

NADORSTER EINBLICK

NOVEMBER 2010

DAS KOSTENLOSE
STADTTEIL-MAGAZIN
DER NADORSTER

TAXI 44 000
Tel. 0431 1139-111
Tag & Nacht

**Unternehmen
des Monats:
Sonnenschein
Augenoptik**

**Im Interview:
Cornelia Kuck**

**Herbstkuscheln
in Nadorst**

u.v.m.

**Webtipp:
www.konsens-oldenburg.de**

**Adventsausstellung
im Blumenhaus Sündermann
am Samstag und Sonntag
20./21. November, 10-18 Uhr**

**Magazin gratis
zum Mitnehmen**

Unternehmen des Monats

15 Jahre Sonnenschein. Schön zu sehen!

Sehen ist Glauben, sagt man. Viele von uns haben allerdings genau damit ein Problem - Sehschwäche. Doch diesem Übel kann heutzutage abgeholfen werden. Die Engel, die einen dabei unterstützen, nennen sich Augenoptiker.

Arbeitsstellen in Deutschland gearbeitet und sich beständig fortgebildet, man lernt schließlich nie aus. 1995 eröffnete die Augenoptik Sonnenschein in Nadorst und blieb bis heute dort. Er arbeitet mit seinem Gesellen und einer Bürokraft zusammen, um den Kunden

mand kommt bei ihm zu kurz oder wird schnell abgefertigt, Untersuchungen sind ausschließlich gründlich!

Die Gläser seiner Brillen und Kontaktlinsen passt er in seiner hauseigenen Werkstatt individuell auf den Kunden an, auch Sonderanfertigungen für Zahnärzte, Rad- und Skifahrer oder Leselupen und Lesestäbe kann man bei ihm in Auftrag geben. Beim Kauf der Brille steht einem Sonnenschein auch mit Rat und Tat zur Seite, was die modischen Seiten der heutigen Sehhilfen angeht und hilft einem mit Farb- und Stilberatung dabei, die Brille zu finden, die wirklich zu einem passt.



Bernd Sonnenschein ist einer dieser Engel, der in der Nadorster Str. 198 seit 1995 Augenoptik in seinem Optikfachgeschäft Sonnenschein anbietet. Damit hat er sein Hobby zum Beruf gemacht. Der gelernte Augenoptiker und Spezialist für Gleitsicht hat zwei Prinzipien, mit denen er erfolgreich arbeitet: Leidenschaft und Freundlichkeit.

Seit 1972 ist er Augenoptiker, auf der Walz hat er in über 25

neben Brillen und Kontaktlinsen auch Sehtests und Augen- glasbestimmung anzubieten.

Der glücklich verheiratete, mit 2 Kindern gesegnete Familienvater hat eine klare Einstellung: „Ich finde, es ist wichtig sich zu engagieren!“ Das er sich an seine Einstellung hält, beweist er dadurch, dass er sich für jeden Kunden genug Zeit nimmt, um eine gute und ausführliche Beratung gewährleisten zu können. Nie-

Auch sozial ist man engagiert, er ist Sponsor des Gertrudenheim-Mobils und arbeitet gerne eng mit den Augenärzten seiner Kunden zusammen.

Fazit:

Wer einen Optiker sucht, der sich Zeit nimmt und in der Lage ist, individuell die richtigen Gläser „maßzuschneiden“ und obendrein die passende Brille haben möchte, ist bei Augenoptik Sonnenschein richtig. (map)



Gesundheit in guten Händen.

Wir beraten Sie gern:

LVM-Servicebüro
Michael Grote
Nadorster Str. 30
26123 Oldenburg
Telefon (0441) 8 00 72 46
info@grote.lvm.de



Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der EINZELKIND GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben.

Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: EINZELKIND GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Ammergausr. 43, 26123 Oldenburg, Tel. 0441/3801624, Fax 0441/3801753, E-Mail: info@nadorstereinblick.de

Steuernummer: 69/103/05314

USt.-ID-Nr. DE 190914075

Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.)

Verantwortlich für Redaktion:

Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Marlies Mittwollen, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Marlies Mittwollen (mmi), Martina Siems (klr), Jürgen König (jüko), Die Nadorster (nad), Mario Patzke (map)

Druck: Flyer Heaven, 26123 Oldenburg

Auflage: 5.000 / Vertrieb: Eigenvertrieb/ Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.)

Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de / Hermann Menke

Erscheinungstermin: Anfang des Monats

Redaktionsschluss: jeweils der 20. eines Monats

Mediadaten unter:

www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php

Anzeigen- & Werbebeilagenberatung:

Axel Berger, Telefon 0172 – 4209807,

E-Mail: vertrieb@nadorster-einblick.de

Daten für Anzeigen per E-Mail an:

anzeigen@nadorster-einblick.de

Internet: www.nadorster-einblick.de

Bankverbindung: Konto-Nr.: 122231400/

BLZ 29080010

Haftungsausschluss: Für Angaben im

Serviceeteil und unverlangt eingesandte

Materialien wird keine Haftung übernommen.

Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht

unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Leserbriefe können gekürzt werden. Es

gilt die Anzeigenpreisliste 1-2010 von Januar

2010. Anzeigenvorlagen unterliegen dem

Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung

sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung.

Alle © 2010 liegen bei der EINZELKIND GbR

Oldenburg.

GLASEREI FRÖLJE
DETLEF FRÖLJE
GLASERMEISTER
Detlevweg 19b
26123 Oldenburg
Tel. 0441-380306 0
Fax 0441-380306 36
info@glaserei-froelje.de
www.glaserei-froelje.de

Sehberatung ...

SONNENSCHN EINBLICK
Nadorster Str. 198 • Parken vor der Tür

Nadorst aktuell



November, Advent und Kuschelreigen Goldener Herbst ...

Deprimonat November. Monat der Skorpione, Monat von Regen, Kälte, Dunkelheit und Schnupfnasen. Man merkt es an den Menschen, der November zählt nicht gerade zu den beliebtesten Monaten im Jahr.

Im Interview steht uns diesmal die sympathische Inhaberin Cornelia Kuck vom Lichthaus Kuck Rede und Antwort – und wir feiern mit Optiker Bernd Sonnenschein sein 15-jähriges Firmen-Jubiläum!

Doch, was hat der November sonst noch zu bieten? Wir sagen: „Viell!“ Zumindestens hier in Nadorst.

Die ersten Weihnachtsmärkte (Porzellan Voss) und Adventsaustellungen (Blumenhaus Sündermann) bereitet uns vor auf die schönste Zeit im Jahr – die Weihnachtszeit.

Am 28. feiern wir schon wieder den 1. Advent.

Und der November lädt ein es sich gut gehen zu lassen. Zeit innezuhalten und sich zu entspannen. Lesen Sie mehr zu dem „wie“ auf den Seiten 10 & 11 in unserem Spezial: „Herbstkuscheln in Nadorst“.

Unser persönliches Highlight:

Die erste Werbebeilage feiert Premiere im Nadorster Einblick. Nutzen Sie das tolle Angebot von Optiker Sonnenschein Zeit zu sparen. Es regnet Prozentel!

Wir hoffen, dass Ihnen die November-Ausgabe wieder viel Freude machen wird und freuen uns auf Ihr Feedback. Bitte auch wieder für die Dezember-Ausgabe dran denken: Mitmachen! Senden Sie uns Ihre Termine, Kleinanzeigen, Veranstaltungen oder Pressemitteilungen.

*Axel Berger und
Marlies Mittwollen*

Neu in Nadorst

Olimp Sport Nutrition Center, Nadorster Straße 229.
Verkauf von Nahrungsergänzungsmitteln. Personal Trainer & Ernährungscoach. Jessica Papenfuß, Tel. 0176 70018065

NADORST - GESTERN - HEUTE - MORGEN

Über 160 Jahre: Alle für einen, einer für alle !

Die Nadorster Feuerversicherung, die 2009 ihr 160-jähriges Jubiläum feierte, hat es über die Jahrzehnte mit persönlicher Betreuung vor Ort und fairen Beiträgen geschafft, bis heute ihren Versicherungsvereinsmitgliedern kompetent zur Seite zu stehen. Das exakte Gründungsdatum der Nadorster Feuerversicherung war übrigens der **28. Oktober 1849**.

Am Gründungstag der „Nadorster Feuer“ hat der damalige Schulmeister Ahlers aus Nadorst 52 Männer zusammen gebracht. An diesem Abend im Herbst wurde in Hilbers Wirtshaus über die Gründung einer Versicherung gegen Feuer gesprochen. Versicherungen waren zur damaligen Zeit noch die Ausnahme und wurden meistens als Vereine gegründet.

Das Prozedere: Von den Anwesenden wurde zum Ausdruck gebracht, dass in der Landgemeinde Oldenburg das lebende und tote Inventar versichert werden soll. Zu fortgeschrittener Stunde wurde noch ein Schluck miteinander getrunken; dann gingen alle „neuen Mitglieder der Versicherung“ nach Hause. So einfach war das damals! Die Mitglieder kamen in den folgenden Jahren immer wieder zusammen und die Gemeinschaft wurde immer größer – und das bis heute. Zu früherer Zeit war die „Nadorster“ eine reine Feuerversicherung; heute ist sie auch eine moderne Sachversicherung. Kontakt: Nadorster Straße 168, Telefon: 0441-82058 (axl)

(Quelle: <http://www.nadorster-feuer.de/historie.html>)



www.Kleines-Koenigreich.de
Event- & Veranstaltungsservice für Ihr Firmen-Ereignis



Lebensart

Interessantes rund um den Advent

Was bedeutet eigentlich Advent?

Für die Meisten bedeutet die Adventszeit lediglich das Anzünden der Kerzen eines Blumenkranzes in der Vorweihnachtszeit. Jede Woche eine, jeweils ab dem vierten Sonntag vor Heiligabend. Meistens verbunden mit Kaffee & Kuchen im Kreise der Lieben. Aber eigentlich stammt der Name „Advent“ vom lateinischen Wort „adventus“, was soviel wie „An-

kunft“ bedeutet. Es ist für Christen die Zeit, in der man sich auf die Ankunft Jesu auf Erden vorbereitete. Wenn gerade nicht die Geburt Jesu erwartet wird, dient der Advent als Erinnerung, ein Apell an die Wachsamkeit, das zweite Kommen des Herrn nicht zu vergessen.

Die kirchliche Adventszeit wurde im 6. Jahrhundert von Papst Gregor dem Großen ins Leben gerufen, er bestimmte auch die Zahl der Adventsontage. Die 4 Wochen stehen symbolisch für die 4000

Jahre, die die Menschheit nach kirchlicher Rechnung auf Jesu, den Erlöser warten musste. In früheren Jahren war die Adventszeit ebenfalls Fastenzeit. Seit 1917 wird das Fasten vom katholischen Kirchenrecht jedoch nicht mehr verlangt.

Das Urteil, ob es schade oder irrelevant ist, dass die eigentliche Bedeutung des Advents immer mehr in Vergessenheit

gerät, muss jeder für sich selbst fällen.

Für die Meisten ist und bleibt die Adventszeit nach wie vor einfach eine Zeit, in der man sich auf Weihnachten vorbereitet, Geschenke besorgt, die letzte Weihnachtsdekoration anbringt, warme Abende am Kamin genießt, und das mit einem sanft leuchtenden Adventskranz auf dem Tisch ...

(map)

November – Beginn der Glühweinsaison

Jetzt geht sie los, die Zeit der gemütlichen Abende auf den Advents- und Weihnachtsmärkten. Hier schmeckt er uns meistens noch am besten, der erste Glühwein der Saison. Übrigens: Den Glühwein bitte nur erhitzen – nicht kochen, sonst verkocht uns der Alkohol.

Viele von uns haben schon die Erfahrung gemacht, dass man am nächsten Tag unter Kopfschmerzen leidet. Warum ist das eigentlich des öfteren so?

Die gefährliche Zutat beim Glühwein ist die Kombination von Alkohol und Zucker, die unseren Kopf brummen lässt. Eine kopfschmerzfremde Alternative ist: Qualitativ hochwertigen Rotwein benutzen und nicht zuviel Zucker verwenden.

Rezept des Monats

Klassischer Glühwein

- 0,5 l Wasser
- 1 Zimtstange
- 6 ganze Gewürznelken
- 3-4 Beeren Nelkenpfeffer
- 1 Flasche Rotwein
- 250 ml Portwein
- 1 Esslöffel Zucker
- 3/4 Schale einer Bio-Zitrone
- 1 Bio-Zitrone in dünnen Scheiben

Zubereitung: Gewürze zusammen mit dem Wasser in einen Topf geben. Aufkochen lassen, 20 min. bei kleiner Flamme köcheln lassen. Vorsichtig die Gewürze entfernen. Rotwein, Portwein und Zucker dazu geben. Alles gut verrühren. Mit den Zitronenscheiben verzieren und heiss servieren.

(mmi)

Die Oldenburger Teekanne!



statt ~~69,95~~ **jetzt 39,95**

Aus 18/20 Edelstahl, äußerst wärmespeichernd (vergleichbare Wärmespeicherung wie eine doppelwandige Teekanne), 1,25 l Inhalt, mit Teesieb. Der Hit aus Ostfriesland für wohlschmeckenden Tee!

VOISS
Tischlein deck' Dich
www.voss-tischleindeckdich.de
Nadorster Straße 84/Ecke Bürgereschstraße - OL
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.30-18.30 Uhr - Samstag: 9.30-18 Uhr



UNS GIBT'S NUR 1X WER UNS KENNT KOMMT 2 X

Der Dekorladen **BUNTER HUND**

Jutta Struckmeyer
Am Detershof 5
26655 Westerstede
Tel. 0 44 88 / 3 99 3

Der Weihnachtsstern

„*Euphorbia pulcherrima*“, die „Allerschönste“, ist ein beliebter Weihnachts schmuck.

Rot und Grün sind die klassischen Blattfarben, im Angebot sind aber auch weiße, lachsfarbene oder geprenkelte Züchtungen.



Blick in ein Gewächshaus von Blumenhaus Sündermann. Tausende von Weihnachtssternen schmücken ab November das Geschäft.

Die roten oder anders gefärbten Hochblätter, die dem Weihnachtsstern sein besonderes Äußeres geben, sind aber nicht die Blüten. Die kleinen Blüten des Weihnachtssterns findet man in der Mitte der gefärbten Blätter.

Allerdings verträgt unser populäres Advents-Mitbringsel

weder Kälte noch Zugluft. Der Weihnachtsstern mag es warm, hell und sonnig. Denn beheimatet ist er nicht - wie fälschlicherweise viele Leute denken - in kühleren Gefilden der Erde, sondern in Mittel- bis Südamerika und benötigt eine mittlere Jahrestemperatur von ca. 17°C .

Da Kälte der Pflanze schadet, sollte man beim Kauf möglichst Pflanzen wählen, die im Laden (nicht draußen) an einem zugfreien und warmen Platz stehen. Für den Heimweg sollte die Pflanze gut geschützt verpackt werden. Dann möglichst schnell nach Hause ins Warme, ohne viel Zeit in der Kälte (z. B. im Auto) verbringen zu müssen.

Zu gießen sind sie erst, wenn wirklich Wasser benötigt wird. Sehr gut funktioniert die Tauchmethode, bei der der Wurzelballen solange in Wasser getaucht wird, bis keine Luftblasen mehr aufsteigen,

Die Mini-Weihnachtssterne unterscheiden sich in der Pflege nicht von den Großen, verlieren aber nach der Blüte ihren kompakten Wuchs. Allerdings trocknet die Erde in den kleinen Töpfen schneller aus.

Es ist bis Anfang März keine Düngung erforderlich. Oft werden die Weihnachtsster-

ne nach Weihnachten achtlos in den Mülleimer geworfen, obwohl es sich nicht um einjährige Pflanzen handelt. Ab März ist ein „Übersommern“ bis zum nächsten Winter auf jedem Fensterbrett möglich, im Sommer auch draußen.

Qualität ist die beste Empfehlung!

(klkr)

Termine rund um den Advent für Groß & Klein in Nadorst!

5.- 7. November
Porzellan Voss

Der gedeckte Tisch

große Weihnachtsausstellung
Nadorster Straße 84

Mi., 10. November
17.00 Uhr
Bürgerverein Nadorst

Laternelaufen

Rund um den Flötenteich
Treffpunkt AWO Flötenteich

Sa. 20. November
14.00-17.00 Uhr
Stiftung Gertrudenheim

Weihnachtsbasar

mit Kuchen, Kaffee, Tee u.v.m.
Friesenstraße 27

Sa.+So. 10.00-18.00 Uhr
20./21. November
Blumenhaus Sündermann

Adventsausstellung

mit Gewächshaus- Café
Nadorster Straße 182

ADVENTSAUSSTELLUNG

Sa. 20. / So. 21. November · 10.00 bis 18.00 Uhr

ZEIT FÜR STIMMUNGSVOLLE STUNDEN

Tausende von selbstproduzierten Weihnachtssternen im Angebot: **3 Stück nur 9,99 €**
Adventliche Ideen und Dekoartikel - Adventskranzbinden für Kinder – am Sonntag „Gewächshaus Café“.

Blumenhaus

SÜNDERMANN

Nadorster Straße 182 · Oldenburg-Nadorst

Tel. 0441/86390 · www.blumenhaus-suendermann.de



KIND & KEGEL

Spannende Unterwasserwelt für kleine Forscher

Fast jedes Kind geht zielstrebig auf ein Aquarium zu, wenn es eins sieht – schließlich ist so eine kleine Unterwasserwelt einfach faszinierend. Selber ein Aquarium zu besitzen ist der Traum von vielen Kindern. Wunsch = Befehl!

Die Firma Dennerle ist dem Ruf gefolgt und hat ein Gesamtpaket, speziell für Kinder geschnürt: den Nano-Kids-Cube.

Das würfelförmige Aquarium ist einfach

aufzubauen, passt in jedes Zimmer und alles was man für den richtigen Einstieg in die Aquaristik braucht, ist dabei.

Das Thermometer, der Filter, Dünger, die Dekoration, das Reinigungswerkzeug und sogar die Eier von Salinenkrebse, kleinen Uhrzeitkrebse, zum Selberzüchten, sind bereits mit im Paket enthalten. (Viele Erwachsene dürften die kleinen Tierchen noch aus den YPS-Heften aus der eigenen Kindheit kennen.)



Den Nano Kids Cube braucht man nur auspacken, aufbauen, Wasser hineinlassen – fertig! Die gut bebilderte Anleitung macht es einfach. Innerhalb von kurzer Zeit hat man eine spannende kleine Welt

erschaffen, in der immer etwas los ist. Wem das noch nicht genug ist, der kann noch viele weitere, interessante Experimente in Angriff nehmen, die in dem beiliegenden Begleitheft ausführlich beschrieben sind. Der Na-

no-Kids-Cube ist ideal für Zeiten in denen das Wetter mies, kalt und ungemütlich ist – und bietet den kostengünstigen und einfachen Einstieg in das faszinierende Hobby Aquaristik! **FAZIT:** Pädagogisch wertvoll - für kleine Entdecker. (map + axl)

PS: Wer sich näher informieren möchte: Auf der „Mein Tier“ in der Weser-Ems Halle ist der Nano-Kids-Cube vom 20.-21. November auf dem Stand der Firma Aquadesign zu bestaunen!

WERBUNG

FÜR JEDEN GESCHMACK

WERBEAGENTUR
EINZELKIND

AMMERGAUSTRASSE 43
26123 OLDENBURG
TEL. 0441 - 380 16 24
WWW.EINZELKIND.BIZ

Nadorster Betriebe engagierten sich: Azubi auf Probe. EQJ bietet Perspektiven!

Unter dem Namen „Einstiegsqualifizierung Jugendlicher“ (EQJ) gibt es ein sehr interessantes Förderprogramm der Arbeitsagentur.

Das sogenannte EQJ – ist ein wirklich gutes Instrument um Jugendlichen eine Zukunftsperspektive zu bieten und Betrieben Sicherheit in der Wahl Ihres zukünftigen Auszubildenden zu verschaf-

fen. Junge Menschen die zum „klassischen“ 1. August diesen Jahres keinen Ausbildungsplatz bekommen haben, können bei Betrieben quasi eine Vorausbildung beginnen, den zukünftigen Lehrberuf kennenlernen und sich beweisen! Kostenneutral - gefördert vom Arbeitsamt.

Ziel ist ein Ausbildungsplatz zum 01.08.2011.

Die Vorteile auf einen Blick: Das EQJ ist weitestgehend kostenneutral für den Betrieb und bietet eine ausreichend lange Test- bzw. Gewöhnungsphase für beide Parteien. Als Betrieb: Fragen Sie beim Arbeitsamt nach. Dort wird gerne geholfen! Als arbeitsloser Jugendlicher: Sprecht die Betriebe auf das Thema EQJ an. Vielleicht bie-

tet sich so die Chance auf euren Traumjob!

PS: Unser EQJler heißt übrigens Mario Patzke und ist seit dem 15. Oktober bei uns. Ein echter Glücksgriff – auf dem Weg zum Azubi – Mediengestalter!

(Quelle: Axel Berger – Werbeagentur EINZELKIND, Pressesprecher der Nadorster Werbegemeinschaft)

Nette Azubine,
(21 Jahre)
sucht ein gemütliches
Plätzchen in einer
WG
(Wohn|ge|mein|schaft)
(max. 3 Bewohner)
(bis 300 Euro warm!)
Bitte melden unter Tel.
0 15 20 - 107 87 39

Besuchen Sie uns auf der „Mein Tier“ in der Weser-Ems Halle am 20. + 21. November

AQUADESIGN

AQUARISTIK ~ TERRARISTIK ~ TEICH

Warum stundenlang im Internet suchen wenn Sie bei uns gleich **19% Rabatt auf alle Messe-Artikel erhalten!**

Zum ersten Mal findet ein Aquarien- und Terrarien-Zubehör **SCHNÄPPCHENMARKT** statt. Bis zu **70% Rabatt!***

*Angebots-Messepreise ausgeschlossen!

aquadesign **terra design** **teich design**

Stedinger Straße 83 · 26135 Oldenburg
Tel.: +49 (0) 441-43950 · www.aquadesign.de

Nadorster Gutscheinecke

Geht weg für'n 5er!*

- nichtfettendes Spezialmittel
- pflegt und schützt
- löst angerostete Schrauben
- beseitigt Quietschen und Knarren
- Korrosionsschutz
- Kontaktspray im Elektrobereich
- beugt Vereisung von Türschlössern vor

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

WILLERS
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers-ol.de | eigener

*gültig bis 30.11.2010 (Umsatzpreis ansonsten 6,50 Euro)

Vom 01.11. bis 30.11.2010

Gutschein

Ab 1 (Pflanzhaus) (12er)

Floradix mit Eisen

Ab 1 (Lichtkabinen per Stück)

Nadorster Str. 67 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

Aktionszeitraum KW 45:
Mo. 8.11. bis So. 14. 11. 2010

Kauf 3 Sündermann-Azaleen und erhalte 1 gratis!

BLUMENHAUS GESCHENKBEETH PFLANZENWELT

SÜNDERMANN

NADORSTER STRASSE 182
OLDENBURG • TEL. 0441 / 8 63 90
www.blumenhaus-suendermann.de

Gültig im November 2010

Lichtblicke der Gesundheit

... mehr individuelles Gesundheitskonzept!

45 Minuten Heilsalzgrotte Testangebot nur 4,99 € (statt 9,50 €)

Nadorster Str. 228, 26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 480 78 80

Ein paar Fakten zum Thema:

Pflege im Alter und die finanziellen Folgen

Jetzt wird es spürbar eher dunkel, die Temperaturen sinken. Der eine oder andere hat sicherlich schon seine erste Schnupfnase hinter sich. Zeit zum Kuschneln, Zeit sich mal ausgiebig zu pflegen.

Heute pflegen Sie sich. Doch wer pflegt Sie morgen?

„Deutschland“ altert rasant – und das mit massiven Auswirkungen auf die sozialen Sicherungssysteme. Schon bald wird jeder Dritte über 65 Jahre alt sein. Jeder Siebte wird 80 Jahre oder älter.

Pflegebedürftigkeit ist keine Frage des Alters.

Ab 75 Jahren wird das Risiko, zum Pflegefall zu werden, besonders hoch. Im Alter von 85 Jahren ist bereits jeder Dritte ein Pflegefall. Und Pflege ist teuer!

Die Kosten für ein Pflegeheim? Der Durchschnitt liegt bei ca. 3.300 € im Monat. Das sind in nur fünf Jahren stolze 198.000 €!!! Vater Staat übernimmt davon max. 88.200 € - es bleibt ein Rest von 109.800 € für die nahen Angehörigen. Der persönli-

che Selbstbehalt beträgt z.Zt. 1.400 €. Alles, was über dem erlaubten Mindestvermögen liegt, holt sich das Sozialamt von den Angehörigen zurück.

Eine Pflegeversicherung schützt!

Ein Rechenbeispiel: Eine 40-jährige Frau zahlt heute für 1.500 € Pflagegeld monatlich ca. 33,50 €. Sollte sie mit 70 Jahren zum Pflegefall Stufe III werden, hat sie insgesamt 12.060 € an die Versicherung gezahlt. Bei der Unterbringung im Pflegeheim



haben sich die eingezahlten Beiträge schon nach vier Monaten amortisiert.

Unser Tipp: Schützen Sie Ihre Ersparnisse, Ihre Immobilie und das Einkommen Ihrer Kinder und Angehörigen – sorgen Sie vor! (Quelle: Concordia, Alting & Lange. Nadorster Straße 176)

Heinrich Hasenheit Schuhmachermeister



Qualifizierte Schuhreparaturen aller Art, kostenloser regionaler Abholdienst

Bürgereschstraße 59, 26123 Oldenburg
Tel. und Fax: (0441) 82869, Mobil (0171) 9 513346
E-Mail: SchuhmachermeisterHasenheit@web.de
www.schuhmachermeisterhasenheit.de

Geschäftszeiten: Mo. - Fr. 9.00-13.00 + 15.00-18.00 Uhr
Samstags geschlossen

NEU IN NADORST

Das Systemhaus für kleine bis mittlere Unternehmen!

Wir bieten kleinen und mittelständischen Unternehmen komplette IT Infrastruktur aus einer Hand.

Rundum-Service inklusive Wartung, Schulung, Monitoring und Support Ihrer Systeme.



Ein Systemhaus, so bunt wie seine Möglichkeiten!

D.I.T. SYSTEMHAUS

D.I.T. SYSTEMHAUS, MARKUS DEULING
Ammergaustraße 43 (hinter dem Fitness-Studio), Tel. 01 51-21 25 91 95
E-Mail: markus.deuling@dit-systemhaus.de, www.dit-systemhaus.de

Jetzt in die Private Krankenversicherung wechseln

Der Gesundheitsfonds ist gerade ein Jahr alt und schon droht 2011 die nächste Gesundheitsreform: Ab Januar nächsten Jahres soll der Beitragssatz von 14,9% auf 15,5% steigen. Zeitgleich ist beabsichtigt, den Arbeitgeberanteil auf 7,3% festzuschreiben.

**Das heißt:
Die Beitragserhöhungen
tragen die Versicherten
ganz allein.**

Erschwerend kommt hinzu: Krankenkassen können zukünftig einen Zusatzbeitrag in unbegrenzter Höhe verlangen. Als Pflichtmitglied der gesetzlichen Krankenversicherung haben die meisten aber

keine Wahl. Wer allerdings freiwilliges Mitglied der Krankenkasse ist, sollte über einen Wechsel in die private Krankenversicherung nachdenken. Was die Private langfristig attraktiv macht: garantierte, hochwertige, privatärztliche Leistungen und solide Beitragskalkulation.

LVM-Kranken mit Bestnoten: Beitragsstabilität ist ein Kriterium, um einen guten Krankenversicherer zu erkennen. Diese ist bei LVM-Kranken „exzellent“, wie eine Bewertung der Rating-Agentur ASSEKURATA ergab.

(Quelle: Pressemitteilung, in Auszügen, Ihres LVM-Servicebüros Michael Grote, Nadorster Straße 30)

Galten Familienkutschen noch vor wenigen Jahren als langweilig und bieder, verdient die Autobranche mit diesem Segment im Massenmarkt recht gutes Geld. Die aktuellen Modelle passen gut zum Lifestyle heutiger junger Eltern. Aber welche Art Familienauto soll es denn sein? Zur Auswahl stehen vorrangig Modelle aus den Kategorien Kombi, Minivan oder die trendige Geländelimousine (SUV - Sport Utility Vehicle). **Welche Anforderungen muss ein Familienauto, welches oftmals vorrangig von den Müttern gefahren wird, erfüllen?**

Sicherheit (Insassenschutz, Kindersicherheit, Fußgängerschutz etc.) und Zuverlässigkeit (wer hat schon gern mit Kind eine Autopanne?) sollten ganz oben auf der Liste stehen. Auch wichtig ist genügend Platz für Kind, Kegel und Kinderwagen. Allein schon wer zwei Sprösslinge besitzt und öfter deren Freunde durch die Gegend kutschieren will, möchte in Sachen Flexibilität und Sitzanzahl ungern Kompromisse eingehen. Wünschenswert auch eine erhöhte Sitzposition bei trotzdem niedriger Ladekante sowie unkompliziertes Umklappen und Umbauen von Sitzen und Laderaum. Ein bequemer Zugang zu den hinteren Sitzen und praktisches An- und Abschnallen von Sitz und Kindern macht vieles einfacher.

Last but not least: „Kastenwagen“ eignen sich nach Ansicht des ADAC nur bedingt als preiswerte Familienkutschen. Insbesondere bei der Sicherheit zeigen die preiswerteren Kastenwagen Schwächen. (klkr)

Mit Metabo gewinnt man. Immer!

Als Exklusiv-Händler und PowerPartner hat Metabo uns diese 4 Asse

zu echt as(s)treinen Preisen zur Verfügung gestellt. ...aber Achtung: die Aktion gilt nur bis Jahresende 2010 (und nicht über den Online-Shop)



Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

WILLERS

Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 0441 / 88 30 66 | Fax 0441 / 871 24 | www.willers-ol.de | eigener P über die Lindenstraße



Diesen Monat im Interview: Cornelia Kuck – ein Lichtblick in Nadorst!

Name:

Cornelia Kuck

Funktion:

Inhaberin Lichthaus Kuck

Interessen:

Sport allgemein, Handball.

An Nadorst gefällt mir besonders:

Die zahlreichen individuellen Geschäfte.

Warum?

Weil alles zu bekommen ist - von A - Z.

Wenn ich in Nadorst etwas verändern könnte, dann würde ich ...

... die Parkbuchten wieder wie früher machen, die waren gemütlicher.

Warum?

Da hatte die Straße mehr Atmosphäre und es gab mehr Grünbepflanzung.

Wenn ich Kaiserin von Deutschland wäre, dann ...

... bin ich nicht!

Warum?

Möchte ich auch nicht sein.

Wenn ich 100.000 Euro hätte, dann ...

... würde ich mein Geschäft ausbauen.

Warum?

Dann hätte ich mehr Platz für individuelle Leuchten.

Wenn ich ein Tier wäre, dann ...wäre ich eine Katze.

Warum?

Weil sie immer „ihren“ Kopf durchsetzen

Wenn ich handwerklich begabt wäre, dann...

... ich bin handwerklich begabt.

Warum?

Das ist so!

Wenn ich eine wichtige Lebensentscheidung rückgängig machen könnte, dann ...

... hätte ich mich schon früher selbständig gemacht.

Warum?

Weil es so ist.

Wenn ich mich erholen möchte, dann ...

... fahre ich nach Norderney.

Warum?

Es ist eine tolle Insel.

Wenn ich jetzt sofort frei hätte, dann ...

... würde ich nach Norderney fahren.

Warum?

... siehe oben ...

Wenn ich meine Träume verwirklichen könnte, dann würde ich ...

... im Moment habe ich keine Träume.

Warum?

Ich habe realistische Ziele. Wenn ich einen Abend mit Prof. Dr. Gerd Schwandner oder Dieter Bohlen verbringen müsste/dürfte, dann würde ich ... Verona Poth unterstützen.

Warum?

Für einen guten Zweck arbeite ich immer gerne, wenn ich die Zeit dazu habe.

Wenn ich lese, dann lese ich ...

alles über Sport, bzw. Handballtraining.

Warum?

Ein Hobby braucht jeder.

Möchten Sie auch mal dabei sein? Gerne senden wir Ihnen unseren Fragebogen!

Mailen Sie uns an: redaktion@nadorster-einblick.de

Kapitale Missverständnisse rund ums Recht

Wenn ich im Restaurant mehrmals erfolglos um die Rechnung gebeten habe, kann ich nach einer halben Stunde gehen, ohne zu bezahlen!

Lieber nicht, oder wollen Sie für einen Betrüger gehalten werden? Egal, wie lange Sie auch warten und egal, wie oft Sie den Kellner auch laut auffordern, endlich die Rechnung zu bringen, Sie dürfen nicht einfach das Lokal verlassen, ohne die Rechnung zu begleichen – schließlich haben Sie Speisen und Getränke verzehrt. Wenn Sie trotzdem gehen, kann der Gastwirt sich auf Paragraph 263 im Strafgesetzbuch berufen.

Er denkt dann, dass Sie nicht bezahlen können oder wollen und ihn daher um die Zeche prellen wollten. Das ist strafbar, auch wenn Ihnen wohl nicht gleich eine fette Geldstrafe oder die Höchststrafe von fünf Jahren Gefängnis wegen Betrugs drohen. Damit nicht noch mehr Zeit mit Warten auf den Kellner vergeht, gehen Sie am besten an die Theke und bezahlen da. Ist das nicht möglich, hinterlassen Sie Ihren Namen und Ihre Adresse auf dem Tisch, mit der Bemerkung, dass der Wirt Ihnen die Rechnung zuschicken soll.

Das Geld auf dem Tisch liegen zu lassen, ist riskant. Gibt es Streit, können Sie schwer nachweisen, dass Sie es hingelegt haben.

(Quelle: www.konsens-oldenburg.de)

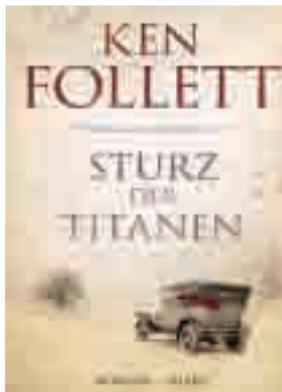
HARALD TROST
DIPLO.-KAUFMANN
& STEUERBERATER

Nadorster Straße 208
26123 Oldenburg

Tel. 04 41-80 00 78 92
Fax 04 41-80 00 78 93

info@steuerberater-trost.de
www.steuerberater-trost.de

BUCHTIPP



STURZ DER TITANEN

Von Ken Follett!

„Sturz der Titanen“ ist der Auftakt zu einer dreibändigen Jahrhundert-Saga, die drei Länder, drei Familien und drei Generationen umfasst. Europa 1914. Eine deutsch-österreichische Aristokratenfamilie, die unter den politischen Spannungen zerrissen wird. Eine Familie aus England zwischen dem Aufstieg der Arbeiter und dem Niedergang des Adels. Und zwei Brüder aus Russland, von denen der eine zum Revolutionär wird, während der andere in der Fremde sein Glück sucht. Ihre Schicksale verflechten sich vor dem Hintergrund eines heraufziehenden Sturmes, der die alten Mächte hinwegfegen und die Welt in ihren Grundfesten erschüttern wird.

Fazit: Schöner dicker Wälzer mit einer großartigen Geschichte. (klkr)

Die dunkle Jahreszeit zwingt einen geradezu etwas Gutes für sich und seine Seele zu tun. Man besinnt sich, zieht sich zurück in die eignen lichtdurchfluteten 4 Wände, trinkt einen heißen Früchte-Tee, liest ein gutes Buch oder kuschelt mit dem Partner.

Doch auch in Nadorst kann man Guttun und Entspannung finden.

Hier unsere Wohlfühltipps:

Die Heilsalzgrotte vom Lichtblick der Gesundheit
Tief unter uns, in der Nadorster Straße 228 findet man seit über einem Jahr etwas ganz Außergewöhnliches – die Heilsalzgrotte vom **Lichtblick der Gesundheit**.

Die natürliche Heilkraft des Salzes ist seit Jahrtausenden bekannt. In der Grotte ist die Luft reich an wertvollen Mineralien und Spurenelementen. Die Grotte besteht nahezu komplett aus natürli-

chen Steinsalzen, sodass ein Klima entsteht, das dem an Meeresküsten ähnlich ist. Die Luftfeuchtigkeit erleichtert die schnelle Aufnahme der salzigen Luft, wobei die wertvollen Mineralien eingeatmet werden & ihre Heilkraft entfalten können.

Ein Besuch in der Salzgrotte ist zu empfehlen bei:

Atemwegs- & , Hauterkrankungen, Herz- Gefäß- Erkrankungen, Kreislaufprobleme, Magen- Darm- Erkrankungen, Schlafstörung, Müdigkeit, Depression, Stress, Burnout. (Einen Gutschein für einen kostengünstigen Testbesuch der Heilsalzgrotte finden Sie übrigens in unserer Gutscheinecke.)

Weitere Fachgebiete: Fett & Cellulitereduktion, Sauerstoff-, Haut- & Lichttherapie, Figur- & Gesundheitspflege, Körperstraffung & Formung.

Wohlfühlerlebnis für die Hände, Entspannung für gestresste Füße!

Lassen Sie Ihre Finger & Füße

verwöhnen. Es muss nicht immer gleich eine Nadelmodellage sein, eine schöne Maniküre (Damen & Herren) zwischendurch oder eine belebende kosmetische Pediküre für die Füße, inkl. einem ent-



spannenden Fußbad, lassen einen runterfahren und für einen Moment den Alltag vergessen.

Inas Wohlfühlstudio „abstract nails“ ist der richtige Ort dafür.

Herbstkuscheln selbstgemacht, neues Hobby:

Patchwork („Flickwerk“), ist eine alte Technik der Textilgestaltung, bei der kleine oder größere Stücke aus Filz, Leder oder Stoffen zu einer Fläche, z.B. einer kuscheligen Decke, zusammengenäht werden. Man kann alte Stoffreste verwenden oder sich gezielt neue Stoffstücke aussuchen und nach einem selbsterdachten Muster zusammennähen. Die richtigen Stoffe bekommen Sie bei **Tuchföhlung** in der Nadorster 62.

Nadorster Str. 62
26123 Oldenburg
☎ 0441 83075
www.tuchfoehlung-ol.de

Cornelia Kuck
Nadorster Str. 75
26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441 - 38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuck.de

In in Nadorst

Neu in Nadorst – das Walwa Beauty Center

In die Nadorster 100 ist Wellness pur eingezogen. Im neuen Beauty Center von Lidia Bernhardt findet Frau und Mann wirkliche Hilfe. Neue, effektive Verfahren helfen bei der Lösung von alten Problemen. Mit Radiofrequenz Falten und Cellulitis effektiv vermindern oder mit Ultraschall zum Wunschgewicht. Endlich ist es möglich. Ohne Quälerei. Lassen Sie sich beraten.

Ebenfalls angeboten werden: Lymphdrainage, Tiefenwärme, Rollmassagen, Bandmassage, Jademassage & JOBA-Training.

**Jetzt besonders
lichtig - wohlige
Beleuchtung!**

Nicht nur der Gang zur Sonnenbank ist jetzt eine echte Wohltat, auch die eigenen 4 Wände können zu einer Lichtoase werden. Kerzen oder dimmbares, warmes Licht fördern das Wohlbefinden.

Fragen Sie doch mal bei Cornelia Kuck nach neuen Glühlampen mit besonders warmem Licht.

**Aromamassage und
Kerzenbehandlung.**

Einfach den Alltag hinter sich lassen. Entspannen Sie bei einer Kerzenbehandlung, sie wirkt entspannend und ist hervorragend für den Stressabbau geeignet. Oder gönnen Sie sich eine Aromamassage in der Physiotherapiepraxis von Sandra Lau.

Die Aromamassage ist eine sanfte Rücken- oder Ganz-



körpermassage mit harmonischen, fließenden Bewegungen, bei der man die wohltuenden Wirkungen einer Massage mit den spezifischen Wirkweisen von ätherischen Ölen kombiniert. **Ein Genuss für alle Sinne!**

Möglichkeiten über Möglichkeiten - es sich gutgehen zu lassen.

**Unser Fazit: Der
Nadorster-November
ist doch gar nicht so
schlimm ...**

(axl)



**November-Aktion
Sonderpreis
Fit durch den
Winter**



Heilsalzgrotte · Lichttherapie · Sauerstofftherapie
je 12 x nur 260,- € (statt 309,50) **Sparen Sie 49,50 €**
je 5 x nur 125,- € (statt 147,50) **Sparen Sie 22,50 €**



Termine nach Vereinbarung!

**Nadorster Straße 228 · 26123 Oldenburg · Tel. 0441 / 480 78 80
www.lichtblick-der-gesundheit.de**

November-Melancholie -

Der November hat einen schlechten Ruf

Was im Herbst beginnt und mit den ersten Sonnenstrahlen im Frühling wieder verschwindet, ist für die meisten Menschen eine unangenehme Begleiterscheinung des jährlichen Jahreszeitenwechsels. Für etwa 1% der Deutschen ist es jedoch mehr: denn diese Menschen leiden an einer saisonal abhängigen Depression. Ärzte sagen, es dringe zu wenig Licht in unsere Augen, darum die Mattigkeit, die leisen Anflüge von Depression.

TIPP: Den November zum Freund machen!

Psychologen raten, man möge den November umarmen, ihn sich zum Freund machen, mit Kerzenlicht und Tee, mit Lieblingsmusik und -Büchern, mit Familie und Freunden - so ist er recht gut zu überstehen. (klkr)

**SANDRALAU
PHYSIOTHERAPIE**

**GUTSCHEINE ZUM
VERSCHENKEN**

**3x
AROMA-
MASSAGE
50 EUR**

**NEU!
1x
MASSAGEKERZEN-
BEHANDLUNG
20 EUR**

ANGEBOTE
ERHÄLTICH BIS
15.12.10

IN DER ALLMENDE 15, 26127 OLDENBURG
TEL.: 0441 - 20 50 171, WWW.SANDRA-LAU.DE

NADORST

Apotheken

☺ **Lamberti Apotheke, Beate Fröhlich**
Nadorster Str. 101, Tel.: 0441/81342
☺ **Nord Apotheke**
Nadorster Str. 134, Tel.: 0441/82121

Augenoptiker

☺ **Sonnenschein Optik**
Nadorster Str. 198, 2Tel.: 0441/885590

Banken

☺ **LzO**
Nadorster Str. 101, Tel.: 0441/9806011
☺ **OLB Bank**
Nadorster Str. 125, Tel.: 0441/9507010

☺ **Raiffeisenbank Nadorst**
Nadorster Str. 295, Tel.: 0441/9502400

☺ **Volksbank**
Nadorster Str. 15, Tel.: 0441/81907

Bäcker

☺ **Bäckerei Brockshus**
Nadorster Str. 107, Tel.: 0441/84555
☺ **Bäckerei Frank Lindner**
Nadorster Str. 172, Tel.: 0441/884461
☺ **Bäckerei Simone Meier**
Nadorster Str. 218, Tel.: 0441/86100

Beerdigungsinstitut

☺ **Beerdigungsinstitut Borchers**
Nadorster Str. 102, Tel.: 0441/82088

Bekleidung / Zubehör / Head & Growshops

☺ **Leder-Schomaker**
Nadorster Str. 51, Tel.: 0441/81924

☺ **US Stock**
Nadorster Str. 20, Tel.: 0441/8850610

☺ **Schuhhaus Würdemann**
Nadorster Str. 48, Tel.: 0441/883908

☺ **Tadellos Euroshop**
Nadorster Str. 174, Tel.: 0441/2052790

Bioläden + Lebensmittel

☺ **Koopmann's Biomarkt GmbH**
Nadorster Str. 60, Tel.: 0441/36188650

☺ **Fleischerei Stanke**
Lambertstr. 13, Tel.: 0441/81731

Blumenfachgeschäfte

☺ **Blumen Sündermann**
Nadorster Str. 182, Tel.: 0441/86390

Computer, Drucker + Elektro

☺ **D.IT Systemhaus, Markus Deuling**
Ammergaustr. 43, Tel.: 0151/21259195

☺ **H.C.M Electronics Dt. AG**
Nadorster Str.162-164, Tel.: 0441/971960

☺ **Heick Computer**
Nadorster Str. 181, Tel.: 0441/87352

☺ **mega CD II & patronus**
Nadorster Str. 278, Tel.: 0441/3800747

☺ **Radio Licht**
Nadorster Str. 49, Tel.: 0441/82323

☺ **Ultrafast - Apple-Service** Lehmkuhlenstr. 25,
Tel.: 0441/83951

☺ **WebServ it**
Nadorster Str. 24, Tel.: 0441/350160

Copyshop/Druckerei

☺ **Expressdruck**
Nadorster Str. 190, Tel.: 0441/83214

Einrichtungen + Wohnen

☺ **Bauhof-Busker**
Nadorster Str. 60, Tel.0441/81015

☺ **Hammer Heimtex Fachmarkt**
Nadorster Str. 290, Tel.: 0441/3800387

☺ **Antike Möbel**
Nadorster Str. 114, Tel.: 0441/88599696

☺ **Lamee Eckard Jürges**
Nadorster Str.130, Tel.: 0441/99867703



Mitglied in der Nadorster Werbegemeinschaft

☺ **Lichthaus Kuck**
Nadorster Str. 75, Tel.: 0441/38038381

☺ **Porzellan Voss**
Nadorster Str. 84, 2Tel.: 0441/82881

☺ **Tuchföhlung Gabriele Wundram**
Nadorster Str. 62, Tel.: 0441/83075

☺ **Stöhr & Janssen**
Nadorster Str. 303, Tel.: 0441/31915

☺ **Waterbed-Discount**
Nadorster Str. 106, Tel.: 0441/36146506

Eisenwaren/Sicherheitshäuser

☺ **Sicherheitshaus Redelfs**
Nadorster Str. 192, Tel.: 0441/9319904

☺ **Willers**
Nadorster Str. 6, Tel.: 0441/ 883066

☺ **Fahrschule**

☺ **Fahrschule Kurbjuweit**
Nadorster Str. 8, Tel.: 0441/87249

Fotografen

☺ **Bildpunkt Fotostudio, Georg Koch-Kessler**
Alter Eichenhof 18-20, Tel.: 0441/18017754

☺ **Foto artvision**
Nadorster Str. 79, Tel.: 0441/1804850

☺ **Friseur**

☺ **DER Herrenfriseur, Norbert Henke**
Nadorster Str. 86, Tel.: 0441/3043955

☺ **Friseur Jens Runge**
Nadorster Str. 228, Tel.: 0441/31160

☺ **Groß & Groß Friseur**
Nadorster Str. 111, Tel.: 0441/86611

☺ **Walter Kienast**
Nadorster Str. 96, Tel.: 0441/813130

☺ **Harmäléon Friseur**
Nadorster Str. 100, Tel.: 0441/9333774

☺ **i-Kuh Friseur**
Nadorster Str. 12, Tel.: 0441/85259

☺ **Kerstin's Haarstudio**
Nadorster Str. 179, Tel.: 0441/86157

☺ **Spezial-Herrensalon, Wilh. Abeln**
Nadorster Str. 177, Tel.: 0441/82613

☺ **Gesundheit & Schönheit**

☺ **abstract nails & more, Ina Lehbert**
Nadorster Str. 96, Tel.: 0441/2195594

☺ **Alessandro Nagelstudio**
Nadorster Str. 172, Tel.: 0441/3407548

☺ **BODY & FACE**
Nadorster Str. 76, Tel.: 0441/2095628

☺ **Cosmetical Store J. Vicky**
Nadorster Str. 5, Tel.: 0441/3503297

☺ **Ergotherapie Praxis S. Ebert**
Nadorster Str. 34, Tel.: 0441/8859009

☺ **Nagelstudio Gabriela Kuhne**
Nadorster Str. 16, Tel.: 0441/9833333

☺ **Gesund und Schön**
Nadorster Str. 77, Tel.: 0441/87964

☺ **Lichtblick**
Nadorster Str. 228, Tel.: 0441/4807880

☺ **Sunya GmbH**
Nadorster Str. 171, Tel.: 0441/87549

☺ **Therapiezentrum Nadorst**
Nadorster Str. 101, Tel.: (0441) 1 55 65

☺ **Glaser**

☺ **Glaserei Fröjle**
Deelweg 19b, Tel.: 0441/38038433

☺ **Head & Grow-Shop**

☺ **Bo's Laden Head & Growshop**
Nadorster Str. 78, Tel.: 0441/2050446

☺ **Hörstudios**

☺ **Hörstudio Ingrid Siefken**
Nadorster Str. 74, Tel.: 0441/8001930

☺ **Hörgeräte Hahn**
Nadorster Str. 306, Tel.: 0441/3404409

☺ **Immobilien**

☺ **Hillje & Stolle**
Nadorster Str. 166 Tel.: 0441/205540

☺ **Kuhlmann GmbH**
Nadorster Str. 190, Tel.: 0441/8007770

☺ **Immobilien Rüdelsch**
Nadorster Str. 69, Tel.: 0441/81088

☺ **Schwerdt-Immobilien GmbH**
Nadorster Str. 164, Tel.: 0441/383720

Juwelier / Uhrmacher

☺ **juwelier Göbel**
Nadorster Str. 68, Tel.: 0441/87195

☺ **Uhren Haider**
Nadorster Str. 306, Tel.: 0441/9333088

KFZ

☺ **Auto - Küpker GmbH**
Nadorster Str. 284, Tel.: 0441/31360

☺ **Autohandel Krzykowski**
Nadorster Str. 265, Tel.: 0441/32427

☺ **Automobil-Service, Dieter Wilkens**
Nadorster Str. 184, Tel.: 0441/88594

☺ **C&S Autokosmetik**
Nadorster Str. 202, Tel.: 0441/202168

☺ **Euromaster GmbH**
Nadorster Str., Tel.: 0441/32081

☺ **Joel's More Holger Witthus-Kleinfeld**
Nadorster Str. 118, Tel.: 04402/916668

☺ **Liepisch GmbH**
Nadorster Str.291, Tel.: 0441/9329011

☺ **Sportwagen-Center, Schmid+Koch**
Nadorster Str. 202, Tel.: 0441/980540

☺ **Kinder**

☺ **Dschungelboot Spiel- u. Abenteuerpark**
Ammergaustr. 23, Tel.: 0441/38019-87

☺ **Kindersprachschule für Englisch**
Nadorster Str. 92, Tel.: 0441/82537

☺ **Kranken- und Altenhilfe**

☺ **AWO Wohnen & Pflegen**
Nadorster Str. 298-302, Tel. 0441-9318-0

☺ **AWO Wohnen & Pflegen**
Sozialstation/ Ambulante Dienste
Nadorster Str. 298-302, Tel. 0441-93392-0

☺ **Das Pflegesteam**
Nadorster Str. 116, Tel.: 0441/884282

☺ **Lebens- & Behindertenhilfe**

☺ **Lebenshilfe Oldenburg e.V.**
Nadorster Str. 26, Tel.: 0441/361692-27

☺ **LUGEO.de**
Ammergaustr. 43, Tel.: 0441/3801624

☺ **Stiftung Gertrudenheim**
Friesenstr. 27, Tel.: 0441/980570

☺ **SELAM-Lebenshilfe gGmbH**
Nadorster Str. 26, Tel.: 0441/361692-0

☺ **Tagesaufenthalt Udo Feike**
Ehnerstr. 2, Tel.: 0441/883008

☺ **Mediation**

☺ **Konsens, Juristische Praxis für Mediation und Konfliktmanagement**
Nadorster Str. 90, Tel.: 0441/8007518

☺ **Mediation 2001 e.V.**
Nadorster Str. 90, Tel.: 0441/8007518/24

☺ **Musik**

☺ **GMC Musik-Computerschule**
Nadorster Str. 70, Tel.: 0441/9833130

☺ **Music-Station**
Nadorster Str. 254, Tel.: 0441/3800333

☺ **Perücken**

☺ **Oltmann Perücken**
Nadorster Str. 22, Tel.: 0441/88050

☺ **Rechtsanwälte**

☺ **Rechtsanwalt Claus-W. Neidhardt**
Röwekamp 15, Tel.: 0441/9849224

☺ **Reisebüros**

☺ **Reisebüro Tamira Travel**
Nadorster Str. 38, Tel.: 0441/9849727

☺ **Tui Reisebüro Andrea Schütte**
Nadorster Str. 42, Tel.: 0441/9602200

Steuerberater

☺ **Steuerberater Harald Trost**
Nadorster Str. 208, Tel.: 0441/8007892

☺ **Steuerberater Berthold Wehmig**
Nadorster Str. 149 a, Tel.: 0441/9849744

☺ **Steuerberater Johannes Buscher**
Nadorster Str. 164 a, Tel.: 0441/6001900

☺ **Second Hand**

☺ **Madonna Secondhand**
Nadorster Str. 30, Tel.: 0441/8007339

☺ **Schneider**

☺ **Blitz Änderungsschneiderei**
Nadorster Str. 72, Tel.: 0441/882048

☺ **Änderungsschneiderei Elegance**
Nadorster Str. 179, Tel.: 0441/9848608

☺ **Steinmetz**

☺ **Jan Wandscher**
Nadorster Str. 10, Tel.: 0441/8853163

☺ **Stoffe**

☺ **Tuchföhlung**
Nadorster Str. 60, Tel.: 0441/83075

☺ **Sport und Freizeit**

☺ **KIESER TRAINING**
Nadorster Str. 228, Tel.: 0441/3844040

☺ **Richter's Billard-Dartcenter**
Nadorster Str. 87, Tel.: 0441/885755

☺ **Tanzschule Gehrman**
Nadorster Str. 261, Tel.: 0441/2488084

☺ **Tauchertreff Dekostop, M. Schlifski**
Nadorster Str. 73, Tel.: 0441/885114

☺ **Yoshin Ryu Familiensportclub**
Kreyenstraße 39, Tel.: 0441/36358

☺ **Tiere / Tierzubehör**

☺ **Corinnas Pfortentreff**
Nadorster Str. 18, Tel.: 0441/882676

☺ **Tischler**

☺ **Tischlerei Huntemann**
Nadorster Str.196, Tel.: 0441/81980

☺ **Möbelbau 32**
Deelweg 19 c, Tel.: 0441/3049539

☺ **Veranstaltungsagentur**

☺ **Kleines Königreich, Martina Siems**
Ammergaustr. 43, Tel.: 0441/3801624

☺ **Verlag**

☺ **Nadorster Einblick, Axel Berger**
Ammergaustr. 43, Tel.: 0441/3801624

☺ **Versicherungen**

☺ **AXA Versicherung**
Nadorster Str. 171, Tel.: 0441/98370-0

☺ **Concordia**
Nadorster Str.176, Tel.: 0441/933299-0

☺ **Hamburg Mannheimer C. Zellmer**
Nadorster Str. 14, 2Tel.: 0441/1819599

☺ **LVM Versicherung M. Grote**
Nadorster Str. 30, Tel.: 0441/8007246

☺ **Versicherung K.D. Schürmann**
Nadorster Str. 16, Tel.: 0441/86786

☺ **Wüstenrot**
Nadorster Str. 149, Tel.: 0441/82051

☺ **Werbeagenturen**

☺ **Werbeagentur Einzelkind, Axel Berger**
Ammergaustr. 43, Tel.: 0441/3801624

☺ **Zweiräder**

☺ **Drahtesel I.&D. Evertz**
Nadorster Str. 90, Tel.: 0441/9333622

☺ **Kein Anspruch auf Vollständigkeit. Angaben ohne Gewähr. Fehler entdeckt? Bitte mailen an: info@nadorster-einblick.de**

UNABHÄNGIGER - BERATUNGSSTAB - FACHKONZEPTE

TAUCHERTREFF DEKOSTOP

Schnuppertauchkurse ab € 25,-

www.tauchertreff24.de

Nadorster Straße 73 | 26123 Oldenburg | Tel. 0441 885114

LINDENHOFSGARTEN

Stummfilmabend Sa, 6. Nov. 2010

„Nosferatu“

Live Begleitung am Klavier von Ulla Schmidt

21 Uhr - Eintritt frei

Nadorster Straße 87 · ☎ 0441 - 800 72 71



Hilft eine heiße Hühnersuppe wirklich bei einer Erkältung?

Was unsere Großmütter längst wussten, ist mittlerweile wissenschaftlich belegt: Heiße Hühnersuppe hilft bei Erkältung und Schnupfen.

Die Zutaten einer frischen Hühnersuppe setzen die Aktivität der weißen Blutkörperchen herab (diese sind für die typischen Entzündungssymptome bei Erkältungen verantwortlich) und hemmen die Infekte der oberen Atemwege.

Welche Zutat der Hühnersuppe ist für die heilende Wirkung verantwortlich?

Die lindernde Wirkung der Hühnersuppe wird wahrscheinlich sowohl vom Hühnerfleisch als auch vom mit gekochten Gemüse verursacht. Die Zutaten der Hüh-

nersuppe tragen zu einer guten Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen sowie sekundären Pflanzenstoffen bei.

Die Hühnersuppe hat aber noch mehr Eigenschaften, die sie seit jeher zu einem beliebten Hausmittel bei Erkältungen gemacht haben: Zum Einen wärmt sie von innen und zum Anderen trägt sie zur Flüssigkeitszufuhr bei und lindert Gliederschmerzen.

Das Schönste an der Hühnersuppe: Sie hat weder Risiken noch Nebenwirkungen und schmeckt auch bei bester Gesundheit einfach lecker!

Aber: Nur die selbst gekochte Suppe hilft wirklich, Fertigprodukte haben einen viel schwächeren Effekt. (klkr)

Haushaltsengel unterwegs!

Sie waschen, bügeln und putzen – für viele Menschen sind die Haushaltsengel Oldenburg inzwischen zu einer unentbehrlichen Unterstützung im Haushalt geworden. Im privaten Heim oder im Büro sorgen sie dafür, dass alles blitzt und blinkt. Dabei glänzen die Mitarbeiter selbst durch Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit und Ehrlichkeit. Sie können die Dienste ohne feste Vertragsbindung in Anspruch nehmen, ob einmaliger Hausputz oder wöchentlicher Einsatz.

Alle Mitarbeiter sind stets versichert, geprüft, zuverlässig und erfahren. Geboten wird eine spürbare Entlastung im Haushalt und ein Gewinn an Freizeit.

Die Haushaltsengel erreichen Sie im Internet unter www.diehaushaltsengel.de oder telefonisch unter 0441-1819300.

Alle Leser erhalten im November 5% Rabatt auf alle Leistungen!



Richtig Heizkosten sparen mit einer nachträglichen Kerndämmung

Wer kennt das nicht? Steigende Energiekosten, sei es für Heizöl, Gas, Strom. Viele Hausbesitzer fragen sich alljährlich zu Beginn der kalten Jahreszeit, was man wohl machen könnte, um die Heizkosten zu senken. Die nachträgliche Dämmung der Hohlwand zwischen dem äußeren und inneren Mauerwerk, die sogenannte Kerndämmung, im Einblasverfahren stellt hier eine kostengünstige Methode dar, um die Heizkosten signifikant zu senken.

Bei diesem Verfahren wird über Bohrlöcher von ca. 20 mm Kerndämmstoff über Schlauchleitungen in die Hohlwand eingeblasen. Ist ein Bohrloch mit Dämmstoff gefüllt, wird das Loch mit speziellem Fugenmörtel wieder verschlossen. Bei Putzfassaden wird das Loch später noch mit einer in „Hausfarbe“ angemischten Farbe übergestrichen und das Loch ist dann kaum noch zu sehen.

Zum Einsatz kommen verschiedene Materialien, die bauaufsichtlich zugelassen sein müssen wie zum Beispiel Mineralwolle, Dämmstoffe auf Perlitgestein-Basis oder die am weitesten verbreiteten Kerndämmstoffe auf EPS-Basis, zum Beispiel ID35, welches von einem Ammerländer

Unternehmen in Bad Zwischenahn produziert wird. Kerndämmstoffe auf EPS-Basis sehen im Grunde wie kleine, dunkle Styroporkugeln aus und bieten eine enorm gute Wärmedämmleistung. So lassen sich, je nach Gebäude, durchaus 30-40% der Heizkosten einsparen. Generell kann man sagen, dass auch das Raumklima durch die wärmeren Innenwände gewinnt.

Eine Kerndämmung sollte man am besten von zertifizierten Fachbetrieben durchführen lassen. Seriöse Betriebe erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot für Ihre Immobilie. Dabei sollte darauf geachtet werden, dass ein Fachmann zur Angebotserstellung vor Ort Ihre Hohlwand an mehreren Stellen endoskopiert und vermisst. Dies soll sicherstellen, dass zum Beispiel überhaupt eine ausreichend starke Hohlwand (mindestens 4 cm sollten es schon sein) vorhanden ist, es keine Öffnungen ins Hausinnere gibt (z.B. im Keller) usw. Im Regelfall ist eine solche Hohlwand in norddeutschen Gefilden 7-8 cm stark und damit bestens für eine Kerndämmung geeignet. Die Arbeiten an einem „normalen“ Einfamilienhaus sind dabei in der Regel an einem Werktag abgeschlossen. (Quelle: www.deutsche-daemm.de)

Hohlwanddämmung

Wir erstellen Ihnen gerne ein kostenloses Angebot!

einfach · sicher · am preiswertesten
- weil direkt vom Hersteller -



DD Deutsche Dämm GmbH
Dämmstoffproduktion und Vertrieb

Kranstraße 5 · D-26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04403 / 8169 658 · www.deutsche-daemm.de



informiert:

Neues Mitglied der Werbegemeinschaft: Das Gesellschaftshaus bei Meyer

Wir freuen uns, dass wir ein Traditionsunternehmen aus unsere Mitte für die NadorsterWerbegemeinschaft gewinnen konnten.

Ab 1. November mit von der Partie: Das Gesellschaftshaus bei Meyer in der Nadorster Straße 120 – und das inklusive Festsaal, Kegelbahn, Raucherraum, Bar, Jagdstube und Overhead-Projektor.

Geht es um:

Hochzeiten, Geburtstage, Betriebsfeiern, Trauerfeiern, Festessen, Besprechungen, Tagungen, Kegelabende, leckeres Essen und gesellige

Stammtische – dann ist man bei Meyers richtig. Wir freuen uns sehr, dass Ihr mit dabei seid liebe Meyers – wir sehen uns dann am **10. November bei euch zum 3. Nadorster Stammtisch** in der frisch renovierten Schankstube – wie immer ab 18.00 Uhr. Auch spätere Gäste sind natürlich herzlich willkommen! Herzlichst „Die Nadorster e.V.“

PS: Hier übrigens die Kontaktdaten von den Meyers, falls Sie mehr erfahren möchten.
Telefon: 0441 – 96 94 342
oder Internet:
www.bei-meyers-ol.de

Ankündigung

Der 3. Nadorster Erlebnistag 2011

Jetzt ist es amtlich. Am 15. Mai 2011 findet der 3. Nadorster Erlebnistag statt.

Und, soviel kann bereits veratet werden, diesmal wird es „ganz großes Kino“. Das eigens gegründete Festkomitee unter der Anleitung von Eventmanagerin Martina Siems vom Kleinen Königreich und Jürgen König, dem 1. Vorsitzenden der Werbegemeinschaft, arbeitet bereits auf Hochtouren.

Tatkräftig unterstützt werden die beiden von Bernd Sonnenschein (Optiker), Norbert Henke (Herrenfriseur), Anke Übelhack (Wirtin vom Lindenhofsgarten), Gabriele Wunderam (Tuchföhlung) und natürlich von der Redaktion vom NADORSTER EINBLICK.

Neben einem verkaufsoffenen Sonntag mit vielen attraktiven Angeboten aus dem Nadorster Handel wird es zum ersten Mal Events und Darbietungen auf einer großzügigen Festwiese geben. Highlights: Vielfältige gastronomische Angebote, großes Kinderprogramm und eine Live-Bühne mit überregional bekannten Showacts und Künstlern der Nadorster Kulturszene!

Man darf gespannt sein. Mehr wird aber jetzt noch nicht veratet. Seien Sie gespannt und markieren Sie den 15. Mai schon mal in Ihrem Kalender! Dann wird in Nadorst richtig gefeiert! (nad)

PS: Wer mitmachen will meldet sich bitte per E-Mail unter: info@die-nadorster.de

2010
NOVEMBER

Veranstaltungs-Kalender

2. Nov. 20.45 Uhr: Champions-League im Lindenhofsgarten: Bremen-Enschede (anschl. Bericht: Tel Aviv - Schalke04)

3. Nov. 20.45 Uhr: Champions-League im Lindenhofsgarten: Cluj - Bayern

5. Nov.: Widex-Expertentag beim Hörstudio Siefken: Neuigkeiten vom intern. Hörgeräte-Akustiker-Kongress 2010. Nutzen Sie die Gelegenheit, die neuesten Widex Hörsysteme bei einem Gläschen Sekt kennenzulernen.

5. bis 7. Nov. - große Weihnachtsausstellung bei Porzellan VOSS. (am 7. = verkaufsoffener Sonntag)

6. Nov., Stummfilmvorführung im Lindenhofsgarten mit musikalischer Begleitung von Ulla Schmidt am Piano. Es werden Nosferatu-Filme gezeigt. Beginn 21.00 Uhr - Eintritt frei!

10. Nov. – ab 17.00 Uhr: Laternelaufen am Flöteiteich – Treffen bei der AWO.

10. Nov. – ab 18.00 Uhr: 3. Nadorster Stammtisch. Diesmal im Gesellschaftshaus bei Meyer in der Nadorster Straße 120. Auch späte Gäste sind herzlich willkommen.

13. & 14. November von 10 – 17 Uhr – „Tag der Offenen Tür“ beim **Lichtblick der Gesundheit** mit vielen Sonderangeboten zur Fettreduktion, Grottenführung, das Ganze bei einem Gläschen Sekt und vielen Beauty-Tipps. Vorbeischaun lohnt!

16. Nov. - Blueslegende **Christian Rannenberg spielt im Lindenhofsgarten.** Beginn 20.30 Uhr - der Eintritt ist frei!

16. November (je 18 + 19 Uhr) Klangbad mit Johannes Weerts in der Heilsalzgrotte vom **Lichtblick der Gesundheit**, nur 17,50 Euro pro Person.

18. November (je 18 + 19 Uhr) Meditationsreise in der Heilsalzgrotte vom **Lichtblick der Gesundheit**, nur 16,50 Euro pro Person.

20. Nov. - 14:00 - 17:00 Uhr - Gertrudenheim Oldenburg - traditioneller Weihnachtsbasar. Es erwarten Sie adventliche und weihnachtliche Deko-Artikel, Krippenhäuser, Kerzen, Adventsgestecke, Karten, Töpferwaren, Spiele, Handarbeiten u.v.m. Selbstgebackener Kuchen, Kaffee u. Tee, Waffeln, Bratwurst und Glühwein.

20. & 21. Nov. - GROSSE ADVENTSAUSSTELLUNG beim Blumenhaus Sündermann - von 10.00 bis 18.00 Uhr. Besuchen Sie am Sonntag auch das „Gewächshaus Café“ vom Partyservice Karotte mit seinen berühmten Suppen, Kaffee und Kuchen. Im Sternnhaus der Gärtnerei erwarten den Besucher tausende von Weihnachtssterne in verschiedenen Größen und Farben.

Aktion: Adventskranzbinden für Kinder. Jedes Kind darf seinen selbstgebastelten Tischkranz mit nach Hause nehmen.

23. Nov. um 20.45 Uhr: Champions-League im Lindenhofsgarten: AS Rom – Bayern

24. Nov. um 20.45 Uhr: Champions-League im Lindenhofsgarten: Tottenham – Bremen (anschl. Bericht: Schalke04 - Lyon)

26. November (je 17 + 18 Uhr) Meditationsreise in der Heilsalzgrotte vom **Lichtblick der Gesundheit**, nur 16,50 Euro pro Person

30. Nov. 2010 - Blueslegende **Christian Rannenberg spielt im Lindenhofsgarten.** - Beginn 20.30 Uhr - der Eintritt ist frei!

Auch nicht vergessen: Jeden Freitag von 16-20 Uhr, Feierabendcafé im KIEK-IN, der Freizeit- und Begegnungsstätte in der Nadorster Straße 26. Jeden 1. Freitag im Monat Disco von 18 bis 21 Uhr mit den DJs Gonzo & Carlo

Degressive Abschreibung läuft bald aus

Vorübergehend wurde die degressive Abschreibung für Anschaffungen in den Jahren 2009 und 2010 wieder eingeführt. Die degressive Abschreibung beträgt das 2,5-fache der linearen Abschreibung, max. 25%. Für Anschaffungen ab 2011 ist nach derzeitiger Rechtslage die degressive Abschreibung nicht mehr möglich. Vor allem bei größeren Investitionen kann es deshalb sinnvoll sein, eine ohnehin geplante Anschaffung vorzuziehen. Werden solche beweglichen Wirtschaftsgüter noch bis zum 31.12.2010 angeschafft, kommen Sie (voraussichtlich) letztmals in den Genuss der hohen degressiven Abschreibung.

(Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Strasse 208)

HÖRSTUDIO SIEFKEN

Neuigkeiten vom intern. Hörgeräte-Akustiker-Kongress 2010



Informieren Sie sich über die neuesten Entwicklungen: kleiner - natürlicher - bequemer - in HiFi-Qualität ... und das alles bei einfacher Handhabung.

Unsere Partner

SIEMENS

Audio Service

PHONAK

WIDEX

oticon
PEOPLE FIRST

HANSATON

Starkey

... und viele andere.

Informieren Sie sich: am 05. November 2010 findet ein Widex-Expertentag mit Testaktion statt.

Ein Experte aus dem Hause Widex ist bei uns. Nutzen Sie die Gelegenheit, die neuesten Widex Hörsysteme bei einem Gläschen Sekt kennenzulernen.

Nadorster Straße 74 · 26123 Oldenburg · Tel. 04 41 / 800 19 30

Kunstwerk im Trauermonat November

Auf dem geschichtsträchtigen Friedhof der Stadt – dem Gertrudfriedhof in Nadorst – befinden sich viele Grabdenkmäler bekannter Oldenburger Bürger. So auch das abgebildete Familien-Grab der Familie Hegeler-Menke. Geschaffen von dem Bildhauer und Künstler H. Berger aus Bremen.

Der Baumeister Karl Hegeler hat vor dem 2. Weltkrieg in der Arbeitslosenzeit seine eigenen Mitarbeiter nicht entlassen. Er hat viele Häuser und zahlreiche bezahlbare Wohnungen erstellt. Damit machte sicher der Bauunternehmer Karl Hegeler in Oldenburg einen Namen.

(ingesandt: Hermann Menke)



NADORSTER EINBLICK

ANKÜNDIGUNG

für die Dezember-Ausgabe...

Die Dezember-Ausgabe wird sich vorrangig um die Themen Weihnachten, Geschenke und Shopping drehen.

In einem Spezial „Geschenkideen aus Nadorst“ präsentieren wir das breite Angebot der Nadorster Unternehmen, für das richtige Geschenk zum Fest!

Wir haben Michael Lange &

Hans-Georg Alting vom Versicherungsbüro der Concordia im Doppel-Interview. Ein ganz besonderes Interview von zwei ganz besonders besonderen „Versicherungsfritzen.“ Soviel darf schon jetzt verraten werden! ;-)

Das Sicherheitshaus Redelfs wird im Dezember Unternehmen des Monats – sicher!

Und es wird eine ganz besondere Weihnachtsaktion geben:

Nadorster Unternehmen erfüllen Wünsche von bedürftigen Kindern - für ein schönes Weihnachtsfest!

Lesen Sie mehr in der Dezember-Ausgabe ...

(axl)

Aktion

Wir laden

Sie herzlich ein zur

Eisenwert

Blutbestimmung

von 08. - 12.11.2010



Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr

nur 1,- € pro Test

(statt 3,- €)

Lombardi

Apothekerin Beate Fröhlich

Gesund ist bunt

APOTHEKEN

Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342



Kosten Sie die Sonne voll aus?

Fotovoltaik-Finanzierung mit der LzO

Mit Sonnenenergie laden Sie nicht nur Ihren eigenen Akku auf – ganz nebenbei **erzeugen Sie Strom**, leisten einen wichtigen Beitrag zum Umweltschutz und **verdienen auch noch Geld** damit. Darüber sollten wir sprechen.

Sonnige Aussichten. Mit Ihrer LzO.

Landessparkasse zu Oldenburg
www.lzo.com · lzo@lzo.com

LzO
Unsere Nähe bringt Sie weiter.

www.awo-ol.de



www.**Pflegenotaufnahme**.de

gebührenfrei 0 800/420 420 1



Wohnen & Pflegen
Weser-Ems

Wir laden Sie herzlich zu einem Besuch ein.

Rufen Sie uns an oder schauen Sie einfach einmal vorbei.

- vollstationäre Langzeitpflege
- Urlaubs- /Kurzzeitpflege
- Sozialstation und Ambulante Dienste
- Mobiler Hilfsdienst
- Pflegeberatungsbesuche
- Hausnotrufsystem

Altenwohncentrum „Haus am Flötenteich“
Telefon: 04 41/93 18-0
info@awz-ol.awo-ol.de
Sozialstation/ Ambulante Dienste
Telefon: 04 41/9 33 92-0
info@sozst-ol.awo-ol.de
Nadorster Str. 298-302
26125 Oldenburg

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001