

NADORSTER EINBLICK

JANUAR 2011
DAS KOSTENLOSE
STADTTEIL-MAGAZIN
DER NADORSTER

Hermann (Tel. 471)
TAXI 44 000
Tag & Nacht

**Unternehmen
des Monats:
D.IT Systemhaus**

**Im Interview:
Norbert Henke**

**Gute Vorsätze
aus Nadorst**

u.v.m.

Webtipp:

www.therapiezentrum-nadorst.de



Objekt des Monats!

Kleines Büro / Ladenlokal direkt
an der Nadorster Straße, ca. 50 qm
Nutzfläche, kurzfristiger Bezug
möglich! **Miete: 350 € + 50 € NK**
Marc Wewer 0171 7578784

**Der Nadorster Einblick wünscht
Ihnen viel Glück im Neuen Jahr!**

**Großer Kalender 2011
im Mittelteil**

Unternehmen des Monats

●●● Das **D.IT** Systemhaus – mehr als nur Computer!

Das D.IT Systemhaus ist ein junges Systemhaus mit Filialen in Bad Zwischenahn und Oldenburg. In Nadorst finden Sie die EDV-Spezialisten in der Ammergaustraße 43. (direkt hinterm Fitnessstudio)

Gegründet wurde das Unternehmen Ende 2009 von dem ehemaligen IBM-Entwickler und Dipl.-Informatiker (FH) Markus Deuling. Deuling bietet komplette EDV-Anlagen aus einer Hand. Von Netzwerk- und Telefonverkabelung, über Hardware, Software und Beratung bietet er ein breites Spektrum für kleine und mittelständische Unternehmen.

Funktionierende Lösungen bei EDV-Problemen!

Ganz gleich, ob Sie einen Server, PC, Drucker, eine Lösung zum Schutz vor Viren suchen oder sich nicht sicher sind, ob und wie Ihre Datensicherung

funktioniert, Markus Deuling bieten Ihnen funktionierende Lösungen, aus der Praxis – für die Praxis. Und auch der Wunsch nach einer eigenen Internetseite bleibt bei Markus Deuling nicht unerfüllt.

Seit Mitte 2010 ist das D.IT Systemhaus anerkannter Fachhandelspartner von Sage Software und vertreibt deren Lösungen aus dem Bereich Kunden- und Kontaktmanagement (CRM), Warenwirtschaft, Faktura und Buchhaltung.

Software - so individuell wie Ihr Unternehmen!

Es soll ganz individuell programmiert werden? Kein Problem für den studierten Informatiker. Auch individuelle Lösungen werden ganz nach Kundenwunsch verwirklicht.

„Wir sind sehr stolz darauf zum Beispiel mit der Universität Tübingen einen sehr

wichtigen Kunden im Bereich der individuellen Softwareentwicklung gewonnen zu haben“, führt Deuling aus.

Die D.IT entwickelt Software für eine breite Palette an Systemen. Je nach Anforderung werden die Softwarelösungen in PHP, Java EE, C/C++ oder mit dem Google Web Toolkit erstellt.

„Hilfe, meine EDV steht!“ – D.IT bietet auch Notdienst!

Selbstverständlich bietet Markus Deuling auch einen EDV-Notdienst für Unternehmen an. Unter 0441 / 8000 72 19 erreichen Sie mit ihm, montags bis samstags zwischen 7 Uhr und 20 Uhr, einen Ansprechpartner, der Ihnen sofort und unbürokratisch helfen kann.

Surfen Sie doch mal vorbei, unter www.dit-systemhaus.de und erfahren Sie mehr!

(Sicherheits-) Schlüsselübergabe bei Redelfs...

Das Sicherheitshaus Redelfs in der Nadorster Straße 192 besteht bereits seit über 28 Jahren. Gegründet wurde das Traditionsunternehmen von Peter Redelfs und Ehefrau Roswitha schon im Jahr 1982.

Zum 1. Januar 2011 haben Roswitha und Peter Redelfs ihr Geschäft an ihre Tochter Karina Pieperjohanns übergeben. Sie führt es gemeinsam mit ihrem Mann Andreas Pieperjohanns in die Zukunft.

Aus diesem Anlass findet am Freitag, den **07.01.2011**, in

der Zeit von 10.00-13.00 Uhr ein Sektempfang statt. Kunden, Kollegen und Freunde sind

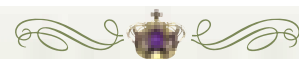


herzlich willkommen! Für die Kunden und Geschäftspartner wird sich ansonsten nichts

ändern, der bewährt gute Service wird in guter alter Tradition fortgesetzt! Karina und

Andreas Pieperjohanns freuen sich auf Sie!

(axl)



Ich kümmer mich um Ihre
Herzensangelegenheit
2011

Kleines Königreich

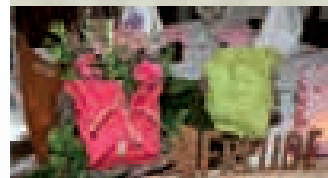
Martina Siems

Hochzeitsplanung

Veranstaltungsservice

Tel. 04402 984452

www.Kleines-Koenigreich.de



Öffne deine Augen
für meine Welt.
Werde Pate!



Nähere Infos:
040-611 400
www.plan-deutschland.de
Plan International Deutschland e.V.
Brennfelder Str. 70 · 22305 Hamburg



Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich beim EINZELKIND – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben.

Impressum: Vi.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: EINZELKIND, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Ammergastr. 43, 26123 Oldenburg, Tel. 0441/3801624, Fax 0441/3801753, E-Mail: info@nadorster-einblick.de
Steuernummer: 69/103/05314
USt.-ID-Nr. DE 190914075
Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.)

Verantwortlich für Redaktion:
Axel Berger (Vi.S.d.P.), Satz/Layout: Marlies Mittwollen, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Marlies Mittwollen (mmi), Martina Siems (klkr), Kim König (kim), Die Nadorster (nad), Mario Patzke (map)
Druck: Flyer Heaven, 26123 Oldenburg
Auflage: 5.000 / Vertrieb: Eigenvertrieb / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.)
Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de / Hermann Menke

Erscheinungstermin: Anfang des Monats

Redaktionsschluss:
jeweils der 20. eines Monats

Mediadaten unter:

www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php

Anzeigen- & Werbebeilagenberatung:

Axel Berger, Telefon 0172 – 4209807,

E-Mail: vertrieb@nadorster-einblick.de

Daten für Anzeigen per E-Mail an:

anzeigen@nadorster-einblick.de

Internet: www.nadorster-einblick.de

Bankverbindung: Konto-Nr.: 122231400/

BLZ 29080010

Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste 1-2010 von Januar 2010. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2010 liegen beim EINZELKIND Oldenburg.

Nadorst aktuell

Nadorster Gutscheinecke

**Frohes Neues Jahr!
Happy new year! Prosit Neujahr!**

Da ist es nun – 2011. Und fast mit dem Glockenschlag auch gleich schon ein neuer NADORSTER EINBLICK.

Diese Ausgabe wird eine Mischung aus Rückblick und Vorschau. Wir blicken zurück auf 2 tolle Aktionen aus dem Dezember.

Die Weihnachtsaktion der Nadorster Werbegemeinschaft war ein voller Erfolg. Unzählige Kinder sind dem Rufe gefolgt und haben am „Heilmorgen“ das Dschun-gelboot unsicher gemacht.

Und Fotoreporter Hermann Menke war zum „Knusperhäuschenbacke“ bei der Bäckerei Brockhus.

Diesmal als Unternehmen des Monats dabei: Das D.IT Systemhaus von Markus Deuling in der Ammergaustraße 43.

Als besonderes „Spezial“ finden Sie diesmal einen 2011-Kalender mit den wichtigsten Terminen aus Nadorst zum herausnehmen und in der Küche aufhängen.

Ansonsten beschäftigen wir uns in dieser Ausgabe mit guten Vorsätzen und ihrer Verwirklichung, tauchen tief in die Geschichte vom Gertrudenfriedhof ein und haben Norbert Henke im Interview.

Wir hoffen, dass Ihnen die Januar-Ausgabe wieder viel Freude machen wird und freuen uns auf Ihr Feedback. Bitte auch wieder für die Februar-Ausgabe dran denken: Mitmachen! Senden Sie uns Ihre Termine, Kleinanzeigen, Veranstaltungen oder Pressemitteilungen.

*Axel Berger und
Marlies Mittwollen*

Nadorst – gestern – heute – morgen Unser Bilderrätsel

Erkennen Sie dieses Haus? Es steht auch heute noch in Nadorst. Sie finden die Auflösung auf Seite 15.



(Foto / Quelle: Waltraud Sonnewald + Almut Schumacher – Oldenburg)

Das Foto für unser Bilderrätsel wurde uns wieder von Waltraud Sonnewald und ihrer Schwester Almut Schumacher vom Oeltjenhof zur Verfügung gestellt. Die Schwestern haben vor einigen Jahren mit eigenen Händen Bilder bei Nadorster Anwohnern gesammelt und sie auf einer selbstgemachten Stadtteilkarte zum 80. Geburtstag ihres Vaters verewigt. Heute trifft man die beiden Schwestern noch immer regelmäßig auf dem Pferdemarkt an ihrem Gemüsestand.

(axl)



Die Sage des Gertrudenfriedhofs

Der heutige Gertrudenfriedhof war 1345 ursprünglich für unheilbar und ansteckend Kranke ein Siechenhaus mit Friedhof vor den Toren der Stadt.

Ab dem 17. Jahrhundert ließen sich auch wohlhabende Bürger dort begraben, da sie ihre letzte Ruhe in der Natur und fernab von dem städtischen Treiben finden wollten. 1649 erhielt der Friedhof eine Mauer mit Eingangstor. Die große Linde auf dem Friedhof soll der Sage nach an ein zu Unrecht verurteiltes Mädchen erinnern.

Man erzählt, dass vor vielen hundert Jahren der Sohn eines Bürgerhauses ein Auge auf die Dienstmagd geworfen hatte und ihr nachstellte. Da sie ihn aber nicht erhörte, stahl er ein wertvolles Schmuckstück seiner Mutter und versteckte es im Koffer des armen Mädchens. Nachdem es bei ihr gefunden wurde, wurde sie zum Tode verurteilt und vor der Stadt hingerichtet.

Auf dem Weg dorthin riss das arme Mädchen einen Zweig von einem Baum und sprach:

„Ich sterbe unschuldig. Pflanz diesen Zweig verkehrt auf mein Grab, und so gewiss wie er wachsen wird, so wahr bin ich schuldlos.“

Der Zweig wuchs und streckte sich nach oben. Da erkannten alle, dass das Mädchen unschuldig war. Dem jungen Mann, der ihren Tod verschuldet hatte, ließ das Gewissen keine Ruhe. Er wünschte sich den Tod und bat auf seinem Grabstein die Worte zu meißeln: „O, ewich is so lanck!“. Diese Worte stehen heute als Mahnung am Eingang des Kirchhofs.

Die Kapelle zur Heiligen Gertrud ist aus dem Jahr 1428 und damit das älteste Gotteshaus der Stadt. Nach einer Beurkundung wurde sie zur öffentlichen Kapelle mit regelmäßigem Gottesdienst. Der Rundgang über den Friedhof ist gleichzeitig ein Gang durch die Geschichte, denn hier liegen viele bekannte Künstler, Schriftsteller, Schauspieler und Unternehmer begraben. (kim)

(Quelle: www.alt-oldenburg.de/plaetze/gertrudenkirchhof/index.html)

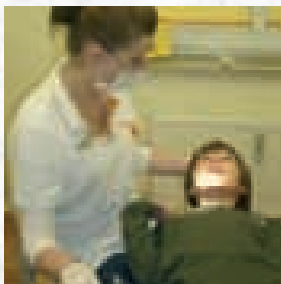
KIND & KEGEL

Nach der vielen Nascherei ... Zahnprophylaxe für Kinder! Muss das denn sein? Ja, und ob!!!!

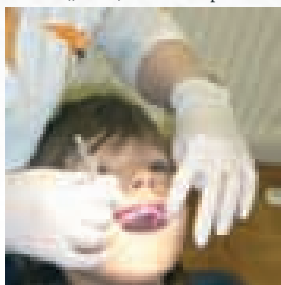
Zahnbelag und Zahnstein sehen ganz schön eklig aus. Und sie schaden nicht nur den Zähnen sondern dem gesamten Körper. In den weißlich-gelben Ablagerungen tummeln sich Millionen von Bakterien, die als Auslöser für Karies und Parodontose gelten.

Eine Prophylaxe-Behandlung geht weit darüber hinaus, was eine Zahnbürste leisten kann und wird in

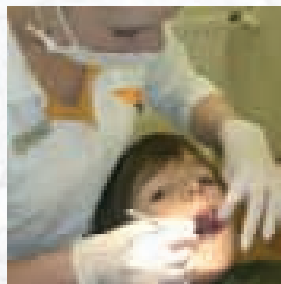
guten Zahnarztpraxen meistens durch ausgebildete Prophylaxe-Assistentinnen durchgeführt. Beim regelmäßigen Prophylaxe-Besuch werden die Kinder spielerisch so früh



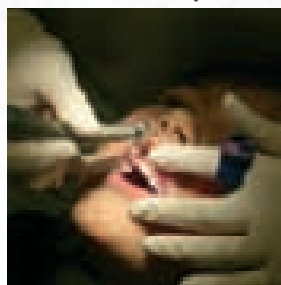
Jetzt geht's los: Sarah Meyer erzählt was sie machen will und erklärt alle Geräte. „Boah, coole Lampe!“



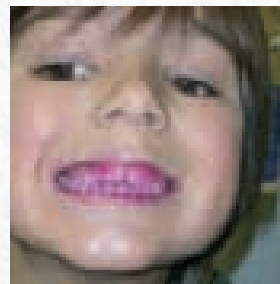
Tut echt nicht weh: Mit Spezialinstrumenten werden die Beläge auf den Zähnen gründlich entfernt.



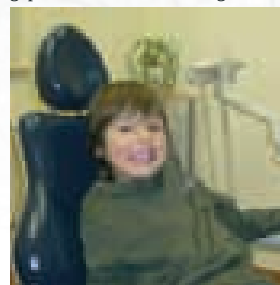
Lage checken: Jetzt werden die Zähne gründlich untersucht. „Das sieht doch alles super aus!“



Nach der gründlichen Reinigung werden die Zähne geglättet, poliert und mit Fluoridlack gehärtet.



„Alles rot!“ Durch das Anfärben werden Plaquereste und schlecht geputzte Zahnbereiche dargestellt.



„Schon fertig! Das war doch babyleicht!“

wie möglich mit der Zahnarztpraxis vertraut gemacht. Außerdem wird die richtige Zahnputztechnik gezeigt und geübt.

Die gesetzlichen Krankenkassen unterstützen das und übernehmen diese Behandlung 2-Mal jährlich vollständig vom 6. bis zum 18. Lebensjahr.

„Gesund beginnt im Mund.“

Mit sympathischer Unterstützung vom Team des Nadorster Kinderzahnarztes Bastian Widdershoven / Zentrum für Zahngesundheit Oldenburg.

(klkr)

€ Finanztipp ————— Hoher Zins = hohes Risiko ...?

Diese Aussage hören wir nun seit über 60 Jahren von den Banken in unserem Land - aber stimmt das auch?

Wer heute zur Bank geht und sein schwer erarbeitetes Geld anlegen möchte, ist über die angebotenen Zinssätze der Banken oft schwer enttäuscht. Mit niedrige 1 bis 2 Prozent soll man da als Kunde glücklich werden. Mehr sei angeblich nicht drin. Und wenn doch, dann wäre das nur mit hoch spekulativ und risikobehaftet Anlagen möglich.

Die kurze Antwort: Falsch!

Auch für Kleinanleger sind durchaus sichere Anlagen mit einer Rendite um die 6% möglich. Der Tipp: **Versuchen Sie es doch mal mit festverzinslichen Wertpapieren.**

Zum Beispiel: die INFINUS AG aus Dresden bieten Anlegern ab 5.000 Euro, bei einer Mindestanlagedauer von 90 Tagen und einer 30-tägigen Kündigungsfrist, satte 6 % pro Jahr – und das bei einem Verlust-Risiko (laut der Ratingagentur „Creditreform AG“) von nur 0,05 %.

(Quelle: Andree Buggel, mehr Informationen unter: www.finance-vision.de)

ANZEIGENSCHALTUNG

Ihren Anzeigenberater Axel Berger erreichen Sie am besten unter:
Tel.: 0172 - 4209807

HARALD TROST
FIRMEN- & STEUERBERATER

Nadorster Straße 101
26134 Oldenburg

Tel. 04 41-80 00 78 91
Fax 04 41-80 00 78 93
info@steuerberater-trost.de
www.steuerverberater-trost.de

WERBUNG

FÜR JEDEN GESCHMACK

WERBAGENTUR EINZELKIND

www.EINZELKIND.biz

Lebensart



FOTOKUNST AUS NADORST

Die Redaktion freut sich immer über alle Zusendungen, Texte und Bilder aus Nadorst.

Diesmal freuen wir uns ganz besonders über ein wunderschönes, künstlerisches Foto von der Nadorster Straße bei Nacht.

Kleiner Tipp: Das Bild kann man auch als Poster erstehen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Georg Koch-Neßler unter: 0175-2087669.

(Foto/Quelle:
Fotostudio Bildpunkt,
Alter Eichenhof 18-20)

Rezept des Monats

Rucola-Salat mit Champignon- Vinaigrette und Parmesan

300 g Rucola, 200 g Champignons, 100 g Basilikum, Cocktailtomaten, 1 gepresste Knoblauchzehe, 1 Zwiebel, 100 ml Orangensaft, 1 EL Honig, 3 EL Balsamico, 10 EL Olivenöl, 100 g gehobelter Parmesan, Salz und Pfeffer

Rucola-Blätter waschen und trockenschleudern. Mit den Tomaten und dem Basilikum vermischen.

Zwiebeln, Knoblauch und die geputzten Champignons mit Öl in der Pfanne anschwitzen. Balsamico, Honig und Orangensaft dazu. Mit Salz und Pfeffer aus der Mühle abschmecken.

Die Soße lauwarm, kurz vor dem Verzehr, über den Salat geben. Den Parmesan drüberstreuen. (klkr)



DAS TEAM vom TUI-Reisecenter in der Nadorster Straße 42 wünscht allen Nadorstern ein reisefreudiges Jahr 2011

Gerade jetzt, da die Tage kürzer und viele Gesichter länger werden, gibt es einen besonderen Grund zur Freude: Die neuen TUI Sommer-Kataloge sind da.

Es hat sich viel
getan:

Neue Hotels, neue Ziele, dazu viele individuelle Bausteinprogramme - und das zu urlaubsfreundlichen Preisen - bei bewährter TUI-Qualität.

cher aus dem Alltag oder in die großen Ferien - Andrea Schütte und ihr Team beraten Sie gerne!



(Bild: v.l. Inhaberin Andrea Schütte, Larissa Hülsmann, Lea Kappenberg)

Menorca
Valentin Son Bou ****
Im Mai ab Hannover
7 Tage HP, inkl. Flug,
pro Person ab € **365,-**

TUI ReiseCenter
"So geht Urlaub."

Nadorster Str. 42
26123 Oldenburg
Tel: 0441 - 9602200
oldenburg2@tui-reisecenter.de
www.tui-reisecenter.de/oldenburg2



Baum raus, Frühling rein!

Angebot:

tausende Frühlings-Primeln
(auch Neuheiten)

Stck. 0,99 €
5 Stck. nur 3,99 €



NADORSTER STRASSE 182
OLDENBURG-NADORST
TEL. 0441 / 8 63 90
www.blumenhaus-suendermann.de

Der neue Mercedes CLS – Oberklasse die Zweite.

Ab Januar kommt der neue CLS von Mercedes auf den Markt. Die zweite Auflage des 4-türigen Luxuscoupés weiß mit einem tollen, neuem Design zu gefallen. Das sportlich abgestimmte Fahrwerk sorgt für Fahrspaß und die umfassend verbesserten Motoren mit mehr, und durchweg noch umweltverträglicherer Leistung, sorgen für mehr als ausreichenden Vortrieb in allen Lebenslagen.

Den neuen CLS gibt es wieder in diversen Motor-Varianten. Zum Start gibt es denn CLS 350 CDI mit 265 Diesel-PS und den CLS 350 als Benziner mit 306 PS. Den CLS 500 mit 408 PS und die sparsame CLS 250 Variante – mit nur 5,1 Liter Verbrauch auf 100 km – schiebt Mercedes dann ab April hinterher.

Fazit: In diesem Frühjahr ist für jeden die richtige Variante des CLS dabei – die Preise bewegen sich „um und bei“ 60.000 Euro. (map)



Richtiges Heizen und Lüften ist heutzutage immer wichtiger.

Entweder sie haben eine Wohnung die noch nicht renoviert ist und sie heizen durch die Fenster raus, (da brauchen sie dann nicht wirklich lüften). Oder sie haben schon so gute neue Fenster, dass sie unbedingt richtig lüften müssen. Sonst haben sie ganz schnell ein Schimmelproblem. An erster Stelle steht: keine Fenster auf Kipp stehen lassen!

Lüften kann man nur, wenn das Fenster richtig auf gemacht wird. – Stoßlüften – (Sie sollten dabei unbedingt daran denken, dass sie die Heizkörper währenddessen runter drehen.) Und bitte, keine Sachen zu dicht vor die Heizkörper stellen oder die Wäsche in der Wohnung trocknen! Dann kommen sie gut durch den Winter. (Quelle: Iris Winters Remax, die Immobilien-Partner.)

2011 sind wir noch anziehender.

Arbeits- und Schutzbekleidung von **BLÅKLÄDER** Kleiner Tapetenwechsel gefällt?



Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

willers

Das Original!

Die ganze Welt der Arbeits- und Schutzbekleidung - ob Handwerk, Industrie, Lebensmittel, Image, Flamm- oder Wetterschutz. Direkt zum Anprobieren (Umkleide vorhanden).

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 871 24 | www.willers-ol.de | eigener über die Lindenstraße

NACHBERICHT:

Gelungene Weihnachtsaktion der Nadorster Werbegemeinschaft:

Über 150 Kinder trafen den Weihnachtsmann im Dschungelboot

Ungefähr 150 Kinder waren am Heilmorgen dem Aufruf der Nadorster Werbegemeinschaft gefolgt und kamen pünktlich ab 10.00 Uhr ins Dschungelboot um den Weihnachtsmann zu sehen und einmal richtig zu Spielen und zu Toben!

felschore ging es hoch her! Zum Abschluss gab es vom Weihnachtsmann sogar noch eine kleine leckere Überraschung für Zuhause.

„Ich freue mich, dass wir so vielen Kindern einen schönen 24. Dezember berei-

Andree Buggel (finance-vision), Lamee, Bäckerei Brockshus, Sicherheitshaus Redelfs, Ina Leibert, Willers, Detlef Frölje, Harald Trost, Reiner Siems (Hoftischlerei Rastede), Norbert Henke (der Herrenfriseur), Optiker Bernd Sonnenschein, Bauhof



Maike Alder (LzO) & Axel Berger (Werbeagentur EINZELKIND).

ten konnten, vor allen Dingen Kindern, die sonst vielleicht ein nicht so schönes Weihnachtsfest gehabt hätten“, so Jürgen König der 1. Vorsitzende der Nadorster Werbegemeinschaft und Initiator des Events, „ohne die Unterstützung unserer Nadorster Unternehmen wäre ein so tolles Event nicht möglich gewesen!“ Jürgen König weiter: „Im Namen der Kinder bedanken wir uns daher recht herzlich bei allen großzügigen Spendern und freiwilligen Helfern, ganz besonders bei:

Büscher, Markus Deuling (D.IT Systemhaus), Michael Lange & Hans-Georg Alting (Concordia), Porzellan Voss, Ingrid Siefken (Hörstudio Siefken), Wasserbetten-Discount, Schuhhaus Würdemann, TUI Reisebüro, Karoeinfach, Lichthaus Kuck, Lindenhofsgarten, Al Hay, Tuchföhlung, Martina Siems (Kleines Königreich), Dschungelboot, Drahtesel, Blumenhaus Sündermann, Juwelier Göbel, Tischlerei Hunte mann, Anne Mersch, Beate Fröhlich (Apotheke Fröhlich),

Vielen Dank dem Weihnachtsmann (Uwe König) und dem Dschungelboot-Team. Ohne eure Unterstützung wäre diese Aktion nicht möglich gewesen! DANKE!“

(nad)

Bei Pommes mit Ketchup, Weihnachtsliedern und Ap-

Andree Buggel
finance-vision

Finanz- und Versicherungsmakler

Ehnkenweg 9 · 26125 Oldenburg

Tel: +49 441 800 863 0 · Fax: +49 441 800 863 29

Mobil: 0172 4203814 · andree.buggel@finance-vision.de

www.finance-vision.de

BITTE AUSSCHNEIDEN UND INS PORTEMONNAIE STECKEN ODER ANS TELEFON KLEBEN:



Die neue Telefonnummer von Ihrem HerrenFriseur

NORBERT HENKE

Tel.: 0441 / 96 022 995

... für Jung & Alt! **DER Herren Friseur**

Nadorster Str. 86, 26123 Oldenburg, www.DerHerrenFriseur-ol.de



EDV-Service
aus einer Hand!

DIT SYSTEMHAUS

Hardware, Software, Netzwerke
Ammergastr. 43, 26123 Oldenburg
Telefon 0441 / 8000 72 19
www.dit-systemhaus.de

Fußpflege CASAS

seit 1996

Nicole CASAS - Fußpflegerin
Telefon: 0441 / 8 20 10

Apotheken Fröhlich
Apotheken Rente Fröhlich

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8.00-18.30 Uhr
Sa 8.30-13.00 Uhr

Nadorster Straße 97
26123 Oldenburg
Tel.: 0441 / 8 13 42

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Sa Neujahr	1 Di	1 Di	1 Fr 1. April	1 So Maifeiertag	1 Mi
2 So	2 Mi	2 Mi	2 Sa	2 Mo	2 Do Christi Himmelfahrt
3 Mo	3 Do	3 Do	3 So	3 Di	3 Fr
4 Di	4 Fr	4 Fr	4 Mo	4 Mi	4 Sa
5 Mi	5 Sa	5 Sa	5 Di	5 Do	5 So
6 Do Hl. Drei Könige	6 So	6 So	6 Mi	6 Fr	6 Mo
7 Fr	7 Mo	7 Mo Rosenmontag	7 Do	7 So Tauchertreff + Sommerausstellung Blumenhaus Sündermann	7 Di
8 Sa	8 Di	8 Di Fastnacht	8 Fr	8 So Muttertag	8 Mi
9 So	9 Mi	9 Mi Aschermittwoch	9 Sa	9 Mo	9 Do
10 Mo	10 Do	10 Do	10 So	10 Di	10 Fr
11 Di	11 Fr	11 Fr	11 Mo	11 Mi	11 Sa
12 Mi	12 Sa	12 Sa	12 Di	12 Do	12 So Pfingstsonntag
13 Do	13 So	13 So	13 Mi	13 Fr	13 Mo Pfingstmontag
14 Fr	14 Mo Valentinstag	14 Mo	14 Do	14 Sa	14 Di
15 Sa	15 Di	15 Di	15 Fr	15 So 3. Nadorster Erlebnistag	15 Mi
16 So	16 Mi	16 Mi	16 Sa	16 Mo	16 Do
17 Mo	17 Do	17 Do	17 So	17 Di	17 Fr
18 Di	18 Fr	18 Fr	18 Mo	18 Mi	18 Sa
19 Mi	19 Sa	19 Sa	19 Di	19 Do	19 So
20 Do	20 So	20 So	20 Mi	20 Fr	20 Mo
21 Fr	21 Mo	21 Mo Frühlingsanfang	21 Do Gründonnerstag	21 Sa	21 Di Sommeranfang
22 Sa	22 Di	22 Di	22 Fr Karfreitag	22 So	22 Mi
23 So	23 Mi	23 Mi	23 Sa	23 Mo	23 Do
24 Mo	24 Do	24 Do	24 So Oster-sonntag	24 Di	24 Fr
25 Di	25 Fr	25 Fr	25 Mo Oster-montag	25 Mi	25 Sa
26 Mi	26 Sa	26 Sa	26 Di	26 Do	26 So
27 Do	27 So	27 So Anfang Sommerzeit Die Uhr 1 Std. vor stellen	27 Mi	27 Fr	27 Mo
28 Fr	28 Mo	28 Mo	28 Do	28 Sa	28 Di
29 Sa	NORBERT HENKE DER Herren Friseur Nadorster Straße 86 Telefon: 0441 / 96 02 29 95 www.DerHerrenfriseur-ol.de	29 Di	29 Fr	29 So	29 Mi
30 So		30 Mi	30 Sa	30 Mo	30 Do
31 Mo		31 Do	Auch im Internet: www.nadorster-einblick.de	31 Di	IHRE WERBEAGENTUR www.EINZELKIND.biz

Willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 • Tel.: 0441/88 30 66

Tauchertreff Dekostop

Telefon 0441/885114

Nadorster Str. 73 www.tauchertreff24.de

Lichthaus

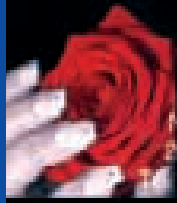
Nadorster Str. 75 • Tel.: 0441 / 38 03 83 81

... wir bieten mehr als nur kopieren.

KIRMIS
Scan & Printservice

Telefon 0441-3400939
www.scanundprintservice.de

abstract nails



Ina Leibert
Nadorster Str. 62
26123 Oldenburg
Tel.: 0441 - 2195594

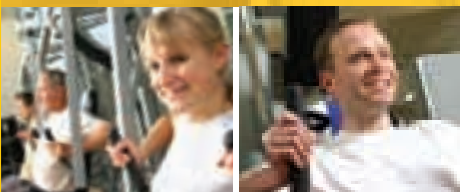
RE/MAX
Die Immobilien-Partner



Achternstraße 32
26122 Oldenburg
Tel.: 0441 / 219 899-0
www.remax-oldenburg.com

KIESER TRAINING
FÜR KRAFT UND GESUNDHEIT

Öffnungszeiten:
365 Tage im Jahr geöffnet.
Mo. - Fr.: 07:30 bis 21:30 Uhr
Sa., So., Feiertage 09:00 bis 18:00 Uhr



Nadorster Str. 228
26123 Oldenburg
Tel. 0441/384 40 40

Testen Sie sich unter:
www.kieser-training.de

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Fr	1 Mo	1 Do	1 Sa	1 Di Allerheiligen	1 Do
2 Sa	2 Di	2 Fr	2 So Erntedankfest	2 Mi Allerseelen	2 Fr
3 So	3 Mi	3 Sa	3 Mo Tag der Dt. Einheit	3 Do	3 Sa
4 Mo	4 Do	4 So	4 Di	4 Fr	4 So 2. Advent
5 Di	5 Fr	5 Mo	5 Mi	5 Sa	5 Mo
6 Mi	6 Sa	6 Di	6 Do	6 So	6 Di Nikolaus
7 Do	7 So	7 Mi	7 Fr	7 Mo	7 Mi
8 Fr	8 Mo	8 Do	8 Sa	8 Di	8 Do
9 Sa	9 Di	9 Fr	9 So	9 Mi	9 Fr
10 So	10 Mi	10 Sa	10 Mo	10 Do	10 Sa
11 Mo	11 Do	11 So	11 Di	11 Fr Martinstag	11 So 3. Advent
12 Di	12 Fr	12 Mo	12 Mi	12 Sa Advents- ausstellung	12 Mo
13 Mi	13 Sa	13 Di	13 Do	13 So Blumenhaus Sündermann	13 Di
14 Do	14 So	14 Mi	14 Fr	14 Mo	14 Mi
15 Fr	15 Mo	15 Do	15 Sa	15 Di	15 Do
16 Sa	16 Di	16 Fr	16 So	16 Mi Buß- u. Betttag	16 Fr
17 So	17 Mi	17 Sa	17 Mo	17 Do	17 Sa
18 Mo	18 Do	18 So	18 Di	18 Fr	18 So 4. Advent
19 Di	19 Fr	19 Mo	19 Mi	19 Sa Advents- ausstellung	19 Mo
20 Mi	20 Sa	20 Di	20 Do	20 So Blumenhaus Sündermann	20 Di
21 Do	21 So	21 Mi	21 Fr	21 Mo	21 Mi
22 Fr	22 Mo	22 Do	22 Sa	22 Di	22 Do Winteranfang
23 Sa	23 Di	23 Fr Herbstanfang	23 So	23 Mi	23 Fr
24 So	24 Mi	24 Sa	24 Mo	24 Do	24 Sa Heiligabend
25 Mo	25 Do	25 So	25 Di	25 Fr	25 So 1. Weihnachtstag
26 Di	26 Fr	26 Mo	26 Mi	26 Sa	26 Mo 2. Weihnachtstag
27 Mi	27 Sa	27 Di	27 Do	27 So 1. Advent	27 Di
28 Do	28 So	28 Mi	28 Fr	28 Mo	28 Mi
29 Fr	29 Mo	29 Do	29 Sa	29 Di	29 Do
30 Sa	30 Di	30 Fr	30 So Ende Sommerzeit Die Uhr 1 Std. zurück stellen	30 Mi	30 Fr
31 So	31 Mi	Auch im Internet: www.nadorster-einblick.de	31 Mo	IHRE WERBEAGENTUR www.EINZELKIND.biz	31 Sa Silvester

TUCH FÜHLUNG



Nadorster Str. 62
Tel./ Fax: 0441 83075
www.tuchfuehlung-ol.de

Andrea Zuppa
finance-vision

Tel.: 0441 - 800 86 30
www.finance-vision.de

BROCKSHUS



TELEFON: 0441/84555 • WWW.CAFE-BROCKSHUS.DE

Juwelier GOBEL

www.juwelier-goebel.de
Nadorster Str. 68 • Tel.: 0441/87195

... WENN, DANN WARUM ...

Jeden Monat stellt der NADORSTER EINBLICK einer interessanten Persönlichkeit aus unserer Mitte die Fragen „WDW“.

Diesen Monat im Interview:

Norbert Henke - schneidet gut ab!

Name:

Norbert Henke

Funktion:

Herrenfriseur

Wohnort:

Oldenburg

Interessen:

Lesen, Kochen, Angeln, Motorsport

An Nadorst mag ich/gefällt mir besonders, dass...

... es zentrumsnah liegt.

Warum?

Viele Geschäfte sind ohne PKW zu erreichen.

Wenn ich in Nadorst etwas ändern könnte, dann würde ich...

... mir mehr kleine Einzelhandel-Läden wünschen.

Warum?

Für Lebensmittel.

Wenn ich Kaiser(in) von Deutschland wäre, dann ...

... hätte ich ein Schloß.

Warum?

Na, ein Friseurgeschäft in einem „Schloß“ hat doch was!

Wenn ich 100.000 Euro hätte, dann...

... würde ich investieren

Warum?

Um Arbeitsplätze zu schaffen.

Wenn ich ein Tier wäre, dann ...

... bestimmt eine Katze

Warum?

Die hat „7“ Leben.

Wenn ich handwerklich begabt wäre, dann...

... wäre ich Friseur. Ha.

Warum?

Friseur ist ein toller Beruf, man hat sofort Erfolgserlebnisse.

Wenn ich eine wichtige Lebensentscheidung rückgängig machen könnte, dann...

... würde ich nicht.

Wenn ich mich erholen möchte, dann...

... lese ich oder geh Angeln.

Warum?

Weil ich in der Natur total runterfahren kann.

Wenn ich jetzt sofort frei hätte, dann ...

... würde ich Skilaufen gehen.

Warum?

Weil es in den Bergen den besten Jagertee gibt! Wenn ich einen Abend mit Prof. Dr. Gerd Schwandner, Dieter Bohlen oder Verona Pooth verbringen müsste/dürfte, dann würde ich ...

Mit Dieter Bohlen um die Häuser ziehen wollen.

Warum?

Einfach so, wäre bestimmt interessant?!

Wenn ich lese, dann lese ich...



... im Moment den Medicus.

Warum?

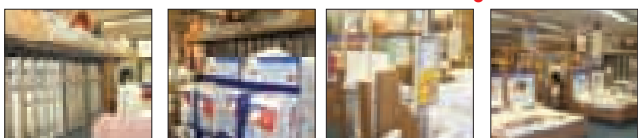
Weil die Entstehung der Medizin sehr interessant ist.

BEI UNS LIEGEN! SIE RICHTIG!

Service wird bei HAMMER besonders GROSS geschrieben!

SCHÖNER - GRÖßER - MODERNER

EINBLICK in die traumhafte Bettenabteilung bei HAMMER:



Hammer Oldenburg

Nadorster Straße 290 · 26125 Oldenburg · Tel.: (0441) 380 03 87
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 09:00 - 20:00 Uhr · Sa: 09:00 - 18:00 Uhr

www.hammer-heimtex.de

Der Dekorladen BUNTER HUND

Ein Gefundenes Fressen für DEKO & FLORISTIK, Verkauf und Verleih für Geschäfte und privat. Schaufenster- und Objektgestaltung

NEU bei uns: Luftballons auch mit Helium - Gasfüllung

Tutta Strackmeyer
Am Detorshof 5
26655 Wietzenhude
Tel. 0 441 38 / 3 11 3

Hilfe für Kinder bei Trennung & Scheidung – in Nadorst auch in 2011!

Das sich Menschen scheiden lassen ist in unsere heutigen Zeit leider fast schon normal geworden, doch wenige achten auf die eigentlich leidtragenden - die Kinder!

Der Kinderschutzbund Oldenburg bietet Beratung &

Je ein männlicher und weiblicher Betreuer begleiten die Kinder in den Gruppen über ca. ein halbes Jahr. Das Innovative ist die spezielle Betreuung auch durch einen männlichen Betreuer.

Denn gerade die Jungs kommen bisher oft zu kurz und



(Foto: v.l. Fr. Ruth Attenbrunner, 1. Vorsitzende Ingrid Goertz & Peter Schreiber)

Hilfe vor, nach und während des Scheidungsprozesses. „Scheidungswillige“ oder in Scheidung befindliche Eltern können sich kostenlos beraten lassen. In regelmäßigen Abständen starten Gruppen für „Scheidungskinder“, in denen ihnen ein geschützter Raum geboten wird, um über ihre Sorgen und Gefühle zu reden, sich mit ebenfalls Betroffenen auszutauschen und Lösungsansätze für ihre Probleme zu erarbeiten, damit es nicht zu scheidungsbedingten Traumata kommt.

genießen es, auch ein männliche Bezugsperson zu haben.

Der Kinderschutzbund Oldenburg (Lindenstraße 39) möchte das gut angenommene Projekt auch gerne in 2011 fortsetzen. Dazu werden noch Spenden benötigt. Mehr Infos unter: www.kinderschutzbund-oldenburg.de oder Telefon: 0441/84590.

Spendenkonto:
Konto: 1224903300
BLZ: 28020050 (OLB).



LINDENHOFSGARTEN



Im Lindenhofsgarten gibt es eine besondere Oldenburger Bierspezialität:

Hengelbräu Pils, naturbelassen mit Bio-Rohstoffen bester Qualität gebraut. Für diejenigen, die noch einen Hengelbräu Siphon Zuhause haben, auch zum Mitnehmen.

Nadorster Straße 87 · ☎ 0441 - 800 72 71

Gute Vorsätze fürs neue Jahr.

„Hilft Hypnose mir mit dem Rauchen aufzuhören?“

Grundsätzlich kann Hypnose helfen, aber es sollten folgende Bedingungen erfüllt sein:

1. Der Mensch muss selber aufhören wollen. (Gegen den eigenen Willen kann auch Hypnose nicht wirken!)
2. Die Bereitschaft an sich zu arbeiten muss vorhanden sein.

Das ist besonders wichtig, da in der Hypnosesitzung nach der Ursache der Sucht geforscht wird. Ein Thema kann z.B. lauten: Was sucht die Person stattdessen, was vermisst sie. Warum „vernebelt sie sich das Gehirn“, wo will / kann sie nicht hinschauen?

Zur Erklärung: Es gibt verschiedene Formen der Hypnose. Diese Form nennt sich Tiefenentspannungs- und Experimentalhypnose. Hier sind die Klienten, im Gegensatz zur Bühnenhypnose, die ge-

samte Zeit über wach. Nur der Körper wird in die Ruhe geführt.

Das ist deshalb besonders wichtig, da der Klient in der Hypnose an Verhaltens- und Glaubensmustern arbeitet. Er soll sich hinterher erinnern und während der Sitzung begreifen worum es geht, damit eine Lösung für seine Probleme (das könne natürlich auch andere Beschwerden sein) gefunden werden kann.

Das Ziel dieser Hypnosetherapieform ist es Menschen von ihren körperlichen und seelischen Belastungen zu befreien. Diese Form der Therapie ist, wenn die traditionelle Schulmedizin nicht mehr weiter weiß, oft die letzte Hilfe. Ein Versuch ist es also wert!

(Quelle: Sabine van Geun, Hypnosetherapeutin, Seelsorgerin und Heilerin in Oldenburg. Tel. 0441-36188907, E-Mail: sabine@vangeuns.name)

Jetzt wird es Zeit:
Besuchen Sie uns zum kostenlosen Hörtest.

HÖRSTUDIO SIEFKEN



P eigene
Parkplätze
am Haus

H in der
Nähe



Hörtest-Gutschein
(Bitte Coupon mitbringen)

(zu)hören macht Freu(n)de!

Nadorster Straße 74 · 26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 800 19 30

BRANCHENBUCH

NADORST

Apotheken

☺ **Lamberti Apotheke, Beate Fröhlich**
Nadorster Str. 101, Tel.: 0441/81342

Nord Apotheke

Nadorster Str. 134, Tel.: 0441/82121

Augenoptiker

☺ **Sonnenschein Optik**

Nadorster Str. 198, 2.Tel.: 0441/885590

Banken

☺ **LzO**

Nadorster Str. 101, Tel.: 0441/9806011

☺ **OLB Bank**

Nadorster Str. 125, Tel.: 0441/9507010

☺ **Raiffeisenbank Nadorst**

Nadorster Str. 295, Tel.: 0441/9502400

☺ **Volksbank**

Nadorster Str. 15, Tel.: 0441/81907

Bäcker

☺ **Bäckerei Brockshus**

Nadorster Str. 107, Tel.: 0441/84555

☺ **Bäckerei Frank Lindner**

Nadorster Str. 172, Tel.: 0441/884461

Beerdigungsinstitut

☺ **Beerdigungsinstitut Borchers**

Nadorster Str. 102, Tel.: 0441/82088

Bekleidung / Zubehör / Head & Growshops

☺ **Leder-Schomaker**

Nadorster Str. 51, Tel.: 0441/81924

☺ **US Stock**

Nadorster Str. 20, Tel.: 0441/8850610

☺ **Schuhhaus Würdemann**

Nadorster Str. 48, Tel.: 0441/883908

☺ **Tadellos Euroshop**

Nadorster Str. 60, Tel.: 0441/2052790

Bioläden + Lebensmittel

☺ **Koopmann's Biomarkt GmbH**

Nadorster Str. 174, Tel.: 0441/36188650

☺ **Fleischerei Stanke**

Lambertstr. 13, Tel.: 0441/81731

Blumenfachgeschäfte

☺ **Blumen Sündermann**

Nadorster Str. 182, Tel.: 0441/86390

☺ **Computer, Drucker + Elektro**

☺ **D.IT Systemhaus, Markus Deuling**

Ammergastr. 43, Tel.: 0151/21259195

☺ **H.C.M. Electronics Dt. AG**

Nadorster Str. 162-164, Tel.: 0441/971960

☺ **Heick Computer**

Nadorster Str. 181, Tel.: 0441/87352

☺ **mega CD II & patronus**

Nadorster Str. 278, Tel.: 0441/3800747

☺ **Radio Licht**

Nadorster Str. 49, Tel.: 0441/82323

☺ **Ultrafast - Apple-Service** Lehmkuhlenstr. 25,

Tel.: 0441/83951

☺ **WebServ it**

Nadorster Str. 24, Tel.: 0441/350160

Copyshop/Druckerei

☺ **Expressdruck**

Nadorster Str. 190, Tel.: 0441/83214

Einrichtungen + Wohnen

☺ **Bauhof-Busker**

Nadorster Str. 60, Tel.: 0441/81015

☺ **Hammer Heimtex Fachmarkt**

Nadorster Str. 290, Tel.: 0441/3800387

☺ **Antike Möbel**

Nadorster Str. 114, Tel.: 0441/88599696

☺ **Lamee Eckard Jürges**

Nadorster Str. 130, Tel.: 0441/99867703



Mitglied in der Nadorster Werbegemeinschaft

☺ **Lichthaus Kuck**

Nadorster Str. 75, Tel.: 0441/38038381

☺ **Porzellan Voss**

Nadorster Str. 84, 2.Tel.: 0441/82881

☺ **Tuchföhlung Gabriele Wundram**

Nadorster Str. 62, Tel.: 0441/83075

☺ **Stöhr & Janssen**

Nadorster Str. 303, Tel.: 0441/31915

☺ **Waterbed-Discount**

Nadorster Str. 106, Tel.: 0441/36146506

Eisenwaren/Sicherheitshäuser

☺ **Sicherheitshaus Redelfs**

Nadorster Str. 192, Tel.: 0441/9319904

☺ **Willers**

Nadorster Str. 6, Tel.: 0441/ 883066

Fahrschule

☺ **Fahrschule Kurbjuweit**

Nadorster Str. 8, Tel.: 0441/87249

Fotografen

☺ **Bildpunkt Fotostudio, Georg Koch-Kessler**

Alter Eichenhof 18-20, Tel.: 0441/18017754

Friseur

☺ **DER Herrenfriseur, Norbert Henke**

Nadorster Str. 86, Tel.: 0441/96022995

☺ **Friseur Jens Runge**

Nadorster Str. 228, Tel.: 0441/31160

☺ **Groß & Groß Friseur**

Nadorster Str. 111, Tel.: 0441/86611

☺ **Walter Kienast**

Nadorster Str. 96, Tel.: 0441/813130

☺ **Harmäléon Friseur**

Nadorster Str. 100, Tel.: 0441/9333774

☺ **i-Kuh Friseur**

Nadorster Str. 12, Tel.: 0441/85259

☺ **Kerstin's Haarstudio**

Nadorster Str. 179, Tel.: 0441/86157

☺ **Spezial-Herrensalon, Wilh. Abeln**

Nadorster Str. 177, Tel.: 0441/82613

Gesundheit & Schönheit

☺ **abstract nails & more, Ina Leibert**

Nadorster Str. 96, Tel.: 0441/2195594

☺ **Alessandro Nagelstudio**

Nadorster Str. 172, Tel.: 0441/3407548

☺ **BODY & FACE**

Nadorster Str. 114, Tel.: 0441/2095628

☺ **Cosmetical Store J. Vicky**

Nadorster Str. 5, Tel.: 0441/3503297

☺ **Ergotherapie Praxis S. Ebert**

Nadorster Str. 34, Tel.: 0441/8859009

☺ **Nagelstudio Gabriela Kuhne**

Nadorster Str. 16, Tel.: 0441/9833333

☺ **Gesund und Schön**

Nadorster Str. 77, Tel.: 0441/87964

☺ **Lichtblick**

Nadorster Str. 228, Tel.: 0441/4807880

☺ **Sunya GmbH**

Nadorster Str. 171, Tel.: 0441/87549

☺ **Therapiezentrum Nadorst**

Nadorster Str. 101, Tel.: (0441) 1 55 65

Glaser

☺ **Glaserei Frölje**

Deelweg 19b, Tel.: 0441/38038433

Head & Grow-Shop

☺ **Bo's Laden Head & Growshop**

Nadorster Str. 78, Tel.: 0441/2050446

Hörstudios

☺ **Hörstudio Ingrid Siefken**

Nadorster Str. 74, Tel.: 0441/8001930

☺ **Hörgeräte Hahm**

Nadorster Str. 306, Tel.: 0441/3404409

Immobilien

☺ **Hillje & Stolle**

Nadorster Str. 166 Tel.: 0441/205540

☺ **Kuhlmann GmbH**

Nadorster Str. 190, Tel.: 0441/8007770

☺ **Immobilien Rüdebusch**

Nadorster Str. 69, Tel.: 0441/81088

☺ **Schwerdt-Immobilien GmbH**

Nadorster Str. 164, Tel.: 0441/383720

Juwelier / Uhrmacher

☺ **juwelier Göbel**

Nadorster Str. 68, Tel.: 0441/87195

☺ **Uhren Haider**

Nadorster Str. 306, Tel.: 0441/9333088

KFZ

☺ **Auto - Küpker GmbH**

Nadorster Str. 284, Tel.: 0441/31360

☺ **Autohandel Krzykowski**

Nadorster Str. 265, Tel.: 0441/32427

☺ **Automobil-Service, Dieter Wilkens**

Nadorster Str. 184, Tel.: 0441/88594

☺ **C&S Autokosmetik**

Nadorster Str. 202, Tel.: 0441/202168

☺ **Euromaster GmbH**

Nadorster Str., Tel.: 0441/32081

☺ **Joel's More Holger Witthus-Kleinfeldt**

Nadorster Str. 118, Tel.: 04402/916668

☺ **Liepinsch GmbH**

Nadorster Str. 291, Tel.: 0441/9329011

☺ **Sportwagen-Center, Schmidt+Koch**

Nadorster Str. 202, Tel.: 0441/980540

Kinder

☺ **Dschungelboot Spiel- u. Abenteuerpark**

Ammergastr. 23, Tel.: 0441/38019-87

☺ **Kindersprachschule für Englisch**

Nadorster Str. 92, Tel.: 0441/82537

Kranken- und Altenhilfe

☺ **AWO Wohnen & Pflegen**

Nadorster Str. 298-302, Tel. 0441-9318-0

☺ **AWO Wohnen & Pflegen**

Sozialstation/ Ambulante Dienste

Nadorster Str. 298-302, Tel. 0441-93392-0

☺ **Das Pflegeteam**

Nadorster Str. 116, Tel.: 0441/884282

Lebens- & Behindertenhilfe

☺ **Lebenshilfe Oldenburg e.V.**

Nadorster Str. 26, Tel.: 0441/361692-27

☺ **LUGEO.de**

Ammergastr. 43, Tel.: 0441/3801624

☺ **Stiftung Gertrudenheim**

Friesenstr. 27, Tel.: 0441/980570

☺ **SELAM-Lebenshilfe gGmbH**

Nadorster Str. 26, Tel.: 0441/361692-0

☺ **Tagesaufenthalt Udo Feike**

Ehnenstr. 2, Tel.: 0441/883008

Mediation

☺ **Konsens, Juristische Praxis für Mediation**

und Konfliktmanagement

Nadorster Str. 90, Tel.: 0441/8007518

☺ **Mediation 2001 e.V.**

Nadorster Str. 90, Tel.: 0441/8007518/24

Musik

☺ **GMC Musik-Computerschule**

Nadorster Str. 70, Tel.: 0441/9833130

☺ **Music-Station**

Nadorster Str. 254, Tel.: 0441/3800333

Perücken

☺ **Oltmann Perücken**

Nadorster Str. 22, Tel.: 0441/88050

Rechtsanwälte

☺ **Rechtsanwalt Claus-W. Neidhardt**

Röwekamp 15, Tel.: 0441/9849224

Reisebüros

☺ **Reisebüro Tamira Travel**

Nadorster Str. 38, Tel.: 0441/9849727

☺ **Tui Reisebüro Andrea Schütte**

Nadorster Str. 42, Tel.: 0441/9602200

Steuerberater

☺ **Steuerberater Harald Trost**

Nadorster Str. 208, Tel.: 0441/8007892

☺ **Steuerberater Berthold Wehmig**

Nadorster Str. 149 a, Tel.: 0441/9849744

☺ **Steuerberater Johannes Buscher**

Nadorster Str. 164 a, Tel.: 0441/6001900

Second Hand

☺ **Madonna Secondhand**

Nadorster Str. 30, Tel.: 0441/8007339

Schneider

☺ **Blitz Änderungsschneiderei**

Nadorster Str. 72, Tel.: 0441/882048

☺ **Änderungsschneiderei Elegance**

Nadorster Str. 179, Tel.: 0441/98486

NACHBERICHT:

Lebkuchenbacken bei Brockshus!

(fotografiert von unserem Fotoreporter Herman Menke)

Zu unserer Schande haben wir bei dem ganzen Weihnachtstrubel doch tatsächlich vergessen im Dezember über die tolle Kinder-Aktion bei Brockshus zu berichten.

Da wir ihnen dieses Ereignis aber nicht vorenthalten möchten, holen wir das nun nach! Bei Brockshus bekommt man ja be-

kanntlich alles was man sich im Bäckereibereich nur wünschen kann. Kuchen, Torten, Brote, Baguettes, leckeren



(Fotos: Hermann Menke)

Kaffee und mehr. Besonders die delikaten Pralinen sind zu empfehlen!

Ende November / Anfang Dezember haben Katja und Lutz Brockshus Oldenburger Kinder zum Lebkuchenhaus-

backen in ihre Konditorei eingeladen.

Hermann Menke war zum Fotografieren dabei. Hier einige Impressionen der schönen Aktion.

(map)

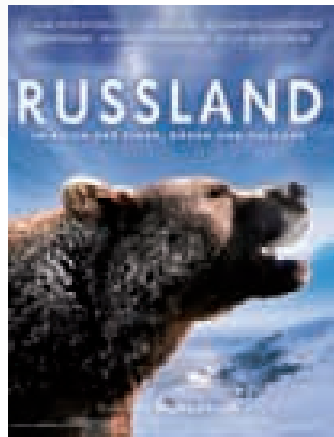
KINO-TIPP

Jetzt im Kino: „Russland“

Oft gehen Dokumentationen in den Kinocharts unter – zu Unrecht! Dieser Film beweist, dass auch Dokumentarfilme ihren Eintritt wert sein können. „Russland – im Reich der Tiger, Bären und Vulkane“ nimmt einen mit auf die Reise in ein Russland, wie es kaum einer kennt. Wieviel dieses Land tatsächlich zu bieten hat, merkt man sobald man durch die Vulkane der Halbinsel Kamtschatka geführt wird und von den aufwändig produzierten Bildern überwältigt wird. Mit 3 ½ Jahren Produktionszeit hatte man genug Zeit jede Szene, jeden Schnitt atemberaubend zu gestalten.

Dieser Film ist jede Minute ein packendes Abenteuer in eine Welt, in deren Schönheit man versinkt. Egal ob man gerade Riesenseeadler, Tiger oder Bären in ihrer Umgebung beobachtet, manchmal glaubt man es kaum, dass sie in der heutigen Zeit noch existiert.

Fazit: Eine atemberaubende Reise durch ein Russland wie Sie es garantiert noch nicht kannten!



(Quelle/Bild: www.russland-derfilm.de / Polyband)

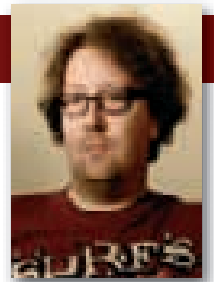
(map)

VERLOSUNG

Die Gewinner unserer Verlosung zum Hörspiel „Der grüne Panther!“

Hier geben wir die glücklichen Gewinner unserer Verlosung der letzten Ausgabe bekannt. Die richtige Antwort lautete: Der Autor des Hörspiels „Der grüne Panther“ heißt Sandor Papp. Damit geht jeweils eine CD des Hörspiels an Katrin H. und Heide-Marie F. Herzlichen Glückwunsch und viel Spaß mit dem Hörspiel!

(Bildquelle + mehr Infos unter: www.der-gruene-panther.de)



Sandor Papp

(map)

STEUERTIPP!

**Das war eine schöne Bescherung ...
Geschenke für Mitarbeiter und Kunden**

Solange die Geschenke nicht eine bestimmte Freigrenze übersteigen haben, zählen diese Sachzuwendungen zu den abzugsfähigen Betriebsausgaben und sind für den Unternehmer von der Steuer absetzbar. Geschenke an Mitarbeiter sind im Nettowert von bis zu 40 Euro pro Jahr lohnsteuerfrei. Die Kosten werden auch dann als Betriebsausgaben anerkannt, wenn sie 40 Euro überschreiten. Geschenke an Geschäftsfreunde werden nur bis zu einem Nettowert von 35 Euro pro Jahr als Betriebsausgabe anerkannt. Hier handelt es sich um eine Freigrenze, sobald die überschritten ist, darf die gesamte Ausgabe nicht von der Steuer abgesetzt werden.



(Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Strasse 208)

DIE NADORSTER WERBEGEMEINSCHAFT

e. V.

informiert:

Herzlich Willkommen in der Werbegemeinschaft:

3 mal ist Oldenburger Recht – 4 mal ist auch nicht schlecht!

Jetzt sind es doch tatsächlich nicht nur 3 sondern gleich 4 neue Mitglieder für die Nadorst Werbegemeinschaft im Januar geworden. Ein kleiner Rekord für uns.

Das Jahr 2011 fängt gut an!

Wir heißen herzlich willkommen: **Andree Buggel**, den Finanzfachmann der Firma **finance-vision**, **Brigitta Grove** von der Druckerei unseres Vertrauens: **Flyerheaven**. **Detlef Frölje** von der **Glaserei Frölje** aus dem Gewerbepark am Deelweg und last but not least unsere griechischen Freunde vom **Restaurant Kreta**.

Finance-vision – Finanzmakler Andree Buggel

Andree Buggel ist Finanzmakler und Spezialist für sichere Finanzanlagen mit ansprechender Rendite. Der studierte Betriebs- & Finanzfachwirt hat sich auf das Thema private Finanzplanung spezialisiert. Unabhängige und objektive Beratung, Zuverlässigkeit & immer im Sinne des Kunden handeln – ist seine Devise und Ansporn! „Ich will für meine Kunden die besten Lösungen am Markt finden – deshalb bin ich als Makler tätig, denn nur so kann ich unabhängig tätig sein und objektiv beraten.“ so Andree Buggel. „Sichere 6 % Rendite, schon bei kleinen Anlagebeträgen sind realistisch und ohne Risiko tatsächlich machbar. Man muss nur wissen, wie man's macht.“ Andree Buggel weiß wie ...

Fragen können Sie ihn unter 0441-8008630 aufnehmen, oder sich im Internet unter www.finance-vision.de vorab informieren.

Flyerheaven druckt – schnell und gut.

Vielen Deutschen ist Flyerheaven als preiswerte Online-druckerei bekannt. Wir vom NADORST EINBLICK haben sie vor allen Dingen als erstklassige Servicedruckerei mit attraktiven Preisen kennengelernt! Schnelle und gute Betreuung ist für Brigitta Grove und Dennis Schieche von Flyerheaven selbstverständlich. Die Kundenzufriedenheit und der Servicegedanke stehen immer im Vordergrund. Also nicht nur im Internet unter www.flyerheaven.de gucken, sondern, wenn es um Ihr Druckstück geht, ruhig mal in der Frieslandstraße 4 vorbeischauen. Wir freuen uns auf die nächsten EINBLICKE und viele schöne Flyer und Poster am 15. Mai! Ach, und falls Sie mal anrufen wollen, die Nummer lautet: 0441/20 556-10.

Glasermeister Detlef Frölje – glasklar!

Wenn hier einer den Durchblick in Sachen Glas hat, dann ist das in Nadorst sicherlich der Glasmeister Detlef Frölje aus dem Deelweg 19b. Wir sind froh, ein so traditionsreiches Gewerbe in unserer Runde begrüßen zu dürfen. Frölje erledigt alle klassischen Glaserarbeiten: – Glasscheiben-

Reparaturdienst, traditionelles Glaserhandwerk, Einbau von Energie-Spar-Isolierglas, Kunstglaserei – z.B. Bleiverglasungen, Spiegelanfertigung & Glasschleiferei.

Nur mal so nebenbei, wussten Sie eigentlich, dass Glas als der älteste von Menschenhand geschaffene Werkstoff gilt? Wenn Sie noch mehr Interessantes über Glas erfahren möchten, oder einfach eine neue Scheibe brauchen, dann rufen Sie Frölje doch einfach mal an: 0441 - 380 384 33. Internet gibt es übrigens auch: www.glaserei-froelje.de

Restaurant Kreta – seit 1984 in der Nadorster Straße 53 ...

... und seit diesem Jahr nun auch in der Nadorster Werbegemeinschaft.

Das Restaurant Kreta vermittelt ein kleines bisschen Griechenland mitten in Nadorst. Auf jeden Fall immer lecker, ob im Lokal oder im Sommer, im idyllischen Garten hinter dem Restaurant. Wir freuen uns ganz besonders auf unseren 4. Stammtisch, am 12. Januar 2011 um 18.30 Uhr bei euch. Hellas! Mehr Infos und die aktuelle

Speisekarte vom Kreta finden Sie hier: www.beim-griechen.de/kreta/home.html und Tische reserviert man unter: 0441 - 882276 (axl/nad)

Machen Sie mit!

Ein Stadtteilmagazin ist nur so gut wie sein Inhalt. Es lebt von den Geschichten aus seinem Stadtteil und von seinen Persönlichkeiten. Deswegen möchten wir eine neue Rubrik ins Leben rufen.

IHRE GESCHICHTE / MENSCHEN aus NADORST

Was haben Sie uns aus Ihrem Leben zu erzählen? Wen kennen Sie, der etwas zu erzählen hat? Über wen aus Nadorst sollen wir mal etwas berichten? Haben Sie ein interessantes oder besonderes Hobby? Wir würden gerne Ihre Geschichte veröffentlichen! Bitte schicken Sie uns Ihre Geschichte oder Ihren Tipp per Post an: NADORSTER EINBLICK, Ammergaustraße 43, 26123 OL oder per E-Mail: info@nadorster-einblick.de

Veranstaltungs-Kalender

2011
JANUAR

07.01.2011, Haarmäleon, Nadorster Straße 110 - Mafia Night Cutting. Freut Euch auf Live-Musik und Snacks vom Rosmarin. Kommt vorbei und lasst es Euch bis 24.00 Uhr gutgehen!

12.01.2011, ab 18.30 Uhr – 4. Stammtisch der Nadorster Werbegemeinschaft im Restaurant KRETA in der Nadorster Straße 53. Jeder ist herzlich willkommen!

18.01.2011, um 20.30 Uhr: Blues Piano mit Christian Rannenberger im Lindenhofsgarten, Eintritt frei

19.01.2011, um 20 Uhr: Lesung von Wladimir Kaminer: „Die kaukasische Schwiegermutter“. Aula des Neues Gymnasium, Alexanderstraße 90. Tickets vorbestellen! (z.B. auf: www.eventim.de)

22.01.2011, um 21 Uhr: Schlusskonzert des Blues Workshop von Christian Rannenberger mit seinen Schülern im Lindenhofsgarten, Eintritt frei

29.01.2011, um 21 Uhr: „Unterwegs“ Eine musikalische Reise mit dem „Grenzgänger-Akustik-Duo“. Im Lindenhofsgarten spielen die Gitarristen und Sänger Michael Gerdes und Paul Heienbrok. Eintritt frei!

Betriebsferien Lindenhofsgarten:
23.12.2010 bis 13.01.2011

NADORSTER EINBLICK

ANKÜNDIGUNG

für die Februar-Ausgabe...

Die Februar-Ausgabe wird sich vorrangig um die Themen Senioren, Altenpflege und Mobilität im Alter drehen. In einem Spezial werden wir uns in Nadorst umsehen und gucken, wie ältere Menschen in unserem Stadtteil behandelt und versorgt werden.

Im Interview stellt sich Hildegard Niehues von der AWO am Flötenteich unseren Fragen und Bert Kirmes vom Scan- & Copycenter Kirmes erzählt uns etwas mehr über sich und sein Unternehmen am Scheideweg.

Und lecker wird's. Wir machen den ultimativen Döner-Test im Al Hay, dem Deutschen Döner-Meister. Eine Jury aus 3 hübschen Nadorsterinnen wählt ihren Lieblings-Döner! Desweiteren werden wir einen sehr interessanten Tage im Februar genauer unter die Lupe nehmen: den Tag der Herzen, den Valentinstag!

Und natürlich wieder mit dabei: das Bilderrätsel, Kultur, Termine und Informatives aus Nadorst und Umzu. Lesen Sie mehr in der Februar-Ausgabe. (axl)

PS: Bitte denken Sie daran, wir brauchen IHRE Mit-hilfe! Schicken Sie uns Ihre Geschichten, Presseinfos und Termine.

Wir haben für Sie ein klasse Paket gepackt!



3. Nadorster Erlebnistag Sonntag, 15. Mai 2011 • 11 - 19 h

Die „Verkaufsoffene Nadorster Meile“
lädt zum Shoppen & Flanieren ein (11 - 14 h)

Die „Nadorster Arena“
(Sportplatz am Lindenhofsgarten)
präsentiert ein abwechslungsreiches
und unterhaltsames
Bühnen- & Familienprogramm (14 - 19 h)

Wir freuen uns über viele Sponsoren, Vereine, Verbände und Gewerbetreibende aus und um Nadorst, die sich präsentieren oder beteiligen möchten. Rufen Sie uns an: 0441 3801624 oder senden Sie eine Mail an info@die-nadorster.de.

- "Die Nadorster e.V." Werbegemeinschaft -

RANDNOTIZ

Schlechte Vorsätze für 2011.

Nächstes Jahr wird alles anders. Ich habe mir viel vorgenommen. Ich habe auch Ende 2010 wieder einen Haufen Vorsätze! Diesmal aber keine guten!

Ich werde wieder anfangen zu rauchen, noch mehr Fast Food essen und öfter mal 2 bis 8 Bierchen trinken. Ich möchte die Texte für den NADORSTER EINBLICK nur noch auf die allerallerletzte Minute liefern, öfter mal besonders unfreundlich zu meinen Mitmenschen sein und die frisch

verdiente Kohle für allerlei Unfug, mit vollen Händen aus dem Fenster werfen. **Genau das werde ich tun!**

Und wenn das diesmal wieder genau so gut klappt, wie mit meinen guten Vorsätze aus dem letzten Jahr, dann werde ich in 2011 ein schlanker, netter, reicher und gesunder Mann werden! Das wäre doch mal was.

Am 1. Januar geht's los. Ich bin gespannt. Prost Neujahr!
Euer Axel

Unser Bilderrätsel

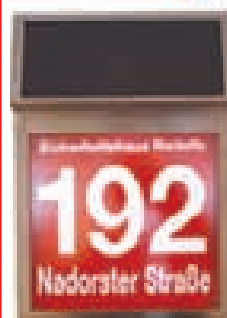
Die Auflösung unseres kleinen Bilderrätsels.



In dem Geschäftshaus von unserem Bilderrätsel findet man heute die Uhlen-Apotheke und die Praxis von Frau Dr. med. Ricarda Grüneisl, Fachärztin für HNO-Heilkunde. Das Haus steht: Wilhelmshavener Heerstraße 1 / Ecke Ebkamp. (axl)

Sicherheitshaus Redelfs

GRÜSS- UND FINTZHANDL



**Solar-Hausnummern
können Leben retten!**

Werden Sie sichtbar für
Notarzt und Feuerwehr.

- 5 Jahre Garantie
- einfache Montage
- 800 Stunden Akkureserve
- individuelle Gestaltung
- kein Stromanschluss nötig

Nadorster Str.192 | 26123 Oldenburg | Tel 0441 931 99 04
www.sicherheitshaus-redelfs.de

Aktion

Ausshank und Beratung der Firma Orthomol

am 07. Januar 2011
von 09:00 bis 15:00 Uhr



Für starke Abwehrkraft – das ganze Jahr über!



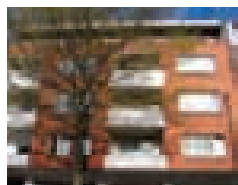
Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342



RE/MAX

Die Immobilien-Partner
www.remax-nord.de

OL / Nadorster Straße



Nadorster Str. 79, Vermietung 1,5 Zimmer Wohnung, ca. 41 m², 4.OG mit Balkon, Parkett, Bad mit Badewanne und Fliesen, Kellerraum und Gemeinschaftswaschmaschine.
Miete 260 € + NK 120 €

Iris Winters 0171 4804779

Berne OT Harmenhausen



Reetdachhaus mit 2 Grundstücken in Berne. Wohnfl. ca. 130 m², Grundstück ca. 1330 m², 6ZKB

nur 87.000 €
Werner Meuschel 0174 1678813

OL / Bürgerfelde



Freistehendes Einfamilienhaus in der Nähe des Großen Bürgerbusch, 4,5 ZKBGWc, ca. 130 qm, Bj 2000, Carport, Parkett, Terrasse, ruhige Lage.

Miete 890 € + NK 100 €

Marc Wewer 0171 7578784

Mehrfamilienhaus

Hohe Rendite



5 Wohneinheiten mit vier separaten Eingängen, viel Grünfläche auf einem ca. 1200qm großen Grundstück. 26127 Oldenburg. Hohe Rendite

Kaufpreis: € 320.000,-
Richard Walczak 0171 1751475

OL / Donnerschwer Straße

Top-Gewerbefläche



Gewerbefläche an der Donnerschwer Straße ca. 300 qm Nutzfläche, perfekt als Großraumbüro zu nutzen.

Miete 2.400 € + NK & MwSt.

Marc Wewer 0171 7578784

OL / Bürgerfelde

Neuer Preis!



Eigentumswohnung mit Balkon in Bürgerfelde, 3 ZKB Keller, Hochparterre, ca. 72 qm Wohnfläche, nur 6 Wohneinheiten, auch als KA interessant.

Kaufpreis: 72.500 €
Marc Wewer 0171 7578784

Oldenburg / Bürgerfelde

Erstbezug nach Kernsanierung



Kernsanierte Altbauwohnung, Melkbrink, 2 ZKBGWc plus 2 Zimmer im ausgebauten Dachgeschoß, ca. 105 qm, Garage, ca. 30qm Dachterrasse. Miete 720 € + 50 € NK

Marc Wewer 0171 7578784

Nadorst / Von-Müller-Straße

Traumhafter Ausblick



Große 2 Zimmer Dachgeschoß Wohnung mit Ausblick, Küche inkl. EBK, Bad mit Wanne & Fenster, 64 qm, freiwerdend zum 01.02.2011

Miete 370 € + 140 € NK
Marc Wewer 0171 7578784



Marc Wewer
0171 7578784



Richard Walczak
0171 1751475



Iris Winters
0171 4804779



Werner Meuschel
0174 1678 813

Zentrale: 0441 / 219 899-0

Achternstraße 32
26122 Oldenburg

RE/MAX

iris.winters@remax.de