

NADORSTER EINBLICK

MAI 2010

DAS KOSTENLOSE
STADTTEIL-MAGAZIN
DER NADORSTER

Unternehmen
des Monats:
Blumen
Sündermann

Im Interview:
Martin Schlifski

Stempeln
als Hobby

u.v.m.

Webtipp:
www.krauss-eis.de

Tolle Rabatt-Coupons im Heft
Magazin gratis zum Mitnehmen!

**8. Mai: 2. Nadorster
Erlebnistag!**
Mit Flohmarkt, Livemusik
u.v.m.



Unternehmen des Monats

Unser Blumenhaus Sündermann in Oldenburg/Nadorst wird bereits in der 4. Generation geführt. Auf einer Gesamtfläche von über 4000 Quadratmetern produzieren, präsentieren und verkaufen wir unsere Pflanzen. Wir laden Sie ein, unser mit Erfahrung, Freude und Feingefühl geführtes Blumenhaus zu erkunden.

7 Tage in der Woche

Ein Team aus Floristen und Gärtnern steht den Kunden an 7 Tagen in der Woche

zur Verfügung. In Fragen der Hochzeitsfloristik, bei Dekorationen von Veranstaltungen oder auch der Trauerfloristik. Wir sind der kompetente Partner mit persönlicher Fachberatung. Ob Außen- und Innenbereiche, ob privat oder geschäftlich – wir beraten und gestalten Ihre Umgebung ganz in Ihrem Sinne.

Gerne fertigen unsere Floristen Ihren persönlichen Wunsch-Blumenstrauß. Wir liefern Ihnen Ihre Blumen auch gerne nach Hause. Außerhalb von

Oldenburg erledigen das zuverlässig unsere Partner von Fleurop.

Das Blumenhaus Sündermann gehört seit Jahren zu den Besten Fleurop-Blumengeschäften in Deutschland.

Unsere Gärtner stellen am 8. Mai in Verbindung mit dem 2. Nadorster Erlebnistag die neuesten Trends bei den Beet- und Balkonpflanzen vor.

Die Auswahl an selbst produzierten Pflanzen ist riesig. Auch in diesem Mai haben wir wieder farbenfrohe Lantana-Stämme aus Italien im Angebot.

Die wunderschöne „Pflanze des Jahres im Norden 2010“ – Pretty Much Picasso, eine Petunienart – können Sie an diesen

Tag bei uns als Pflanzschale gewinnen.

Den ganzen Mai über blühen wir für Sie auf. Montags bis samstags jeweils von 8.00 bis 18.00 Uhr und Sonntags von 10.00 bis 12.30 Uhr.

(Quelle: Blumenhaus Sündermann)



Unser Titelmädchen im Mai

Am Anfang war der NADORSTER EINBLICK. Das erste Fotoshooting und dann gleich ein Titelbild? Das hat nicht mal Claudia Schiffer geschafft. Joana Hollander aus NADORST schon. Die 20 Jahre junge Auszubildende zur Groß- und Außenhandelskauffrau liebt die Kamera und die Kamera liebt Joana. Sie hat einfach Spaß, ist offen und ungemein herzlich. Genau das kommt auch bei unserem Mai-Titelbild zu



Foto: mmi

Geltung! Lebensfreude pur. So macht fotografieren Spaß! Vielleicht war das der Beginn einer großen Karriere, oder war es einfach nur ein wunderschönes Bild von einem wunderschönen Mädchen aus unserer Mitte? Man weiß es nicht. Wir werden sehen!

Danke Joana.

PS: Joana ist übrigens noch zu haben. Leserbriefe bitte an den Verlag, wir leiten sie dann gerne weiter!

Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der EINZELKIND GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben.

Impressum: Vi.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: EINZELKIND GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Ammergastr. 43, 26123 Oldenburg, Tel. 0441/3801624, Fax 0441/3801753, E-Mail: info@nadorstereinblick.de

Steuernummer: 69/103/05314
USt.-ID-Nr. DE 190914075

Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.)

Verantwortlich für Redaktion:

Axel Berger (Vi.S.d.P.), Satz/Layout: Marlies Mittwollen, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Marlies Mittwollen (mmi), Anja Lübben (alü), Martina Siems (klkr), Jürgen König (jüko), Die Nadorster (nad)

Druck: Flyer Heaven, 26123 Oldenburg

Auflage: 5.000 / Vertrieb: Eigenvertrieb/

Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.)

Bildnachweis:

Eigene Bilder / www.fotolia.de

Erscheinungstermin:

Anfang des Monats

Redaktionsschluss:

jeweils der 20. eines Monats

Mediadaten unter:

www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php

Anzeigen- & Werbebeilagenberatung:

Axel Berger, Telefon 0172 – 4209807,

E-Mail: vertrieb@nadorster-einblick.de

Daten für Anzeigen per E-Mail an:

anzeigen@nadorster-einblick.de

Internet: www.nadorster-einblick.de

Bankverbindung: Konto-Nr.: 122231400/

BLZ 29080010

Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgezeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste 1-2010 von Januar 2010. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2010 liegen bei der EINZELKIND GbR Oldenburg.

Hohlwanddämmung

Wir erstellen Ihnen gerne ein kostenloses Angebot!

einfach · sicher · am preiswertesten
- weil direkt vom Hersteller -



DD Deutsche Dämm GmbH
Dämmstoffproduktion und Vertrieb

Kranstraße 5 · D-26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04403 / 8169 658 · www.deutsche-daemm.de



Alle Werbeagenturen
sind dooff!

WERBEAGENTUR
EINZELKIND
nicht dooff!

Ammergastr. 23 · 26123 Oldenburg
Tel. 0441-3801624 · www.EINZELKIND.biz

Nadorst aktuell

Erlebnismonat Mai!

Alle guten Dinge sind drei und alles neu macht der Mai.

Na, wie gut muss dann diese Ausgabe werden, denn es ist unsere Dritte – und es ist die Mai Ausgabe. Ohne zu viel vorweg zunehmen, wir glauben tatsächlich dass diese Ausgabe wirklich eine ganz tolle Ausgabe geworden ist. Für unsere Maßstäbe sogar ein Ausgabe der Superlative.

Es sind wieder sehr viele nützliche Gutscheine und Coupons enthalten, wir haben diesmal besonders viele Texte und Informationen direkt aus Nadorst erhalten, und es werden in dieser Ausgabe Sachpreise im Wert von über 2000 Euro verlost.

Das ist doch schon mal was, oder?

Der Countdown läuft. In ein paar Tage ist es endlich soweit der 2. NADORSTER ERLEBNISTAG findet entlang der Nadorster Straße statt. Viel wurde berichtet, viel geplant und viel organisiert.

Jetzt wird es ernst.

Auf den folgenden Seiten finden Sie einige interessante

Tipps und Informationen zu den Aktionen und Veranstaltungen am 8. Mai. Sie werden sehen, ein Besuch lohnt sich. Die Nadorster Betriebe sind gespannt und freuen sich auf Ihren Besuch.

Eine besondere Freude ist es uns Ihnen mit in dieser Ausgabe unserer erstes Original Nadorster Titelbild präsentieren zu dürfen. Wir bedanken uns recht herzlich bei unserem Nadorster Fotomodel Joana:

„Das Fotoshooting am Flöteich hat super viel Spaß gemacht! Vielen Dank dafür.“

In diesem Sinne hoffen wir dass Ihnen die Mai-Ausgabe auch so viel Freude beim Lesen machen wird, wie sie uns beim Produzieren gemacht hat. Wir freuen uns auf Ihr hoffentlich positives Feedback.

*Axel Berger und
Marlies Müttwollen*

PS: Bitte auch wieder für die Juni-Ausgabe danken:

„Mitmachen! Senden Sie uns Ihre Termine, Veranstaltungen, Pressemitteilungen oder einfach ein paar interessante Zeilen.



Veranstaltungstipp:

Das „Blues Piano“ im Lindenhofgarten
Dienstag, 18. Mai 2010 um 20.30 Uhr

Große Verlosungsaktion beim Herrenfriseur

Nach dem grandiosen Erfolg im letzten Jahr, gibt der Herrenfriseur Norbert Henke auch zum 2. Nadorster Erlebnistag wieder richtig Gas und präsentiert in seiner neuen Verlosung wieder viele richtig tolle Preise.

Der 1. Preis: Ein Wellnesswochenende für 2 Personen in einem 5* Hotel in Deutschland, eine Übernachtung, 1 Wellnessbehandlung, bei eigener Anreise!

2. Preis: 1 Jahr kostenloses Haarschneiden (Herrenhaarschnitt, 12 x, Wert 240€)

3. Preis: 1 Halbes Jahr kostenloses Haarschneiden (Herrenhaarschnitt, 6 x, Wert 120€)

4. Preis: 1 Viertel Jahr kostenloses Haarschneiden (Herrenhaarschnitt, 3x, Wert 60€)

5-20. Preis: Div. Sachpreise, Haarpflegemittel und mehr ...

Lose gibt es ab sofort gegen eine Schutzgebühr von nur 50Cent bei Norbert Henke im Salon, Nadorster Str. 86, zu kaufen. Die Gewinner werden auf dem Nadorster Erlebnistag live gezogen!

(Info/Quelle: Norbert Henke, Der Herrenfriseur)



KIND & KEGEL

Großer Außenbereich beim Dschungelboot!

Jetzt schon vormerken! Ende Juni wird der neue Außenbereich beim Dschungelboot in Nadorst eröffnet.

Da ist Spaß garantiert. Das Dschungelboot will mehr sein als nur einer der modernsten Hallenspielflächen in Oldenburg und startet deswegen in den diesjährigen Sommer mit einem coolen Power-Paddler-Becken. (das sind kleine Boot zum Selberfahren) Und das auf 10 x 10m mit 4 Booten. Wenn das nichts ist.



Zusätzlich gibt es eine riesen Außenspielfläche auf 250qm, einen riesen Hüpfberg mit 130qm, eine riesen Wasserrutsche - 19m lang, einen Kletterleuchtturm, einen Biergarten und vieles mehr ...

„Das Geniale wird die Kombination von beidem, dem Innen- und dem Außenbereich“, so Herr Pegels, der Inhaber vom Dschungelboot, „ob das Wetter gut ist oder schlecht, für den Spielspaß bei den Kids ist immer gesorgt. Und das ist das Wichtigste! So wird es auch immer ein entspannter und stressfreier Tag für

die Eltern. Schließlich sollen die ich ja auch mal etwas erholen dürfen!“

Freuen Sie sich auf einen heißen Sommer im Dschungelboot.

Mehr Spielspaß geht nicht! (axl)



WEBDESIGN

Wir erstellen werbewirksame Websites

MARKETING

Wir entwickeln Strategien

GRAFIKDESIGN

Firmenlogo, Geschäftsausstattung, Flyer & Broschüren, Kataloge, Plakate uvm.

SEO & SEM SERVICE

Onlinemarketing und SEO steigert die Popularität Ihrer Internetpräsenz

SHOWROOM:

Ammergaustraße 43
26123 Oldenburg
Tel. 0441 - 380 16 24

www.einzelkind.biz

DSCHUNGELBOOT ABENTEUER- & SPIELPARK



Speisen und Getränke dürfen mitgebracht werden!



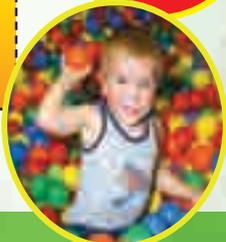
GUTSCHEIN

7,- Euro Gutscheine für einen Kindergeburtstag.

Wird sofort mit Ihrer neuen Buchung verrechnet. Nicht mit anderen Rabatten/ Gutscheinen einzulösen.



Kindergeburtstage ab 5,99 € pro Kind. inkl. Eintritt



DSCHUNGELBOOT ABENTEUER- & SPIELPARK

Ammergaustraße 23
26123 Oldenburg
(Abfahrt Nadorst)
Tel: 0441 - 380 19 81



Viele tolle Party-Pakete und Infos unter: www.dschungelboot.de

by OKIDOKI KINDERLAND

ANZEIGENBERATER

Werben im NADORSTER EINBLICK kann so einfach sein. Sie brauchen nichts weiter zu tun, als den Berger anzurufen und auf eine Tasse Kaffee zu sich einzuladen.

Der ist nett, beißt nicht und kann Ihnen in einem persönlichen Gespräch immer ein werbewirksames und preislich attraktives Angebot machen.

Probieren Sie ihn doch mal aus! So ein Besuch ist übrigens kostenlos. (bis auf den Kaffee natürlich) Ihren Anzeigenberater erreichen Sie am besten unter:

Tel.: 0172 - 4209807

PS: Er versteht übrigens auch ne ganze Menge von Internetseiten und so ...

Foto: sherlock-holmes-movie.warner.bros.com



DVD-Tipp des Monats: Sherlock Holmes

Mit Finesse gelingt es Holmes und Dr. Watson, den bösen Lord Blackwood zur Strecke zu bringen. Vor seiner Hinrichtung kündigt Blackwood an, er werde von den Toten auferstehen. Tatsächlich geschehen bald allerhand merkwürdige Dinge und Holmes und Watson müssen mit Kopf UND Faust ihren Mann stehen.

In der actiongeladenen Verfilmung von 2009 sehen wir einen ganz anderen Sherlock Holmes. Ganz anders, weil wesentlich näher am Original von Arthur Conan Doy als man ihn bisher kannte. Prädikat: sehenswert! (axl)



Lebensart Ab an den See!

Was braucht der Mensch zum Glückseligsein? Wasser natürlich!

Ein eigenes Biotop, ein kleiner Gartenteich, ist in jedem Garten ein echtes Highlight. Ein Gartenteich sieht nicht nur gut aus, sondern ist außerdem auch noch sehr sehr nützlich für Mensch und Natur.

Spätestens wenn man in einer warmen Sommernacht am eigenen Biotop sitzt, dem leise Plätschern eines Wasserlaufs lauscht und dem Liebesspiel der Frösche zuhören kann, erkennt man, dass ein Gartenteich etwas traumhaft Schönes ist.

Wer einen Gartenteich plant,

muss sich aber darüber im Klaren sein, dass selbst ein kleiner Tümpel etwas Arbeit und Pflege erfordert, denn ein Teich ist nämlich nicht nur ein 1 Meter tiefes Loch im Garten, das mit Wasser gefüllt ist sondern ein echter Lebensraum. Schneller als man gucken kann ist der Teich eine neue Heimat für Fische, Frösche, Libellen, anderen Tieren und Insekten.

Die Größe des Teiches hängt natürlich von den Vorlieben des Besitzers und von der Größe des Gartens ab. Aber nicht verzagen, es muss nicht immer der Luxusschwimmteich sein, auch auf Terrassen kann man einfach einen kleinen Teich installieren.

Um einen Gartenteich anzu-

legen, gibt es verschiedene Möglichkeiten: z.B. Teichwannen, die gibt es in vielen verschiedenen Größen. Man kann für die Auskleidung des mindestens 80cm tiefen Loches (Frostgrenze) aber auch mit Teichfolie arbeiten. Damit ist man etwas flexibler in der Gestaltung des Teiches. Für die spätere Bepflanzung des Gartenteiches und des Ufers gibt es eine große Vielfalt an Pflanzen.

Fazit: „In die Hände gespuckt und los“ lautet das Motto. Lassen Sie sich bei einem Garten- oder Baufachmarkt beraten und dann Raus in den Garten. Die Arbeit lohnt sich! Spätestens, wenn man in einer lauen Sommernacht den Fröschen beim Quaken zu hören darf. (axl)

Beauty-Tipp



Honig- & Milchbad

Honig regeneriert die Hautzellen. Milchsäure stärkt und schützt die Haut und bewahrt sie vor dem Austrocknen.

Der Badezusatz ist ganz einfach herzustellen: 250 g Honig mit 2 Litern warmer Milch verrühren. Dann geben Sie die Honigmilch einfach in das Badewasser. Baden Sie maximal 15 Min. in dem Bad.

(mmi)

Rezept des Monats

Gratinierter Spargel

Zutaten für 4 Personen:)

Zutaten: 1500g Spargel, Butter, Salz, Zucker, 180-200g gekochter Vorderschinken, 250g Frischkäse, 1-2 EL Sahne, frische gemischte Kräuter

Spargel waschen und schälen. Spargel in kochendes Wasser geben, Salz, Zucker und etwas Butter zugeben. Ca. 15 Minuten bissfest kochen.

Den gekochten Schinken in feine Würfel schneiden, Kräuter sehr fein hacken und mit der Sahne, etwas Spargelsud und dem

Frischkäse zu einer glatten, nicht zu flüssigen Soße verrühren.

Den Spargel mit einem Schaumlöffel aus dem Topf heben, gut abtropfen lassen und in eine passende (große) Auflaufform geben. Mit den Schinkenwürfeln bestreuen. Anschließend die Soße darüber verteilen. Zum Schluss im vorgeheizten Backofen bei 200 Grad ca. 7 Minuten gratinieren.

Schmeckt lecker zu Pellkartoffeln. Zubereitungszeit: ca. 30 Min. (mmi)



CD-Tipp des Monats



Arno Carstensen
Arno Carstensen

Wonderful Wild von Arno Carstensen

Eins der genialsten Alben der neueren Zeit hat der ehemalige Sänger der Springbok Nude Girls Arno Carstensen vorgelegt. Auf Wonderful Wild präsentiert sich der südafrikanische Sänger in Höchstform! Mehr Gefühl und Emotion geht nicht. Schon die ersten beiden Songs Dreamer und Emergency fesseln einen so, dass man hofft, dass bei dieser CD die REPEAT-TASTE für immer klemmen wird! Meine Empfehlung: KAUFEN! KAUFEN! KAUFEN! (axl)

Bei uns gibt es auch Anzeigen für den kleinen Geldbeutel.
Diese Anzeige kostet Sie nur 25,- Euro



Vögel auf Wohnungssuche

Naturverträgliche Garten- oder auch Waldbewirtschaftung ist nur noch mit Hilfe von Nisthilfen möglich, denn für die in Deutschland ansässigen Vogelarten werden die fehlenden Nist- und Brutmöglichkeiten immer mehr zum Problem.

Dabei helfen uns die singenden „Nachbarn“ bei der Bekämpfung von Schädlingen. Wussten Sie, dass ein einziges Meisenpärchen mit Nachkommen pro Jahr etwa 70.000 Raupen und 20 Mil-

lionen Insekten vertilgt? Das ist Schädlingsbekämpfung auf natürlichste Art, es kostet nichts und verleiht Ihrem Garten das gewisse Extra. Sie sind wunderschön, sehr lebendig und bringen Gemütlichkeit in Ihr Zuhause.

Seien Sie den Vögeln ein guter Gastgeber und hängen Sie einen oder mehrere Nistkästen in Ihren Garten oder an die Hauswand, sogar auf einem kleinen Balkon lässt sich immer ein Plätzchen finden!

(mmi)

Metabo Hauswasserautomaten zur Gartenbewässerung, Grundwasserförderung oder automatischen Wasserversorgung im Haus. Pumpengehäuse und Antriebswelle sind aus Edelstahl.

Metabo HWA 3300 S

- 3300 l/h max. Fördermenge
- 8 m max. Ansaughöhe
- 45 m max. Förderhöhe
- 4,5 bar max. Druck
- 1100W

199,00



Metabo HWA 4000 S

- 4000 l/h max. Fördermenge
- 8 m max. Ansaughöhe
- 48 m max. Förderhöhe
- 4,8 bar max. Druck
- 1300W

239,00



Metabo HWA 5500 M

- 5500 l/h max. Fördermenge
- 9 m max. Ansaughöhe
- 55 m max. Förderhöhe
- 5,5 bar max. Druck
- 1500W

359,00



Geka-SH Schlauchstück

(Saug- und Hochdruck)
3/4" (19 mm), 1" (25 mm)
oder 1 1/4" (32 mm)

- je Stück

14,95



spiralarmierter Saugschlauch aus Hart-PVC, grün-transparent, Abm. 1"

- pro Meter

3,00

Doppelter Pumpenstock 1 1/4" mit Kugelhahn und entlüftbarem Rückschlagventil, Rohrlänge 300 mm

49,95



Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

WILLERS

Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 0441/883066 | Fax 0441/87124 | www.willers-ol.de | eigener P über die Lindenstraße

Shoppern & Schlemmen



Einfach, lecker & gesund kochen – in nur vier Minuten!

Fast Eddi ist etwas völlig Neues, ein einzigartiges Kochsystem, mit dem Sie innerhalb von vier Minuten ein gesundes und leckeres Essen zubereiten können.

Wählen Sie einfach ein paar rohe Lebensmittel aus (z.B. Karotten, Broccoli, Kohlrabi, Zucchini, Lauchzwiebeln, Kartoffelwürfel, Hähnchenbrustfilet), richten Sie das Ganze auf einem Teller an und dann ist Fast Eddi dran!

Fast Eddi erinnert mit seinem futuristischen Aussehen am



ehesten an ein UFO. Ausgestattet ist das System mit einem intelligenten Steuerungselement, dem CCS-System.

Fast Eddi sorgt dafür, dass Ihr Essen in nur vier Minuten mit

Hilfe der Mikrowelle auf den Punkt gegart ist. Obwohl alle Lebensmittel unterschiedliche Garzeiten haben, sind alle zur selben Zeit fertig. Das Gemüse ist knackig und sieht dank der Farberhaltung super aus, das Fleisch ist zart und saftig! Auf einer Kochparty können Sie Fast Eddi und seine Einsatzmöglichkeiten kennenlernen. Probieren Sie leckeres und gesundes Essen. Entdecken Sie ein einzigartiges Kochverfahren, das Ihr Leben bereichern wird. (Quelle: www.new-cooking-art.de)

- - - Nadorster Gutscheinecke - - -

gültig Mai 2010

Hoftischlerei Rastede
Reiner Siems

Sonderpreis
für einen Nistkasten
Halbhöhle für Hausrotschwanz
(angefertigt nach Bauanleitung vom NABU)

nur **10,- €**

Köttersweg 30 · 26180 Rastede
Tel. 04402 984452 · Fax 984453
info@hoftischlerei.de
www.hoftischlerei.de

HÖRSTUDIO SIEFKEN

Kostenloser Schallschlauchwechsel
bei Vorlage dieses Coupons

Gültig bis 31.05.2010

Nadorster Straße 74
26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 800 1930
post@hoerstudio-siefken.de

GUTSCHEIN
gültig vom 01.05.-31.05.2010

Belsana
Stützstrumpf Sommer-Edition

statt 18,48 € **15,48 €**

Nur 1 Paar pro Kunde & 1 Artikel pro Person.
Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinen.

APPROX

Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441 81342

Gastroführer:
Lindenhofgarten
Tel. 0441 - 80 07 271
Al Hay Pizzeria
Tel. 0441 - 960 24 24
Eiscafe Krauss
Tel. 0441 - 36 18 85 58
Gaststätte bei Meyer
Tel. 0441 - 969 43 42
Kreta
Tel. 0441 - 88 22 76
Neo-Bistro
Tel. 0441 - 777 07 92
Restaurant Rosmarin
Tel. 0441 - 88 37 60

Ins Internet?
Wir machen das für Sie!

unitedWebs.de
info@unitedWebs.de

Ihre eigene Internetseite ab **299,- Euro** (zzgl. MwSt.)

gültig Mai 2010

Deko-Team
BUNTER HUND

20% Rabatt auf alle Artikel im Dekoladen.

Am Detershof 5
26655 Westerstede
Tel. 04488 / 3993
info@bunterhund.biz
www.bunterhund.biz

GÜLTIG IM MAI 2010

SANDRALAU
WIRTSCHAFTSMASSAGE

25% RABATT
AUF EINE
KLANGSCHALEN-MASSAGE

STATT ~~39,- €~~
NUR **29,- €**
(SPAREN SIE ÜBER 25%)

IN DER ALLMENDE 15
26127 OLDENBURG
TEL.: 0441 - 20 50 171
WWW.SANDRA-LAU.DE

Guter Schein!

Für **3,- €** machen wir Ihnen 1 x einen Zylinderschlüssel nach. **SEKUNDENSCHNELL**

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 88 30 66 | Fax 0441 / 871 24
www.willers-ol.de | eigener P

KLEINES KÖNIGREICH

MARTINA SIEMS
Event- & Veranstaltungsservice

Köttersweg 30
26180 Rastede
Tel. 04402 984452
Mobil 01577 8305467
info@Kleines-Koenigreich.de

www.Kleines-Koenigreich.de



Hofschlerei Rastede
Reiner Siems

Reiner Siems Tischlermeister

Köthenweg 30 · 26180 Rastede
Tel. 04402 994452 · Fax 04402 994453
Mobil 0177 6080919
www.hofschlerei.de · info@hofschlerei.de

Wellness-Lexikon

Klangschalenmassage

Bei einer Klangmassage, auch Klangschalenmassage, werden Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgesetzt und angeschlagen bzw. angerieben oder direkt über den Körper gehalten, ohne ihn zu berühren.

Auf diese Weise überträgt sich der Schall des erzeugten Tons auf den Körper. Dies wird als

Vibration im Körper wahrgenommen.

Die Klangmassage soll im Wellness-Bereich entspannend und beruhigend wirken und wird z.B. bei Stress empfohlen.

(Quelle: www.sandra-lau.de)



GLASEREI FRÖLJE

DETLEF FRÖLJE
GLASERMEISTER

Deinweg 70b
26121 Oldenburg
Tel. 0441-38038422
Fax 0441-38038436
mf@glaserei-froelje.de
www.glaserei-froelje.de

24.5311 ROTHEBEEK

Vereine & Hilfsorganisationen in Nadorst und umzu

SELAM-Lebenshilfe GmbH

Nadorster Str. 26
26123 Oldenburg
www.selam-lebenshilfe.de

Diakonie

Ehnenstraße 3
26123 Oldenburg
Telefon 0441/88 33 08

FREIE BÜRO- & GEWERBEFLÄCHEN IN NADORST:

Melden Sie uns Ihre leeren Räumlichkeiten! Zurzeit der Drucklegung standen noch die folgenden Gewerbeflächen frei:

Eine Top Ladenfläche an der Nadorster Straße 108 im Erdgeschoss, mit ca. 150 m² und eine kleine Bürofläche an der Nadorster Straße 14 mit ca. 35 m².

Quelle: Wir bedanken uns für die Unterstützung von Marc Wewer, RE/MAX, Die Immobilien-Partner. Bei Fragen: Tel. 0441-219 888 61

Tag der offenen Tür

8. Mai 2010 · 10-17 Uhr

Unsere Blutegel freuen sich auf Ihren Besuch. Oder interessieren Sie sich für Schüßler-Salze?

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen!

Naturheilpraxis Nadorst

Heilpraktikerinnen

Julia Lenartz

Dr. med. vet. Gabriele Steinmetz



Nadorster Straße 179 · 26123 Oldenburg
Telefon/Fax: 0441-96 943 33

Rauchmelder retten Leben!

Die Brandgefahr im eigenen Heim wird oft unterschätzt. Fast täglich bringen die Medien Schreckensmeldungen über Personen mit Rauchvergiftungen oder sogar Todesfällen. Doch die Wenigsten sterben tatsächlich an den Flammen. Das Tückische ist: Rauch ist schneller als Feuer. Dazu kommt noch, dass sich ca. 70 % aller tödlichen Brandunfälle nachts ereignen.

Man kann sich schützen!

Rauchmelder machen sich mit einem Warnton bemerkbar, sobald sie Rauch erfassen. Sie wecken aus dem Tiefschlaf und schaffen so die nötige Zeit für eine angemessene Reaktion. 4 Minuten bleiben im Schnitt zur Flucht. Schon nach 2 Minuten kann eine Rauchvergiftung zum Tode führen.

Die Installation von Rauch-



meldern ist in vielen europäischen Ländern und in den USA gesetzlich vorgeschrieben. In Deutschland herrscht da noch Nachholbedarf!

Erst sechs Bundesländer haben inzwischen eine Rauchmelder-Pflicht für private Haushalte erlassen. In Niedersachsen soll bald über die Einführung der Rauchmelder-Pflicht entschieden werden. Das wäre ein wichtiger Schritt in Richtung passiver Sicherheit im Eigenheim.

Rauchmelder könnten Menschenleben retten, informieren Sie sich jetzt!

(Quelle: Sicherheitshaus Redelfs)



Beim Tauchen formt man mit Daumen und Zeigefinger ein O dies ist das Zeichen für OK.

Diesen Monat im Interview:

Martin Schlifski - Der taucht was!

Name:

Martin Schlifski, Diplom-Kaufmann

Funktion:

geschäftsführender Inhaber

Interessen:

Tauchen, Inline-Skaten, Reisen

An Nadorst mag ich/gefällt mir besonders, dass ...

... wir eine tolle Werbebege-
meinschaft haben.

Warum?

Weil auch Social Networks wichtig sind.

Wenn ich in Nadorst etwas verändern könnte, dann würde ich ...

... mehr Parkplätze schaffen.

Warum?

Weil es für die Kunden und damit für uns besser ist.

Wenn ich Kaiser(in) von Deutschland wäre, dann ...

... Das ist völlig außerhalb meiner Vorstellungskraft.

Wenn ich 100.000 Euro hätte, dann ...

Möchten Sie auch mal dabei sein? Gerne senden wir Ihnen unseren Fragebogen! Mailen Sie uns an: redaktion@nadorster-einblick.de

... würde ich eine Tauchbasis im Ausland kaufen.

Warum?

Weil dies schon immer mein Traum war.

Wäre ich ein Tier, dann ...

... ein Delfin.

Warum?

Weil es unglaublich elegante und intelligente Lebewesen sind.

Wenn ich handwerklich begabt wäre, dann ...

... würde ich alles selbst machen.

Wenn ich eine wichtige Lebensentscheidung rückgängig machen könnte, dann ...

... sehr privat, das wird nicht verraten.

Wenn ich mich erholen möchte, dann ...

... gehe ich in die Sauna und/oder lese ein Buch.

Warum?

Weil mich das perfekt entspannt.

Wenn ich jetzt sofort frei hätte, dann ...

... würde ich tauchen gehen.

Warum?

Weil das Schweben in der Schwerelosigkeit mit nichts zu vergleichen ist.

Wenn ich meine Träume verwirklichen könnte, dann ...

... s. o. – ins Ausland gehen.

Wenn ich einen Abend mit Prof. Dr. Gerd Schwandner, Dieter Bohlen oder Verona Poth verbringen müsste/dürfte, dann würde ich ...

... Herrn Schwandner wählen.

Warum?

Weil ich gerne mit intelligenten Menschen Gedanken austausche.

Wenn ich lese, dann lese ich ...

... Krimis, Thriller, Tauchsachbücher, Biographien.

Warum?

Weil es mich interessiert.

Besuchen Sie unseren neu dekorierten Dekoshop!

Noch mehr Deko geht nicht!

Firmen- & Eventdekoration, großer Dekoshop mit riesigem Lager an Dekoartikeln (auch zum Ausleihen), Textilbanner u.v.m.

Ihre Spezialisten in allen Fragen der Schauerbegegestaltung.

Am Detershof 5
26655 Westerstede
Tel. 04488 / 3993
info@bunterhund.biz
www.bunterhund.biz



Kapitale Missverständnisse rund ums Recht Eltern haften für ihre Kinder!

Eltern haften nicht immer für ihre Kinder. Sie haften nämlich nur dann für ihre Sprösslinge, wenn sie die Übeltaten ihrer Kleinen absichtlich oder fahrlässig zugelassen oder gar unterstützt haben. Hier ein Beispiel: unser siebenjähriger Jüngster fackelt beim Spielen mit Streichhölzern die Scheune des Nachbarn ab.

Die Eltern müssen für den Schaden aufkommen, wenn sie ihn zwar vor den Gefahren des Feuers gewarnt, die Streichhölzer aber für ihn zugänglich aufbewahrt haben; nicht dagegen, wenn der Junge die Streichhölzer zufällig draußen beim Spielen findet.

(Quelle: www.konsens-oldenburg.de)

Die Nad☺rster

2. Nadorster

Programm am Nadorster Erlebnistag:

Bei der **Firma H.c.m Electronics** rockt die Band des NGO Alexanderstraße die Bühne. Um 11.00 und 13.00 Uhr geht dort richtig die Post ab!

Zur Neueröffnung der Galerie für antike Rahmen und Kunst lädt **ANTIKE MÖBEL Sembritzki** ein. Bei gutem Wetter findet zusätzlich ein Flohmarkt im Innenhof statt.

Ein riesiger Taucherflohmarkt findet beim **Tauchertreff Dekostop e.K** statt + Sonderverkauf Bademoden. Fürs leibliche Wohl wird gesorgt, es gibt Bratwurst, Kuchen und Softdrinks zu kleinen Preisen. Die Einnahmen aus dem Verkauf werden gespendet!

Das **Blumenhaus Sündermann** macht's lecker mit Köstlichkeiten von der Firma

Meerpohl. Untermalt wird das Ganze mit Musik der Band Jazzoid. Natürlich gibt es auch was in Sachen Bunt zu sehen. Die Pflanze des Jahres im Norden 2010 wird ebenso



Großer Flohmarkt entlang der Nadorster Straße.

Der Lindenhofgarten präsentiert die Jugendbands
- Katja Oppenkowski
- Jil Turner
- Funknetz
11.00 bis 15.00 Uhr

Sonderverkäufe - Tombola

**- Schminkaktionen
- Hautberatung
- Power Plate
- kostenlose Sehtests**

präsentiert, wie weitere Neuheiten aus dem Bereich der Beet- & Balkonpflanzen.

Bei **Willers** wird gehäckselt was das Zeug hält. Und **BOSCH** zeigt was Ihr Elektrowerkzeug so drauf hat.

TIPP: Kieser Training führt kostenfreie ärztliche Beratungen durch, wird ermäßigte Kraftmessungen durchführen, sowie Interessenten ausführlich über Konzepte und Auswirkungen sportlicher Aktivitäten informieren.

Die **Lamberti-Apotheke-Fröhlich** bietet eine Augenschmink-Aktion, Hautberatung mit Physiogel, ein Gewinnspiel und eine kostenlose Cholesterin-Mess-Aktion.

Beim **Juwelier Göbel** gibt es einen großen Sonderverkauf.

Beim **Therapiezentrum Nadorst**, Ihren Physiospezialisten, stehen die Türen weit offen! Besuchen Sie die Praxis. Schauen Sie sich um und informieren Sie sich über das vielfältige Therapieangebot. Machen Sie Ihren kostenlosen, persönlichen Gesundheitscheck mit dem CRS-Analysesystem. Eine „Kindermitmachaktion“ lässt es auch für die kleinen Besucher nicht langweilige werden!

Gehen Sie auf **Tuchführung** und schauen Sie sich dort die neue Kissenkollektion von Cori Horsbrugh an. Bis zu 15% Sonderrabatt auf alle Stoffe. (nur am 8.5.2010)

TUI ReiseCenter, Schütte: Golf ist Trumpf. Beim Golfabschlag gibt es attraktive Preise zu gewinnen.

Gesund & Schön präsentiert die Power Plate. Eine optimale Möglichkeit Ihren Körper in Form zu halten, oder zu bringen!

Viel los ist beim **Sicherheitshaus Redelfs:** Neben

einem Verkaufsstand der Firma Müller & Eggerer mit Brezeln & Berlinern und einem Feuerwehrfahrzeug, steht alles unter dem Motto: Aktion Brandschutz. Zu sehen ist eine Ausstellung der Firma Lübke-Feuerschutz. (Sonderpreise auf Rauchmelder / Feuerlöscher / Feuersicherheitschranke)

Michael Grote von der **LVM** berät zum Thema Familienabsicherung und bietet Sonderrabatte auf viele nützliche Produkte. Wechselinteressierte KFZ-Kunden können sich schon jetzt einen anständigen Frühbucherrabatt sichern.

Die **Sparkasse** bietet besonders für die Kleinen einiges. Das Knax-Haus Glücksrad wird gedreht. Beim Knax-Haus kann man Dosenwerfen. Für die Kopfarbeit gibt es ein Gewinn- & Ratespiel mit diversen kleinen Präsenten.

Im **Lindenhofgarten** geht's bayrisch zu. Von 11.00 bis 13.00 Uhr kitzelt ein Weißwurstfrühstück den norddeutschen Gaumen. Ein echter Genuss! Von 11.00 bis 15.00

Exklusiv in OL-Nadorst

Pretty Much Picasso
PETUNIA

Pflanze des Jahres im Norden 2010

*Stark im Wuchs.
Ideal für Rabatten, Kübel,
Balkonkästen und
Pflanzschalen.*

SÜNDERMANN
BLUMENHAUS GESCHNITTENEM PFLANZENWIRTSCHAFT

NADORSTER STR. 182 · OLDENBURG
TEL. 0441 / 8 63 90
www.blumenhaus-suendermann.de

Erlebnistag

Die Nad☺rster

8. Mai 2010

Die Nad☺rster

Bei den Frisörinnen **Groß + Groß** wird Musik gemacht.

Den Durchblick bekommt man bei **Augenoptik Sonnenschein** bei einem kostenlosen Sehtest! Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Die Nad☺rster

Bei **Porzellan VOSS** wird es italienisch. Kochvorführung: Hier werden Nudeln noch selber gemacht. Bon appetito!

- Kochvorführung
- Elektrowerkzeugvorführungen

Hören Sie gut zu, beim **Hörstudio Siefken** - und testen Sie Ihr Hörvermögen. Staunen dürfen Sie auch über die handwerklichen Fähigkeiten von Rainer Sander vom Atelier für Holz- / Metall- & Lichtobjekte. Er wird tolle Objekte ausstellen und live daran arbeiten.

Entlang der **Nadorster Straße** wird fürs leibliche Wohl gesorgt!

Neben den hier aufgeführten Aktionen, haben schon viele Händler und Gewerbetreibende spontane und interessante Aktionen angekündigt. Lassen Sie sich überraschen!

Uhr spielen drei Jugendbands des Cadillac im Biergarten (bei Regen im Lokal):

- „Katja Oppenkowski“
- „Jil Turner“
- „Funknetz“

Ein absolutes Highlight (nicht nur für Männer): Um 15.30 Uhr regiert König Fußball im **Lindenhofgarten!** Der letzte Spieltag der Fußballbundesliga wird auf Großbildleinwand LIVE übertragen. Bremen gegen Hamburg & die große Konferenz!

diativen“ Grillwürstchen. Man darf gespannt sein! Erster Preis der Tombola ist natürlich ein Hemd von Paul Hewitt. (Kleiner Surftipp: www.paul-hewitt.com)

Die **Firma Konsens** wird natürlich auch teilnehmen, und zwar mit Tombola und „me-

Die **OLB** macht schlau. Kommen Sie zu interessanten Präsentationen zum Thema: Finanzweisheiten- Weisheit oder Torheit? – Wie aus Weisheiten Wissen wird.

Ein Besuch lohnt sich auf dem 2. Nadorster Erlebnistag!

(nad)

HARALD TROST

DIPLO-KAUFMANN & STEUERBERATER

Nadorster Straße 308
26123 Oldenburg

Tel. 04 41-80 00 78 93
Fax 04 41-80 00 78 93

info@steuerberater-trost.de
www.steuerberater-trost.de

Juwelier
GOBEL

Oldenburg
Nadorster-Straße 68 &
Kaufpark Kreyenbrück
Tel. 0441/67195
www.juwelier-goebel.de



Juwelier Göbel
freut sich auf Sie!

Rauchmelder
vom
Sicherheitshaus Redelfs

GROSS- UND EINZELHANDEL

AKTION Brandschutz am 08.05.2010 ab 9 Uhr
5% auf Rauchmelder Feuerschutzschränke + Feuerlöscher

Schützen Sie sich und Ihr Eigentum

Hochwertige und zuverlässige Produkte
sowie kompetente Beratung bei uns

Nadorster Str. 192 26123 Oldenburg - www.sicherheitshaus-redelfs.de

Telefon 0441 / 931 9904



Sind Sie stärker als Ihr Rücken?

Testen Sie sich unter
www.kieser-training.de

KIESER TRAINING

FÜR KRAFT UND GESUNDHEIT

2. Nadorster Erlebnistag

Große Erlebnistag-Verlosung!

**Seien Sie mit dabei!
So machen Sie mit:**

Einfach die sehr leichte Rätselfrage beantworten, den Coupon ausfüllen und am 8. Mai bei einem Händler Ihrer Wahl in der Nadorster Straße abgeben.

Alternativ können Sie den Coupon auch per Post an die „Die Nadorster e.V.“, Nadorster Str: 6, 26123 OL senden. Die Gewinner werden am 17. Mai auf der Jahreshauptversammlung der NADORSTER Werbegemeinschaft gezogen und in der Juni-Ausgabe vom NADORSTER EINBLICK namentlich bekanntgegeben. (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Preise können nicht gegen Bargeld getauscht werden.)

Das TUI Reise Center & Die Nadorster e.V. präsentieren den Hauptpreis:

Eine Städtereise nach Berlin für 2 Personen inkl. Musicalbesuch: 1 Übernachtung im 4-Sterne Crowne Plaza Hotel - Berlin mit Frühstück; Bahnreise 2. Klasse hin und zurück + 2 Eintrittskarten in der Show „Blue Man Group“ im Wert von fast **500,- €**

Weitere gigantisch tolle Preise zur Verfügung gestellt von den

Nadorster Betrieben:

Kieser Training:

Ärztliche Trainingsberatung & 1 halbes Jahr Training (Wert 300 €)

Norbert Henke:

1 Jahr Haarschneiden (Herrenhaarschnitt - im Wert von 240 €)

Tuchführung:

1 x Bio-Bettwäsche (Wert 130 €) + Nähschule: Nähkurs (Wert 75 €)

Ingrid Siefken:

1 x individuelle Ohrplastik für Ihren MP-3-Player (Wert 100 €)

Hammer Baumarkt:

1 x Teppiche (Wert 100 €) + 2 x Badteppich (Wert je 25 €)

Sonnenscheinoptik:

1 x Sonnenbrille (Wert 100 €)

Willers:

1 x Bosch Akkuschauber (Wert 100 €)

Antike Möbel Sembritzki:

Antikes Opernglas (Wert 95 €)

Therapiezentrum Nadorst:

3 x Hydrojetmassagegutschein (Wert 78 €)

HCm Electronic

3 x USB Stick 8GB Kingston (Wert 60 €)

Porzellanhaus Voss:

Gutschein im Wert von 50 €

Blumen Sündermann:

Blumen- & Bakonpflanzen im Wert von 50 €

Tauchertreff:

Schnuppertauchen deluxe (Wert 49 €)

Sicherheitshaus Redelfs:

Geldkassette (Wert 40 €)

Apotheke Fröhlich:

2 x Weleda Geschenkset „Duschen & Pflegen“ (Wert: je 15 €)

Dschungelboot:

5 x freien Eintritt (25 €)

Corina´s Pfortentreff:

Hundenshampo & -bürste (Wert 20 €)

OLB:

10 Blinkflummis (Wert 20 €)

(nad)

Es werden Sachpreise im Wert von weit über 2.000 € verlost.

Die Rätselfrage die es zu beantworten gilt:

In welche Stadt geht die Reise für die Gewinner unseres Hauptpreises? (Stadt mit 6 Buchstaben)

**Antwort-Coupon:
Erlebnistag-Rätsel**

Name, Anschrift

Telefonnummer

LÖSUNGSWORT:

Datenschutz: die angegebenen Daten werden nur zur Benachrichtigung im Gewinnfall benutzt und nicht weitergegeben oder anderweitig zu Werbezwecken genutzt!



TAUCHERTREFF DEKOSTOP

Schnuppertauchkurse ab € 25,-

www.tauchertreff24.de

Nadorster Straße 73 | 26123 Oldenburg | Tel.: 0441 855118



LINDENHOFSGARTEN

Wir schauen uns gemeinsam den Tatort an

immer sonntags
um 20:15 Uhr
im
Lindenhofsgarten

Nadorster Straße 87 · ☎ 0441 - 800 72 71

STEMPELN als HOBBY

Stempeln ist ein alltäglicher Vorgang - ein Brief wird abgestempelt, man geht stempeln beim Arbeitsamt, Firmen haben ihre Firmen- und Adressstempel. Aber Stempeln als Hobby? Was soll das denn sein?

Selbstgestaltete und gebastelte Grußkarten sind etwas Besonderes.

Und genau für diesen Zweck gibt es wunderschöne Motivstempel sowie verschiedene Techniken, um die Stempel einzusetzen.

Die Stempel kommen mit allen möglichen Motiven daher: florale Muster, abstrakte Motive, Blumen, Bäume, Schriftzüge, Hintergrundmuster, Weihnachtliches, Frühlingshaftes, aber auch

Motive von Künstlern (z. B. Leonardo da Vinci).

Besondere Effekte lassen sich dabei mit dem sog. Embossing erzielen, bei dem man einen erhabenen, metallischen fast emailleartigen Abdruck erhält. Neben den Stempeln und einer besonderen, farblosen Stempel„farbe“ benötigt man hierfür das Embossingpulver, manchmal auch Sternenstaub genannt.

Man stempelt zunächst mit der speziellen „Farbe“, die ganz besonders lang feucht bleibt, ein Motiv auf Papier. Anschließend streut man das Embossingpulver großzügig darüber. Das Pulver bleibt nun an den feuchten Stellen haften. Den Überschuss gibt man zurück in das Döschen. Fixiert wird das Ganze, indem man es erhitzt. Für diesen Zweck gibt es besondere Heißluftpistolen. Man kann förmlich dabei zusehen, wie das Pulver schmilzt und sich in ein Relief verwandelt. Wahlweise kann man das Motiv anschließend noch colorieren.

Foto: alü



Neben der farblosen Embossing-Stempelfarbe gibt es weitere Typen verschiedener Stempelfarben. Neben sehr langsam trocknender Pigmentfarbe gibt es auch sehr schnell trocknende, wasserfeste Stempelfarbe. Diese ist besonders gut für farbige Hintergründe geeignet. Außerdem gibt es metallisch und perlmuttartig glänzende Farben.

Bei den Stempelkissen ist besonders praktisch, dass das eigentliche Kissen höher ist als der Plastikrahmen - so kann das Stempelkissen ganz winzig sein, der Stempel selbst aber richtig riesig. Stempel und Zubehör erhält man im gut sortierten Fachhandel, die größte Auswahl hat man jedoch beim Internetversand. (alü)



Große Windmühle

neu

Handarbeit
2,30 m hoch

zu verkaufen:
400 €VHB

Tel.: 04486-1741



Ostseebad Rerik

Komfortable Ferienwohnung
für 2-5 Personen

50 m vom Yachthafen,
100 m von der Ostsee.

0177-4304551

Nicole-wulff@t-online.de

www.feworerik.de

BUCHEMPFEHLUNG

Glücksmomente

Roman einer Südafrika-Reise
von Maria Schulte

Der Trip in das faszinierende Südafrika soll für Luisa und ihre Freunde zu einem erholsamen Urlaub werden. Doch es kommt ganz anders...

Der zweite Roman der Oldenburgerin Maria Schulte ist eine amüsante Geschichte über Liebe und Freundschaft und zugleich eine Liebeserklärung an das Land Südafrika. Beschreibungen atemberaubender Naturlandschaften und magischer Traditionen ziehen den Leser in seinen Bann.

(www.schardtverlag.de)



HÖRSTUDIO SIEFKEN



(zu)Hören ist klasse!

z. B. mit dem neuen Agil von Oticon



Unauffällig am Ohr!

oticon
PEOPLE FIRST

Agil = Hören²

Ja, auch ich möchte dazugehören:

- Bitte senden Sie mir kostenlose Informationen
- Ich möchte „Agil“ gratis und unverbindlich testen

Name, Vorname

Anschrift

Telefon

Oder vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns.

HÖRSTUDIO SIEFKEN
besser hören - mehr erleben

Nadorster Straße 74

26123 Oldenburg

Tel. 04 41 / 800 19 30

Fax 04 41 / 800 19 13

post@hoerstudio-siefken.de

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. und Fr.

8.30 - 13 Uhr & 14 - 18 Uhr

Mi. 8.30 - 13 Uhr, Sa. 9.30 - 12 Uhr



Frühlingszeit = Radelzeit

Kaum hat sich der kalte und sehr lange Winter verabschiedet, schon möchte (fast) jeder wieder in die Pedalen treten. Aufgrund des hohen Wirkungsgrades und des gesundheitlichen Aspektes zählt das Fahrrad fahren zu den ökologischsten Verkehrsmitteln. Die Anschaffungskosten variieren von geschenkt bis zu mehreren Tausend Euros.

Da versteht es sich von selbst, dass man sein Eigentum gut geschützt und versichert haben möchte. Den (einfachen) Fahrraddiebstahl kann man in seiner Hausratversicherung einschließen. In den aktuellen Bedingungen besteht Schutz rund um die Uhr. In den äl-

teren Bedingungen liegt eine Begrenzung zwischen 6 und 22 Uhr vor. Es sei denn, man weist dem Versicherer den Gebrauch außerhalb dieser Zeit nach.

Jedes Fahrrad einzeln sichern

Beachten Sie folgende Tipps; sichern Sie generell ihr abgestelltes Fahrrad mit einem robusten Schloss. Das einfache Speichenschloss sollte nur als Schutz bei kurzen Einkäufen dienen. Fahren Sie zu zweit, zu dritt, oder wie auch immer, sichern Sie unbedingt jedes Fahrrad einzeln. Denn schließen Sie zwei Fahrräder mit einem Schloss gemeinsam an, zählt das für den Versicherer nur als ein Diebstahl.

Ein guter Rat zum Schluss; notieren Sie sich alle relevanten Daten, insbesondere die Rahmen-Nummer. Im Schadenfall benötigt Ihr Versicherer etliche Angaben zum gestohlenen Fahrrad. Idealerweise hat man einen Fahrrad-Pass, in den man alle Daten bequem eintragen kann. Diesen können Sie auch kostenlos bei Altling & Lange im Concordia Service-Büro erhalten. Wo? Nadorster Straße 176.

Seit 1945

Auto-Kuepker GmbH

Ihr zuverlässiger Autopartner im Stadt-norden bietet an:

- Freie KFZ-Werkstatt
- Gebrauchtwagen
- Jahreswagen
- Neuwagen
- EU-Importe

Nadorster Straße 284-286
26125 Oldenburg
Telefon 0441/31360

www.auto-kuepker.de

Auto des Monats **AUTO** Tipp

Der neue Hyundai ix35

Mehr SUV als kantiger Geländewagen. Der Nachfolger des bekannten Tucson ist erwachsen geworden. Mehr Komfort, mehr Platz und mehr Sport. Der ix35 kann alles besser als sein Vorgänger, und das zu einem sehr attraktiven Preis! Los geht's ab 20990 Euro für die kleine 163 PS-Variante in der Comfort-Ausstattung.



Fazit: Ein gelungener Wurf, der in der Slowakei gebaute ix35 - aus Korea.

Foto: Hyundai

MINI-Preis! MAXI-Leistung! TOP-Service!

Wir beraten Sie gern:

LVM-Servicebüro
Michael Grote
Nadorster Straße 30
26123 Oldenburg
Telefon (0441) 8 00 72 46
info@grote.lvm.de

LVM-Autoversicherung:
**Jetzt wechseln und
Frühbucher-Prämie
sichern!**



KTM 690 Duke R



690 cm³ Hubraum - Einzylinder. Facts: Einzylinder-Viertakt-Motor, Bohrung/Hub 102/84,5 mm, Leistung 70 PS bei 7500/min. Drehmoment 70 Nm bei 5500/min. Preis: ab 9.495,-

Fazit: Ein echtes „Must-Have“ für echte Einzylinder-freaks.

Foto: KTM

ANKÜNDIGUNG für die Juni-Ausgabe ...

Auch für die nächste Ausgabe, die Anfang Juni erscheinen wird haben wir bereits interessante Themen in Vorbereitung.

Die Juni-Ausgabe wird sich vorrangig um das Thema **Sommer und Gesundheit** drehen! Wir führen ein Interview mit der Apothekerin Beate Fröhlich und besuchen die Physiotherapeutin Sandra Lau in Ihrer Praxis. **Sportlich & Fit** durch die Sommermonat – lautet die Devise.

Im Juni werden wir zu einem **Fotowettbewerb** aufrufen. Fotografieren Sie das Titelbild für die Juli-Ausgabe. Also schon jetzt die Kameras zücken und das schönste Sommerfoto in und aus Nadorst schießen!

Es wird wieder Geschichten aus der der Chronik des Lindenhofgarten geben und wir werden uns wieder in Nadorst umtun, auf der Suche nach interessanten und lesenswerten Themen!

NADORSTER EINBLICK

Und natürlich werden wir die Gewinner der großen Verlosung bekannt geben!

Seien Sie mit dabei! Auch ihre Anmerkungen, Texte und Ideen werden gerne von uns aufgenommen. Schicken Sie uns alles interessante aus und über Nadorst per Post, Fax oder

RANDNOTIZ

Es geht auch ehrlich!

Abzocke wo immer man hinsieht. Jeder ist nur auf seinen eigenen Vorteil bedacht, muss zusehen wie er klar kommt. Egoismus pur!

Mich hat es in der letzten Woche getroffen. Unterwegs für den NADORSTER EINBLICK, immer in Eile, scharf gebremst, rechts ran, rein in die Parkbucht, Motor aus und Tür auf – RUMS! Vor mir rote Bremsleuchten.

Ein VW Polo hält am Straßenrand. MIST! Ich hab dem VW den Seitenspiegel mit meiner Tür weggehauen. Schön doof, aber Gott sei Dank bin ich wenigstens heil geblieben.

Spiegelglas kaputt. Kratzer auf dem Gehäuse des Außenspiegels. Zum Glück nicht abgebrochen. Ältere Damen. Adressen ausgetauscht. Sehr nett, kein Problem. Später der Anruf von Ihrem Mann, ich soll mir keine Sorgen machen, das wird schon nicht so teuer. Ich könne mir zu Ostern ruhig ein Stück Braten kaufen. Mir schwant Gutes.

Gestern war ich bei Familie D. um zu bezahlen. „62,88 Euro, bitte. Wir wollen nicht mehr als es tatsächlich gekostet hat,“ sagt Herr D., „nur ein neues Spiegelglas, den Kratzer haben wir wegpoliert!“

Es geht also auch anders. Danke Familie D., für mich sind Sie ein Vorbild in der heutigen Zeit.

Ich wünsche Ihnen für die Zukunft alles Gute!

(axl)

Versicherungsscheck

LVM-Leben erneut Testsieger WirtschaftsWoche nennt die finanzstärksten Lebensversicherer. LVM-Leben wurde bereits zum zweiten Mal in Folge von der WirtschaftsWoche (48/09) als finanzstärkster Le-

bensversicherer benannt. Für das Finsinger-Rating wurden 75 Versicherungsgesellschaften auf ihre Finanzkraft untersucht. Vor allem in Hinblick auf die Leistungsfähigkeit für den Kunden lässt der mün-

sterische Lebensversicherer die Konkurrenz weit hinter sich. LVM-Leben überzeugte vor allem durch niedrige Kosten und hohe Rendite.

(Quelle: LVM, Michael Grote, 1.5.10)

STEUERTIPP!

Abgabefristen der Steuererklärungen 2009

Für die Abgabe der Einkommensteuererklärung 2009 endet die reguläre Frist am 31. Mai 2010. Wer zur Abgabe einer Einkommensteuererklärung verpflichtet ist und den Abgabetermin nicht einhalten kann, sollte beim Finanzamt eine Fristverlängerung beantragen.

Wenn Sie allerdings die Steuererklärung von einem Steuerberater oder Lohnsteuerhilfeverein erstellen lassen, verlängert sich dessen Abgabefrist automatisch bis zum 31. Dezember 2010.

(Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Strasse 208)

Die Nad☺rster

GEMEINSAM FÜR NADORST!

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Nadorster Werbegemeinschaft

Am 17. Mai 2010, um 18.30Uhr findet die jährliche Hauptversammlung der Nadorster Werbegemeinschaft „Die Nadorster e.V.“ in den Räumlichkeiten des Gasthauses Meyer statt.

„Ich lade hiermit ausdrückliche alle in Nadorst ansässigen Geschäftsleute, Vereinsmitglieder und Bürger zu unserer Versammlung ein“, so Jürgen König, der 1. Vorsitzende der Werbegemeinschaft.

„Wir wollen neben einer kleinen Rückbetrachtung des vergangenen Jahres einen kreativen wie produktiven Ausblick auf die Zukunft der Nadorster Straße werfen. Wir haben viel vor, doch das schaffen wir nur zusammen! Also bitten wir um zahlreiches Erscheinen. Wir freuen uns auf Sie!“ Wahlen stehen an, neue Projekte zeichnen sich ab, Gewinner müssen ausgelost werden. Die Tagesordnung ist bis obenhin voll.

Anmeldungen gerne per E-Mail an info@die-nadorster.de oder telefonisch unter 0441 – 883066. (nad)



BELSANA

- Stützknierümpfe mit hoher Stützwirkung
- zur Vorbeugung von Reisetrombosen

Starke Reisebegleiter!

Stützknierümpfe mit atmungsaktivem Tactel - Der ideale Reiserümpf.

Belsana Cotton Stütz-der Stützknierümpf mit seiner hohen Stützkraft ist ideal für die Thromboseprophylaxe geeignet und gibt Ihren Venen die richtige Unterstützung auf dem Weg in den Urlaub. Der hohe Baumwollanteil ist sehr hautfreundlich. Bei der Vielzahl der Farben finden Sie garantiert die richtige für Ihre Urlaubsgarderobe.

KOSTENLOS! 1 Physiogel Probe

Aktion:
Haut-Analyse und Pflege-Beratung
am 8.Mai 2010
von 10.00 bis 15.00 Uhr

Lomberti

Apothete Fröhlich
 Apothekerin Beate Fröhlich

Gesund ist bunt

APOTHEKEN

Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg
 Telefon 0441-81342

DER HERRENFRISEUR



In Oldenburg Nadorst
NORBERT HENKE
 ... für Jung & Alt!

Nadorster Str. 86
 26123 Oldenburg
 (Ecke Bürgereschstraße)

Telefon:
04 41 / 304 39 55

www.DerHerrenFriseur-ol.de | E-Mail: norberthenke1@aol.com

Sehberatung ...



SONNENSCHNEN AUGENOPTIK

Nadorster Str. 198 • Parken vor der Tür



Loppy Dog & Friends

Hunde-Türstopper

29,95 €

im Angebot!

ANDREW'S
 LIVING ROOMS



Garantiert allergiefrei und nur in beste Hände abzugeben, sind diese wunderschönen Türstopper! Die Kollektion „Loppy Dog - tierische Türstopper“ besteht aus verschiedensten Katzen und Hunden, die nur eins wollen:

TÜREN STOPPEN!

VOISS
 Tischlein deck' Dich

www.voss-tischleindeckdich.de

Nadorster Straße 84/Ecke Bürgereschstraße - OL

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.30-18.30 Uhr - Samstag: 9.30-14 Uhr