit man etwas von Alphaville gehört hat. 13 Jahre um genau zu sein. Jetzt starten sie endlich ein Comeback. Haben sie sich in all den Jahren geändert? Nein, kein Stück! Sie spielen auf ihrem neuen Album immer noch den guten alten, ohrwurmlastigen Synthiepop der 80er. Nicht mehr, aber auch nicht weniger! Egal ob man sie von früher kennt oder zum ersten Mal hört, wir müssen vor dem neuen Album warnen: Vorsicht, Suchtgefahr!

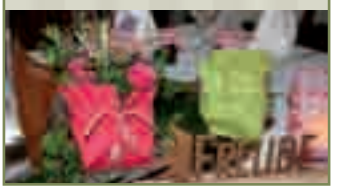
Fazit: Es hat sich wenig geändert – und das ist gut so!

(map)

Bei uns gibt es auch Anzeigen für den kleinen Geldbeutel.
Diese Anzeige kostet Sie nur 25,- Euro

25,- Euro

Ich kümmer mich um Ihre Herzensangelegenheit 2011
Kleines Königreich
Martina Siems
Hochzeitsplanung
Veranstaltungsservice
Tel. 04402 984452
www.Kleines-Koenigreich.de



DIE NADORSTER WERBEGEMEINSCHAFT e.V.

informiert:

Herzlich Willkommen in der Werbegemeinschaft:

Wieder 3 neue Mitglieder!

Unsere Aktivitäten überzeugen.

Ob mit dem NADORSTER EINBLICK, den monatlichen Stammtischen der Werbegemeinschaft oder dem (seine Schatten vorauswerfenden) 3. Nadorster Erlebnistag,

in Nadorst tut sich was, Nadorst bewegt sich!

Mitmachen macht Spaß - und deswegen haben wir schon wieder drei neue Mitglieder für die Nadorster Werbegemeinschaft gewinnen können.

Wir freuen uns über unsere 3 Neuen: **RE/MAX – die Immobilienpartner, Jonny Weiß, mit seinem Schatzplaneten und das Restaurant Phönix.**

RE/MAX – die Immobilienpartner

Mit weltweit ca. 7000 Büros, über 100.000 Maklern in 82 Ländern gehört RE/MAX zu den ganz großen der Branche. Die großen Plakate mit Immobilienangeboten in rot, weiß und blau kennt man auch in Nadorst.

Kaufen, verkaufen, mieten – wenn es um Immobilien geht ist das Team von RE/MAX – Ihr Immobilienpartner. Schauen Sie doch mal im Internet vorbei: www.remax-nord.de. Sie wollen verkaufen oder einfach mal wissen, was Ihre Immobilie zur Zeit Wert ist? Dann nutzten Sie den Gutschein auf Seite 7 – für eine kostenlose, unverbindliche Marktwertanalyse. Falls Sie anrufen wollen, dann wählen Sie einfach die: 219 899-0

Der Schatzplanet

Neu in der Nadorster 88

Geigen, Celli, Pelze, Silber & Gold. Was haben diese Dinge miteinander gemein? All diese schönen Dinge kann man ab sofort in dem neuen Geschäft von Jonny Weiß und seiner Frau - kaufen oder verkaufen!

Einen Reparaturservice und Zubehör für Geigen und Celli bietet er natürlich auch. Sie haben alte Silber und Goldbestände? Bei Weiß können Sie den Wert unverbindlich schätzen lassen.

Sie erreichen Weiß telefonisch unter 93655285 oder per E-Mail: jonnycello@web.de

Restaurant Phönix:

Von „echt norddeutsch" bis bella Italia und zurück.

Kulinarische Genüsse, Kohlfahrten, Kuchen, Torten, Brunch und Frühstück, dass erwartet Sie im Phönix. Das sonnig gelbe Gebäude des Phönix liegt – in der Ehrnernstraße 15 – im historischen „Kuhviertel".

So nennt der Volksmund diesen Teil des Stadtteils Nadorst/Bürgerfelde.

Historie:

(Quelle: Phönix)

In den Zeiten, da Oldenburg noch die Größe der heutigen City hatte und von einer Stadtmauer geschützt war, weidete hier vorm nördlichen Stadttor das Vieh. Das Phönix hat eine lange Tradition.

Schon vor über einem halben Jahrhundert wurde am jetzigen Standort eine Gastwirtschaft betrieben. Sie trug den flotten Name „Ehnern Krug".

Heute erfreut das Phönix seine Gäste mit einer zeitgemäßen, frischen Küche von hoher Qualität sowie einer gut sortierten Getränkekarte in modernem Wohlfühlambiente. Tel.: 0441-88 48 37. Internet: www.phoenixol.de

Eine gute Möglichkeit das Phönix kennenzulernen: Der 6. Stammtisch der Werbegemeinschaft am 10. Februar ab 18.30 Uhr.

Wir und das Phönix freuen uns auf Ihren Besuch! *(nad)*

Veranstaltungs-Kalender

2011 FEBRUAR

1. Februar: Kursbeginn **Bleiben Sie standfest im Therapiezentrum Nadorst** 10.00-11.00 Uhr. Fortlaufende Kurse. Quereinsteigen möglich.

2. Februar: Kursbeginn **Pilates im Therapiezentrum Nadorst** 19-20 Uhr, Kosten: 10 x für nur 80 Euro

2. Februar: Kursbeginn **Rückenschule für Senioren im Therapiezentrum Nadorst** 11.30-12.30 Uhr. Fortlaufende Kurse. Quereinsteigen möglich.

Freitag, den 04.02.2011: Night Cutting mit Live-Musik im Haarmäleon. Freut euch auf Live-Musik und thailändische Snacks vom Restaurant Bangkok.

5. Februar: Stummfilmabend im Lindenhofsgarten, 21.00Uhr. Eintritt frei. Schon mal notieren: weitere Stummfilm-Abende am 5. März, 2. April, 7. Mai und 25. Juni 2011.

DONNERSTAG, der 10. Februar: 6. Nadorster Stammtisch, ab 18.30 Uhr im Restaurant Phoenix, Ehnernstraße 15. Jeder ist herzlich willkommen!

Di 8.02.2011: „Blues Piano" mit Christian Rannenberg im Lindenhofsgarten

14. Februar: Valentinstag.

15./16.Februar: Champions League im Lindenhofsgarten

15. Februar 2011: Valencia - Schalke 04 im Lindenhofsgarten

Samstag, 19. Februar 2011: Indoor-Tauchen in Siegburg, organisiert vom **Scuba-Dive-Club des Tauchertreff Dekostop,** Nadorster Str. 73: Der Scuba-Dive-Club veranstaltet regelmäßig „Taucherfahrten" nach Siegburg zu einem Taucherturm. Dort kann man in einem riesigen Becken im warmen Wasser tauchen. Infos: www.tauchertreff24.de

22.Februar: Inter Mailand – Bayern im Lindenhofsgarten

22./23. Februar: Champions League im Lindenhofsgarten

04. März 2011: Karneval Night Cutting im Haarmäleon. Jeder der verkleidet bekommt 10% Rabatt auf alles.

5. März: Stummfilmabend im Lindenhofsgarten, 21.00Uhr. Eintritt frei.

15. Mai 2011: 3. Nadorster Erlebnistag. 11.00 bis 19.00 Uhr, Verkaufsoffener Sonntag mit riesen Familienfest auf der Festwiese hinter der Apotheke Fröhlich!

Und natürlich: Bundesliga und Champions-League im Lindenhofsgarten.

NADORSTER EINBLICK

ANKÜNDIGUNG

für die März-Ausgabe...

Die März-Ausgabe wird sich vorrangig um die Themen: **Kinder, Kids und Karneval** drehen. Auf 2 Sonderseiten werden wir herausfinden und berichten, was Nadorst für die Kleinsten unserer Gesellschaft zu bieten hat. Wir werden uns mit dem Thema Karneval beschäftigen.

Wir fragen: Welche Bedeutung haben Rosenmontag, Faschingsdienstag und Aschermittwoch eigentlich?

Im Interview stellt sich der Nadorster Immobilienfachmann Marc Wewer von RE/MAX unseren Fragen und Maike Wöhltjen erzählt uns etwas über das Therapiezentrum Nadorst.

Desweiteren werden wir eine neue Rubrik ins Leben rufen. Unter dem Motto: **„Nadorst ganz privat, was machen Nadorster Unternehmer eigentlich, wenn Sie mal nicht hinter ihrer Ladentheke stehen“,** berichten wir über die Hobbies von Nadorster Firmeninhabern. Zum Auftakt begleiten wir Cornelia Kuck einen Abend lang bei ihren Freizeitaktivitäten. Man darf gespannt sein …

Und natürlich wieder mit dabei: das Bilderrätsel, Kultur, Termine und Informatives aus Nadorst und Umzu. Lesen Sie mehr in der März-Ausgabe. *(axl)*

PS: Bitte denken Sie daran, wir brauchen IHRE Mithilfe! Schicken Sie uns Ihre Geschichten, Presseinfos und Termine.

3. Nadorster Erlebnistag

Sonntag, 15. Mai 2011
von 11.00 bis 19.00 Uhr

Verkaufsoffene Nadorster Meile
Shoppen und Flanieren an der Nadorster Straße
von 11.00 bis 14.00 Uhr

Nadorster Arena
(Sportplatz hinter dem Lindenhofsgarten)
Abwechslungsreiches und unterhaltsames Bühnen- und Familien-Programm
von 14.00 bis 19.00 Uhr

DIE NADORSTER WERBEGEMEINSCHAFT

NADORSTER EINBLICK

Anzeigen-Preisliste 2011

Das Magazin erscheint komplett in Farbe und bietet einen **sehr günstigen Anzeigen-Millimeterpreis.** Anzeigenschluss: 22. des Monats. Seien Sie mit dabei, und sichern Sie sich zusätzliche **Rabatte bei Mehrfachschaltungen, Farbe kostet nichts extra!**

Anzeigen-Preisliste 2011 (für Nicht-Mitglieder der Nadorster-Werbegemeinschaft)

(Preise in Euro / Gültig ab 01. Februar 2011) Anzeigenschluss: 22. des Monats.

379,-	189,-	1/4 Seite lang	1/8 Seite hoch	93,-	50,-	Format Coupon
1/2 Seite quer 186 x 131 mm (B x H)	1/4 Seite hoch 91 x 131 mm (B x H)	43,5 x 266 mm (B x H) 189,-	43,5 x 131mm (B x H) 93,-	1/8 Seite quer Visitenkarte 91 x 63,5 mm (B x H)	Preisbeispiel 43,5 x 50 mm (B x H) 39,-	43,5 x 70 mm (B x H) 93,-

Anzeigen-Preisliste 2011 (Preise in Euro. Gültig ab 01. Februar 2011) mm-Preis von nur 0,72 Euro! (Alle Preise zzgl. 19 % MwSt.) Preisbeispiele 4-farbig: 1/1 Seite 758,- €, 1/2 Seite: 379,- €, 1/4 Seite: 189,- €, 1/8 Seite: 93,- €, Coupon: 93,- Euro. **Auch kleinere Anzeigen-Formate möglich!**

Mitglieder Anzeigen-Preisliste 2011 (nur für Mitglieder der Nadorster-Werbegemeinschaft)

(Preise in Euro / Gültig ab 01. Februar 2011) Anzeigenschluss: 22. des Monats.

345,-	172,-	1/4 Seite lang	1/8 Seite hoch	85,-	45,-	Format Coupon
1/2 Seite quer 186 x 131 mm (B x H)	1/4 Seite hoch 91 x 131 mm (B x H)	43,5 x 266 mm (B x H) 172,-	43,5 x 131mm (B x H) 85,-	1/8 Seite quer Visitenkarte 91 x 63,5 mm (B x H)	Preisbeispiel 43,5 x 50 mm (B x H) 35,-	43,5 x 70 mm (B x H) 85,-

Mitglieder-Anzeigen-Preisliste 2011 (Preise in Euro. Gültig ab 01. Februar 2011) mm-Preis von nur 0,65 Euro! (Alle Preise zzgl. 19 % MwSt.) Preisbeispiele 4-farbig: 1/1 Seite 690,- €, 1/2 Seite: 345,- €, 1/4 Seite: 172,- €, 1/8 Seite: 85,- €, Coupon: 85,- Euro. **Auch kleinere Anzeigen-Formate möglich!**

NADORSTER EINBLICK, Ammergaustraße 43, 26123 Oldenburg, **TEL. 0441 / 380 16 24**, www.nadorster-einblick.de

Aktion

Hautberatung
am 11. Februar 2011

von 9.00 bis 16.00 Uhr

von der Firma

Louis Widmer

- Kostenlose Hautanalyse
- Gratis Produktproben für Ihren Hauttyp
- Überraschungsgeschenk beim Kauf von Louis Widmer Produkten ab 30,00 Euro

Lamberti

Apotheke Fröhlich

Apothekerin Beate Fröhlich

Gesund ist bunt

APOTHEKEN

Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg

Telefon 0441-81342

RE/MAX

Die Immobilien-Partner

www.remax-nord.de

Hier könnte Ihre Immobilie stehen! Rufen Sie uns an:

Tel. 0441 - 219 899-0

Oldenburg Musikantenviertel

Schöne Stadt-Villa,

15 Zimmer, 3 Bäder, 450 m² Wohnfläche, in exponierter Lage.

Kaufpreis 780.000 €

Iris Winters **0171 4804779**

Oldenburg Eversten

angenehm ruhig!

Gepflegtes Reihenendhaus in ruhiger Seitenstraße, 4 Zimmer auf 116 m² Wohnfläche + ca 50 m² Nutzfläche, 324 m² Grundstück. **Kaufpreis 169.000 €**

Käuferprovision nur 3,57 % inkl. MwSt.!

Swetlana Schmidt **01766269043**

Anfang Nadorster Straße

Individuelle Gewerbefläche über 3 Ebenen in der Nähe des Pferdemarktes,Nutzfläche ca. 60m². **Kaltmiete 430 €, NK 50 €** zzgl. Gas & Strom

Marc Wewer **0171 7578784**

Oldenburg - Krusenbusch

Viele tolle Extras!

Hochwertiges Niedrigenergiehaus Bj. 01, 5 Zi. Wohn-/Nutzfl.: ca. 238 m², Grdst. Ca. 735 m² **Kaufpreis 259.000 €**

Käuferprovision nur 3,57 % inkl. MwSt.!

Marc Wewer **0171 7578784**

Berne OT Harmenhausen

Reetdachhaus in Berne. Wohnfläche ca. 130m², Grundstück ca. 1330 m², 6ZKB **Kaufpreis nur 87.000 €**

Werner Meuschel **01741678813**

Großenkneten

Denkmalgeschützte Mühle, mit ca. 80 m² ausbaubarer Innenfläche, 4000m² Grundstück, **Kaufpreis 119.000 €**

Richard Walczak **01711751475**

Oldenburg Osternburg

mit Terrasse

Sonnige ruhig gelegene ebenerdige ETW mit Terrasse, Bj. 97, 3 Zimmer, 75 m² Wohnfläche im schönen Osternburg. **Kaufpreis 109.800 €**

Iris Winters **0171 4804779**

Marc Wewer
0171 757 87 84

Richard Walczak
0171 175 14 75

Werner Meuschel
0174 1678 813

Michael Hagendorff
0177 280 13 85

Jenny Ehlers
01577 404 21 84

Swetlana Schmidt
0176 62 69 60 43

Iris Winters
0171 480 47 79

Zentrale: 0441 219 899-0

Achternstraße 32 ·26122 Oldenburg

iris.winters@remax.de · www.remax-nord.de

RE/MAX